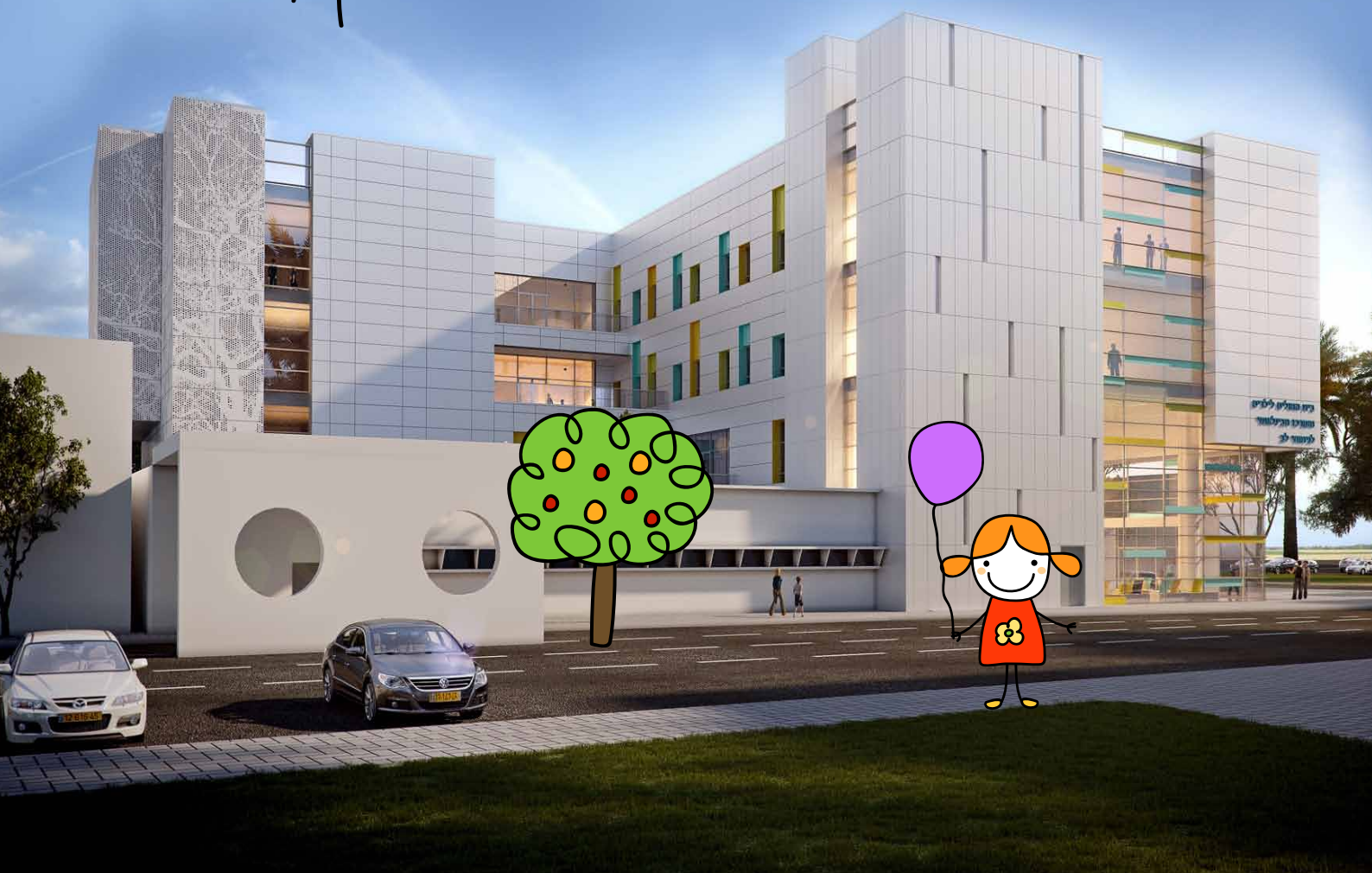
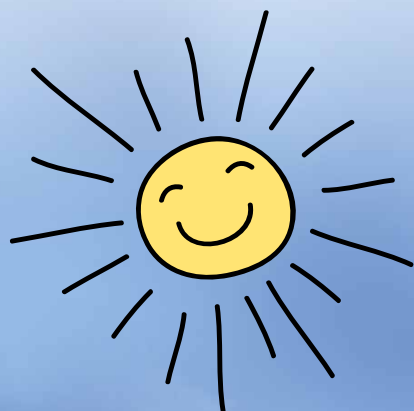




בית החולים לילדים: מאבן הפינה אל העתיד

עמ' 14-15



להשלים, לקבל, לאהוב.
השירות הפליאטיבי במיון

12

הניתוח הבריאתרי שלי:
חברים לעבודה מספרים

8

חדש: MRI בוולפסון!
על הדמיית הדור הבא

7

עובדי ביה"ח וולפסון,
עובדים קשה בשביל הכסף שלכם?

בנק יהב מעריך אתכם

מצטרפים ומקבלים:

חשבון ללא
עמלות עו"ש

הלוואה עד 100,000 ₪
בריבית מצוינת

"פריים" + 1%, עד 10 שנים
אפשרות לדחיית תשלום קרן ההלוואה בחצי שנה

פתוח לכולם!



שווק 12.15

תנאים נוספים ייחודיים לעובדי מדינה

מסגרת אשראי בחשבון העו"ש < מדרגה ראשונה עד 10,000 ₪ ב"ריבית יהב"

הלוואות רגילות ומשלימות < עד 30,000 ₪ ב"ריבית יהב" < עד 15,000 ₪ בריבית "פריים" + 0%

אנו לשרותכם בסניף וולפסון ביה"ח וולפסון, הלוחמים 62

ימים א', ג', ד' 8:30-13:30 • ימים ב', ה' 15:00-17:00, 8:30-13:30

בנק יהב
הכי משתלם בשבילך

בנק יהב-זה הבנק שלך!

***2617**

כל האמור בפרסום זה, לרבות מתן האשראי, הביטחונות ודמי הטיפול נכון למועד הפרסום וכפוף להוראות הדין, לנהלי ולתנאי הבנק ולאישורו. הבנק רשאי לשנות את התנאים בכל עת. פטור מעמלות עו"ש נפוצות, למפקידי משכורת חודשית של 5,000 ש"ח ומעלה. "ריבית יהב" = 1.01% נכון ל-31/12/15.

4 וולפסוניז
חדשות המרכז הרפואי

6 לוח מודעות
הטור של רינת הירש

16 סוכרת על המפה
מפות שיחה: כדאי לדעת

18 אנחנו בתקשורת
מה נכתב ושודר על וולפסון?

20 סטאז' בוולפסון
הסטאז'רים שלנו מספרים



22 הסיעוד בשטח
אחיות וולפסון מדווחות

23 לומדים סיעוד
חדשות ביה"ס לסיעוד

25 ידידים נאמנים
עדכוני עמותת הידידים

26 משלנו
כוח אדם, גמלאים ועוד

בשעה: בית החולים לילדים שיוקם בוולפסון - תמונת הדמיה



עובדות ועובדים יקרים,
אנו עומדים בפתחה של שנה אזרחית חדשה, ואתה גיליון חדש של עיתון בית החולים.
אני מבקש לנצל את ההזדמנות על מנת לעדכן אתכם, עובדי וולפסון, בהתרחשויות המרכזיות בבית החולים שלנו בעת האחרונה.
חנכנו את מכון ה-MRI החדש, המתקדם ביותר שקיים כיום בארץ, בטקס שנערך בהשתתפות שר הבריאות הרב יעקב ליצמן ואורחים נוספים. המכון עובד כבר בפעילות מלאה לטובת מטופלים המאושפזים בוולפסון ונבדקים הנשלחים אלינו מחוץ לבית החולים.
הונחה אבן פינה לבית חולים לילדים, שיוקם בוולפסון בשיתוף עם עמותת "הצל ליבו של ילד", הפועלת במלוא המרץ לגיוס תרומות לפרויקט. המטרה, בסופה של הדרך, היא לאחד את כל חטיבת הילדים על ענפיה בבניין אחד, חדש, מודרני, מרווח ומצויד בציוד החדש והטוב ביותר.
בימים אלה נערכות עבודות שיפוץ במחלקה לרפואה דחופה, על מנת להוסיף עשר עמדות נוספות שיקלו על קליטת מטופלים ועל עבודת הצוות. הקומה השנייה בבניין האשפוז עוברת בינוי מחדש, והעבודות צפויות להימשך כשנה וחצי שבסימן נהנה מקומה חדשה ומרווחת, שתספק תנאים הולמים למטופלים ולצוות.
בשיתוף עם עמותת ידידי בית החולים ופרופ' יעקב בר, מנהל אגף נשים ויולדות, ערכנו ערב התרמה לגיוס תרומות במטרה לשפץ את מחלקת נשים ויולדות ובכך להביא לגידול במספר היולדות שתבחרנה להגיע ללדת אצלנו.
אני תקווה כי נמשיך בתנופת הפיתוח של בית החולים, ונמשיך בעזרתכם לתת את הטיפול הטוב ביותר שניתן להעניק למטופלים שלנו.
תודה לכם על עבודתכם המסורה לאורך כל השנה. איחולי לכם ולבני משפחותיכם לשנה אזרחית טובה, בריאה ובטוחה.

ד"ר יצחק ברלוביץ'
מנהל המרכז הרפואי

הכוח להפסיק לעשן



קבוצה של עובדי בית החולים סיימה סדנה להפסקת עישון שנערכה בוולפסון, באחוזי הצלחה יפים: עשרה מתוך עשרים משתתפים הפסיקו לעשן בתום הסדנה, וענדו בגאוה את הצמיד הירוק עם הכיתוב: הכוח להפסיק לעשן. כולנו מאחלים להם התמדה!
הסדנה התקיימה ביוזמת הוועדה לקידום בריאות בראשותם של לידיה ריחני ופרופ' חוליו ויינשטיין.



צילומים: ברק נונא
ידיעות: מיכל ויינשל שיינמן
עריכה, עיצוב והפקה:
שריג רעיונות

תברי המערכת: ד"ר יצחק ברלוביץ', ד"ר עוזי רביב,
רינת הירש, פנינה ארד, דליה המאירי, שירלי קרמר,
אסתי אהרוני, שושי פרידמן, מיכל ויינשל שיינמן,
ברק נונא, טלי נבון

גיליון מס' 22
ינואר 2016
שבט תשע"ו

העיתון שלנו





חדש בוולפסון: מרפאת סוכרת היריון

פרטנית לנשים ההרות על ידי אחות מעקב היריון, וכן ייעוץ דיאטני מותאם אישית. בנוסף, לנשים המטופלות במרפאה מבוצע מעקב אולטרה-סאונד תקופתי על פי הצורך. במסגרת המרפאה ניתן ליווי צמוד על ידי ד"ר טל בן-ארי סקל, אנדוקרינולוגית המתמחה בטיפול בסוכרת, כבר משלב תכנון ההיריון, בנשים עם סוכרת ידועה (הן מסוג 1 או 2), ובמהלך ההיריון לנשים עם סוכרת טרום-היריונית והיריונית.

מרפאה רב תחומית לטיפול בנשים הסובלות מסוכרת בהיריון נפתחה לאחרונה בבית החולים. המרפאה משתייכת ליחידה לרפואת האם והעובר באגף הנשים והיולדות, בניהולו של פרופ' קובי בר, ופועלת בשיתוף מרפאת סוכרת כללית בוולפסון בניהולו של פרופ' חוליו ויינשטיין. את המרפאה החדשה מובילה ד"ר ג'וליה ברדה, מנהלת שירות רפואת א-עובר. צוות המרפאה מעניק ייעוץ בנושאי הכנת היולדת עם סוכרת טרום-היריונית, שימוש במשאבות אינסולין ושילוב בין תכשירים לנגזרות אינסולין חדישות, סנסורים לניטור רציף של רמת הסוכר, ומעקב צמוד עד ההחלטה על תזמון, מועד ואופי הלידה. כמו כן ניתנת במסגרת המרפאה הדרכה

20 שנה ל"הצל לבו של ילד"

בהיכל התרבות בתל אביב התקיים המופע "סימפוזיה מהלב" של עמותת "הצל לבו של ילד", לציון 20 שנות פעילות ותחילת בניית בית החולים לילדים במרכז הרפואי וולפסון (על בית החולים החדש - ראו כתבה נפרדת בעמ' 14-15). כיבוד בנכחותם ובירכו שר הבריאות - הרב יעקב ליצמן, שר הפנים - סילבן שלום, ראש עיריית חולון - מוטי ששון, חבר הכנסת לשעבר - אבישי ברוורמן, מנהל וולפסון - ד"ר יצחק ברלוביץ, יו"ר עמותת "הצל לבו של ילד" - יורם כהן, נשיא העמותה - פרופ' אריה שכנר ומכובדים רבים נוספים. לאחר קבלת הפנים החגיגית התקיים המופע המרגש בהנחיית צביקה הדר ובהשתתפותם של אסף אבידן, ריטה, תזמורת סימפונט רעננה בניצוחו של דודי זבה, נגנית הנבל הבינלאומית לביניה מאייר וכוכבי "בית ספר למוסיקה", שנרתמו כולם למופע בהתנדבות.



מנכ"ל משרד הבריאות וצוותו ביקרו בוולפסון

מנכ"ל משרד הבריאות, משה בר סימן טוב, ביקר במרכז הרפואי וולפסון יחד עם צוותו וסייר במחלקות וביחידות בית החולים. לביקור התלוו חברי הנהלת המרכז הרפואי בראשות מנהל בית החולים, ד"ר יצחק ברלוביץ, וסגניו ד"ר זיהית זיר-נר וד"ר יובל לוי.



מקדמים מיומנויות החיאה בבית החולים

מדי חודשיים מתקיימים בוולפסון קורסי ACLS, המשותפים לרופאים ולאחיות במרכז הרפואי. את הקורסים הללו, הזוכים למשובים מצוינים, מובילה קבוצה מובחרת של מתרגלים, הכוללת בין היתר את ד"ר שריסט, ד"ר מנחם, ד"ר רוזמן, ד"ר ברק, ואת אנשי הצוות הסיעודי אודי אוגלבו, רוטטיסלב לוברוב, ניסן קייקוב, לובה יעקובוב ואחרים.

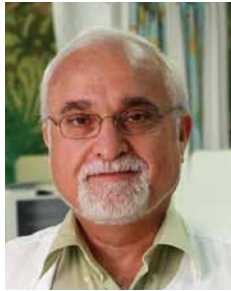
על מנת להוסיף ולשפר את מיומנויות ההחיאה של צוותי בית החולים, תירכש בקרוב בובה חדשה לצורך סימולציות מסוג mega code. סימולציות אלה מתקיימות במחלקות, כאשר במהלך צוות הרופאים והאחיות במחלקה מקבל תרחיש של החיאה, ועל אנשי הצוות להגיב ולפעול תוך תרגול על הבובה. בסיום מקבל הצוות משוב על החיאה שביצע. אודי אוגלבו, מתאם החיאה מוסדי, האחראי גם על תיאום נושאי ההנשמה והטרכאוסטומיה בבית החולים, מצייין כי שיטה זו נהוגה בעולם וידועה בתרומתה לשיפור מיומנויות ההחיאה של הצוות.

מינויים חדשים

פרופ' אילן דלאל: מנהל המחלקה לילדים

פרופ' דלאל סיים את לימודי הרפואה בטכניון בהצטיינות, והתמחה ברפואת ילדים בבית החולים כרמל בחיפה ובאלרגיה ואימונולוגיה קלינית בבית החולים לילדים בטורונטו, קנדה.

משנת 2006 שימש כמנהל המחלקה לרפואה דחופה לילדים בוולפסון. פרופ' דלאל מכהן כפרופסור חבר בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב החל משנת 2010. בשנים 2010-2013 כיהן כיו"ר האיגוד הישראלי לאלרגיה ואימונולוגיה קלינית.



ד"ר יובל לוי: סגן מנהל המרכז הרפואי

ד"ר לוי הוא בוגר הפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב, מומחה ברפואת ילדים, בעל תואר M.H.A במינהל מערכות בריאות מאוניברסיטת בן גוריון.

ד"ר לוי מגיע אלינו לאחר שירות ארוך בצה"ל, בחיל האוויר ובחיל הרפואה. הוא השתחרר בינואר 2015 בדרגת סא"ל, כאשר בתפקידו האחרון היה מפקד היחידה לרפואה אווירית (ירפ"א). במסגרת תפקידו בבית החולים משמש ד"ר לוי גם כנציב פניות הציבור וכמומנה לשעת חירום.



