

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

<http://www.ifat.com/VT/Trans.aspx?ID=5624484&CID=31228352> : לינק לקובץ:



תוכנית: **חיים בריא**

תאריך: **14/04/2014**

שעה: **11:32:53**

רשת: **ערוץ 10**

כותרת: ד"ר מרינה לנדאו, מומחית לרפואת עור במרכז הרפואי וולפסון - אלופציה

פרופ' רפי קרסו ; יש אנשים שקמים בוקר אחד ומעלים קרחות באיזורים שונים בגוף. כדי לשמוע מהי אותה מחלה הגורמת להתקרחויות קטנות וכיצד ניתן לטפל בה, נאמר שלום לד"ר מרינה לנדאו. מומחית לרפואת עור במרכז הרפואי וולפסון. שלום לך.

ד"ר מרינה לנדאו ; שלום שלום.

פרופ' רפי קרסו ; אלופציה אראטה, מה זה אותה מחלה? ד"ר מרינה לנדאו ; זאת מחלה שבדרך כלל מתגלה על ידי ספר. זאת אומרת זה מחלה שלא כואבת. באופן פתאומי אנשים מאבדים קבוצת שערות מוגדרת. המקום הכי שכיח זה קרקפת. אבל.. פרופ' רפי קרסו ; זה יכול לקרות בכל מקום בגוף. ד"ר מרינה לנדאו ; בכל מקום שיש שיער. בגלל שזה לא כואב. הרבה פעמים זה כמו שאנחנו רואים בתמונה, ככה בפדחת

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

מאחורה. אז בעצם שבאים להסתפר הספר פתאום שם לב שיש חסר בצמיחת שיער. באיזור מאד מוגדר. זה שונה מכל התקרחויות אחרות.

פרופ' רפי קרסו ; זה בדרך כלל עגול כזה?
ד"ר מרינה לנדאו ; זה עגול. זה בצורת מטבע. זו צורה הכי שכיחה. זה קורה באופן פתאומי, זה יכול לקרות. זה כנראה קורה בטווח של כמה שעות עד מספר ימים.

פרופ' רפי קרסו ; בדרך כלל זה מחוסה על ידי שיער מלפנים ומאחור כך שלא מבחינים בזה.

ד"ר מרינה לנדאו ; אבל כמו שאמרתי קודם, זה לא חייב להופיע בקרקפת, זה יכול להופיע בפנים. אצל גברים הביטוי הוא אותו ביטוי. אז בעצם החולה עצמו שם לב לתופעה. המחלה היא מחלה אוטואימונית. זאת אומרת, הבסיס למחלה זה יצירת נוגדנים כנגד מרכיבי העצמי, כמו שמחלות אוטואימוניות אחרות. הסיבה לא ידועה, אבל אנחנו יודעים שפתאום הגוף מתחיל לייצר נוגדנים כנגד מרכיבי זקיק, זקיק השערה. דבר שגורם לנשירה פתאומית מאד מוגברת באיזור מסויים. הסיבה לא ידועה. מתח כנראה יש לו איזה תפקיד. יש האומרים אפילו שהביטוי של 'שערן הפך שיבה בין יום' הוא בעצם מבטא מצב שבו בעקבות טראומה נפשית מאד מאד משמעותית, הבן אדם פתח אלופציה אראטה ואיבד את כל השיער שלו תוך מספר שעות.

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

פרופ' רפי קרסו ; כן.

ד"ר מרינה לנדאו ; עכשיו מדוע הפך שיער שיבה? כי הנוגדנים
באלופציה אראטה הם כנגד מרכיבי המלנוציטים. פיגמנטים
שנמצאים בתוך הזקיק של השיער.
פרופ' רפי קרסו ; כלומר, הם משפיעים יותר על השיער
השחור.

ד"ר מרינה לנדאו ; נכון. לכן השיער בעל הצבע הוא זה שנפגע
באלופציה אראטה ראשון. ולכן אצל אנשים כהי שיער באמת
רואים את המחלה הרבה יותר בולטת. אנחנו רואים את הביטוי
של המחלה גם בשלב ההפוך, שמתחילה הצמיחה בדרך כלל מה
שמתחדש בהתחלה זה שיעור ללא פיגמנט והפיגמנט חוזר חזרה.
בעצם מה שרמזתי קודם, שזו מחלה שהיא בדרך כלל הפיכה .
פרופ' רפי קרסו ; אוקיי. עכשיו תכף נגיע להפיכות שלה, כי זה
מה שיכול לעודד את המטופלים.

