

המחלקה אורולוגית
המרכז הרפואי ע"ש א.וולפסון

דף מידע למנותחי ערמונית לקראת שחרור

מטופל יקר,

תהליך ההחלמה לאחר הניתוח נמשך עוד כחודשיים עד שלושה לאחר הניתוח. בתקופה זו יכולות להופיע תופעות שונות. כדי להקל על התמודדותך בתופעות אלה, נבקשך לקרוא את דף מידע זה.

תזונה:

בתקופת החלמתך רצוי לאכול כלכלה רכה לעיכול, עשירה בפירות וירקות ופחות בשומנים. ניתן לשתות כמעט ללא הגבלה, כ-2-3 ליטר ביממה. במידה והשתן דמי, רצוי להגדיל את כמות השתייה.

פעולת מעיים (יציאות):

חשוב שהיציאות תהינה סדירות ולא קשות. ניתן לווסת זאת בעזרת כלכלה מתאימה אך ניתן גם בעזרת משלשלים כגון: נרות גליצרין, שמן פראפין, תה מידרו או כל אמצעי אחר אליו הינך רגיל, כמו שזיפים ומיצים. עצירות ויציאות קשות עלולות לגרום לדימום.

פעילות גופנית ומנוחה:

יש להימנע ממאמץ גופני במשך 4 שבועות. אין להרים משאות כבדים ולהימנע משחיה וריצה. כעבור שבועיים נוספים, רצוי להתחיל בפעילות גופנית בהדרגה הכוללת הליכה מהירה.

פצע ניתוח:

במידה ועברת ניתוח פתוח, קיימת צלקת ניתוחית. טבעי הדבר כי יתכנו כאבים, אודם ומעט הפרשה בשבועיים הראשונים. אפשר וצריך לרחוץ את הפצע במים וסבון.

יחסי מין:

יש להימנע מיחסי מין במשך 4 שבועות לאחר הניתוח. ברוב המקרים, עקב הניתוח, נעלמת פליטת הזרע. אין הדבר פוגע בהנאה של קיום יחסי המין לא שלך ולא של בת זוגתך.

הטלת שתן:

סימני אי נוחות במתן שתן יכולים להופיע עד כ-6 שבועות לאחר הניתוח. סימנים כגון: צריבה, דחיפות ותכיפות בהטלת שתן בשעות הלילה, איבוד שתן וחוסר שליטה חלקית, יכולים להופיע בתקופה זו. סימנים אלו נעלמים בהדרגה באופן עצמאי, ללא צורך בטיפול.

דימום בשתן:

בתקופת ההחלמה יכול להופיע דימום קל בשתן. אין הדבר מעורר דאגה ואינו מצריך טיפול. במידה והדימום מתגבר, יש להרבות בשתייה ומנוחה. אם מופיע דימום קשה יותר מלווה קרישי דם רבים עד כדי עצירת שתן, עליך ליצור קשר עם המחלקה האורולוגית בטלפון: 03-5028656/7, ואנו נשמח להדריך ולעזור.

חום:

במידה וחום גופך יעלה מעל 38 מעלות, עליך לפנות לרופא המטפל.

תרופות:

לאחר ניתוח זה, אין צורך בטיפול אנטיביוטי שגרתי. הוראות למתן טיפול תרופתי, ייכתבו במכתב השחרור ותצויד במרשם.

**בברכת החלמה מהירה,
צוות המחלקה**