



התחלות חדשות

פנים חדשות, צמיחה והתפתחות בכל תחום:
המרכז הרפואי וולפסון צועד אל שנה חדשה



הלב מחסיר פעימה:
הצלת חיים דרמטית

15

אנחנו בקדמת הרפואה.
חדשנות רפואית בוולפסון

14

"ניהול וולפסון זו שליחות".
ריאיון עם ד"ר ענת אנגל

10

עובדי ביה"ח וולפסון, בנק יהב מעריך אתכם

מצטרפים ומקבלים:

חשבון ללא
עמלות עו"ש

הלוואה עד 100,000 ₪
בריבית מצוינת

"פריים" + 1%, עד 12 שנים
אפשרות לדחיית תשלום קרן ההלוואה בחצי שנה

פתוח לכולם!



8.18 שיווק

תנאים נוספים לעובדי מדינה

מסגרת אשראי בחשבון העו"ש < מדרגה ראשונה עד 10,000 ₪ ב"ריבית יהב"

הלוואות רגילות ומשלימות < עד 30,000 ₪ ב"ריבית יהב" < עד 15,000 ₪ בריבית "פריים" + 0%

תנאים ייחודיים לעובדי קרן מחקרים

אנו לשרותכם בסניף וולפסון ביה"ח וולפסון, הלוחמים 62

ימים א', ג', ה' 8:30-13:30 • ימים ב', ד' 15:00-17:00, 8:30-13:30

בנק יהב
הכי משתלם בשבילך



שנה טובה

לפרטים
והצטרפות

***2617**



כל האמור בפרסום זה, לרבות מתן האשראי, הביטחונות ודמי הטיפול נכון למועד הפרסום וכפוף להוראות הדין, לנהלי ולתנאי הבנק ולאישורו. אי עמידה בפירעון ההלוואה עלול לגרום חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצל"פ. הבנק רשאי לשנות את התנאים בכל עת. פטור מעמלות עו"ש נפוצות. למפקידי משכורת חודשית של 5,000 ש"ח ומעלה. "ריבית יהב" = 1.07% נכון ל- 19/8/18.

4

חדשות וולפסון
חדשות, פיתוח, בינוי, ביקורים ואירועים

6

ראויים לציין
ברכות והוקרות למי שהצטיין ובלט

8

מינויים חדשים
חמישה בעלי תפקיד בכירים: תכירו

9

ברק בעיניים
היכרות עם ברק נוגא, מנהל המשק

10

באה לשנות
ריאיון עם המנהלת החדשה, ד"ר ענת אנגל

12

האנשים שלנו
עושים כבוד למחלקה פנימית ד'

14

בחזית הרפואה
חדש בסוכרת הריון ובבדיקות גנטיות

15

מודה מכל הלב
דרמה של הצלת חיים בוולפסון

16

בית החולים לילדים
פתיחה: עידן חדש ברפואת ילדים בוולפסון

18

עו"סית בנשמה
ריאיון היכרות עם זהבית שפיצר

20

אנחנו על המפה
מה כתבו ומה שידרו על בית החולים?

22

הסיעוד בשטח
חדשות מערך הסיעוד בוולפסון

23

אחות אחת ויחידה
על יום האחות בבית הספר לסיעוד



בשער: ד"ר ענת אנגל,
מנהלת המרכז הרפואי וולפסון



שנה טובה

לצוות וולפסון,
למטופלים שלנו ולבני משפחותיהם,
שנת בריאות,
שלווה ושגשוג
לכל בית ישראל!

צילומים: נאור בן סלמון, ברק נוגא
ידעות: מיכל ויינשל שיינמן
עריכה, עיצוב והפקה:
שריג רעיונות

עורכת: מיכל ויינשל שיינמן
חברי המערכת: ד"ר עוזי רביב, רינת הירש,
פנינה ארד, דליה המאירי, שירלי קרמר,
אסתי אהרוני, שושי פרידמן, ברק נוגא,
אורלי מילר, טל בונדי, חנה גוכשטט, מיכל עקירב

גיליון מס' 32
ספטמבר 2018
תשרי תשע"ט

העיתון שלנו



התחדשנו!

הושקו בוולפסון: חדר טיפולים פליאטיבי לחולים במחלות קשות, חדר הלם במיון ומרפאת כאב חדשה. ממשיכים לצעוד בכטחה אל קדמת הרפואה והשירות



מלר"ד וולפסון המחודש



משיקים את מרפאת הכאב



חדר טיפול פליאטיבי

האגודה למלחמה בסרטן, מירי זיו, שהעניקה אף היא תמיכה וסיוע בהקמת חדר הטיפולים.

חדר המיון בוולפסון (המלר"ד - המחלקה לרפואה דחופה) שופץ באחרונה, לטובת באי בית החולים ובני משפחותיהם. כחלק משדרוג המלר"ד הוקם **חדר הלם (חדר טראומה)** חדש, שבו מטופלים חולים קשים ומורכבים, הזקוקים להנשמה מלאכותית, פעולות החייאה ועוד.

חדר טיפולים פליאטיבי ע"ש פרנסיין רובינסון הושק לאחרונה בוולפסון במטרה לשפר את איכות חייהם של מטופלים המתמודדים עם מחלות קשות, להקל על סבלם ועל הסימפטומים השונים ולאפשר להם התנהלות יומיומית נינוחה ככל שניתן. חדר הטיפול הפליאטיבי ממוקם בין כתלי המחלקה לרפואה דחופה. הטיפול מוענק על ידי צוות רב מקצועי הכולל רופא, אחות, עובד סוציאלי ובמידת הצורך אנשי צוות נוספים, לפי צרכי המטופל ובני משפחתו.

הטיפול הפליאטיבי (טיפול תומך) הוא אחד הטיפולים ההומניים והחשובים ביותר ברפואה. הטיפול מעניק תמיכה רפואית, סוציאלית ונפשית למתמודדים עם מחלות קשות, ביניהן מחלות ממאירות ומחלות הגורמות כאב וסבל רב. המטרה היא לאפשר למטופלים, גם כאשר לא ניתן לעצור את מהלך המחלה, איכות חיים גבוהה ועצמאות רבה ככל שניתן.

בתמונה משמאל: נציג משפחת התורמים, סטלו רובינסון, מנכ"לית וולפסון, ד"ר ענת אנגל וי"ר

מרפאה לטיפול בכאב, חדשה ומשודרגת, הושקה אף היא בבית החולים בזכות תרומת טדי, ליוזקה ועמי שגיא. המרפאה, בניהולו של ד"ר ארנולד שטיין, מציעה מגוון אפשרויות מתקדמות ובהן טיפולים בכאב תחת הדמיית אולטרסאונד ושיקוף, טיפול בכאב באמצעות גלי רדיו, השתלת אלקטרודות לגירוי החלל האפידורלי בעמוד השדרה ועוד. ד"ר ענת אנגל, מנהלת בית

החולים, ציינה כי נושא הטיפול בכאב נחשב כיום לאחד הנושאים החשובים ברפואה הציבורית. "פתיחת מרפאת הכאב בוולפסון מהווה יישום של הגישה הדוגלת בהקלת כאב בסביבה אסתטית ונעימה, תוך שמירה על נגישות וזמינות למטופלים ובאמצעות שימוש בטכנולוגיות מתקדמות". בתמונה מימין למעלה: ד"ר ענת אנגל, התורמים עמי וליוזקה שגיא, ורחלי אסא, סגנית המנהל האדמיניסטרטיבי בוולפסון.

קמפיין חדש למניעת זיהומים

במסגרת שיתוף פעולה בין המרכז הרפואי וולפסון לבין עמותת "רפואה בטוחה" יצא לדרך קמפיין משותף בתחום מניעת זיהומים. ביחד עם היחידה למניעת זיהומים בבית החולים, בניהולה של ד"ר יסמין מאור, הופק סרטון אנימציה מיוחד המוקרן על גבי מסכים בבית החולים ומציג כללי התגוננות בסיסיים עבור המטופלים והמבקרים, כגון שמירה על היגיינת הידיים, שמירה על בידוד ועוד.



לצפייה בסרטון סרקו את הקוד בסמארטפון





עדכנת את הצוות לגבי המשך הטיפול?
 תיאום ושיתוף פעולה בין אנשי הצוות
 חשובים בסביבת עבודה יעילה ומקצועית



הצגת את עצמך בפני המטופלים?
 הם ישמחו להכיר אותך!



פועלים במרץ בתחום חוויית המטופל

אחד היעדים המרכזיים באסטרטגיה של המרכז הרפואי וולפסון, בהובלת ד"ר ענת אנגל, הוא קידום וחיזוק נושא חוויית המטופל. לאחרונה הושק קמפיין פנים-ארגוני ייחודי שמטרתו להעלות את מודעות הצוותים המטפלים לתחום השירות, במחלקות ובמרפאות.

ייחודו של הקמפיין הוא שהפרזנטורים שלו, המשולבים במודעות הפרסום, הם אנשי הצוות בוולפסון - רופאים ואחיות. הכרזות הוצבו בלובי הכניסה, במעליות בניין האשפוז, במרפאות החוץ ובמחלקה לרפואה דחופה וכן על גבי שומרי המסך במסופי המחשב של העובדים. בין המסרים שאליהם נחשפו אנשי הצוות, המטופלים ובני משפחותיהם: דגש על הצגה עצמית של הצוות המטפל בפני המאושפזים ובני משפחותיהם, תיאום ושיתוף פעולה בין אנשי הצוות במחלקות וביחידות, מתן מידע למטופלים באופן יזום, ולאחר האשפוז - הענקת הסבר פרטני למטופלים אודות המשך הטיפול. על הקמפיין אמונה מורן כוכב, רכזת נושא חוויית המטופל בבית החולים, בעזרתו של ברק נונא שסייע בתחום הקריאייטיב ועיצוב המודעות. תודה לפרזנטורים שלנו: פרופ' אורן פרוכטר, מנהל המחלקה לריאות, פרופ' אילן דלאל, מנהל מחלקת הילדים, אירנה לאין, אחות אחראית במחלקת הילדים,

רגינה סדיקוב, סגנית אחות אחראית במחלקה כירורגיה א', מריה לוי, אחות במחלקת ריאות, איזולדה מלקוב, אחות במחלקת ריאות, פיטר אימנילוב, אח במחלקה פנימית ג', אולגה מרדכיב, אחות במחלקה פנימית ג', אמי דוד, מזכירת מחלקת הילדים, זואי מיה, בת שירות לאומי במחלקה כירורגיה א', אברהם בקל, מתנדב במחלקה כירורגיה א'.

בהמשך לקמפיין התקיימו בבית החולים אירועים שונים סביב נושא חוויית המטופל, וביניהם סדנת מנהלים בנושא בטיחות בטיפול, וכנס בנושא חוויית המטופל בהשתתפות מנהלי המחלקות והיחידות, האחיות האחראיות ומנהלי מנהל ומשק. "זהו אחד הנושאים המרכזיים בתחומי הפעילות שלנו ובכוונתי לקדמו באופן פעיל לאורך השנה כולה ולמול כל הסקטורים במרכז הרפואי", ציינה ד"ר ענת אנגל, מנהלת בית החולים.

ביקרו בוולפסון



שגריר האיחוד האירופי בישראל, עמנואל אג'פרה (שני משמאל), פגש במסגרת ביקורו בוולפסון שני רופאים פלסטינים צעירים העובדים בבית החולים ונוטלים חלק פעיל בעשייה במסגרת "הצל ליבו של ילד": ד"ר אחמד זעור (מימין) וד"ר האני האמיד (משמאל).



שרת המשפטים איילת שקד ביקרה בוולפסון ובעמותת "הצל ליבו של ילד". בתמונה, השרה עם ילדים והורים המטופלים בוולפסון. מימין: מנכ"ל העמותה סיימון פישר, התורם סילבן אדמס, השרה איילת שקד, מנהלת בית החולים ד"ר ענת אנגל, מנתח הלב ד"ר ליאור ששון ויו"ר העמותה יורם כהן.



משלחת מטעם בית הנבחרים בסקוטלנד הגיעה לביקור בוולפסון כחלק מהכרת מערכת הבריאות בישראל ועמותת "הצל ליבו של ילד". את האורחים ליוו מנהלת בית החולים, ד"ר ענת אנגל (שנייה מימין), מנהל מחלקת ההרדמה פרופ' טיבריו עזרי (רביעי מימין) ומנכ"ל העמותה סיימון פישר (חמישי מימין).



