

# העיתון שלנו

מגזין המרכז הרפואי ע"ש אדית וולפסון • גיליון 20 • ספטמבר 2014



## תכלה שנה ומלחמותיה, תחל שנה וברכותיה

קיטנה לילדי עובדים, שפעלה בבית החולים בימי "צוק איתן", נתנה תעסוקה לילדים ושקט נפשי להורים בתקופת האזעקות והרקטות. ושתיה לכולנו שנה טובה!



לזכרו של קלמן ז"ל.  
חברים מספרים

24

מרפאת מג"ן,  
המגן של המשפחות

10

מרפאת פה ולסת:  
גם לצוות וולפסון!

4



# ואם אני טייס? בנק יהב משתלם לכולם!

שיווק 12.13

## בנק יהב מזמין את כולם ליהנות מהבנקאות המשתלמת בישראל

◀ חשבון ללא עמלות עו"ש  
◀ הלוואה עד 100,000 ₪ בריבית "פריים" + 1%, עד 10 שנים.  
אפשרות לדחיית תשלום הקרן במשך חצי השנה הראשונה

אנו לשרותכם בסניף וולפסון ביה"ח וולפסון, הלוחמים 62  
ימים א', ג', ד' 8:30-13:30 • ימים ב', ה' 15:00-17:00, 8:30-13:30

**בנק יהב**  
הכי משתלם בשבילך

\*2617



כל האמור בפרסום זה, לרבות מתן האשראי, הביטחונות ודמי הטיפול נכון למועד הפרסום וכפוף להוראות הדין, לנהלי ולתנאי הבנק ולאישורו. הבנק רשאי לשנות את התנאים בכל עת. למפקידי משכורת חודשית של 5,000 ש"ח ומעלה.

## זכר הנחה



### עובדות ועובדים יקרים,

שנה חדשה בפתח, ואני מבקש לברך כל אחת ואחד מכם ואת בני משפחותיכם בשנה טובה, שנת שקט, ביטחון ורגיעה. כמו כל עם ישראל עברנו תקופה לא קלה בשל המצב הביטחוני, בני משפחה המגויסים, הילדים שהיו בחופשת הקיץ והאזעקות המלחיצות.

על אף הכול ובמיוחד בעזרתכם, בית החולים המשיך לעבוד במלוא התנופה ואף מעבר לכך.

על מנת להקל על העובדים להגיע לעבודה ולעבוד ברגיעה, פעלה במשך שלושה שבועות כיתה לילדי עובדים במסגרת בית הספר לסיעוד, בעזרת מתנדבות ומתנדבים מבית החולים ומחוצה לו. אני מודה לכל אחת ואחד מהם על העבודה הנפלאה שנעשתה עם הילדים.

הסקר הממוקד מטעם ארגון האקרדיטציה הבינלאומי (JCI), שהיה אמור להתקיים בסוף חודש אוגוסט, נדחה בשל המצב הביטחוני, אבל ההכנות לקראת הבקרה המשיכו וממשיכות במלוא המרץ.

בטוח אני כי נגיע מוכנים בצורה מיטבית לבקרה במועד שייקבע, וזאת אודות למאמצים ועבודתכם המסורה.

בברכת שנה טובה,

**ד"ר יצחק ברלוביץ**  
מנהל המרכז הרפואי

**לוח מודעות**  
הטור של רינת הירש

6

**בחזית הרפואה**  
ניתוח גב ומיפוי מוח חדשניים

9

**העצמה נשית**  
מהזווית האישית של נויה

13

**חגיגות ה-20**  
העיתון שלנו מסכם תקופה

14

**על מפת התקשורת**  
כתבו עלינו, דיברו עלינו

18

**ידידים בנפש**  
פעילות עמותת ידדי ביה"ח

21

**הסיעוד בשטח**  
אחיות וולפסון מדווחות

22

**לומדים סיעוד**  
חדשות ביה"ס לסיעוד

23

## ממשיכים לעבוד בראש שקט כשהילדים ב"קייטנת וולפסון"

הספר, ד"ר שרה ניסים, מלווה את הילדים, יחד עם חנה אגוזי, האחראית על מעמד האישה בבית החולים, אנשי צוות נוספים ומתנדבים רבים. אחת מן המתנדבות היא עינת מעוז, גמלאית תושבת יפו. "ביום הראשון הגיעו 20 ילדים, וביום השלישי כבר היו כאן 60 ילדים. השמועה פרשה לה כנפיים", סיפרה עינת, גננת ורכזת גנות בעברה. "אנחנו עורכים פעילויות יצירה, מספרים סיפורים ורוקדים. הילדים מבינים מה קורה, אבל אנו משתדלים לא להזכיר להם יותר מדי שאנחנו במצב מלחמה. מבחינתם, זו קייטנה והם באו לעשות פה כיוף".

מבצע "צוק איתן" הפך את העורף הישראלי למטרה עבור משגרי הרקטות מרצועת עזה, ושיבש את שגרת החיים ברוב חלקי הארץ. במציאות החדשה שנוצרה, החשש של הורים עובדים להשאיר את ילדיהם לבד בבית בתקופת החופש היה רק טבעי. המענה נמצא בדמות כיתה קייטנה לילדי העובדים, שנפתחה בין כותלי וולפסון ביוזמת צוות בית החולים. "אנו עוזרים לילדים להתמודד, ובמקביל - מאפשרים להורים לעבוד בראש שקט", הסבירה לידיה ריחני, מנהלת מערך הסיעוד. הכיתה התקיימה בביה"ס לאחיות הסמוך כאשר מנהלת בית



**צילומים:** ברק נונא  
**ידיעות:** מיכל ויינשל שיינמן  
**עריכה, עיצוב והפקה:**  
**שריג רעינות**

**חברי המערכת:** ד"ר יצחק ברלוביץ, ד"ר עוזי רביב,  
אסתר שלום, אהובה פרידמן, מרק גלברג, רינת הירש,  
פנינה ארד, דליה המאירי, שירלי קרמר, אסתי אהרוני,  
שושי פרידמן, מיכל ויינשל שיינמן

גיליון מס' 20  
ספטמבר 2014  
אלול תשע"ד

**העיתון שלנו**  
מגזין עובדי וולפסון





## חדש בוולפסון: יחידה לכירורגיה פה ולסת

השירות החדש פתוח גם לעובדי המרכז הרפואי ובני משפחותיהם בתנאים מוטבים. כל טיפולי השיניים תחת קורת גג אחת - אצלנו בוולפסון!



מנהל בית החולים, ד"ר יצחק ברלוביץ, עם צוות היחידה לכירורגיה פה ולסת

במהלך הקיץ נפתחה מחדש היחידה לכירורגיה פה ולסת במרכז הרפואי וולפסון. את היחידה מנהלים ד"ר יניב דגן, מומחה לכירורגיה פה ולסת, ולינדה ליבקנד, המנהלת האדמיניסטרטיבית של היחידה. במסגרת היחידה מבוצעים טיפולי פה ולסתת הן בהרדמה מקומית והן בהרדמה כללית. ניתוחים מורכבים מבוצעים בחדרי הניתוח של המרכז הרפואי, בשיתוף פעולה עם צוותי בית החולים ועם מומחים במקצועות השונים.

היחידה מציעה מגוון רחב ביותר של טיפולים, ביניהם עקירות שיניים רגילות וכירורגיות, עקירות שיני בינה ושיניים כלואות, חשיפת ניבים לצורך טיפול אורתודנטי, טיפול בהפרעות בתפקוד מפרקי הלסת, טיפולים במחלות של בלוטות הרוק, כירורגיה של גידולים בחלל הפה ובלסתות, השתלות עצם, שתלים

דנטליים, הרמת סינוס, טיפול בשברים בעצמות הפנים ובזיהומים.

ד"ר יניב דגן למד בפקולטה לרפואת שיניים באוניברסיטת תל אביב ומשם המשיך להתמחות בכירורגיה פה ולסת במרכז הרפואי איכילוב. הוא עבר השתלמות מיוחדת כמו טיפול בטרואמות לעצמות הפנים, וצבר ניסיון רב הן בטיפול בטרואמות השונות והן בפעולות כירורגיות

8:30-15:00, והיא נותרה במקום מושבה הקודם, במסדרון המחבר בין הלובי ואזור הקבלה לבין המחלקה לנוירולוגיה ואגף הילדים. כלל שירותי המרפאה מוצעים לעובדי בית החולים ולבני משפחותיהם מדרגת קרבה ראשונה, בהנחה של 15% על המחירון הקיים. לפרטים נוספים ולהזמנת תור להתייעצות ולהתאמת תוכנית טיפול, פנו לטל' 03-5028610.

כגון עקירות, שתלים, השתלת עצם, שיקום רכסים וניתוחים פלסטיים ליישור הלסתות. לינדה ליבקנד אמונה על הצד המנהלי, ואחראית לתפעול השוטף ולניהול הפניות למרפאה. בעברה שימשה לינדה כאחות וסייעת לרופא שיניים ובהמשך פנתה לתחום הניהול וניהלה מרפאות שיניים במשך יותר מעשרים שנה. מרפאת היחידה פועלת בימים א' - ה' בין השעות

## ציורי השלום

אגף הילדים בוולפסון השתנה בן לילה, לאחר שעשרות ציורים ססגוניים בנושא "שלום" נתלו על קירותיו הלבנים. מדובר בפרויקט המשלב בין ציורי אמנים ישראלים ידועים וותיקים, ובין ציורי ילדים מרחבי העולם וממחלקת הילדים בוולפסון. היוזמה הגיעה מחברת ד"ר פישר, שאמונה על איסוף הציורים לכדי תערוכה של ממש ושינועה ברחבי העולם. בביקור בבית החולים סיפר נשיא התשלובת ומייסדה, ד"ר אלי פישר, שהפרייקט החל כבר לאחר החתימה על חוזה השלום עם מצרים ב-1979. ד"ר יצחק ברלוביץ, מנהל וולפסון, בירך על התרומה הצבעונית: "המסר של הציורים מתאים בדיוק למסר שאנחנו מאמינים בו - מסר של חיים ושל שלום". פרויקט עמי באלין, מנהל מחלקת הילדים, הודה לחברת ד"ר פישר והדגיש את חשיבות תהליך היצירה להחלמתו של ילד חולה.



ד"ר אלי פישר (מימין) ופרופ' עמי באלין על רקע ציורי השלום

## פרס לאתר בריאות שהוקם ביוזמת ד"ר ברלוביץ'



אתר "שווה בדיקה", שהוקם ביוזמת מנהל וולפסון, ד"ר יצחק ברלוביץ', בשיתוף עם פרופ' חווה טבנקין, ד"ר רבקה שפר ויוני ליבנה, זכה בפרס פינקלר למידע לשנת 2014.

בטקס שנערך במלון הילטון בתל אביב במסגרת תערוכת המידע הבינלאומית ה-29, העניקה חברת טלדן לד"ר ברלוביץ' את הפרס לזכרו של מתי פינקלר ז"ל, מחלוצי תעשיית המידע בישראל. הפרס ניתן על פיתוח יישום חדשני בתחום המידע: אתר אינטרנט המאפשר לכלל הציבור לקבל מידע לגבי בדיקות רפואיות תקופתיות מומלצות, באמצעות הזנת נתונים אישיים ישירות מהמחשב בבית. מדברי הוועדה: "נראה שבמינו כמעט כל אחד מגיע לרופא עם מידע שהוא שואב מהאינטרנט, ומטרת הפרויקט החלוצי הזה - שנעשה בהתנדבות - היא לספק מידע סמכותי בעברית, המתאם לפונה, על הבדיקות הרפואיות התקופתיות שעליו לעבור, ובכך לעודד אנשים לקחת אחריות אישית על בריאותם".

