

# העיתון שלנו

מגזין המרכז הרפואי ע"ש אדית וולפסון • גיליון 15 • אוגוסט 2012



## ויהי אור

מירב חביב צילמה את התמונה "ים המלח",  
זוכת תחרות הצילומים שלנו. ראו עמ' 3

מקוראסאו לבת ים:  
שמוליק קרדוזו מספר

10

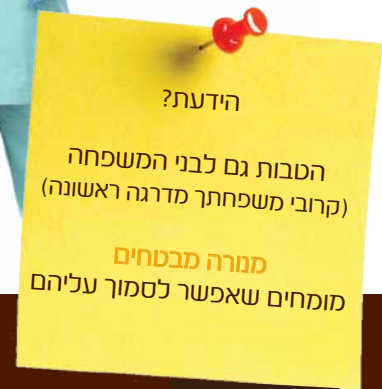
על אנשים ומחשבים  
ביחידת מחשוב וולפסון

12

זה בריא-אטרי.  
כירורגיה מטאבולית

14

כשמדובר בחיסכון הפנסיוני שלך, טוב שיש על מי לסמוך!



## הסדר מיוחד לאחים ולאחיות במנורה מבטחים

הסכם הטבות ייחודי ומשודרג לחברי אגוד האחים והאחיות, העמיתים ב"מבטחים החדשה", מעניק לך חיסכון גבוה יותר ומהווה תרומה משמעותית להגדלת פנסיית הפרישה שלך!

בכדי ליהנות מההטבות שמציעה לך קרן הפנסיה, מבטחים החדשה, התקשרי עוד היום למומחי הפנסיה של מנורה מבטחים:

050-4049298  
דודו ארג'ואן

050-4049322  
רית פורטוגז

**מנורה מבטחים**  
מומחים בניהול ביטוח-פנסיה-פינסים

מבטחים החדשה, קרן הפנסיה הגדולה והיציבה בישראל עם נתח שוק של 37%: ■ כ- 850,000 מבטחים ■ כ- 23,000 חברות ועסקים ■ הון צבור של כ- 40 מיליארד ₪ ■ סניפי שירות בפרישה ארצית ■ אתר אינטרנט מתקדם ■ מרכז קשרי לקוחות למידע ולהצטרפות: \*9699 | [www.menoramivt.co.il](http://www.menoramivt.co.il) | [shivuk@newmivt.co.il](mailto:shivuk@newmivt.co.il)

\* האמור אינו מהווה תחליף ליעוץ או חוות דעת באשר לכדאיות ההשקעה או החיסכון הפנסיוני. \* האמור לעיל בלשון נקבה מתייחס גם ללשון זכר. \* דף מידע זה נועד למתן סקירה כללית בלבד, והוא לא נועד לקבוע את זכויותיך במנורה מבטחים. הזכויות קבועות בתקנון קרן הפנסיה, בפוליסת הביטוח הרלבנטית ובהסכם ההטבות שנערך עם האיגודים המקצועיים, ובהם בלבד. בכל מקרה של סתירה בין האמור בדף מידע זה לבין אחד או יותר מן המסמכים האמורים - יגברו הוראות המסמכים האמורים.

## דבר המנהל



### עובדות ועובדים יקרים,

רבעון נוסף עבר מאז העיתון האחרון, ואנו כבר בעיצומו של הקיץ. על אף מזג האוויר החם, בית החולים נמצא בתפוסה מלאה ואף מעבר לכך. חדר המיון מתמודד מדי יום ביומו עם מספר רב מאוד של מטופלים, כמו גם מחלקות האשפוז. כל אחד ואחת מכם עושה את המרב להתמודד עם הלחץ הגדול ולהעניק את הטיפול הטוב ביותר לפונים אלינו, ועל כך תודה והערכה אישית.

בחודשים שחלפו מאז העיתון הקודם מכון הממוגרפיה פתח את שעריו, שיפוץ קומה 4 מתקדם במלוא הקצב ואנחנו מקווים לסיים את העבודות לקראת סוף השנה. קיבלנו אישור לרכישת מכשיר MRI אשר יסדרג במידה רבה ביותר את השירות למטופלים, שעד כה היינו צריכים לנייד אותם לבתי חולים אחרים לביצוע הבדיקה. אנו עומדים בפני רכישת שני מכשירי CT חדשים. קיבלנו אישור לשיפוץ קומת אשפוז נוספת, והעבודות תחלנה עם סיום העבודות בקומה 4. תהליך האקדמיציה בעיצומו וכבר עתה אנו רואים תחילה את השפעתו בתהליכי העבודה במחלקות.

אני מבקש לנצל את ההזדמנות ולאחל לכולנו קיץ קל ונעים, וליוצאים לחופשות עם המשפחה, חופשה מהנה וחזרה בכוחות מחודשים.

ד"ר יצחק ברלוביץ  
מנהל המרכז הרפואי

4	ואהבת לרעך לוח המודעות של רינת הירש
5	צילמו זכוכי מנצחי תחרות הצילומים
6	וולפסוניוז דברים שחשוב לדעת
9	תיק תקשורת מפגש עם דוברת בית החולים
10	מקוראסאו לבת-ים השורשים של שמוליק קרדוזו
12	אנשים - ומחשבים ביקור בית ביחידת המחשוב שלנו
14	בריא-אטרי על הכירורגיה המטאבולית בוולפסון
16	ניורולוגיה בראש סיפורה של המחלקה הניורולוגית
20	תקשורת חיובית וולפסון על מפת התקשורת - ובגדול!
22	מצדיעים לידידים נשיא חדש לעמותת ידידי וולפסון
23	אילו ידעתי קודם... לרגל ספרו החדש של ד"ר עוזי רביב
24	הסיעוד בשטח האחיות חוקרות, לומדות ומציגות!
25	לומדים סיעוד חדשות ביה"ס האקדמי לסיעוד
26	מפרגנים כ... למי שמגיע - מגיע!

# הרופאים הכי טובים

12 רופאים בכירים מוולפסון נבחרו על ידי המוסף השנתי של מעריב "הכי טובים" לרשימת הרופאים הטובים ביותר בישראל בתחומים ובמקצועות השונים:



**הכי טובים** רפואה

**בשם כל הכאבים**

מעטים התחומים שבהם נודעת לאיכות ולמקצוענות משמעות קורית כל כך, כמו בתחום הרפואה. מעטים התחומים שבהם רשימת בעלי תעודת מומחיות היא זה הכבודית. אינספור סיפורי תחלומות, נודות, המאבקים והכניעה, מרע נאמן לתחומים אלו.

**גניקולוגיה - נפרית**  
רופא דוד לוי, מומחה לנפרית ורפואת החדר, מנהל מחלקת נפרית ומחלקת רפואת החדר בבית החולים.

**גניקולוגיה - גולרית טונד**  
רופא נחום טונד, מומחה לגניקולוגיה ולרפואת החדר, מנהל מחלקת גניקולוגיה ולרפואת החדר בבית החולים.

**גניקולוגיה - אורוגניקולוגיה**  
רופא דוד לוי, מומחה לגניקולוגיה ולרפואת החדר, מנהל מחלקת גניקולוגיה ולרפואת החדר בבית החולים.

**דרכי נשימה (איאן)**  
רופא יחיאל גולד, מומחה לדרכי נשימה ולרפואת החדר, מנהל מחלקת דרכי נשימה ולרפואת החדר בבית החולים.

**רפואת ילדים (המערות במחלקת השומרים)**  
רופא דוד לוי, מומחה לרפואת ילדים ולרפואת החדר, מנהל מחלקת רפואת ילדים ולרפואת החדר בבית החולים.

**הודמה**  
רופא נחום טונד, מומחה להודמה ולרפואת החדר, מנהל מחלקת הודמה ולרפואת החדר בבית החולים.

**ניורולוגיה**  
רופא דוד לוי, מומחה לניורולוגיה ולרפואת החדר, מנהל מחלקת ניורולוגיה ולרפואת החדר בבית החולים.

ד"ר דורית לב, מנהלת המכון לגנטיקה פרופי' דוד לב-רון, מנהל היחידה להפריה חוץ גופית פרופי' גד מלינגר, מנהל היחידה לאלולטרסאונד מיילדותי

ד"ר ישראל פריאל, מנהל מחלקת ריאות ד"ר דב גביש, מנהל מחלקת פנימית א' פרופי' טיבריו עוזי, מנהל מחלקת הרדמה ד"ר ליאור ששון, מנהל המחלקה לניתוחי לב פרופי' טלי שגיא, מנהלת המכון לניורולוגיה, גנטיקה ומחלות מטבוליות ד"ר חוליו וינשטין, מנהל היחידה לסוכרת ד"ר דורון נוימן, מנהל היחידה לרפואת עיניים ופזילה ד"ר רון דבי, מנהל היחידה לעצב ושריר ד"ר אלכסנדר קונדיראה, מנהל היחידה לאורוגניקולוגיה ורפואת האגן

**לפרגונים נוספים: ראו עמ' 26-27**  
**לקטעי עיתונות נוספים: עמ' 20-21**

גיליון מס' 15 אוגוסט 2012 אב תשע"ב

**העיתון שלנו**

מגזין עובדי וולפסון

חברי המערכת: ד"ר יצחק ברלוביץ, ד"ר עוזי רביב, ד"ר אמיר טנאי, אסתר שלום, אהובה פרידמן, קלמן גרנק, מרק גלברג, רינת הירש, פנינה ארד, דליה המאירי, שירלי קרמר, אסתי אהרוני, שושי פרידמן, דבורה שרר, מיכל ויינשל שיינמן

צילומים: ברק נונא  
ידיעות: מיכל ויינשל שיינמן  
עריכה, עיצוב והפקה: שריג רעיונות

תלגובות והעברת חומרים: director@wolfson.health.gov.il

# ואהבת לרעך כמוך

"דרי רחוב" הוא ביטוי שתפס את אוזני כשתיארו בחדשות את מצבם. מעולם לא השתתפתי בהפגנות שנערכו למענם וממש לא שינה לי הצבע או הגזע שלהם. ועכשיו הוא אצלי בבית, והכול משתנה פתאום

מאת רינת הירש



עמותות המסייעות לכלבים במצוקה. ראיתי עשרות מודעות של מקרי כלבים נטושים, גנובים, אבודים.

למדתי להגיד "לא" בצורה חד משמעית ובלתי משתמעת לשתי פנים לגור סקרן שמנסה להכיר עולם דרך הפה שלו בניסיון לטעום עציצים, כדורי פינג פונג ומטבעות שהושארו על המזנון. כמו ילד, הוא צריך גבולות.

מה יהיה כשאצטרך ללכת לעבודה, מי יהיה עם הכלב? מה הוא יעשה? מה יקרה? מי ישמור עליו? כלב זה לא רק אהבה ומשחק כמו צעצוע, כלב זה אחריות, כלב זה חיים, זו נשמה.

7:40 בבוקר, בכוחות כמעט אחרונים אני מתקשרת ליוניט ואיתן המדהימים, זוג חברים שיש להם בית אומנה לכלבים ולב ענק כמו גם בית פתוח, ומבקשת עזרה.

כן, הילד מצא משפחה אוהבת. חברים ומרחבים, כמו שכלב שאין לדון אדם עד שתגיע למקומו.

אומרים שאין לדון אדם עד שתגיע למקומו. ומה אשם הכלב?

ואני מוסיפה ומבקשת: אנא, לפני קבלת ההחלטה לצרף חבר למשפחה, בחנו היטב את המסוגלות לדאוג לטובתו, ואם קשה לכם בגידול בקשו עזרה. אל תשאירו אותם מאחור. יש אנשים שיכולים ורוצים לעזור.

זכרו, "ואהבת לרעך כמוך" הוא משפט התקף לכל מה שחיים זורמים במהותו.

רינת

וכמו תינוק הוא התכרבל בשתיקה. בקליניקה הרופא סיפר לי שהוא בן חודשיים וחצי, ועם טיפול מסור הוא יגדל ויהיה כלב גדול.

הקולר שעל צווארו העיד שהוא היה כבר בבית של מישהו וכנראה ננטש, כי שבב לא היה לו. התחלתי לבכות. איך אפשר לזרוק כלב לרחוב? למה לוקחים כלב אם אי אפשר לטפל בו? ומה אני עושה עכשיו עם דייר חדש שהגיע למשפחה?

כשביקשו ממני הילדים לפני שלושה ימים כלב, אמרתי להם שלקנות כלב אינני מוכנה, עניין של עיקרון והשקפה, אך אם הוא יגיע אליי אקח אותו. וכך היה. מחייכת לעצמי ומזכירה את כוחה של מחשבה בבריאת המציאות.

מעולם לא גידלתי כלב בבית ואין לי שום ניסיון קודם בטיפול בידיו הטוב ביותר של האדם. כל החברים שלי ההולכים על שתיים התגייסו במתן עצות ועידוד.

"כלב מכניס שמחה הביתה, כלב מלמד נתינה, כלב מלמד אחריות, כלב זה טוב לספורט כי צריך לטייל איתו, אין כמו קבלת פנים של הכלב כשאת חוזרת מהעבודה, כלב כולו לב..."

כל החיים לומדים.

והקשבתי ללב שלי. כל הלילה הוא פעם בחוזקה, כשהגור הקטן מתאושש ומקפץ על הרהיטים ורק מבקש שישיחקו איתו. שאלתי שאלות, למשל למה לא המציאו חיתולים חד פעמיים לגורי כלבים. נכנסתי לכל אתרי האינטרנט של

"לבריאות נשמה", מצאתי את עצמי אומרת בקול רם כשהוא גמר ללגום את המים ואכל מהצלחת שהגשתי לו.

הוא הנהן בראשו, הביט בי במבט שכולו הכרת תודה, מתח את גופו וחיך. נרגעתי.

בדרך כלל אני לא מכניסה זרים הביתה, אך לא זה היה המקרה.

כשפתחנו את הדלת רק פינה מוצלת הוא רצה, מפלט מהמשמש הקופחת, מים קרים לשתות. את סיפור המשפחה שהשאיר מאחור יכולתי רק לנחש. צלקות הפרידה נראו היטב במצב רוחו. יש הרבה כמוהו מסביבנו.

אני לא דוברת את שפתם, אך הלב כנראה מבין. "דרי רחוב" הוא ביטוי שתפס את אוזני כשתיארו בחדשות את מצבם. מעולם לא השתתפתי בהפגנות שבהן מבקשים מאזרחי המדינה "תנו להם לחיות", וממש לא משנה הצבע או הגזע שלהם.

אולי הייתי צריכה לעשות זאת.

קיץ ישראלי. 40 מעלות בצל. הוא שכב על הגב מתחת לשיח ליד הספסל מאחורי המחלקה הניורולוגית בבית החולים. בית החזה שלו עולה ויורד בקצב מהיר, הלשון שמוטה מחוץ לפה, ידיו ורגליו פשוקות לצדי הגוף, הוא מסתכל עליי. עיניו הגדולות והחומות נראות שקועות מעט.

שיעור ראשון במאזן נוזלים בבית הספר לסייעוד הזכיר לי כי הוא מיושב. רצתי להביא לו כוס מים. בקושי רב הוא לגם. הרמתי אותו על ידי

## מקום 1

ים המלח. צילמה:  
מירב חביב,  
יחידה להמטולוגיה



## העיתון שלנו - הצילומים שלכם!

תודה  
לכל משתתפי  
תחרות הצילומים של  
עובדי וולפסון • התמונה הזוכה  
בתחרות היא "ים המלח" של מירב חביב,  
המופיעה בשער העיתון • במקום השני: "אביב"  
של ד"ר ישראל קופר • את המקום השלישי  
חולקות שתי תמונות: "ראש הנקרה" של צור  
כנפי ו"זריחה בפארק הלאומי" של חנה אגוזי •  
ברכות לזוכים, ולהתראות בתחרויות הבאות!