שר החוץ של טונזניה, ד"ר אוגוסטין פיליפ, ביקר בפרויקט "הצל ליבו של ילד" ופגש את הצוות המטפל בילדים ממדינות העולם השלישי, רבים מהם מטונזניה וממדינות אחרות באפריקה. הוא שוחח עם ילדים והורים ועם אנשי צוות רפואי מאפריקה העוברים הכשרה בוולפסון, ביניהם שתי אחיות מטונזניה, מנתח מאתיופיה וקרדילוג מקניה.



סגן השר מייקל אורן, בעבר שגריר ישראל בארה"ב, קיים ביקור רשמי בוולפסון בלוויית מנהלת בית החולים, ד"ר ענת אנגל (בתמונה). סגן השר סייר במחלקת וביחידות השונות, הביע את התרשמותו מהמקצועיות וממסירות של הצוותים והבטיח שיסייע לוולפסון כדי לאפשר את צמיחת בית החולים.

שגריר אוזבקיסטן בישראל, סעיד רוסטמוב, ביקר בוולפסון ובעמותת "הצל ליבו של ילד" לקראת הגעתה לישראל של משלחת בראשות סגנית שר הבריאות של אוזבקיסטן. בימים אלה נבחנת האפשרות להרחבת שיתוף הפעולה עם גורמים רשמיים מאוזבקיסטן, ובין היתר גם הכשרת רופאים בוולפסון והוצאת משלחות רפואיות לטשקנט.



בין הכי טובים

ברכות ל-17 רופאים מוולפסון שדורגו ברשימת "הרופאים הכי טובים" של מגזין "פורבס" לשנת 2018

פרופ' אלי סומך, מנהל אגף הילדים והיחידה למחלות זיהומיות ואימונולוגיות בילדים לשעבר
ד"ר נרי כץ, סגן מנהל המחלקה לטיפול מיוחד ביילוד ורופא בכיר בפגייה
ד"ר ליאור ששון, מנהל מחלקת ניתוחי חזה ולב
ד"ר יסמין מאור, מנהלת היחידה לטיפול ומניעת מחלות זיהומיות
ד"ר רון דבי, מנהל המחלקה לנוירולוגיה
פרופ' טלי שגיא, מנהלת היחידה לנוירולוגיה ילדים ומרפאת מגן
ד"ר מרינה לנדאו, רופאה בכירה במחלקת עור
ד"ר דורון נוימן, מנהל יחידת עיניים ילדים ופזילה
פרופ' אורן פרוכטר, מנהל מחלקת ריאות

ד"ר אלכסנדר ציביאן, מנהל המחלקה לאורולוגיה ומנהל השירות לאורולוגיה לפרוסקופית ושחזורית
ד"ר אלי תבדי, רופא בכיר במחלקה לאורולוגיה
פרופ' חוליו ויינשטיין, מנהל היחידה לסוכרת
ד"ר חנה וינקלר, רופאה בכירה במכון לגנטיקה רפואית
פרופ' אריאל וייסמן, רופא בכיר ביחידה להפריה חוץ גופית
ד"ר צילי צנגן, רופאה בכירה ביחידה לגסטרואנטרולוגיה ילדים
פרופ' טיבריו עזרי, מנהל מחלקת הרדמה
פרופ' אילן דלאל, מנהל מחלקת ילדים



המורים המצטיינים שלנו

כדי עבודתם המאומצת, הדגישה ד"ר אנגל, "הרופאים שלנו משמשים דוגמה אישית לדור הבא, במקצועיות ובאנושיות למול המטופלים".

הרופאים שלנו, המצטיינים בהוראת סטודנטים לרפואה. "את תפקיד ההוראה וההדרכה הרופאים שלנו עושים במהלך הימיום, תוך

בטקס שהתקיים בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב, העניקו פרופ' אהוד גרוסמן, דקאן הפקולטה, ופרופ' איריס ברשק, ראשת ביה"ס לרפואה, תעודות "מורים מצטיינים" לחמישה רופאים מהמרכז הרפואי וולפסון:
ד"ר אסף בר, סגן המחלקה לרפואת עיניים.
ד"ר ישעיהו קלטר ממחלקת הילדים.
ד"ר איתי זילברשץ מהמחלקה להמטולוגיה.
ד"ר ילנה ביל ממחלקת פנימית א'.
ד"ר בדראן בדראן מהמחלקה לכירורגיה ב'.
 בטקס נכח גם פרופ' קובי בר, מנהל אגף הנשים והיולדות בוולפסון וראש החוג לגינקולוגיה באוניברסיטת תל אביב. אל הטקס באוניברסיטה הצטרפה מנהלת המרכז הרפואי וולפסון, ד"ר ענת אנגל, שציינה כי בית החולים חורט על דגלו מצוינות, וזו באה לידי ביטוי גם בדמות



פרס האו"ם הוענק לעמותת "הצל ליבו של ילד"

פרס האו"ם לאוכלוסין הוענק לעמותת "הצל ליבו של ילד" מהמרכז הרפואי וולפסון. בטקס שנערך בבניין האו"ם בניו יורק, קיבלו את הפרס שלושה רופאים בכירים מבית החולים, ממייסדי העמותה: ד"ר ציון חורי, מנהל היחידה לטיפול נמרץ ילדים, ד"ר עקיבא תמיר, מנהל היחידה לקרדיולוגיית ילדים, וד"ר ליאור ששון, מנהל המחלקה לניתוחי לב-חזה.
 בטקס נכחו אורחים רבים מרחבי העולם, ביניהם גם אמו, אחותו ובני משפחתו של מייסד העמותה, ד"ר עמי כהן ז"ל, אשר חזונו, מסירותו וכישוריו המקצועיים הובילו את פעילות העמותה למיקום בולט בקרב הקהילה הבינלאומית של ארגוני בריאות הומניטריים.
 עוד נכחו במעמד קבלת הפרס: איש העסקים, מייסד אמדוקס והפילנתרופ מוריס קהאן, הפילנתרופ היהודי סילבן אדמס, יוזם מרוץ הג'ירו בישראל, אשר בימים אלה נבנה בוולפסון בית חולים לילדים שישא את שמו, סיימון פישר, מנכ"ל עמותת "הצל ליבו של ילד", ויורם כהן, יו"ר העמותה.
לכתבה על בית החולים החדש לילדים - ראו עמ' 16-17.



גאים בכם!

הן מחזיקות במיליארדי שקלים, מנהלות דירקטוריונים, מעסיקות אלפי משפחות בישראל, קובעות מדיניות, מעבירות חוקים, מובילות מאבקים חברתיים ויוצרות את התרבות הישראלית העכשווית • הכירו 50 הנשים המובילות בישראל, שמספרות לראשונה בשאלון אישי על החוויות ששיצבה אותן, הרמות מעוררת ההשאה בחייתן ומה היו רוצות לשנות בעצמן ובסביבתן

50 המשפיעות 2018

ד"ר ענת אנגל

מנהלת המרכז הרפואי וולפסון, ד"ר ענת אנגל, נבחרה לאחת מ-50 הנשים המשפיעות בישראל בדירוג של מגזין "פורבס".

דבורה יצחק: מצטיינת שירות במלר"ד

פרס עובד מצטיין בתחום השירות במלר"ד הוענק לאחות דבורה יצחק, העובדת במלר"ד מזה כ-18 שנים. דבורה בולטת במיוחד באדיבותה, במקצועיותה וביחס האישי שלה לכל מטופל ומהווה דוגמה למופת בהתנהלותה.

פרופסורה לד"ר מיכל קובו

ברכות למנהלת המחלקת היולדות וחדרי הלידה שלנו, ד"ר מיכל קובו (ומעתה פרופ' קובו), על קבלת הפרופסורה.

אות הרי" לפרופ' ראובן צימליכמן

מנהל אגף המחלקות הפנימיות בוולפסון, פרופ' ראובן צימליכמן, פרש לאחרונה לגמלאות ולפני פרישתו קיבל את מיוחד מטעם הרי"י, על תרומתו בהקמת המכון לאיכות ברפואה ועל גיוס רופאים ממקצועות שונים למשימה זו במסגרת המכון.

אליפות הטניס של פרופ' קובי בר

פרופ' קובי בר, מנהל אגף הנשים והיולדות בוולפסון, זכה במקום הראשון באליפות הטניס של הרופאים בישראל. באירוע, שהתקיים במרכז הטניס ברמת השרון, גבר פרופ' בר על יריבו בגמר, רופא הריאות ד"ר אבי מן.

ד"ר ענת אנגל ב"פורבס"



דבורה יצחק מקבלת את פרס השירות במלר"ד



פרופ' ראובן צימליכמן

פרופ' מיכל קובו

פרופ' קובי בר - אלוף הטניס של הרופאים

ד"ר איריס קלירס: סגנית מנהלת המרכז הרפואי

ד"ר איריס קלירס מונתה לסגנית מנהלת המרכז הרפואי וולפסון. ד"ר קלירס היא מומחית ברפואה פנימית ובמנהל רפואי, בוגרת הפקולטה לרפואה באוניברסיטה העברית בירושלים, בעלת תואר במנהל מערכות בריאות (MHA) מאוניברסיטת בר אילן ותואר במנהל עסקים (MBA) מאוניברסיטת תל אביב. בתפקידה הקודמים שימשה כעוזרת רפואית למ"מ מנהל בית החולים הכללי וכעוזרת רפואית לסמנכ"ל המרכז לבטיחות הטיפול וניהול סיכונים. לפני כן שימשה כסגנית מנהל מחלקה פנימית במרכז הרפואי שיבא.



אורנה צבי: מנהלת הסיעוד

אורנה צבי מונתה למנהלת הסיעוד של המרכז הרפואי במקום לידיה ריחני שפרשה לגמלאות. אורנה היא אחות מוסמכת, בוגרת בית הספר לסיעוד וולפסון. היא בעלת תואר BA מאוניברסיטת בר-אילן במסלול רב-תחומי של מדעי החברה והחיים, תואר MA מאוניברסיטת בן גוריון בתחום הסיעוד וכן תעודת "אחות מומחית למדיניות ומינהל בסיעוד" מטעם משרד הבריאות. עד כה כיהנה במגוון תפקידים בכירים במרכז הרפואי וולפסון, ביניהם מרכזת כוח אדם סיעודי, מפקחת קלינית-על באגף הכירורגיות וחדרי ניתוח, מרכזת תחום בהנהלת הסיעוד ואחות אחראית מחלקה פנימית. בתפקידה הנוכחי כמנהלת הסיעוד, היא אחראית על מערך הסיעוד במרכז הרפואי, הכולל 1,200 אחים ואחיות וכוחות עזר.



ד"ר לאוניד פלדמן: מנהל המכון לנפרולוגיה

ד"ר לאוניד פלדמן מונה למנהל המכון לנפרולוגיה, במקום ד"ר זאב קציר שפרש לגמלאות. ד"ר פלדמן, מומחה לנפרולוגיה ורפואה פנימית, מכהן כמרצה בכיר בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב וכיועץ-נפרולוג של שירותי בריאות כללית במחוז מרכז. במהלך השנים הוא זכה מספר פעמים בפרס "מורה מצטיין" בפקולטה לרפואה של אוניברסיטת תל אביב. ד"ר פלדמן מכהן כחבר פעיל באיגוד הנוכחי לנפרולוגיה ויתר לחץ דם, בחברה הישראלית ליתר לחץ דם, באיגוד האירופי לנפרולוגיה ובאיגוד הנפרולוגיה הבינלאומי.



ד"ר דורון מנחמי: מנהל מחלקה פנימית ו'

ד"ר דורון מנחמי מונה למנהל מחלקה פנימית ו' במקום ד"ר ראובן צימליכמן שפרש לגמלאות. בתפקידו הקודם כיהן ד"ר מנחמי כקרדיולוג בכיר במכון הלב בוולפסון. הוא מומחה ברפואה פנימית, בוגר ביה"ס לרפואה של הטכניון בהצטיינות, ואת השתלמות בארה"ב עשה בתחום הייחודי של אי-ספיקת לב התערבותית. בהמשך הקים בוולפסון את השירות לאי ספיקת לב וליתר לחץ דם ריאתי. בנוסף הוא מדרך החייאה מוסמך מטעם איגוד רופאי הלב האמריקאי, מרצה בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב ונבחר כמורה מצטיין כמה שנים ברציפות. הוא ממייסדי מליאת מומחי אי ספיקת הלב מטעם האיגוד הקרדיולוגי בישראל, משתתף בכיר וחוקר ראשי בעשרות מחקרים קליניים בינלאומיים, וכן משמש בוולפסון כיו"ר הוועדה למניעת הזנחה והתעללות בקשישים וחסרי ישע.