ד"ר ברלוביץ' ציין כי 'שווה בדיקה' פרץ דרך בתחום הנגשת המידע

במערכת הבריאות לקהל הרחב, כאתר המעודד את הציבור לקחת אחריות, לבצע בדיקות מנע ולשמור על אורח חיים בריא. "האתר נועד לצמצם ככל הניתן את אי הודאות לגבי בדיקות ושירותי המניעה בתחום הבריאות בהתאם למקובל בעולם הרפואה. כך ניתן לצמצם ביצוע בדיקות מיותרות מחד, ולהפנות תשומת הלב לבדיקות חיוניות מאידך. מעקב כזה עשוי גם להביא לחיסכון גדול בהוצאה הלאומית לבריאות".

בדברים שנשא במעמד קבלת הפרס ביקש ד"ר ברלוביץ' לברך את שותפיו לדרך: פרופ' חווה טבנקין, יו"ר המועצה הלאומית לבריאות האישה, ד"ר רבקה שפר, רופאת מחוז תל אביב, יוני ליבנה, בעלי חברת "אי-לובי", וצוות עובדי וולפסון שליווה את הקמת האתר. לאתר "שווה בדיקה" סירקו את הקוד:



## ביקרו בוולפסון

### מהולנד באהבה

רמי קליינשטיין, מרים טוקאן והזמרת ההולנדית הידועה קארין בלומן, ביקרו את ילדי "הצל לבו בוולפסון לפני נסיעתם לאמסטרדם, שם הופיעו באולם "פרדיסו" המפורסם לטובת גיוס כספים לעמותה. ד"ר אלונה ראוכר-שטרנפלד, קרדיולוגית ילדים בוולפסון, הציגה בפניהם את הפעילות המתבצעת עם "הצל לבו של ילד".



**נסיכה אמיתית** הילדים המאושפזים בוולפסון במסגרת "הצל ליבו של ילד" התרגשו לשמוע שהאורחת שהגיעה לבקר אותם היא נסיכה אמיתית - כמו באגדות. נסיכת הכתר מרגריטה, יורשת העצר של בית המלוכה הרומני, ביקרה בוולפסון במטרה להתרשם מפעילות העמותה המקיימת ניתוחי לב מצילי חיים לילדים ממדינות מתפתחות. הנסיכה לוותה בשגרירת רומניה בישראל, אנדריאה פאסטארנק. לביקור הצטרפו יו"ר עמותת "הצל לבו של ילד", יורם כהן, נציגי רוטרי ישראל בראשות הנגידה הנכנסת מלי לוי, ד"ר טיבריו עזרי, ד"ר ציון חורי ומנכ"ל "הצל לבו של ילד", סיימון פישר. עד כה טופלו על ידי העמותה מעל ל-3,000 ילדים מ-48 מדינות, כ-50 מהם מרומניה.





**במרחב המוגן קורים לפעמים מפגשים מעניינים. ככה רינת פגשה את מנחם. סיפור לילדים קטנים גדולים**

**לרגל המצב**

את הסל על הגב ואני ממש נראית כמו צב. מנחם התחיל לצחוק. שימח אותי שהוא קצת נרגע. "מה את חושבת, שלא הייתי רוצה להיות במקום אחר?"

הבטתי בידידי החדש וחשבתי לעצמי, שלהיות במקום אחר זה ממש לא להיות פה, להיות שם זה לא להיות כאן, ולהיות כאן זה מה שיש. להיות במקום אחר זה לא להיות נוכח, כי כאן קורים הדברים האמיתיים. טוב לצאת מדי פעם לחופשה, אבל הכי טוב להיות בבית. ובבית, זה היכן שהלב שלנו נמצא.

כל אחד רוצה להיות משהו אחר. כולנו חושבים שלאחר יש חיים טובים יותר, אך אי אפשר לדעת באיזו מלחמה מתמודד האדם שממולך. וממש לא בטוח שנרצה להתחלף איתו אם נדע. פתאום הבנתי: המרחב המוגן הזה, שאנו מרגישים בו כה בטוחים, הוא המרחב שמאפשר תקשורת מכבדת, הקשבה, סובלנות, אמפתיה, הבעת רגשות ואהבת אדם. גם אם הוא צב. ותודה לניקול רחנאיב, הבת של לודה ממיון ילדים, שסייעה לי להרגיע את מנחם.

"קל לך להגיד את זה ולא לפחד, יש לך חברים ומשפחה תומכת, ואני לבד כאן, נתי".

"איך נראה הפחד שלך, מנחם?"

"הוא כמו כדור פינג פונג שחור שתקוע לי בלב, ומפריע לי לאכול".

"תשחק איתו מטקות בים", הייכתי, "אתה יכול לשלוט בו ולהבין שהוא יכול להיות כמו גולה קטנה ואחר כך להיעלם".

ראיתי שהוא מקשיב לי. המשכתי: "מנחם, שכשנמפחדים, וגם אני מפחדת לפעמים, צריך לנשום עמוק, כדאי לשתות מים, להעסיק את המחשבות במשהו אחר ולזכור שעוד מעט הכול ייגמר. הכול עובר בסופו של דבר. יש לנו צבא ששומר עלינו ביחד עם בורא עולם, והאמונה מחזקת. כך אני נוהגת. ואם התחלת לדבר על חברים, אז... גם אתה יכול. פשוט עליך לצאת מהשריון ולפגוש אותם. קשה לדבר עם מישהו שנכנס לשריון בכל פעם שהוא רוצה להתחבא. מחכים לך הרבה צבים בחוץ. את חלקם אני מכירה. צבי יבשה, צבי מים, ואם נחשוב טוב אפשר גם למצוא צבים באוויר. בטח שמעת על צבים פילוסופים ואומנים ולוחמים ממש כמו הנינג'ות. וגם אני לפעמים נראית כמוך, כשאמא מבקשת ממני להוריד את הכביסה, אני שמה

"נעים מאוד, אני צב", אמר לי מנחם כשפגשתי אותו במרחב המוגן. יש משהו במקום הזה שמאפשר לנו להיות מי שאנחנו, בלי מסיכות, בלי איפור, לבושים בפשטות ומפחדים. כאילו שלא ידעתי, חשבתי לעצמי והישרתי אליו מבט.

הוא הושיט לי את ידו ולחץ אותה בחמימות. "נעים גם לי", השבתי. "אני נתי".

לא יודעת למה אמרתי לו נתי. נתי זה שם שאני חוזרת אליו כשמתחשק לי להרגיש אהובה. "ואני ילדה". כאילו שהוא לא ידע.

"אני מפחד. ואת?"

אותי לימדו שהפחד תפקידו להפחיד. "לא, אני לא מפחדת", רעד קולי באומץ רב. "ממה יש לפחד?"

"מהמצב, זה הכול בגלל המצב", הוא מתח את צווארו. "לוחץ לי השריון על העורף, אני מרגיש שהכול על הכתפיים שלי. כל הבית על הגב שלי". הוא התחיל לבכות ונכנס לתוך השריון. "זה בסדר לבכות, מנחם", התכופתי וליטפתי לו את הגב. "אתה יודע, כולנו בוכים. יש הבוכים בתוך עצמם ויש הנותנים לדמעות לצאת החוצה. זו לא בושה, מנחם. זו לא חולשה, זו עוצמה להתחבר לרגשות שלנו. זה טבעי. זה מקל על הלב ומרגיע את הכאב".

# מה הבעיה? יש כללית רפואה משלימה!



מחלות ילדים



תופעות גיל מעבר



אלרגיות



פציעות ספורט



כאבי גב ושרירים



מיגרנות

ePert



## שאל את הרופא שלך על טיפולי רפואה משלימה

- |   |  |   |   |
|---|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• עיסוי הוליסטי</li> <li>• ביופידבק</li> <li>• ועוד</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• רפלקסולוגיה</li> <li>• הומוטוקסיקולוגיה</li> <li>• כירופרקטיקה</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• שיאצו</li> <li>• נטורופתיה</li> <li>• הומאופתיה</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• דיקור סיני</li> <li>• טווינא</li> <li>• פלדנקרייז</li> </ul> |
|---|--|---|---|

**כללית**  
רפואה משלימה

עד 60% הנחה!  
ללקוחות כללית מושלם ופלטינום

עד 20 טיפולים בשנה כולל ייעוץ רפואי. בכפוף לתקנון כללית מושלם

לפרטים נוספים חייגו:  
**\*2829**  
[clalit.co.il/mashlima](http://clalit.co.il/mashlima)

# ההתמחות שלנו, זה העתיד שלכם

## B.A במינהל מערכות בריאות

בהתמחויות:

◀ ניהול תחום גרונטולוגיה יישומית  
◀ ניהול מחקר קליני

החוג למינהל מערכות בריאות של המרכז ללימודים אקדמיים הוקם במטרה לענות על המחסור באנשי מקצוע מעולים, וזאת על ידי הכשרת הסטודנטים הלומדים לתפקידים מובילים, ניהוליים וארגוניים, בכל רבדיה של מערכת הבריאות הכוללים בין היתר:

- ✓ ניהול טכנולוגיות רפואיות מתקדמות
- ✓ ניהול וארגון שירותי בריאות במגזר הציבורי והפרטי
- ✓ ניהול בתעשיית הפארם
- ✓ ניהול וקביעת מדיניות בריאות
- ✓ ניהול בסיעוד

התוכנית מועברת על ידי סגל אקדמי מהמובילים בארץ ובו בין היתר: פרופ' יהודה אדלר, פרופ' בולק גולדמן, פרופ' יהושע (שוקי) שמר, פרופ' מרדכי שני

**במרכז ללימודים אקדמיים תוכל ליהנות מהיתרונות הבאים:**

- סגל אקדמי מהמובילים בארץ
- תוכנית לימוד יישומית
- מתכונת לימודים המאפשרת שילוב אופטימאלי של עבודה ולימודים
- יחס אישי

**ההרשמה למחזור אוקטובר 2014 בעיצומה!**



1-800-40-40-90 | [www.mla.ac.il](http://www.mla.ac.il) | ההבדל בין תיאוריה לקריירה



## פריצת דיסק? פריצת דרך!

חדש בוולפסון: מאדים את בלט הדיסק עם סיב לייזר, המוחדר בשיטת זעיר פולשנית דרך חתך קטנטן. קוראים לזה אפידורוסקופיה

כאשר החולה מדווח לצוות על תחושותיו, המהות אינדיקציה עבור הרופא המנתח. דרך חתך עורי באורך של חצי סנטימטר בלבד, הנעשה באזור עצם הזנב, מוכנס קטטר אפידורלי דקיק שקוטרו שלושה מילימטרים. הקטטר כולל סיב אופטי וסיב לייזר ומוכנס תחת שיקוף, עד לגובה הדיסק הבינחולייתי הבעייתי. "אנו מזהים את הדיסק הפרוץ בעזרת הסיב האופטי ומאדים אותו באמצעות הלייזר", מסביר ד"ר לוטן, "בעת הניתוח המטופל משתף פעולה ומדווח על פיזור כאביו - כאבי גב או כאבים לאורך הרגל. יש לכך חשיבות שכן דיווח זה עוזר למקד את מקור הכאב". ההתאוששות מהניתוח היא, כאמור, מהירה ביחס לכל ניתוח גב אחר: המטופל מתחיל להתהלך מיד לאחר הניתוח ומשתחרר הביתה כבר למחרת. את הניתוחים האפידורוסקופיים מבצע ד"ר לוטן יחד עם ד"ר יגאל ברונשטיין. גם הוא מהמחלקה האורתופדית בוולפסון.