## מקום 2

אביב. צילם:  
ד"ר ישראל קופר,  
מחלקה פנימית ג'



## מקום 3

ראש הנקרה. צילם:  
צור כנפי, המחלקה  
לביו-רפואה



## מקום 3

זריחה בפארק הלאומי.  
צילמה: חנה אגוזי,  
מכון הרנטגן

## משרד הבריאות יעניק למרכז הרפואי וולפסון 3 מיליון שקלים לצורך רכישת מכשיר MRI



מימין: ד"ר יצחק ברלוביץ, סגן השר הרב יעקב ליצמן ופרופ' ארנון אפק

בהמשך להצהרתו של ראש עיריית חולון, מוטי ששון, שקרא לתושבי העיר לתרום להקמת מכון MRI במרכז הרפואי וולפסון, הצהיר סגן שר הבריאות, הרב יעקב ליצמן, כי יעניק לבית החולים מחצית מתקציב הרכישה למכשיר MRI - סכום של 3 מיליון שקלים. סגן השר ליצמן ערך ביקור רשמי בוולפסון ביחד עם מנכ"ל משרד הבריאות, פרופ' רוני גזמו, וראש מינהל הרפואה, פרופ' ארנון אפק. במהלך הביקור נערכו דיונים עם הנהלת המרכז הרפואי בראשות ד"ר יצחק ברלוביץ ועם ראשי הוועדים במרכז. במסגרת הדיונים העלה ד"ר ברלוביץ בפני השר את תוכניות המרכז הרפואי לשנים הקרובות, ביניהן הקמת מחלקה לשיקום כללי ושיקום גריאטרי והקמת מחלקה לפסיכיאטריה אקוטית, וביקש ממנו לאשר אותן. ד"ר ברלוביץ פירט בפני סגן השר את האתגרים התקציביים של בית החולים, ואילו ליצמן הבטיח לשקול בחיוב להיענות לבקשות. "אני מעריך את נכונותו של סגן השר לסייע לנו ברכישת ציוד רפואי מתקדם, לטובת כחצי מיליון תושבי האזור, אשר ללא ספק מגיע להם לקבל את שירותי הרפואה הטובים ביותר הקיימים

יספקו מענה רפואי חשוב לצרכים של אוכלוסיית האזור - אוכלוסייה המאופיינת באחוז גבוה של קשישים, ניצולי שואה ועולים חדשים".

כיום", אמר ד"ר ברלוביץ בעקבות הביקור, "אני מקווה ומאמין שבתוך זמן קצר נוכל להתחיל לתכנן את בנייתן של המחלקות החדשות אשר

## זהירות מהרעל הוורוד



למעלה: הוד-אריאל עם אמו, מיכל שמחוביץ וד"ר ציון חורי, מנהל טיפול נמרץ ילדים בוולפסון. משמאל: הרדוף הנחלים: כך זה נראה

טיול תמים שערך הוד-אריאל בן השנה עם הוריו באזור מגוריו ביפו, כמעט שהסתיים באסון. ברגע של היסח הדעת, הספיק הפעוט לקטוף ולהכניס לפיו את העלים הוורודים של צמח ההרדוף - צמח שיופיו הרב מטעה שכן מדובר בצמח כה רעיל, עד כי מקליפתו ניתן לרקוח רעל עכברים. בתוך דקות הבחינו הוריו שמהו אינו כשורה והבהילו את בנם למיון בוולפסון.

ד"ר ציון חורי, מנהל מחלקת טיפול נמרץ ילדים, לא איבד זמן יקר. "מנגנון הרעל בצמח ההרדוף דומה לזה הקיים בתרופה דיגוקסין, הנפוצה בתחום הקרדיולוגיה", הוא מסביר, "במינון יתר, יש לה פוטנציאל רעיל לגוף. לכן, ביצענו במהירות שטיפה של הקיבה ווידאנו שלא נשאר חומר רעיל פעיל בקיבתו של הוד-אריאל". סיכמה האם, מיכל שמחוביץ: "אני רוצה לפנות לכלל ההורים בישראל, לעורר את תשומת ליבם לנושא הזה. לעתים מדובר במקרים של חיים ומוות, חלילה. חשוב להיות ערניים". המקרה זכה לסיקור נרחב בידיעות אחרונות, בגרוזלם פוסט ובאתרי חדשות רבים באינטרנט. לטעימות נוספות מהסיקור התקשורתי שוולפסון זכה לו בחודשים האחרונים - עיברו לעמ' 20-21.

## לראשונה בישראל: בוחנים קשר בין ADHD ונהיגה

המאוכלוסייה הצעירה, פוגעת בתפקוד החושים הבסיסיים, בהם ראייה ושמיעה, ומכאן שרמת הסיכון למעורבות בתאונה עולה. לדבריה, נמצא כי בארה"ב נוער הסובל מהפרעת קשב וריכוז מעורב פי ארבעה בתאונות דרכים, בעוד שבקרוב בני נוער המקבלים טיפול תרופתי להקלה בהפרעת הקשב והריכוז נמצא כי מספר התאונות פחת בכ-70%. "דיאטה נכונה - ללא סוכרים וחומרים משמרים, ובניית הרגלים של חיים בריאים, לרבות שינה רציפה ואיכותית, הם בעלי השפעה מכרעת על הנהיגה", היא מדגישה. מסכם פרופ' יאיר למפל, מנהל מחלקת נירולוגיה בוולפסון: "לאור העובדה כי האוכלוסייה הסובלת מ-ADHD מעורבת יותר בתאונות דרכים, אין ספק שמודעות לכך וקבלת טיפול יקטינו את מספר התאונות".

**לכתבה נרחבת על המחלקה לנירולוגיה: עיברו לעמ' 16-17**

נוער הסובל מהפרעת קשב וריכוז מעורב פי ארבעה בתאונות דרכים, וכ-50% מהמבוגרים הסובלים מהפרעה זו אינם מאובחנים - זהו המסר המרכזי שעלה מכנס ראשון מסוגו בישראל שנערך בוולפסון ובדק את הקשר בין הפרעות קשב וריכוז (ADHD) לבין נהיגה. הכנס, בשיתוף עם המכון הרפואי לבטיחות בדרכים, התמקד ביכולות הנהיגה של בני נוער הסובלים מבעיות קשב וריכוז ובחן את הקשר בין שינה, הפרעות קשב ונהיגה. ד"ר מריאטה אנקה-הרשקוביץ, נירולוגית בכירה בוולפסון (בתמונה), מציינת כי "הפרעת קשב וריכוז, המאופיינת כ-5% עד 7%



# עמותת "הצל לבו של ילד" הוכרה על ידי האו"ם כארגון סיוע הומניטארי



עמותת "הצל לבו של ילד", שבמסגרתה מתבצעים ניתוחי לב לילדים מהעולם השלישי במרכז הרפואי וולפסון, הוכרה רשמית על ידי האו"ם כארגון סיוע הומניטארי. בעקבות כך זוכה העמותה למעמד מיוחד של יועץ בוועדה הכלכלית-חברתית של האו"ם - מעמד המעניק הזדמנות לחברים בוועדה, לאנשי או"ם ולעמותות לעבוד ביחד למען מטרות משותפות על סדר היום העולמי. ההכרה באו"ם הושגה לאחר חודשים ארוכים של שיחות וראיונות, שבסופם הועלתה אפשרות ההמלצה בפני ועדת האו"ם בניו יורק. בוועדה חברות 18 מדינות, ביניהן גם סין,

תורמים, תומכים ומתנדבים. כן נכחה באירוע יעל דיין, חברת מועצת העיר תל אביב יפו וחברת ועד "הצל לבו של ילד". מאז היווסדה של העמותה בשנת 1995 נבדקו ואובחנו בוולפסון למעלה מ-6,000 ילדים מהעולם השלישי, וכ-2,900 מהם עברו ניתוחי לב מצילי חיים.

"הצל לבו של ילד" אירוע בבניין האומות המאוחדות בג'נבה. את הנאום המרכזי נשא ד"ר ציון חורי, מנהל טיפול נמרץ ילדים בוולפסון ומי שנמנה על מייסדי העמותה. על האורחים נמנו שגרירים, דיפלומטים, נציגי או"ם, נשיא הקהילה היהודית, נציגי בני ברית בג'נבה,

רוסיה, ארה"ב, פקיסטן, טורקיה, מרוקו, סודן וקובה. חברות הוועדה הצביעו ברוב קולות בעד הענקת המעמד לעמותת "הצל לבו של ילד", ובכך הן מסייעות לעמותה לפתוח דלתות להצלת ילדים חולי לב ממדינות מתפתחות נוספות בעולם. בהמשך לכך ערכה עמותת



## שגרירים של רצון טוב

**קוקטייל בנוסח השגריר השווייצרי: גם אירח, גם צייר וגם הנחה מכירה פומבית**

הנוכחים בקוקטייל שערך שגריר שווייץ בישראל, וולטר הפנר, לאות תמיכה בעמותת "הצל לבו של ילד", לא תיארו לעצמם שהמארח, בנוסף לכישוריו

### השגריר הבריטי הגיע לוולפסון עם הוריו: "אני לא הולך לשום מקום בלעדיהם..."

השגריר הבריטי היהודי הראשון בישראל, מת'יו גולד, הגיע לביקור בוולפסון שבמהלכו הוצג בפניו פרויקט "הצל לבו של ילד". גולד, שהגיע לביקור כשהוא מלווה בשני הוריו (בהלצה אמר: "אני לא הולך לשום מקום בלעדיהם"), התרשם מאוד מהפעילות והצהיר כי יפעל על מנת לתמוך בעמותה ובפעילות הרפואית הייחודית שנעשית בוולפסון.

הדיפלומטיים, גם יעמיד למכירה פומבית תמונות שצייר, גם ינחה את המכירה הפומבית בעצמו, וגם ידאג, בהמשך, למשלוח התמונות אל בתי הרוכשים. האירוע המוצלח התקיים ב-21 ביוני בבית השגריר ברמת גן בנוכחות שגריר האיחוד האירופי, אנדרו סטנלי, שהגיע ביחד עם שגרירים אירופאיים נוספים, ורשימה ארוכה של מכובדים ביניהם יעל דיין, יעקב גלברד, ד"ר יצחק ברלוביץ, ד"ר זהבית זיו-נר, ראשי עמותת הידידים של וולפסון וחבריה, ד"ר ציון חורי וד"ר עקי תמיר. בתמונה: השגריר הפנר, ד"ר ברלוביץ וילדי "הצל לבו של ילד" (צילום: שילה שלהבת).

# לומדים במכללה, בדרך לתפקיד הבא!



## מתחילים ללמוד באוקטובר 2012

**תואר שני במנהל  
מערכות בריאות  
(M.A)**

יום לימודים מרוכז  
אחד בשבוע

אפשרות להתמחות  
בתחום הגרונטולוגיה

**תואר ראשון בניהול  
במערכות בריאות  
(B.A)**

מלגות לימודים

אין צורך  
בפסיכומטרי

**תכנית ההשלמה  
לתואר ראשון  
בסיעוד (B.S.N)**

יום לימודים מרוכז  
אחד בשבוע

מלגות לימודים



**לפרטים נוספים**

**התקשרו עכשיו \*המסכסטה (\*245552)**

**בקרו אותנו ב - [www.iac.ac.il](http://www.iac.ac.il)**

המכללה האקדמית לישראל ברמת גן בע"מ, חל"צ קיבלה היתר מהמועצה להשכלה גבוהה לפתוח את תוכניות הלימודים. ההסמכה להענקת התארים מותנת באישור המועצה להשכלה גבוהה.



# תיק תקשורת

מיכל ויינשל שיינמן, דוברת מרכז רפואי וולפסון והממונה על ההסברה של בית החולים, לוקחת אותנו אל "מאחורי הקלעים" של הבמה התקשורתית. כך זה עובד

ריאיון: אורן שריג



**מיכל ויינשל שיינמן** היא בוגרת MA מחקרי בדיפלומטיה ויחסים בינלאומיים מאוניברסיטת תל אביב ו-BA בתקשורת ועיתונות מביה"ס לתקשורת במכללה האקדמית ספיר. בתפקידיה הקודמים ניהלה את יחסי הציבור של פלאפון, ארקיע ופיליפס בישראל (כולל חטיבת המדיקל). כמו כן שימשה כדוברת הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים ועבדה כעיתונאית ברשת ידיעות תקשורת וברשת מקומוני מעריב. מיכל שירתה בחטיבת דובר צה"ל, וכיום היא חלק ממערך המילואים של החטיבה.

"הצלחה בעיניי היא לא רק קידום המטרות התקשורתיות, מיקסום הפרסומים החיוביים ומניעה וצמצום של פרסומים שליליים. הצלחה היא מצב שבו עובדי הארגון הופכים להיות מעורבים ופעילים בתחום התקשורת, ומעבר לשיתוף הפעולה שלהם גם מביאים איתם פידבק - מכל סוג. כל משוב, גם ביקורתי, הוא חיובי, משום שזה מעיד על אכפתיות ועניין".

## מהם הגבולות האדומים שלך בעבודה?

"לעולם לא אמסור מידע שקרי לעיתונאי. אמיונות היא הבסיס החשוב ביותר לעבודה בין עיתונאי לבין דובר או איש יחסי ציבור. ברגע שהיא נפגעת, לא ניתן להשיב אותה".

## מהו ה"אני מאמין" המקצועי שלך?

"כמו בכל תחום; חריצות, יוזמה, השקעת מחשבה ונכונות להתייעץ - תמיד יובילו לתוצאות".

## לסיום, שתפי אותנו באנקדוטה שקשורה לעבודה?

"פחות משנה לאחר שמוניתי לדוברת וולפסון, במכרז ממשלתי כמובן, זומנתי על ידי נציבות שירות המדינה לשבת ככוחנת בוועדה לבחירת דוברת לארגון ממשלתי. זו הייתה חוויה מעניינת ובעיקר מלמדת, לשבת בצדו השני של השולחן".

**תהליך רענון תדמית דורש סבלנות והתמדה. יש כאן אינספור מקרים של הצלחות רפואיות, סיפורים אנושיים מרגשים, אנשי צוות מיוחדים. המטרה לתת להם במה**

כמי שהגיעה מהשוק הפרטי, מניהול יחסי הציבור של פלאפון, פיליפס, ארקיע ועוד - מהם ההבדלים המרכזיים בעבודת הדוברות בין חברה מסחרית לבין ארגון ממשלתי כמו מרכז רפואי וולפסון?

"השוני בהחלט גדול, ויש בו, כמו בכל דבר, יתרונות וגם חסרונות. היתרון הוא בכך שמוסד ממשלתי כמרכז רפואי, שכל מטרתו להעניק טיפול רפואי ללא הבדלי גזע, מין או מצב כלכלי, זוכה לאהדה יחסית בתקשורת. לעומת זאת, חברה מסחרית רווחית עלולה להיתפס ככזו ש'עושה' את האזרח הקטן ולהיות חשופה ללא מעט ביקורת. היתרון הוא גם החיסרון, מכיוון שמוסד ממשלתי מתקצב על ידי המדינה ולכן מתנהל בתנאים של תקציב מוגבל או בהיעדר תקציב, דבר המשפיע בו גם על תחומי השיעור, פרסום וניהול מדיה".

## מהו האתגר המשמעותי שולפסון עומד בפניו בתחום ניהול התקשורת?

"האתגר הגדול ביותר הוא רענון התדמית הישנה של וולפסון, שבפועל הוא מרכז רפואי מצויץ המעסיק רופאים, אחיות ואנשי צוות איכותיים וטובים. תהליך של רענון תדמית אינו אורך יום-יומיים, הוא דורש סבלנות והתמדה לאורך זמן. יש כאן אינספור מקרים של הצלחות רפואיות, סיפורים אנושיים מרגשים, אנשי צוות בעלי כישורים מיוחדים ועוד. המטרה שלי היא לתת להם במה ולשתף באור שלהם את כלל הציבור (וולפסון משרת מעל חצי מיליון תושבים), וכמובן את כלל עובדי המרכז המונה מעל 2,500 עובדים".

## איך מתנהלת העבודה בשוטף? מה מאפיין אותה?

"עבודת הדוברות מאוד מגוונת. מאפיין אותה בעיקר היעדר סדר יום קבוע וברור. מחד, הדובר חי על פי סדר היום התקשורת, הדד-ליין העיתונאי וצורך השעה. זו עבודה מסביב לשעון, 24/7, ללא הבחנה בין יום חול לבין שבת וחג. מאידך, הדובר יוזם, יוצר, מייעץ, מכונן. האתגרים עשויים להיות קצרי מועד - ניהול משוב נקודתי, מענה על שאילתא מורכבת וכדומה, או ארוכי טווח - הגדרת קהלי יעד ומטרות, התוויית תוכנית תקשורת אסטרטגית והוצאתה לפועל בשלבים. מאפיין נוסף הוא

**אבן יסוד חשובה היא הקשר המקצועי עם העובדים, עד הזוטר שבהם. דווקא זה שקרוב יותר לשטח יכול להאיר את תשומת הלב לסיפורים הכי יפים ומרגשים**

מגוון האנשים שעמם הדובר בא במגע במהלך היום; עיתונאים ועורכים, עובדים, חברי הנהלה, דוברים מקבילים, אורחים רשמיים, עמותות, בעלי עניין ועוד. זה תחום מאוד דינאמי ומרתק".

