

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

לינק לקובץ: <http://www.ifat.com/VT/Trans.aspx?ID=5726299&CID=31228352>



תוכנית: **רופא תורן**
תאריך: **15/06/2014**
שעה: **10:05:19**
רשת: **רשת א**

כותרת: דר' יוספה בר-דיין המרכז הרפואי וולפסון מומחית לסוכרת

רם תדמור : "רופא תורן" נכון כל יום בעשר כאן ברדיו שלכם, ואל תשכחו גם דרך הכבלים אתם יכולים להאזין לנו בצורה יפה וטובה, גם דרך הלוויין כמובן גם באינטרנט. "רופא תורן" אתכם ולשרותכם רם תדמור עם אילן גור, עם איתן גור, עם הלר מיבזקוב, וכמובן עם אורחת המשדר, כפי שהקדמנו לפרסם הרופאה הבכירה, מומחית המרכז הרפואי וולפסון לטיפול לסוכרת, הדוקטור יוספה בר-דיין. עניינו המרכזי כמובן סוכרת, סיכויים, סיכומים, חידושים. קצת מידע על מה שיקרה בהמשך, אחרי 11 היום "כנס הבוגרים שלנו", מיכל רמות תהיה כאן, ב-12 וחמש דקות משדר הכלכלה האמיתית עם ערן הילבסיין אחרי חדשות 1 "אמנות נקודה", יובל מסקין ואורחיו, ב-2 וחמש דקות, תוכלו לשוחח על ענייני היום עם אליהו בן און, התכנית "מאזינים למאזינים", זהו פרלמנט הדעות של א', ואחרי חדשות 3 "בראש

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

צעיר" בעריכת תמי טורובייץ, היום על פליטות ופליטים, לקראת יום הפליט הבינלאומי, שיצוין גם כאן ב-20 ביוני, אתם מוזמנים. "רופא תורן", קול ישראל, רשת א' שלום רב לאורח התכנית, הרופאה הבכירה מומחית המרכז הרפואי וולפסון, לטיפול בסוכרת, הד"ר יוספה בר-דיין, ברוכה הבאה, שבוע טוב. ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : בוקר טוב, רם, ובוקר טוב לכלל המאזינים,

רם תדמור : ונתפלל גם לחדשות טובות, בשל האירועים המתחדשים והאופפים אותנו. ד"ר יוספה בר-דיין, סוכרת עניינו המרכזי, כיצד היית מגדירה את המחלה? ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : סוכרת היא מחלה כרונית שכיחה מאוד ובדרך-כלל היא מתקדמת, היא נובעת משלב של גורמים שאנחנו מכירים אותם, ומדובר בגורמים גנטיים, וגורמים סביבתיים, שבסופו של דבר גורמים לכך שתאי הבלבל או תאי הבטא, מה שאנחנו מכנים בבלבל מפרישים לאורך השנים פחות ופחות אינסולין, זה ההורמון המרכזי שאחראי למשק הסוכר בדם, במקביל לאותה ירידה בהפרשה, אנחנו גם מוצאים עליה בעמידות הרקמות לאותה פעילות חשובה של ההורמון, התוצאה הסופית היא רמת סוכר שהולכת ומצטברת בגוף האדם וגורמת לכלל הנזקים.

רם תדמור : למה זה לא טוב, למה סוכר לא טוב? ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : הו, זאת שאלה מאוד מאוד

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

חשובה, מכיוון שברגע שיש לנו רמת סוכר שאינה תקינה, הגוף אינו מגיב כהלכה ואותה רמת סוכר שהיא רעילה לגוף, גורמת לפגיעה בכלי-הדם, אנחנו מכירים פגיעה ב-2 סוגי כלי-דם, כלי הדם הקטנים בגוף, לרבות כלי-הדם הקטנים בכליה, ולכן סוכרת גורמת לאי-ספיקת כליה, אנחנו יודעים שרמות סוכר לא תקינות, פוגעות בכלי-הדם של העין, או של הרשתית, ולכן סוכרת מהווה את הסיבה השכיחה ביותר לעיוורון, בגילאים ארבעים וחמש ועד שישים וארבע, סוכרת או רמת סוכר שהיא אינה תקינה פוגעת בכלי-הדם הקטנים בגפיים התחתונות, ולכן היא מהווה את הגורם מספר 1 לקטיעות גפיים, וכמובן רמת סוכר לא תקינה, מעודדת תהליך של טרשת מואץ, ולכן אנחנו מוצאים בקרב חולי סוכרת שכיחות גבוהה של מחלות לב, וכלי-דם ובסופו של דבר, אוטמים גם לבביים וגם מוחיים ולכן מאוד, מאוד, מאוד חשוב לאתר סוכרת במועד ולטפל בה טיפול הולם וראוי, שיפחית את רמת הסוכר בדם.