ד"ר יעקב פרנד: מנהל היחידה לכירורגיה פלסטית

ד"ר פרנד בוגר הפקולטה לרפואה של אוניברסיטת תל אביב. בין השנים 1994-2000 התמחה בכירורגיה פלסטית במרכז הרפואי שיבא בתל השומר, ולאחר מכן שימש כרופא בכיר במחלקה זו בשיבא עד שנת 2002. משנת 2003 הוא עובד כרופא בכיר ביחידה לכירורגיה פלסטית במרכז הרפואי וולפסון.



ד"ר רונן ברנר: מנהל המכון לאונקולוגיה

ד"ר ברנר סיים את לימודי הרפואה באוניברסיטת תל אביב בשנת 1999. בשנת 2004 סיים את התמחותו ברפואה פנימית בבית החולים שיבא ובשנת 2010 את התמחותו באונקולוגיה בביה"ח בילינסון. ד"ר ברנר הינו מומחה בעל שם בתחומים של גידולי מערכת העיכול וגידולי ראש וצוואר. הוא חבר באיגוד הישראלי לרפואה פנימית ובאיגוד הישראלי לאונקולוגיה ורדיותרפיה, וכן חבר בקבוצת גידולי מערכת העיכול בישראל.



ועוד ברכות...

פרופ' חוליו ויינשטיין, מנהל היחידה לסוכרת, על קבלת תואר פרופסור.

פרופ' גיזל גודארד, מנהלת מחלקה פנימית ג', על קבלת תואר פרופסור.

ד"ר משה שריסט, מנהל המחלקה לרפואה דחופה, על בחירתו כ"רופא השנה" של "ידיעות חולון בת-ים".

ד"ר בולסלב קנובל, יו"ר ועדת הליסינקי, על קבלת אות מפעל חיים לקידום הרפואה הפנימית מטעם האיגוד לרפואה פנימית.



ד"ר קנובל מקבל פרחים מידי רינת הירש בטקס הענקת הפרס

פרופ' אורן פרוכטר: מנהל המחלקה לרפואת ריאות

פרופ' פרוכטר סיים את לימודי הרפואה במסגרת העתודה האקדמית באוניברסיטה העברית בירושלים. לאחר שירותו הצבאי סיים בהצטיינות התמחויות ברפואה פנימית ובמחלות ריאה במרכז הרפואי רמב"ם. השתלם בתחום הברונכוסקופיות במרכז הרפואי בהידלברג שבגרמניה, וצבר ניסיון בביצוע פרוצדורות אבחנתיות וטיפוליות. החל משנת 2009 שימש כסגן מנהל המערך למחלות ריאה בביה"ח בילינסון וכמנהל יחידת הברונכוסקופיות במרכז הרפואי רבין. פרופ' פרוכטר מכהן כפרופסור חבר קליני בפקולטה לרפואה של אוניברסיטת תל אביב.



מינויים נוספים

ד"ר ג'וליה ברדה, שמונתה למנהלת שירות רפואת אם ועובר.
ד"ר אלכסנדר שרמן, שמונה למנהל שירות הרדמה ניתוחי לב.
ד"ר אלכסנדר אדלמן, שמונה למנהל שירות החלפת מפרקים.

ד"ר יצחק ברלוביץ, מנהל המרכז הרפואי, מברך את כל המנהלים החדשים בבית החולים לרגל כניסתם לתפקיד ומאחל להם הצלחה.

יונה

פגשתי אותה על ספסל בפארק יקום, מתחת עץ זית, ליד האגם הנסתר. לבד, שפופה, מטפחת לבנה על ראשה. לא יודעת מה משך אותי להגיע לשם, סתם ביום חול. אולי המצב. הכללי, הפנימי. היא הגישה לי תאנה עסיסית. "אני יונה", אמרה, והחלה לספר. הקשבתי ואני כותבת

לחיות ביחד ובחרים לריב כל הזמן, זה שלי וזה שלי. פעם חשבתי שאולי אבא שלהם יפתור את הבעיה, אבל לא עזר כלום. הוא התערב, הרביץ את תורתו, וכל אחד הבין משהו אחר. אני כבר לא יודעת מה לעשות."

נשארתי די המומה משצף המילים. היא פשוט שפכה את אשר על לבה. כמו תמיד ברגעים כאלו, אני לובשת את תחושות המקשיבה הלאומית, עם פרצוף ההנהון לאות הבנה. לעתים, כל מה שאדם צריך היא הקשבה. הקשבה והכלה, כשהעיניים מבינות ואוהבות.

יותר מזה לא יכולתי לעשות. אני ממש לא יודעת איך פותרים כזאת בעיה. אולי הם צריכים להתבגר, וללמוד להתגבר על המתחיות ביניהם? אולי צריך ללמד אותם לדבר אחד עם השני, להשתמש בתקשורת בצורה נכונה ולא כמלחמת מילים? הרי מי שצועק חזק והרבה יותר לא בהכרח מנצח. מחלוקות לא פותרים באלימות, ובמלחמה אין מנצחים - כך לימדתי את ילדיי. גם אם נטרק את הדלת ונפריד בין החדרים, בסופו של דבר נצטרך לדבר כשניפגש בסלון או ליד שולחן האוכל, כשנצא לטייל או נלך לעבודה.

פתאום התחלתי לשיר בקול. יונה הביטה בי, והחלה להשמיע גם את קולה. "אלוהים שלי, רציתי שתדע/חלום שחלמתי בלילה במיטה / ובחלום ראיתי מלאך / משמיים בא אלי ואמר לי כך / באתי משמיים, עברתי נדודים / לשאת ברכת שלום לכל הילדים / לשאת ברכת שלום לכל הילדים" - - -

נפרדתי מיונה עם חיבוק לשלום. עליתי על נתיבי איילון. אני נוסעת חזרה, עוברת בדרך השלום, דרך מחלף ההגנה ופונה בקוממיות הביתה.

"אני יונה", השיבה והושיטה לי תאנה טרייה. אני אוהבת תאנים עסיסיות.

"אני בורחת לספסל הזה כשכבר קשה לי בבית", המשיכה, "אני ממש מיאשת. לא יכולה יותר לסבול את הרעש, הילדים שלי משגעים אותי. כל הזמן הם רבים, טרור הם עושים לי, מעיפים חפצים אחד על השני, טורקים דלתות, הורסים קירות, שומעים מוסיקה בקולי קולות. עד עכשיו היו קורעים כריות ומעיפים נוצות, והפעם הגזימו, התחילו לשחק גם במטבח".

קשה היה לעצור את שטף דיבורה. "בזמן האחרון,

נזכרת בקול של הוריי האוסר עליי לדבר עם זרים, ובמקביל מבחינה בקול העדין שאומר: תיפתחי, תכירי, תחווי, תאמיני. הספק מול האמונה, הפחד מול קולה של האהבה

בכל מהדורת חדשות הם מופיעים, הילדים. די, קשה לי כבר", היא התחילה לבכות.

"שמוליק ושרוליק, כל כך דומים וכל כך שונים בו זמנית. פעם חשבתי שהם כמו כל האחים, מקנאים, מרביצים אחד לשני, אולי ככה הם מראים שאכפת להם זה מזה? אולי הם רבים כדי שלא יהיה להם משעמם? הם לא מבינים שהם צריכים

יש ימים שאני פשוט נכנסת לאוטו, מתניעה ומתחילה לנסוע בלי להגדיר יעד מראש, לוקחת את עצמי בעקבות מה שמרגיש לי נכון. מסכימה ללכת לאיבוד, תוך ידיעה שה-GPS שלי יראה לי את הדרך חזרה. למדתי שבהתנהלות כזאת אני מוצאת פתרונות לבעיות שצצו, אני מסדרת את הראש, מנקה, נרגעת ורואה את הדברים בפרופורציה אחרת. יודעת, שאם נוסעים באותה דרך תמיד נגיע לאותו מקום ונשיג את אותה תוצאה, וכשרוצים לשנות, יש ללכת בדרך אחרת. כך קרה שבים שני לפני כחודש מצאתי את עצמי בפארק יקום. מסתבר שאגם נסתר ושמורת טבע מסתתרים מאחורי בית הקפה שאני אוהבת לעצור בו בדרכי לחיפה.

החניתי את הרכב בין העצים, לקחתי את בקבוק המים שתמיד נמצא איתי, ויצאתי לטיול רגלי בשביל שאינני יודעת לאן הוא מוביל.

פסעתי בשקט, שומעת את עצמי מפזזת את השיר "רציתי שתדע" של עוזי חיטמן, ופתאום ראיתי אותה. יושבת על ספסל מתחת לעץ הזית היחיד בשמורה, רזה, שפופה, עצובה, קמטים על פניה, לבושה בשמלה כחולה, מטפחת לבנה מכסה את ראשה ולצווארה שרשרת עם מגן דוד. "שלום", הנהנתי כלפיה. "אהלן, שלום גם לך", ענתה לי מייד, "תצטרפי אליי?"

במהירות אני קולטת את המחשבות בראשי ונכנסת לדיאלוג הפנימי. נזכרת בקול של הוריי האוסר עליי לדבר עם אנשים זרים, ובמקביל מבחינה בקול העדין והחלש שאומר לי: תיפתחי, תכירי, תחווי, תאמיני.

הספק מול האמונה, הפחד מול קולה של האהבה. "שמי רינת, נעים לי מאוד, מה שמך?"

MRI בוולפסון: הדמיית הדור הבא

מכון ה-MRI שהושק בוולפסון הוא המתקדם מסוגו בישראל ונותן מענה למגוון רב של בדיקות אבחון באיברי הגוף השונים - כולל שירות חדשני של סריקת MRI לעוברים ברחם אימם, לבירור חשדות שעלו בבדיקת האולטרסאונד השגרתית

הבדיקה לאנשים שבגופם מותקן קוצב לב, התקן תוך רחמי או גופים זרים אחרים. במקרה כזה יש לשוב ולהיעזר בטכניקות הדמיה שונות, כגון CT.

אחד החידושים הגדולים שמציע עתה וולפסון, בזכות המערכת החדשה, הוא הדמיית הדור הבא תרתי משמע: סריקת MRI לעוברים ברחם אימם. במהלך ההיריון כולו מתבצעות בדיקות הדמיה רבות, הן לאם והן לעובר, במטרה לוודא כי ההיריון תקין. בדיקת ה-MRI לעוברים מתבצעת רק כאשר בבדיקת אולטרסאונד בסיסית מתגלים ממצאים מחשידים וישלאששם בבדיקה נוספת. סריקת ה-MRI לעובר מתמקדת בעיקר במוח, ולרוב בשלושת חודשי ההיריון האחרונים, והיא מספקת תמונת מצב מפורטת לגבי שינויים איסכמיים, זיהומים, גידולים וכל חריגה הפוגעת במבנה התקין. בשל תנועות העובר ברחם, לעתים יש לחזור על הסריקה פעמים רבות על מנת לקבל בדיקה אופטימלית.

"פתיחת מכון ה-MRI היא ביטוי לתנופת הפיתוח שהמרכז הרפואי שלנו נמצא בה כעת", אומר ד"ר יצחק ברלוביץ, מנהל המרכז הרפואי, "מכון ה-MRI החדש משפר את רמת השירות הרפואי הניתן לתושבי האזור, ומקצר את זמני ההמתנה לשירות שהיה במשך שנים במחסור". מכל הבחינות מדובר בעידן חדש, המביא עמו אתגרים מרתקים: הכשרת רופאים מומחים, אשר יעבדו במקביל למחלקה לנוירולוגיית לילדים, הכשרת טכנאים נוספים על מנת לספק שירות סביב השעון, ומעל הכול - האפשרות לספק לכלל הציבור מענה קרוב לבית בכל תחומי ההדמיה האפשריים.

צעד משמעותי לקדמת הרפואה והשירות נעשה לאחרונה בוולפסון, עם השקת מכון ה-MRI במרכז הרפואי. מכון ה-MRI החדש עומד לשירותם של כ-500,000 התושבים החיים ב"שטח השיפוט" של וולפסון בערים חולון, בת ים, מערב ראשון לציון, דרום תל אביב, יפו ואזור.

המכשיר החדש הוא המתקדם מסוגו בישראל ומאפשר גם איתור מומים בעוברים עוד בהיותם ברחם, בזכות יכולת דיאגנוסטית גבוהה בנשים הרות. המכון החדש הושק בחודש נובמבר האחרון בטקס חגיגי בנוכחות שר הבריאות, הרב יעקב ליצמן, ראש עיריית חולון, מוטי ששון, וראש עיריית בת ים, יוסי בכר. כניסתו של בית החולים וולפסון לעידן ה-MRI התאפשרה בזכות תרומתה האדיבה של משפחת אדלס והודות לסיוע של משרד הבריאות וקרן וולפסון. המערכת שהושקה בבית החולים, מדגם INGENIA של חברת פיליפס, נחשבת למשוכללת ביותר כיום בשוק, ומבוססת על טכנולוגיה מתקדמת של המרת האות האנלוגי לדיגיטלי קרוב ככל הניתן לנבדק. מכון ה-MRI החדש מאויש במיטב הרופאים, הטכנאים והאחיות - צוות מקצועי ובעל תודעת שירות גבוהה בניהולו של ד"ר אלכסנדר פוז'בסקי. המכון משתייך למחלקת הדימות של בית החולים בראשותו של ד"ר סורין אליאס.

MRI, ובעברית - דימות בתהודה מגנטית, היא סריקה לא פולשנית וללא קרינה מייננת (הפוגעת באיברי הגוף), הנותנת מענה למגוון בדיקות הדמיה של איברים שונים כגון מערכת עצבים מרכזית, מפרקים, מוח עצם, איתור גידולים במוח, אבחון טרשת נפוצה, פגיעות בברכיים ועוד ועוד. הסריקה אמנם נטולת קרינה, אולם בשל השדה המגנטי החזק של מכשיר ה-MRI אסורה

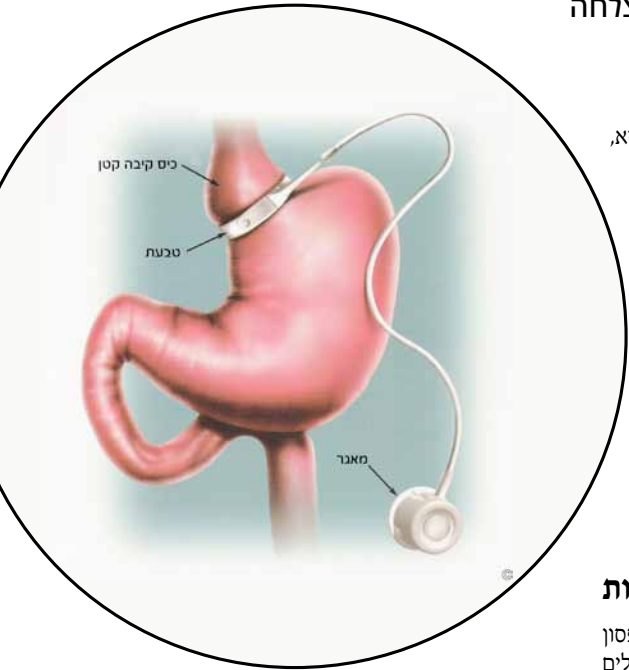
עוד על אירוע השקת היחידה - ראו במדור עמותת הידידים בעמוד 25



מכשיר ה-MRI החדש בוולפסון

הניתוח הבריאתי שלי

ניתוח בריאתי הוא אירוע מכונן, המשנה את מסלול החיים. דליה המאירי, מנהלת לשכת הנהלת הסיעוד, מציגה את הסיפור האישי שלה ואת סיפוריהם של שלושה אנשי צוות נוספים בוולפסון, שבחרו לעבור את הניתוח "בבית" ומשתפים אותנו בחששות, בחוויות ובהשוואה בין אז והיום. כולם מאושרים מהצעד שעשו, אבל מדגישים שאין קסמים בשרוול כי ההצלחה מותנית בשינוי אורח החיים. יש קיצור קיבה, אבל אין קיצורי דרך



לא אשמור על תזונה נכונה ואורח חיים בריא, אחזור למה שהייתי. זה מפחיד אותי מאוד וכנראה שהפחד הוא מה ששומר עלי כיום. קיבלתי פרגון וחיבוק ענק מכל הסובבים אותי, ואני מאושרת על הצעד שעשיתי. איני מסתירה דבר - להיפך: משוחחתי עם כל מי ששואל או מתפלל על הירידה המהירה במשקל, ומשתפת את כולם באהבה ובקבלה גדולה. אישית, אני מאוד ממליצה על ניתוח מסוג זה, בתנאי שמי שניגש אליו ידע היטב לקראת מה הוא הולך. הניתוח הוא בקיבה ולא בראש, ולכן חשוב להיעזר בקבוצת תמיכה, בדיאטנית בריאתית ובליווי פסיכולוגי המתאים לתחום זה.