ד"ר מרגריטה משבי: מנהלת מחלקה פנימית ד'

ד"ר מרגריטה משבי מונתה למנהלת מחלקה פנימית ד', במקום ד"ר יצחק בייגל שפרש לגמלאות. בתפקידה הקודם כיהנה ד"ר משבי כסגנית מנהל מחלקה פנימית ד' במשך 14 שנים. היא בוגרת לימודי רפואה בטשקנט, עלתה לישראל בתחילת שנות התשעים והשלימה בוולפסון התמחות ברפואה פנימית בהצטיינות. במהלך השנים התמחתה גם בתחום הסוכרת, ומזה כעשור משמשת כיועצת בתחום הסוכרת במכבי שירותי בריאות. ד"ר משבי נמנית עם צוות המרצים הבכירים הקליניים של אוניברסיטת תל אביב ושותפה פעילה במחקרים רבים, בעיקר בתחום הסוכרת. היא מעורבת בחינוך הרפואי של סטודנטים, סטאז'רים ומתמחים במחלקה, ואף נבחרה בשנים קודמות לטיטורית מצטיינת של הפקולטה לרפואה. כמו כן היא חברה בוועד הרופאים בוולפסון ומכהנת כיו"ר ועדת-העל למניעת התעללות בקשישים.



מינויים נוספים במרכז הרפואי

- גילה לוי** מונתה לאחות אחראית ביחידה להמטואונקולוגיה.
- תומר וגן** מונה למרכז שירותים טכניים של המרכז הרפואי.
- ציפי קור** מונתה למנהלת מעבדת בנק הדם.
- חגית אים** מונתה לפיזיותרפיסטית ראשית.
- נאור בן שלמון** מונה למנהל הדיגיטל במחלקת הדוברות וההסברה.





ברק נונא (שלישי מימין) עם הצוות המוביל של מחלקת המשק

ברק בעיניים

כימים אלה הוא מציין שנה למינויו לתפקיד מנהל המשק של המרכז הרפואי. הכירו את **ברק נונא**, וגם אם אתם מכירים - בטח יש לנו כמה דברים לחדש לכם עליו

לולופסון הגיע בסוף שנת 2004 לאס"מ ומאז מילא שורה של תפקידים בהנהלה האדמיניסטרטיבית של בית החולים. 11 שנה היה אחראי דואר, ומ-2015 רכז בכיר בהנהלה האדמיניסטרטיבית.



ברק נשוי, אב לארבעה וגר ביבנה. הוא גדל בראשון לציון, בוגר "מדרשית נעם" בפרדס חנה ושיבת ההסדר ראשל"צ. את שירותו בצה"ל עשה כלוחם בגולני. בינואר הקרוב יחגוג 40.



רוצים דוגמה לקידום פנימי לתפקיד ניהולי? קבלו את ברק נונא. ב-2017 הוא מונה לתפקידו כמנהל מחלקת משק, אחרי 13 שנות עבודה במרכז הרפואי וולפסון.



בין השאר הוא מרכז את ועדת בטיחות מוסדית, את ההתקשרות מול ספקים שונים וחבר בוועדות רב מקצועיות וסקטוריות (FMS, MSDS, משק וניקיון, ציוד משק, מכבסה).



הוא בעל תואר ראשון במדעי הרוח והחברה באוניברסיטה הפתוחה ולימודי תעודה במינהל ומדיניות ציבורית במכללת בית ברל. כמו כן סיים לימודי תעודה באנימציה 3D ועיצוב ב"חשיפה".



כמנהל מחלקת משק, אחראי ברק על עשרות עובדים מסורים, הנותנים שירות לכלל המחלקות ומאפשרים הן למטפל והן למטופל שהות נעימה ונינוחה בתנאי סניטציה על פי הנהלים. בסקר חוויית המטופל האחרון (תוצאות ביניים), עמדה מחלקת משק בכבוד וזכתה לציון מעל הממוצע הארצי.



המוטו של ברק הוא גישה חיובית. "לא הכול טוב, אבל הכול לטובה", הוא אומר, "לכן צריך עמל עם המון סבלנות ובסוף רואים תוצאות, בבחינת 'עלה למעלה עלה, כי כח עז לך. יש לך כנפי רוח, כנפי נשרים אבירים. אל תכחש בם פן יכחשו לך. דרוש אותם - וימצא לך מיד' (אורות הקודש, הרא"ה קוק)".



ברק שולט היטב בתוכנות גרפיות ואף הקים את דף הפייסבוק הרשמי של וולפסון. לאורך השנים נהנה בית החולים מהידע שלו בעיצוב, מולטימדיה וצילום.



ברק בעל תודעת שירות גבוהה, יוזמה אישית ויחסי אנוש מצוינים. בבית החולים יצא לו שם כמי שנתנם לבצע משימות בכל תחום גם מעבר לתפקידו, ועושה זאת באחריות ובמחויבות.



הוא צלם מקצועי ומאז תחילת עבודתו בוולפסון שימש כצלם הבית של מגזין בית החולים "העיתון שלנו", במקביל למינויו כצלם רפואי בשעת חירום.



"לנהל את וולפסון זו שליחות"

בחודש אפריל 2018 נכנסה לתפקידה המנהלת החדשה של המרכז הרפואי וולפסון • בשיחת היכרות עמה משתפת אותנו ד"ר ענת אנגל בעולמה המקצועי, הניהולי והאישי, בערכים המנחים אותה, ברקע שממנו צמחה וב"אני מאמין" שלה לגבי המרכז הרפואי • "החזון שלי הוא שוולפסון יעמוד בשורה אחת עם בתי החולים המובילים בארץ", אומרת ד"ר אנגל, "העובדים שלנו הם המשאב החשוב ביותר ואעשה כל שניתן כדי להעצים אותם ולקדםם" • ריאיון

בתום כחצי שנה בתפקיד, מה זה עבורך לנהל את וולפסון?

לנהל בית חולים בכלל ואת וולפסון בפרט, עבורי, זה לא רק הגשמת חלום אישי ומקצועי - אלא תפקיד עם שליחות. כמנהלת אני קובעת את הכיוון ומנווטת את ה"ספינה" הזאת שמופעלת על ידי 2,500 רופאים, אחיות, צוותי רפואה ממקצועות הבריאות, עובדי מנהל ומשק ומתנדבים. יחד אנו אחראים לבריאותם, בטיחותם ושביעות רצונם של אלפי בני אדם מדי יום. ניהול בית חולים הוא עשייה מורכבת ומאתגרת מאוד. צריך לקבל החלטות בתוך עולם של אילוצים רבים, ותמיד לראות באופק את מטרת העל: לתת לציבור המטופלים והמשפחות טיפול רפואי בעל ערך גבוה, שעונה על הצרכים האישיים והפרטניים של כל אחד ואחת.

מהי מבחינתך המשימה העיקרית?

המשימה היא לפעול בכל כיוון אפשרי כדי לקדם את צמיחת המרכז הרפואי. יש כאן מוקדי מצוינות רבים, מצאתי פה אנשים יוצאים מן הכלל, ואנחנו מצויים כבר עתה בתנופת עשייה וחדשנות שתשדרג הן את בית החולים והן את תדמיתו. לפני הכול, אנו מציבים את המטופל במקום הראשון מבחינת מקצועיות, איכות, בטיחות ושירות.

"בוולפסון יש מוקדי מצוינות רבים, מצאתי פה אנשים יוצאים מן הכלל, ואנחנו מצויים כבר עתה בתנופת עשייה וחדשנות שתשדרג הן את בית החולים והן את תדמיתו. לפני הכול, אנו מציבים את המטופל במקום הראשון"



ד"ר ענת אנגל: תעודת זהות

ד"ר ענת אנגל, בת 45, נשואה+2 | מנהלת המרכז הרפואי וולפסון מאז אפריל 2018 | נכנסה לתפקיד לאחר חמש שנים כסגנית מנהלת ביה"ח אסף הרופא | קודם לכן שימשה במשך שנה כעוזרת מנכ"ל משרד הבריאות | בוגרת לימודי רפואה באוניברסיטת תל אביב, MHA במנהל מערכות בריאות (בהצטיינות) מאוניברסיטת בן גוריון, מומחית ברפואה פנימית ובמנהל רפואי | גדלה בבת ים ובהמשך בחולון, בצבא שירתה כעתודאית | תפקידה האחרון בצה"ל היה סגנית מפקד מחלקת רפואה בפיקוד העורף | התחביבים שלה הם קריאת סיפורת ושירה עברית חדשה, נגינה בפסנתר וזמן איכות עם המשפחה.

אמר לי שאין דבר שלא אוכל להשיג אם ארצה בו, ושאיני צריכה ללמוד לדעת לעשות הכול. אלו תובנות שמלוות אותי מאז עשרות שנים. הן לחלוטין גם לאחותי ולאחי הצעירים, שגם הם רופאים. יחד עם בעלי איציק, אנו מנחלים את הערכים האלה גם לילדינו.

איך היה המסלול הניהולי שלך, והמעבר מטיפול לניהול?

מתחילת לימודי הרפואה שאפתי לנהל מחלקה פנימית, כך שהנתיב הניהולי היה לי ברור. התקשיתי מאוד לוותר על החלק הטיפולי, אך סייעה לי ההבנה שהניהול מאפשר לי להשפיע על טיפול באנשים בהיקף רב יותר. חשתי זאת עוד בצבא, כסגנית מפקד מחלקת רפואה בפיקוד העורף, כשבנתי את המערכת שנותנת מענה רפואי לאוכלוסייה האזרחית בזמן מלחמה, והפקתי מכך סיפוק עצום. אחרי ביצוע תפקידים ניהוליים בצבא, היה רק טבעי שאמשיך למסלול ניהולי במערכת הבריאות האזרחית.

שתפי אותנו בחוויה מיוחדת שעיצבה אותך.

ב-2010 התנדבתי למשלחת הרפואית של צה"ל, שנסעה לטפל בפצועי רעידת האדמה בהאיטי. תמיד האמנתי שמתן טיפול רפואי לאלו הזקוקים לו הוא ערך עליון, ובהאיטי האמונה הזאת התממשה בתנאים מורכבים. זו הייתה עבורי חוויה מעצבת במובנים רבים.

מה מסייע לך להתמודד עם הלחץ שבתפקיד?

המשפחה שלי היא מקור האושר, היציבות והחוק בחיי. בעלי איציק, שתמיד מעודד, מקשיב ונותן טיפים חכמים, הבת יעל, מוסיקאית מוכשרת, והבן יואב שחולם להיות וטרינר. הם העוגן שלי, והפרגון שלהם דוחף אותי קדימה ומהווה מקור כוח עבורי.

מה את אוהבת לעשות בשעות הפנאי?

אני נהנית לקרוא פרוזה ושירה עברית חדשה, מנגנת בפסנתר, ונהנית לבלות סופי שבוע עם המשפחה בצפייה בסרטים, ברכיבה על אופניים, בצפיית בינג' בסדרות ובמפגשים עם חברים.

לסיכום, מהו החלום המקצועי שלך?

לראות את וולפסון כמרכז רפואי מוביל בארץ, אך גם נבדל ממרכזים רפואיים אחרים ובעל ייחוד משלו. שהציבור ייתן אמון מלא בבית החולים ובצוותים המצוינים של בית החולים, ושהמרכז הרפואי יהיה מקור להשראה לרבים. ההצלחה של וולפסון אינה רק שלי, אלא של כל אחת ואחד מאנשי הצוות שלנו.

איך משפרים את חוויית המטופל?

שיפור חוויית המטופל מתחיל באינטראקציה חיובית עם המטופלים, דיבור בגובה העיניים מתוך כבוד הדדי וחמלה, ויצירת מסע מטופל שבו ניתנת הרגשה של ביטחון, ושלכל אורכו המטופל מקבל הסבר לגבי הטיפול בו והסביבה שבה הוא נמצא. חוויית מטופל מושפעת מהעיצוב הסביבתי, מנגישות פיזית ותברובתית, ממתן מקום למשפחה כחלק חשוב בהחלמה.

