

20.19x16.89	1	עמוד 27	ישראל היום! - כותרת	24/03/2017	57797703-5
בית חולים וולפסון - 20160					



מתרגלים לחלב, שלב אחר שלב

טיפול חדש שנחקר בבית החולים וולפסון מסייע לילדים "להחלים" מרגישותם למוצרי חלב • הילדים נחשפים בהדרגה ובפיקוח למאפים, ובהמשך לחלב נוזלי



צילומי אילוסטרציה: GettyImages

תקווה חדשה לילדים עם אלרגיה לחלב

מיטל יסעור בית'אור,

כתבתנו לענייני בריאות

פיצה, גלידה, דגני בוקר, עוגות
- ילדים עם רגישות לחלב ומורצרי לא זוכים בדרך כלל ליהנות מזה מאכלים האהובים האלה במלואם. מחקר חדש עשוי לשנות את תמונת המצב הזו.

במחקר, שנעשה בביה"ח וולפסון בחולון, ילדים שסבלו מאלרגיה לחלב נחשפו לראשונה למוצר חלב אפוי תחת השגחה רפואית ו"החלימו" מהאלרגיה. כעבור חצי שנה נחשפו הילדים לפיצה, ובהמשך לחלב ניגר. בסך הכל השתתפו במחקר 85 ילדים, שהצעירים שבהם בני שנה. יותר מ־80 אחוזים מהם עברו את השלב הראשון בהצלחה והמשיכו לצ"ך מוצרי חלב אפויים. העבודה נעשתה בשיתוף עם שני בתי חולים נוספים: איכילוב בתל אביב והעמק בעפולה. "אפייה בטמפרטורה גבוהה גורמת לשינוי במבנה המר"ך

לאחר מכן ההורים מגיעים עם העוגה ועם הילד למרפאת חוץ בבית החולים. הילד מתבקש לאכול מהעוגה במנות מדודות לאורך שעות יום, בהשגחת הצ"ך וות הרפואי. אם לא נרשמות תגובות אלרגיות, הילד רשאי לאכול מאכלי חלב אפויים שעד כה נאלץ להתרחק מהם ומוצרים שעליהם נכתב "עלול להכיל חלב".

חבי של המזון, כך שהוא הופך להיות לא אלרגני", הסביר פרופ' אילן דלאל, מנהל מחלקת ילדים ומנהל השירות לאלרגיה לילדים בביה"ח וולפסון. הטיפול שנבדק הוא מהיר ופשוט יחיטי, ואפשר להתחיל אותו כבר מגיל שנה. במהלך הטיפול ההורים מקבלים מתכוון לעוגה שמכילה כוס חלב ושזי מן האפייה שלה הוא יותר מ־30 דקות.

בהמשך, ב"מבחן הפיצה", הילדים נחשפים למוצרי חלב שעברו אפייה ממושכת פחות, וכעבור שנה אפשר לחשוף אותם בהשגחה גם למוצרי חלב "רגילים". כ־1-1.5 אחוזים מהילדים ביישראל סובלים מאלרגיה לחלב ברמה כזו או אחרת.

פרופ' דלאל הזהיר הורים לילדים אל־רגיים לחלב מלנסות לתת לילדיהם מורצרי חלב בבית בעצמם: "החשיפה הראשונת חייבת להיות בבית החולים, כי בכל זאת יש 15-20 אחוזים שמגיבים. היו גם בודדים עם תגובה מסכנת חיים. אסור לעשות זאת בבית".

טיפול אחר של חשיפה לגורם האלרגי גיה ו"דיפיה" נעשה בביה"ח אסף הרופא בצריפין. שם מדובר בטיפול שעלותו 6,000 שקלים ושנמשך תקופה ממושכת - לעיתים שנה ויותר. טיפול זה כולל ביקורים רבים בבית החולים וחשיפה למנות הולכות וגדלות של גורם האלרגיה. כמו כן, אי אפשר להתחיל אותו אצל ילדים צעירים.