ניתוח חדש לטיפול בפריצות דיסק, המשלב טכניקה ניתוחית זעיר פולשנית עם טכנולוגיית לייזר, מיושם בהצלחה בוולפסון. מדובר בניתוח הנקרא אפידורוסקופיה, מונח שפירושו צפייה בתעלת השדרה (אפידורו - החלל האפידורלי של תעלת השדרה, סקופיה - צפייה באיברי גוף פנימיים באמצעות מצלמה זעירה, או בעברית: "שקיפה"). ד"ר רפאל לוטן מוולפסון, האורתופד שמתמחה בניתוח החדש, מסביר כי מדובר בפעולה זעיר פולשנית מתקדמת, שנועדה לאדות פריצות דיסק ובלטי דיסק באמצעות לייזר. "בטכניקה החדשה לא פוגעים בשרירים או בעצמות", הוא מסביר, "זו השיטה היחידה שבה ניתן לעפל בפעולה אחת בכמה פריצות דיסק, ובנוסף, הניתוח מתבצע בהרדמה מקומית בלבד וההחלמה ממנו מהירה ביותר". הפעולה מתבצעת תחת הרדמה מקומית וטשטוש,



## מיפוי מוח חדשני לאבחון פרקינסון



אבחון מדויק של מחלת הפרקינסון חשוב ביותר לקביעת הטיפול התרופתי והפרוגנוזה (סיכויי ההחלמה) של החולים. חולי פרקינסון סובלים מהפרעות תנועה טיפוסיות, ביניהן איטיות ונוקשות של תנועת השרירים, רעד בלתי רצוני במנוחה והפרעות בשווי המשקל. בשלבים המאוחרים תיתכן גם התפתחות דמנציה. לא פעם קורה שחולים עם תופעות הנראות כאורתופדיות בלבד עלולים להתגלות כחולי פרקינסון, ולפיכך זקוקים לטיפול תרופתי שונה לחלוטין. מצד שני, חולה המטופל בתרופות פסיכיאטריות, למשל, עלול לפתח תופעות המחקות מחלת פרקינסון ובשל כך לקבל תרופות לא מתאימות. אבחנה מדויקת חשובה בעיקר בתחילת המחלה עקב סימפטומים לא אופייניים כגון דיכאון, הפרעות שינה והפרעות בחוש הריח, היכולים לגרום קשיים באבחנה ולדחות את הטיפול המתאים. עד כה היה קושי רב לאבחן חלק מהחולים בעזרת בדיקות קליניות בלבד. לאחרונה פותחה שיטת הדמיה ברפואה גרעינית, היכולה לגלות בדרגת דיוק גבוהה ביותר אם מדובר במחלת פרקינסון או לא. מיפוי המוח המיוחד משמש כבר במספר מרכזים גדולים בעולם - וגם אצלנו בוולפסון. חשיבותו גדולה בעיקר לאחר האבחון הראשוני של המחלה ולפני התחלת טיפול תרופתי, אך גם כאשר אין תגובה נאותה לטיפול. במכון לרפואה גרעינית בוולפסון, בניהולו של פרופ' מוטי לורברבוים, קיים הניסיון הגדול ביותר בארץ במיפוי זה, שעוזר לאבחן עד כה מאות חולים. לצורך המיפוי משתמשים בחומר מיוחד, המיובא מחו"ל, ובמצלמה גרעינית משוכללת. הבדיקה אינה כרוכה בכאב או באי נעימות כלשהי: החומר מוזרק לנבדק בבוקר הבדיקה, כאשר אין צורך בצום וניתן להמשיך בנשילת התרופות כרגיל. לאחר שלוש-ארבע שעות מבוצעת סריקה של המוח, הנמשכת כ-30 דקות. שלאחריה הנבדק משוחרר לביתו. התוצאות ניתנות למטופל כבר למחרת הבדיקה ומאפשרות, כאמור, לאבחן במדויק את המחלה ולהתאים את הטיפול ההולם. פרקינסון היא מחלה ניוונית של המוח, הנגרמת עקב פגיעה במנגנון

בקרבת התנועה שבמוח. תסמיני המחלה נובעים מהרס הדרגתי של אזור במוח הנקרא SUBSTANTIA NIGRA - אזור השולה מסרים לגרעיני הבסיס המצויים במרכז המוח באמצעות הפרשת חומר הנקרא דופמין. שכחות הפרקינסון באוכלוסיה גבוהה יחסית: בהערכה לא רשמית חיים בישראל בין 10,000 ל-15,000 חולים, ומדי שנה מתגלים מאות מקרים חדשים. במרבית החולים המחלה מופיעה בסביבות גיל 60, אולם עלולה גם להופיע בגיל צעיר בהרבה.

# המג"ן של המשפחות

את הילדים החולים במחלות גנטיות נדירות לרוב אי אפשר לרפא - אבל בזכות אבחון מדויק אפשר לשפר את איכות חייהם. במקביל, ניתן לבדוד את הגן הפגום ובכך לאפשר להוריהם להביא ילדים בריאים לעולם. שילוב היכולות בין מומחים בתחומי הנורולוגיה, הגנטיקה והמחלות המטאבוליות יוצר את מרפאת מג"ן הייחודית - מרכז מצוינות ארצי ומקור יחיד לתקווה חדשה עבור מאות הורים לילדים בעלי תסמונות נדירות. המג"ן של המשפחות, אצלנו בוולפסון

מוטציות בגנים ידועים". הפן המחקרי העצום שמובילים במרפאת מג"ן הוא הסיבה העיקרית לדרגת פרופסור מן המניין שהוענקה לפרופ. לרמן-שגיא על ידי אוניברסיטת תל אביב (ראו מסגרת).

## ספרי על מקרה שאת גאה בו במיוחד.

"טיפלנו במשפחה ששני אחים בה נפטרו ממחלה נדירה. הצלחנו למצוא את הגן הפגום - גן חדש שלא תועד עד אז. בזכות גילוי הבסיס הגנטי של המחלה נולדה להורים בהמשך ילדה בריאה. את מרבית המחלות הללו אי אפשר לרפא אלא רק להקל על איכות החיים, אבל כן אפשר לתת למשפחות הללו אופק חדש. כל ילדת ילד בריא למשפחה שהגורל לא היטיב עימה, היא רגע גדול של סיפוק עבורנו".

## איך בעצם מאתרים גן פגום?

"אנו משתמשים בטכניקות החדשניות ביותר, כדוגמת אנליזת אקסומיקס (NGS) - ריצוף של כל הגנים לצורך זיהוי הגנים הפגועים. כך מזהים בעיות שאי אפשר לעלות עליהן בבדיקות ההיריון. אנו משתפים פעולה עם חוקרים מכל העולם, אולם הבסיס לכל התהליך הוא עבודתה של ד"ר אסתר לשינסקי-סילבר, מנהלת המעבדה המולקולרית. לולא המקצועיות שלה ושל צוותה בביצוע הבדיקות הגנטיות, לא היינו יכולים להגיע לאבחנות. לאחר מציאת הגן מתבצע שיתוף פעולה עם מעבדות בחו"ל, לשם הוכחה סופית לתפקוד לקוי של תוצר הגן".

## מהי נקודת החזק הבולטת שלכם? איפה

### היתרון היחסי?

"מה שמאפיין את עבודתנו הוא שילוב כוחות אמיתי, המבוסס על הערכה הדדית רבה בין ד"ר לב, ד"ר לשינסקי-סילבר וביני. התוצאה היא שיתוף פעולה עמוק ופורה. אנו עונים על צרכי המשפחה בכל התחומים - טיפול בילד, התמודדות, זכאות לשירותים, תמיכה פסיכוסוציאלית. זוהי מעטפת שנותנת מענה שלם. מרפאת מג"ן היא ראשונה מסוגה בארץ, וגם כיום אין דומה לה מבחינת רוחב המעטפת למשפחה. אני גאה להוביל מרפאה ארצית, שמתופליה מגיעים ממגדל שאמס בצפון ועד אילת בדרום, ועם הגיבוי החזק של בית חולים כמו וולפסון".

כל מקרה זוכה במרפאה לטיפול ברמת "מחלקה ראשונה" בשלבי הברור, הבדיקות, האבחון הייעוץ (גנטי, תזונתי, סוציאלי) והטיפול הניתן בהתאם למקרה. ילדים עם מחלות מטאבוליות, לדוגמה, מטופלים בדיאטות מתאימות - כולל בתמיכות המיובאות מחו"ל, בתרופות מיוחדות ובוויטמינים. המעקב והטיפול נמשכים בשיתוף

שמתוות יחד שלוש רופאות בכירות המובילות את הפעילות. את מרפאת מג"ן מנהלות במשותף פרופ' טלי לרמן-שגיא, מנהלת היחידה לנורולוגיית ילדים ומחלות מטבוליות ונורוגנטיות, וד"ר דורית לב, מומחית בגנטיקה רפואית ובמחלות נורוגנטיות המנהלת את המכון הגנטי. משלימה את "המשולש" ד"ר אסתר לשינסקי-סילבר, מנהלת המעבדה המולקולרית בבית החולים. בצידן כולל הצוות מומחים רבים ממגוון תחומים, ביניהם תזונה, פיזיותרפיה ועבודה סוציאלית - מערך הנותן מענה מקיף תחת קורת גג אחת ומבטיח התייחסות רחבה לכלל הבעיות של הילד ומשפחתו.

למרפאה מגיעים ילדים הסובלים מהפרעות מורכבות, כולן על בסיס גנטי, רובן מחלות נורוגנטיות המערבות את מערכת העצבים המרכזית או ההיקפית, ומיעוטן (כ-10%) מחלות מטאבוליות - הפרעות מולדות בחילוף חומרים. מדובר בילדים בעלי מוגבלות שכלית התפתחותית או עיכוב התפתחותי מסיבה לא ידועה, ילדים עם הפרעות שונות על הספקטרום האוטיסטי, ילדים עם אפילפסיה בלתי נשלטת, הפרעות תנועה, מחלות עצב-שריר, מחלות מיטוכונדריות ועוד. יש מאות סוגים של מחלות, חלקן נדירות מאוד, מסבירה פרופ' לרמן-שגיא, "האתגר הראשוני שלנו הוא לערוך בירור מקיף, לעתים ממש מחקר בלשי, כדי לאבחן את הבעיה באופן המדויק ביותר. נדרש לכך עולם עמוק של ידע, התעדנות ולימוד בלתי פוסק".

צוות המרפאה רואה בין 400 ל-500 חולים בשנה, שחלקם הגדול לוקים בתסמונות ייחודיות כמו מחלות מיטוכונדריות, המהוות תת קבוצה בתוך קבוצת החולים המטאבולים. זוהי קבוצה של מחלות גנטיות הנגרמות על ידי פגמים בעשרות ואף מאות גנים שונים, ומערבות לרוב כמה מערכות בגוף. הן נחשבות לנדירות ביותר ולא ניתן לאתר אותן בבדיקות סקר. "עולם הידע שלנו מקיף מאות מחלות, וכל הזמן אנו מגלים דברים חדשים", אומרת פרופ' לרמן-שגיא, "אנו מפרסמים כ-12 מאמרים בשנה וחושפים את התגליות שלנו: תסמונות חדשות, גנים חדשים לתסמונות ידועות או

"אין דברים כאלו! היינו במרפאת מג"ן וישבו איתנו מספר רופאים בכירים במשך כחמש שעות, כולל דינאים שערכו לפני שבאנו בפורום עצום. דנו בכל ההיסטוריה הרפואית לעומק פעם ראשונה. לא ייאמן שיש כזה דבר בארץ. אפילו רופא פרטי שלוקח אלפי שקלים משקיע בקושי שעה וגם זאת רק בתחום אחד. למי שאני מספרת, לא מאמינים לי".

"כיף שיש מקום שמתייחס לכל הבעיות בהיבט רב תחומי. התעייפתי מלרוץ כל פעם למרפאה אחרת בפינות הארץ השונות ולנסות לחבר את הכל בעצמי".