חוויית מטופל טובה מושגת לא רק בבית החולים אלא גם בזירות נוספות. בעידן דיגיטלי כמו של ימינו, עלינו לוודא שאיננו מוותרים על התקשורת הבינאישית. דוגמה טובה לכך הן הרשתות החברתיות. אנחנו לומדים המון ממה שקורה ברשתות ומנטרים חלק מהתגובות, בכלל זה עצות רבות לשיפור. כמנהלת חשוב לי שהמטופלים ובני המשפחות ירגישו בנוח לשתף לגבי חוויית הלקוח שלהם אצלנו. הפייסבוק ויתר הרשתות מאפשרים זאת, ואני מקבלת את המידע בזמינות גבוהה ויכולה להגיב כנדרש.

שתפי אותנו בחזון ובאסטרטגיה שלך לגבי בית החולים.

החזון שלי הוא שוולפסון יעמוד בשורה אחת עם בתי החולים המובילים בארץ. מטרת העל, שהגדתי לשם כך, היא מתן טיפול רפואי מצוין, בעל ערך מוסף, הוליסטי ומותאם לצרכי המטופלים ובני המשפחות. הגדתי שלושה יעדים אסטרטגיים מרכזיים: יעד ראשון - המטופל במקום הראשון מבחינת איכות הטיפול הרפואי, בטיחות המטופל והשירות, היעד השני - איתנות כלכלית וניהולית, והשלישי - העצמת הצוותים שלנו.

מה לגבי חיזוק כלכלי? כיצד עושים זאת?

חיזוק האיתנות הכלכלית של המרכז הרפואי הוא יעד חשוב ביותר. כבוונתי ליישם זאת באמצעות הגדלת פעילות והעלאת הכנסות המרכז הרפואי, התייעלות, גיוס משאבים ממשד הבריאות ומתורמים, חיזוק השדרה הניהולית, ובתמיכה של פעילויות שיווק ותדמית.

מהו המסר שלך לעובדים בהיבט של ההון האנושי?

העובדים הם המשאב החשוב ביותר של וולפסון. מיום כניסתי לתפקיד פגשתי אנשים מסורים, אכפתיים, שוולפסון חשוב להם כמו בית, שנחושים להפוך אותו לבית חולים מצוין. יש פה אנשים מקצועיים, שערך האנושיות הוא נר לרגלם. אני מקדישה זמן רב להיכרות מעמיקה עם הצוותים ועם העשייה שלהם, במטרה לשים דגש על הכשרה מקצועית ופיתוח אישי, עידוד המחקר, פעילות למניעת שחיקה והעברת מסר של כבוד הדדי והקשבה. שאיפתי להעצים את העובדים, לאתגר אותם ולהעניק משמעות לעשייה שלהם, תוך מתן מרחב ליצירתיות וחדשנות.

מהו "אני מאמין" שלך לניהול ולחיים בכלל?

להאמין בצדקת הדרך, להתקדם בנחישות ולהתמיד בכך לאורך זמן. ניהול בית חולים זו ריצה למרחקים ארוכים. יש בוולפסון 2,500 עובדים מלאי

"חוויה מעצבת עבורי הייתה הנסיעה ב-2010 להאיטי, עם משלחת צה"ל, כדי לטפל בפצועי רעידת האדמה. תמיד האמנתי שמתן טיפול רפואי לזקוקים לכך הוא ערך עליון, ובהאיטי האמונה הזאת התממשה"

מוטיבציה ורצון לשנות ולשפר. אין לי ספק שהצוות שלנו הוא עמוד התווך, שיאפשר את צמיחת בית החולים.

מה מאפיין אותך כמנהלת, ואיזה ערך מוסף את מביאה לתפקיד?

אני מביאה לתפקיד סגנון ניהולי ייחודי משלי, שמחבר בין חתימה למציאות לבין תעוזה; שמתאפיין ביצירתיות, ברצון עז להיטיב, עם סקרנות ללמידה ושאיפה לשיפור מתמיד - יחד עם אנושיות ורגישות לאנשים, הן מטופלים והן אנשי צוות. אני מאמינה מאוד בדרך שאליה אני מכוונת, ואני דואגת ללכת בדרך זו תוך פרגון וחשיבה חיובית, שחשובים מאוד בעיניי כי הם מטעיינים במוטיבציה.

מדוע בחרת ברפואה, ולמה דווקא בפנימית?

בחרתי ברפואה מתוך רצון לסייע לבני אדם ולטפל בהם. במחלקה הפנימית, למרות שהיא פחות "נוצצת" מתחומים אחרים, גיליתי עולם ומלואו: רפואה "הארד קור", מגוון של מחלות, אוכלוסיות שונות וטיפולים שונים. ידעתי מייד שזה מה שאני רוצה לעשות.

ספרי קצת על משפחתך, היכן צמחת?

גדלתי במשפחה שהנחילה ערכים של מצוינות ופרקטיות גם יחד. אבי תמיד

מחלקה פנימית ד'



מהשורה התחתונה מימין, שמאלה בכיוון השעון:
אודי אלגרבל - אח אחראי
אלה טל - אחות
סופיה וילנר - סגנית אח אחראי
רונית לוי - מזכירת מחלקה
הדס בן שמואל - אחות
יפעת הרמן - אחות
ד"ר חנן דסאו - רופא בכיר
ד"ר גפאל מוהנד - מתמחה
ד"ר משהור ברהנסה - מתמחה
ד"ר אליו לוי - רופא בכיר
ד"ר מורגריטה משבי - מנהלת מחלקה פנימית ד'
ד"ר אינה צייטלין - רופאה בכירה
ד"ר קונסטנטין ברודצקי - רופא בכיר



האפליקציה שמשפרת סוכרת הריון

מחקר חדש שנערך בוולפסון מגלה: נשים שהשתמשו באפליקציה ייעודית למעקב יומיומי אחר סוכרת הריון, הדגימו היענות גבוהה יותר למדידת בדיקות הסוכר, הציגו ערכי סוכר נמוכים יותר ונזקקו פחות לטיפול באינסולין



בהריון, ושיעורה עומד כיום על 8%-9% מכלל ההריונות. סוכרת הריונית קשורה ישירות לתחלואה אימהית (רעלת הריון ושיעור ניתוחים קיסריים גבוה) ולתחלואה של היילוד בטווח זמן קצר וארוך, בכלל זה השמנת יתר והתפתחות סוכרת בגיל המבוגר.

מממצאי המחקר עלה כי הנשים שהשתמשו באפליקציה הדגימו היענות גבוהה יותר למדידת בדיקות הסוכר (84% לעומת 66% בקבוצת הביקורת). נשים אלו הדגימו גם ערכי סוכר ממוצע נמוך יותר (תוצאה רצויה) בהשוואה לקבוצת הביקורת. הנשים בקבוצת האפליקציה נזקקו פחות לטיפול באינסולין לעומת קבוצת הביקורת (13% לעומת 30%) והיו להן פחות חריגות במדידות הסוכר. בסיום כל הריון נערך סקר שביעות רצון עם המטופלות, וכל 60 הנשים בקבוצת האפליקציה הביעו שביעות רצון "גבוהה" או "גבוהה מאוד" מניהול ההריון בשיטה זו.

בעקבות ממצאי המחקר, ולאחר שבוולפסון הוקמה תשתית למתן השירות, חברת תוכנה ישראלית מצויה כעת בשלבי פיתוח של הגרסה העברית לאפליקציה במטרה להרחיב עוד יותר את השימוש בה.

קשר יומיומי המבוסס על טכנולוגיית סמארטפון, בין מטופלות עם סוכרת הריונית לבין צוות המרפאה הרפואת האם והעובר, הביא לתוצאה טובה יותר לעומת הניהול המסורתי של הריונות אלה - כך עלה ממחקר ראשוני בנושא זה שנעשה במרכז הרפואי וולפסון בהשתתפות 120 נשים.

המחקר נועד לבדוק את ההשפעה של שימוש באפליקציה סלולרית לקשר יומיומי בין המטופלות לצוות מרפאת רפואת האם והעובר, המתמחה בסוכרת הריונית, זאת מתוך הבנה ששיעור התחלואה האימהית והעוברית בנשים עם סוכרת הריון קשור בצורה ישירה לאיזון הסוכר. מהמחקר ניתן להסיק, שהקשר ההדוק והיכולת לתת משוב ולענות על שאלות באופן מיידי באמצעות האפליקציה, הביאו להצלחת הטיפול ולשביעות רצון המטופלות. בעקבות הממצאים מתכנן בית החולים לנסות ולהדגים את יכולת השימוש בטכנולוגיית תקשורת זו במניעת סיבוכי הריון שונים, כמו לידה מוקדמת, רעלת הריון והאטה בגדילת העובר. כמו כן, קיימת כוונה לפתח אפליקציה ייעודית לשימוש זה בעברית, מתוך הנחה שהיא עשויה להוביל לתוצאות טובות אף יותר.

תוצאות המחקר הוצגו בכנס החברה האמריקנית למיילדות וגינקולוגיה שנערך בדאלאס, טקסס ופורסם בכתב העת האמריקני למיילדות וגינקולוגיה (AJOG). את עבודת המחקר הובילו ד"ר הדס מירמברג וד"ר ערן וינר, בהשתתפות ד"ר טל בן ארי, מומחית לסוכרת, ד"ר ג'וליה ברדה, מנהלת היחידה לרפואת האם והעובר, ופרופ' קובי בר, מנהל אגף נשים ויולדות בבית החולים. פרופ' בר מסביר כי סוכרת הריונית היא אחד הסיבוכים השכיחים ביותר

בשורה למטופלי המכון לאונקולוגיה: תוצאות בדיקות גנטיות בתוך שעותיים

"המכשיר החדש מאפשר להתאים טיפול ביולוגי אישי בחלון זמן קצר", אומר ד"ר רונן ברנר, מנהל המכון, "בכך הוא משדרג משמעותית את המערך האונקולוגי בוולפסון ומעמיד אותו בשורה אחת עם מכונים מתקדמים בארץ"

במכון לאונקולוגיה בניהולו של ד"ר רונן ברנר, הוכנס לאחרונה לשימוש מכשיר מתקדם לצורך ביצוע בדיקות גנטיות. המכשיר החדש, RT-PCR של חברת ביוקריטיס, מאפשר צמצום דרמטי של פרק הזמן עד לקבלת תוצאות הבדיקות הגנטיות - משלושה שבועות לכשעתיים בלבד. המכשיר נתרם למכון על ידי חברת מרק סרונו, על מנת להעניק לד"ר ברנר תשתית לביצוע מחקר חדש בתחום הסרטן, ובמסגרת זו הוא יישמש גם את המרכז הרפואי וולפסון לטובת מטופלי המכון לאונקולוגיה.

"מדובר בטכנולוגיה חדשנית לביצוע בדיקות גנטיות של גידולים סרטניים, לשם התאמת טיפול ביולוגי אישי", מסר ד"ר ברנר, "המייוחד במכשיר הוא אמינות הבדיקות ומהירות הביצוע שלהן. עד כה, נשלחו הבדיקות למעבדות חיצוניות של קופות החולים, עם זמן המתנה של בין שבועיים לשלושה. כעת, נוכל לספק למטופלים שלנו תשובות בתוך כשעתיים, ובכך להתאים להם טיפול ביולוגי בתוך זמן קצר, שכן במחלות ממאירות חלון הזמנים עד להתחלת הטיפול הוא חשוב ביותר. המכשיר החדש משדרג משמעותית את המערך האונקולוגי בוולפסון ומעמיד אותו בשורה אחת עם מכונים מתקדמים בארץ".

ד"ר ענת אנגל, מנהלת בית החולים, ציינה כי "העיקרון המנחה החשוב ביותר עבורנו, הינו מתן טיפול רפואי מקצועי ומתקדם לכלל באי המרכז הרפואי וולפסון. באמצעות הציוד החדש שאנו מכניסים למכונים, למחלקות וליחידות, אנו מעניקים למטופלינו מענה מהיר ומהימן ומתאימים להם את הטיפול האישי במהירות המרבית. נמשיך לפעול על מנת להוביל, הן במקצועיות והן בשירות".



משמאל - ד"ר רונן ברנר; מנהל המכון לאונקולוגיה בוולפסון, ד"ר אולגה ברנדסקי, רופאה מומחית במכון לפתולוגיה, וד"ר אסתי ברנר, מנהלת המעבדה לפתולוגיה בבית החולים, ליד המכשיר החדש



חייה של שלומית קלמן בת ה-35, אישה בריאה בדרך כלל ואם צעירה לשניים, התהפכו בבת אחת כאשר הובהלה לניתוח לב דרמטי. חייה ניצלו בזכות אכחנה מזויקה, פעולה מהירה וניתוח מציל חיים שעברה במרכז הרפואי וולפסון. "קיבלתי את החיים שלי במתנה", היא אומרת

הולכת למות ושבמצבי לא אשרוד את הניתוח. הצוות ניסה להרגיע אותי, והסביר לי שאנשים בגילי יכולים לעבור את הניתוח בהצלחה גדולה, אבל אני הייתי משוכנעת שאני נפרדת מהעולם".