## מה נדרש לקיום עבודת דוברות מוצלחת?

"מצד אחד, קשר מקצועי ואישי טוב עם עיתונאים ועורכים; עיתונאי צריך לדעת שיש לו כתובת אמينة, יסודית, זמינה, שיוודעת לספק לו בדיוק את מה שהוא רוצה, בזמן הנכון על פי הקריטריונים שלו. זו נקודת המוצא. או-אז אפשר לעשות הרבה דברים, והשמים הם הגבול. אבן יסוד חשובה אולי אף יותר היא הקשר המקצועי הטוב עם עובדי הארגון - לא רק עם הדרג הניהולי אלא עם כלל העובדים עד הזוטר שבהם, כי דווקא זה שקרוב יותר לשטח יכול להאיר את תשומת הלב לסיפורים הכי יפים ומרגשים. בדיוק מסיבה זו אני מרצה בנושא תקשורת בכל המחלקות, בפני כל אנשי הצוות, ומבקשת מהם להיות עמי בקשר שוטף".

מה מבחינתך מוגדר כהצלחה בתפקיד? כיצד מכמתים הצלחה?

# מקוראסאו לבתיים

שמוליק קרדוזו, איש הציוד הרפואי של בית החולים, נושא שם משפחה מיוחד שמסתיר מאחוריו סיפור מרתק. מהאינקוויזיציה בפורטוגל של המאה ה-16, דרך הצלת פליטי שואה על חוף קאריבי לבן בשנת 1941, ועד לסירוב להיפגש בשבת עם מלכת הולנד: חנה גוכשטט שוחחה עם שמוליק ומגוללת בפנינו את הסיפור המופלא של משפחתו

מאת חנה גוכשטט



שמוליק קרדוזו במשרדו. בעיגול הקטן, על מפת אמריקה - האי קוראסאו



היחידה שקיבל: בשנת 1967 היה חייל מצטיין ואף זכה ללחוך את ידו של נשיא המדינה דאז זלמן שזר.

## ניחוח של ארץ רחוקה

אני מודה ומתוודה שבאשר לשמוליק קרדוזו, אני "משוחח" את מכירה את האיש מתחילת עבודתי בבית החולים וולפסון, אי שם בתחילת שנות השמונים של המאה הקודמת, ומאז חיבתי נתונה לו. בשיחות שאנו תופסים מדי פעם הוא שב ומתגלה כאדם פתוח וליברלי בצד היותו איש מאמין ושומר מצוות. הקיצוניות זרה לו; "איש באמונתו יחיה" הוא מבחינתו אחד העקרונות היהודיים החשובים ביותר. מדי פעם, לאורך השנים, תהיתי על מקור שם משפחתו בעל הצליל המיוחד. קרדוזו, שם משפחה עם ניחוח של ארץ רחוקה, עורר את סקרנותי. אחרי שלושים שנה, בוודאי תסכימו אתי שהגיע הזמן לברר זאת. ואכן, רק לאחרונה התוודעתי לסיפור המשפחתי המרתק של שמוליק - סיפור פרטי שמשובל בו פרק משמעותי בהיסטוריה היהודית. "היהודי הנודד" המגיע במסעותיו אל הנידחות שבארצות העולם, חיפוש הגאולה בדרכי הגלות, ושיבת ציון גם מקצוות תבל ומעבר לים הגדול. את כל אלו מצאתי בסיפור שורשיו המשפחתיים של שמוליק קרדוזו, והריהו לפניכם.

## הטבלה המונית לנצרות

אבל לשם כך נצטרך לבצע קפיצה של כחמש מאות שנה אחורה בזמן. אנו בפורטוגל של ראשית המאה ה-16. בהמשך לגירושם של יהודי ספרד בשנת 1492, כופים מלכה של

אם תרדו במדרגות ליד חדר האוכל לקומת המרתף ותחלפו על פני הרמפה, תראו בצד ימין את חדרו של שמוליק קרדוזו, רכז בכיר לציוד רפואי בר קיימא.

שמוליק הגיע לבית החולים וולפסון בשנת 1980 מהמרכז למניעת מחלות ריאה ביפו, שם ניהל את המחלקה לאפסנאות רפואית וכללית. אצלנו, בוולפסון, היה בין מקימי מחלקת האפסנאות בבית החולים.

שמוליק הוא אדם צנוע ועובד חרוץ, איש נעים הליכות, שיענה על כל שאלה במקצועיות ותמיד עם חיוך. דלת חדרו פתוחה. אנו רגילים לראותו מול המחשב, שקוע בניירות שעל שולחנו, מתמרן בין שיחות הטלפון הרבות. על רקע צלצולי הטלפונים אנשים נכנסים לחדר ויוצאים ממנו. עובדי בית החולים וספקים פונים

**חלק מה"נוצרים החדשים"  
ששמרו על יהדותם  
בסתר ובהם משפחת  
קרדוזו בורחים מפורטוגל  
הקתולית וקובעים  
את מושבם בהולנד  
הפרוטסטנטית**

אל שמוליק ללא הרף, בידיעה שהוא יטפל מיד בכל נושא, ואם מתעוררת בעיה - יחקור, יחפור וימצא פתרון.

במחלקתו ידוע שמוליק כעובד דייקן, אחראי ובלתי מתפשר על שמירת הנהלים. כל פריט ציוד רפואי שנרכש על ידי בית החולים מצוי אצלו במחשב וגם במחברת ("על כל צרה שלא תבוא") ובמיוחד בזיכרונו המופלא. תכונות אלו זיכו אותו בשנת 1995 בתעודת פרס העובד המצטיין היחידתי. אין זו תעודת ההצטיינות

פורטוגל מנאל הראשון והכנסייה הקתולית את הנצרות על יהודי פורטוגל, ומבצעים הטבלות המוניות. חלק מ"הנוצרים החדשים" ששמרו על יהדותם בסתר, וביניהם משפחת קרדוזו מצליחים לברוח מפורטוגל על מטלטיהם, וקובעים את מושבם בהולנד הפרוטסטנטית. קרוב ל-400 שנה הייתה הולנד לביתם. אביו של שמוליק, יצחק ישורון קרדוזו, מוסמך לרבנות ועיתונאי פעיל, נאלץ לברוח מהולנד בשנת 1935 לאחר שכתב מאמרים בגנות הנאצים ותומכיהם. במסעו עבר דרך אנגליה, הגיע לישראל והתיישב בבתי ים.

החיים בפלסטניה היו קשים לאינטלקטואל האירופאי. סלילת הכביש בין בתי ים לחולון, שבה נטל חלק, לא הייתה מאתגרת מספיק עבורו. בספטמבר 1939, כאשר אירופה עלתה בלהבות המלחמה, נענה הרב יצחק ישורון קרדוזו להזמנה של הקהילה היהודית-פורטוגלית באי קוראסאו, אז מושבה של הולנד, לבוא ולהנהיג את הקהילה היהודית הקטנה והעתיקה ולשמש בה כרב וכחזן.

## רצפת חול בבית הכנסת

שורשי הקהילה היהודית בקוראסאו, אי בים הקריבי סמוך לחופי ונצואלה, מגיעים עד תחילת המאה ה-17. באותם ימים, שלטונות המושבה ההולנדית העניקו שוויון זכויות ליהודים שהגיעו לחופי האי ואפשרו להם לפתח חיי קהילה. עד היום, אחת משכיות החמדה בקוראסאו היא בית הכנסת שהוקם בשנת 1732 על פי דגם של בית הכנסת הפורטוגלי

## הרב קרדוזו סירב להיפגש עם מלכת הולנד בשבת. המלכה כיבדה את ההסבר ונקבע מועד אחר למפגש, שבמהלכו אף זכה הרב לעיטור כבוד מידיה

באמסטרדם. זהו מבנה מפואר, המסתיר בחובו מסורת מימי האנוסים. רצפת בית הכנסת אינה מרוצפת אלא עשויה שכבת חול, זכר לימים האפלים של האינקוויזיציה, כאשר היהודים התפללו בסתר וניסו לחפות על כל רעש העלול להסגירם.

הדי המאורעות הנוראים באירופה התנפצו על חופיה הלבנים של קורסאוו. באוקטובר 1941, בעיצומה של מלחמת העולם השנייה, עגנה הספינה הספרדית "קאבו דה הורנוס" בנמל של בירת האי, וילמסטאד. על סיפונה היו פליטים שנסו מגרמניה וביניהם 86 יהודים אשר קיוו להגיע לאורוגוואי. סירובם של שלטונות ברזיל וארגנטינה לספק להם תעודות מעבר מנעה את ידידתם מהאוניה, והיה חשש כבד שייאלצו לחזור לגרמניה הנאצית על כל המשתמע מכך.

### עיטור כבוד מהמלכה יוליאנה

לעזרתם נזקק הרב יצחק ישורון קרדוזו, אביו של שמוליק שלנו. הקהילה היהודית הקטנה של קורסאוו גייסה משאבים בסיוע ארגון הג'וינט, תוך הבטחה למושל האי לדאוג לכלכלתם של הפליטים, על מנת שלא יפלו למעמסה על אוכלוסיית האי הקטן. הפליטים הפדויים הורשו לרדת

מהאוניה ונותרו באי עד להסדרת הגירתם לארה"ב ואוסטרליה. בתמונה ישנה, המצויה באלבום התמונות של משפחת קרדוזו, אפשר לראות את הרב יצחק ישורון קרדוזו מוסר את השיק למושל קורסאוו מר קסטיל ו"פודה" בכך את הפליטים מאירופה. פעילותו של הרב קרדוזו זכתה להוקרת השלטונות. בשנת 1955, כאשר ביקרה באי המלכה ההולנדית יוליאנה, הוצג הרב בפניה. גם מפגש זה היה יוצא דופן. הרב קרדוזו, יהודי גאה, סירב בתחילה להיפגש עם המלכה מאחר שקבלת הפנים נערכה בשבת. המלכה כיבדה את ההסבר ונקבע מועד אחר למפגש, שבמהלכו אף זכה הרב קרדוזו לעיטור כבוד מידיה. גם הרגע ההיסטורי הזה מונצח בתמונה, ששמוליק שומר עליה מכל משמר.

### בחזרה מהים הקאריבי

16 שנים חיה משפחת קרדוזו באי הקריבי הרחוק. בשנת 1956 חזר הרב יצחק ישורון קרדוזו לישראל עם משפחתו. שמוליק, אז בן עשר, הילד שנולד בקורסאוו, הוא עכשיו "עולה חדש". המשפחה שבה לבת ים - עיר ששמוליק ורעייתו מתגוררים בה עד עצם היום הזה. את המסורת המשפחתית המיוחדת שמוליק משמר באהבה רבה. את השפה ההולנדית המשיך לתרגל לאורך השנים בעזרת קריאת ספרים וחוברות, והיא שגורה היטב בפיו. פורטוגל, הולנד, פלסטינה, האיים הקאריביים, ישראל - מסע חובק עולם וחוצה זמנים, גבולות וימים; חלקי פאזל של אירועים היסטוריים השזורים אלו באלו ויוצרים תמונה מופלאה של גורל העם היהודי. "בוקר טוב שמוליק", ברכתי אותה הבוקר, "חווה מורחן" (GOEDE MORGEN) הוא ענה, ושנינו חייכנו. המעגל נסגר.



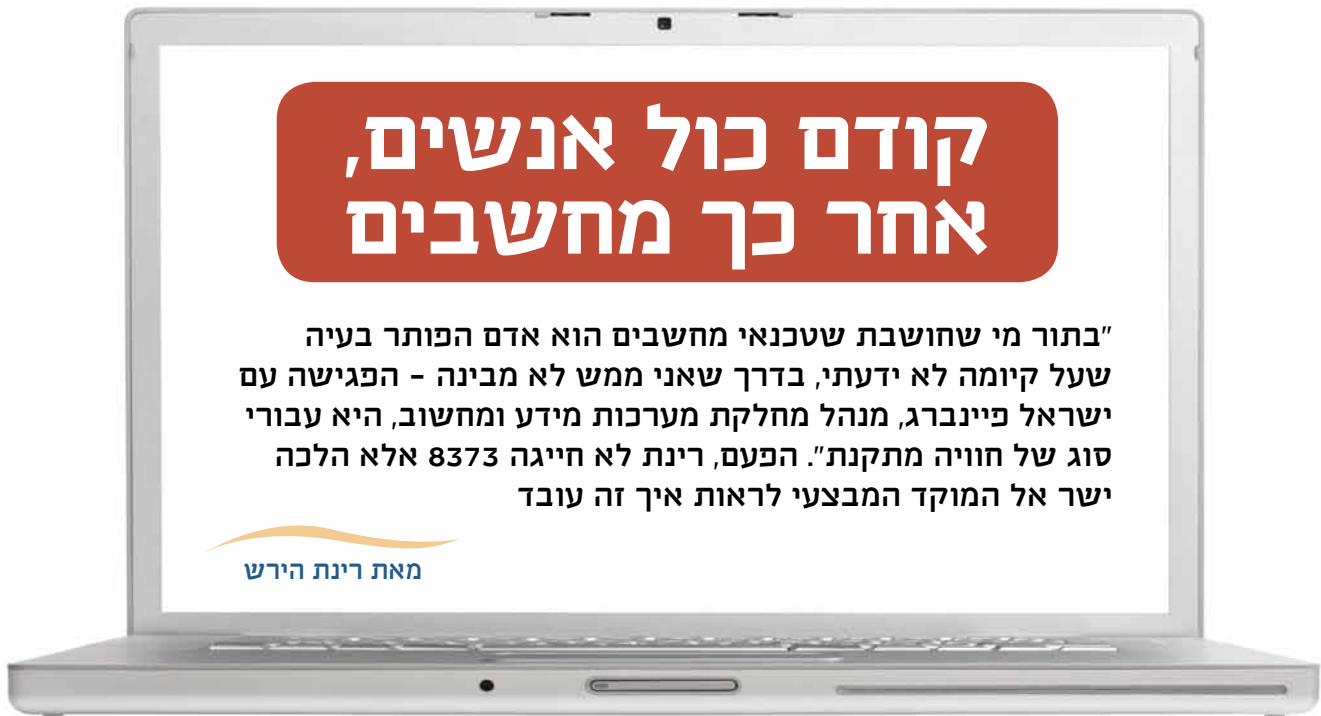
1. בית הכנסת בקורסאוו
2. 1941: ספינת הפליטים בנמל
3. שמוליק קרדוזו כיום
4. הרב קרדוזו (בטיגול) מקבל עיטור ממלכת הולנד
5. ארכיטקטורה הולנדית בנמל וילמסטאד, קורסאוו
6. הרב קרדוזו מוסר צ'ק למושל האי ופודה את הפליטים

DREAM 373090

# קודם כול אנשים, אחר כך מחשבים

"בתור מי שחושבת שטכנאי מחשבים הוא אדם הפותר בעיה שעל קיומה לא ידעתי, בדרך שאני ממש לא מבינה - הפגישה עם ישראל פיינברג, מנהל מחלקת מערכות מידע ומחשוב, היא עבורי סוג של חוויה מתקנת". הפעם, רינת לא חייגה 8373 אלא הלכה ישר אל המוקד המבצעי לראות איך זה עובד

מאת רינת הירש



חייבות להיקלט למערכת "הקריאות". עם כל הרצון הטוב של הטכנאים, פניות של העובדים להגיע למחלקות השונות, הנעשות במסדרון או בחדר האוכל, פשוט נשכחות ולא נענות בשל עומס העבודה - "כמו רפואת פרודזורים", מסבירים לנו בצוות.