ד"ר יהודה רוט: סמכתי על הצוות

מאז שהוחל בביצוע ניתוחים בריאתיים בוולפסון בשנת 2009, נותחו במרכז הרפואי מאות מטופלים בהצלחה רבה. כמה מהם הם חברינו לעבודה - כמו ד"ר יהודה רוט, מנהל מחלקת אף אוזן גרון - ניתוחי ראש וצוואר. ד"ר רוט נכנס לניתוח מסיבה רפואית ביולי 2010, ובעקבותיו השיל לא פחות מאשר 50 קילוגרמים. "תמיד הייתי שמן", הוא מספר, "ובגיל 37 חטפתי התקף לב. עברתי צנתור והמשכתי בחיים כרגיל. הפחד מהמוות לא הניא אותי מאכילה מוגזמת. בשלב כלשהו לקיתי בסוכרת דרמטית - ערכים גבוהים, ומייד אינסולין. זה מה שגרם לי לחשוב על ניתוח שרול". חברו לעבודה של ד"ר רוט, פרופ' חוליו ויינשטיין, הציץ בפניו את נושא הניתוח. הוא התייעץ עם חברים ועם מומחים, עשה "שיעורי בית", והחליט שהוא סומך על ד"ר מרדכי שמעונוב ופרופ' פנחס שכטר מכירורגית א' ועל המעטפת הטיפולית של וולפסון. "גם צוות חדר ניתוח שלנו, צוות הרדמה וצוות חדר התאוששות - אני מכיר אותם וסומך עליהם", אומר ד"ר רוט, "זו מעטפת רב תחומית מצוינת שהוכיחה את עצמה". לאחר תהליך מקדים שכלל דיאטה ומפגש עם פסיכולוג, ד"ר רוט נכנס לניתוח במחלקה כירורגית א' בניהולו של ד"ר שמעונוב. אחרי

כשהתבקשתי לכתוב על ניתוחים בריאתיים, היה ברור שאעשה זאת דרך סיפוריהם האישיים של אנשי צוות בבית החולים, שעברו את זה כאן בוולפסון. ואם כבר, מה יותר טבעי מאשר להתחיל עם הסיפור הפרטי שלי?

לפני שבע שנים וחצי הפסקתי לעשן - מאז רק הלכתי ושמנתי. הייתי מגיעה למצבים שאכלתי עד שנגעלתי מעצמי. הפסקתי לעשות ספורט, כי היה לי קשה ללכת. הצעידות והטיולים שכה אהבתי, תחושת הקלילות בתנועה - כל אלו נעלמו מחיי. מההשמנה קיבלתי "מתנה" מתוקה - סוכרת. התחלתי להיות מטופלת בכדורים, אולם לא הייתי מאוזנת.

עם השנים המצב רק הלך והחמיר. ניסיתי דיאטות שונות שלא הצליחו. האמת היא, שלא באמת עזרתי לעצמי; היה לי ממש קשה, נפשית ופיזית. לקח לי כשנתיים להתבשל עם ההחלטה. חשבתי שהוועדה כלל לא תאשר את מועמדותי. הופתעתי לגלות שאני מתאימה לניתוח, בעיקר בגלל הסוכרת. הילה, האחיות האחראיות במרפאת סוכרת, קבעה לי תאריך לניתוח, ובכלל לא הייתי 'שם'. נסעתי לטיול בחו"ל וכשחזרתי לעבודה, הודיעה לי הילה כי הניתוח נקבע ל-2.7.2014. פחות משבועיים מחזרתי לארץ. וואו. החלטתי ללכת על זה. בעלי פחד מהניתוח ובתחילה התנגד, אבל כיבד את החלטתי ותמך בה. ילדיי האהובים פחדו גם הם, אבל פרגנו בגדול.

נכנסתי לניתוח בלב שלם, אבל כמו שלפעמים קורה - חל סיבוך. למחרת בבוקר הוכנסתי לניתוח נוסף בשל דימום קשה. אנו יודעים איך נכנסים לניתוח, אולם לעולם איננו יודעים איך יוצאים ממנו. הסתבכויות קורות, והפעם זו הייתה אני. מוזל שהייתי בוולפסון, בידי של צוות מדהים מבחינה מקצועית ואנושית. לבסוף, הכול עבר בשלום והסתדר על הצד הטוב ביותר. הקילוגרמים העודפים נשרו. הסוכרת נעלמה כליל. חזרתי לספורט שאני אוהבת. משתדלת מאוד לשמור מה אני מכניסה לפה, ולזכור, שהניתוח הוא "יריית פתיחה" וכי השאר בעצם עלי. לפני שאני מושיטה יד "לחטוף" משהו לפה, מנסה לחשוב האם באמת אני רעבה? מזכירה לעצמי, שאם

כעשרה ימים במחיצת הצוות המקסים של המחלקה הכירורגית, מבורך בביקורים ותמיכה של עשרות חברים לעבודה, הוא השתחרר הביתה וכעבור חודש וחצי חזר לעבודה. "כל יום במסדרון קיבלתי חיזוקים ופרגונים ענקיים", הוא מספר, "כיום, בשונה מבעבר, אני נמנע מאכילה רגשית, אוכל רק כשאני רעב. במצבי לחץ, האוכל כבר לא המרכז. אני מודע לעצמי יותר, חושב לפני האכילה. היום אני מוזמין אוכל ולא מסיים את המנה. החלפתי מלתחה, ותענוג עם הבגדים". מאז השינוי, ד"ר רוט משתף באופציה הזאת מטופלים שמנים המגיעים אליו למחלקת א"ג. "אני אוהב לחלוק משהו טוב שקרה לי, ושיכול לקרות גם להם", הוא מסכם.

יהודית רביבו: מאושרת מהתוצאה

יהודית רביבו, מזכירה במחלקה ביו רפואית כ-20 שנה (וקודם לכן כ-17 שנה בהנהלת בית החולים), מאושרת מאוד מאז שעברה את הניתוח הבריאתי. "הייתי במלחמה תמידית עם המשקל והמראה", היא מספרת, "עשיתי דיאטות כל השנים, לקחתי כדורים להרזיה שעזרו לפרק זמן קצר ומייד חזרתי לעלות במשקל. סבלתי מכולסטרול גבוה, שומנים בדם, כבדות יתר. הפסקתי לרקוד וריקודי עם, שכל כך אהבתי. שמעתי יותר ויותר מאנשים: 'עם כמה קילוגרם פחות תהיי יותר יפה' - משפט שמאוד צבט לי בבטן. אמרתי לעצמי, עד כאן". על הניתוח שמעה יהודית מחברות. "קראתי

הקילוגרמים העודפים נשלו. הסוכרת שלי נעלמה כליל. חזרתי לספורט שאני אוהבת. מזכירה לעצמי כל הזמן לא לחזור למה שהייתי - כי הניתוח הוא בקיבה, לא בראש



המון על הנושא, והחלטתי לעבור אותו 'בבית' גם בשל הצוות המוכר וגם בשל המרחק, שיהיה קרוב למשפחה. פניתי לפרופ' שכטר שהפנה אותי למרפאת סוכרת, לאחות הילה המקסימה שהדריכה אותי שלב אחר שלב. עברתי את הוועדה והתהליך יצא לדרך". האחים שלה דאגו וניסו להניא אותה מהצעד. היא עצמה כמעט וביטלה ביום הניתוח. "הייתי בלחץ, רעדתי כולי, קיבלתי זריקת הרגעה. כמה שמחתי להתעורר ולשמעו שהכול מאחורי והניתוח עבר חלק ובלי בעיות". ליהודית יש רק מילים טובות ותודות חמות לפרופ' שכטר ("רופא ואדם למופת"), לצוות חדר ניתוח

בעקבות הניתוח, ד"ר רוט השיל 50 ק"ג. "תמיד הייתי שמן, ובגיל 37 חטפתי התקף לב. עברתי צנתור והמשכתי כרגיל. הפחד מהמוות לא הניא אותי מאכילה מוגזמת"

והתאוששות ("נתנו יחס אישי מחמם לב לי ולמשפחתי") ולצוות של מחלקה כירורגית א' ("צוות מקסים, אנושי ואמפתי"). "היום אני אוכלת בריא מאוד", היא מספרת בגאווה, "יותר ירקות, מה שקודם לא אכלתי כלל, בלי שתייה מוגזת, מפרידה בין אוכל לשתיה, שותה מים והמון תה ללא סוכר. כל התזונה שלי השתנתה". כשנה לאחר הניתוח, יהודית עדיין ממשיכה לרדת במשקל ומקבלת מחמאות למכביר. "זה הכי כיף. אני מאושרת שעשיתי את הניתוח. כשאני רואה את התוצאה, חושבת שחבל שלא עשיתי זאת מזמן". משמח אותה שהשינוי הקרין גם מסביבה. "אחותי הלכה בעקבותיי, עם שינוי התזונה ואורח חיים, אך ללא ניתוח, והצליחה גם היא לרזות". המטרה הנוכחית של יהודית היא לחזור לריקודי עם. "לאחרונה נרשמתי למכון כושר ומקווה לחזור בקרוב לרקוד. זה בדמי וזו התרפיה שלי".

מ' י': מרגישה שנולדתי מחדש

את המפגשים עם חברינו לעבודה שעברו את הניתוח כאן בוולפסון, אני מסיימת מול מ' י'. היא מבקשת לא להזדהות בשמה המלא, אולם המונולוג שלה - כחמישה חודשים לאחר ניתוח שרוול - הוא אישי, אמיתי ומרגש לגמרי. "אחרי הלידה השנייה התחלתי להתמודד עם בעיית ההשמנה. למדתי אז לתואר שני, ועם כל הלחצים התחלתי לאכול ללא הפסקה. אינספור דיאטות, קבוצות תמיכה ותרופות לא עזרו. מצבי רק החמיר ואף קיבלתי דום נשימתי. התביישתי בעצמי. הרגשתי שבעלי אינו אוהב את המראה שלי, קיבלתי משפטי 'סיוע ותמיכה' כמו 'קחי את עצמך בידים', שעשו בדיוק את הפעולה ההפוכה. בנוגע לניתוח, חשבתי רק על כישלונות. יום אחד פגשתי חברה לעבודה שעברה את הניתוח ונראתה מעולה, מחוטבת ושמחה. שיתפתי אותה בהרהורי. כעבור שלושה חודשים הייתי אחרי



הניתוח. קיבלתי ליווי ותמיכה מלאה מהסובבים אותי וכיום אני מאושרת וגם משפחתי. התחילו לי 'צרות' אחרות: קר לי, גיליתי עצמות שלא ידעתי על קיומן, וכרטיס האשראי חוגג - אני רוכשת בגדים בשמחה ובאהבה. התחלתי לשחות באופן קבוע, ואיזה כיף ללבוש בגד ים... שנים הייתי רשומה לקאנטרי ולא העזתי להיכנס אליו. כל כך התביישתי בגופי, שלא הלכתי גם לאירועים. הייתי קורעת וזורקת את ההזמנות לפני שבעלי ימצא אותן, ואם כבר הייתי מגיעה לאירוע, הייתי מתכנסת בתוך עצמי בפנית האולם. כיום אני רק מחכה ומצפה להגיע לאירועים. המלחמה שלי התחלפה מצבעי שחור ואפור לבגדים צבעוניים ושמיים. אני מרגישה שנולדתי מחדש. לא יכולתי להגיע למצב הזה בדרך אחרת לבד מניתוח השרוול. אני יודעת שהניתוח רק עזר לי לרוות, ושהשאר הוא באחריותי המלאה. ובכל זאת חייבת לומר: תודה, שרוול, שעזרת לי להיות רזה ומאושרת!"

**"הייתי סקפטית, חשבתי רק על
כישלונות. יום אחד פגשתי חברה
לעבודה בוולפסון שעברה את
הניתוח ונראתה מחוטבת ושמחה.
כעבור שלושה חודשים הייתי
אחרי הניתוח"**



כך זה נראה מבעד לעיניים של המנתח

שיחה עם ד"ר מרדכי שמענוב, מנהל מחלקה כירורגית א', המוביל את הניתוחים הבריאטריים בוולפסון

"הצלחת הניתוח נמדדת ברידה של כ-60% מעודף המשקל בשנה הראשונה שלאחר הניתוח, ובשיפור או היעלמות של מחלות נלוות כמו סוכרת, כבד שומני, דום נשימתי, יתר שומנים בדם כדומה. בספרות המקצועית מדווח גם על ירידה בשכיחות של סרטן כתוצאה מהניתוחים הבריאטריים, בתחום הגינקולוגיה קיים שיפור בתפקוד רצפת האגן, בריחת שתן ומיניות האישה, וכמובן שניכר שיפור רב בדימוי הגוף ובשביעות הרצון הכללית".

מדוע לעבור את הניתוח בבית חולים ציבורי?

"בתי החולים הציבוריים נותנים מענה רחב, מקיף וארוך טווח. כל מה שנדרש זמין בהם למנותח. אצלנו בוולפסון מיושמות הפרוצדורות הניתוחיות המתקדמות ביותר בעולם, כולל ניתוחים בטכניקה של חתך אחד. היותנו מרכז רב מקצועי מאפשר למטופל ליהנות ממעטפת תמיכה רחבה: מרפאת סוכרת, דיאטטית בריאטרית, עובדת סוציאלית, פסיכולוגית ועוד.

ומה בנוגע לסיבוכים אפשריים?

"באחוז מסוים מהניתוחים הללו מתרחשים סיבוכים, בכל בית חולים בארץ ובעולם. אצלנו בוולפסון היו מקרים מועטים כאלה ובכולם

טופלו המנותחים בבית החולים, כאשר כל המחלקות והיחידות נרתמו לסייע להחלמה מהירה ומלאה. גם בני משפחה של מנותחים ש'הסתכנו' הגיעו אלינו לאחר מכן לניתוחים דומים, וזו ההוכחה הטובה ביותר להצלחה שלנו. חשוב לציין שניתוח בריאטרי, מוצלח ככל שיהיה, מהווה רק צעד ראשון לקראת שינוי הרגלי אכילה ואורחות חיים בדרך להישגים לאורך זמן. תמיכה רב מקצועית ולקיימת אחריות על ידי המטופלים מהווים תנאי הכרחי להצלחת התהליך".

כחלק מהכנת הכתבה היו לי העונג והזכות לראיין את ד"ר מרדכי שמענוב, מנהל מחלקה כירורגית א' - אדם מקסים, רופא מעולה, ו"במקרה" גם מנתח השרוול שלי. הוא מספר לי שמקור השם בריאטריה במילה היוונית "בארוס", שמשמעותה כובד או עומס, ושהניתוחים הללו כוללים שלוש קבוצות עיקריות: ניתוחים "מגבילי נפח" (בעיקר טבעת ושרוול), ניתוחי "מעקף" (מעקף קיבה שונים) וניתוחי "תת ספיגה" (מעקף תריסריון).

בשנת 2008 ניגש ד"ר שמענוב, פרופ' שכטר ופרופ' ויינשטיין להנהלת בית החולים בבקשה להכניס לוולפסון ניתוחים חדשים בתחום הכירורגיה הבריאטרית - בעיקר כדי לסייע באיזון סוכרת ומחלות נלוות. לא עבר זמן רב, והחזון הפך למציאות. הניתוחים הללו הפכו לשכיחים מאוד, ובשנת 2014 בלבד בוצעו בישראל כ-9,000 ניתוחים בריאטריים.

מי מתקבל לניתוח כזה?

"הקריטריונים המחמירים של ארגון הבריאות העולמי אומצו על ידי משרד הבריאות בארץ, וכוללים משלב נתונים של BMI ומחלות נלוות. מדדים אלו מהווים בסיס לאישור מטופל לניתוח.

חולי סוכרת שאינם מאוזנים מתקבלים לניתוח עם מדדים גמישים יותר".

מדוע חל איזון ברמות הסוכרת כתוצאה מניתוח בריאטרי?

"הניתוח אינו גורם לשינוי בבלב, האחראי על האיזון הסוכרתי, אולם אצל רוב המטופלים הסוכרת מתאזנת בעקבותיו, הן בעקבות ירידת מסת תאי השומן המביאה לירידה בתנגודת לאינסולין, והן בזכות שינויים הורמונליים המשפרים את איזון רמות הסוכר".

במה נמדדת הצלחת הניתוח?

**"אצל רוב המנותחים הסוכרת
מתאזנת", מסביר ד"ר
שמענוב, "הן בעקבות ירידת
מסת תאי השומן והן בזכות
שינויים הורמונליים המשפרים
את איזון רמות הסוכר"**

חברת **קרויזר 770 Cruiser** מציגה:

הכי טוב שיש!