רם תדמור : אמרת דוקטור על אירועי המוח, הסטרוקינג ה-CVA, ה-TIA, המוח אבל בסך הכול מאוד אוהב סוכר, בלעדיו, קצת נתקשה.

ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : בהחלט, המוח הוא באמת אוהב מאוד מאוד סוכר, אבל כאמור ברמה תקינה, המוח מאוד לא אוהב סוכר ברמה שאינה תקינה ואנחנו מכירים מושג שנקרא

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

רעילות סוכרת או גלוקוז-טוקסיסיטי וזיכרון מטבולי, זה 2 מושגים שמאוד מאוד חשובים בעולם הסוכרת, מכיוון שאנחנו יודעים שהגוף זוכר, גם באותם שנים ראשונות בהם רמת הסוכר אינה תקינה ובסופו של דבר, אנחנו מאתרים את מחלת הסוכרת ומטפלים בה, הרי שהגוף או רקמות הגוף או התאים אינם שוכחים את אותה תקופה בהם הם שהו, נקרא לזה בתוך ים הסוכרת, והשנים האלה, הם השנים שגורמים לנו לסיבוכים, הכל כך שכיחים וכל כך קשים בתוך מחלת הסוכרת. רם תדמור : גם בתקופה העוברית, הגוף של העובר יודע לזכור תקלה כזאת?

ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : אנחנו יודעים שכן, ואנחנו יודעים בהחלט שילדים שנולדים לאימהות שהייתה להם סוכרת הם יותר צפויים ללקות במחלת הסוכרת בעתיד, לכן הטיפול או האיתור המוקדם גם בשלבים של קדם סוכרת, לא רק סוכרת, הוא מאוד מאוד חשוב לנו.

רם תדמור : גם אצל קטנים?

ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : גם אצל קטנים בוודאי, אנחנו יודעים היום,

רם תדמור : זאת אומרת אם הילד צורח, אז תוקע לו ישר איזה מיץ ממותק, איזה שוקו סופר סופר מתוק,

ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : לא כדאי, מכיוון שאנחנו

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

היום מכירים את התופעה של העלייה בהשמנת היתר בקרב ילדים, ואם פעם לא היינו מוצאים מה שאנחנו קוראים סוכרת שנגרמת בעטייה של השמנה, היום אנחנו רואים ילדים שלוקים ממש בסוכרת, ולא רק שלוקים בסוכרת, אלא יש להם את אותן תופעות שמלוות את השמנת היתר, כמו רמת שומנים לא תקינה בגוף, כמו יתר לחץ דם, כמו כבד שומני, ולכן המשמעות של תזונה נכונה, פעילות גופנית או כל מה שאנחנו קוראים אורח חיים בריא, הוא חשוב מגיל מאוד מאוד קטן.

רם תדמור : קצת מספרים, כמה שאפשר לסבול על ממדי התחלואה בארץ?

ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : אנחנו יודעים שמדינת ישראל מחקה את מה שקורה בעולם, ואנחנו יודעים שקיימת עלייה מטאורית בשכיחות הסוכרת באוכלוסייה, נתונים שמתבססים על נתוני 2010 לערך, מדברים על כשלוש מאות וחמישים אלף אנשים חולים בסוכרת, שזה לערך כשבעה אחוז מכלל האוכלוסייה מעל גיל שמונה עשרה, אבל אנחנו יודעים שלצד אילו שיש להם סוכרת מאובחנת, יש מספר לא קטן של אנשים שיש להם סוכרת, היא אינה מאובחנת עדיין, אולם בהחלט הם לוקים בסוכרת ולכן אנחנו מדברים על מספרים של למעלה מחצי מליון איש, שלוקים בסוכרת. כמה נתונים שראויים לציין, שההיארעות של סוכרת בקרב נשים וגברים היא די דומה, ההימצאות אולי עם הגיל, ושיא