## מחשוב חוצה ארגון

חלק מהטכנאים קשורים למחלקה מסוימת והם נותני השירות שלה, מצב המאפשר לצוותי המחלקות ליהנות מקשר ישיר ואישי עם מי שמטפל להם במחשבים - ממש כמו רופא הבית. העובדים יודעים מי מטפל בהם, והטכנאי מכיר כבר את כל השיגעונות של המחשוב המחלקתי ואת "ההיסטוריה הרפואית" שלו. "כולם מגבים אחד את השני כדי לאפשר שירות יעיל ומהיר בכל מצב, וכדי שנוכל לצאת מדי פעם לחופשות גם בתנאים של מחסור גדול בכוח אדם", אומר ישראל. לכל אחד מעובדי בית החולים יש סיבה טובה להשתמש כיום במחשב - החל באלונקאים המשנעים דרך הנהלת המטבח, עבור במזכירות ובמקצועות הפארה-רפואיים וכלה באחיות, רופאים ומנהלים. ואכן, מחלקת מערכות מידע ומחשוב "חוצת ארגון" - גם בהגדרתה וגם הלכה למעשה: היא מפוצלת גיאוגרפית בין אזורים שונים בבית החולים, ואת אנשיה תמצאו בחדרים נפרדים בקומת ק"ע ובחדרים נוספים בבניין המרפאות. צוות המחלקה מטפל בשוטף

את פרס העובד המצטיין של וולפסון. הצוות הטכנולוגי במוקד השירות כולל ארבע נשים. שלישי מעובדי המחלקה הם אנשי חב"ד - עובדה הנותנת אופי ייחודי לצוות. "כולנו נהנים מאירועים שבהם נאמרים דברי תורה ובעיקר בהרמות כוסית בשמחות ולקראת החגים", אומרים לנו בצוות. ותחשבו לרגע כמה יפה הקשר שבין חוכמה, בינה ודעת לבין מחשבים.

## שירות מסביב לשעון

כל אנשי המחלקה מקפידים להתעדכן לעתים קרובות בקצב המהיר של הטכנולוגיה כדי להיות תמיד בחזית הטכנולוגית. פעם, לפני שנים לא רבות כל כך, מחשוב בבית החולים היה שימוש בניירות מקודדים. כיום כל המערכות הלוגיסטיות, הפיננסיות והאדמיניסטרטיביות ממוחשבות, כאשר תוכנת הנמ"ד - מערכת ניהול חולים ומערכת קלינית, המתרחבת ביכולותיה כל הזמן - היא המערכת המרכזית המהווה כלי משמעותי בידי הצוות המטפל. המחלקה נותנת שירות 24 שעות ביממה, 365 ימים בשנה, כולל תמיכה לילית הניתנת על ידי כונן מביתו - זאת למרות שכוח האדם במחלקה לא גדל ביחס ישיר לצמיחת דרישות המערכת לאורך השנים. המוקד שמקבל את הקריאות הוא הקמב"ציה של המחלקה - מוקד מבצעי בניהולה של ענת כהן, המפעיל את האנשים לפי התמחותם; סיסטם, טכנאות או אפליקציה. כל הפניות

"יש לי בעיה במחשב, משהו לא עולה לי, האאוטלוק לא מגיב, אין לי אינטרנט, מה יהיה עם הנמ"ד הזה? אין לי מטרות, המדפסת נתקעה לי, דחוף בואו..." אין ספק, 8373 הוא המספר החם בבית החולים. בתור מי שחושבת שטכנאי מחשבים הוא אדם הפותר בעיה שעל קיומה לא ידעתי, בדרך שאני ממש לא מבינה - הפגישה עם ישראל

**שליש מהצוות הם אנשי חב"ד - עובדה הנותנת אופי ייחודי למחלקה. ותחשבו לרגע כמה יפה הקשר שבין חוכמה, בינה ודעת לבין מחשבים**

פיינברג, מנהל מחלקת מערכות מידע ומחשוב, היא עבורי סוג של חוויה מתקנת. ישראל, בעל תואר שני במנהל עסקים ומערכות מידע, עובד בבית החולים כשבע שנים (בשתי קדנציות שונות) ומנהל מחלקה של 15 אנשים הכוללת טכנאים, מתכנתים, מומחי אפליקציה, אנשי תקשורת ומערכות הפעלה; רובם אקדמאים ובעלי הכשרות מקצועיות למכביר. "יש לנו גם עובד מצטיין", מוסיף ישראל בלא מעט גאווה, ומצביע על דיויד מוריס שקיבל

מה משותף למתכנתי מחשבים ולסוחרי סמים? שניהם מכנים את הלקוחות שלהם "משתמשים" (לא ידוע)

אתה יודע שאתה פריק מחשבים כשאתה מנסה להעפין זבוב מהמסך בעזרת סמן העכבר. זה הרגע קרה לי. זה היה מפחד (גוסו היימנון)

רוצה לשפר את המהירות של מחשבך? זרוק אותו מהחלון (לא ידוע)



עדיף לשלוט באינטרנט לפני  
שהוא ישלוט בך (ניל יאנג)

אני חושב שצריך להחשיב את  
וירוסי המחשב כחיים. עצם זה  
שצורת החיים היחידה שהצלחנו  
לייצר היא הרסנית אומר משהו על  
טבע האדם - יצרנו חיים בדמות  
עצמנו (סטיבן הוקינג)

לטעות זה אנושי. כדי לסבך  
דברים באמת דרוש מחשב  
(השנתון לחקלאי 1978)

התייחס אל הסיסמא שלך כמו אל  
מברשת שיניים: אל תתן לאף אחד  
להשתמש בה, ודאג להחליף אותה  
כל ששה חודשים (סיפור סטול)

החוק מספר אחד של  
האינטרנט קובע שהתשובה  
נמצאת באינטרנט. לכן השאלה  
היא כבר לא 'איפה נמצא את  
התשובה' אלא 'איך ננסח את  
השאלה' (ראנדז)

לא איבדתי את השפיות שלי...  
היא מגובה על דיסק איפשהו  
(לא ידוע)

חשיבות רבה ניתנת לנושא אבטחת המידע  
בבית החולים - נושא הזוכה בשנים האחרונות  
לתנופה רבה. ואם שאלתם את עצמכם, למשל,  
מדוע בעמדת העבודה שלכם אינכם יכולים לענות  
על סטטוסים בפייסבוק או להתעדכן ביוטיוב,  
התשובה היא "אבטחת מידע". כן, וירוסים נמצאים  
לא רק במחלקה למחלות זיהומיות בבית החולים...  
וגם זה חשוב לא פחות: חלק מהמאמץ העולמי,  
צוות המחשוב מעודד סביבה ירוקה. בשנים  
האחרונות נעשים מאמצים הולכים וגדלים  
לצמצם את השימוש בנייר, וזאת באמצעות  
הדפסות דו צדדיות ושימוש בסורקים ככל הניתן,  
למרות המגבלות הטכניות ומגבלות הציוד.  
"המחשוב הוא כמו מערכת העצבים בגוף החי, או  
כמו שמן במנוע הארנונג", מסכם ישראל פיינברג  
את שיחתנו, "זו לא רק חוליה חשובה במערכת  
הארנונית, המנסה תמיד לדחוף קדימה - מחשוב  
הוא הכלי שיכול וצריך באמת לגרום לשינויים  
בתהליכי עבודה ליעול ושיפור האיכות".

באלפי פריטים - מחשבים, מדפסות, תוכנות  
וציוד נלווה, וכמובן בכל משתמשי הקצה. ישראל  
מסביר שהציוד מוחלף בהתאם ליכולות של  
בית החולים. "לרוב מחליפים כ-10% ממנו בכל  
שנה עקב בלאי".

### "כמו מערכת עצבים"

במחלקת מערכות מידע ומחשוב מביטים כל הזמן  
קדימה, אל האתגר הבא. "בכל רגע נתון יש לנו  
עשרה פרויקטים בקנה", אומר ישראל, "רעיונות  
ורצונות יש, וכולנו יודעים גם מה המגבלות".  
בימים אלו מצויה המחלקה בהתארגנות לקראת  
התיק הרפואי הממוחשב - תיק חולה ללא נייר  
בכל בית החולים. "בחדרי הלידה ובטיפול נמרץ  
זה כבר פועל", מציין ישראל, "תהליכים אלו  
הופכים את נושא המחשוב לקריטי, שכן בעת  
תקלה במערכות לא ניתן לספק חולים שירות  
רפואי יעיל. בשל כך, כל מחשוב בית החולים  
הופך לקריטי ממדרגה ראשונה".

**חלק מהטכנאים קשורים למחלקה מסוימת, ממש כמו "רופא  
הבית". העובדים יודעים מי מטפל בהם והטכנאי מכיר כבר  
את "ההיסטוריה הרפואית" של המחשוב המחלקתי**



**מי ומי בצוות המחשוב** צוות נמ"ר: עידן שפורן, אפי לגזיאל (בימים אלו  
בורכו בילדים חדשים - מזל טוב!), גלית ערד-כהן, טוביה וולך • צוות סיסטם: אלכס מלצב, דוד מוריס  
• אפליקציות ותמיכה טכנית: גנאדי באלין, שלומי יצחק, דודי באשי, אביעזר מור-יוסף • פיתוח והפקת  
נתונים: יוסי אבוהב, לין לרר • מוקד קריאות: ענת כהן, ברטה זרגרוב • מנהל המחלקה: ישראל פיינברג



ד"ר שמעונב (משמאל) והצוות בניתוח

**ניתוח בריא-אטרי** מה שידוע בציבור הרחב כ"ניתוחי קיצור קיבה" הוא למעשה תחום נרחב בהרבה, הנקרא כירורגיה מטאבולית ומתייחס לכל היבטי "הסינדרום המטאבולי" (השמנה, סוכרת ומחלות נלוות). מרכז המצוינות של וולפסון בתחום הניתוחים הבריאטריים פועל בראשות ד"ר מרדכי שמעונב, מנהל מחלקה כירורגית א', יחד עם צוות רב תחומי מיומן שמציע את המרכז למובילות בתחום מתפתח זה

**מאת ד"ר מרדכי שמעונב**

שמדובר בכירורגיה מטאבולית. זהו תחום המערב, לבד מההליך הניתוחי, דיסציפלינות רבות אשר ייחודן בניסיון להבין את השינויים המתרחשים בגופו ובנפשו של כל מנותח - במיוחד השינויים המטאבוליים. המעורבות של הדיסציפלינה הכירורגית הפכה מקובלת לאחר עבודות שהדגימו כי למרות הטיפול התרופתי המתוחכם, בטווח הארוך אין הוא משיג את המטרות, ומנגד, מחקרים אחרים המציגים תוצאות מעודדות בהשגת המטרות לאחר ניתוחים בריאטריים. לאחרונה אף גובש קונצנזוס, הממליץ כי סל הטיפולים בחולי סוכרת ובחולים בהשמנת יתר חייב לכלול גם ניתוחים בריאטריים לחולים שמנים, שמנים סוכרתיים ואף סוכרתיים עם BMI גבולי (IDF). במרכז הרפואי וולפסון בוצעו בעבר ניתוחים בריאטריים - בכלל זה ניתוח טבעת מתכווננת

הרפואה משקיע מאמץ רב בניסיון להבין את מנגוני הפעולה הייחודיים לכל מחלה - מחד, ומאידך - את אלו המשותפים להן. הטיפול התרופתי, המלווה בהמלצה לשינוי הרגלי אכילה והרגלי חיים, מנסה בעיקר להביא את המטופל לאיזון ברמות הסוכר, למנוע את סיבוכי המחלות ולהקטין את התחלואה המלווה אותן. אם בעבר טיפלו במחלות אלו בעיקר רופאים פנימיים ואנדוקרינולוגים, בשנים האחרונות שותפים לטיפול גם הכירורגים, האורתופדים והמקצועות הפארה-רפואיים (כדוגמת שירות הדיאטה, השירות הסוציאלי, פודיאטריה ועוד).

**להבין את השינוי המטאבולי**

בעשור האחרון הולך ותופס לו מקום תחום חדש-ישן בכירורגיה. יש הקוראים לו כירורגיה בריאטריה, אך אחרים טוענים

בשנים האחרונות מדובר רבות על מגיפת המאה ה-21, שזכתה לשם DIABESITY. זהו מונח המורכב משתי מחלות: סוכרת - DIABETES, והשמנת יתר - OBESITY. עם בעבר דובר על סוכרת כמחלה בפני עצמה ועל השמנת יתר כמחלה בפני עצמה, הרי שכיום נטבע המושג "סינדרום מטאבולי", המאגד בתוכו את שתי המחלות הללו יחד עם מחלות נלוות נוספות כיתר לחץ דם, הפרעות נשימה בשינה, בעיות בברכיים, הפרעה במטאבוליזם של שומנים ועוד. קיים קשר הדוק בין המחלות המרכיבות את הסינדרום המטאבולי, אולם בתחום הזה עדיין רב הנסתר על הגלוי. הזיקה בין סוכרת להשמנה מערבת בחלק מהמקרים תנגודת גבוהה לאינסולין הקשורה בתאי השומן, אך קרוב לוודאי שישנם מנגנונים משותפים אחרים שטרם נתגלו. עולם

## בקיצור

### אלו הם שלושת הניתוחים הבריאתריים הנעשים כיום בוולפסון

**ניתוח שרוול קיבה** הניתוח הנפוץ בין הניתוחים הבריאתריים המבוצעים כיום בוולפסון. במהלכו מבוצעת כריתה של כ-70% עד 80% מנפח הקיבה, כאשר החלק שנשאר מקבל צורת "שרוול" - ומכאן שם הניתוח. ניתוח זה מגביל את נפח הקיבה ל-100-150 סמ"ק ומלווה בשינויים הורמונליים, הגורמים לירידה ניכרת בתחושת הרעב כמו גם לשיפור איזון הסוכר, יתר לחץ דם ואיזון השומנים בדם. הניתוח מבוצע בגישה הלפרוסקופית, נמשך כ-90 דקות ומצריך אשפוז של ארבעה ימים.

**ניתוח טבעת מתכווננת** בניתוח זה מוחדרת טבעת סיליקון אשר יוצרת מעין כיס קטן ("POUCH") של הקיבה. ברגע שהכיס מתמלא באוכל, המטופל חש הרגשת מלאות ומפסיק לאכול. ניתן להצר או להרחיב את קוטר הטבעת על ידי הוספה או ריקון של נוזלים מהמאגר. הניתוח מגביל את נפח הקיבה ומביא גם הוא לשיפור במחלות הנלוות לאחר הירידה במשקל. הוא מבוצע בגישה לפרוסקופית, אורך כ-30 דקות ותקופת האשפוז היא 1-2 ימים.

**מעקף קיבה** בניתוח זה מחלקים את הקיבה לכיס קטן ("POUCH"), שאותו מחברים למעי הדק. כך, האוכל הנכנס עוקף את המסלול הרגיל של מערכת העיכול ומגיע במהירות למעיים. ברגע שהכיס מתמלא באוכל, המטופל חש הרגשת מלאות ומפסיק לאכול. האוכל עובר במהירות למעי והספיגה משתנית. גם בניתוח זה מתרחשים שינויים הורמונליים התורמים להרגשת השובע ושיפור במחלות הנלוות. הניתוח מבוצע בגישה הלפרוסקופית, נמשך כ-140 דקות ומחייב אשפוז של 4-7 ימים.

## שלוש שנים, 360 מנותחים

כל המידע במרפאה הבריאתרית-מטאבולית ממוחשב, כך שנוצר מאגר של כל החולים המופנים למרפאה ומנותחים לאחר מכן. מאגר מידע זה גם מהווה בסיס לפעילותו של הפורום הבריאתרי, שבמסגרתו מתכנס כל הצוות הרב מקצועי לפגישות מקצועיות, לתכנון עבודה אקדמית בנושא ולדיון במקרים מורכבים ובעייתיים.

סל הניתוחים המוצע למטופלים הוא מגוון, וכולל מספר סוגי ניתוחים (ראו מסגרת). מאז שהחלה הפעילות בחודש אוגוסט 2009 - תקופה של קצת פחות משלוש שנים - פנו למרפאת ההשמנה למעלה מ-500 חולים, שמרביתם הופנו מהקהילה. מהם נותחו בוולפסון כ-360: כ-300 עברו ניתוח שרוול קיבה, כ-10 עברו מעקף קיבה וכ-50 עברו טבעת מתכווננת (פירוט על השיטות - במסגרת). בין המנותחים, הן חולים שעברו בעבר פעולות ניתוחיות שונות בבתי חולים בארץ והגיעו לניתוח חוזר עקב כישלון הניתוח הקודם, והן חולים שזהו להם הניתוח הראשון. הניתוחים מבוצעים בשתי המחלקות הכירורגיות תוך שיתוף פעולה מלא גם בפורום הבריאתרי. ניתוחי הטבעת מבוצעים במחלקה כירורגית ב' וניתוחי שרוול הקיבה והמעקף בכירורגית א'. בעתיד נתחיל לבצע גם ניתוחי מעקף תריסריון בחולים המתאימים.