בגלל השירות,
בגלל המחיר
ודעיך דגא
האיכות!!!

יבואן בארדי של
חברת HeartWay
פזואמיג!



אז געקסלנו
גמחר אג הטוב קיוגנ!



הקלנועית הטובות בעולם!
דגם Royal S שחור או אדום מושב כפול!



דגם S12X Vita X
ניידות בטוחה בכפר ובעיר



דגם PF7 Royale 4
לנוחות והנאה מירבית



קלנועית דגם S11
קטנה וקומפקטית בעיר



קלנועית דגם S19
מתקפלת ובעלת אישור הטסה לחו"ל!



דגם S12T Vita 3
בעלת 3 גלגלים לתמרון קל



דגם PF7X Royale 4X
לנסיעה נוחה בעיר ובכפר

מרכז שירות ומכירה ארצי
03-5019903

היבואן המורשה והבלעדי של חברת הארטווי הבינלאומי
ניתן להגיע לאולם התצוגה בדרך העצמאות 10, יהוד
שעות פתיחה א' ה' 9:00-19:30, ו' וערב' חג 9:00-13:30
*התמונות להמחשה בלבד. ט.ל.ח.

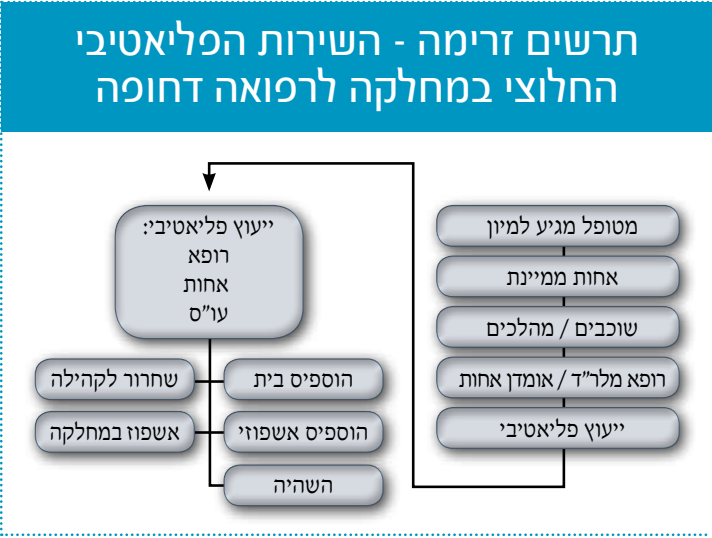
קרויזר 770 Cruiser
לפרטים נוספים כנסו לאתר הבית
www.cruiser770.co.il

לקבל להשלים לאהוב

כשאנו אומרים "רפואה שלמה" אנו מתכוונים והחולה נוטה למות, באה לידי ביטוי שלמות אחרת של הרפואה: היכולת לתמוך, לסייע, להפחית סבל פיזי ונפשי ולאפשר לחולה ולמשפחה לקבל ולאהוב גם ברגעים הקשים מכול. זו המשימה של היחידה לטיפול תומך, שהשיקה לאחרונה שירות פליאטיבי ייחודי בחדר המיון של וולפסון

יש להכיר את האנשים שנותנים את השירות ומאמינים בכל לבם בגישה הפליאטיבית. כי כשמדברים על טיפול תומך בחולה הנוטה למות, מילת המפתח היא "בני אדם". האנשים הנפלאים הללו נמצאים ממש בינינו ועובדים ביחד אתנו בכל תחנות השירות בבית החולים. היחידה לטיפול פליאטיבי בוולפסון מבוססת על צוות רב מקצועי. מובילה אותו רופאה, ד"ר טל פטלון, וחברות בו האחיות חנה מוסקוביץ, העובדת הסוציאלית פאולין ברנד-דורפמן, והמלווה הרוחנית צפרירה זיידנברג. ד"ר פטלון היא רופאת משפחה ועורכת דין, שעושה עתה תת התמחות ברפואה דחופה. במלר"ד וולפסון היא יצרה מודל ייחודי של טיפול פליאטיבי, שזכה לתמיכה נלהבת של ד"ר משה שריסט, מנהל המלר"ד, ושל צוות המחלקה. החזון החל כרעיון של מסלול מקוצר לחולים אונקולוגיים הפונים למיון, והתרחב לפעילות מקיפה (ראו תרשים). "חדר המיון הוא התחנה הראשונה שבה פוגש החולה את הצוות המטפל", מסבירה ד"ר פטלון, "אם המטופל עולה על המסלול הנכון, הרי שהוא עטוף בכל השירותים הנדרשים. לפיכך, יש חשיבות רבה באיתור החולה המתאים לטיפול פליאטיבי כבר בקבלתו למיון, ובהפנייתו הנכונה להוספיס, לאשפוז או לקהילה". החזון החלוצי שיושם בוולפסון התגלה כמוצלח ביותר, ולראיה, הוא הועתק וממומש בבתי חולים נוספים בארץ. בקרוב אף יוקם במלר"ד חדר קבלה מיוחד לחולים הנוזקים לטיפול פליאטיבי, שתוקצב בסיוע האגודה למלחמה בסרטן ועוצב בעזרת המכון הטכנולוגי בחולון, שמסייע לפרויקט בהתנדבות. כחלק מעבודת הגמר שלהם, סטודנטים לעיצוב וארכיטקטורה מעצבים את החדר, כולל ריהוט ותאורה תקרה ממוחשבת. "זהו חדר ייעודי למתן טיפול דחוף בחולים עם מחלה חשוכת מרפא, באופן מכובד ואישי, שבו יכולים ללוות את החולה כל הקרובים אליו", מדגישה ד"ר פטלון. "אנו פועלים לשינוי התפיסה

מודל ייחודי וראשון מסוגו בארץ של טיפול פליאטיבי בחדר המיון, מיושם בוולפסון מזה כשנה וחצי. טיפול תומך אינו דבר חדש, אבל לראשונה הוא משולב באופן אינטגרלי במחלקה לרפואה דחופה - סיבה מספקת כדי להגיע למלר"ד ולשוחח עם צוות השירות הפליאטיבי, הפוגש בחולים ובבני משפחות המגיעים למיון וולפסון. כדי להבין את הפרויקט המורכב הזה, שבאותה נשימה הוא כה פשוט ואנושי,



חוק החולה הנוטה למות

אי אפשר לכתוב על הטיפול הפליאטיבי מבלי להתייחס לחוק החולה הנוטה למות התשס"ו-2005. חוק זה מסדיר את הטיפול הרפואי בחולה המוגדר כ"נוטה למות", תוך איזון בין ערך קדושת החיים, לבין ערך אוטונומיית הרצון של האדם והחשיבות של איכות חייו. החוק מבוסס על ערכיה של מדינת ישראל כמדינה יהודית ודמוקרטית ועל עקרונות יסוד בתחום המוסר, האתיקה והדת. החוק מאפשר לאדם, עוד בעת שהוא בריא, לקבוע את האופן שבו יטופל כאשר יהיה במצב של חולה נוטה למות שאינו מסוגל להביע את רצונו, זאת באמצעות הוראות רפואיות מקדימות, בהנחיות מקדימות מפורטות באמצעות טופס מיוחד, או בדרך של מינוי מיופה כוח. המשימה של הטמעת יישום החוק בבית החולים, אף היא חלק מהעשייה היומיומית של צוות היחידה לטיפול תומך.

התמחות בטנטולוגיה (מדע האובדן, השכול והאבל) ובטיפול פליאטיבי. "הטיפול התומך עונה על צרכים של החולה ושל המשפחה", היא מסבירה, "באמצעות הקשר עם החולה ומשפחתו נפתח ערוץ נוסף להיבטות על נושא המוות שידוע כטאבו, ומתאפשר לנו להבין מהו רצונו האמיתי של החולה. החולים מופתעים מהיחס ומהטיפול היעיל והמכיל שצוות היחידה נותן להם - אבל זו בדיוק מהות השירות, וכך בדיוק טיפול צריך להינתן. זה הדבר הנכון. הטיפול הפליאטיבי הוא גישה פילוסופית לחיים, שאומרת שתמיד יש דרך לסייע. הצוות שותף לרגעי משבר של החולה ומשפחתו; אלו הם רגעים אינטימיים שאנו חולקים איתם בשעות קשות מאוד למשפחה".

בשיחות שלי עם אנשי הצוות מרחפת הנחת יסוד, שכולנו כבני אנוש מתוכנתים להדחיק אותה. ההנחה הזאת אומרת שכולנו נמות מתישהו, ושהמוות הוא תהליך טבעי. נסו רגע לחשוב על החיים כאוסף של מיתות, שאנו קוראים להם מעברים: מות הילדות, מות הבגרות, מות האתמול, לפעמים מות הזוגיות - מוות הוא סיום של תקופה ומעבר לאחרת. היכולת לקבל את המוות כחלק מהחיים, וההבנה שרגע המוות חשוב כמו רגע הלידה וכי מגיע לאדם למות בכבוד, עומדת בבסיס חזון הטיפול התומך.

"המציאות זו אהבה"

המונח טיפול תומך (פליאציה) הוגדר בשנת 2002 על ידי ארגון הבריאות העולמי, כ"יישון לשיפור איכות החיים של חולים סופניים ובני משפחותיהם על ידי גילוי מוקדם, מניעה והקלה של הסבל הגופני והנפשי". הדבר נעשה באמצעות אומדן מקצועי, המורכב ממדדי כאב וסימפטומים רלוונטיים נוספים, לרבות היבטים פסיכו-סוציאליים ורוחניים. כל זאת, בדגש על טיפול פעיל כוללני-הוליסטי בחולים שמחלתם אינה מגיבה לטיפול מרפא. וכאשר הרפואה כבר אינה מציעה מזור, מה שנותר הוא להקל על הסבל - פיזית ונפשית. זהו תפקידה של "מלווה רוחנית" - הגדרת תפקיד שלא הכרנו בבית החולים עד להגעתה של צפריה (צפי) זיידנברג. צפי מגיעה בהתנדבות לסייע בטיפול בחולים ובבני משפחתם, ונמנית על צוות השירות הפליאטיבי במלר"ד. "ליווי רוחני הוא סיוע לחולה לגייס את משאבי הרוח בעת משבר", היא אומרת. מדובר על שיחות

המוטעית, לפיה הטיפול הפליאטיבי מתחיל כשהאונקולוג מסיים לטפל. המודל הנכון הוא שהם יעבדו ביחד: האונקולוג מטפל במחלה, והפליאטור, איש המקצוע בתחום הטיפול התומך, מתרכז באיזון הסימפטומים ובהקלה על הסבל ובמקביל מתחזק דינמיקה משפחתית.

התייחסות למוות כאל דבר טבעי

למלר"ד וולפסון פונים חולים רבים הנוזקים לטיפול תומך. כיום, השירות הפליאטיבי נותן כ-100 ייעוצים בחודש בכל בית החולים. כדי לאפשר זאת ועוד להרחיב את הפעילות, יש צורך בכוח אדם נוסף. לשם כך מתקיימת בוולפסון הכשרה לצוותים המטפלים: קורס מס"ר לאחיות ולרופאים, שילוב הרצאות בקורס כאב ושכך מוחי, הרצאות במחלקות פנימיות ובכנסים. זוהי פעילות שלא יכולה הייתה להתקיים

ללא ייעוץ ותמיכה מקצועית של ליוויה כסלו, האחות הראשית של האגודה למלחמה בסרטן, ותמיכה כספית של האגודה בראשות המנכ"לית מירי זיו. במקביל יש צורך להגביר את מודעות החולים ובני המשפחה לזכויותיהם לקראת סוף החיים, לדוגמה - זכויות לסיוע כלכלי. כחלק מהפצת מסר זה, סייעה טל בונדי, מרכזת חת"ש של וולפסון, בכתיבה והפצה של מידע המופץ באתר האינטרנט, והיא מסייעת רבות בארגון קורסי ההכשרה.

מי שעוד ממלא תפקיד לא שגרתי במלר"ד הוא פרופ' דורון גרפינקל, גריאטר, שעובד במיון כמייצע ומטפל באוכלוסייה הקשישה תוך שימוש בעקרונות הרפואה הפליאטיבית. פרופ' גרפינקל רואה בהפצת השיטה והגישה משימה חשובה בהכשרת צוותים רפואיים.

את כל הפעילות הזאת קשה להבין לעומק ללא מושגים כמו אהבת אדם, חמלה, רוחניות, הכלה, שוויון, חיים ואיכות חיים, מוות, דרך, מעברים ושינוי. בהכנה לריאיון עם אנשי הצוות אני מגלה שלמושגים הללו יש הקשרים לפילוסופיה, לדתות, למדע ולשאלות הנצחיות של מי אנתנו ומה אנתנו - ושתפיסת המוות כחלק מהחיים היא תנאי מקדים להבנת נושא זה.

גישה פילוסופית לחיים

חנה מוסקוביץ, אחות אקדמאית אונקולוגית, היא מומחית קלינית בטיפול תומך. חנה קיבלה הכרה כאב מקצועי על פי חוזר מנכ"ל 2009, המחייב את כל בתי החולים בארץ להקים שירות של טיפול תומך בבתי החולים ובהקלה. חנה היא מתאמת הטיפול התומך בוולפסון, כאשר התקן לעבודתה ממומן על ידי האגודה למלחמה בסרטן. מתפקידה להוביל ולסייע בהכשרת נאמנות טיפול תומך במחלקות האשפוז השונות, במקביל לסיוע הישיר בטיפול בחולים ובבני משפחותיהם הנוזקים לכך. "הגדרת איכות חיים היא ייחודית לפי כל אדם ובהתאם לאמונותיו", אומרת חנה, "הטיפול הפליאטיבי הינו רפואה אישית, אינטגרטיבית, הנעזרת בצוותים. מי שמנהל את הצוות הוא מנהיג, ועוזרים לו ללוות את החולה. יש משפחות שהמנהיג אצלן הוא בן משפחה, והצוות נרתם לעזור לו". חנה היא הדומיננטית בצוות של בית החולים. היא מייצעת גם לרופאים באיזון

הכאב, וסמכותה בייעוץ זה מעוגנת בסמכויות המומחיות הקלינית.

מכתבי התודה של המשפחות

שיקריהן נפטרו הם עדות שקטה לעבודת הקודש שלה ושל צוות היחידה.

פאולין דורפמן ברנד

מרכזת את הטיפול

ה פ ל י א ט י ב י

בשירות הסוציאלי

בוולפסון. פאולין

היא עו"ס ותיקה

בעלת תואר שני

ומומחיות בתחום

הבריאות, כולל

צוות השירות הפליאטיבי.

מימין: צפריה זיידנברג,

חנה מוסקוביץ, פרופ' דורון

גרפינקל, ד"ר טל פטלון,

פאולין ברנד-דורפמן



הונחה אבן הפינה לבית חולים לילדים

וולפסון מתייצב בשורה הראשונה של המרכזים הרפואיים בארץ, המפעילים בתי חולים לילדים. בתוך כשנתיים יחל לפעול במרכז הרפואי בית חולים ייעודי, שיהווה מרכז בינלאומי לטיפול במחלות לב בילדים. בית החולים החדש צפוי לשדרג באופן ניכר את איכות המלונאות והשירות לילדים ולמשפחות.

למען רבע מיליון ילדים ובני נוער

הקמת בית החולים לילדים נובעת מההכרה כי לילדי חולון, בת ים, דרום תל אביב, אזור, יפו ומערב ראשון לציון, וכמובן להוריהם, מגיעים תנאי מלונאות ברמה הגבוהה ביותר, שישלמו את השירות הרפואי האיכותי שמעניק הצוות הרפואי והסיעודי. מדובר בלמעלה מ-230 אלף ילדים ובני נוער עד גיל 18 המתגוררים באזור, כאשר במהלך 15 השנים הקרובות צפויה אוכלוסיית הילדים באזור לגדול בכ-30%. הדבר מחייב היערכות של בית החולים למתן תנאים פיזיים נוחים לילדים ולהורים: חדרים מרווחים, מיטות נוחות, ריהוט מתאים לימי האשפוז, נגישות לעמדות מחשב ולתוכניות טלוויזיה, כורסאות להורים המלווים ועוד. כמובן שגם לצוות הרפואי והסיעודי המסור נדרשים תנאים פיזיים טובים שיאפשרו לו לבצע את עבודתו באופן הטוב ביותר.