"נכון... אנחנו שם כבר עשר שנים וכולם שם נהדרים. הגענו לשם אחרי שנתיים מאוד קשות של סיון עם הפרוכסים... כלום לא הצליח לייצב אותה. פרופ' טלי שגיא הצליחה ממש בהתחלה לייצב אותה בלפחות 80%: היום הפרוכסים שלה קלים ברובם וקצרים, ויש ימים שאין לה בכלל".

"אני חושבת שהמרפאה הזו היא היחידה בארץ שמתקרבת מבחינת היצע הטיפולים, הבדיקות והצעות לטיפול לחו"ל... לדעתי זה נפלא שהפנו אתכם לשם".

שיח האימהות הזה מצוטט (בקיצורים קלים) מתוך פורום אינטרנטי של הורים לילדים בעלי תסמונות גנטיות, נורולוגיות ומטאבוליות. הגורל המשותף הוביל את המשפחות הללו לטיפול במרפאת מג"ן שבמרכז הרפואי וולפסון - המרפאה המטבולית-גנטית-נורולוגית, השוכנת בקומה השנייה של בניין מרפאות החוץ. ב-18 שנותיה הפכה המרפאה למותג ארצי ולקורן של אור ושל תקווה עבור מאות רבות של משפחות, המבקשות מענה בשתי "חזיתות": מחד, טיפול טוב ככל האפשר בילד החולה, תוך ראייה כוללת של צרכי הילד והמשפחה, ומאידך - פתח חדש של סיכוי להרחיב את המשפחה באמצעות הבאת ילדים בריאים לעולם.

מדובר במרפאה ייחודית ורב-תחומית, לא רק בשל עיסוקה בבעיות מורכבות ולעתים נדירות, אלא בשל צורת העבודה המשותפת

**"כיף שיש מקום שמתייחס לכל הבעיות בהיבט רב תחומי. התעייפתי מלרוץ כל פעם למרפאה אחרת בפינות הארץ השונות ולנסות לחבר את הכול בעצמי"**



צוות מרפאת מג"ן

## פרופ' טלי לרמן-שגיא: פרופסור מן המניין

ממש בימים אלה קיבלה פרופ' לרמן-שגיא את התואר פרופסור מן המניין ברפואת ילדים ונירולוגיית ילדים, מהפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר באוניברסיטת תל אביב - מינוי המעיד על איכות העבודה המחקרית, הופעה בכינוסים ופרסומים. פרופ' לרמן-שגיא היא הראשונה בוולפסון מבין הנשים הרפואות, ואחת היחידות בארץ בתחום הרפואה, הנושאת בתואר זה.

**"אין דברים כאלו! היינו במרפאת מג"ן וישבו איתנו מספר רופאים בכירים במשך כחמש שעות, כולל דיונים שערכו לפני שבאנו בפורום עצום"**

האמורים להגיע. "אנו קוראות המון ספרות מהעולם. המחלות לרוב נדירות, והפיצוח דורש חשיבה רבה ומורכבת. אנו זוכרים שבמקרים רבים, הצוות שלנו הוא 'תחנת ההצלה' עבור הורים שמגיעים אלינו אחרי שהיו בבתי חולים אחרים, כדי למצוא סוף פתרונות".

### איך מודדים הצלחה בתחום שלכם?

"רק מעט מהמחלות האלו ניתן לרפא, אבל יש טיפול סימפטומטי התפתחותי, אפשר לטפל בתסמינים, לשפר איכות חיים ולתת למשפחה אופק ללידות בריאות בעתיד. הורים רבים מתעקשים להגיע אלינו למרות שלא פשוט לקבל טופס 17. הם תולים בנו תקוות רבות, ואנו עושים הכול כדי לא לאכזב אותם".

מענה ברמה שלא קיים גם ברפואה הפרטית. זו אינה רפואה רווחית, אבל זוהי מצוינות שמביאה עימה כבוד לבית החולים. לשמחתנו הנהלת בית החולים מאמצת ראייה רחבה שמאפשרת לנו לקיים מרפאה אופטימלית, המעניקה את השירות והטוב ביותר".

### מה לדעתך מייחד את המרפאה שלכם?

"ראשית, העובדה שאין מרפאה מערכתית כמו שלנו, שמתקיימת בקביעות ולא רק באופן ספוראדי. שנית, החיבור האנושי בתוך הצוות - בלי אגו ובלי אינטריגות. למשל, מנהלת המעבדה, ד"ר אסתר לשינסקי-סילבר, יושבת איתנו בישיבות ובדיונים. זה לא דבר טריוויאלי". כל יום במרפאה מתחיל בדיון מקצועי על חולים

הרופא המטפל בקהילה. מתאמות המרפאה, תמי ויפעת, עומדות לרשות ההורים בכל פנייה ושאלה, והעובד סוציאלי אהרלה גבאי מלווה את המשפחות לפי הצורך, בתמיכה ובדאגה לזכויות הסוציאליות.

הצוות הרב תחומי עוקב אחר הילדים וערני להתפתחות סיבוכים. הוא עומד בקשר מתמיד גם עם צוות המטפלים במכונים להתפתחות הילד ועם המטפלים בגנים ובבתי הספר הטיפוליים, מפנה את החולים ומשפחותיהם לקבוצות תמיכה ומספק מידע וחומר הסברה בהתאם לתסמונת המאובחנת.

ד"ר דורית לב, מנהלת המכון לגנטיקה רפואית, היא שותפתה של פרופ' לרמן-שגיא לניהול המרפאה. "ההשקעה שלנו בכל מטופל היא גדולה מאוד", היא אומרת, "החולה מגיע ליום שלם ולעתים צוות רב תחומי שלם עוסק רק בו, שלא לדבר על שעות של למידה ודיון לפני כל מקרה ובמהלכו. אנו נותנים מענה לחולים מאוד קשים, שמקבלים במסגרת הרפואה הציבורית

## מי ומי במרפאת מג"ן

בצדן של פרופ' טלי לרמן-שגיא, ד"ר דורית לב וד"ר אסתר לשינסקי-סילבר, שותפים בצוות מומחים מתחומים שונים. מנירולוגיית ילדים אלו הם ד"ר שרה קיוויתי, מנהלת השירות לאפילפסיה בילדים, ד"ר לובוב בלומקין, מנהלת השירות להפרעות תנועה בילדים, ד"ר מירה גינזברג, מנהלת השירות למחלות עצב-שריר בילדים, ד"ר אילן לינדר, ד"ר איילת זרם, ד"ר נירית כרמי, ד"ר דניאלה נשרי וד"ר יוליה צייגר, נירולוגים-ילדים בכירים ומומחים בהתפתחות הילד. מהמכון הגנטי - הרופאות הבכירות ד"ר חנה וינקלר וד"ר מרינה מיכלסון, והיועצות הגנטיות מירי ינוב-שרב, תמי פיקסלר-מר ויפעת נצר-קרני. את הצוות משלימים הדיאטנית ענת לוי, הפיזיותרפיסטית נילי ויסרברג ואחות המרפאה טטיאנה סלבין. תמי פיקסלר-מר ויפעת נצר-קרני הן מתאמות המרפאה, ומשלים את הצוות העובד הסוציאלי אהרלה גבאי.





**עוברים ניתוח? זקוקים להשגחה פרטית?  
הנכם זכאים למטפלת/אחות צמודה!**

*אורטל-אסר איסון בקט...*

**החזרים כספיים  
מקופות החולים**

גובה ההחזר	מס' הימים	הקופה
85% תקרה של 512 ₪ ליום	10	כללית חושבים
עד תקרה של 440 ₪ ליום	8	מכבי
75% תקרה עד 440 ₪ ליום	10-20	לאומית
75% תקרה של 1005 ₪ ליום	8	מאוחדת

המחירים אינם כוללים מע"מ ונסיעות

**באורטל אנו חתומים  
על אמנת שירות**

**הכוללת: נתינה, אנושיות, מסירות ואהבה  
תוך כדי דאגה לחולה ולמשפחתו**

**מוקד הזמנות ארצי: 24 שעות**

**073-2100301**

# לגלות את העוצמה שבי

ביוזמתה של חנה אגוזי, הממונה על מעמד האישה בבית החולים, ובשיתוף מחלקת הדרכה בראשות טל בונדי, יצא לדרך קורס העצמה נשית לעובדות בית החולים. רבות ממשתתפות הקורס הגדירו אותו כנקודת מפנה ואף כ"קורס משנה חיים". אחת מהן היא נויה אור יהב, ששתפת אותנו בחוויה האישית שלה

מאת נויה אור יהב  
אחות אונקולוגית אקדמאית, יחידה המטואונקולוגית



נויה אור יהב

היית רוצה להגשים ולא הגשמת? השבתי לה שמה שלא הגשמת עדיין זו חוויית האימהות - דבר שמאוד בוער בי במיוחד בגילי, גיל 39. השיחה שהתפתחה יצרה אצלי מעגל של חשיבה מחדש על הדברים וראייתם בצורה שונה. המוטיבציה שלי עלתה לכיוון העשייה והתחלתי לעשות צעדים קטנים בנושא, כי למדתי שכאשר עושים צעדים קטנים כל פעם, צעד אחר צעד, בסופו של דבר הם מובילים לתוצאות גדולות. כאן אני חייבת להקדיש כמה מילים למנחת הקורס, אורית פרי. אורית היא אישה מדהימה, עוצמתית ואנרגטית, שמעבירה את הקורס בצורה יוצאת דופן, מעניינת ומאתגרת. אורית היא אישה מיוחדת ורואים שהיא אוהבת את מה שהיא עושה. אין מה לומר, תפקיד המנחה בקורס הזה פשוט זה תפור עליה. היא מלכדת את הקבוצה, נותנת יחס אישי לכל אחת מהמשתתפות, מקשיבה, מכוונת, משתפת בסיפור האישי שלה ומעניקה המון אנרגיות טובות וכוחות להתמודדות עם מצבים שונים בחיים. ראוי לציין שבקורס העצמה אישית מכירים אנשים חדשים ויוצרים איתם קשר עמוק ומהותי. בעזרת השיתופים והפתיחות של משתתפות הקורס, נוצר מכלול של ליכוד הקבוצה והעצמתה ונבנו קשרים טובים ועמוקים בין האחת לשנייה.

לסיכום רציתי לומר תודה ענקית לשתי נשים יקרות: ליוזמת הקורס חנה אגוזי, האחראית על מעמד האישה בבית החולים, ולמנהלת הקורס טל בונדי, האחראית על מחלקת הדרכה. תודה לאורית פרי, המנחה המיוחדת שבשבחה כבר דיברנו, ולכל משתתפות הקורס - בנות מדהימות, יקרות ומיוחדות. ממש נהנית להיות בחברתכן! מאחלת לכן הצלחה רבה בהמשך דרככן, מי ייתן והקורס הזה יעשה שינוי אדיר בחייכן. באהבה רבה, ממני נויה.

אם היו נותנים לי רק שלוש מילים, שבהן יכולתי להגדיר את הקורס "העצמה אישית" הייתי מגדירה זאת כך: "קורס משנה חיים". כי האמת, זה מה שאני מרגישה בלב, באמת ובתמים. זהו קורס עוצמתי, מלא בתוכן ובידע רב, שהעניק לי הרבה מאוד כלים פרקטיים ליישום בחיים. כאשר אדם מגיע לקורס הזה, האנרגיות באופן ספונטאני עולות, ההרגשה הפנימית שלו מועצמת והוא מרגיש נפלא עם עצמו. במהלך הקורס תפיסות העולם שלו משתנות, וכמוהן משתנות גם הפרדיגמות והאמונות שלו לגבי החשיבה הקודמת.