"יודעת שהייתי בידי זהב"

שלומית הורדה בדחופות לחדר ניתוח, ושם, בניצוחו של ד"ר ליאור ששון, בוצעו בליבה תיקון של דופן אבי העורקים וסגירת החור משני צדדי. למרות המורכבות של הניתוח, הוא עבר בהצלחה מלאה. בדיקת אקו לב חוזרת הדגימה תוצאה טובה מאוד. לאחר כמה ימי אשפוז במחלקה לכירורגיה חזה ולב, היא התאוששה היטב ושוחררה לשיקום לב במרכז הרפואי שיבא כשהיא במצב משביע רצון.

עכשיו, בביתה, כשהיא מרגישה מצוין וחובקת את ילדיה, שלומית מבקשת להודות, ומכל הלב, לצוות שהציל את חייה: ליוסי פריאל הטכנאי "שהיה עם עיניים פקוחות", לד"ר ליאור ששון ("אני יודעת שהייתי בידי זהב של מי שניתח אותי"), לד"ר יורי גלזמן ולשאר אנשי הצוות ש"היו מקצועיים ואנושיים ועשו עבודה כמו שצריך", לצוות הסיעודי, הפארה רפואי ולכוחות העזר שעמדו לצידה ולצד משפחתה ברגעי החרדה הגדולים. "בוולפסון קיבלתי את המתנה הכי גדולה שיכולתי לבקש", היא אומרת בעיניים נוצצות.

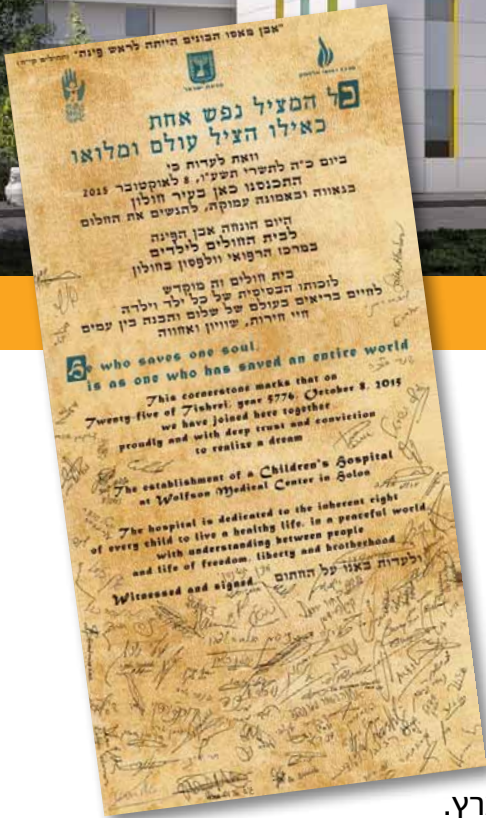
כוחות. הבנתי שמשוה לא כשורה. לקחתי את הילד להוריי ונסעתי יחד עם אבי לוולפסון".

קרע חלקי באבי העורקים

צילום ריאות שנעשה במיון נראה לא תקין במלואו, ושלומית הופנתה לסי.טי אנגיו, שם הודגם יתר לחץ ריאתי המעיד על קיום בעיה ריאתית או לבבית כלשהי. היא חוברת לאנטיביוטיקה ואושפזה במחלקת ריאות. למחרת, כאשר עדיין התלוננה על קוצר נשימתי ודפיקות לב מואצות, הוחלט לבצע בדיקות נוספות. יוסי פריאל, טכנאי אקו לב שקיבל את שלומית לבדיקה, ראה את התוצאות והבין מייד שלפניו מקרה חמור שמחייב טיפול מיידי. ליתר ביטחון, כדי לוודא שאינו טועה, ביצע בדיקה נוספת על דעת עצמו. מכאן, הדרך הייתה קצרה מאוד לחדר הניתוח. יוסי הזעיק את ד"ר יורי גלזמן, כי הבין שלפניו קרע חלקי של דופן אבי העורקים ודלף קשה לתוך העלייה הימנית של הלב. מדובר במצב מסכן חיים באופן קריטי, שכן הרחבת הקרע עלולה לגרום למוות מיידי. האבחון המהיר והמדויק היה זה שהציל את חייה של שלומית. "כששמעתי את ההסבר של הרופא, הרגשתי שחיי הסתיימו", היא נזכרת, "ברגע שאמרו לי שאני נכנסת לניתוח לב, התקשרתי לבעלי בוכה בכי תמרוורים ואמרתי לו שיביא אלי את הילדים כדי להיפרד מהם. הייתי בטוחה שאני

שלומית קלמן לא האמינה שזה קורה לה. כאישה בת 35 ובריאה בדרך כלל, אם לשני ילדים בני ארבע ושנה וחצי, היא הייתה בטוחה שקוצר הנשימה והכאבים שהיא בסטרס מהבית, הילדים, מהעבודה ומה לא. קעבור שלושה ימים כבר הייתה שלומית על שולחן הניתוחים בוולפסון, כשצוות רפואי עמל על הצלת חייה בניתוח לב נדיר ומורכב. עכשיו, כשהיא מתאוששת בביתה בקצב מהיר, אפשר לדבר ואפילו בחיך על הדרמה שקרתה לאישה צעירה ובריאה "ככה באמצע החיים", ועל עבודת הצוות המקצועית בוולפסון, שהעניקה לשלומית ולמשפחתה את החיים במתנה.

"זה קרה יום לפני ערב חג השבועות האחרון", מספרת שלומית, "עד אז החיים היו שגרתיים: בית, ילדים, עבודה. בסוף השבוע שהתחבר עם החג, קוצר הנשימה התחזק ולא הצלחתי להכניס אוויר לריאות ללא שיעול חזק. בעלי חשב שהכול נובע מלחץ, ושבחג הנכנס אוכל לנוח ולהשתחרר מעט יותר". למחרת, כשמצבה לא השתפר, פנתה שלומית למוקד רפואי, עברה בדיקות כולל א.ק.ג שיצא תקין, ושוחררה לביתה עם כדורי הרגעה בטענה שהיא אכן בסטרס וזקוקה להרגעה. "חשבת שכןראה כולם צודקים ולמחרת החג הלכתי לעבודה כרגיל", היא מספרת, "אולם כשהגעתי להוציא את הילד מהגן, הרגשתי אפיסת



מאת ד"ר עוזי רביב

זרקור על...

ברוך הבא, בית החולים לילדים!

בית החולים לילדים ע"ש סילבן אדמס, ההולך ונבנה במתחם המרכז הרפואי וולפסון, יתמחה בקרדיולוגיית ילדים, בכלל זה כירורגיה וטיפול נמרץ, ויחזק עוד יותר את מקומו של וולפסון כאחד המובילים בתחום זה בארץ. ד"ר עוזי רביב, מראשוני רופאי הילדים בוולפסון, מביא את סיפורם של בית החולים החדש ועמותת "הצל ליבו של ילד" העובדת עם צוותי וולפסון, לב אל לב

חמש קומות של רפואת ילדים

ד"ר ציון חורי, מנהל טיפול נמרץ לילדים, שהיה בין ראשוני העמותה ומקימיה, מספר שהבניין, בתכנון משרד אדריכלים יסקי-מור-סיוון, יקיף חמש קומות ויכלול את היחידות הבאות: במרתף - שלושה חדרי ניתוח, שאחד מהם מיועד לצנתורים. בקומת הקרקע - היחידה לטיפול נמרץ לילדים, שמספר המיטות בה יגדל ל-12 (במקום שבע מיטות כיום). בקומה א' - מכון הלב לילדים. בקומה ב' - מחלקת ילדים בת 26 מיטות, שתעבור ממיקומה הנוכחי לבניין החדש. בקומה ג' - מחלקה לכירורגיית ילדים. בקומה ד' - מרפאות ילדים, ובקומה ה' יוקם מרכז הדרכה ומחקר בינלאומי. "בתכנון מבנה נוסף עבור חטיבת הילדים, שיקלו גם חדר מיון חדש, העומד בסטנדרטים בינלאומיים, ובעתיד יכלול גם מיון חירום", מציין ד"ר חורי. מנכ"ל "הצל ליבו של ילד", עו"ד סיימון פישר, מספר על פעילות העמותה ועל מעון הילדים שהעמותה הקימה לפני כשש שנים בקרית שרת בחולון, על קרקע שהוקצתה על ידי עיריית חולון. "במעון משוכנים הילדים מחו"ל,

**בית החולים יהיה מרכז בינלאומי
לניתוחי לב בילדים. תחילה דובר
על טיפול נמרץ ילדים בלבד, אך
התוכנית השתנתה להקמת בית
חולים על מכלול שירותי**

בחצר האחורית של המרכז הרפואי ע"ש אדית וולפסון, על חלק ממגרש החניה הצמוד למחלקת הילדים, מיתמרים קירותיו של בית החולים לילדים, ההולך ונבנה בימים אלה. הבניין מוקם ביוזמת עמותת "הצל ליבו של ילד לזכר ד"ר עמי כהן", שפעולותיה קשורות, מאז הקמתה, במרכז הרפואי וולפסון. בית חולים זה, שיהיה מרכז בינלאומי לניתוחי לב בילדים, הוא חלום שמתגשם, פרי רעיון של קרוב לעשרים שנה. תחילה דובר אומנם על טיפול נמרץ ילדים בלבד, אך התוכנית השתנתה עם הזמן להקמת בית חולים על מכלול שירותי המימון להקמת בית החולים - כ-40 מיליון דולר - בא ממקורות גיוס כספים של העמותה (כשלושה רבעים) ומשרד הבריאות (רבע). למעשה, בית החולים החדש קורם עור וגידים בזכות נתינתם הרבה של כמה אנשי עסקים ופילנתרופים. התורם הראשון והמשמעותי הוא מוריס קאהן, שהבין את חשיבות הנושא ונרתם לביצוע המשימה. במשך הזמן הצטרפו לתורמים משפחת עזריאלי, התורמת לעמותה בנדביות, וסילבן אדמס שעל שמו ייקרא בית החולים לילדים.

ובחודש יוני האחרון זכתה העמותה להכרה של האו"ם, שהעניק לה את פרס האוכלוסין על פועלה ותרומתה לאנושות.

עידן חדש מגיע לוולפסון

לפי התוכניות והתחזיות, בית החולים החדש יפתח את שעריו בשנה הבאה. בכך תחל תקופה חדשה בפעילויות העמותה, שלבטח יתרחבו ויביאו מזור לילדים נוספים מרחבי העולם, בעיקר מארצות מתפתחות. במקביל צפויה להתרחב העשייה של הכשרת רופאים, ייעוץ ותמיכה להקמת מרכזי טיפול במדינות אלו.

התגשמות החלום של ד"ר עמי כהן ז"ל התאפשרה רק בזכות שיתוף הפעולה והמסירות יוצאי הדופן של גורמים רב תחומיים בבית החולים ובעמותה, בישראל ומחוצה לה. הנהלת בית החולים, לכל דורותיה, נרתמה למשימה המשותפת ומהווה גורם מכריע בהצלחת תוכנית זו.

מחלקת ההרדמה בהנהגתו של פרופ' טיבריו עזרי, המלווה את הפרויקט מימי הקמתו, מהווה גורם מרכזי בפעילות הפרויקט. זה המקום להוקיר שוב את העושים במלאכה: צוות המנתחים - ד"ר ליאור ששון וד"ר חגי דקל. צוות המרדמים - פרופ' טיבריו עזרי, ד"ר אלכסנדר שרמן, ד"ר ודים חזין, ד"ר נוגור רגיני, ד"ר סימון יעקובובשילי, ד"ר אנדרי גלוק, ד"ר מריאן ווסינברג, ד"ר דמיטרי טריגוב, ד"ר ולדימיר דמיטריצנקו. צוות קרדיולוגיית ילדים - ד"ר עקיבא תמיר, ד"ר אלונה ראוכר שטרנפלד, ד"ר שיא אסף

וד"ר חניטה שי. צוות טיפול נמרץ ילדים - ד"ר ציון חורי, ד"ר אילן כהן וד"ר רחל שיאון. לכל אלה מצטרפים עשרות אנשי צוות בתחום שירותי הדימות, הדיאטה, הפיזיותרפיה, שירות סוציאלי, מחלקת הנשמה, מנמ"ש ועוד. אין כל ספק, שפעילות העמותה ובית החולים החדש לילדים הם גאווה לכולנו.