ציון דרך משמעותי בשירות הרפואי

בית החולים לילדים ייבנה בשיתוף עם עמותת "הצל ליבו של ילד", המציינת השנה 20 שנות פעילות, שבמהלכן הצילה את חייהם של מעל 4,000 ילדים חולי לב ממדינות מתפתחות רבות.

תחום רפואת הילדים בוולפסון, על כל תת ההתמחויות שבו, מדורג בין הטובים ביותר בארץ. לעומת זאת, תנאי המלונאות לוקים בחסר, והצפיפות מקשה הן על הילדים המטופלים, הן על המשפחות והן על הצוות הרפואי והסיעודי. בתוך כשנתיים מהיום, תנאי האשפוז והשהייה יעלו מדרגה ויתאימו סוף סוף לאיכות הטיפול הרפואי, עם פתיחתו של בית החולים החדש לילדים במרכז הרפואי וולפסון. היעד: שירות רפואי מצוין מכל הבחינות לילדים ולמשפחות.

מרכז בינלאומי למחלות לב בילדים

ב-8.10.15 התקיים בוולפסון טקס חגיגי של הנחת אבן הפינה למבנה בית החולים לילדים, שעתידי להיות מרכז בינלאומי לטיפול במחלות לב בילדים מכל העולם. בית החולים יספק מענה מקצועי, איכותי ואישי בכל תחומי רפואת הילדים, ועתיד להתחיל לפעול בעוד כשנתיים. המבנה יכלול חמש קומות, כאשר בשלב ראשון ייבנו שתי קומות ראשונות שיאכלסו מחלקה לטיפול נמרץ ילדים, מיון ילדים ומכון לב לילדים, בשלב שני ייבנו שלוש הקומות הנוספות ובהן חדרי הניתוח, יחידת התאוששות ומחלקות אשפוז. כבר בשלב הראשון תקיף הבנייה את שלד הבניין כולו.



הקמת הפרויקט תתאפשר הודות לתרומתו הנדיבה של מוריס קהאן, סיוע של עמותת "הצל ליבו של ילד" ושל משרד הבריאות וכן בזכות עמותת ידידי וולפסון וקרן אריסון.



פרופ' אריה שכנר עם ד"ר יצחק ברלוביץ בחתימה על האמנה בטקס הנחת אבן הפינה

מה יהיה בבית החולים החדש לילדים?

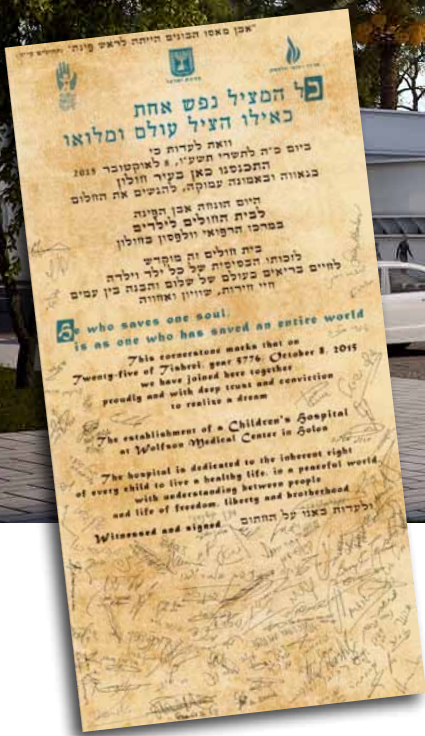
יחידה לטיפול נמרץ ילדים - ובה 12 מיטות אשפוז וחדרי שהייה לרווחת המשפחות.

מחלקה לכירורגיה ילדים כולל ניתוחי לב ילדים - ובה 26 מיטות אשפוז.

מחלקת אשפוז ילדים - ובה 26 מיטות אשפוז, כיתת לימוד וחדר משחקים לרווחת הילדים המאושפזים.

יחידה לקרדיולוגיה ילדים - ובה 4 חדרי אקו לב ו-5 חדרי בדיקה.

מערך חדרי ניתוח - ובו 3 חדרי ניתוח, ביניהם חדר ניתוח היברידי המשולב עם מערכת צנתורי לב ו-4 מיטות התאוששות.



המקצועי, וכמובן - בתנאי המלוונאות שנוכל להעניק לילדים, למתבגרים, להוריהם ולצוות המטפל. מדובר בציון דרך משמעותי, שישדרג את השירות הרפואי למשפחות רבות."

מסכם ד"ר ברלוביץ, מנהל בית החולים: "אנו מאמינים כי הקמת מרכז רפואי חדש לילדים, שירכז את כל היחידות והמפראות תחת קורת גג אחת, יביא לשיפור משמעותי באיכות הטיפול



חותמים על האמנה. מימין: משה גל - שירותים טכניים, שלום גויפלד - מנהל אדמיניסטרטיבי, רחלי אסא - סגנית מנהל אדמיניסטרטיבי

בטקס הנחת אבן הפינה. מימין: סיימון פישר, יורם כהן, חנה הרצמן, מוריס קהן, מוטי ששון, ד"ר יצחק ברלוביץ, יוסי בכר, בן חור ירושלמי, ד"ר זהבית זיו-גר

שמים את הסוכרת על המפה

מפות שיחה בסוכרת הן כלי יצירתי, המסייע למטופלים לקחת אחריות על מחלתם, להעשיר ידע, להציף צרכים ובעיות וליהנות מהעצמה ותמיכה קבוצתית, המשפרות את ההיענות לטיפול. **שרית רשיד**, מתאמת סוכרת מוסדית, מסבירה איך זה עובד



מידע בצורה טובה יותר, בתנאים של תמיכה הדדית. הסדנה מעצימה את המטופלים, על מנת שיוכלו לקחת אחריות על מחלתם ולשפר את ההיענות לטיפול.

במקביל היא נותנת מענה לצוותים בנושא החינוך לסוכרת, זאת באמצעות כלי מובנה, המעלה את הנושאים לדיון בצורה מסודרת, ובה בעת מאפשר גמישות ומתן מענה לצורך המיידי המטריד את החולה. בשלב זה קיימים שמונה סוגים של מפות שיחה בסוכרת (ראו מסגרת).

מיתוסים ועובדות על סוכרת

במהלך המפגש המטופלים יושבים סביב שולחן, שמפת הסוכרת פרוסה עליו, ועובדים עם כרטיסיות המחולקות להם. הכרטיסיות כוללות מיתוסים ועובדות על סוכרת, כאשר כל מטופל קורא ואומר את דעתו - האם זו עובדה או מיתוס, ומשתף בכך את האחרים. לדוגמה: במפה מספר אחת, "לחיות עם סוכרת", מצויר שביל שעליו כתוב אינסולין, כבד, תאי שומן, שריר. המטופל קורא בקול את הכרטיס שקיבל ומניח אותו על ההגדרה המתאימה. במפה יש הגדרות של תחושות ורגשות, וכל מטופל מספר איך הרגיש כשנודע לו שהוא חולה סוכרת.

למנחה במפות שיחה יש תפקיד משמעותי מאוד. המנחה נדרש להקשבה פעילה, לקשר עין מתוך אמפתיה ולפתוח לדברי המטופל, עליו לחזור על הנאמר ולהבהיר את דברי המשתתפים, לבצע 'שיקוף' של משתתפי הסדנה, ולבסוף - לאסוף ולארגן את המידע שעולה בקבוצה תוך הרחבה של זווית הראייה.

המטרה: בכל מחלקות האשפוז

בפברואר 2015 יצאה לדרך בוולפסון תוכנית ההכשרה למפות שיחה עבור אחיות נאמנות סוכרת. השתתפו בה כל נאמנות הסוכרת, שקיבלו הכשרה ותעודה להנחיית מפות שיחה. בסוף מרץ התקיימה סדנת מפות שיחה ראשונה לשישה מטופלי סוכרת, המאושפזים ביחידה לטיפול ברגל

סוכרת היא אחת המחלות הכרוניות השכיחות ביותר. שכיחותה נמצאת בעלייה מתמדת, כתוצאה מעלייה בגורמי הסיכון כמו השמנה וחוסר פעילות גופנית, בצד הארכת משך החיים.

אדם המאובחן כחולה בסוכרת נאלץ להתמודד עם העובדה שחיי השתנו: מעתה הוא חולה במחלה כרונית, דבר העלול להשפיע בצורות שונות על רגשותיו ועל תפיסת העצמי שלו.

מילת המפתח בסוכרת היא איזון, והדבר תלוי במספר התנהגויות בריאות חשובות, כמו טיפול תרופתי - התמדה בנטילת התרופות, מעקב רפואי, תזונה נכונה ופעילות גופנית.

מחקרים רבים הראו קשר חזק בין מסוגלות עצמית גבוהה לניהול טוב של הסוכרת. התערבויות טיפוליות, אשר מבוססות על חיזוק תחושת המסוגלות העצמית, הוכחו כיעילות לשיפור מדדים סוכרתיים.

חויית למידה מילולית וחזותית

על רקע זה הושקה בוולפסון סדנת מפות שיחה, המזמינה מטופלים המתמודדים עם סוכרת לחוויית למידה מילולית וחזותית, בעזרת מנחה וקבוצות קטנות של 3-10 חולי סוכרת ובני/נות זוגם. הסדנה מאפשרת לקיים דיון פתוח ומשמעותי על מצבם של המטופלים ולהפנים

סוכרתית. הנחו את הסדנה ד"ר ילנה אומלצ'נקו, רופאה מהיחידה לרגל סוכרתית, מריה גלפרין, האחיות האחראיות ביחידה זו, והדיאטן גיא ברקן. תגובות המשתתפים היו טובות, הן בסדנה זו והן בסדנאות מפות שיחה נוספות שהתקיימו ביחידות אחרות בוולפסון: במחלקה פנימית ד' בהנחיית שושי כתיב ונאמנת הסוכרת מירי עובדיה, במחלקת כירורגיה א' לבקשת האחיות האחראיות מרינה פנחסוב ונאמנת הסוכרת מרינה דזברוב, ובכירורגית ב' לבקשת האחיות האחראיות יפה אסף ונאמנת הסוכרת טטיאנה גליפנד. בקרוב תחל סדנת מפות שיחה גם במכון הדיאלוזה ביוזמתה של נאמנת הסוכרת טניה צחובסקי ובתמיכתה של האחיות האחראיות לריסה שטנדיק. המטרה היא להעביר סדנה זו דרך קבע למטופלים סוכרתיים בכל מחלקות האשפוז.

מטופלי הסוכרת בוולפסון, שהשתתפו בסדנאות מפות שיחה, דיווחו על הגברת ההיענות לטיפול, המתבטאת גם בהגעה למעקב הרפואי. המשתתפים הביעו שביעות רצון גבוהה מהסדנאות שהקנו להם ידע, וחשוב לא פחות - את הכוח והתמיכה שמעניקה הקבוצה.

8 נושאים, 8 מפות

מפות שיחה בסוכרת קיימות כיום בוולפסון בנושאים הבאים:

1. לחיות עם סוכרת
2. פתופיזיולוגיה
3. תזונה נכונה ופעילות גופנית
4. התחלת הטיפול באינסולין
5. סיבוכי סוכרת
6. כף רגל
7. טייפ 1
8. רמדאן

◀ המשך מעמ' 13: לקבל, להשלים, לאהוב

פחדים עיקריים: הפחד מכאב, שמייצג את רובד הפיזי, הפחד מפרידה, שמייצג את הרובד הרגשי, והפחד מהלא נודע - מסוף החיים. אצל החולה הסופני ומשפחתו הפחדים הללו מתמזגים, כאב רגשי הופך לפיזי ומתבטא בחרדות שלעיתים אינן מטופלות. הטיפול התומך עונה על הצורך באיכות חיים, וזה אומר לדעת לחיות עם כל מה שיש. זהו תהליך של צמיחה, שמשמעותה הגדלת יכולת ההכלה. זו ראיית מציאות נכונה. המציאות זו אהבה. תהליך החיים והסוף שלהם זו היכולת ללמוד לקבל - ולאהוב."

שמהותן הכרת הצרכים הרוחניים של האדם ומציאת המשאבים שיכולים לעזור לו. צפי, בעברה מורה לחינוך גופני ומודעות הגוף, הגיעה לתחום זה בעקבות מסע חיים מרתק אשר הביא אותה לחיות במדינות שונות, להכיר תרבויות אחרות ובסופו של דבר גם להעמיק ביהדות שלנו. בארגו הכלים שלה מסלול הכשרה ארוך ב"מכון שטר", התנסות קלינית ברמב"ם, לימודי NLP, רייקי ובעיקר מגע של אהבה. "בסופו של דבר", אומרת ד"ר טל פטלון, "יש לכל האנשים באשר הם שלושה

שירותי סיעוד
ורוחה (ע"ר)

לב זהב



מתן פתרונות בתחום הסיעוד

מטפלות לזכאי חוק סיעוד, עובדים זרים, מטפלות פרטיות, ייעוץ
להשמה בבתי אבות, עובדים מקצועיים ושרות אישי מכל הלב!

סיפי העמותה:

חולון, בת ים, רמת גן, גבעתיים, בני ברק,
ראשון לציון, פתח תקווה, רמלה, לוד,
השפלה, מרכז ודרום תל אביב,
צפון תל אביב, חיפה והקריות, עכו,
הרצליה, רעננה, כפר סבא, ורמת השרון.



*6942

www.Lev-Zahav.co.il

ילדים זה שמחה

בשנת תשע"ה נולדו בוולפסון 5,090 תינוקות, ובמהלך שנת 2015 נולדו בבית החולים 5,116 תינוקות ב-5,011 לידות. ד"ר ברלוביץ מנהל וולפסון, רואיין בנושא בעיתון "השקמה" ובין השאר ציין את הדגשים החשובים בפעילות וולפסון בשנה החולפת ואת אלו הצפויים בשנה זו.

נור חזר לחיים

במהלך חופשה מהצבא חבר פלט כדור, שריסק לנור את הלסת וכמעט הרג אותו. נור הובהל לוולפסון לניתוח חירום ובמשך שבוע שהה בטיפול נמרץ כשהוא מורדם ומונשם, בעוד הרופאים עוקבים אחריו מקרוב. "פצע הכניסה של הכדור היה ממש מתחת לעין ימין ופתח היציאה קרוב לאוזן ימין", מתאר ד"ר ניב דגן, מנהל היחידה לכירורגיה פה ולסת בבית החולים וולפסון, "הכדור פגע בעצם הלחי ובלסת התחתונה. הוא ספספ במילימטרים בודדים את העין וכך היא ניצלה. בגלל שזה היה ירי מטווח אפס, הכדור גם היה קרוב לפגוע בגזע המוח ואז נור עלול היה למות במקום או להישאר משותק. ללא ספק, הוא קיבל את חייו במתנה".

עובדי וולפסון היקרים,



משמח לפתוח את השנה החדשה, שנת 2016, עם גיליון חדש של "העיתון שלנו". כבכל גיליון, אספתי עבורכם מקבץ של קטעי עיתונות, המספק המחשה קטנה ומייצגת לגבי נוכחותנו התקשורתית. ושוב, אתם יכולים להבחין, שאנחנו בהחלט "על המפה", כמותרת מדור זה - בתקשורת הארצית והמקומית, הכתובה והמשודרת, בתקשורת המקוונת (אינטרנט) ואף במדיה החברתית. גם במדיה החברתית, או בכינויה הלוועזי "ניו מדיה", נוכחותנו הולכת וגדלה מעת לעת, ובמסגרת הגיליון הבא מובטח לכם כי אתייחס לנושא זה בהרחבה ואף אציג מקבץ של מופעים מעניינים. בינתיים, אני מזמינה אתכם להצטרף לעמוד הפייסבוק שלנו, תחת השם "מרכז רפואי וולפסון" ולהינות מעדכונים שוטפים. הציעו גם לכל חבריהם ובני משפחותיכם לסמן LIKE בעמוד שלנו, ולהיות שגרירים שלנו בכל מקום. יש לנו הרבה סיבות לגאווה, והן מוצגות בעמוד זה מדי שבוע.

דבר נוסף: כפי שכבר עדכנתי את כולכם באמצעות הדואר האלקטרוני, אתר האינטרנט של המרכז הרפואי וולפסון שב לפעילות שוטפת, לאחר קצרה. אנו מעדכנים בימים אלה את עמודי המחלקות במידע חדש, וכמובן, מעלים כתבות אקטואליות לעמוד הראשי מעת לעת. כתמידי, אני מזמינה אתכם לשלוח אלי עדכונים, רעיונות והצעות לכתבות. לסיום, אני מבקשת להתייחס לסרט תעודה מרגש אודות פעילות "הצל ליבו של ילד" בהפקתם של דני סיון, גועם פנחס ויורם בניטה. הסרט - "במרחק פעימה", שודר במהלך חודש נובמבר של השנה החולפת בערוץ 10 והוא עדיין מוקרן בסינמטקים ברחבי הארץ.