ד"ר מרינה לנדאו ; נכון.

פרופ' רפי קרסו ; אבל האם אנחנו יכולים להבין, אם זו
מחלה אוטואימונית, ואם יש לנו נוגדנים נגד אותם תאי צבע, אותו
מרכיב, למה זה פוגע רק באיזור קטן ועגול ולא פוגע בכל שיער
של הראש?

ד"ר מרינה לנדאו ; זה אני תמיד אומרת, יש שם מישהו
למעלה שהוא מחליט. הוא זה. אבל רוב המחלות, גם כן, מחלות

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

שבעים נמצאות בכל תא בעור. אני בתור רופאת עור מדברת על תאי העור. הביטוי שלהן ממוקם. מחלה אחרת, פסוריאזיס אנחנו יודעים שפסוריאזיס יכולה יום אחד להופיע במרפקים. יום אחד להופיע במקומות אחרים. זאת אומרת, הפוטנציאל קיים, כנראה, בכל המקומות. ביטוי כזה אנחנו יודעים שחלק מאנשים עם אלופציה אראטה, מפתחים מה שנקרא אלופציה טוטאליס. או אלופציה ג'נרלזטה, זאת אומרת, אובדן שערות לא ממוקמת. או כל הקרקפת, או אפילו כל הגוף. גם קרקפת, גם בתי שחי, שיער בוש, שיער בפנים.

פרופ' רפי קרסו ; גבות, ריסים, ד"ר מרינה לנדאו ; אנחנו יכולים לראות פה, זה אלופציה אוניברסליס, זה בעצם מצב שבו מאותו מנגנון של התפתחות נוגדנים, האובדן של שיער הוא הרבה יותר כללי. אני רוצה לעודד את השומעים שזה מצב מאד נדיר. ברוב, 90 אחוז מהאנשים שמפתחים אלופציה אראטה, השיער יצמח. זה לוקח זמן. זה יכול לקחת עד שנה. אבל רוב רובם של המקרים המחלה היא הפיכה לחלוטין. דבר נוסף שצריך לזכור, למרות שזו מחלה שמבחינה קוסמטית היא באמת באמת לא נעימה, אבל היא מחלה שאין לה שום ביטוי פנימי. היא יכולה לבוא בשכיחות יתר למחלות אוטואימוניות אחרות, למשל הפרעות בבלוטת התריס, ביטוי עורי אחר. וטיליגו, אובדן פיגמנט. אבל זה, אנחנו מדברים

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

פה על שכיחות יתר של ביטוי של שתי מחלות יחד. זה לא , אבל אלופציה אראטה בסופו של דבר זה זאת מחלה קוסמטית, מחלה שמעבר למראה הלא אולי כל כך נעים, היא לא פוגעת בבריאות הכללית.

פרופ' רפי קרסו ; כן. פגיעה אצל אנשים צעירים בכלל שיש להם אלופוציה, בעיקר אם היא כללית, היא הרבה יותר קשה. עכשיו , את אמרת, אם לא מטפלים תוך שנה זה מסתדר מעצמו בדרך כלל?

ד"ר מרינה לנדאו ; כן. בדרך כלל אלופציה אראטה קלאסית, אותו רוב קרח בודד או כמה בודדים, היא מסתדרת מעצמה, זאת אומרת, התופעה של יצירת נוגדנים חולפת. כמו שהיא מתחילה מסיבה לא ידועה, היא גם חולפת מסיבה לא ידועה. אנשים מצמיחים שיער לחלוטין. הרוב הזה מתכסה בשיער. בסופו של דבר מהלך של כשנה. צריך לזכור שאנשים שפעם פיתחו אלופציה אראטה יכולים לחוות התקף נוסף של אותה מחלה במהלך החיים. בדרך כלל שוב עם מהלך טוב. עם חזרה מלאה של השערות. יש כמה גורמים פרוגנוסטים שיכולים אולי לנבא לפעמים מהלך פחות טוב , זו אלופציה אראטה שפורצת בגיל צעיר. בדרך כלל זו מחלה, דרך אגב, של אנשים צעירים.