לפני ניתוח ובהתאוששות לאחריו, ובו מרוכזת גם פעילות העמותה מבחינה אדמיניסטרטיבית. הבית כולל גם חדרים לאירוח הרופאים המגיעים לוולפסון להשתלמות בקרדיולוגיית ילדים ובכירורגיית ילדים, ולאירוחם של מתנדבים מכל רחבי העולם הבאים לסייע בטיפול בילדים".

4,700 ילדים נותחו עד היום

עמותת "הצל ליבו של ילד" נוסדה ב-1995 על ידי ד"ר עמרם (עמי) כהן ז"ל, שעלה לישראל מארה"ב לאחר שכמה שנים קודם לכן, במסגרת שירותו בצבא האמריקני, הצטרף לתוכנית שסייעה בקוראיה לילדים מקומיים עם מחלות לב ממעמד סוציו-אקונומי נמוך. שם נחשף למצוקת ילדים חולים, רבים מהם עם מומי לב מולדים. כאשר עלה לארץ והחל לעבוד במרכז הרפואי וולפסון, החליט ד"ר כהן להקים עמותה שתטפל בהתנדבות בילדים הסובלים ממומי לב מולדים. כך הוקמה העמותה, שעם מייסדיה נמנים גם ד"ר ציון חורי, מנהל טיפול נמרץ ילדים, וד"ר עקי (עקיבא) תמיר, קרדיולוג ילדים. ד"ר עמי כהן ז"ל לא זכה לראות את התגשמות חלומו. בשנת 2001, בגיל 47 בלבד, הוא נפטר מסיבוך של מחלת גבהים לאחר שכבש ברגליו את פסגת הקילימנג'רו באפריקה. חלומו ממשיך לקרום עור וגידים ומתעצם מיום ליום: גם לאחר מותו של ד"ר עמי כהן פעילות העמותה לא נעצרה, אלא רק המשיכה והתפתחה. ד"ר ליאור ששון, מנתח הלב, ממשיך במלאכתו של ד"ר כהן

ומנתח ילדים רבים ממדינות העולם השלישי. ב-23 שנות העמותה נותחו בהצלחה כ-4,700 ילדים תחת ידיהם האמונות של כ-100 אנשי צוות רפואי מסורים בוולפסון, מתחומים שונים, המקדישים חלק ניכר מזמנם לפרויקט בהתנדבות מלאה. לעמותת "הצל ליבו של ילד" יצאו מוניטין בינלאומיים,

בית החולים החדש קורם עור וגידים בזכות נתינתם הרבה של כמה אנשי עסקים ופילנתרופים, הראשון בהם מוריס קאהן. עם הזמן הצטרפו לתורמים משפחת עזריאלי, וסילבן אדמס שעל שמו ייקרא בית החולים לילדים

הקמת בית החולים היא התגשמות חלום בן כעשרים שנה, שהתאפשרה רק בזכות שיתוף הפעולה והמסירות יוצאי הדופן של גורמים רב תחומיים בבית החולים ובעמותה, בישראל ומחוצה לה



"העבודה הסוציאלית היא בנימי נשמתית"

בינואר 2018 נכנסה זהבית שפיצר לתפקיד מנהלת השירות לעבודה סוציאלית במרכז הרפואי וולפסון. בתום חצי שנה לעבודתה בבית החולים, פגשנו בה לשיחת היכרות כנימה אישית על המקצוע, על עצמה, ועל מה שעושים בוולפסון



זהבית שפיצר - תמונה מדף הפייסבוק האישי

זהבית, ספרי לנו קצת על עצמך.
אני בעלת תואר שני בעבודה סוציאלית מאוניברסיטת בר אילן, מומחית תחום בריאות, בעלת הכשרה בטיפול זוגי ומשפחתי ובאימון אישי (קואצ'ינג). עובדת במערכת הבריאות הציבורית משנת 1996. בתחילת דרכי עבדתי ב"ח הגריאטרי הממשלתי פרדס כץ. בסוף 1998, כאשר הוא נסגר, הועברתי למרכז הרפואי שיבא, שם ריכזתי את נושא הטיפול בנשאי HIV, ובהמשך התפתחותי המקצועית ניהלתי צוות עובדים סוציאליים במרכז הסרטן. סייעתי בפיתוח מודל התנדבות ייחודי למימוש זכויות ולשיפור ההגשה לשירותי עבודה סוציאלית. בינואר 2018 התחלתי את עבודתי כמנהלת השירות הסוציאלי במרכז הרפואי וולפסון. אני בת 46, נשואה ואם לארבעה יובל (23), שניר (20), גולן (14) וכרמל (7).

למה בחרת בעבודה סוציאלית כעיסוק לחיים?
אני מחוברת לערכי העבודה הסוציאלית וחשה אהבה מעיסוקי בתחום הזה. אינני יכולה להעלות בדעתי תחום עיסוק אחר אשר יגדיר אותי, כשם שהעבודה הסוציאלית הינה בנימי נשמתית. אני אוהבת את המגע עם האנשים, את הזכות להיות לעזר אם בהקשבה או במתן תמיכה רגשית, בהעצמה וחיבור האדם למשאבים אישיים או סביבתיים, ואם במתן סיוע קונקרטי. גישתי לחיים

מהו מנגנון ההתמודדות שלך עם מצבים כאלה?
התמקדות במתן העזרה המקצועית, והתייחסות לאדם במרכז, לחלקים הבריאים והמתפקדים שלו. מאנשים חולים ואף נוטים למות למדתי על נתינה, על התמודדות ועל אצילות נפש, ולצד זאת, על דבקות בחיים, התמקדות ביש וחגיגת החיים בדברים הקטנים והיומיומיים. בתחילת דרכי המקצועית, ההתמודדות דרשה עבודה רבה של הצבת גבולות עם עצמי. התמודדתי עם מתח מתמיד בין הרצון הטבעי של לתת ולהעניק, ובין הצורך לשמור על עצמי מפני שחיקה. בנקודה שבה הרגשתי שיש זליגה של התפקיד לחיים האישיים שלי, החלטתי ללמוד אימון אישי כאסטרטגיית התמודדות יעילה. בכדי להישמר מפני שחיקה ולחיות ויטאליות, יזמתי רעיונות חדשים ופרויקטים עם שותפי תפקיד שונים. למשל, "אם אין לי, אנסה שיהיה לי" - חשיבה פרואקטיבית וחיפוש אחר שותפים פוטנציאליים לעשייה.

מהם הדברים שנותנים לך את "הדלק"?

מוזיקה עושה טוב לנשמה, ויש כמה שירים שנוטעים בי מוטיבציה כמו "רוקדת" של אניה בוקשטיין ו"אדם צריך שתהיה לו מילה" של שלמה ארצי ודודו טסה. אבל מה שבאמת מניע אותי זה

מתאפיינת באופטימיות, ואני מאמינה בחשיבה חיובית כדרך חיים.

עם אילו אתגרים משמעותיים התמודדת בתפקידך הקודם?

במשך 13 שנים עבדתי כעו"ס בשירות האיידס במרכז הרפואי שיבא. ליוויתי מטופלים בהוספיס ובמרפאה בראשותו של ד"ר איציק לוי, אשר היווה עבורי מנטור. המרכז שימש בית חם למטופלים בו. הליווי הפסיכוסוציאלי היה משמעותי מאוד עבורם בשל המאפיינים הייחודיים הנלווים להתמודדות עם הנשאות. האתגרים כללו התמודדות עם סטיגמה, מודרות חברתית, בדידות, בושה, קשיים בהיצמדות לטיפול ועוד. בהמשך התפתחותי המקצועית ניהלתי צוות עובדים סוציאליים במרכז הסרטן בשיבא, והענקתי טיפול פסיכוסוציאלי לחולים אונקולוגיים ולבני משפחותיהם. ביניהם גם חולים אשר מחלתם גרורתית. האתגר עבורם כלל החזקה של שני הקולות, קול החיים וקול המוות האורב בפניה. עם מטופלים אלו, אחד ממקורות הסיוע הרגשי כלל הנעה לחיפוש אחר תחושת משמעות, כאשר ההתערבות המקצועית התבצעה בעבודה פרטנית, זוגית, משפחתית וקבוצתית.

"אני מאמינה במיינדפולנס ומשתדלת ליישם זאת ביומיום. זו גישה המשלבת בין תפיסות מהמזרח לבין פסיכולוגיה מערבית במטרה לשפר את המצב הנפשי ואת איכות החיים"



**"אני מאמינה שחיוך,
מאור פנים ורוחב לב
כדרך חיים, מזמנים
הקשבה ומסייעים
להתגבר על מחסומים.
על התשתית הזו ניתן
לבטא ביתר שאת ידע
מקצועי ומומחיות"**

ביחסים האנושיים. כעובדת סוציאלית וכאדם אני מאמינה שחיוך, מאור פנים ורוחב לב כדרך חיים, מזמנים הקשבה ומסייעים להתגבר על מחסומים. על התשתית הזו ניתן לבטא ביתר שאת ידע מקצועי ומומחיות.

איזה טיפ להצלחה את יכולה לנדב לעובדים?

לחשוף בפני המנהל מה החלומות שלך, מהם תחומי העניין, תהיה יצירתי ותיוסם. תפתח בשיחה גלויה באשר לשאיפות והיתכנותן. יוזמה, מעוף וגילוי לב הן תכונות בעלות ערך רב.

מה תאחלי לעצמך לשנה החדשה?

אני מרוצה מחיי ומהדרך שעשיתי עד כה, ומקווה שאמשך כך גם בשנה הבאה עלינו לטובה. הכי חשוב זה בריאות, ואני מאחלת זאת לכולם.

בנפגעי תקיפה מינית. אני עדיין עסוקה בלמידה מקצועית של תחום העיסוק וכן של תהליכי עבודה עם שותפי התפקיד.

ספרי לנו על צוות השירות הסוציאלי.

הצוות כולל 18 עובדים סוציאליים מסורים ומקצועיים, מזכירה ומספר מתנדבים. בהתייחס לבית חולים בגודל בינוני, אנו שירות סוציאלי קטן. הצוות מתמודד עם עומס משימות בסביבה מורכבת ומלאת אתגרים: צורך בפתרון בעיות מורכבות, הפעלת שיקול דעת, התייעצות עם גורמים שונים ועבודה ממשקית רבה. אנו נותנים מענה מתוכנן למחלקות האשפוז, כאשר המשימה המרכזית היא הסיעה בהתמודדות בשעת משבר. לדוגמה, חולי מלווה בשינוי במצב תפקודי, המצריך התארגנות מחדשת של המטופל ומשפחתו לקראת השחרור. בנוסף, אנו נותנים מענה מתוכנן במכון הדיאליזה, במכוני האונקולוגיה וההמטו-אונקולוגיה, במערך הילדים ועוד. במקומות שבהם אין שירות סדיר של הצוות, אנו נותנים מענה אד-הוק לפניות דחופות כמו חשד לילד בסיכון או בהזנחה.

תוכלי לשתף בתכונות עתידיות לגבי השירות הסוציאלי?

אנחנו מתעדים לפתוח את השירות הסוציאלי כמקום הכשרה עבור סטודנטים לעבודה סוציאלית מאוניברסיטאות שונות, ומעוניינים להפעיל במסגרתו מוקד למידה עבור אותם סטודנטים, במטרה שהמוקד הזה יאפשר הכשרה וליווי בתהליך הכשרתם המעשית בבית החולים.

מהו החלום המקצועי שלך?

לפתח ולבסס מודלים של התערבות קבוצתית, המהווה ערך משמעותי עבור ארגון מורכב כמו שלנו. מטרת ההתערבות תהיה מתן תמיכה רגשית וכלים להתמודדות לצרכים שונים של חברי הקבוצה, וזאת לצד הרחבת היכולת ללמידה מקבוצת השווים לך.

מהו "אני מאמין" שלך כמנהלת השירות הסוציאלי?

לשאוף לאזן בין הנטיות והצרכים המקצועיים של העובד ולבין צורכי המערכת. לנסות לנתב את העובד ולסייע לו לבטא את עצמו בצורה המיטבית, לכדי מימוש הפוטנציאל שלו במסגרת הקיימת.