בקצרה, הסרט מביא את סיפורו של ד"ר עקיבא תמיר, מנהל יחידת לב ילדים במרכז הרפואי וולפסון, שנשלח לטונגיה שבאפריקה, בניסיון להציל את חייהם של כמה שיותר ילדים.

כאשר מגיע ג'וליוס בן השש שמצבו אנוש, נאלץ ד"ר תמיר להכריע אם יזכה הילד לניתוח שסיכויי הצלחתו קלושים מאוד. תמיר ושותפו למשלחת, ד"ר ליאור ששון, מנהל המחלקה לניתוחי לב וחוזה במרכז הרפואי וולפסון והמתח הראשי של "הצל לבו של ילד", חווים רגעי מתח ומחלוקות ומתמודדים עם השאלה הקשה מכול: האם לטפל בילדים שמסוגלים לשרוד, או להמר דווקא על החלשים שספק אם יברואו. לא פעם יהיה זה ליבו של הרופא שיתערב בהחלטה. למי שעדיין לא צפה בסרט - מומלץ בחום.

שלכם,

מיכל ויינשל שיינמן
דוברת המרכז הרפואי

מתוך הסרט "במרחק פעימה"



ילדים זו שמחה

במרכז הרפואי וולפסון שמחים וגאים בנתון הבא: 4,975 לידות בשנה החולפת. המנכ"ל, ד"ר יצחק ברלוביץ, מסכם עוד שנת פעילות ענפה. כמה ניתוחים בוצעו וכמה ביקורים במיון היו? כל הפרטים - בכתבה שלפניכם



מנהל השנה החדשה
לשנת תשע"ז
היה במרכז הרפואי
וולפסון 4,975 לידות ונולדו
115 ילדים - כ-115 ילדים
נולדו תחת השמיים שלי
בנוסף יש גם נתונים אחרים:
מספר ויכוחים ופגמים בולפסון
כמה תלמידים 15,397 יצאו
היום, מסתכם 9,166 ניתוחים
1,115 ניתוחים קיסריים
ריים-1,114, ניתוחים אכילי
פזיזים כירורגיים.
במהלך השנה הוחלט להקדיש
סיון ניסויים 131,030 ביקור
ריים (359 ביקורים בסימטון)

18.11.15 Ynet

אחרי שהחבר מהצבא פלט כדור שפגע בראשו - נור חזר לחיים

במהלך חופשה מהצבא חבר פלט כדור שריסק לנור את הלסת וכמעט פגע לו בגזע המוח והרג אותו. אחרי שבוע בטיפול נמרץ, ניתוחים מורכבים וחודשי שינום, הוא נמסר לאחות מחדש את חייו

ענת שניא אלפסון | פרסום: 11:08, 18.11.15



את המדור הראשון של שנת 2016 אנו פותחים עם סיכום הלידות בוולפסון בשנה החולפת: 5011 לידות, 5116 ילודים וכליל הסיילבסטר עצמו: שש ילדות וציילוס: כלנית שכבר-לאופריו.

השקמה, ינואר 2016

"עושים סדר", ערוץ 2



"מבט", ערוץ 1



מבט לסרטן חלל הפה

בכתבה ששודרה במבט של ערוץ 1, אודות תחלואה בסרטן חלל הפה והלסת בישראל, הסביר ד"ר ניב דגן, מנהל המרפאה לכירורגיה פה ולסת בוולפסון: "עד לעשורים האחרונים היה נהוג לחשוב שהגיל שבו מופיעה המחלה הוא שישים-שבעים. היום אנחנו רואים מקרים גם בגיל ארבעים, ואפילו מתחת".

ד"ר ברלוביץ עושה סדר

מנהל בית החולים, ד"ר יצחק ברלוביץ, רואיין בתכנית "עושים סדר" בערוץ 2. במסגרת התכנית התקיים דיון בנוגע ליחס שמקבלים מטופלים בבתי החולים בישראל. בדיון השתתף גם פרשן הבריאות של העיתון "ישראל היום", רן רוניק.

על שעלת בהיריון

מנהל מחלקת הילדים, פרופ' אילן דלאל, התראיין בתוכנית הבריאות של ערוץ 10 ושוחח עם המנחה, פרופ' רפי קרסו, על חשיבות החיסון נגד שעלת לנשים בהיריון.

נגד כל הסיכויים

סרט התעודה "נגד כל הסיכויים - חור בלב", ששודר בערוץ הראשון, הוא מסמך אנושי מרגש אודות פעילות הומוניטרית שמתקיימת בוולפסון. הבמאית אילנה דרוקר ליוותה את ניצא, ילדה סורית בת שנה וחצי, המתגוררת במחנה פליטים בעיראק, שהגיעה עם אימה לישראל בדרך לא דרך כדי לעבור ניתוח לב מציל חיים בוולפסון. אתם מוזמנים לסרוק, לצפות ולהתרגש.

מחקר חדש בסוכרת

פרופ' חוליו ויינשטיין, מנהל היחידה לטיפול בסוכרת, התראיין לתוכנית הרדיו "בשלוש עם ענת דולב" וסיפר על מחקר חדש לתרופה נגד סוכרת, המונעת התקפי לב ושכץ. תודה לתמר רביאב מאגף המשוב, על הנגשת התכנים המשודרים לכלל עובדי בית החולים.

מימון וגיוס תרומות

ערב ההתרמה לאגף הנשים והיולדות בוולפסון, שנערך במוזיאון תל אביב, סוקר במדור "בועות" במוסף הכלכלי "ממון" של ידיעות אחרונות. ב"גלובס" הופיעה ידיעה מעניינת אודות יוזמה של "מימון המונים" עבור וולפסון, במסגרתה יעלה קמפיין לגיוס כספים מהציבור למען מעבדת מחקר לתפקודי שליה, הקמת מלוניית לילדות ושדרוג אגף הנשים.

"בריאות 10", ערוץ 10, נובמבר 2015



ערוץ 1, 10.15, 29.10



סרוקו לצפייה

"גלובס" 2.11.15

בית החולים וולפסון יגייס תרומות מהציבור באינטרנט

150 אלף שקל. לתומכים במימון חלקי יחידות תומדות - חלק מבתי הלידה ממנהלי מחלקת ומנהל בית החולים, ד"ר יצחק בלרובין, דוד כריסטוס לאודיע ותומכה הנניו שיתומים בשכונת האב ועד לטוריום פריטים במחלקה וחרי על שם תרומה למי שיתרמו כ-50 אלף שקל. שלוש תרומות הם פרי ניסיון של פרופ' יעקב בר, מנהל אגף נשים ויולדות בבית החולים, לשפר את התנאים. פרופ' בר



התרחיב גולדנברג בשנים האחרונות האינטרנט פתח תעשיית שלמה של מימון מהמונים (Crowdfunder) לנסות:

"ממון" ידיעות אחרונות, 10.11.15



"חדשות 10", ערוץ 10

מה קורה לסוכרתיים כשהם מדלגים על ארוחת בוקר?

חוקרים ישראליים חוליי סוכרת שדלגים על ארוחת בוקר סובלים מנזקים מסוכנת של סוכר בדם לאורך כל היום. מחקר זה התפרסם ב-26.07.15.

בובת רוב דובר על החשיבות של ארוחת הבוקר לבריאות. מטעמים מתוקי ישראלי חרש ששוחח כי ארוחת הבוקר הייתה בעבר עובד לחל כמות של 2 דגרי החוקרים חוליים מפתחים על ארוחת הבוקר נכונם צומם על ארוחת הבוקר. סמלים מרמזים מסוכנת של סוכר בדם לאורך כל שעות היום.

המחקר שנעשה ביום (2) בכתב העת Diabetes Care, בוצע על ידי שות חוקרים בראשות פרופ' דניאלה יעקובוביץ ופרופ' חילי ירימאני ממוסדות לרפואה של אנדוקרינולוגיה ודיאבטס במרכז לטכנולוגיית בתי החולים ולפסן. בהשתתפות פרופ' איתן פריד מהאוניברסיטה העברית ופרופ' מ. אהרון מהאוניברסיטה העברית.

במחקר השתתפו 22 חולי סוכרת סוג 2 שגילו הממוצע 55.9 שנים, עם BMI ממוצע של 28.2. ביום אחד קיבלו הנבדקים ארוחת בוקר מזיקה אילו ביום אחר הם נמנו על ארוחת הבוקר. ארוחת הבוקר נעדרה והם קיבלו ארוחת בוקר המכילה פחמימה ופחיתים. ארוחת הבוקר המכילה פחמימה ופחיתים נעדרה והם קיבלו ארוחת בוקר המכילה פחמימה ופחיתים. ארוחת הבוקר המכילה פחמימה ופחיתים נעדרה והם קיבלו ארוחת בוקר המכילה פחמימה ופחיתים.

המחקר המפורסם אומץ בחינתם "אומץ פרופ' יעקובוביץ בחינתם לעיתים שפוטמו החוקרים "המאמר היום שבו דלגו הנבדקים על ארוחת הבוקר, מודדו בדם רמת גלוקוז מאד של סוכר בדם והממוצע A1C (סוכרת) במשך ארבעה ימים עם ארוחת הבוקר. רמת גלוקוז של סוכר בדם נמדדה אחרי ארוחת הבוקר והעובד עם בו הנבדקים דלגו על ארוחת הבוקר. כל דגשות נוצרות באינטרנט 2015. לפרטים נוספים על מחקר זה, לחצו על הקישור.

ביום לא ארוחת הבוקר, רמת גלוקוז נשארה גבוהה יותר מאשר ארוחת הבוקר. עם תוספת הארוחת הבוקר, רמת גלוקוז ירדה.

אתר "כמונני", 27.8.15



כל ילד הוא עולם ומלואו

"כשמתגלה מום לב בילד שלך, עולמך חרב. לצערנו מומי לב מולדים הם שכיחים ומצויים ב-0.6% מהאוכלוסייה. בישראל מומי הלב מתגלים בדרך כלל בסמוך ללידה או בינקות. במדינות רבות בעולם קיים חוסר מודעות לנומיו לב ויכולת מוגבלת של רופאים מקומיים לאבחן אותם.

בנוסף, היכולת המוגבלת של הרופאה במדינות אלה מבזירה את חומרת הבעיה. הורי הילד צופים בילדם החולק ודועך מול עיניהם ללא יכולת לספק בו. עונות הצל לב של ילד הוקמה לפני 20 שנה במטרה להציל ילדים חולי לב מרחבי העולם ולהגשיר צוותים רפואיים בתחום זה".

בעקבות נסיעות לרומניה, במסגרת ההרצאה בכני רופאי ילדים מקומיים על "איתור מומי לב בעוברים" - ד"ר עקיבא תמיר, קרדיולוג ראשי של עמותת "הצל ליבו של ילד", משתף:

בעידן בו ישראל עומדת מול מדיניות חוץ לא פשוטה, חשוב שלא משכן להראות את ישראל האחרת: ישראל ששלחת רופאים להעביר הכשרות ולתרום מניסיונם

ynet, 2.8.15

אייטם עם משקל

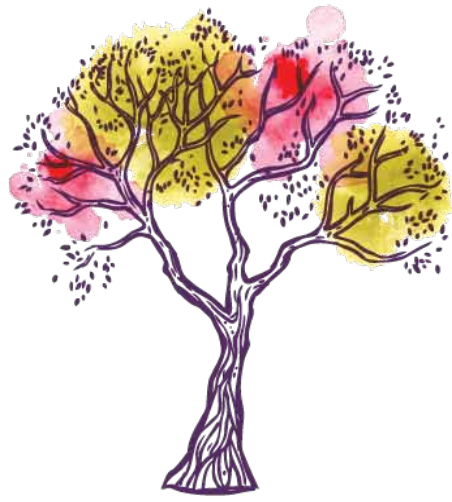
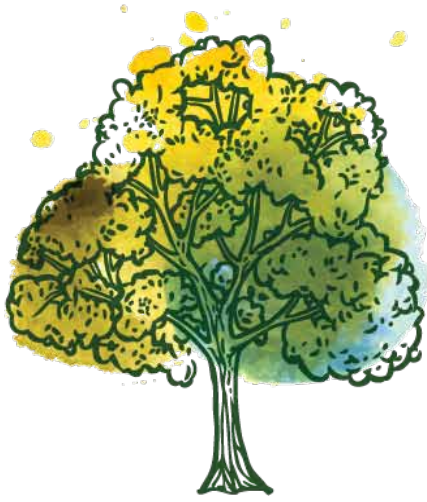
כחלק מסדרת כתבות אודות התמודדות עם תופעת ההשמנה בישראל, שודר בחדשות ערוץ 10 אייטם אודות סדנאות לירידה במשקל לילדים ונוער, הנערכות בוולפסון. בכתבה הופיעו מנחת הסדנאות, הדיאטנית נעמי מור, וכמובן פרופ' חוליו ויינשטיין, מנהל היחידה והמרפאה לטיפול בסוכרת. תודה למיכלי דה-וולף על הסיוע בהפקת הצילומים לכתבה.

אקטיביזם בהצלת חיים

מאמר שכתב מנהל היחידה לקרדיולוגיית ילדים, ד"ר עקיבא תמיר, פורסם בערוץ האקטיביזם החברתי באתר YNET. המאמר סוקר את היכולת הרפואית להציל ממוות ילדים הלוקים בלבם ואת פרויקט "הצל ליבו של ילד" בוולפסון.

על סוכרת וארוחת בוקר

מחקר חדש, שנערך על ידי פרופ' דניאלה יעקובוביץ וד"ר חוליו ויינשטיין מהיחידה לטיפול בסוכרת בוולפסון, מגלה כי אנשים החולים בסוכרת אשר מדלגים על ארוחת הבוקר מסתכנים בעלייה מסוכנת של הסוכר בדם. כתבה הסוקרת את הנושא ומציגה את המחקר פורסמה באתר "כמונני".



חורף, אביב, קיץ, סטאז'י

"תקופת הסטאז' היא החווייתית ביותר: אנו מתחילים את צעדינו הראשונים בקריירה המקצועית. מוטלת עלינו אחריות על המטופלים שלנו, ואנו מהווים חלק אינטגרלי בעבודה השוטפת של המחלקה. מרגישים כבר רופאים - וזה מאוד מרגש". מה עוד חושבים ומרגישים הסטאז'רים והמתמחים שלנו?
אולגה רובלסקי יצאה לבדוק - ואתם מוזמנים להצטרף



ד"ר שיראל יוספי: "יש יתרונות להתמחות בבית חולים בו גדלת כסטאז'ר, כי אתה מכיר את המערכת והיא מכירה אותך"

יתרונות להתמחות בבית חולים בו גדלת כסטאז'ר, כי אתה מכיר את המערכת והיא מכירה אותך. בתקופת הסטאז' שיראל הייתה בכירורגיה א', בה היא מתמחה כעת. על המקצוע היא אומרת: "כמנתחים אנו צריכים לדעת לא רק לנתח היטב אלא גם לעמוד לצד המשפחות החוששות, להבין ולתמוך מתוך מקום אמפתי מאוד. הכירורגיה מאתגרת, כי אנו מטפלים באוכלוסייה מורכבת, לעתים קרובות בקשישים עם המחלות הכרוניות הנלוות, אך הסיפוק מאוד מהותי ויחסית מידי".

בין סטודנט לסטאז'ר וזו הדרך ללמוד. במבט לאחור על הדרך שעברתי אני מרגישה שהיכרות עם ד"ר סופר, וההזדמנות לעבוד אתה, הן ציון דרך במסלול ההכשרה שלי. למדתי המון מהמקצועיות שלה ומהיחס שלה לחולים ומשפחותיהם."