פרופ' רפי קרסו ; כן.

ד"ר מרינה לנדאו ; אבל אם היא פורצת בגיל מאד צעיר לפני

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

גיל 4 אז המדד הפרוגנוסטי הוא פחות. מה זה מדד פרוגנוסטי?
אנחנו מדברים מה הסיכוי שבעצם להפוך לצורה ממושטת. אז
בגיל, אם המחלה פורצת בגיל צעיר יש יותר סיכוי. אם אובדן
השיער הוא יותר כללי, ככה בכתר של הראש, מה שאנחנו
קוראים, או תיאזיס, אז גם אז יש יותר סיכוי להתפתחות של
הצורות היותר כלליות.

פרופ' רפי קרסו ; עכשיו, יש אפשרות גם לטפל, נכון? מה
הטיפול?

ד"ר מרינה לנדאו ; הטיפול נועד בעצם לזרז , לצמצם את
הקופה הזאת שאנשים נשארים ללא שערות. כל טיפול בעצם או
מדכא את התגובה האימונית, או משתמשים קצת , מגייסים את
כוחות הגוף, וקצת מעוררים דלקת. אנחנו יודעים שתהליכים
דלקתיים תמיד ככה, הם דו פרצופים קצת. מצד אחד הם מזיקים
- מצד שני הם מועילים. התרופות שמקטינות את התגובה
האוטואימונית זה סטרואידים. אותם תכשירים שלוקחים אותם גם
במחלות אוטואימוניות אחרות. בעור יש לנו מזל שהרבה פעמים
אפשר לתת את זה מקומית, כשנותנים את זה מקומית או
במשחה, או אפילו הזרקות לתוך הנגע, אנחנו חוסכים מתופעות
לוואי הכלליות של הסטרואידים. שבשל אותן התופעות לסטרואידים
תמיד יש.. יצא שם לא טוב. למרות היעילות הגבוהה. אז פה
אנחנו נותנים משחות, או טיפות למריחה באותו האיזור הקירח.

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

פרופ' רפי קרסו ; מה אחוז ההצלחה כשאנחנו נותנים סטריואידים?
ד"ר מרינה לנדאו ; 90 אחוזים מצמיחים את השערות. אתה שואל כמה זה מקצר?
פרופ' רפי קרסו ; אוקיי.
ד"ר מרינה לנדאו ; זה יכול לקצר במספר חודשים שזה משמעותי לאנשים האלה. אם אחרי מספר שבועות של טיפול בסטרוואידים מקומים אם במשחה או בטיפות, אין צמיחת שיער. אנחנו לא מצפים שאחרי מספר שבועות השיער יצמח, אבל אם מסתכלים על הרובד שהוא קרח לחלוטין, חלק ונטול שיער, מתחילים לראות ניצני שיער, צריך להתעודד. זה אומר שאנחנו במצב טוב. אבל אם הדבר הזה לא קורה, אפשר להזריק סטריואידים מקומים ממש בזריקות, טוב, זה קצת יותר חודרני, אבל..
פרופ' רפי קרסו ; זה בתנאי שיש נגע אחד קטן, או שניים ולא במצב שלי.
ד"ר מרינה לנדאו ; כשהמצב הוא יותר ממושט אז הטיפול הוא הרבה יותר מסוב. לאחרונה היתה עבודה על איזה טיפול חדשני שנקרא פי אר פי שקצת, פעם דיברנו על זה. מגייסים עוד פעם את הכוחות ה.. לוקחים דם. מזריקים. אחרי איזה עיבוד מזריקים את הדם הזה לתוך הרבדים. והעבודה המבוקרת ששינתה את

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

הטיפול לסטרואידים ולפלצבו כשהזריקו לאנשים כלום. פי אר פי
הראה יעילות מאד גבוהה שזה היה מאד מפתיע.
פרופ' רפי קרסו ; מה הסיכוי שמחלה תחזור אצל אנשים?
ד"ר מרינה לנדאו ; אם זה מתחיל בגיל צעיר, יש, אני לא
יודעת להגיד את זה.
פרופ' רפי קרסו ; סיכוי יותר גדול.
ד"ר מרינה לנדאו ; אבל יש סיכוי יותר גבוה שהמחלה תחזור.
פרופ' רפי קרסו ; תודה רבה.