המוטו שלך לחיים, בכלל?

במשלי כ"ז י"ט נאמר: "פְּנִימִים הַפְּנִימִים לְפָנִים - בְּן לֵב הַאֲדָם לְאֲדָם". שלמה המלך, החכם באדם, השכיל למצוא בתכונת ההשתקפות תורה מדהימה

הבקרים שלי. בכל בוקר אני קמה מוקדם, יושבת עם בעלי עשר דקות במרפסת ואנו שותים כוס קפה ביחד. זה כוח מניע ליום כולו. בנוסף, אני מאוד מאמינה במיינדפולנס ומשתדלת ליישם זאת בימים שלי.

מה זה מיינדפולנס?

זו גישה המשלבת בין תפיסות מהמזרח כמו מדיטציה, לבין פסיכולוגיה מערבית כמו הפסיכולוגיה הקוגניטיבית-התנהגותית. מטרתה לשפר את המצב הנפשי ואת איכות החיים. ההזמנה באמצעות גישה זו היא להתמקדות בחוויות של רגע ההווה, בדרך מקבלת, לא שיפוטית ושיש בה חמלה עצמית. ההתמקדות היא ב"כאן ועכשיו", מכיוון שבחלק גדול מהזמן אנחנו עסוקים בעבר או מוטרדים מההווה. המיינדפולנס מכירה בכך שהסבל קיים, ובעצם אומרת: אם נשנה את הדרך שבה אנו מעבדים חוויות ברגע ההווה, נתמקד בהווה ונקבל את המציאות באופן לא שיפוטי, נקטין את הסבל.

איך עושים זאת?

לדוגמה, אנחנו יכולים לדמות את עצמנו עומדים על רציף של תחנת רכבת, מתבוננים בקרונות הרכבת שעוברים לפנינו. הקרונות מייצגים את המחשבות שלנו. אנו רק צופים בקרונות העוברים, מבלי לעלות על אחד הקרונות. רגע זה של צפייה, מאפשר לנו להבין שהמחשבות הן בנות חלוף, מחשבתנו תשתנה וכך גם הרגשתנו ביחס לאותה סיטואציה.

את מצליחה ליישם זאת גם בעבודתך בוולפסון?

אכן, זה משהו שהבאתי איתי וכבר יושם בהדרכת הצוותים במסגרת הפעילות במרכז לנפגעות תקיפה מינית בבית החולים. העובדת הסוציאלית היא מנהלת המקרה במישור הפסיכוסוציאלי וברמה התיזוית, והיא זו שמלווה את הנפגעת מרגע הגעתה ועד לקביעת תוכנית השחרור. הרבה מהקריאות הללו מתרחשות בשעות הלילה, כך שנוסף על העומס הרגשי קיים גם מרכיב של עומס פיזי. כדי להקל על העו"סיות, מצאתי שחשוב להכניס בשגרת העבודה תרגול יומי של מיינדפולס, וזה באמת משהו ששילבתי כהכשרה לצוות במסגרת סדנה שנערכה בבית החולים.

אילו אתגרים חדשים מצאת בתפקידך בוולפסון?

אומנם כל חיי המקצועיים אני עובדת במערכת הבריאות הציבורית, ועדיין, בוולפסון ישנם תחומי עיסוק ייחודיים, כדוגמת המרכז האקוטי לטיפול

ד"ר רבהון על הקפאת ביציות

"הקפאת ביציות נועדה לשמר את סיכויי הפוריות של האישה בעתיד", מסביר ד"ר אמיר רבהון, מומחה במיילדות, בגינקולוגיה ובפוריות, ורופא בכיר ביחידה להפריה חוץ-גופית בבית החולים וולפסון. ד"ר רבהון היה שותף לכתבה שפורסמה במוסף הבריאות והרפואה של "גלובס אונליין", שסקרה באופן נרחב את נושא הקפאת הביציות לשימור הפרייה.

סוללת האופניים התפוצצה

אל חדר מיון הילדים בוולפסון הגיע נער כבן 16 מתל אביב, אשר סוללת האופניים החשמליים שלו התפוצצה בביתו וגרמה לשריפה. הנער, שנפצע קל בלבד, טופל ושוחרר לביתו. בבוקר שלמחרת שודר בתוכנית הבוקר בערוץ 10, בהנחיית אורלי וגיא, קטע וידיאו קצר שצילם צוות הדוברות במיון הילדים. בסרטון מספר הנער, שעומד לצדה של מנהלת מיון הילדים - ד"ר גילה מאירסון, כיצד נקלע לסיטואציה וכיצד נחלץ ממנה. תודה לד"ר מאירסון על שיתוף הפעולה.

עובדי וולפסון היקרים,

כמיטב המסורת, אני שמחה להציג בפניכם מקבץ מייצג של תוצרי הדוברות שלנו מהחודשים האחרונים. עבודת הדוברות יחסי הצירוב משולה להליכה עם פנס, כשהאחרון מאיר ומבליט בכל פעם נקודת ציון חדשה וייחודית. בזכותכם, הפנס הזה מצליח להגיע גם אל הנקודות הטמירות והחבויות שלנו. בסיוע שלכם, יוצאים אל האור עוד ועוד סיפורים רפואיים ואנושיים. לא זו בלבד שהם מציגים את פנינו היפות - אלא שהם מעניקים כוח ומהווים דוגמה לאחרים. שוב תודה לכם על שיתוף הפעולה, החשיבה המשותפת, המשימתיות ותחושת השליחות. באחרונה הצטרף למערך הדוברות שלנו נאור בן-סלמון, מנהל הדיגיטל של המרכז הרפואי. בהזדמנות זו, אני מבקשת לאחל לו בהצלחה ומוזמינה אתכם לפנות אליו ולעדכן אותו במידע חדש, אשר יוצג בהתאמה בעמודי המחלקות והיחידות שלכם, באתר האינטרנט הרשמי שלנו. אתם בוודאי שמים לב לכך שעמוד הפייסבוק שלנו הולך וצובר תאוצה, מתעדכן מדי יום בעוד ועוד סיפורים מעניינים וצובר עוקבים נוספים. זו ההזדמנות לספר לכם, שבקרוב נקים עבור המרכז הרפואי נוכחות גם ברשתות חברתיות נוספות, לרבות אינסטגרם וטוויטר, ואתם תוכלו להיות שגרירים שלנו גם במסגרות האלה ולהזמין את בני משפחותיכם ואת מעגלי החברים שלכם להתרשם מהעשייה ומההצלחות שלנו. גאים שמחים!



גלובס, 21.5.18



ערוץ 10 - אורלי וגיא, 22.5.18

שלכם,

מיכל ויינשל שיינמן
דוברת המרכז הרפואי

הודעה לעיתונות

המרכז הרפואי 'וולפסון' ועמותת 'רפואה בטוחה' ישתפו פעולה

בקמפיין למניעת זיהומים במסגרת שיתוף הפעולה בין מנכ"לית המרכז הרפואי 'וולפסון' לבין זו"ר ומיסדת עמותת 'רפואה בטוחה', רחל לייקוביץ', יצא בקרב לדרך קמפיין משותף בתחום של מניעת זיהומים.

במסגרת שיתוף הפעולה, ביחד עם היחידה למניעת זיהומים ב'וולפסון' ובמחלקה של ד"ר יסמין מאור, הופק סרטון אנימציה מיוחד, על גבי מסכי המרכז הרפואי ויכלול מספר כללי התגוננות

לזיהום והמבקרים. כגון שמירה על היגיינת הידיים, שמירה על

אחותי, גם אני יולדת: שתי אחיות מחולון ילדו יחד ב'וולפסון'
אסתר מיכאלי מחולון, אם לחמישה, מתורגלת היטב בלידה. אבל שום דבר לא הכין אותה ליום שבו היא תגיע ללדת ותכשף בחדר הלידה את אחותה



השקמה, 15.4.18



ערוץ 13, 25.4.18



ערוץ 12, חברת החדשות, 6.5.18

SCOOPER, 24.5.18

מניעת זיהומים בעזרת אנימציה

במסגרת שיתוף פעולה שנרקם בין המרכז הרפואי וולפסון ועמותת 'רפואה בטוחה', יעלה קמפיין משותף לשני הגופים בנושא מניעת זיהומים. במסגרת שיתוף הפעולה, ובשיתוף היחידה למניעת זיהומים בוולפסון ובניהולה של ד"ר יסמין מאור, הופק סרטון אנימציה מיוחד, אשר יוקרן על גבי מסכי המרכז הרפואי ויכלול מספר כללי התגוננות בסיסיים עבור המטופלים והמבקרים, כגון שמירה על היגיינת הידיים, שמירה על בידוד ועוד. באתר "סקופר" הופיעה ידיעה נרחבת בנושא ובצידה קישור לסרטון.

אחותי, גם אני יולדת!

שתי אחיות מחולון ילדו יחד בוולפסון: אסתר מיכאלי מחולון, אם לחמישה, מתורגלת היטב בלידות, אבל שום דבר לא הכין אותה ליום שבו היא תגיע ללדת ותפגוש בחדר הלידה את אחותה, מור עמר. הסיפור המרגש פורסם בהרחבה בעיתון "השקמה".

קיצור קיבה ללא צלקות

ד"ר מרדכי שמעונוב, מנהל המחלקה כירורגיה א' בוולפסון, התראיין בתוכנית הבוקר של רשת - 'העולם הבוקר', שם סיפר על שיטה ייחודית לניתוח קיצור קיבה (ניתוח בריאטרי) ללא צלקות. עימו באולפן התארח מטופלת שעברה את הניתוח ושיתפה מניסיונה האישי.

הסטאז'ר, הפוסט והחשיפה הארצית

הסטאז'ר רשף משולם מוולפסון עורר עניין רב ברשת החברתית, לאחר שפרסם בעמוד הפייסבוק שלו פוסט ארוך ומפורט, ובו כללי "עשה ואל תעשה בחדר המיון". בתוך שעות ספורות, הפוסט זכה לכ-2000 שיתופים ולאילפי תגובות, והפך להיות "ויראלי" ברשת כולה. בהמשך לכך, הוא רואיין בערוצים המסחריים וסיפר על העומסים הכבדים בחדר המיון, על סדרי העדיפויות במהלך משמרת, וחשוב לא פחות - על מאמצי הצוות הרפואי והסיעודי, שיפוץ המלר"ד בוולפסון והדאגה הכנה לשלום המטופלים.

כי מוולפסון תצא תורה

עבודה של מנהל המחלקה לאורתופדיה בוולפסון, ד"ר רפאל לוטן, עלתה לשלב הגמר בתחרות "יומות הבריאות לשנת 2018". מדובר בתחרות השנתית של פורום Reebboot המאפשרת את מימושה של רעיונות מגוונים, העוסקים בסיוע לחולים ובשיפור מערכת הבריאות בישראל. לתחרות הוגשו השנה 188 רעיונות, תוכניות ופרויקטים. לאחר מספר שבועות, עשר עבודות בלבד הגמר - ובניהן עבודתו של ד"ר לוטן. בבסיס ההצעה: הקמת מערכת ממוחשבת לניהול תיק רפואי, השולחת התרעות לרופא המטפל - במקרים של חריגה בערכי מעבדה, מדדים קליניים או טיפול תרופתי. היוזמה והתחרות כולה סוקרו בכתבה באתר אינפומד.

היוזמות המובילות בתחרות "יוזמת הבריאות לשנת 2018"
מאת: מרגית אגמון 2018082018

היוזמה
הערה מרגית אגמון - פורמת תפקיד מנהל מחלקת עיני המולדת, מרכז הרפואי ע"ש יעקב מאיר

המגיש
ד"ר רפאל א. לוטן, מנהל מחלקת אורתופדיה

ללא תלות במגזר הבריאות, עולם הבריאות בישראל הוא עולם מורכב ומגוון. מגוון המגזרים והמחלקות הוא אחד המאפיינים הבולטים של המערכת הבריאותית בישראל. מגוון זה מאפשר לרופאים ולמטפלים להצטרף לתחומים שונים ולהשקיע את מומחיותם בתחומים אלו. ד"ר רפאל א. לוטן, מנהל מחלקת אורתופדיה במרכז הרפואי ע"ש יעקב מאיר, הוא אחד מהמגישים המובילים בתחרות זו.

