

המרכז הרפואי ע"ש א. וולפסון

מחלקת אף, אוזן וגרון

דף הסבר לקראת ואחרי ניתוח סינוסים אנדוסקופי (FESS)

מטופל יקר,

אתה מועמד לעבור ניתוח זה במחלקתנו.

לפני הניתוח:

- תתבקש לבצע בדיקות דם ולפי הצורך גם CT של מערות הפנים, צילום חזה ואק"ג.
- אם קיימות מחלות רקע יתכן שתתבקש להביא אישורים רפואיים נוספים, כגון אישור קרדיולוג.
- את המסמכים הרפואיים האלו תתבקש להעביר למרפאתנו (ישירות או בפקס) בהקדם האפשרי, לפני המועד שנקבע לך לביקור במרפאה הטרומ ניתוחית.

במרפאה הטרומ ניתוחית:

- כשבוע טרם המועד המשוער של הניתוח תוזמן למרפאה טרום ניתוחית.
- במרפאה תיבדק ע"י רופא מרדים שישוחח עימך ויסביר לגבי ההרדמה.
- תשוחח עם אחות ותקבל הדרכה נוספת.
- רופא המחלקה יסקור את תיקך הרפואי ואת הבדיקות שהתבקשת לבצע וייתן אישור סופי לניתוח.
- יום לאחר הבדיקה הטרומ ניתוחית נתאם עימך בטלפון את המועד הסופי של הניתוח.

ביום קבלתך למחלקה עליך להביא עמך:

- טופס 17 לאשפוז.
- רשימת תרופות שהנך נוטל באופן קבוע.
- בדיקות, מסמכים וצילומי רנטגן או תקליטורים שהתבקשת להביא.

ערב הניתוח:

- מותרת לך כלכלה רגילה.
- עליך להיות בצום מוחלט (גם לא לשתות) מהשעה 24:00.

בוקר הניתוח:

- תרד/י לחדר ניתוח על מיטתך.
- לאחר הניתוח תשהה בחדר ההתאוששות מס' שעות.
- חזרתך למחלקה תהיה לקראת הצהריים.
- כעבור שעתיים מותרת לך שתייה קרה בהדרגה, וארוחת ערב קלה.
- השהייה במחלקה היא כ- 24 שעות מיום הניתוח.
- אם יש כאבים, ניתן לקבל תרופה להרגעת הכאב לפי הצורך.

מהלך הניתוח :

- הניתוח יתבצע בד"כ בהרדמה כללית.
- הניתוח יתבצע בגישה אנדוסקופית לחלל האף.
- תתבצע כריתת פוליפים מחלל האף, ופתיחת הסינוסים.
- הפעולה עשויה לכלול כריתת פוליפים מהסינוסים האתמואידלים בגג האף, המקסילריים בעצם הלסת העליונה, פתחי הסינוסים המצחיים, והסינוסים הספנואידלים, לפי הממצאים במהלך הניתוח ובהדמיה.
- לעיתים יהיה צורך ביישור מחיצת האף ו/או הקטנת טורבינות על מנת לשפר גישה ניתוחית ואת התוצאות לאחר הניתוח.
- בד"כ תצא מחדר הניתוח עם טמפונים- תחבושות פנימיות בשני הנחיריים למניעת דימום.
- הטמפונים יוצאו 24 או 48 שעות לאחר הניתוח. הוצאתם עלולה להיות כרוכה בכאב או בדימום קל.
- אם יש כאבים, ניתן לקבל תרופה להרגעת הכאב לפי הצורך.
תופעות לוואי או סיבוכים אפשריים :
- נוכחות הטמפונים באף גורמת לאי נוחות ולעיתים לכאבי ראש.
- סכנת דימום מאזור הניתוח קיימת עד 10 ימים לאחר הניתוח- יש לפנות לחדר המיון של בי"ח הקרוב ביותר בכל מקרה של דימום אפי.
- בהופעת חום יש לפנות לרופא בקופ"ח על מנת לשקול צורך בטיפול אנטיביוטי או אשפוז.
- לאחר הוצאת הטמפונים יש בצקת פנימית של רירית האף והפרשות עם קושי בנשימה דרך האף, החולפת בהדרגה במשך החודשיים שלאחר הניתוח.

הנחיות להתנהגותך בבית :

- לאכול אוכל רך וקר, שתייה קרה או פושרת בלבד.
- לא להיחשף לקרינת שמש ישירה ולמקורות חום אחרים.
- להתקלח במים פושרים ולא חמים.
- להימנע ממאמץ גופני.
- ליטול תרופות נגד כאבים לפי הצורך, אך מומלץ להימנע מתרופות מקבוצת NSAIDS כגון נורופן, אדוויל- עקב הגברת סיכון לדימום.
- לטפטף טיפות מי מלח לאף לפחות 8 פעמים ביום.
- ליטול תרופות בהתאם לכתוב במכתב השחרור.
- להגיע לביקורת מרפאתנו במועד שנקבע, כשבוע עד 10 ימים לאחר הניתוח.
- לאחר שבוע ניתן לחזור לפעילות רגילה, בהדרגה תוך מספר ימים.

נשמח לעזור אם תתעוררנה שאלות נוספות בטלפון מס': 03-5028656/7

החלמה מהירה ושהות נעימה במחלקתנו