

המרכז הרפואי ע"ש א. וולפסון

מחלקת אף, אוזן וגרון

דף הסבר לקראת ואחרי ניתוחי אוזן תיכונה: טימפנופלסטיקה, אוסיקולופלסטיקה, סטפדקטומיה או מסטואידקטומיה.

מטופל יקר,

אתה מועמד לעבור ניתוח זה במחלקתנו.

לפני הניתוח:

- תתבקש לבצע בדיקות דם ולפי הצורך גם צילום חזה ואק"ג.
- תתבקש להביא שתי בדיקות שמיעה, לעיתים בדיקות נוספות כגון CT.
- אם קיימות מחלות רקע יתכן שתתבקש להביא אישורים רפואיים נוספים, כגון אישור קרדיולוג.
- את המסמכים הרפואיים האלו תתבקש להעביר למרפאתנו (ישירות או בפקס) בהקדם האפשרי, לפני המועד שנקבע לך לביקור במרפאה הטרומ ניתוחית.

במרפאה הטרומ ניתוחית:

- כשבוע טרם המועד המשוער של הניתוח תוזמן למרפאה טרום ניתוחית.
- במרפאה תיבדק ע"י רופא מרדים שישוחח עימך ויסביר לגבי ההרדמה.
- תשוחח עם אחות ותקבל הדרכה נוספת.
- רופא המחלקה יסקור את תיקך הרפואי ואת הבדיקות שהתבקשת לבצע וייתן אישור סופי לניתוח.
- יום לאחר הבדיקה הטרומ ניתוחית נתאם עימך בטלפון את המועד הסופי של הניתוח.

ביום קבלתך למחלקה עליך להביא עמך:

- טופס 17 לאשפוז.
- רשימת תרופות שהנך נוטל באופן קבוע.
- בדיקות, מסמכים וצילומי רנטגן או תקליטורים שהתבקשת להביא.
- רצוי לדאוג למלווה שישהה עימך לאחר הניתוח.

ערב הניתוח:

- מותרת לך כלכלה רגילה.
 - עליך להיות בצום מוחלט (גם לא לשתות) מהשעה 24:00.
- בוקר הניתוח:

- תרד/י לחדר ניתוח על מיטתך.
- לאחר הניתוח תשהה בחדר ההתאוששות מס' שעות.
- חזרתך למחלקה תהיה לקראת הצהריים.
- כעבור שעותיים מותרת לך שתייה קרה בהדרגה, וארוחת ערב קלה.
- השהייה במחלקה היא בדי"כ כ- 24 שעות.
- אם יש כאבים, ניתן לקבל תרופה להרגעת הכאב לפי הצורך.

מהלך הניתוח ולאחריו :

- הניתוח (למעט מסטואידקטומיה) יתבצע בד"כ בהרדמה מקומית בתוספת תרופת הרגעה, ויאפשר מעקב בזמן הניתוח אחר שינויים בשמיעה או הופעת סחרחורת.
- במהלך הניתוח תשכב על הגב כשהאוזן המנותחת כלפי מעלה. לאחר רחצה וחיטוי מכסים את הגוף בסדינים נקיים, כאשר משאירים פתח לנשימה נוחה.
- תקבל תרופת הרגעה דרך העירווי שתגרום לתחושת נימנום ורגיעה למרות שהינך ער.
- תתבצע הרדמה מקומית של האוזן ע"י זריקה. לאחר ההזרקה לא תחוש כאב אך יתכן שתרגיש את עבודת המנתח. אם בכל זאת חשת כאב, נא להודיע מיד על מנת שתקבל תוספת של תרופה.
- תתבקש לשכב בשקט ומבלי לזוז. במידה ויש צורך לזוז הודע על כך למנתח.
- אם תחוש בסחרחורת עליך להודיע על כך מיד למנתח.
- השיפור בשמיעה יורגש במהלך הניתוח, ויעלם עם החבישה. השמיעה תשתפר שוב בתוך 3 שבועות ועשויה להמשיך ולהשתפר במשך כחצי שנה לאחר הניתוח.
- בנייתוח מסטואידקטומיה, הנעשה תחת הרדמה כללית, לא תחוש דבר. ההשפעה על השמיעה היא בהתאם למטרות הניתוח, כפי שתוגדרנה מראש.
- הניתוח ימשך כשעה וחצי. בסיומו תועבר למחלקת התאוששות ומשם למחלקה.
- האוזן תהיה חבושה עם תחבושת חיצונית ופנימית ותהיה תחושת אטימות ושמיעה ירודה.
- לאחר הניתוח עליך לשכב במנוחה כאשר האוזן המנותחת כלפי מעלה. אין לרדת מהמיטה במשך 8 שעות לאחר הניתוח.
- ביום שלאחר הניתוח תוכל לרדת מהמיטה, אולם עליך להימנע מהעלאת הלחץ באוזן התיכונה ע"י : קינוח אף, עיטוש, התכופפות וכדומה.

תופעות לוואי או סיבוכים אפשריים :

- יתכנו כאבים קלים באוזן.
- תיתכן הפרשה נוזלית ולעיתים דמית מהאוזן. ניתן להחליף את הצמר-גפן שבאוזן מס' פעמים. אם הדימום אינו פוסק יש לפנות לרופא.
- תיתכן הפרעה בחוש הטעם מיד לאחר הניתוח, דבר שיחלוף בד"כ תוך חודשים אחדים.
- תיתכן סחרחורת בהנעת הראש, הדבר יחלוף בהדרגה תוך מס' שבועות.
- יתכנו רעשים ותחושת אטימות באוזן המנותחת.

הנחיות להתנהגותך בבית :

- להימנע באופן מוחלט מחדירת מים לאוזן, וזאת ע"י אטמי סיליקון, או ע"י ציג טבול בוזלין בשעת המקלחת.
- יש להחליף מדי יום את הצמר גפן באוזן עד לביקור במרפאה.
- בכאבים יש לטפל באופן נדיב בתרופות נוגדות כאבים כמו אקמול או אופטלגין. יש להימנע מטיפול בתרופות מקבוצת ה- NSAIDS כגון נורופן או אדוויל עקב סיכון מוגבר לדימום.
- אין לנהוג במשך שבוע לאחר הניתוח.
- מומלץ לא לטוס במשך חודשיים לאחר הניתוח.
- יש להימנע מירי ברובה או אקדח למשך חצי שנה לאחר הניתוח. גם לאחר תקופה זו יש להגן על האוזן מחשיפה לרעש.
- לאחר ניתוח סטפדקטומיה ומסטואידקטומיה תוזמן לביקורת שבועיים לאחר הניתוח.
- לאחר ניתוח טימפנופלסטיקה תוזמן לביקורת כ- 3 שבועות לאחר הניתוח.

נשמח לעזור אם תתעוררנה שאלות נוספות בטלפון מס': 03-5028656/7

החלמה מהירה ושהות נעימה במחלקתנו