לדעתי האישית כל אדם בעולם, גברים ונשים כאחד, צריך לעבור קורס כזה. זה יגרום להם להדליק את הנר אשר נמצא בתוכם, לגלות את הכוחות הפנימיים, לשנות תפיסות ואמונות על עצמם ועל העולם, ובשורה התחתונה ידחוף אותם לתזוזה וליצוע של שינויים בחייהם. ואלו לא "סתם מילים באוויר". כל מה שאמרתי לעיל קרה לי בקורס המדהים שעברתי במסגרת עבודתי במרכז הרפואי וולפסון. בעקבות הקורס הזה, הביטחון שלי עוד יותר עלה וכך גם הערך העצמי שלי והאמונה שלי בעצמי. בזכות הקורס, ובעיקר בזכות המנחה המדהימה אורית, לראשונה בחיי התחלתי לעשות צעדים לקראת היריון ואימהות. דיברתי על הנעה לשינויים? אז כן, הקורס הניע אותי לפעולה בנושא הכה משמעותי הזה.

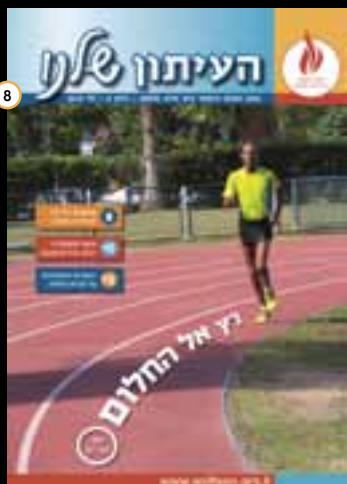
באחד מהשיעורים, אורית שאלה אותנו שאלה פשוטה אבל גדולה: "מה

**בזכות הקורס, ובעיקר בזכות המנחה המדהימה אורית פרי, לראשונה בחיי התחלתי לעשות צעדים לקראת היריון ואימהות. הטריגר היה שאלה פשוטה: "מה היית רוצה להגשים ולא הגשמת?"**





# 20 לעיתון שאנו





מגזין וולפסון חוגג 20 גיליונות ושש שנים, שבהן הוא מלווה את פעילות המרכז הרפואי וולפסון, את אנשי הצוות ואת הרגעים הגדולים והקטנים. לכבוד "יום ההולדת" לעיתון שלנו, לפניכם כפולת עמודים למזכרת: שערי כל הגיליונות, מהגיליון הראשון שראה אור בספטמבר 2008, דרך שש השנים האחרונות שבהן הפך העיתון לחלק מהנוף הארגוני בבית החולים.



# אפרת

לירונת סינור

## עוברים ניתוח? זקוקים לאחות פרטית? אתם זכאים!

באפרת ידאגו לכם וקופת החולים תשלם!

- בעלי ביטוח משלים, זכאים לקבל החזרים לשמירה והשגחה פרטית לאחר ניתוח.
- ב"אפרת" מעסיקים כוח אדם ישראלי מקצועי בעל ניסיון רב בתחום הסיעוד.
- ההשגחה המקצועית של צוות "אפרת" תקנה לבני המשפחה מנוחה ושקט להמשיך ולקיים אורח חיים רגיל.
- לבחירתכם - אחים, אחיות, מטפלים ומטפלות.

### גובה ההחזר מקופות החולים:

קופת חולים	מס' ימים	גובה ההחזר
מכבי	8	עד חקירה של 512 ש"ח ליום
כללית	10	85% חקירה של 428 ש"ח ליום
לאומית כסף	10	450 ש"ח ליום
לאומית זהב	20	537 ש"ח ליום
מאוחדת	8	75% חקירה של 100 ש"ח ליום

מוקד הזמנות - 24 שעות ביממה

**073-2100-103**

[www.efratnurse.co.il](http://www.efratnurse.co.il)



# כללית אסתטיקה



expert

## בניתוחים פלסטיים וטיפולים אסתטיים לקוחות כללית בוחרים כללית אסתטיקה בזכות בכירי הרופאים, הגב הרפואי, המקצועיות והאמינות

ניתוחים פלסטיים: • ניתוחי אף • ניתוחי חזה • הצמדת אזניים • הרמת מצח וגבות • הרמת עפעפיים • מתיחת בטן • שאיבת שומן • ועוד.  
טיפולים אסתטיים: • מילוי קמטים • פילינג • העלמת נימים וורידים • הסרת נגעים ושומות • טיפול בהזעת יתר • ועוד.

30% הנחה!	לקוחות כללית	70% הנחה!	לקוחות כללית פלטינים
-----------	--------------	-----------	----------------------

ההנחות ניתנות כפוף לתקנון כללית מושלם ופלטינים. ט.לח.

באר שבע • בת ים • חדרה • ירושלים • מודיעין • נס ציונה • נצרת • נתניה • עפולה • פתח תקוה • קרית ביאליק • תל אביב



לפרטים נוספים חייגו:  
**\*2829**



### קיבלה את החיים במתנה

חייה של נערה בת 17 ניצלו בזכות טיפול מהיר בוולפסון לאחר שנטלה כדורי הרזיה - תרופות משנתות ו"שורפי שומנים" - הייתה כפסע מהמוות, סיפר מנהל וולפסון ד"ר יצחק ברלוביץ ל"ידיעות אחרונות". ד"ר ציון חורי, מנהל טיפול נמרץ ילדים, הסביר בכתבה כיצד החומרים שנטלה הנערה מהלו את דמה עד שרמת המלחים בו ירדה לרמה מסכנת חיים.

### הילדים מעזה - לא אויב

"בטוקבקים מכנים אותם עוכרי ישראל, בחדר ההמתנה הם סופגים עלבונות מהורים ישראלים כועסים, אבל שום דבר לא מרפה את ידיהם של רופאי פרויקט 'הצל לבו של ילד' בבית חולים 'וולפסון' בחולון, שמצילים ילדים פלסטינים, גם בימים רגשיים וכפיצים". הערוץ המקומי של ynet נתן לכך ביטוי בכתבה נרחבת כמו גם העיתון "ישראל היום", רדיו תל אביב וכלי תקשורת רבים אחרים.



עובדי וולפסון היקרים,

לקראת השנה העברית החדשה, אני רוצה לאחל לכולנו בריאות, אושר, הגנה וביטחון. עבר עלינו קיץ לא פשוט; במהלכו נאלצנו להתמודד עם איום טילי האויב, לנסות ולהמשיך את שגרת חיינו תוך כדי דאגה מתמדת לילדינו ובני משפחתנו. בעצב רב שכלנו את טובי בנינו, חיילינו הגיבורים, אשר נפלו במסגרת מבצע צוק איתן ברצועת עזה.

ובמשך כל אותה העת, היו לנו כעובדי וולפסון גם סיבות טובות לגאווה. במשך כל ימי הלחימה המרכז הרפואי שלנו המשיך להעניק טיפולים מצילי חיים לילדים פלסטינים, על אף הקושי האובייקטיבי שבהבאתם אלינו. אין זה מפליא שאמצעי התקשורת, בארץ ומחוצה לה, בחרו לסקר את הנושא הזה בהרחבה. בלי ספק, תרמנו ואנו תורמים כל העת, ביחד עם עמותת "הצל לבו של ילד", לחיזוק תדמיתה של מדינת ישראל בקרב הקהילה הבינלאומית.

כמו כן, במשך כל ימי הלחימה הופעלה במרכז הרפואי שלנו קייטנת ילדי עובדים, אשר נתנה מענה אמיתי לעובדים. בכך התאפשר להם להמשיך את שגרת חייהם, להמשיך ולפעול למען בריאות תושבי האזור, מתוך ידיעה שילדיהם היקרים נמצאים במקום בטוח ובידיים טובות.

ובנימה אישית: שמחתי מאוד לשוב אליכם ולחדש את פעילות הדוברות היוזמת, לאחר תקופה של חופשת לידה. אני רוצה בהזדמנות זו להודות לפנינה ארד ולגילעד פולדש, אשר מילאו את מקומי בצורה מקצועית ומיטבית וסיפקו מענה כולל בתחום הדוברות, בתיאום עמי.

אני מזמינה אתכם להמשיך ולעדכן אותי בסיפורים רפואיים יוצאי דופן, מחקרים, הרצאות, כנסים ופעילויות שאתם משתתפים בהן, וברעיונות שאתם מעלים מעת לעת. אני מבטיחה, כמו תמיד, להעניק התייחסות ומחשבה ולפעול במסגרת הכלים המקצועיים שלי כדי לייצר סיקור תקשורתי מתאים.

שנה טובה ומבורכת, שלכם, מיכל ויינשל שיינמן דוברת המרכז הרפואי

ידיעות אחרונות 25.5.14



ישראל היום 16.7.14



גל גפן 9.4.14



וואלה 30.4.14



וואלה 23.5.14

### למען חולי קרוהן וקוליטיס

אורי חזקיה ובן בן ברוך הופיעו בוולפסון בהתנדבות במסגרת כנס תמיכה בילדי חולי מחלות מעיים דלקתיות (קרוהן וקוליטיס) ובני משפחותיהם. האירוע זכה לכיסוי במקומון "גל גפן".

### זהירות: עצמים זרים!

בצירוף מקרים נדיר, הגיעו לחדר המיון בוולפסון שני פעוטות שבלעו עצם זר בביתם וכמעט נחנקו למוות. "יותר מדי ילדים נחנקים מעצמים זרים לאחרונה", אומר ד"ר ציון חורי, מנהל טיפול נמרץ ילדים בכתבה שפורסמה בעקבות המקרים, "כל דבר קטן יכול להחזיר לריאות. לילדים קטנים יש שנייה להכניס כל דבר לפה, ותפקידנו כמבוגרים למנוע זאת".

### "בטביעה, כל שנייה קובעת"

מקרים רבים של טביעה נרשמו בקיץ האחרון - החל מתינוקות שטבעו באמבטיה, דרך ילדים שטבעו בבריכת שחייה ועד לטביעות בחופי ים ללא מציל. "במקרה של טביעה כל שנייה קובעת", אומר ד"ר ברלוביץ, מנהל וולפסון, ומסביר מה שכל הורה צריך לדעת במצב כזה - זאת בעקבות טביעת התינוק זוהר ארגז ז"ל באמבטיה בביתו.

## סוכרת סמויה - מי בסיכון?

מצב של טרום סוכרת עלול להוביל לסוכרת מסוג 2 בתהליך בלתי מורגש שעשוי להימשך שנים. מיהם האנשים שנמצאים בסיכון לחלות וכיצד ניתן להפחית סיכון זה? ד"ר חוליו וינשטיין מוולפסון משיב על כך בכתבה פרי עטו במדור הבריאות של "הארץ".

הארץ 18.5.14



## העלות מודעות לסם האונס

לאחרונה חלה עלייה בשימוש בסמי אונס בישראל, כשאלכוהול נחשב לנפוץ משום שהם מנטרלים את הקורבן וקשה לאתרם בגוף. בכנס של משרד הבריאות הנושא השתתף ד"ר יצחק ברלוביץ, מנהל וולפסון, שדיבר על חשיבות הגברת המודעות הציבורית לנושא.

זאפ דוקטורס, 30.4.14



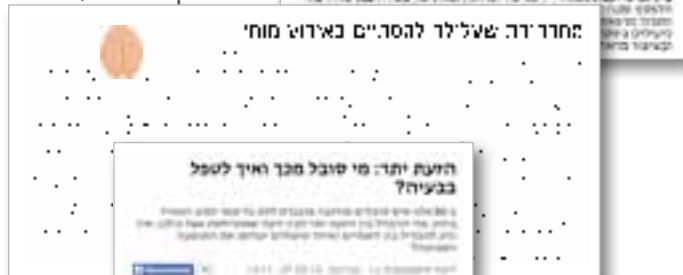
## הצעת עור, ללא ניתוח

ד"ר מרינה לנדאו, רופאת עור בכירה בוולפסון, סקרה עבור מגזין "מנטה" את הטיפולים שהוכחו מחקרית כיעילים ביותר בצמצום קמטים, בהפחתת כתימי פיגמנטציה ונזקי שמש ובישפור מראה העור ומרקמו - כל זאת ללא ניתוח.