## אחוז נמוך של סיבוכים

סיבוכי הניתוח מרכזו שלנו נמוכים. לא הייתה תמותה בתר-ניתוחית (תמותה המוגדרת תוך 30 יום מביצוע הניתוח), אך שלושה חולים (>1%) נפטרו תוך שנה מביצוע הניתוח: שני חולים נפטרו 50 יום ו-60 יום לאחר ניתוחי שרוול קיבה עקב דלקת ריאות ודום לב, וחולה אחת לאחר מעקף קיבה, כ-270 יום לאחר הניתוח מסיבה לא ברורה.

אחוזי התחלואה גם הם נמוכים מאוד. דלף הופיע בשלושה חולים (>1%), כאשר שניים מהם נזקקו לטיפול ניתוחי והינם בריאים כיום במעקב של כשנתיים לאחר הניתוח. חולה אחת טופלה באופן שמרני בהצלחה. דמם הופיע בכעשרה חולים, כאשר רק בשני מקרים היה צורך בהתערבות כירורגית לפרוסקופית, והשאר טופלו בהצלחה באופן שמרני. כ-80% מהמטופלים שלנו נמצאים במעקב קליני או טלפוני, והרושם המתקבל הוא של שביעות רצון ניכרת עם שיפור משמעותי במשקל ובמחלות הנלוות. נתונים נאספים על ידינו כל העת לגבי "רפיון" מסוכרת, הפסקת תרופות, שיפור מצב הכולסטרול והמשקל.

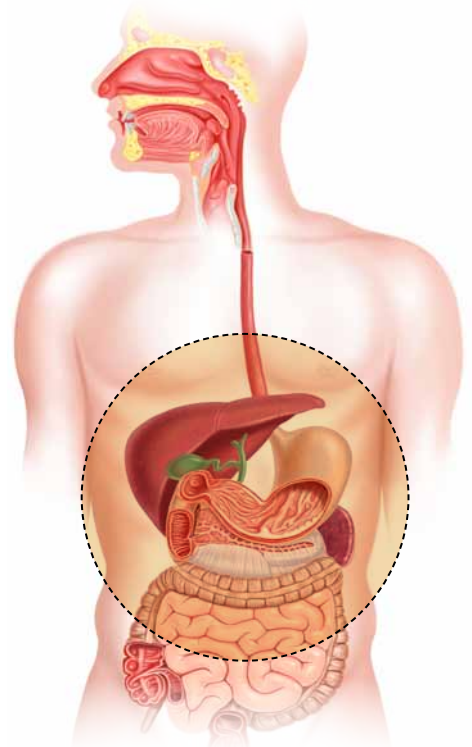
ולסיכום: מרכז המצינות של בית החולים וולפסון בתחום הניתוחים הבריאתריים משלב צוות רב תחומי מיומן, מעניק ליווי צמוד לכל אורך הטיפול בהשמנת היתר על סוגיה יחד עם גישה אקדמית, והוא בדרכו להפוך למוביל בישראל בתחום הכירורגיה הבריאתרית-אנדוקרינית. אין ספק שסוד הצלחת המרכז נובע מהאנשים ומאיכותם האישית והמקצועית הגבוהה: הצוות הסייעודי במחלקות הכירורגיות ובחדר הניתוח, מחלקת הרדמה, השירות הסוציאלי, שירות הדיאטה, מרפאת הסוכרת ורבים אחרים.

(GASTRIC LAP BAND) ואף ניתוח מעקף קיבה (GASATRIC BYPASS) בגישה הזעיר פולשנית (לפרוסקופיה), אך ההתמודדות עם מטופלים אלו והמעקב נעשו בעיקר בין כותלי המחלקה הכירורגית ופנו בעיקר למטופלים הסובלים מהשמנת יתר.

לפני כשלוש שנים החלטנו להקים "מרכז מצוינות" בנושא של ניתוחים בריאתריים - כירורגיה מטאבולית. בעידוד הנהלת בית החולים ובתמיכת חברות מסחריות (ג'ונסון & ג'ונסון, קובידיאן) הוכשרו צוותים והוקמה מערכת רב מקצועית שבאה לתת מענה לכל סוגי המטופלים. הצוות הרב מקצועי מלווה את המטופל בתהליך הבירור הקדם ניתוחי, במהלך הניתוח ולאחריו.

## ניתוח לפי מבנה האישיות

היכרות עם החולה, הכנתו וקבלתו הראשונית נעשות במסגרת המרפאה הבריאתרית, הממוקמת בתוך מרפאת הסוכרת שאותה מרכזת רחל בכר (בעבר, הילה כשר). כל מטופל המגיע לבית החולים מהקהילה עובר תהליך קבלה הכולל הערכה דיאטטית, הערכה של פסיכולוגית או עובדת סוציאלית, בדיקות דם ושתן, בדיקות דם להורמונים, צילום ושט קיבה ובדיקת סונאר בטן. בסיום התהליך הוא מוזמן לפגישה עם צוות הכולל כירורג, רופא פנימי או אנדוקרינולוג ואחות. לאחר שיחה עם החולה וסיכום המידע מתיקו הרפואי, הצוות מחליט על הניתוח המתאים לו על פי הרגלי האכילה שלו, אופיו ומבנה האישיות שלו. משקל רב ניתן לחוות הדעת של הפסיכולוגית ו/או העובדת הסוציאלית בהחלטה הטרם ניתוחית. את הצוות הכירורגי מרכז פרופ' פנחס שכטר ואת הצוות האנדוקריני/פנימי מרכז ד"ר חלוי וינשטיין. בצד שירות הרפואה הבריאתרית, צורך לאחרונה לצוות גם ד"ר אייל ליבוביץ המנהל את מרפאת ההשמנה המיועדת למטופלים שאינם מעוניינים בפיתרון ניתוחי או אינם מתאימים לפתרון שכזה.



# נוירולוגיה בראש מורם

אפשר להיות גאים בצוות המחלקה הנוירולוגית בוולפסון: יחידה קטנה, המטפלת במספר הרב ביותר בישראל של מקרי שבץ מוחי לאזור גיאוגרפי; מספקת טיפול רפואי איכותי ומעניקה יחס חם עם דאגה אמיתית לרווחת החולה ומשפחתו

מאת דליה המאירי



בפעילות. המחלקה מסונפת לאוניברסיטת תל אביב ומדי שנה פוקדות אותה קבוצות למידה של סטודנטים לרפואה. אגף מחקר פועל במחלקה ומנהל אישית על ידי פרופ' למפל בעזרתן של שתי מתאמות מחקר ורופאה.

**וולפסון הוא "שיאן  
ישראלי" בהיקף חולי  
שבץ מוחי המגיעים אליו.  
אחראים לכך המצב  
הסוציאקונומי, הזיקנה  
וכמות התושבים לשטח  
נתון באזור פעילותו**

"המחקר מהווה חלק בלתי נפרד מהמחלקה ומסייע לציבור המטופלים", מדגיש פרופ' למפל. דוגמה אחת מני רבות לכך הוא מחקר שהסתיים זה עתה, אשר בא לבחון באם חולים לאחר שבץ מוחי רשאים להשתמש בתכשירים כדוגמת ויאגרה.

## חלון של ארבע שעות

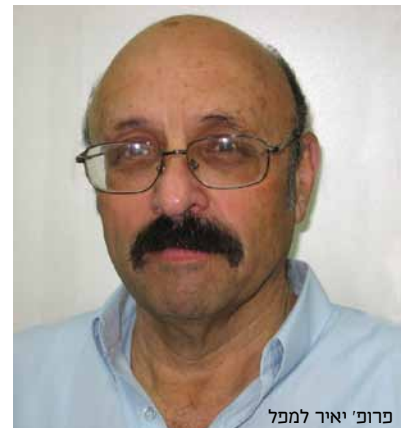
כדאי לדעת שוולפסון הוא "שיאן ישראלי" בין כל בתי החולים בהיקף חולי השבץ המוחי המגיעים אליו. אחראים לכך המצב הסוציאקונומי, הזיקנה וכמות התושבים לשטח

ד"ר רונית גלעד. יחד איתם, צוות של שישה רופאים בכירים וחמישה מתמחים מתפעלים את הפעילות בשני מישורים - המחלקתי והמרפאתי. "המחלקה הינה הבסיס לכול", אומר פרופ' למפל, "עיקר המטופלים שלנו מגיעים מהמיון - רובם מקרים של שבץ מוחי, שלאחר אבחון מועברים מיידית למחלקה, כך שאיננו תלויים בהפניות אמבולטוריות". ההתמקצעות בתחומי הנוירולוגיה השונים באה לידי ביטוי במרפאות, כל אחת וההתמחות שלה:

מרפאת שרירים ועצב המנוהלת על ידי פרופ' מנחם שדה וד"ר רון דבי, מרפאת בוטוקס למטרות רפואיות ומרפאת פרקינסון בניהולה של ד"ר מריאטה אנה הרשקוביץ, מרפאת אפילפסיה וטרשת נפוצה בראשות ד"ר רונית גלעד וד"ר אנדה עילם, מרפאת שבץ מוחי בניהולה של ד"ר בטי אסא ומרפאת כאבי ראש בראשות ד"ר ויטלי פינקלשטיין, זאת בנוסף לשירותי ל-EMG ושירותי ל-EEG הניתן באמצעות ד"ר דבי וד"ר פינקלשטיין.

## על ויאגרה ושבץ מוחי

מבנה המחלקה כולל שלוש מרכיבים: יחידת שבץ מוחי, ובה צוות ייעודי ומיומן בתחום זה, הנמצא באופן קבוע ביחידה 24 שעות ביממה; אגף "המעבר" - לחולי שבץ מוחי או חולים אחרים קשים המצויים בהשגחה ישירה וזמינה של האחיות; והאגף לחולים קלים יותר ולבירורים. מחקר ואקדמיה מהווים חלק חשוב



פרופ' יאיר למפל

חיילת בת 19 הגיעה לא מכבר לוולפסון עם התדרדרות פתאומית שהתבטאה בהפרעות במתן שתן ובהפרעות בהליכה. אבחון מהיר במחלקה הנוירולוגית גילה כי תקפה אותה מחלה בשם ADAM, הפוגעת בחומר הלבן במוח. לאחר טיפול בסטרואידים המתאימים מצבה התייצב והיא נשלחה לשיקום, שבסיומו חזרה לתפקוד רגיל.

במקרה אחר אבחנו הנוירולוגים של וולפסון גבר שהגיע עם חולשה ברגליים ובידיים, כמי שסובל ממחלת גיליאן ברה - מחלה אוטואימונית שבה הגוף תוקף עצמו לאחר מחלה ויראלית. החולה התדרדר במהלך האשפוז, הונשם, נשלח לשיקום נשימתי ונוירולוגי - וכעבור כחודשיים הגיע על רגליו לביקור כדי להודות לצוות.

תשאלו את המטופל הזה, תשאלו את החיילת, תשאלו חולים הומלסים שהצוות דואג עבורם לאיסוף בגדים ונעליים, תשאלו אלפי מטופלים לאורך השנים (שלוש דוגמאות במכתבי התודה שבעמודים אלו) - ותקבלו תשובה אחת: במחלקה לנוירולוגיה בוולפסון הצוות מצליח לעשות נפלאות, הן בהיבט הרפואי נטו והן ביחס ובדאגה לרווחת החולה ומשפחתו.

## "המחלקה היא הבסיס"

פרופ' יאיר למפל מנהל את הנוירולוגיה של וולפסון החל משנת 2007, בעזרתה של סגניתו

## מה כולל השירות הנוירולוגי

המחלקה לנוירולוגיה בוולפסון עוסקת בחמישה תחומי התמחות: אירוע מוחי - שבץ מוחי, נוירומוסקולרי (עצב-שריר), אפילפסיה, טרשת נפוצה ופרקינסון.

שירותים שהמחלקה נותנת בנוסף:

- בדיקת EMG - בדיקת הולכת עצבית בגוף.
- בדיקת TCD - דופלר מוחי - בדיקת זרימת דם מוחית.
- בדיקת EEG - רישום חשמלי של המוח, כולל בדיקת וידאו EEG - מעקב ממושך אחר שינויים אפילפטיים.
- טיפול בבוטוקוס - חולים אחרי שבץ מוחי או חולים הסובלים ממיגרנות, הזעת יתר, הפרעות בתנועה ומקרים שונים נוספים.
- מתן הרצאות מובנות למטופלים ולמשפחותיהם בנושא שבץ מוחי על ידי האחיות.





צוות המחלקה הנירולוגית

## העובדה שמדובר ביחידה קטנה מאפשרת להעניק יחס אישי לכל חולה. הצוות נגיש, גמיש בהבנת צורכי המטופלים והמשפחות ויוזם כל העת טיפולים חדשניים

נגיש לחולה, גמיש בהבנה לצורכי המטופלים והמשפחות ויוזם כל העת טיפולים חדשניים. לדוגמה, צוות הפיזיותרפיסטים העובדים במחלקה בקביעות - **אריה ליברמן**, מנהל יחידת הפיזיותרפיה, ו**ילנה שיפרין-שמש**, מעניקים טיפול פיזיותרפיה לחולי שבץ מוחי ולחולים אחרים עם הפרעות בתנועה באמצעות ציוד מתקדם כמו מערכת WII. האחות האחראית יעל כהן מציינת שמדובר בצוות מגובש, ששיתוף הפעולה הפנימי בו הוא מפתח להצלחה. היא מספרת שהצוות מנצל כל הזדמנות כדי לצאת לטיולים משותפים, מפגשים חברתיים ואירועים משפחתיים. "האווירה הטובה הזאת מקרינה על החולים ובני המשפחות ומסייעת לשביעות הרצון", ממשיך פרופ' למפל. הוא מציין שכדי להבטיח טיפול איכותי מתבצעת בקרת איכות שוטפת למחלקה ולטיפול הניתן בה. "רווחת הצוות, המטופלים והמשפחות היא מבחינתנו יעד אחד משותף", הוא מסכם.

מכתבי תודה לצוות, וגם: כך תזהו שבץ מוחי - בעמוד הבא ←

אחיות מעשיות, תלמידה ושני כוחות עזר. יעל כהן מספרת כי המחלקה מונה 24 מיטות, כאשר שש מהן ביחידת השבץ. צוות הסייעות בראשותה מיומן בטיפול בחולים עם אירוע מוחי כמו גם בחולים עם אפילפסיה, טרשת נפוצה, פרקינסון והפרעות תנועה למיניהם, סחרחורת וחולים עם בעיות נירומסקולריות. "מגיעים אלינו מגוון מקרים לבירור תסמינים נירולוגיים למיניהם, ולא מעט חולים דמנטיים - בעיות זיכרון, שיכחה וירידה קוגניטיבית. בצדם, חולים אלקטיביים המגיעים באופן קבוע לאשפוז יום, לצורך מתן טיפול תרופתי ייחודי כגון טיפול חדשני לטרשת נפוצה, נירופתיה ועוד".

### אווירה ביתית ונעימה

האווירה במחלקה ביתית, רגועה ונעימה. העובדה שמדובר ביחידה קטנה פיזית מאפשרת להעניק יחס אישי לכל חולה. הצוות

נתון באזור הגיאוגרפי שבית החולים משרת. יחידת השבץ המוחי הוקמה במחלקה באוגוסט 2008 במטרה לתת טיפול ייעודי ומהיר לחולי שבץ מוחי בשלב המיידית והחריף. "במצב של שבץ מוחי יש לפנות מיידית לחדר המיון הקרוב ביותר, מפני שמרכיב הזמן חיוני ומשמעותי ביותר להצלת חיי אדם ולמזעור הפגיעה", מסביר פרופ' למפל, "קיימות כמה וכמה טכניקות טיפוליות, כגון המסת הקריש בהזרקה, פתיחת כלי דם ועוד - הכול תלוי בזמן. ככל שהזמן חולף, האזור שניתן להצלה קטן יותר, ואילו ככל שמגיעים אלינו מוקדם ומהר יותר - זיהוי מהיר של התסמינים ופינוי מהיר בתוך לא יותר מארבע שעות - כך גדל הסיכוי לצמצום הנזק". (כיצד לזהות שבץ מוחי - ראו במסגרת).