מעריכים סטאז'רים טובים

הני הריני דוד הגיעה לחודשי אלקטיב במחלקת הילדים, והתאהבה במחלקה. כעת היא בשנתה הראשונה להתמחות במחלקה זו. על הסיבה להישאר מספרת הני: "לאלקטיב בוולפסון הגעתי לאחר המלצות רבות על מחלקת הילדים. הרבה דברים מצאו חן בעיניי במחלקה. בעיקר אהבתי, שיחד עם הרפואה הטובה שעושים יש גם אווירה טובה וחברתית, דבר שאינו מובן מאליו ולא תמיד קיים במקומות אחרים". הני קיבלה לאחרונה את תפקיד אחראית הסטאז'רים. "זה תפקיד מעניין. בתור מתמחה צעירה, אני מרגישה שמחובתי לגרום לסטאז'רים להתמקצע וגם ליהנות מהעבודה אצלנו. אנו מאוד מעריכים סטאז'רים טובים שבאים אלינו, הם ממלאים חלק חשוב וחיוני בתפקוד השוטף של המחלקה והמיון". על בחירתה בהתמחות בילדים מספרת הני: "בשנים האחרונות ההתמחות הפכה למבוקשת מאוד. לא קל להתקבל. אני חושבת שהביקוש נובע בעיקר מכך, שעבודה עם ילדים היא מתגמלת במיוחד, למרות שהיא לא פשוטה. צריך לדעת לטפל בילד ותוך כדי כך להרגיע ולתמוך בהורים. בנוסף יש הרבה תחנות מאתגרות בהתמחות, מחלקת ילדים, רפואה דחופה, טיפול נמרץ, יילודים ופגייה, וכאן בוולפסון יש גם ילדים שמגיעים במסגרת 'הצל ליבו של ילד'. בעיניי זו ההתמחות הטובה ביותר."

בית חולים עם יחס חברי

גם שיראל יוספי עשתה את הסטאז' בוולפסון, וכעת היא מתמחה בכירורגיה א'. על וולפסון יש לה רק מילים טובות: "בית חולים עם יחס חברי, שבו מהר מאוד כולם מכירים את כולם. יש

את הסטאז' שלה החלה מיכל רוז במחלקת פנימית ו'. כעת, מיכל עומדת לפני תחילת התמחותה בפנימית, ובראייה לאחור על חוויית הסטאז' היא מספרת: "במחלקת פנימית ו' עבדתי בעיקר עם סגנית מנהל המחלקה, ד"ר סופר, שמהיום הראשון אפשרה לי לצלול לתוך העבודה השוטפת של המחלקה. היא נתנה לי דגשים, והכי חשוב, דאגה תמיד להכניס איזושהו דיון אקדמי ליד מיטת החולה לגבי אבחנה מبدלת וטיפול. התחושה הייתה שנותנים לי אחריות. מבחינתי זהו המעבר



ד"ר הני הריני דוד: "אני מרגישה שמחובתי לגרום לסטאז'רים להתמקצע וגם ליהנות מהעבודה. אנו מאוד מעריכים סטאז'רים טובים"



הצלחתי להפנים שהבחינות כבר מאחוריי... עד סוף ההתמחות יש לי עוד לא מעט זמן, ומאוד הייתי רוצה להישאר כרופאה בכירה במחלקה שלי. חושבת על תת התמחות, אך בינתיים עוד לא בחרתי תחום".

תודה לוולפסון על שנה נפלאה

ולסיום: כמי שסיימה את הסטאז' בוולפסון, רציתי להגיד תודה על הטיצ'ינג באווירה חיובית ותומכת, שמאפשרת לשאול שאלות ולהביע את עמדתנו



ד"ר ילנה ביל: "בהתחלה היה לי קשה, כי רק עליתי לארץ, אך פנימית ג', המחלקה הראשונה שלי, מאוד עזרה לי להיכנס לקצב העבודה"

כרופאים מתחילים, ועל האפשרות לעשות מחקר. התרגשתי מאוד לקרוא את ההערכות שקיבלתי. תודה לד"ר אורבך, לפרופ' ברטוב, לפרופ' דלאל, לפרופ' עוזי, לפרופ' צימליכמן, לד"ר שמענוב ולד"ר שריסט. תודה ענקית לד"ר קלטר ולד"ר ברלוביץ שהשרו את היחס האוהד שקיים בוולפסון לרופא המתחיל, הסטאז'ר. תודה לוולפסון על שנה נפלאה!

לקראת שלב א', כך שלקראת המבחן היה את מי לשתף ועם מי להתייעץ". איתי הוא גם הטיטור של קבוצת סטודנטים לרפואה הלומדים באוניברסיטת תל אביב, בתוכנית ניו יורק. "תחום ההוראה מאוד קרוב ללבי. אני חושב שהקרקשיפ ברפואה פנימית הוא בסיס חשוב ביותר לכל רופא, ללא תלות בבחירת ההתמחות בהמשך. מעבר ללימוד רפואה פנימית כשלעצמה, אני רואה ערך עליון בהטמעת צורת חשיבה רחבה, המתבססת בעיקרה על הבנת תהליכים ולא דווקא על זיכרון טוב".

איך להיות רופא עם תשוקה

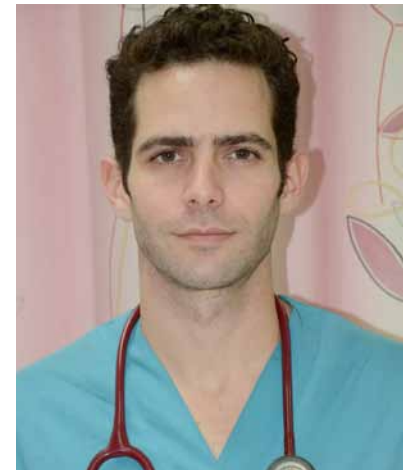
יצאנו לבדוק מה אומרים הסטודנטים על תקופת הקרקשיפ בפנימית א' ובפנימית ב'. את אשלי, רוב, נתי, אמירה, אריאל וסאם אנו פוגשים בארוחת צהריים בחדר האוכל השוקק של וולפסון. אשלי ואמירה מספרות: "אנחנו לומדים מאיתי, הטיטור שלנו, כיצד להיות רופא עם תשוקה. הוא מלמד אותנו כיצד לחשוב ולנתח את האינפורמציה צעד אחר צעד. אנחנו עושים קבלות למטופלים, וכן, גם לומדים כיצד לא לפחד לגעת בחולה. השיחה עם החולה והמגע עוזרים לו כבר בפני עצמם". מוסיף סאם: "האוכלוסייה מאוד מגוונת גם מבחינה רפואית וגם מבחינה תרבותית. אנחנו מרווחים מזה. רובנו נחזרו להתמחויות בניו יורק, שגם בה האוכלוסייה היא רב תרבותית. לא תמיד המטופל דובר את שפתנו, אך חשוב שהרופא ידע לתקשר אתו". רוב, אריאל ונתי מתארים לטובה את הפן הקליני, האפשרות להציג סמינרים ותשומת הלב שהם מקבלים ממנהלי המחלקות.

התאהבתי בצוות פנימית א'

ילנה ביל השלימה בהצלחה בימים אלו את בחינות שלב א' ושלב ב' של ההתמחות בפנימית. גם היא החלה את דרכה המקצועית כסטאז'רית בוולפסון. "תקופת הסטאז' בוולפסון הייתה תקופה יפה, בה התחלתי להרגיש שאני כבר רופאה", היא משחזרת. "בהתחלה היה לי קשה, גם כי עליתי לארץ, אך פנימית ג', המחלקה הראשונה שלי, מאוד עזרה לי להיכנס לקצב העבודה. בהמשך הגעתי לפנימית א' והתאהבתי בצוות. שם הבנתי שאני רוצה להיות רופאה פנימית ולהישאר להתמחות במחלקה זו. אציין לטובה גם את מחלקת כירורגיה א', בה גם הייתי סטאז'רית, למדתי ונהניתי. הלימוד של שלב א' ושלב ב' היו לא פשוטים, והייתי רוצה לומר תודה לד"ר גביש, ד"ר אלי, ד"ר אפשטיין וד"ר אשכנזי, שעזרו לי לעבור את זה. עדיין לא

לרכוש ניסיון באופן יומיומי

איתי גואטה עשה את הסטאז' בוולפסון וכעת מתמחה אחרי שלב א' בפנימית ב'. "תקופת הסטאז' בוולפסון הייתה מהנה מאוד", הוא אומר, "נהניתי בעיקר מהתקופה במחלקות הרפואה הפנימית והמיון. מגוון המטופלים והמחלות שפגשתי מאפשר הטמעה של הידע התיאורטי לפעילות הקלינית. אמנם לעתים עומס העבודה רב, אך כסטאז'ר דווקא עובדה זו מאפשרת לקחת חלק אינטגרלי במחלקה, ללמוד ולרכוש ניסיון באופן יומיומי. זה מאפשר נחיתה רכה יחסית בתחילת ההתמחות - תקופה מלאת אחריות כרופא. למרות תחושת העומס יש גם זמן פנוי לחיי חברה ופעילויות אקדמאיות". על ההתמחות בוולפסון מעיד איתי שהיא דורשנית מאוד - הן בשל מחסור ברופאים, בעיקר במחלקות הפנימיות, והן בשל עומס העבודה ומספר החולים הרב במחלקות. "בתקופת התמחות כל יום לומדים לפחות משהו חדש אחד. עם החשיפה המרובה לחולים, גם גדלים הידע והניסיון. למולי בחרתי להתמחות בפנימית ב', מחלקה עם צוות רופאים בכיר, עשיר בניסיון ומבט קליני, וזאת באווירה תומכת ומשפחתית. מאפיינים אלו גם סייעו לי



ד"ר איתי גואטה: "תקופת הסטאז' בוולפסון הייתה מהנה מאוד. נהניתי בעיקר מהתקופה במחלקות הרפואה הפנימית והמיון"

ישקה וסיגל - צוות לעניין

ד"ר ישעיהו קלטר ("ישקה"), אחראי הסטאז'רים, וסיגל מזכירתו, הם צוות לעניין: תמיד חייכנים, זמינים ודואגים לסטאז'רים. "דלתנו תמיד פתוחה", אומר ישקה, "לסטאז'רים שלנו יש 'אימא ואבא' והם יודעים שאנו זמינים תמיד וגם מנסים להתחשב בשיבוצים במחלקות. אני לא מכיר מישהו שעשה סטאז' בוולפסון ולא מרוצה. הצמיחה המקצועית של כל סטאז'ר תלויה כמובן גם בו: מי שרוצה ללמוד ולהתפתח כרופא יעשה זאת, ואנחנו נהיה שם בשבילו הן מקצועית והן מבחינת התמיכה החברתית שדרושה בתחילת הדרך". סיגל, שהתחבבה מאוד על הסטאז'רים, מסכמת: "זהו תפקיד חדש שקיבלתי השנה, ואני נהנית לעבוד עם חבר'ה אנרגטיים, לעזור להם בתחילת דרכם ולפגוש אותם ברחבי וולפסון בחלוקים הלבנים. כיף לי לעבוד איתם!"

קידום מודעות לסרטן שד בקהילה /

דיאנה מושייב

חלק בלתי נפרד מתפקידה של מתאמת שד מוסדית הוא קידום מודעות נשים בקהילה לנושא סרטן השד. המתאמת מקיימת הרצאות בקהילה (בתי אבות, מרכזים קהילתיים ועוד) ובקרב סקטורים שונים של עובדות בית החולים. ההרצאות כוללות שיטות לגילוי מוקדם ואבחון, והנשים מוזמנות חנים אין כסף לבדיקה אצל רופא מומחה במרפאת השד בוולפסון. הרצאות אלה זוכות להצלחה רבה ומובילות לעלייה באחוז הפניות למרפאת השד. עובדות המעוניינות להזמין את מתאמת השד להרצאה, מוזמנות לפנות לכותבת.

התחרות השנתית לצוותי שיפור

בשירות המדינה / אלנה סלוצקר

התחרות הארצית לצוותי שיפור בשירות המדינה נערכה ב-19.10.15 במרכז הכנסים מעלה החמישה. נציגינו בשלב הגמר היו אלנה סלוצקר - מתאמת כאב, ד"ר ארנוולד שטיין - מנהל מרפאת כאב, ירדנה פינס - נאמנת כאב מחלקתית, יעל אושר - מרכזת הבטחת האיכות, טלי לבס - אחות כללית, ואלכס מנור - תקציבן בית החולים. אלנה סלוצקר הציגה עבודה שתארה את הליך השיפור בטיפול בכאב בוולפסון, בכלל זה הדרכות, הכשרת צוותים, עדכון נהלים והטמעתם וכן נתונים סטטיסטיים, שהוכיחו שיפור מובהק בנושא. העבודה הוצגה מול ועדת השיפוט וצוותי שיפור מבתי חולים אחרים, וזכתה לשבחי הקהל.

כנס לוגיסטיקה במערכות בריאות /

איריס לניאדו

באוקטובר 2015 נערך בשפיים כנס לוגיסטיקה במערכות הבריאות. בכנס הוצגו שלוש עבודות מוולפסון, שעוררו התעניינות רבה: **לוגיסטיקה של הטמעת SCD Express** - מערכת דחיסה (אגדים פנאומטיים) - מרינה ד'ברוב, אחות ומדריכה קלינית בכירורגית א'. השימוש במיקרוסקופ **בניתוחי עמוד שדרה** - מרק בקר, סגן אחות אחראית חדר ניתוח. **שיפור נצילות חדר ניתוח** - איריס לניאדו, אחות אחראית חדר ניתוח.

חדש בסוכרת / שרית רשיד

ב-7.10.15 התקיים מפגש נאמנות סוכרת רבעוני, שעסק בשימוש במשאבת אינסולין בחולה המאושפז. בסיום קיבלו הנאמנות תעודה המאשרת את הכשרתן. בנושא נוסף - סדנת מפות שיחה לחולי סוכרת - **ראו כתבה נפרדת בעמ' 16**



קידום בריאות: גמילה מעישון ועוד /

יוליה ירושלמסקי

הוועדה המוסדית לקידום בריאות, בראשות פרופ' חוליו ויינשטיין ולידיה ריחני, מובילה מהלכים רבים. בין היתר החלה לפעול סדנה לגמילה מעישון לעובדי וולפסון. נרשמו למעלה מ-55 עובדים, ולאור מגבלות המקום התקבלו רק 19. עקב הביקוש הרב מתוכננת להיפתח סדנה נוספת. הסדנה כוללת שמונה מפגשים חווייתיים בני שעה וחצי, המתקיימים בשעות העבודה בהנחיית זויה למברג, אחות ומורה בביה"ס לסיעוד, וחנה לשם, תזונאית - שתיהן בעלות תעודת מנחה מוסמך לסדנאות גמילה מעישון. המשובים ממשתתפי הסדנה מצויינים. בנוסף מתקיימות סדנאות ארגונומיה לעובדים מסקטורים שונים, בהובלת יוליה ירושלמסקי - רכזת ועדה מוסדית לקידום בריאות, יחד עם אריה ליברמן, מנהל מכון פיזיותרפיה. הסדנה כוללת הרצאה פרונטלית וסימולציות של מצבים שכיחים בעבודה.

מבדק איכות בנושא פצע לחץ /

סטלה טולמסוב

ב-21.9.15 נערך בוולפסון מבדק איכות של משרד הבריאות בנושא פצע לחץ. המבדק התבצע על ידי אנשי מקצוע בכירים בשיטה של בקרת עמיתים. כהיערכות למבדק הוקם צוות מוביל בראשות סטלה טולמסוב, מתאמת פצע לחץ מוסדית, ובהשתתפות לידיה ריחני, אסתי אהרוני, פים פיינשטיין, דיאנה מושייב, הלנה סלוצקר ונאמנות נושא מחלקתיות. למשימה התגייסו גם האחיות האחראיות של המחלקות הפנימיות, אורתופדיה, טיפול נמרץ כללי ונוירולוגיה. הודות להירתמות ולמחויבות של צוותים אלו עמדנו במבדק בהצלחה רבה.



קורס ניהול הטיפול בחולה עם

שבץ מוחי / מרינה פרידמן

בנובמבר האחרון נפתח בבית החולים קורס ייחודי, שמטרתו הקניית כלים וידע לסיעוד לטיפול בחולים עם שבץ מוחי. השתתפו 31 אחים ואחיות, רובם המכריע מוולפסון. את הקורס יזמה מרינה פרידמן, סגנית אחות אחראית במחלקה הנוירולוגית, כאשר אתי כתרי מסייעת בתכנון ובהובלת הקורס. הטיפול בשבץ מוחי מצריך צוות מיומן עם היערכות מתאימה בהיבטי תשתיות, כוח אדם ומסגרות אשפוז ייעודיות. מתוך הכרה בחשיבות הנושא, הכניס משרד הבריאות בשנת 2013 את הנושא כמדד איכות במסגרת התוכנית הלאומית למדדי איכות בבתי חולים בישראל.



סיעוד בפסגה: וולפסון וצה"ל במסלול ייחודי



בביה"ס האקדמי לסיעוד ע"ש א. וולפסון התקיים בחודש אוקטובר טקס סיום המחזור הראשון של מסלול העבודה "סיעוד פסגה". האירוע נערך במעמד מנהל בית החולים, ד"ר יצחק ברלוביץ, אחות ראשית ארצית, ד"ר שושי ריב"א, קצין רפואה ראשי, תא"ל ד"ר דודו דגן, ומנהלת ביה"ס לסיעוד, ד"ר שרה ניסים.