מנטה 18.4.14



הארץ 20.7.14



ynet 7.5.14



mynet 15.5.14



וואלה 15.5.14

## הזעת יתר - יש מה לעשות

כולנו מזיעים בקיץ, אבל יש כאלה שיותר - וזה לא בהכרח קשור לעמפרטורות בחוץ. מי סובל מכך ואיך מפלים בבעיה? בן המשבים היה ד"ר אייל קרמר, רופא בכיר במחלקה לכירורגיה פלסטית בוולפסון.

## זהירות במגע עם חתולים

ילדים במודיעין נדבכו במחלת הגזת מחתולי רחוב ומגע עם הפרשותיהם. בכתבה שפורסמה בנושא שולבה דעת מומחה - רופא העור ד"ר איציק קונפינו מוולפסון, העובד בעיר מודיעין.

## לא ויתרה על להיות אימה

פרופ' דוד לברן, מנהל היחידה להפריה חוץ גופית בוולפסון, התראיין לכתבה שהופיעה ב"וואלה" על חלום האימהות, סביב סיפורם של שירי ובעלה שעברו 13 טיפולי פוריות ולא מעט אכזבות במשך חמש שנים, עד שהצלחו להביא ילדים לעולם.

# קלנועית אפיקים®



**Breeze S4**

מושב אורתופדי זוגי  
וגגון עם שמשה קדמית



**Breeze C3**

עם גגון, מושב אורתופדי וסל אחורי  
ענק, מתאים לעלייה על מעלון



**GoGo 4**

ארבעה גלגלים  
ניתן לפירוק ואחסון ברכב

מרכז מכירה ושירות  
היצירה 12, אור יהודה

התקשרו שכשיו: ערן ני 052-8641388  
קובי זוארו 052-2641626

1-800-773344  
www.kalnoit.com

קלנועית אפיקים®  
נעים בעולם בטוח



## צהר לחיוך

מרפאת שיניים מתקדמת



### מרפאת שיניים רב תחומית

- כירורגיה פה ולסת השתלות, השתלות עצם, הרמת סינוס
- רפואת שיניים קוסמטית השלמות שיניים, כתרי זרקוניה
- שיקום פה בשיניים טבעיות ועל גבי שתלים
- טיפולים משמריים סתימות וטיפולי שורש
- הלבנת שיניים אקולוגית ללא רגישויות
- יישור שיניים

### ד"ר עמירם צהר

רופא שיניים  
בוגר אוניברסיטת ת"א משנת 1989  
תואר שני במנהל עסקים למערכות בריאות

### פרופ' גבי צ'אושו

מומחה לכירורגיית פה ולסת  
מנהל מחלקת פה ולסת בבית החולים בלינסון  
- פתח תקווה

רח' רבינוביץ' 56, דר גת סנטר, קרית בן גוריון חולון • טל' 03-5522742  
אחזה 124, מרכז פוזין, רעננה • טל' 09-984 1555



## האבא של 'רופאי החלום' ביקר בוולפסון



ועמותת "הצל ליבו של ילד". "שמחנו על ההזדמנות להציג בפניכם את אגף הילדים בוולפסון ואת 'רופאי החלום' שלנו הגורמים לילדים החולים לחייך במלוא פה", כתבה חנה גוכשטט, מנהלת העמותה, במכתב תודה לפיליפ נורדמן, "תודה שחלקתם איתנו את הרגעים המופלאים האלה".

פיליפ נורדמן, מייסד ארגון "רופאי חלום" העולמי, ביקר בוולפסון עם רעייתו ניקולא ופגש את "נבחרת החלומות" של בית החולים - הליצינים הרפואיים שלנו, שהדגימו כיצד הם יוצרים ללא מילים קשר שכולו אמפתיה עם הילדים המאושפזים. האורח התרשם מפעילות בית החולים, עמותת הידידים

## נמשך הקשר החם עם משפחת רוזנבלוט

לפני שש שנים הנציחה רוז רוזנבלוט מניו יורק את זכר בעלה אייב במחלקת ניתוחי לב בראשותו של פרופ' אריה שכנר. בחודש יוני האחרון חזר דייד, בנה של רוז, לביקור במחלקה. סביב שולחן ערוך במעטמים, מעשה ידיה של איה קנר, נערך מפגש מרגש עם פרופ' שכנר אשר פרש בינתיים לגמלאות, ועם ד"ר ליאור ששון, מנהל המחלקה הנוכחי שליווה את הביקור הקודם (בתמונה) כרופא "צעיר ומבטיח". בפגישה השתתפו גם יו"ר עמותת הידידים בן חור ירושלמי, מנהלת העמותה חנה גוכשטט וסגניתה איה קנר. במסגרת הקשר החם עם משפחת רוזנבלוט, הוצג בפני דייד פרויקט מחשוב מחלקת ניתוחי לב, ובקשת העמותה לסייע להגשמת הפרויקט נתקבלה בעין יפה.



## "הפוך על הפוך" - ומחמם את הלב



בחודש יוני התקבלה למחלקת הילדים בבית החולים תרומה לא שגרתית. בני נוער מחולון, המתנדבים במרכז "הפוך על הפוך" המופעל על ידי עיריית חולון ועמותת עלם, תרמו קרוב ל-600 שקלים לטובת המחלקה. הנערים, אשר השתתפו לאורך השנה בקבוצת "נוער מתנדב" הפועלת במרכז בהנחיית המתנדבת מיכל סנדלר, גייסו את הכסף באמצעות מכירה של פריטי יד-שנייה שאספו. בבואר, שעובדי חברת "וניליבר" סייעו בהקמתו, נמכרו בגדים וחפצי נוי במחירים נוחים לכל כיס. התרומה הועברה בפגישה מרגשת במחלקה בהשתתפות האחות הראשית, אירנה לאין, והנהלת עמותת הידידים.

הקשר עם בית החולים נוצר כחלק ממעורבותו של מרכז "הפוך על הפוך" בחיי הקהילה ועידוד הנערים להשתלב בעשייה זו. "הפוך על הפוך" הוא מרכז יומי לייעוץ ומידע לנוער הפועל מזה 13 שנה ומציע לבני נוער מידע, תמיכה, אוזן קשבת וקשר עם מבוגר משמעותי. ערך ההתנדבות הינו ערך מרכזי בתורת העבודה של המרכז, כאשר עיקר כוח האדם המפעיל אותו מורכב ממתנדבים מבוגרים המקיימים קשר ארוך טווח עם בני הנוער. בנוסף, במרכז מתנדבים בקביעות קרוב ל-40 בני נוער בכל שנה, חלקם אף לאורך מספר שנים.

### מרכזת כוח אדם סיעודי / אורנה צבי

במרץ 2014 נבחרתי לשמש כמרכזת כוח אדם סיעודי, תפקיד חדש בהנהלת הסיעוד. בשלב הראשון הוצבו בפנינו שלושה יעדים:

- מילוי תקינת האחות במחלקות תוך כדי שמירה על תמהילים מותאמים לכל מחלקה.
- גיוס אחיות מוסמכות אקדמאיות איכותיות לבית החולים.
- שימור אחיות בבית החולים.

בשלושת החודשים האחרונים פעלנו באופן אינטנסיבי לגיוס אחיות בוגרות ביה"ס לסיעוד וולפסון במסלול הסבת אקדמאים 2014. נפגשתי עם בוגרי שתי הכיתות וחשפתי בפניהם את מגוון אפשרויות התעסוקה בסיעוד בבית החולים. כמו כן עודדתי את הסטודנטים באופן אישי להשתלב במערך הסיעודי בוולפסון. התוצאות לא איחרו לבוא: מרבית הסטודנטים המחויבים למשרד הבריאות בחרו בעדיפות ראשונה לעבוד בבית החולים. עם קבלת תעודת הסמכה, קלטנו את מרבית האחיות לעבודה במחלקות השונות, ואנו כבר פועלים במרץ לקלוט את בוגרי המסלולים השונים בספטמבר 2014. מאחלת בהצלחה לכולנו.

### מפגשי בוגרים / אתי כתרי

ב-28.5.14 נערך בבית החולים מפגש בוגרי שנה ד' של המסלול האקדמי בביה"ס לסיעוד וולפסון לבין הנהלת בית החולים. במהלך המפגש הסטודנטים צפו בסרט של המרכז הרפואי וולפסון, המתאר את העבודה המקצועית והמסורה של הצוותים הרפואיים בבית החולים.

לידיה ריחני, מנהלת הסיעוד, ונציגים מצוות בית החולים ענו על שאלות הבוגרים בנושאים שונים הקשורים לעבודת האחיות בבית החולים.

חודש קודם לכן נערך טקס סיום התנסויות קליניות של תלמידי מגמת סיעוד בתיכון עירוני י"ב יפו. בטקס השתתפו הורי התלמידים, אחיות אחראיות, מדריכים וצוות הנהלת בית החולים.

בפני הנוכחים הרצה ד"ר עופר לנדאו בנושא הזעת יתר. התלמידים ברכו והודו על ההדרכה המקצועית להנהלת בית החולים ולצוותים במחלקות פנימית ד', פנימית ה', אורולוגיה וכירורגית ב', שבהן הם התנסו במהלך השנה, והביעו שביעות רצון גבוהה מההתנסות.

### כנס אחיות חדר ניתוח בארה"ב

צוות הסיעוד של חדר ניתוח מנהיג בשנים האחרונות מסורת מבורכת: השתתפות שנתית בכנס האחיות והאחים של חדרי הניתוח האמריקנים (AORN), החשוב בתחומנו בעולם. הכנס נערך השנה בשיקגו עם כ-10,000 משתתפים מרחבי תבל, וזכינו להשתתף בו בתמיכתה של האחיות האחראית איריס לניאדו. המשלחת כללה את האובה פרידמן, סופי ליטווק, דיאנה ברמן, לאה חיוט, עאבד עלושי וחייה מוסרי, שאף הציגה בכנס פוסטר בנושא "הצל ליבו של ילד". לצוות הצטרפה לידיה ריחני, מנהלת הסיעוד, שמדווחת על חוויה אישית ומקצועית מרתקת: "זו הייתה הזדמנות נפלאה עבורי להתרשמות מסביבה עתירת ידע ולמפגש בלתי אמצעי עם אחיות השטח". ומסכמת האובה פרידמן: "ככנס הוצגו ניתוחים חדשניים במגוון תחומים מפלסטיקה ועד אורתופדיה, כירורגיה זעיר פולשנית, טיפולי לייזר ועוד בצד תערוכה גדולה של ציוד לחדרי ניתוח. היה מרתק, וייצגנו את וולפסון בכבוד."

### יום עיון בנושא תרומות איברים למגזר הערבי / סלי קלנטרוב

בעקבות יום עיון שנערך בכנסת להעלאת מודעות בנושא השתלות ותרומת איברים בחברה הערבית, קיים בית החולים בחודש מאי 2014 יום עיון בנושא זה בשיתוף המרכז הלאומי להשתלות. המפגש יועד לצוות עובדי וולפסון מהמגזר הערבי, והגיעו אליו כ-60 משתתפים מסקטורים שונים: רופאים, אחיות, סניטרים ועובדי משק. התוכנית כללה ברכות של מנהל וולפסון, ד"ר יצחק ברלוביץ, סקירה בנושא תרומת איברים בישראל מפי ואסל ודיע, אח אחראי ביחידה לטיפול נמרץ, הרצאה בנושא מוות מוחי שנתן ד"ר אריה סורוקסקי, מנהל היחידה לטיפול נמרץ כללי, הרצאה על עמדת האיסלאם בנושא תרומת איברים מפי של ד"ר אחמד קעדאן, איש דת מוסלמי, והצגת סיפורים אישיים של מושלת ושל אם שתרמה את איברי בניה. הכנס היה מוצלח וקהל המשתתפים הביע שביעות רצון גבוהה.

