

12.84x24.03	1	10 עמוד	הארץ - כותרת	25/03/2012	31374693-6
20160					

## כתוצאה משיבה ממושכת בגובה רב

# גבר מאושפז במצב קשה בעקבות קריש דם שנגרם משהייה על מנוף

דן אבן

מאז מותו של דיוויר בלום, שדרן חדשות ברשת הטלוויזיה האמריקאית אן-בי-סי, שמת מקריש דם בעת סיקור מלחמת המפרץ השנייה בעיראק במארס 2003. בלום שהה זמן ממושך בנגמ"ש מבלי להזיז את גפיו. בהתאם להערכות שהציגה ב-2007 החברה הישראלית לקרישת דם, בישראל מתים 12,000 מכלל המאושפזים מדי שנה בבתי החולים בגלל סיבוכים הנובעים מקרישי דם. לפי הערכות החברה, 42,500 מאושפזים מפתחים קרישי דם מדי שנה, מרביתם במחלקות פנימיות (25,000), אורתופדיות (9,000) וכירורגיות (8,000).

אורח החיים המערבי, הכולל ירידה בפעילות הגופנית מוביל בשנים האחרונות לעליה בגורמי הסיכון להתפתחות קרישי דם בעקבות ישיבה ממושכת, למשל בטיסות וכישיבה ממושכת מול מחשב. עתה מתברר כי גם בענף הבניה, הנחשב לכאורה לעבודת כפיים, יש החשופים להתפתחות קרישים.

בדצמבר 2006 דיווח המרכז הרפואי שיבא על מקרה ראשון בישראל של התפתחות קריש דם בעקבות ישיבה ממושכת מול מחשב, אצל גרפיקאי בן 33 מתל אביב. ב-2007 רווח על שני מקרי תמותה כתוצאה מקרישי דם בישראל של נשים צעירות בשנות העשרים לחייהן. באחד המקרים העלתה חקירת המוות כי מדובר בבת 22 שמתה כתקופת הבחינות לאוניברסיטה, לאחר שלא זזה זמן ממושך. הציגה עיריה היתה בעלת גורם סיכון גנטי להתפתחות קרישי דם ונטייה גם גלולות למניעת היריון המעלות את הסיכון להתפתחות קרישים.

סכנת חיים מיידית. הסימנים המופיעים כאשר יש קרישי דם כוללים קוצר נשימה, ולעתים דופק מהיר, הזעה, כאבים בחזה ונפיחות בגליים במקום התפתחות קריש הדם.

המטופל עצמו אמר אתמול ל"הארץ" כי "בהתחלה חשבתי שיש לי דלקת ריאות, ולקח זמן עד שגילו אצלי את קריש הדם". לדבריו, "אני יושב על המנוף לפעמים 12 ועד 16 שעות ביום, כשאין שם מקום לזוז, ואין גם זמן לזוז, כי יש עבודה להסיפיק". הוא הוסיף כי "גם אחרי



**הסימנים המלווים קרישי דם כוללים קוצר נשימה, דופק מהיר וכאבים בחזה**



**בישראל מתים 12,000 מדי שנה בגלל סיבוכים הנובעים מקרישי דם**

האירוע אמשך לעבוד עם מנוף כי זה המקצוע שלי, אך אהיה זהיר יותר. אחרי העבודה אלך לטייל קצת, להזיז את הרגליים, ולא ארוץ מיד לשבת מול המ"חשב. אולי אקנה גם אופניים לטיולים בשבת".

החודש מציינות מדינות המערב את חודש המודעות למניעת קרישי דם, המקודם בישראל על ידי החברה הישראלית לקרישת דם, המאגדת רופאים העוסקים בתחום. החודש מצויין

גבר בן 39 אושפז השבוע ביחידה לטיפול נמרץ במרכז הרפואי וולפסון, לאחר שפיתח קריש דם שהוביל לתסחיף ריאתי חמור כתוצאה משיבה ממושכת במ"גוף. הגבר, העובד בשבועות האחרונים באתרי בנייה באשרוד ובבנה, סבל בשבועות האחרונים משישי נשימה. בית החולים ריווח כי בימים האחרונים, כשעבר במנוף בגובה 60 מטרים, התארכה העלייה למנוף למשך 25 דקות בעקבות קוצר נשימה. לפני שלושה ימים חלה החמרה קיצונית במצבו, והוא הובהל לוולפסון ואושפז ביחידה לטיפול נמרץ.

לדברי מנהל המחלקה לה מטולוגיה בוולפסון, ר"ד אשר וינדר, "מדובר בגבר בריא ללא מחלות רקע. הישיבה הממושכת במנוף ללא תזוזה הובילה להתפתחות קריש שחסם שני עורקים בריאות, כיוון שנתקע במקום בו עורק הריאה מתפצל לשניים".

צילום הרמיה בחדר המיון בוולפסון אבחן כי עורקי הריאות של המטופל חסומים כמעט לחלוטין, והוא טופל בריפוי בתרופות להמסת קריש הדם. הרופאים הצליחו לייצב את מצבו, אך המטופל עדיין מאושפז לצורך מעקב ולדבריו וינדר, "קריש הדם עדיין נצפה בבדיקת אולטרה סאונד של הלב, ויש חשש שיתנתק ממקומו ויגרום לחסימה נוספת".

במקרים חריגים מקובל לביצע ניתוח לשליפת קרישי הדם, אך אחוזי ההצלחה של הניתוח מועריים, והוא מבוצע רק במקרים המוגדרים אנושים עם