### גם חולים דמנטיים

צוות הסייעות במחלקה מנוהל על ידי האחות האחראית יעל כהן וסגניתה **מרינה פרידמן**. הצוות כולל 12 אחיות אקדמאיות, שחלקן עברו גם קורס טיפול נמרץ, שתי מדריכות קליניות - **ולריה סולומון** ו**סטלה דזנוב**, שש מוסמכות שחלקן בתהליך אקדמיזציה, שתי

"במצב של שבץ מוחי יש לפנות מיידית לחדר המיון הקרוב, מפני שמרכיב הזמן חיוני ומשמעותי ביותר להצלת חיי אדם ולמזעור הפגיעה", מסביר פרופ' למפל

## אומרים תודה לצוות המחלקה הניורולוגית בוולפסון

### יום מיוחד לאנשי מוח

ביום ראשון שעבר אושפזי במחלקתכם דייר מההוסטל בו אני עובדת. אברהם הוא דייר מבוגר עם תסמונת דאון, בעל צרכים מיוחדים. גם כאשר אדם "רגיל" מתאשפז הוא זקוק לעזרה ולתמיכה, על אחת כמה וכמה אדם כזה. לכן, מאוד ריגש אותי היחס של כל אנשי הצוות במחלקה הניורולוגית, שביטאו רגישות ראויה להערכה כלפי אברהם. מהיום הראשון של האשפוז עד לשחרור זכה אברהם ליחס מסור מצד כל הצוות. בכל פעם שאני או מיישהו מהצוות שלנו, שלווה את אברהם בימי האשפוז, הלך מבית החולים - הרגשנו שאנחנו עוזבים בלב שקט כי אברהם בידיים טובות. השבוע הזה היה קשה מאוד עבורנו ובוודאי שגם לא קל עבור אברהם, ששבוע שלם לא היה בביתו ובסביבתו המוכרת והבטוחה. אתם עשיתם כל שביכולתכם שיהיה זה שבוע קל ככל הניתן, ועל כך תודתנו.

#### יעל אייזנברג

עו"ס מערך הדיוור, אק"ים חולון

### גובה אצווה מופלא

לדאבונו הרב, אימי עברה אירוע מוחי קשה אשר בעקבותיו היא מאושפזת במחלקה הניורולוגית. אנו, המשפחה, רוצים להביע את תודתנו לצוות המופלא של הרופאים, הצוות הסייעודי המקסים על הטיפול המסור שהם מעניקים לאימא - כולם. כל שאלה ששאלנו, כל בקשה שביקשנו, נענינו בכבוד ובמקצועיות הן מהרופאים והן מהצוות הסייעודי. בעבר הלא רחוק אושפז גם אבי בבית חולים אחר בגלל אירוע מוחי דומה, ולכן אני יכולה להשוות בין הטיפול וההתייחסות בין שני בתי חולים. מיותר לציין שהיחידה שלכם עולה עליהם, הן ביחס לחולה והן ברגישות למשפחה. יישר כוח.

#### משפחת ציקואשוילי אתרי

### איפול ויחס מצפויים

אושפזתי במחלקה הניורולוגית בוולפסון ושהייתי בה מעל לשלושה שבועות. הגעתי במצב שלא יכולתי לעמוד על הרגליים, ויצאתי הביתה על הרגליים כמו גדולה. במשך כל ימי האשפוז קיבלתי טיפול ויחס מדהימים הן ברמה הרפואית והן ברמה האישית. כל אחת ואחד מאנשי הצוות תרם בתחומו מעל ומעבר, ברמה המקצועית והאישית, תרומה שכללה תמיכה, אהבה, חום והמון המון עידוד - וזה דבר שהחולה זקוק לו יותר מכל בתקופת האשפוז. אומרים ש"אנשים עושים את המקום ולא המקום את האנשים", ובמקרה הזה המשפט הזה נועד למחלקה הניורולוגית שלכם. אני ומשפחתי מחבקים אתכם חיבוק ענקי. תמשיכו להיות המלאכים בלבן.

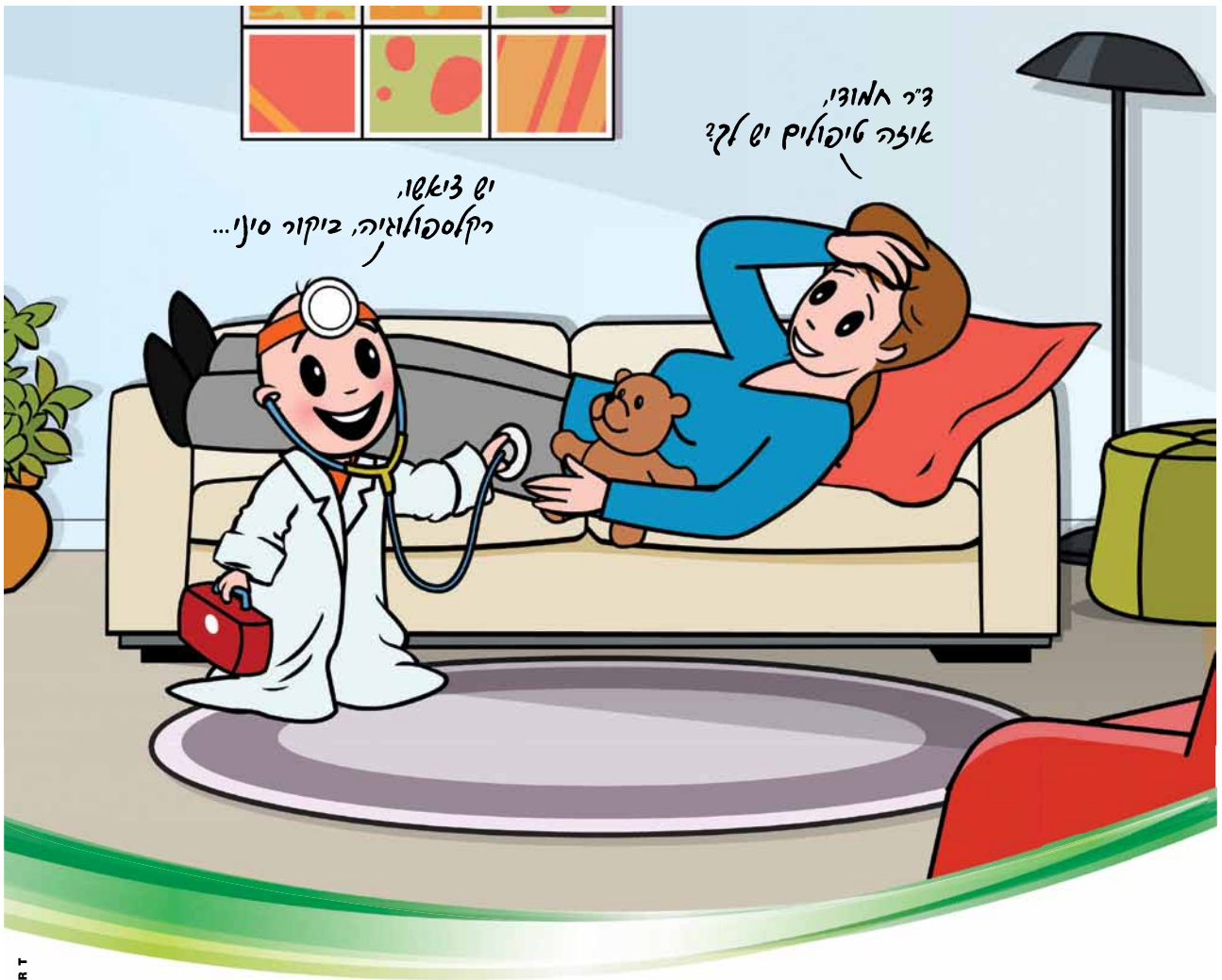
#### אלינור אסרק ומשפחתה

## כך תזהו שבץ מוחי

הניורולוגים נוהגים לומר ש"זמן שווה מוח". לכן, הטיפול החשוב ביותר הוא להגיע מיד למיון ולא לצאת למסלול השגרתי שכולל את רופא משפחה, קופת חולים וכדומה. איך נדע אם מדובר בשבץ מוחי? צופה מהצד יכול לזהות שבץ מוחי על ידי שלושה מבחנים פשוטים:

- בקשו מהאדם לחייך.
  - בקשו ממנו להרים את שתי ידיו.
  - בקשו ממנו לומר כמה משפטים פשוטים באופן רציף וברור.
- אם אחת משלוש המטלות הללו נתקלת בקשיי ביצוע, יש להזמין מייד אמבולנס.





EXPERT

## רק בכללית רפואה משלימה מגוון טיפולים משלימים בפיקוח רפואי מלא

- טווינא • שיאצו • עיסוי • נטורופתיה • הומאופתיה • רפלקסולוגיה
  - כירורקטיקה • ביופיזיק ועוד מגוון טיפולים וסדנאות.
- \* הטיפולים יותאמו למטופל על פי ייעוץ רפואי מקדים.

**60% הנחה!** ללקוחות כללית מושלם ופולטינום

עד 16 טיפולים בשנה כולל ייעוץ רפואי. בכפוף לתקנון כללית מושלם

**כללית**  
 רפואה משלימה

חולון, קניון-חולון: רחי גולדה מאיר 7, קומה 2, טל. 03-5031855  
 חולון, קרית-רבין: רחי שאלתיאל 16, מרכז מסחרי, טל. 03-5545599  
 ראשון לציון: רחי דרור 34, טל. 03-9509242  
 נס ציונה: רחי האירוסיים 53, קניותר, טל. 08-9304900  
 מוקד מידע ארצי: \*2829 מכל טלפון

### קרוהן: מחקר חדש

במוסף "זמנים בריאים" של ידיעות אחרונות פורסמה כתבה בת שני עמודים על מחקר חדש שמוכיל פרופ' אריה לוי מביה"ח וולפסון. בנושא טיפול במחלת הקרוהן. במקביל זכה הנושא לסיקור ב-y.net תחת הכותרת "האם תזונה מרפאה את מחלת הקרוהן?".

### על היסונוים ומיתוסים

במוסף השבת של "גלובס" פורסמה כתבה שעסקה בהרחבה בתופעה החדשה - הרוים המסרבים לחסן את ילדיהם. במסגרת הכתבה, פרופ' אלי סומך העניק הסברים מקצועיים על חשיבות היסונוים והתייחס למיתוסים השונים בנושא כמו סברה שלפיה היסונוים מסוכנים לילדים, שהיסונוים ניתנים עבור מחלות שאינן קיימות יותר, וכדומה.

### לעובדי ולפסון היקרים,



במהלך החודשים האחרונים פורסמו כתבות רבות על ההצלחות הרפואיות בוולפסון, בתקשורת הארצית והמקומית, וללא ספק - הקרדיט על כך שייך לכם. אתם, שזיהיתם את הסיפור שעשוי לעניין את העיתונות, שפניתם למטופלים שלכם והצעתם להם להתראיין ולהוות דוגמה ותקווה לאחרים, שהבאתם את הנושא לתשומת לבי והקדשתם מזמנכם כדי להתראיין עבור המדיה. בלעדיכם, זה לא היה אותו הדבר.

בהזדמנות זו אני פונה אליכם - הצוותים הרפואיים, צוותי הסייעות, עובדי המינהל והמשק; אל תהססו לפנות אלי בכל הזדמנות. אם אתם חלק מצוות שנהל הצלחה מרשימה, מחדתם מאחורי ארגון כנס מעניין, פתחתם במחקר חדשני או יזיהיתם סיפור אנושי מרגש; אל תצטנעו. ספרו לי, כדי שנוכל ביחד לספר זאת לעוד עשרות ומאות אלפי אנשים. אני מבקשת גם להזכיר לכולנו את נהלי התקשיר, לפיהם יש להימנע מלהתראיין בתקשורת ללא אישור של הדוברות. מטרת הנהלים להגן עלינו כארגון וכעובדים, ולוודא שלא נוצג בתקשורת מוטיב שאיננו מעוניינים בה. רק בשורות טובות,

מיכל ויינשל שיינמן  
דוברת ביה"ח

גלובס - מגזין 11.4.12

## מגפה ויראלית

מייקלים נולדים כחיות, כדורחת מרג, תשלום הצגות אשכנזי ואפילו בערילת נכונות. אז איך זה עשויים ההורים שלא מתחסים את ילדיהם? פרופ' אריה לוי חתם: כולת סמינר מפורד אמה יעשעם כמו 'הנושא של הילד חובר מחי להירג' התמששות נרטה הנו אינו = חן שליטא



**האם נמצאה הפורמולה לטיפול בקרוהן?**

מיומן תחת הנדסה, נוספת הנדסה ביוטית • מוסד לרפואה ביה"ח וולפסון • תאריך: 11.4.12

פרופ' לוי, בית החולים וולפסון: "הנפר מיב מאוד במהירות לפרוסמולות. כבר אחרי שבועיים יש שיפור במדדי הדלקת. אחת התיאוריות שלנו היא שהסטרואידים שמתמששים בהם לטיפול במחלה משפרים אמנם את הדלקת ואת ההרכבה של החולים, אבל מונעים את הרפיו המלא. טיפול תזונתי מבריא את המעי הכפונים"

ידיעות אחרונות - זמנים בריאים, 1.4.12

**מזון למחשבה**

איתור מאושפעים עם תת-תזונה הופך לרדישה בבתי החולים הכלליים בכוכה בינלאומית

אייל ליבוביץ

מחשבות על כמות הסלק, הרבי הראשון העולה לראש הוא כד עשירי... תת-תזונה נכונה מדי כפי... ת-תזונה נכונה מדי כפי... ת-תזונה נכונה מדי כפי...

הארץ, 6.5.12

**המדינה זו אני**

אז ישראלי היא טענות השלם גבית החולים וולפסון \* יום העצמאות זה הרג שני

אייל ליבוביץ

המדינה היא טענות השלם גבית החולים וולפסון \* יום העצמאות זה הרג שני

זמן חולון בת ים - מעריב, 25.4.12

ynet, מאי 2012



**פרויקט ייחודי לטיפול בתת-תזונה**

במדור הבריאות בעיתון "הארץ" פורסם מאמר של ד"ר אייל ליבוביץ בנושא טיפול בתת-תזונה בקרב מאושפעים בבתי חולים. במסגרת המאמר מציין ד"ר ליבוביץ כי בסקר שבוצע לאחרונה בביה"ח וולפסון נמצא ש-30% מהמאושפעים נמצאים בסיכון לתת-תזונה. הוא סיפר גם כי לאחרונה החל פרויקט ייחודי של טיפול במאושפעים הלוקים בתת-תזונה בשתי מחלקות בוולפסון, תוכנית אשר תוטמע ביתר המחלקות בהמשך.

**ארץ ישראל מדברת**

בערב יום העצמאות האחרון פורסם בעיתון "זמן חולון בת-ים" המצורף למעריב ריאיון עם ארץ ישראל - הלא היא אחרית טכנאי הנשמה בביה"ח וולפסון, ששמה המיוחד ממש "מבקש" ריאיון בחג הכי ישראלי שיש.

**מומחי אא"ג בפורומים**

מחלקת אף אוזן גרון מביה"ח וולפסון ניהלה בחודש מאי האחרון שני פורומים רפואיים LIVE באתר Ynet. האחד, פורום בנושא מחלות אוזניים, בניהולה של ד"ר יעל אסטרייך-קדם, והשני - פורום בנושא ורטיגו בניהולה של ד"ר אורון יהב. הפורומים קודמו בזמן אמת בעמוד הראשי של אתר Ynet, למול עיניהם של כמיליון גולשים ביום, ואכן זכו להיענות גבוהה של הציבור שלא ויתר על ההזדמנות להתייעץ עם מומחים בנושאים אלו.

## המרכז לנפגעות תקיפה מינית - במרכז

בעקבות האונס הקשה בגן העיר בתל אביב, הגיע לזולפסון צוות של חדשות "מבט" בערוץ 1, לצורך צילומי כתבה אודות המרכז לטיפול בנפגעי תקיפה מינית. בכתבה התאיינו פרופ' אברהם גולן וצילה וייברג שהעניקו הסבר מפורט אודות המרכז, המכונה גם "חדר 4", סיפורו על הניסיון הטיפולי הרב בתחום בוולפסון, על שיתוף הפעולה ההדוק עם המשטרה ועם צוותי הרפואה המשפטית ועל התנאים הייחודיים המאפשרים לנפגעי התקיפה המינית לקבל טיפול מהיר, מקצועי, אנושי ומלא רגישות. הנושא סוקר בהרחבה גם ב"מוסף לשבת" של ידיעות אחרונות, שם נאמר בין השאר: "מקרה האונס בוצע אמנם שתי דקות נסיעה מאיכילוב, אך לא במקרה הובאו הקורבנות לזולפסון, שבו קיים קומפלקס ייחודי ויחיד מסוגו בארץ."