### מציגות ומשתתפות - גם בארץ

- עבודתם של עדי צפאני, אודי אוגלבו ושושנה פרידמן - "מחשוב הרשומה והשפעתו על איכות הטיפול הנתפסת בעיני צוות האחיות ביחידה לטיפול נמרץ כללי" - הוצגה בכנס האיגוד הישראלי למערכות מידע ברפואה, שהתקיים בתל אביב ביוני 2014.
- שתי עבודות של ענת אבוב, אחות אחראית מחלקה פנימית א', הוצגו כהרצאות בכנס השנתי ה-16 של המועצה הלאומית ללוגיסטיקה במערכות הבריאות, שנערך במרץ 2014 בשפיים. העבודות שהוצגו הן "שפה אחידה בדלפק אחיות - העצמת מטופלים בקבלתם לאשפוז" ו"איתור אוכלוסייה בסיכון גבוה לאשפוז חוזר במחלקה פנימית א' וקופ"ח מכבי".



## עוד מקור לגאווה

ליבגני ציפנסקי, סטודנט במסלול עתודה בבית הספר האקדמי לסיעוד וולפסון, יש במה להתגאות. לפני כחודש קיבל יבגני מלגת מצטיין דיקאן בטקס שנערך באוניברסיטת תל אביב. זו הזדמנות טובה לעשות עימו היכרות. הוא בן עשרים, יליד אוקראינה, ולא רץ עלה בגיל חמש. כבר בתיכון החל להיחשף לתחום הרפואה, כאשר למד בתוכנית האקדמית "נגישות להשכלה גבוהה" מטעם בית ספרו. במסגרת זו למד באוניברסיטת בן גוריון "מבוא לרפואה" במשך שלוש שנים. "שם 'ננעלתי' על התחום הזה", הוא מספר. עוד טרם גיוסו לצה"ל ידע יבגני כי ברצונו להתגייס עם תואר ולשרת כקצין בצה"ל, וכך הגיע לתוכנית "סיעוד בפסגה". בדיעבד, יבגני שמח על החלטתו. לדבריו, המסגרת העניקה לו כלים לעתיד. "הגעתי כילד בן 18 וכיום אני מרגיש בוגר ובשל יותר, ומבין כי בחרתי במקצוע הנכון", הוא אומר. במהלך לימודיו נחשף יחד עם חבריו למסלול לתפקידים השונים של האחים והאחיות בצבא, והדבר קסם לו. החלום שלו הוא לשרת ביחידת שטח ולאחר מכן להתקדם ולהתפתח בתחום. המסר שלו: "התפקיד הוא מה שאתה עושה ממנו. אני מאוד רוצה לקדם וליוזם על פי דרכי ומחשבותי". אנו בטוחים שהוא יצליח בכך.



אורלי אלישיב, שירלי קרמר



## ד"ר שרה ניסים - מנהלת חדשה לבית הספר

הרב תרבותי והכשירות התרבותית. היא מרצה, מלמדת וחוקרת את הנושא במסגרות שונות, חברה בארגון האמריקני של האחיות העוסקות בסיעוד רב תרבותי (Transcultural American Nursing Society) ומשמשת כחברת מערכת ושופטת בעיתון Journal Of Transcultural Nursing. במקביל, היא מכהנת כגזברית הארגון האירופאי של הסיעוד הרב תרבותי (European Transcultural Nursing), תפקיד שבמסגרתו יזמה וקיימה בשנת 2013 כנס בינלאומי של הארגון, הראשון מסוגו בארץ. ד"ר שרה ניסים הביעה את גאוותה על כך שזכתה לקבל את ניהולו של את אחד מבתי הספר הנחשבים ביותר בארץ. "בחזונו", היא אומרת, "אני רואה את ביה"ס לסיעוד האקדמי של וולפסון כמוביל ברמה הארצית את פיתוח הכשירות התרבותית של עובדי מערכת הבריאות, למען הקהילה הרב תרבותית המגוונת, שאותה משרת המרכז הרפואי, תוך קיום קשר רציף ופורה עם המרכז הרפואי בתחומי ההדרכה, החינוך ושיפור איכות השירות".

ד"ר שרה ניסים נכנסה לאחרונה לתפקידה כמנהלת בית הספר האקדמי לסיעוד ע"ש א. וולפסון. ד"ר ניסים, תושבת ראש פינה לשעבר וכיום תושבת בת ים, עוסקת בתחום החינוך לסיעוד מזה קרוב לשלושים שנה. היא מילאה תפקידים ניהוליים במערכת הבריאות, ביניהם סגנית מנהלת ביה"ס לאחיות בצפת ומ"מ מנהלת בית הספר, הייתה שותפה בהקמת החוג לסיעוד במכללה האקדמית צפת ואף שימשה כראש החוג בשלוש השנים הראשונות להפעלתו. תחומי מומחיותה הקלינית הם סיעוד הזקן וטיפול תומך, ותחומי העניין הנוספים שלה הם ביואתיקה והתמודדות במצבי משבר ומוות. ד"ר ניסים ידועה בארץ ובעולם כמומחית בתחום הסיעוד



## פרופסיונליזציה בסיעוד

אסרטיבית, תהליכי קבלת החלטות, ניהול זמן, האצלת סמכויות, פיקוח בקרה ומתן משוב לעובדים. האחיות הכלליות בתחילת המשמרת חשפו את התלמידים לתהליכי קבלת החלטות, לשימוש בערוצי תקשורת המקובלים בתפקיד ולהתנסות בבקרה ואבטחת איכות. התלמידים ציינו את חשיבות ההתנסות הזו, המליצו להמשיך בפרויקט והדגישו את חשיבות יישום התכנים הניהוליים שנלמדו בבית הספר דרך הבנת תפקידה של האחיות הכלליות.

אורה מורנו

במסגרת קורס פרופסיונליזציה שנה ד' אקדמית בבית הספר, נציגי הנהלת הסיעוד מהמרכז הרפואי וולפסון הציגו לסטודנטים את תפקיד האחיות הכלליות במשמרות השונות דרך המחשת תרחישים יומיומיים בתפקודה של האחיות הכלליות. במהלך ההתנסות המתקדמת (סטאו'), התלוו התלמידים לאחות כללית במשמרת ערב/לילה ובכך נחשפו למערך השיקולים וההחלטות של האחיות הכלליות, שהתבססו על נושאים שהתלמידים קיבלו במהלך סנדת מנהל. הסדנה כללה תכנים כגון תפקיד ראש צוות, תקשורת





# חברים מספרים על קלמן

החברים לעבודה מוולפסון נפרדים בכאב מחברנו קלמן גרנק ז"ל, סגן המנהל האדמיניסטרטיבי בוולפסון. יהי זכרו ברוך

## אין כמותו / עובדי מחלקת גינון והמשקם

למשפחת גרנק היקרה ולעובדי בית החולים וולפסון: עובדי הגינון של חברת המשקם בבית החולים משתתפים בצערכם הכבד על מותו של קלמן - אדם יקר מאוד לבית החולים ולעובדי הגינון, שאין הרבה כמותו. קלמן היה אדם שלא החמיץ הזדמנות לעזור בכל דרך אפשרית. אדם שידע לזהות מצוקה, לעודד או להפנות למקומות אשר בהם ניתן לקבל עזרה. כמו כן, לגרום לשמחה קטנה בלב העובדים, למשל, בעתות חגים עם חבילות שוק, אגרות ברכה, לחיצת יד חמה, ועוד ועוד מעשים טובים שיש בהם צנעת הפרט. מי יתן ולא תדעו עוד צער.

## נוח בשלום / ניר כץ

מבלי שקבענו זה לזה לחכות, כל יום נפגשנו בשש וחמש עשרה דקות. ערכים של הקרבה, רצינות ומצוינות, הצליחו לחבר בינינו די בקלות. חבר של כולם, בלי הבדלי מעמד, זה עשה אותך עבורנו כל כך מיוחד. אין אחד פה שלו לא הצעת עזרה, עם רצון אמיתי ומבלי לדרוש חזרה. חסרונך כה ממש, ברור וניכר, בכל פינה כאן בכך אני נזכר. עם מחלה קשה התמודדת כמו גיבור, חלל עצום השארת מאחור. אז היה שלום חבר נוח בשלום, אני עוד מקווה להתעורר מזה החלום. עם כוס קפה וסיגריה ביד, אתגעגע אליך על הספסל מול המשרד.

## קלמן, איש יקר לי / דליה המאירי

היית בין האנשים הראשונים שפגשתי בהם כשהגעתי לעבוד בבית החולים. מחויך ומסביר פנים ביותר. מייד התחברנו. איך אפשר שלא?! כולך טוב, חיוך, נעים הליכות, מלא הומור ואוהב את החיים. היכן שרק יכולת, הקלת וסייעת לכולם. אני יודעת שצוות הגננות ממש אהב והעריך אותך! ומה הפלא? בכל חג דאגת להם לתרומות עבור מתנות ולתשומת לב שבעצם אמרה, "אני ממש מעריך את עבודתכם ואתכם וזה המעט שאני יכול לעשות עבורכם". כל עזרה שהיית זקוקה לה, במחשב או בכל נושא - אתה היית שם עבורי. בכל התקופה שלא היית בוולפסון מאז שטסת לארה"ב, חסרת לי מאוד, אבל נשארתי בתקווה שגם תשוב - כעת התקווה הזו התמוגגה! היה שלום, חבר אוהב.

## קלמן ז"ל / משה גל

אדם יקר, חביב, אהוד, חבר ורע, צנוע, מהעובדים הטובים יותר של בית החולים. מתקשה אני לעכל את האובדן ואת הבשורה הקשה: שקלמן איננו עוד. כל מטלה שהגיעה לידי הייתה מתבצעת ברמה גבוהה ביותר. תמיד דאג לסובבים אותו ובמיוחד לעובדי הגינון והמשקם. כשהחליט בית החולים לקבל עליו מטלה של קליטת בחורים אוטיסטים לעבודה מול רשומות רפואיות, נרתם קלמן ודאג להביא חברת מוניות שתסיע את הבחורים מהמעון שלהם לבית החולים וחזרה. כך גם במערך התחבורה, היסעים, גינון, מכרזים - אין מטלה שלא בוצעה על ידיו ברמה גבוהה, עם המון נתינה ועזרה. אני עובר ליד חדרו, עם מודעת האבל המודבקת על הדלת, והלב נצבט. איני מסוגל לסכם במספר שורות את החברות רבת השנים שהייתה בינינו. רק אומר שבמהלך התקופה האחרונה גיליתי שהוא מוקף חברים ומשפחה נהדרת ותומכת. עד לימיו האחרונים, היה בטוח שינצח את המחלה הארורה. על אנשים כמוהו נאמר: מלח הארץ.

