

27.54x10.37	2	עמוד 10	גלובס - כותרת	01/11/2011	29401918-4
20160					

סיכון לקריש דם בגוללות "יסמין" ו"יאז"

רופאים: "הסיכון לקריש דם קיים בכל הגוללות, אך הוא שולי"

מאת גלי וינרב

ה-FDA, רשות המזון והתרופות האמריקנית, פרסמה היום (ב') תוצאות מחקר המראה כי הסיכון לקריש דם מוגבר מעט אצל נשים שנוטלות גוללות עם נגזרת פרוגסטרון חדשה (גוללות דור 3). בישראל משווקות שתי גוללות כאלה, "יסמין" ו"יאז", שתיהן על ידי חברת באייר. בעקבות ממצאי התחקיר מיהרה חברת באייר ישראל להעביר מסר מרגיע. "הגלולה יסמין נבחנה במחקרים קליניים שונים במשך

15 שנים, ונמצאת בשימוש מעל 10 שנים. גם תוצאות המחקרים וגם המידע שנאסף במשך עשור של שימוש, מעידים כי יסמין יעילה ובטוחה, כאשר משתמשים בה לפי ההתוויה הרפואית ולפי ההוראות", מסרה החברה. עוד נמסר כי "ידוע כי כל הגוללות למניעת הריון מעלות את הסיכון לפתח קריש דם, אולם זהו אירוע נדיר בקרב נשים המשתמשות בגוללות למניעת הריון; נדיר אף יותר מהסיכון לפתח קריש דם במהלך הריון, לדוגמה. ולראיה, משרד הבריאות

בתגובתו הרשמית ציין כי: 'מדובר בתופעת לוואי מוכרת לגוללות'."

סטטיסטיקה מפחידה

ד"ר אשר וינרב, מנהל היחידה לקרישת דם בבית החולים וולפסון בחולון, אמר היום ל"גלובס" כי אף שקרישת דם היא מצב מסוכן, אין צורך להיבהל מתוצאות המחקר. לדבריו, ה-FDA טעו בכך שהסיכון ללקות בקריש דם בנטילת הגוללות הללו הוא גבוה ב-75% מאשר בגלולה רגילה. זוהי דוגמא מצוינת לאופן



אחת מתוך
70-80
אלף

נשים שנוטלות גוללות מסוג יסמין עלולה להיות נתונה לסיכון קריש דם

שבו סטטיסטיקה עשויה להיות מפחידה שלא לצורך, מסביר וינרב. לדבריו, הסיכון לקריש דם אצל אישה שנוטלת גלולה רגילה הוא בערך 1:100,000, כלומר אישה אחת ממאה אלף נשים שנוטלות גוללות תלקה באירוע של קרישיות. הסיכון אצל אישה שנוטלת גוללות יסמין, על פי המחקר, הוא 1.75:100,000, כלומר בערך אישה אחת מכל 70-80 אלף הנוטלות גוללות אלה.

בהצגה כזו, ההבדלים נראים קצת פחות משמעותיים. גם לאישה בגילאי 20-30 שאינה נוטלת גוללות כלל יש סיכון ללקות בטרומבוזה (הופעת קריש דם) בשיעור של אישה אחת מתוך 500 אלף נשים שאינן נוטלות גוללות.

"אלה לא סיכונים שבגללם הייתי ממליץ לוותר על גוללות, אם היא זקוקה להן", אומר וינרב. "נכון, גוללות הן לא סוכריית,

הן תרופות וצריך להכיר את הסיכונים שבהן, אך איני ממליץ לנשים לרוץ לרופאים ולדרוש את החלפת הגלולה."

כדאי להתייעץ עם הרופא

במקום זאת ממליץ וינרב להתייעץ עם רופא. לדבריו, לעתים רופאים בוחרים דווקא בגוללות היסמין הדיאובשל היתרונות שלהן מעבר למניעת הריון, כגון טיפול בהשמנה ובעור הפנים, מה גם שגוללות אחרות גרמו לתופעות לוואי אצל אותה המטופלת.

התמונה משתנה אם מדובר בנשים שהן בסיכון להפרעה בקרישת הדם. לאישה שלקחה בעבר בטרומבוזה, שקרוב משפחה שלה לקה בקרישיות יתר או שהיא מעשנת, מומלץ לעשות בדיקות דם לאבחון מצב קרישת הדם בטרם הטיפול בגוללות. ●