20.4.12 מעריב, NRG



**הפגה שנולדה במשקל 750 גרם חוגגת בת מצווה**  
אורחת מיוחדת השבע בבית החולים זולפסון: נערה אעירה בשם נגה, שמולדה שם לפני 12 שנים במשקל 750 גרם בלבד וניצחה בקרב על חייה נגד כל הסיכויים



מבט - ערוץ 1, 13.5.12



חדשות ערוץ 10, 14.4.12

## בת מצווה לפגה

אורחת מיוחדת השבע בבית החולים זולפסון: נערה אעירה בשם נגה, שנולדה שם לפני 12 שנים במשקל 750 גרם בלבד וניצחה בקרב על חייה נגד כל הסיכויים, הגיעה לחגוג את בת המצווה שלה יחד עם הצוות שנולח על חייה - והצליח. הסיפור סוקר ב"מעריב" ובאתר NRG.

## וולפסון מציג:

### מזרח תיכון חדש

בעיתון הנפוץ בישראל - "ישראל היום", פורסמה כתבה על רופאי בית החולים שהצילו בשבוע אחד את חייהם של שני ילדים מעיראק, אשר סבלו ממומים בלבם, וזאת במסגרת המיזם ההומניטרי "הצל ליבו של ילד". בתמונה המופיעה בכתבה מופיעים ד"ר ליאור ששון וד"ר ציון חורי, ביחד עם אחד הילדים, אריאן בן החמש וחצי, שעבר ניתוח מורכב בלבד.

## וולפסון מציג: מזרח תיכון חדש

רופאי ביה"ח הצילו בשבוע האחרון את חייהם של שני ילדים עיראקים שסבלו ממומים בליבם



הילד אריאן בוולפסון, השבוע

### מיטל ישעור בית אור, מתנתו נעשית בריאת

הפואל ללא נבחרות. שני ילדים מעיראק עברו בשבוע האחרון ניתוחים חירום במיזם הומניטרי בלבד בבית החולים זולפסון, במסגרת המיזם הומניטרי "הצל ליבו של ילד". ניתוח בוולפסון כבד כ-2,500 ילדים מרחבי העולם, סוהם כ-160 מעיראק, ובהם אריאן שקברבו יטלאו כל שנתיים ודואה בת החמש וחצי.

ישראל היום, 26.3.12

# לא מרים ידיים

בנדירות מבהילה של אחת לשלושה חודשים נדרש מפקד חיל הים לשעבר, אלוף במיל' מיכה רם מכפר סבא, להסיר מעורו גידולים ממאירים \* בריאיון פור על ההפקרות שבחשיפה כרוזנה לשמש, על הרופא זולפסון ועל הגעגועים לים \* וגם: איזה סימן היכר שלו מזכיר את רפול?

### דעת מומחה

## זהירות, שמש

ד"ר אוסקר הרמן, מנהל החידושים לביורוגיה פלסטית בוולפסון, מזהיר מפני חשיפה ממושכת לשמש

קוד שחוקים לסיים נאחשו לא הופקו לפני כשנים רבות, במיוחד אצל הסורי ועם כניסתם לרפואה. קולו לרמן את כל סוגי הנזק הנגרם מהחשיפה לשמש, וד"ר אוסקר הרמן ממליץ להיזהר ולהשתמש במוצרי הגנה על עור. רמתו של סכנת השמש הולכת וגדלה בעקבות השינויים במזג האוויר בעקבות עידוד חור חמים וטמפרטורות חודשיות גבוהות. עור כזה ניכרת בחלק העצמי הירוק שחיוני בחיל הים והוא חשוף לסיכונים.

זמן השרון, 11.5.12

## בטחול מקום

כאבי הבטן של אופק בת ה-6 חתגלו כמות נדיר: הטחול שלה היה נכזר וזאת נכון של הגוף \* בוולפסון הצליחו להווינו למקום

**דיאל אדלסון**  
איראן רצבו כבני ששנים בייחוד לזר זמיו אר דחולת לשתר הנבחרת. כיום יו סי וזמרת הילה אום 46 מחולל לייש בבגד כמן עום וסיסה לא כחיה, אניה כפסי שלחיו לזמרת הילה אום בליה יר ופסי חולת לשתר הנבחרת הים בבגד רי ישר וליאסי ביחולל. כחיתה לוינטי הים באנים שום יקרות, כי לא היה לו זום, אצל כסיבויקת הנבחרת לז הפלי הסבר להבטי גפס, על השמש שפוזבו ביקלף נלפסו או כערוח אום י אפס נלפסו לזיילת אילכוי סאנה כפסלו כלה דחולת ז זום ל שום ים עיה" ד"ר נפשי כפסלס מחוללספ לזיוויו גיות לוינו, שפזבו שולת וזי ללית

ידיעות אחרונות, 28.3.12

## הטחול הוחזר למקומו

כאבי הבטן של אופק בת השש חתגלו כמות נדיר: הטחול שלה היה בצד הלא נכון של הגוף. "ידיעות אחרונות" פרסם את סיפורה הייחודי של הילדה, אשר הטיפול המסור של פרופ' סרור וד"ר קרפולוס מכירורגיית ילדים בוולפסון הצילו את הטחול שלה ובכך איפשר לה לחיות חיים רגילים.

## נזקי השמש: שומה עלינו להיזהר

ברשת מקומוני מעריב התפרסם ריאיון נרחב עם מפקד חיל הים לשעבר, מיכה רם, אשר סיפר כיצד ד"ר אוסקר הרמן מביה"ח וולפסון הצילו את חייו שוב ושוב, כאשר הסיר מגופו עשרות גידולים ממאירים. במסגרת הכתבה מעניק ד"ר הרמן הסבר רפואי מפורט לגבי הסיכון המצטבר שבחשיפה לשמש, הטיפול המומלץ במרפאת השומות בוולפסון, והמלצות למניעה אפקטיבית. הכתבה פורסמה בסינדיקציה - בחשיפה ברמה ארצית בכל אזור המרכז והשרון, בעיתונים "זמן חולון בת-ים", "זמן הוד השרון וכפר סבא", "זמן הרצליה ורעננה" ו"זמן נתניה".

## שיקום משבץ בעזרת Wii

בחדשות ערוץ 10 שודרה לאחרונה כתבה בנושא שיקום משבץ מוחי במרכז הרפואי וולפסון. הנעשה באמצעות קונסולת המשחקים Wii. הקונסולה נרכשה בעזרת תרומות שגייסה עמותת הידידים של בית החולים. במסגרת הכתבה התאיינו פרופ' יאיר למפל ומנהל שירות הפיזיותרפיה אריה ליברמן, וסיפרו על יתרונות הטיפול בשיטה.

## יעקב גלברד: הנשיא החדש של עמותת ידידי וולפסון



מימין: חנה גוכשטט, ד"ר יצחק ברלוביץ, יעקב גלברד, שגריר שווייץ וכן חור ירושלמי

**"הניסיון העסקי והניהולי של גלברד מהווה נכס חשוב לבית החולים, המקדם בתקופה זו מספר פרויקטים מרכזיים", אומר מנהל בית החולים ד"ר יצחק ברלוביץ**

יעקב גלברד, שניהן בעבר כמנכ"ל של חברות מובילות במשק הישראלי, בהן פרטנר, בזק, פלאפון והריבוע הכחול, נבחר להוביל את עמותת הידידים של המרכז הרפואי וולפסון.

בתפקידו החדש כנשיא העמותה יוביל גלברד את עמותת ידידי בית החולים ביחד עם היו"ר בן-חור ירושלמי והמנכ"ל חנה גוכשטט.

"קיבלתי על עצמי את התפקיד מאחר שאני מאמין בפוטנציאל הרב הגלום במרכז הרפואי וולפסון, אשר פועל בלב ליבו של מרכז הארץ ומשרת אוכלוסייה המונה מעל חצי מיליון תושבים", אמר הנשיא החדש של עמותת הידידים, "התרשמתי כי בבית החולים פועל צוות רפואי

מקצועי המוביל מחקרים חשובים בארץ ובעולם ואף פעילות בינלאומית ייחודית של הצלת ילדים ממדינות מתפתחות הלוקים בליבם. ביחד, נוכח לקדם את וולפסון לקראת המטרות והאתגרים הנוספים העומדים בפניו". ד"ר יצחק ברלוביץ, מנהל המרכז הרפואי וולפסון, מסר כי "הניסיון העסקי והניהולי של גלברד מהווה נכס חשוב לבית החולים, המקדם בתקופה זו מספר פרויקטים מרכזיים וביניהם הקמת מכון דימות הכולל MRI ומכון

ממוגרפיה, שניהם המתקדמים ביותר בארץ ובעולם". בן-חור ירושלמי, יו"ר עמותת הידידים, ציין כי "הצטרפותו של גלברד, אחד מן הכלכלנים ואנשי העסקים המובילים בישראל, תאפשר לנו ליהנות מניסיונו הרב וממגע הקסם שלו בהשגת היעדים שהמרכז הרפואי ועמותת הידידים הציבו לעצמם. אני מאמין כי הצטרפותו לעמותה תעודד בכירים נוספים במשק הישראלי להירתם למטרותינו".

## מצדיעים לידידים

העיר חולון מצדיעה לעמותת הידידים של וולפסון ומוקירה את מתנדבי העמותה: תארי "יקיר העיר" ו"מגן ראש העיר" הוענקו לשלושה מחברי העמותה, העושים לילות כימים למען בית החולים. סקירתה של חנה גוכשטט



בן חור ירושלמי



סמי שמואלי

העיר חולון מצדיעה למתנדבי עמותת ידידי המרכז הרפואי ע"ש אדית וולפסון. במוצאי שבת, 23 ביוני, הוענק תואר "יקיר העיר חולון" לשניים מהחברים הוותיקים והפעילים בעמותת הידידים: אלכס בראונר, חבר ועד העמותה, וסמי שמואלי, יו"ר ועדת הביקורת. שניהם מצטרפים בכך לאלי בארי, יו"ר העמותה לשעבר, שזכה בתואר המכובד לפני מספר שנים.

בהמשך לכך, ב-4 ביולי, עלה על במת תיאטרון חולון יו"ר העמותה בן חור ירושלמי, אשר קיבל מידי מוטי ששון את מגן ראש העיר על פועלו רב השנים למען בית החולים וולפסון ושיפור חיי הקהילה שלנו.

זוהי הזדמנות טובה להודות לחברינו בעמותת הידידים ולכל המתנדבים הפועלים בין כותלי בית החולים - אנשים מיוחדים, שרואים בעזרה לזולת ערך עליון.



אלכס בראונר



**רק בשמחות!**

עמותת ידידי המרכז הרפואי וולפסון מברכת את סגל בית החולים ואת כל ידידינו לקראת החגים הבאים עלינו לטובה.

לתמיכה בפעילות העמותה: טל'

03-5028596

03-5028819 או במייל

friends@wolfson.health.gov.il

## אילו ידעתי קודם...

"עוד מעט רופא 'מדופלם', אך לך תדע מה מצפה לך בעתיד. בינתיים הינך סתם 'פקק' שאין לו חשיבות מרובה והדרך לחירות ארוכה כל כך..." התחושות בקרב המתמחים והרופאים הצעירים כאז כן היום - כאילו לא עברו 56 שנה

מאת ד"ר עוזי רביב

משיב, אך חברו אינו מרפה ממנו: "חכה, תגיע לאנטומיה ואז נדבר!"  
"אילו ידעתי קודם מה מחכה לי, הייתי בורח תיכף לאחר האנטומיה. שמע, הבקטריוגיה הזאת!..." שנה ד' מדברת. הג'וניור משנה ג' מניד ראשו בהסכמה אילמת. כולם אומרים כך - מדוע לא להאמין? קשה להסתדר עם החיידקים האלה - זו הדעה הכללית - אך גם אליהם נגיע, על אף הכול!

"שמע חבוב, אילו ידעתי קודם מה מחכה לי, הייתי מסתלק מהעסק עוד בהתחלה!" אכזבה רבה קלחלה במילים אלו. הדרך משנה א' נשא עיניו בהערצה אל סטודנט השנה השלישית של הפקולטה לרפואה, ששיטח לפניו את ניסיונו המר רב השנים. המילים היו נוקבות, חמורות ומעלות הרהורים. אך הסטודנט החדש, שזו לו ארוחתו הראשונה במנזה, דחה אותו ממנו והלאה: "אתה מגזים קצת, בוודאי" הוא

1951, מרפאת גבעת ברנר.  
צילום: פריץ כהן. מתוך אוסף הארכיון הלאומי



שנה ה' דוברת, שנה ד' מאזינה: "עובדים ביום ובלילה, בלי מנוחה. תורנויות בלי סוף. אילו ידעתי קודם... אגב, מה דעתך על האחות החמודה הזאת?"



רשימה זו, הפותחת את ספרו החדש של ד"ר עוזי רביב, פורסמה בנובמבר 1956, לאחר מבצע קדש, בסטוסקופ, עיתון הסטודנטים לרפואה בירושלים. בגלל קשיי תקציב, הופיע גיליון אחד בלבד וחלום העיתון נגזז... מסתבר שהרשימה עדיין אקטואלית גם בשנת 2011, שנת השביתה הארוכה ביותר של רופאי ישראל, שתוצאותיה נתונות במחלוקת. ספרו של ד"ר רביב, הנושא את שם הרשימה, "אילו ידעתי קודם..." , ראה אור בימים אלה וכולנו מאחלים לו הצלחה.

בינתיים, שנה ד' אינה שוכחת להביע את תמיהתה המהולה ברחמנות: "מה, אתה מעיז ללכת לקולנוע? ואפילו מאזין לרדיו? כשאני למדתי אנטומיה..."

"חיים קשים, ידידי, חיים קשים. אילו ידעתי קודם..." הראש העייף, שקווצות שיבה מסתמנות כבר בפאותיו ומפרצי קרחת פתחו בהסתערות לעבר האזור המצחי של קרקפתו, שח אל השולחן. אצבעות צהובות מניקות הגישו לפה המעוות בחיוך נוגה סיגריה זולה, שעשן תכלכל היתמר ממנה. שנה ה' דוברת, שנה ד' מאזינה: "עובדים ביום ובלילה, בלי מנוחה. תורנויות בלי סוף. קשה, קשה! אילו ידעתי קודם... דרך אגב, מה דעתך על האחות החמודה הזאת?"

"כן, עוד מעט רופא 'מדופלם', אך לך תדע מה מצפה לך בעתיד. בינתיים הינך סתם 'פקק' שאין לו חשיבות מרובה והדרך לחירות ארוכה כל כך. חירות? "חוק שירות בספר - זהו זה..." קשים הם החיים של הסטאזר. כך, על כל פנים, הוא מתנה את צרותיו בפני חברו משנה ה': "באמת, אילו ידעתי קודם..."

"אתה רוצה ללמוד רפואה באמת? השתגעתי? ודאי אינך יודע מה מחכה לך - שבע שנות לימודים, כולל סטאז', שירות בצבא ובכפר ולבסוף איזו משרה עלובה בקופת חולים, ממש כמוני", שח הרופא הקשיש לפצינג הצעיר: "האמן לי, אילו ידעתי קודם מה מחכה לי..." הנער משך בכתפיו. לא איכפת לו דבר - לא מבחנים פסיכומטריים, לא ספרים עבי כרס, לא בחינות ועבודת פרך במשך שנים. הוא רוצה להיות רופא - וזהו זה! היש מי שיעמוד בדרכו? אבל חכו, לא תעבור שנת לימודים אחת והוא כבר "רביץ" בדרך אחר, טרי ורענן, תורת חיים שלמה מעל לכוס תה מהביל במנזה: "אילו ידעתי קודם..." בעצם, מי מכריח אותם?