## חבר יקר / רחלי אסא

התקשיתי בבחירת המילים הנכונות, שכן, מילים אחדות אמורות לבטא עולם שלם. נפלה בחלקי הזכות לעבוד לצידך שנים רבות. את אשר היה על לבי בחייך, קלמן, כותבת אני לך לאחר מותך - אישיותך הייחודית הקרינה אדיבות וטוב לב על כל הסובבים אותך. בשקט הכה אופייני לך נענית לכל בקשה, הושטת עזרה ותמיד הרחק מאוד הזרקורים. דרך השלום שבה ניתבת את חייך, אותה דרך שמאירה את העולם באור יקרות, תישאר איתי תמיד. בהוקרה ובכאב, רחלי

# אחוזת נווה חוף - דיור מוגן במערב ראשל"צ משפחה אחת גדולה

"רק אהבנו וכבר אנחנו  
מחלישים כהוג"

דן פלד, לשעבר סמנכ"ל בחברת ביטוח



איוו | דיור מוגן | Design



## כל אחד והמסלול שלו

באחוזת נווה חוף, תיהנו ממסלולי תשלום בהתאמה אישית.  
דמי פיקדון, תשלום חודשי או מסלול משולב

הצטרפו למאות דיירים שכבר נהנים מאיכות חיים מושלמת באווירה משפחתית.  
• מגוון דירות מרווחות בסטנדרט בנייה גבוה במיוחד • מפרט טכני מפנק ומרפסת שמש עם נוף לים ולפארק פרטי מטופח • אודיטוריום חדש ויוקרתי • בריכת שחייה מקורה עם ג'קוזי • קפיטריה • מינימרקט, מספרה ושירותי בנק • שפע פעילויות תרבות, פנאי וספורט • וכמובן - יחס חם מצוות מקצועי ותיק ומיומן שייתן לכם להרגיש תמיד בבית.



לתיאום ביקור התקשרו: **1-800-660-800**

רח' המגילה 30, נווה חוף ראשון לציון מערב [www.nevehof.co.il](http://www.nevehof.co.il) | "דיור מוגן - אחוזת נווה חוף"

## "חיים בשלוש מערכות"



ד"ר עוזי רביב ממליץ על ספרו האוטוביוגרפי של פרופ' ארקדי גורנשטיין



פרופ' ארקדי גורנשטיין ז"ל

ועבודתו כרופא בתום לימודיו במקום נידח בברית המועצות, חזרה ללנינגרד להתמחות בכירורגיית ילדים, נישואין והקמת משפחה, והפרק השלישי - העלייה לישראל, קשיי הקליטה, ההשתלבות ב"הדסה", ההשתלמות בקנדה וגולת הכותרת: הקמת היחידה (לימים - מחלקה) לכירורגיית ילדים במרכז הרפואי וולפסון בחולון וקבלת הפרופסורה. כל זה כתוב בכישרון ספרותי, בחוש הומור - גם הומור עצמי, כשברקע מהדהדת התרבות הרוסית שהוא הכיר לעומקה. הספר מעיד על כותבו רחב האופקים, שהיה לא רק כירורג מעולה, אלא רופא במלוא מובן המילה.

לא מדובר כאן במחזה, פרי דמיונו של מחזאי, אלא בפרשת חיייו של פרופ' ארקדי גורנשטיין ז"ל שהלך לעולמו לפני כשנה. בשנה האחרונה לחייו, בעודו נאבק במחלתו הממארת, הוא גייס את כוחותיו וכישרונו כדי לכתוב את פרשת חיייו המסעירים - בשפה הרוסית, שפת אמו. הוא זכה לקבל את העותק הראשון של הספר, אך התרגום לעברית (תרגמה דינה מרקון; הוצאת איתי בחור, זיכרון-יעקב) יצא רק לאחר מותו. בספר "חיים בשלוש מערכות" חילק פרופ' גורנשטיין את מסכת חיייו לשלושה חלקים: ילדותו ונעוריו בעיר הולדתו חרסון, חיייו כסטודנט לרפואה בלנינגרד ("מעולם לא התכוונתי להיות רופא - אבל זה קרה...")

## מנקודת מבטו של גמלאי

אלי אבני עבד 35 שנה בוולפסון כטכנאי רנטגן, ולפני כשנתיים פרש לגמלאות. הוא כותב לנו מספר מילים מהלב על התחושות בתקופה חדשה זו של חיי



זהו, מחוגי השעון לא נעצרים. הגעתי ליום הפרישה. השינוי שנוצר בחיי היה עצום. לאחר תקופה של 35 שנות עבודה, עם משמעת עצמית וסדר יום קבוע, עמדתי בפני תהום. ריק שללא ספק במחשבה ראשונה מבהיל במידה מסוימת, אך גם מאתגר. קודם כול, העדר ההמולה. ההתחככות עם אנשים רבים הפנתה את מקומה להתבודדות. פתאום שקט: חוסר דינאמיקה חברתית ואינטראקציה בין אישית. גמלאי שאינו מועסק חי יותר עם עצמו ומשפחתו הקרובה, וקשרים חברתיים מסתכמים בסופי שבוע או במפגשים אקראיים עם מכרים. השלווה הכפויה הזו מאפשרת להתעמק יותר בקריאה, צפייה בסרטים ורכישת ידע בתחומים חדשים (במקרה שלי). כך שהפרישה מניבה תוכן חדש - במקום התרוצצות והקפדה על זמנים, המסגרות כעת הן רחבות עם "ספייס" גדול. אם כן - אין לראות פרק נוסף בחיים כסיכום, כי החיים ממשיכים. כל הזיכרונות ממקום העבודה מקבלים ממשות במפגשים עם עמיתים למקצוע, לרוב באירועים חברתיים. דבר זה מחזק את ההשתייכות שלי לאותה קבוצה שכורח המציאות הפריד בינינו. כאן אני מבקש לציין לטובה את הטיפוח של הקשר בין בית החולים לבין הגמלאים, בארגון טיולים המיועדים לגמלאי וולפסון. לאחרונה גם שבתה את לבי פעילות ברוכה של בית החולים באירוח הרצאות מאת טובי הרופאים בנושאי בריאות, כשהגמלאים מגלים בהן עניין רב.

לסיום, כדי להדגיש את הצורך של גמלאי במציאת פעילויות שונות למנוע התנוונות, אצטט את הסיפור הקצר הבא:  
שאלו פעם יפני בא בימים: "כיצד אתה נראה טוב ומתפקד?"  
הוא ענה: "הסביבון עובד כל עוד הוא מסתובב, ורק כשנעצר נופל".

### "גמלאי הראוי להוות דוגמה"

בנימה אישית, מבקשת להוסיף לדבריו של אלי אבני חברתו לעבודה בוולפסון, טכנאית הרנטגן עלי נבון. "בשם כלל טכנאי הרנטגן בוולפסון, אני רוצה לומר: אלי הוא גמלאי הראוי להוות לדוגמה על התעלות הנפש וגדולת הלב בחיי היומיום, בעברו וכעת. כולנו מוקירים לו תודה על פועלו בעבר, מאמינים שימשיך לפעול עד 120 ומאחלים לו בריאות והצלחה בכל".





eXpert

# כל המשפחה בכללית סמייל

**כללית סמייל, רשת מרפאות השיניים הגדולה בישראל מציעה למעלה מ-90 מרפאות בפריסה ארצית, מיטב הרופאים, ציוד מתקדם ומגוון טיפולים איכותיים לכל הגילאים:**

- טיפולי שיניים משמרים • טיפולי חניכיים • שיקום הפה
- שתלים • כירורגית פה ולסתות • יישור שיניים
- טיפול בגז צחוק • הבהרת שיניים • טיפולים אסתטיים
- טיפולי שיניים בהרדמה כללית בשיתוף בתי החולים

**הנחות בלעדיות**  
ללקוחות כללית מושלם ופליטינום  
בטיפולים משקמים,  
שתלים, גשרים וכתרים

**חינם!**  
ללקוחות כללית מושלם ופליטינום  
בדיקת שיניים וטיפול שיננות  
אחת לשנה\*

\*בכפוף לתקנון

**מקצועי יותר. אישי יותר. משתלם יותר.**



מוקד מידע ארצי:  
**\*2829**  
clalit.co.il/smile

## אני שפן ניסיונות

מאת ד"ר עוזי רביב

חשוב לציין שמבין כל החיות החיה המעניינת היא - שפן ניסיונות. הוא יכול להיות עכבר או חולדה המקריבים חייהם למען המדע אך יכול להיות גם רופא המוכן לשאת בעול כדי לפטור את האנושות מצרת הכולסטרול. אם ה"שפן" הוא חולדה או עכברוש אין לו אופציה כלל לדרוש שהשתתפותו במחקר תוכר בנדיבות כאקט אציל של התנדבות. את המנוב הזה תפגשו - זו עובדה - מדי יום על שולחנות המעבדה. אך אם אתה בן אנוש, אתה מתנדב אמיתי, כמוסכם מראש, ומקפיד אחת לשבועיים להקריב אחת מהירכיים ולהזריק לה את החומר לפי הפרוטוקול בנוסף לתרופה שעליך ליטול ורק בעוד שנים אולי תשכיל אם קיבלת פלצבו או חומר פעיל. אך מה שחשוב שבעוד שנים, אם תיוותר, תוכל להפנים שבלי לקבל פרס או תודה בעצם תרמת את גופך החי למדע! ולבסוף הערה: מה שבאמת היה לי לעזר הוא התפריט היומי של חסה וגזר.

## החגיגה של איתן

זה היה סיום מרשים בטקס רב משתתפים: מסיבת פרישה לאיתן אברהם, אב הבית של חדר ניתוח אצלנו בוולפסון. קיום המסיבה נשמר בסוד, ממש עד לרגע האחרון, וההתרגשות של איתן ומשפחתו הייתה בלתי נשכחת כאשר הצוות עמד דקות רבות והריע לו. במהלך המסיבה הוקרן סרט, ברכות וחולקו מתנות. זה המקום לומר כמה מילים על איתן. במשך השנים הוא לקח חלק נכבד בעשייה בחדר ניתוח. מעבר לצד המקצועי, הכרנו איתן אחר. יש משהו פנימי בתוך האישי שלו, שילוב של לב פתוח, חום אנושי שתמיד דאג לערך מוסף בכול, ולא בכדי נוסף לו השם אב הבית. כולנו הרווחנו כשהקפיד על תפילת הדרך והשמיע דברי תורה בחגים וגם בטיולים, וכך הרגשנו את האווירה של המקום. ומי יכול לשכוח את הפיקניקים שארגן? אנו מצפים להזמנות נוספות בעתיד! תודה לך איתן על הכול, מכל צוות חדר ניתוח שתמיד איתך.



אחוזת נאלי ארנס.  
 כל הלימודים הסינדרוניים  
 2/4 קורס אח.3.  
 בקנה איכאלי



## שירות סיעודי מקיף וצוות מנוסה, מעניק למטופלים בכל יום את מלוא האהבה, המקצועיות והמסירות

### אגף החלמה

מיועדת לאנשים המעוניינים לקחת פסק זמן לאחר ניתוח או אישפוז, לאפשר למשפחה קצת זמן פנוי לעצמם כאשר יקירם בטיפולנו המסור.

### PrivateCare

מיועדת למי שמבקשים לקיים אורח חיים עצמאי ורגיל בסיוע מטפל אישי צמוד. התכנית מעניקה טיפול סיעודי אישי בדירה פרטית תחת השגחת צוות האחוזת.

### מח' תשושי נפש

מיועדת לסובלים מדמנציה או אלצהיימר וזקוקים לסביבה מגוננת. הצוות מטפל בדיירים באהבה ואמפטיה, בשיטות טיפול מתקדמות כולל שפע של פעילויות וגירויים.

### מחלקה סיעודית

מיועדת לאלו המתקשים בביצוע פעולות בחיי היומיום וזקוקים לסיעוד רצוף וקבוע. לכל דייר במחלקה תכנית טיפול המותאמת לצרכיו המיוחדים.

**בריאות ואושר נפגשים באחוזת ראשונים  
 לפרטים נוספים ולקביעת פגישה התקשרו:**

**\*3616 • 03-9626211**

