



מזל טוב א 3

שירן ילדה שלישייה בוולפסון, אחרי 18 טיפולי הפריה
כתבה על אגף נשים ויולדות: בעמ' 8-12

עובדי ביה"ח וולפסון,
עובדים קשה בשביל הכסף שלכם?

בנק יהב מעריך אתכם

מצטרפים ומקבלים:

חשבון ללא
עמלות עו"ש

הלוואה עד 100,000 ₪
בריבית מצוינת

"פריים" + 1%, עד 10 שנים
אפשרות לדחיית תשלום קרן ההלוואה בחצי שנה

פתוח לכולם!



שיעור 3.17

תנאים נוספים ייחודיים לעובדי מדינה

מסגרת אשראי בחשבון העו"ש < מדרגה ראשונה עד 10,000 ₪ ב"ריבית יהב"

הלוואות רגילות ומשלימות < עד 30,000 ₪ ב"ריבית יהב" < עד 15,000 ₪ בריבית "פריים" + 0%

אנו לשרותכם בסניף וולפסון ביה"ח וולפסון, הלוחמים 62

ימים א', ג', ה' 8:30-13:30 • ימים ב', ד' 8:30-13:30, 15:00-17:00

בנק יהב
הכי משתלם בשבילך



לפרטים
הוצטרפות

***2617**



כל האמור בפרסום זה, לרבות מתן האשראי, הביטחונות ודמי הטיפול נכון למועד הפרסום וכפוף להוראות הדין, לנהלי ולתנאי הבנק ולאישורו. הבנק רשאי לשנות את התנאים בכל עת. פטור מעמלות עו"ש נפוצות, למפקידי משכורת חודשית של 5,000 ש"ח ומעלה. "ריבית יהב" = 1.05% נכון ל-10/3/17.

4 רגע לפני פסח

הטור של רינת הירש

6 וולפסוניז

מה חדש בבית החולים

18 קוצב? בצנתור!

בחזית הרפואה

19 הכירו את המבקר

ריאיון עם אסף גנץ

20 על מפת התקשורת

מה נכתב ושוודר על וולפסון?

22 הסיעוד בשטח

חדשות הסיעוד שלנו

23 לומדים סיעוד

עדכונים מביה"ס לסיעוד

24 ההון האנושי

משולחן משאכי אנוש

26 על ידידים ומתדבכים

אנשים טובים באמצע הדרך

28 לצאת ממסך העשן

ד"ר רביב ב"היו ימים"

בשעה: בני הזוג שירן ורני חנן, ביחד עם ד"ר רון שגיב וד"ר ג'וליה ברדה, אחוזים בשלישייה: אדל, לי-אור ואליה (צילום: ברק נוגא). השלישייה נולדה בוולפסון לאחר 18 טיפולי הפריה. על אף הקשיים הצפויים בהיריון מסוג זה, בני הזוג החליטו לקחת את הסיכון ו"ללכת על כל הקופה", כדבריהם. כשהייתה בשבוע 19, שירן אושפזה במחלקת הנשים בניהולו של ד"ר שגיב, שם קיבלה טיפול והשגחה צמודים, לאור מצבה הבריאותי הקשה. ד"ר ברדה, מנהלת השירות להיריון בסיכון, מספרת כי שירן הייתה "מאוד תזוקה ונחושה לאורך כל ההיריון, ובסופו של דבר הלידה התרחשה במהלך השבוע ה-32 להיריון". מול טוב!



דבר המנהל

עובדות ועובדים יקרים,



החורף חלף עבר, ואנחנו בפתחם של האביב והקיץ. השנה עברנו חורף "סוער" יחסית לשנים קודמות, עם תחלואת שפעת גבוהה. בית החולים היה עמוס ביותר הן במספר המטופלים שהגיעו לחדרי המיון והן במספר המאושפזים במחלקות. אני מבקש בהזדמנות זו להודות לכל אחת ואחד מכם על העבודה הקשה, המסירות וההשקעה, אשר עזרו לנו לתת את הטיפול הטוב ביותר לחולים בתנאים קשים ובעומס עבודה רב ביותר. ברכות ליחידה לטיפול מיוחד של בית החולים - הפגייה שלנו, שהוכתרה על ידי משרד הבריאות כאחת מחמש הפגיות הטובות בארץ. זוהי "חותמת איכות" למציגות של צוות הפגייה וכבוד למרכז הרפואי כולו.