## יום עיון שנתי: מחקרים ופרויקטים בסיעוד 2102



בחודש יוני התקיים בבית החולים יום העיון השנתי של הסיעוד בהשתתפות כ-120 אחיות. זהו יום המהווה שיא של עשייה מחקרית בסיעוד, המתקיימת לאורך כל השנה על ידי קבוצות של חוקרות-אחיות בוולפסון. האחיות המציגות עשו לילות כימים והשקיעו רבות מזמנן ומרצן על מנת לקדם ולחקור נושאים הקרובים ללבן. נושאי העבודות שהוצגו מהווים מדגם מייצג של הנושאים הנחקרים כיום על ידי הסיעוד בעולם: רפואה הוליסטית, הרחבת סמכויות האחות, אלימות ועוד. את היום נעל טקס

באוכלוסיה בריאה על ידי מתנדבים באתר בית חולים. ארגון הכנס זכה גם השנה לשבחים ושביעות רצון גבוהה של הקהל. ברכות לזוכות, לשופטות, למארגנות ולמרצות.  
**שושי פרידמן**

לויט-קוגן ודורה חביביאן מהיחידה לטיפול נמרץ לב, על הצגת הפרויקט "ענדון ידע וקידום מיזמניות בהחייאה". **במקום שלישי** זכתה עבודה שהוצגה על ידי שושי ברוכים, מתאמת סוכרת מוסדית: "איתור סוכרת וקדם סוכרת

הענקת פרסים לעבודות מצטיינות, שהוענקו על ידי עמותת ידידי וולפסון. **במקום הראשון** זכתה יפה אסף, אחות אחראית כירורגית ב', על עבודתה "שימוש בטיטולים במאושפזים קשישים". **במקום שני** זכתה עבודתן של זינה

### אחיות מציגות ומשתתפות

#### כנס בינלאומי בסיעוד | ישראל | יוני 2012

הכנס שנערך בירושלים אורגן על ידי בי"ח הדסה וארגון האחיות הקנדי. וולפסון יוצג על ידי מספר עבודות: איריס לניאדו הציגה את עבודת המחקר "יעילות ביצוע תהליך רשימת התיוג (timeout) במניעת זיהום בחתך הניתוחי". שושי ברוכים, מתאמת סוכרת מוסדית, הציגה את העבודה "איתור סוכרת וקדם סוכרת באוכלוסיה בריאה על ידי מתנדבים באתר בית חולים". שושי פרידמן, מרכזת מחקר בסיעוד, הציגה פרויקט משותף של וולפסון עם קבוצה קנדית: "THE CANADA-ISRAEL NURSING EXECUTIVE EXCHANGE (CINEE)".

#### הכינוס הישראלי ה-5 לטיפול בכאב | ישראל | מאי 2012

בכנס השתתפו אחיות נאמנות תחום טיפול בכאב מבית החולים וולפסון. מרגריטה זרגרוב, דינה ירושלמי ולאה הררי.

#### הכינוס האירופאי של אחיות חדר ניתוח (EORNA) | פורטוגל | אפריל 2012

ייצוג נכבד לסיעוד של וולפסון בכנס שנערך בליסבון: אהובה פרידמן, סגנית יו"ר עמותת אחיות חדר ניתוח ומזכירת ארגון אחיות חדר ניתוח האירופאי, הייתה שותפה בוועדה האקדמית המארגנת של הכינוס. בנוסף, הנחתה אהובה פאנל הרצאות וכן הרצתה בנושא "סגנונות המדריך הקליני". איריס לניאדו, אחראית חדר ניתוח, הרצתה על "יעילות רשימת התיוג במניעת זיהומים". סוטה לויטן וכרמית נדף הציגו פוסטר בנושא "סגנונות למידה". ההרצאות והפוסטר זכו להתעניינות רבה ועוררו דיונים. הצוות הביע את התרשמותו מהכינוס ומתרומתו הרבה להעשרת הידע בטיפול הסיעודי בחדר ניתוח.

#### הכינוס ה-17 של עמותת "תמיכה" לטיפול פליאטיבי | ישראל | פברואר 2012

בכנס האגודה הישראלית לטיפול פליאטיבי (טיפול תומך) השתתף צוות רב תחומי מבית החולים, שכלל רופאים, אחיות ועובדים סוציאליים. לאה הררי, מתאמת כאב מוסדית, הציגה את העבודה "שיפור איכות הטיפול בחולים הסובלים מכאבים באמצעות פרוטוקול המרחיב את סמכות האחות".

על מינויים חדשים בהנהלת הסיעוד - ראו במדור "מפרגנים", עמ' 27

### משוב לשדות הקליניים

כמדי שנה נערכה פגישה בין צוות הנהלת הסיעוד בוולפסון עם מנהלת ורכזת ההדרכה של ביה"ס לסיעוד, להצגת משוב שנתי לשדות הקליניים ולצוות ההדרכה בבית החולים. המשוב התמקד בשני מישורים: סביבת הלימודים והמדריך הקליני. הסטודנטים הביעו שביעות רצון רבה מהשדות הקליניים ומהמדריכים הקליניים ונתנו ציונים גבוהים לתחומים שנבדקו.

אתי כתרי

### סבב שלישי לתוכנית המנהלים קנדה-ישראל

בחודש מאי התקיים בוולפסון ביקור של קבוצת אחיות מנהלות מבית החולים Mount Sinai מקנדה, בכלל זה האחיות הראשית של בית החולים. הביקור התקיים במסגרת סבב שלישי של התוכנית לחילופי מנהלים קנדה-ישראל. לבקשת האורחות הוכנה עבורן תוכנית שכללה בין היתר ביקורים במחלקה פנימית, בחדר ניתוח ובמלר"ד. הן התרשמו מאוד מפרויקט "הצל ליבו של ילד" ומהמרכז לנפגעות תקיפה מינית שבמלר"ד והודו לנו על האירוח המוצלח.

אסתי אהרוני





## קורס "פיתוח והעצמת מנהלות האשכול" של קופ"ח מאוחדת



● "אפילו העובדים שלי נתנו לי משוב כי חל שינוי בתהליכי הניהול שלי".  
נראה כי המשוב הזה מדבר בעד עצמו.

**אינגה שלו**  
סגנית מנהלת ביה"ס

הקורס "פיתוח והעצמת מנהלות אשכול" נפתח בבית ספרנו במרץ 2012, כיוזמה משותפת לקופ"ח מאוחדת ולבית הספר האקדמי לסייעוד וולפסון.

מנהלות האשכול נמנות על בעלי התפקידים המרכזיים והמובילים בתחום הסייעוד בקופ"ח מאוחדת. הן שותפות בעיצוב חזונה של הקופה, מטרותיה ויעדיה.

בית הספר נענה לאתגר של פיתוח קורס, הנותן מענה לכישורים הנדרשים כיום ממנהלות אשכול וחושף את המשתתפות למודל למידה ניהולי - תפיסת תפקיד ניהולי, המנהל כמאמן, חשיבה השפעתית, אפקטיביות אישית וכדומה.

בקורס משתתפות 24 מנהלות אשכול, המגיעות מכל רחבי הארץ. תוכנית הלימודים מתבצעת במגוון דרכי הוראה: למידה תיאורטית, סדנאות, סימולציות למול שחקן ולמול מצלמה. בהערכת הביניים של הקורס ציינו המשתתפות, בין השאר:

- "זהו הקורס הכי רלוונטי שעשיתי במסגרת תפקידי. למדתי לשחרר, להאציל סמכויות ופתאום התפנה לי זמן לניהול".
- "אתמול ישיבת הצוות נראתה אחרת".

## מפגש ראשון עם מתמודדים עם מגבלה נפשית



במסגרת הקורס בהכרת הקהילה, נחשפו סטודנטים משנה א' אקדמית למתמודדים עם מגבלה נפשית, הנמצאים במסגרת של מועדוני תעסוקה בערים חולון ובת ים. מטרת המפגש הייתה אבחון קהילתי לצורך קידום בריאותם של המתמודדים, הכרת חוק שיקום נכה נפש בקהילה והכרת מסגרות טיפוליות בקהילה. במועדון בחולון נפגשו הסטודנטים עם מתמודדים העוסקים בייצור ציוד משרדי, ובמועדון בבת ים נפגשו הסטודנטים עם מתמודדים העוסקים בייצור סבונים ומוצרי רחצה מחומרים טבעיים. המפגש איפשר לסטודנטים להתעמת עם הסטיגמה המקצועית והחברתית כלפי אנשים עם מחלות נפש הנמצאים בקהילה.

**אורלי אלישיב**

ראש חטיבת מדעי הסייעוד

## לדמות את המציאות

בחטיבת הלימוד סיעוד המבוגר בשנה ב' אקדמית התנסו הסטודנטים בסימולציות המדמות מצבים קליניים שונים, כגון מטופל עם COPD, מטופל הזקוק לדיאליזה, או מטופל הסובל מהגדלה שפירה של בלוטת הערמונית. הסימולציות נערכו בבית הספר בשיתוף מדריכות קליניות של בית החולים: יוליה ירושלימסקי (המחלקה לנפרולוגיה), אורן בר אילן (מחלקת ריאות) ואודל אריה (המחלקה לאורולוגיה). הסטודנטים תרגלו ביצוע אומדנים, מיומנויות תקשורת והדרכת מטופלים, פענוח בדיקות וזיהוי מצבים חריגים. הסימולציות פותחו במטרה לאפשר תרגול מקדים לפני מפגש הסטודנטים עם מטופלים במחלקות האשפוח.

**יעל טל חוף**

ראש חטיבת סיעוד המבוגר



## הפרס ע"ש קישון הוענק בפעם החמישית ברציפות



פרופ' קישון ז"ל

ב-20.6.12 הוענק במרכז הרפואי וולפסון - זו השנה החמישית ברציפות - הפרס ע"ש פרופ' יחזקאל קישון (1933-2006), מייסדו ומנהלו הראשון של מכון הלב. השנה קיבלו את הפרס

ד"ר אלונה ראוכר, קרדיולוגית ילדים הפעילה גם במסגרת עמותת "הצל ליבו של ילד", יפעת ברוש, טכנאית אקו-לב בילדים, פליקס גינזבורג, טכנאי ביו-הנדסה, סבטלנה ברמן, אחות במחלקת האורתופדיה, לריסה חפץ, אחות במכון הנפרולוגיה, ורחל רביבו, סגנית מנהלת קבלת החולים. הפרסים חולקו במסגרת פגישת הסגל של מכון הלב, ובברכתו של מנהל המכון ונשיא איגוד הקרדיולוגים הנכנס, פרופ' יוסף רוזנמן. משפחתו של פרופ' קישון הקימה קרן לזכרו, שבמסגרתה מחולקים מדי שנה פרסים לעובדים המצטיינים בשלושה תחומים: רפואה, סיעוד ומקצועות פרה-רפואיים. מטרת הפרסים לעודד מצוינות בעבודה ומעורבות בקהילה מעבר למצופה מהגדרת עבודתו של המועמד. ההחלטה על הזוכים נקבעת מדי שנה על ידי ועדת הפרס בראשותה של מרים קישון, רעייתו של פרופ' קישון. יחד עימה יושבות בוועדה ד"ר זהבית זיו-נר, סגנית מנהל המרכז הרפואי, וד"ר עתידה זוסר, גימלאית בית החולים ולשעבר מנהלת מחלקה פנימית א'.



הזוכים בפרס קישון 2012, ביחד עם מרים קישון (במרכז, יושבת) וד"ר זהבית זיו-נר (משמאל)



מנמ"ש בברלין עובדי המינהל והמשק (מנמ"ש) שבו מברלין עמוסי חוויות. להתראות בסמינרים הבאים!

## הסתיים קורס "מחנכות סוכרת" לאחיות מרחבי הארץ



הסתיים בהצלחה קורס "מחנכות סוכרת" לאחיות, שנערך ביחמה של הנהלת הסיעוד במרכז הרפואי וולפסון. בקורס, שכלל 17 מפגשים, השתתפו 60 אחיות, בהן גם אחיות מבתי החולים אסף הרופא, איכילוב ועוד. על הקורס הייתה אמונה אחראית נאמנות הסוכרת בוולפסון, האחיות שושי ברובים, והעניקו לו חסות רפואית ד"ר חוליו וינשטיין. מנהל יחידת הסוכרת, וד"ר אייל לייבוביץ, מנהל המרפאה לטיפול בהשמנת יתר ובתת-תזונה. וולפסון היה בית החולים הראשון שמינה נאמנות סוכרת בכל מחלקה, וכיום הוא ממשיך להוביל בתחום ולהוות דוגמה למרכזים רפואיים אחרים.



## המורים הכי טובים

איחולים מכל הלב לרופאי וולפסון שנבחרו כמרצים או טיטורים מצטיינים של הפקולטה לרפואה בתל אביב:

- ד"ר אלי אדר (אורתופדיה)
  - ד"ר מיכל קובו (נשים)
  - ד"ר קטיה דיין (כירורגית ב')
  - ד"ר גדעון קרפלוס (כירורגיה ילדים)
  - ד"ר רונית גלעד (נוירולוגיה)
  - ד"ר דורון מנחמי (קרדיולוגיה)
  - ד"ר יונה אבני (גסטרואנטרולוגיה)
  - ד"ר מרינה שרגורודסקי (אנדוקרינולוגיה)
  - ד"ר שגי אסא (ילדים).
- המשיכו כן!



## הגביע שלהן

ביום שישי 1 ביוני צעדו נשות וולפסון - רופאות, אחיות ועובדות מינהל ומשק - בצעדת נשות העיר חולון. הקבוצה, בראשות ד"ר זהבית זיו-נר, סגנית מנהל וולפסון, זכתה במקום השני בצעדה וחזרה לעבודה ביום ראשון בגאוה עם הגביע שבתמונה.

לצבי אלטהולץ, גזבר קרן המחקרים, לרגל יום הולדתו ה-90 שנחגג במסיבת הפתחה שערכו לו החברים לעבודה. מאז שהחל בתפקידו, בשנת 1987, צבי כועל במרץ וללא ליאות, אהוב על צוות עובדיו ומהווה דוגמה לכל עובדי המרכז הרפואי.



סחי גלעדי - יו"ר ועד מצטיינת



מזל טוב לצבי אלטהולץ, ועד 120

## ברכות מכל הלב

ליעל אושר, למינויה כמרכזת הבטחת איכות הטיפול בסיעוד - ברכות והצלחה בתפקיד החשוב.

לאיתי כתרי, על מינויה לתפקיד מתאמת תחום הדרכה קלינית - תפקיד חדש בוולפסון שנועד לתאם בין צרכני השדות הקליניים (בתי הספר והמכללות לסיעוד) לבין נותני השירות (המחלקות והמדריכים הקליניים) ולהבטיח מצוינות בתחום ההדרכה הקלינית בבית החולים.

לסוזי גלעדי, לרגל זכייתה כיו"ר ועד עובדים מצטיין מטעם ההסתדרות החדשה.

לסמנו פלג, כוח עזר ממחלקה פנימית ה', שנבחרה כעובדת מצטיינת מטעם ההסתדרות החדשה. סמני עלתה לארץ מאתיופיה דרך סודן לפני מעל 20 שנה, הקימה משפחה בישראל, החלה לעבוד בבית"ח וולפסון והפכה את המושג "עזרה לזולת" לסימן ההיכר שלה.

לד"ר עוזי רביב על צאתו לאור של ספרו "אילו ידעתי קודם... רשימות ומקאמות".



סמנו פלגו - עובדת מצטיינת

# "איך הם ידעו לשים את כל הדברים שאני צריכה בחיים בדיוק מתחת לבית שלי!"



## הזמנה

צוות אחוזת ראשונים מתכבד להזמין

### לאירוע חגיגת ראשונים

לתיאום מועד ואישור השתתפות  
אנא התקשרו 03-9626211  
נשמח לראותכם, צוות אחוזת ראשונים

גליקמן טליר מסמכת

## אחוזת ראשונים, לגור מעל מרכז העניינים

• מתחם חנויות • בתי קפה • מרכז רפואי • סניף דואר • כל קופות החולים

אחוזת ראשונים הממוקמת במערב ראשל"צ, היא בית הדיור המוגן המוביל בישראל. האחוזת בנויה מעל "מרכז ראשונים" - מרכז מסחרי גדול שיש בו הכל: סופרמרקט, בית מרקחת, דואר, מסעדות, בנק, חנויות ובתי עסק. המרכז כולל גם את "ראשונים מדיקל סנטר" ובו מרפאות ומעבדות של כל קופות החולים, רופאים מקצועיים, מרפאת שיניים ומכון פילאטיס. חניון תת-קרקעי ויציאה תוך דקות לקניונים הגדולים ולחוף הים של מערב ראשל"צ. והכל - במרחק לחיצה אחת על כפתור המעלית!



שם נרדף לדיור מוגן  
הנחשול 30 נווה-ים ראשל"צ

לברור פרטים נוספים התקשרו לאחוזת ראשונים: 03-9626211

רשת הדיור המוגן הפרטית המובילה בישראל

**אחוזת רובינשטיין**

[www.a-rubi.co.il](http://www.a-rubi.co.il)

1-800-400-800