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

הימצאות הסוכרת היא דווקא בגילאי שבעים וחמש עד שמונים וחמש, ושם אנחנו מוצאים לערך כעשרים וחמישה אחוז מקרב בני הגיל האלה להם יש סוכרת. עוד נתון מעניין, בעבודה שאנחנו עשינו בבית החולים "וולפסון", אנחנו העמדנו עמדה לאיתור אקראי של רמות סוכר לא תקינות, אנחנו בדקנו למעלה מ-13,000 אנשים בקרב עוברי אורח, ומצאנו שכמעט לחמישה עשר אחוז מקרב אלה שבדקנו הייתה רמת סוכר לא תקינה, שמחייבת המשך בירור אצל רופא המשפחה. יתירה מזאת, מצאנו שלערך כ-2 אחוזים יש כפי הנראה סוכרת, מכיוון שאצלם רמות הסוכר היו מאוד גבוהות מעל מאתיים, אני אומרת כפי הנראה, מכיוון שהם לא עומדים בקריטריונים המאוד קשוחים שמגדירים סוכרת, רם תדמור : אגב, לא ידעתם אם הם בדיוק אכלו, או שהם כבר אחרי יממה של צום.

ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : נכון מאוד, נכון מאוד, ולכן אנחנו לא יודעים להגיד במדויק אם זאת סוכרת, ולא יודעים להגיד במדויק אם זאת קדם סוכרת, אבל בפירוש אנחנו מדברים על נתח אוכלוסייה של כמעט שבעה עשר אחוזים, שצריך לפנות לרופא המשפחה, כדי לאשש את קיומה, או אי קיומה של סוכרת. רם תדמור : באיזו מידה המספרים שאת מציינת כאן ד"ר, קרובים לתמונת המצב העולמית?

ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : לא מזמן, ממש בימים

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

האחרונים, יצא פרסום של ה-CBC או המרכז לבקרת מחלות בארה"ב, שם מדברים על מספרים די דומים, קצת יותר גבוהים, אבל דומים, מדברים שם על כתשעה אחוז מקרב האוכלוסייה שמאובחנים עם סוכרת, כלומר שווה ערך לכמעט שלושים מליון מבוגרים שיש להם סוכרת בארה"ב, המספרים היותר מטרידים שמפרסמים, הם אף פרסמו שאחת מתוך שלושה, מעל גיל עשרים מאובחן עם קדם סוכרת, כלומר מדובר על כמעט כתשעים מליוני אנשים שיש להם קדם סוכרת, ואנחנו יודעים שקדם סוכרת במידה ואינה מטופלת כראוי, באחוזים לא קטנים הופכת לסוכרת. לכן, אנחנו מגדירים את מחלת הסוכרת כאפידמיה, זאת אפידמיה עולמית, שיש,

רם תדמור : אפידמיה, אולי בדרך כבר לפנדמיה, ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : יכול להיות שאפשר גם להשתמש במונח הזה, אבל זוהי מחלה שהיא קשורה לאורח החיים של העולם המערבי, לעובדה שקיימת השמנת יתר לעובדה שאנחנו מנהלים לעתים אורח חיים יושבני, קרי: נטול פעילות גופנית, 2 הגורמים האלה, הם תורמים תרומה מכרעת לכך שקיימת עלייה הולכת ומתמדת במחלת הסוכרת.
רם תדמור : אנחנו מדברים בעיקר על סוג 2?
ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : נכון,
רם תדמור : זו שקשורה לגיל היותר מאוחר,

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : נכון,
רם תדמור : למרות שהאבחנה קצת נטשטשה?
ד"ר יוספה בר-דיין, מומחית לסוכרת : נכון מאוד, אנחנו מדברים
על סוכרת השכיחה ביותר היא סוכרת מסוג 2, היא למעלה מ-95
אחוז מהמקרים, כשאנחנו מדברים על סוכרת, אנחנו מדברים על
סוכרת שהיא מטיפוס 2, לכן זוהי הסוכרת שקשורה לאורח חיים
לא פעיל, ולהשמנת היתר.