באוקטובר 2012 נפתח מסלול ייעודי חדש, תלת שנתי, ללימודי סיעוד במסגרת העבודה האקדמית. תוכנית ייחודית זו פותחה בשיתוף משרד הביטחון, חיל הרפואה, אוניברסיטת תל אביב ובית הספר לסיעוד וולפסון, במטרה לענות על המחסור החמור באחים ובאחיות בצה"ל. הסטודנטים לומדים בפקולטה של אוניברסיטת תל אביב, מוכשרים בבית הספר לסיעוד ובשדות הקליניים השונים של בית החולים ואף מבקרים ביחידות השונות של חיל הרפואה. הסטודנטים זכאים למימון מלא של שכר הלימוד ולמגורים במעונות של בית הספר לסיעוד, ונהנים מחניכה ומליווי צמודים מטעם מרכזות המסלול, אורלי אלישיב מטעם בית הספר וסרן עדי מג'ר-סויסה מטעם חיל הרפואה.

הסטודנטים במסלול זה נבחרים בקפידה על ידי צה"ל והאוניברסיטה. הם מגיעים מכל קצוות הארץ, מרביתם בוגרי תיכון במגמות מדעיות, מתנדבים בקהילה ובמד"א. אוכלוסיית הסטודנטים במסלול מגוונת וכוללת בין היתר סטודנטים דרוזים, יוצאי הקהילה האתיופית ובדואים שהתנדבו לשרות. במחזור הראשון סיימו 11 בוגרים, תמישה גברים ושש נשים, מתוכם שלושה הצטיינות יתרה. שניים אף קיבלו הצטיינות דיקאן במהלך הלימודים. סיכם

ד"ר יצחק ברלוביץ: "המרכז הרפואי וולפסון גאה כי צה"ל בחר בבית הספר לסיעוד שלנו כמקום להכשרה של אחים ואחיות של חיל הרפואה. הקשר עם צה"ל חשוב לנו, וחשובה לנו התרומה לשרות הרפואי והסיעודי למען חיילי צה"ל".

סיעוד רב תרבותי - בסקייפ עם משיגן

בתאריך 8.10.15 קיימו בבית הספר לסיעוד שיחת ועידה באמצעות הסקייפ, בין סטודנטים ממסלול הסבת אקדמאים הלומדים בבית ספרנו לבין סטודנטים לסיעוד מאוניברסיטת FLINT שבמישיגן, ארה"ב. השיחה נערכה ביוזמת ד"ר שרה ניסים, מנהלת בית הספר לסיעוד בוולפסון, יחד עם פרופ' היבא ווהבה-אלמה מארה"ב. היא התנהלה במשך כשעה וחצי בשפה האנגלית ובמהלכה הסטודנטים הכירו אלה את אלה, מצאו את הנקודות המשותפות בתוכניות הלימודים ויכלו לשאול שאלות על החיים באופן כללי בארצותיהם. המפגשים הללו נערכים במסגרת שיעורים על רב תרבותיות בסיעוד, המתקיימים גם בארץ וגם בארה"ב, אשר מטרתם היכרות עם האחר, התודעות לסטראוטיפים ולמקורן של הדעות הקדומות, ואיתור דרכים למניעת אפליה וחוסר שוויון במערכת הבריאות בכלל ובטיפול הסיעודי בפרט. הסטודנטים שלנו, המייצגים את הקשת התרבותית המגוונת של מדינת ישראל, ייצגו באופן מכבד ומכובד את מקצוע הסיעוד בארץ ואת בית הספר והמרכז הרפואי וולפסון.



למעלה: פרופ' היבא ווהבה-אלמה ממישיגן משוחחת און-ליין עם סטודנטים בוולפסון. מימין: סטודנטים ממסלול הסבת אקדמאים בשיחת הסקייפ עם סטודנטים בארה"ב

יום עיון למדריכים קליניים

תשאול אפקטיבי בהדרכה והגישה המוטיבציונית. ארגו כלים מקצועי זה הועבר באמצעות שיטת ה-Mastermind ו"שולחנות למידה" יישומיים, שדרכם רכשו המשתתפים כלים האחד מהשני והעצימו את יכולות העשייה המקצועית שלהם. יתרה מזו, המדריכים קיבלו את התחכים ככלי עזר יישומי להדרכה, שפותח על ידי צוות בית הספר לסיעוד. באמצעות הכלי ניתן להטמיע את המידע התאורטי שהוצג בכנס. במשוב לסיכום היום הביעו הנוכחים שביעות רצון מרובה ממהלך היום ומהנושאים שהועלו. כמו כן, מרבית המשתתפים הביעו רצון להמשיך להיפגש ולקיים ימי עיון נוספים.

עם תום שנת פעילות ענפה והתנסויות קליניות מרובות, התקיים בבית הספר האקדמי לסיעוד וולפסון יום עיון כהוקרה למדריכים קליניים, בנושא: "מפוטנציאל למסוגלות בהדרכה". יום העיון התקיים בהנחיית קובי קדם, מנכ"ל חברת שילובים-מאמנים, פסיכולוג ויועץ ארגוני, יחד עם הסגל הבכיר של מורות בית הספר לאחיות. איריס גולדמן, ראש מערך ההדרכה הקלינית בבית הספר לסיעוד וולפסון, מדווחת כי במפגש נכחו 60 מדריכים קליניים, מתוכם 44 מוולפסון, וכי תכני היום עסקו במגוון שיטות לקידום המסוגלות העצמית והמוטיבציה של המודרך, ביניהן התנגדות בהדרכה כמנוף התפתחותי,

הזדמנות לפרק חדש בחיים

באחוזת נווה חוף - דיור מוגן במערב ראשל"צ



הצטרפו גם אתם למשפחת אחוזת נווה חוף - דיור מוגן מהמובילים בארץ, ותיהנו מכל היתרונות: • מגוון דירות מרווחות בסטנדרט בנייה גבוה במיוחד • מפרט טכני מפנק ומרפסת שמש עם נוף לים ולפארק פרטי מטופח • אודיטוריום חדש ויוקרתי • בריכת שחייה מקורה עם ג'קוזי • קפיטריה • מינימרקט, מספרה ושירותי בנק • שפע פעילויות תרבות, פנאי וספורט • וכמובן - יחס חם מצוות מקצועי ותיק ומיומן שייתן לכם להרגיש תמיד בבית.

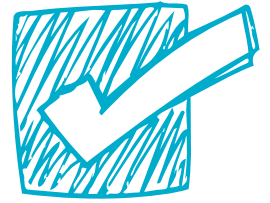
נשמח לקבל אתכם למשפחה

לתיאום ביקור התקשרו: 03 - 9536108

רח' המגילה 30, נווה חוף ראשון לציון מערב www.nevehof.co.il "דיור מוגן - אחוזת נווה חוף" 



סיימנו את השנה בגדול



עמותת הידידים של בית החולים וולפסון סיימה את שנת 2015 בשני אירועים משמחים: השקת יחידת ה-MRI החדשה ואירוע ההתרמה לאגף נשים ויולדות



ד"ר יצחק ברלוביץ, מנהל וולפסון, וצילה הרשקו, חברת נשיאות הכבוד של העמותה



מימין: יו"ר עמותת הידידים - בן חור ירושלמי, מנהל אגף נשים ויולדות - פרופ' קובי בר ורעייתו, מנכ"לית עמותת הידידים - חנה גוכשטט



ד"ר יצחק ברלוביץ, מנהל המרכז הרפואי, נושא דברים בערב ההתרמה לאגף נשים ויולדות

ערב התרמה נולד - למען אגף נשים ויולדות



שיתוף פעולה פורה בין עמותת הידידים ופרופ' קובי בר, מנהל אגף נשים ויולדות ששם לו למטרה לשדרוג את האגף, הוליד ערב התרמה מרשים שנערך ב-8.11.15 במוזיאון תל אביב. מאסטרו גיל שוחט, לאוניד פטשקה ושלמה גרוניך בביצועי פסנתר מרהיבים וזמרת האופרה יפעת רותם, הלהיבו את הקהל הרב. את הערב הנחתה בהתנדבות מיכאלה ברקו.

MRI - שנתחדש!



עמותת ידידי וולפסון הייתה שותפה לגיוס תרומה משמעותית ליחידת ה-MRI החדשה בבית החולים. באווירה משפחתית ובהשתתפות שר הבריאות הרב ליצמן ונציגי התורמים, נערך ב-22.11.15 טקס קריאת שם היחידה על שם קרן אדליס. אנו מלאי הערכה לרבקה בוכריס, הוגט אלחדד ולמשפחת דלורו על נדיבותם.



מימין: חנה גוכשטט - מנכ"לית עמותת ידידי וולפסון, ד"ר יובל לוי - סגן מנהל המרכז הרפואי, בן חור ירושלמי - יו"ר עמותת ידידי וולפסון, הוגט אלחדד - מנהלת קרן אדליס, ד"ר יצחק ברלוביץ - מנהל המרכז הרפואי, רבקה בוכריס - נאמנת קרן אדליס, נסים זויילי - נאמן קרן אדליס, אלבר דלורו - נשיא קרן אדליס, ורעייתו קלוד דלורו - נאמנת הקרן, סידני בוכריס - נאמן קרן אדליס



במעמד גזירת הסרט. מימין: אלבר דלורו - נשיא קרן אדליס, בן חור ירושלמי - יו"ר עמותת ידידי וולפסון, רבקה בוכריס - נאמנת קרן אדליס, ד"ר יצחק ברלוביץ - מנהל המרכז הרפואי

ידידים זה מהלב

מעוניינים לתמוך בפעילות עמותת הידידים ולתרום לקידומו של המרכז הרפואי ע"ש אדית וולפסון?
צרו קשר בטל' 03-5028596 או 03-5028819 או במייל friends@wolfson.health.gov.il



דברים שכדאי לדעת על... צבירת ימי חופשה

- לכל עובד מגיעה מכסת ימי חופשה שנתית, הניתנת לצבירה באופן חלקי.
- מתוך המכסה השנתית יש לנצל לפחות 14 ימי חופשה בשנה. אם לא ינוצלו ימים אלה לחופשה, יימחקו 14 הימים ולא ייצברו לשנה הבאה!
- לקראת סוף השנה מומלץ לוודא כי ניצלתם לפחות 14 ימי חופשה במהלך השנה. אם לא - כדאי לנצל אותם לפני כניסת השנה החדשה.
- את מכסת ימי החופשה שנתורה לכם ניתן לראות בתחתית דוח הנוכחות, או על גבי תלוש המשכורת שלכם.
- מידע נוסף בנושא, ובנוגע לזכויות נוספות ועוד, ניתן למצוא בפורטל משאבי אנוש הנמצא באתר הפנימי של בית החולים.
- זיכרו: משאבי אנוש וולפסון - תמיד לרשותכם!

מיומנו של גימלאי (והפעם בחרוזים)

בשנה האחרונה פרשו לגמלאות כמה מנהלי מחלקות ורופאים בכירים בבית החולים. במקאמה שלפניכם משתף אתכם גמלאי ותק, הלא הוא ד"ר עוזי רביב, באחת האפשרויות לבילוי לאחר היציאה לפנסיה. בילוי נעים!

שודרג* על ידי ד"ר עוזי רביב

שיטוט יומי ברחוב
ממש עושה לי טוב
וכמי ששנים הוא גמלאי
זה חלק חשוב בעיסוקיי.

ובכן, ביום נאה ובהיר
הלכתי לטייל במרכז העיר.
בכנסתי לחנות "לשטוף" ת'עיניים,
אך לא קניתי כלום, בינתיים.
אחר כך כשיצאתי שוב לרחוב,
אני רואה שוטר - שכך יהיה לי טוב! -
עומד ודופק דוח חניה בלי חשבון -
איזה באסה, איזה חרבון!

פניתי אליו: בבקשה, תקל על גמלאי,
אך הוא המשיך כאילו אני שקוף ודי!
אז צעקתי: אתה פשיסט אמיתי,
על מה ולמה אתה קונס אותי?
והוא, בלי להניד עפעף
בפנקס העביר עוד דף
והוסיף - איזה צחוקים! -
דוח על צמיגים שחוקים.

אני ממשיך לקטר
ולקלל את השוטר
והוא בקור רוח
רושם דוח ועוד דוח!

למען הגילוי הנאות (זה סוד כמוס!)
אני נוסע רק באוטובוס
המכונית לא שלי ולי לא יזיז
מי חטף את הדוח המרגיז.
העיקר שאוכל לעשות כיף דומה בכל יום
ולמצות את הפנסיה עד תום!

* השיר נכתב לפי בדיחה המסתובבת ברשת, כמובן לא מחורזת...



המסיבה של יע"ל
כמדי שנה, נערכה מסיבת חנוכה המסורתית של מתנדבי יע"ל במרכז הרפואי וולפסון, בהשתתפות אורחים רבים. היה שמח!

פינת הגמלאי

דבר יו"ר ועד הגמלאים

גמלאים יקרים,
השנה התקיימו בחירות לוועד הגמלאים של המרכז הרפואי ע"ש אדית וולפסון. הוועד הנבחר הציב מטרות לפעול למען זכויותינו ורווחתנו של הגמלאי. הוקמו ועדות, כגון ועדת תרבות ורווחה שמטרתה לשפר את רווחת הגמלאי בטוילים, נופשונים חברתיים, ימי גיבוש וטיול לחו"ל.
אלו הם ימים נעימים לנו כגמלאים, מעשירים ומשפרים את עולם ההווה החדש שלנו. הישגי תרבות ורווחה הושגו בעזרת ההסתדרות החדשה, ישות חזקה המאמינה בעוצמתם של הגמלאים. הוועדה המקצועית התחייבה להעלות נושאים רלוונטיים, הקשורים לבריאות הגמלאי, בכלל זה מתן הסבר וכלים למניעה ולגילוי מוקדם. אני מאמינה ומקווה לנוכחות מרשימה.
לגמלאי הפנסיה הצוברת, אנו עוסקים בנושא יחד עם נציגי ההסתדרות החדשה ופועלים לשינוי. הוועד הנבחר של גמלאי וולפסון נפגש עם הנהלת בית החולים ופרש בפניה את תוכניותיו. כמו כן העלה הוועד את בקשותיו בתחומים שונים, שיקלו על הקשר של הוועד עם הגמלאים וכן יגבירו את שיתוף הפעולה בין ההנהלה והוועד - כל זאת על מנת לקדם נושאים החשובים לרווחת הגמלאים.
אנו תקווה כי בקשותינו ייענו בחיוב, ויחד עם ההנהלה נוכל לפעול למימוש זכויותינו לרווחת ציבור גמלאי בית החולים.
נמשיך לפעול יחד להשגת הזכויות המגיעות לנו ולרווחתם של הגמלאים - נצליח בכך כל עוד נהיה מגובשים, בעלי נוכחות והתארגנות על פי צו ועד הגמלאים.
נאחל לכולנו הצלחה בדרך, ואין הצלחה טובה יותר כאשר אנו מלוכדים!

ברגשי כבוד והערכה,

עליזה שושן

יו"ר ועד הגמלאים



חזמינים באפליקציית מקדונלד'ס, מדלגים על התור וחוסכים זמן!



חפשו: מקדונלד'ס ישראל



אחוזה נאלא איס.
 נא ולינדיס היסינאויס
 2/4 קום אחז.
 בקרי ליכאלי



שירות סיעודי מקיף וצוות מנוסה, מעניק למטופלים בכל יום את מלוא האהבה, המקצועיות והמסירות

אגף החלמה

מיועדת לאנשים המעוניינים לקחת פסק זמן לאחר ניתוח או אישפוז, לאפשר למשפחה קצת זמן פנוי לעצמם כאשר יקירם בטיפולנו המסור.

PrivateCare

מיועדת למי שמבקשים לקיים אורח חיים עצמאי ורגיל בסיוע מטפל אישי צמוד. התכנית מעניקה טיפול סיעודי אישי בדירה פרטית תחת השגחת צוות האחזה.

מח' תשושי נפש

מיועדת לסובלים מדמנציה או אלצהיימר וזקוקים לסביבה מגוננת הצוות מטפל כדיירים באהבה ואמפטיה, בשיטות טיפול מתקדמות כולל שפע של פעילויות וגירויים.

מחלקה סיעודית

מיועדת לאלו המתקשים בכיצוע פעולות בחיי היומיום וזקוקים לסיעוד רצוף וקבוע. לכל דייר במחלקה תכנית טיפול המותאמת לצרכיו המיוחדים.

בריאות ואושר נפגשים באחוזת ראשונים לפרטים נוספים ולקביעת פגישה התקשרו:

***3616 • 03-9626211**