אינפומד, 10.5.18



ערוץ 10, 16.5.18



ערוץ 12, 23.5.18



כאן 1, 28.5.18



ynet, 13.5.18

חדשות בריאות
הגשימה
התנועה בלעז גיל כביסה ופגעו מכונות בדרכי

במסגרת תוכנית חדשות בריאות, ד"ר רפאל לוטן, מנהל מחלקת אורתופדיה במרכז הרפואי ע"ש יעקב מאיר, הציג את רעיונו המנצח בתחרות Reebboot לשנת 2018. הרעיון מתייחס לשיפור מערכת הבריאות באמצעות מערכת ממוחשבת שתזהר על חריגות במעבדה, מדדים קליניים או טיפול תרופתי.

ידיעות אחרונות, 13.5.18

הרופאים מבקשים מהורים: הרחיקו חומרי ניקוי מילדיכם
הרחיקו חומרי ניקוי מילדיכם
הרחיקו חומרי ניקוי מילדיכם

מחקר חדש מצביע על כך שחומרי ניקוי ביתיים עלולים לגרום לנזק לבריאות ילדים. רופאים ממליצים להימנע משימוש בחומרי ניקוי חזקים ליד ילדים.

הסיכה חולצה, לתינוק שולם

בערב שבת הצליחו רופאי וולפסון לחלץ, בנייתוח בהרדמה מלאה, סיכת ביטחון פתוחה שנתקעה תודה בוושט של תינוק. תודה לפרופ' יהודה רוט, לפרופ' טיבריו עזרי וד"ר רחלי שיאון-שריד על שיתוף הפעולה בהבאת הסיפור לפרסום.

תינוק בן שנה בלע סיכת ביטחון - וניצל בניתוח מורכב

איך הגיעה סיכת ביטחון לווושט של תינוק בן שנה בערב שבת הצליחו רופאי וולפסון לחלץ במהלך ניתוח בהרדמה מלאה סיכת ביטחון פתוחה, שנתקעה בוושט של תינוק.

מכל הלב, כולפסון

נערה בת 17 משכם קיבלה את חייה במתנה לאחר ניתוח שעברה בוולפסון, במסגרת עמותת "הצל ליבו של ילד". במהלך הניתוח הושלם בליבה של הנערה מסתם לתיקון מום לבבי מולד שממנו סבלה כל חייה. ההשתלה חסכה לה ניתוח לב פתוח ותאפשר לה סיכוי חדש לחיים.

ידיעות ערי השפלה, 26.4.18

מכל הלב
עמותת 'הצל ליבו של ילד' נחננה לטובת ניתוח לב פתוח לנערה בת 17, משכם, שחלתה עם מום לבבי מולד. ניתוח זה חסך לה ניתוח לב פתוח ותאפשר לה סיכוי חדש לחיים.

מחלת ריאות חסימתית כרונית - גישות חדשות לטיפול: תפקיד מרחיבי הסימפונות בכל שלבי המחלה

מחלת ריאות חסימתית כרונית היא מחלה כרונית המהווה ביותר כיום, מניעה מהקצת צמיחה כגורם תמונה מוביל הוא ההיעדר החשוב של בריאות הציבור. הגשורת הטובה הן שחמור מחלה זה לא קפא על שמרו ועקבות מחקרים גדולים נעשים ונעשו לאורך השנים, הגישה הטיפולית לחולים במחלת ריאות חסימתית כרונית המתחמרה והשתנה בעשירי האחרונה.



DoctorsOnly, 5.6.18

לוקחים לריאות
מאמר מאת פרופ' אורן פרוכטר, מנהל מחלקת הריאות בוולפסון, פורסם באתר 'דוקטורס אונלי'. המאמר מתייחס לגישות חדשות בטיפול במחלת ריאות חסימתית כרונית, בכלל זה תפקידם של מרחיבי הסמפונות בכל שלבי המחלה.

על קנאבים רפואי עם פרופ' טלי שגיא
פרופ' טלי שגיא, מנהלת היחידה לניוירולוגיה ילדים בוולפסון, התראיינה לכתבה ששודרה בחדשות הערב של כאן 1. במרכז הכתבה עמדה סוגיה של מתן קנאבים רפואי לילד הסובל מאוטוטיזם, ללא פיקוח רפואי מחמיי, דבר אשר סיכן את חייו. פרופ' שגיא הסבירה מדוע יש להיזהר במיוחד משילושם של קנאבים רפואי בקרב ילדים הסובלים מאוטוטיזם חמור ואפילפסיה, והדגישה - "בשום פנים ואופן אין לטול את התרופה ללא מרשם ופיקוח רופא מלווה קבוע".

קופצים לבריכה עם ד"ר יסמין מאור
הקיץ בפתח ואיתו עונת בריכות השחייה. ד"ר יסמין מאור, מנהלת היחידה למניעת זיהומים ב'ולפסון, התראיינה באחרונה בערוץ 12, בתוכנית המגוונת של פאולה וליאון, התייחסה לבריכות השחייה ולגיוון כמקורות מובהקים לזיהומים ומחלות, והעניקה לצופים כמה טיפים כיצד להתנהל בקיץ.

תרופות ללא מרשם: סכנה לילדים
בתוכנית "חיים בריא" בערוץ 10 ראיין פרופ' רפי קרסו את מנהל מחלקת הילדים בוולפסון, פרופ' אילן דלאל, שהתייחס בדבריו לנזקים העלולים להיגרם כתוצאה מנטילת תרופות ללא מרשם בקרב ילדים ונוער.

כנס סגל סיעודי בכיר

הכנס השנתי של הסגל הסיעודי הבכיר בוולפסון עמד הפעם בסימן הפרידה מלידיה ריחני, מנהלת הסיעוד הפורשת לגמלאות. בכנס הופיעו מרצים בנושאים שונים, בין היתר ד"ר ענת עקה זהר ממשרד הבריאות, שהרצתה על איכות הטיפול, וגרי גרינשפן שהרצה על חוויית המטופל מניסיונו האישי. באירוע החגיגי שהתקיים ערב הכנס, הקדישה כל חטיבה בבית החולים ברכות ואיחולים ללידיה לרגל פרישתה. ביום השני של הכנס התקיים סיור חווייתי בגן הלאומי אנטיפטרוס.



יום האחות הבינלאומי

במסגרת יום האחות הבינלאומי, שצוין בוולפסון, התקיימו מספר אירועים. גולת הכותרת הייתה תערוכה של תלמידי בית הספר הטכנולוגי נעמת חולון. צוות בית הספר ותלמידי מגמת הצילום סיירו במחלקות והנציחו במצלמותיהם רגעים בחייה של האחות. פירות עבודתם הוצגו כתערוכה צילומים בלובי בית החולים, וכן בתערוכת המשך שנערכה במהלך חודש יולי במבואה של עיריית חולון. במהלך השבוע ביקרו נציגי ועד האחיות, ביחד עם לידיה ריחני ונציגות נוספות ממטה הסיעוד, במחלקות ובמרפאות והעניקו שי לאחיות. בנוסף העניקו האחיות למטופלים "איגרת למטופל", שכותרתה הייתה "עוצרים שנייה להגיד תודה". חלוקת האיגרת, שהופקה על ידי אורנה צבי ואסתי אהרוני, ריגשה מאוד את כל המעורבים, אחיות ומטופלים, והיוותה שיא באירועי שבוע האחות.



טקס מדריכים קליניים חדשים

בטקס השנתי להענקת תג למדריכים קליניים חדשים, הוענק תג מדריך קליני ל-18 אחים ואחיות שסיימו בהצלחה את המחזור הראשון של קורס על בסיס בהדרכה קלינית. יצוין כי עד כה נחשב הקורס בהדרכה קלינית למודולת הכשרה, אולם מנהל הסיעוד שינה את היקף הקורס ואת תכני הלימוד והעניק לו מעמד של קורס על בסיס.

יום אחות חדר ניתוח אירופאי

יום אחות חדר ניתוח האירופאי מצוין כמסורת בכל חדרי הניתוח בארץ ובאירופה. השנה פתחנו את הביקר בארוחת בוקר חגיגית ובברכות ממנהלי מחלקות - פרופ' עזרי, ד"ר דין, ד"ר שמענוב, ד"ר ששון וד"ר צוקרמן. המנהלים הודו לצוות על העשייה המקצועית המורכבת והמסורה, על שיתוף הפעולה ועל ההערכה הרבה הקיימת בין הסקטורים. הוקרנה מצגת ובה אפיזודות מחיי היומיום בחדר ניתוח ומאירועים מחלקתיים, והיום נחתם באירוע ארצי "באגדת דשא".



נאמנות כאב ביקרו בדקסל

מתאמת כאב מוסדית, אלנה סלוצקר, יצאה עם נאמנות הכאב המחלקתיות ליום סיור במפעל התרופות דקסל באור עקיבא. הן שמעו הרצאות, הציגו עבודות וזכו לאירוח לבבי מצוות המפעל. לסיום יצאו לסיור מהנה בקיסריה העתיקה.





אחות אחת ויחידה

אחריות, שליחות, יוזמה, הקשבה, אמפתיה, מנהיגות, ניהול, הובלה: כך רואה דור העתיד שלנו את תפקיד האחות, מובילה ופורצת קדימה ליד המטופל וביחד עמו ועם ומשפחתו. ברוח זו צוין שבוע האחות הבינלאומי במערך הסיעוד בוולפסון

מדליות פלורנס נייטינג'יל

בית הספר לאחיות ע"ש א. וולפסון ציין את האירוע במהלך השבוע השני של חודש מאי. כהוקרה למערכת המכשירה אחיות זה למעלה מארבעים שנה, נערך בבית הספר יום שנשא את השם "השראה, חדשנות והשפעה". היום נפתח בסיפורה של האחות דפנה מאיר ז"ל, שבפועלה היוותה השראה לאחיות רבות בסייעה בענייני פוריות האישה וטהרת המשפחה, וקידמה סוגיות שונות בתחום זה. היום המשיך בהענקת 29 מדליות "פלורנס נייטינג'יל" לאחיות מורות של בית הספר האקדמי לאחיות וולפסון, כהוקרה על פועלן היומיומי. בעולם הונהגה מסורת זו על ידי ארגון הצלב האדום, כאות הוקרה בינלאומי, מבין הגבוהים ביותר לאחיות. עד היום חולקו 1,500 מדליות ברחבי העולם, בטקס מסורתי שבמהלכו נערכת העברה סימבולית של העשית, המסמלת את פלורנס נייטינג'יל.

"אני אחות, סמוך עלי"

חברי צוות ההוראה והסטודנטים הביעו את הערכתם ותודתם לפועלן של האחיות מהמרכז הרפואי וולפסון באמצעות חלוקת "סיכות השראה", שהאחיות ענדו במהלך יום זה. הסיכות נשאו כיתוביות כגון "אחות מכל הלב", "אני אחות, סמוך עלי", "אנחנו צריכים עוד אחים כמוך" ועוד. את שבוע האחות סיימו במופע הקומי "אחות בגובה העיניים", שנערך באולם ההרצאות של המרכז הרפואי, ואליו הוזמנו כל האחים והאחיות וסגל ההוראה מהמרכז הרפואי וולפסון ומבית הספר לאחיות. אחריות, שליחות, יוזמה, הקשבה, אמפתיה, מנהיגות, ניהול, הובלה. כך רואה דור העתיד שלנו את תפקיד האחות, מובילה ופורצת קדימה ליד המטופל וביחד עמו ועם ומשפחתו.

האחות מהווה את אחד מעמודי התווך של מקצועות הבריאות. היא נמצאת ליד המטופל, עמו ועם ומשפחתו, לכל אורך החולי והמחלה. מלווה, מייעצת, מנחה, מכוונת ותומכת. יודעת להתאים את הטיפול, משתדלת ככל האפשר למנוע כאב ולפעול במסירות מכל הלב, לטעת תקווה וביטחון תוך גילויי רגישות וחמלה - תכונות המשרות על המטופלים רוגע ושקט נפשי. יום אחד בשנה מוקדש לאחיות, לאות הוקרה והערכה להן. זה קורה ביום הולדתה של האחות הראשונה, פלורנס נייטינג'יל. ביום זה, תחת הכותרת של "האחות המומחית במערכת הבריאות בישראל", נערך בכנסת דיון מיוחד בהשתתפות שר הבריאות יעקב ליצמן, ח"כ שולי מועלם, מנכ"ל משרד הבריאות משה בר סימן טוב, יו"ר הסתדרות האחיות אילנה כהן, אחות ראשית ארצית וראשת מנהל הסיעוד, ד"ר שושי גולדברג, צוות מנהל הסיעוד ואחיות ראשיות מכל מערכת ההכשרה והבריאות.





שנה בריאה אכאם!