

## המחלקה אורולוגית המרכז הרפואי ע"ש א.וולפסון

### הנחיות לטיפול ביתי לאחר ניתוח כריתת כליה

#### מטופל/ת יקר/ה:

בעת אשפוזך עברת ניתוח אשר במהלכות הוצאה כליה אחת מגופך, או חלק ממנה. באמצעות דף הסברה זה ננסה לענות על מרבית שאלותיך ולהבטיח חזרה בהדרגה לתפקוד ופעילות רגילה טרם הניתוח. תהליך הריפוי נמשך בין 6-8 שבועות. בתקופה זו תוכלי לחזור בהדרגה לפעילויות להן היית רגילה לפני הניתוח.

#### **שתייה:**

כליה אחת יכולה לתפקד היטב כמו שתי כליות, בתנאי שהשנייה בריאה. לכן אם הכליה שנותרה מתפקדת טוב הנך יכולה לחזור ולשתות כמו נפשך, בין 1.5 - 2 ליטר. אך היה והכליה שנותרה תפקודה ירוד, תקבלי הנחיות מפורטות לגבי כמות השתייה המותרת.

#### **כלכלה:**

הנך יכולה לחזור לכלכלה לה היית רגילה טרם הניתוח. אם שמרת על דיאטה מסוימת: דלת מלח, דלת שומנים, דלת סוכר, עלייך להמשיך ולשמור על אותה דיאטה.

#### **יציאות:**

אם הינך סובלת מעצירות רצוי להוסיף לכלכלה, פירות וירקות, לשתות הרבה, או אפילו להשתמש בתכשירים שיקלו על היציאות, כגון: שמן פרפין או כדורים - בהתאם להמלצת הרופא.

#### **פעילות ומנוחה:**

יש להימנע ממאמץ גופני והרמת משאות כבדים (מעל 2 ק"ג) במשך 8 שבועות מיום הניתוח. מותר להתחיל בפעילות גופנית הדרגתית כשבועיים לאחר הניתוח. הליכה מומלצת ביותר, בשעות נוחות כשהטמפרטורה לא חמה יתר על המידה. יתכן ותרגישי עייפות מידי פעם, תענה/י לדרישות גופך ונוחי/י. אל תשכחי כי פעילות גופנית הדרגתית הכרחית לתפקוד גופני בריא. בנהיגה למרחקים קצרים, כדי להימנע ממאמץ רב.

#### **שחייה:**

ניתן להתחיל בשחייה קלה כעבור 4 שבועות מיום הניתוח, ולהתקדם בהדרגה.

#### **פצע הניתוח:**

הטיפול בפצע הניתוח אינו דורש מאמץ מיוחד - רחצה במים זורמים וסבון מותרת ללא הגבלה. יתכנו רגישות ומעט אודם בחתך הניתוחי. אך אין צורך בחבישה. במידה ויופיעו כאבים עזים והפרשה מהפצע עליך לגשת לבדיקה אצל הרופא המטפל בקופת חולים.

**רחצה:**

אין מגבלות. ניתן להשתמש בתכשירים שהנך רגילה.

**חום:**

במידה וחום גופך יעלה מעל 38 מעלות, יש לפנות לרופא המטפל.

**תרופות:**

עליך להמשיך ולהשתמש באותם תרופות שנטלת טרם הניתוח. באם תידרש ליטול תרופה נוספת, יצורף מרשם מבית החולים למכתב השחרור.

**כאבים:**

לאחר הניתוח בשבועות הראשונים יתכנו כאבים באזור החתך הניתוחי, שמקורם מתהליך איחוי הרקמות באזור המנותח.

נסה/י להפיג כאב זה באמצעות מנוחה או לקיחת משככי כאב כגון: אופטלגין (אם אין רגישות לכך) או כל תכשיר אחר שיומלץ על ידי הרופא המטפל.

**פעילות מינית:**

ההמלצה להתמין כשבועיים טרם החזרה לפעילות מינית בכדי שתוכלי/י לאגור כוחות חזרה. באם מתעוררת שאלה בנושא אל תהססי/י לפנות לרופא המטפל.

**המשך טיפול ומעקב:**

למכתב השחרור מצורפת הזמנה למרפאה האורולוגית, עליך להתקשר לטלפון: 03-5028474 בכדי להזמין תור למועד כפי שמצוין במכתב השחרור.

במסגרת המרפאה יערך מעקב הדרוש לאחר הניתוח, באמצעות בדיקות דם או צילומים אחרים בהתאם לנדרש. (אולטרסאונד , IVP).

בהגיעך למרפאה עליך להצטייד בצילום של מכתב השחרור, טופס 17, תעודת זהות ובמידה ונדרשת להביא תוצאות בדיקות, יש להביאם.

(רצוי לצלם את מכתב השחרור בשני עותקים נוספים: אחד לרופא המטפל, השני למרפאה ושלישי עבורך).

**בכל שאלה ובעיה התקשרי/י לטלפון: 03-5028656/7 ונשתדל לענות לשאלותיך.**

יש לזכור שבכליה שנותרה תידרש מעקב קפדני. במידה ויש חשש לתפקודה או פגיעה/פציעה בה, עליך ליצור קשר מיידית עם הרופא המטפל.

**בברכת החלמה מהירה**

**צוות מחלקת אורולוגית**