השנה, בפעם הראשונה, השתתפנו בתחרות השף הארצית "אפשרי בריא" בחסות משרד הבריאות ובהשתתפות 21 בתי חולים מכל הארץ, וזכינו במקום השני. את הזכייה הוביל צוות מערך ההסעדה והדיאטה של בית החולים בראשותו של זיו דורון, מנהל מערך המזון, וענת לוי, מנהלת שירות הדיאטה, יחד עם ליה יפה, דיאטנית המטבח, השף הראשי אבי קקון והשף הבכיר אבי גולדפיין. הבאתם כבוד רב לבית החולים! הערכה והוקרה לכם ולכל צוות מערך המזון על ההישג המרשים, ותודה על עבודתכם המסורה לאורך כל השנה. בית החולים ממשיך את תנופת הבינוי. מי שמגיע ברכב או רגלית לחלק הדרומי של בית החולים, כבר יכול לראות את תחילת הבנייה של בית החולים החדש לילדים העומד להיבנות במתחם. כמו כן, אנו מתקרבים לסיום השיפוצים במחלקה לרפואה דחופה ובמחלקות אף אוזן גרון, אורולוגיה, ריאות ורגל סוכרתית. אני מקווה כי עם סיום עבודות אלה וקבלת תקציבים נוספים, נוכל להמשיך לשפץ מחלקות נוספות לרווחת המטופלים והצוות. לקראת חג הפסח הבא עלינו לטובה, ברכותיי לכם ולמשפחותיכם לחג שמח ולהמשך שנה בריאה, פורייה ומאתגרת.

ד"ר יצחק ברלוביץ
מנהל המרכז הרפואי



חג פסח שמח!
המרכז הרפואי וולפסון מברך את
העובדים, המטופלים והמשפחות
בחג אביב שמח!

על הגדה ומה יגידו

ההגדה מלאה בשאלות, וכמוה הימים של לפני פסח. כאשר לרינת אין תשובות בשליפה, היא מכנסת ישיבת צוות דחופה כדי לקבל החלטות. "אני נכנסת פנימה ופותחת קריאה לילדה שבי, לאישה שאני ולקנת השבט שבתוכי, בשאלה מה עושים. מי חופשי? שואלת האישה. זקנת השבט מישירה מבט חומל, מלטפת את הילדה ובקול רך ועמוק מתחילה לדבר"

בערב מהעבודה, עייף, כואב לו הגב, נתקע ליד הטלוויזיה והולך לישון. אימא, אחרי שחוזרת מהעבודה, מסיעה אותו לחוגים, מבשלת, מקלחת, מכינה שיעורי בית, מכבסת, תולה, משכיבה אותו לישון ומספרים לנו על מצרים. כל הזמן מדברים על הבנים באגדה הזאת, על בנות אף אחד לא מדבר. חוץ מאזכור של המשפט "והיא שעמדה". בטח היא עמדה, וגם ניקתה וגם אפתה, גם דאגה וגם הזמינה וגם גיהצה, הכול היא עשתה ואפילו בעמידה. מתי יש לה זמן

כל הזמן מדברים על הבנים באגדה הזאת, על בנות אף אחד לא מדבר, רק "והיא שעמדה". בטח שהיא עמדה, וגם ניקתה וגם אפתה, גם דאגה והזמינה וגיהצה, הכול היא עשתה ואפילו בעמידה. מתי יש לה זמן לשבת?

לשבת? אפילו בליל הסדר היא מגישה לאורחים את האוכל לשולחן. אז מה מספרים לנו? על הצפרדעים שצריך לנשק, על הכינים שצריך להוציא מהשערות, על מלחמות של דם ועל חושך ועל הרבה ברד, ואני בכלל בת בכורה. והגדי הזה שאכלו אותו אחרי ששטו, והרשע, ומישהו שלא יודע לשאול, והמן שאכלו שאני מכירה אותו בכלל מפורים, וכל הזמן שואלים על המספרים האלו, מי יודע? אני לא טובה בתשבון. מזל שקיבלנו חופש מבצפר. מי חופשי? שואלת האישה.

מי יודע? כמו בכל שנה, ההתארגנות לקראת החג בעיצומה. עוד לא החלטתי אם אני מצטרפת לגל השוטף את החלונות ומנקה את הבתים במרץ רב, או לאלו המשלמים לאחרים שיעשו זאת עבורם. יש לי הרגשה שפשוט ארכיב את המשקפיים הסלקטיביים שלי ולא אראה את הפיזורים מתחת למקרר ואת האבק על ארונות המטבח, או שאצא לחו"ל ואדגים את יציאת מצרים הלכה למעשה, ולא אכנע ללחץ המטורף הגובל באי שפיות. אצהיר לעצמי, זהו, אני כבר לא שם, לא עוד עבודה קשה, לא עוד עבדים לבית, לא עוד לתכתיבים של החברה, לא. מה את חושבת לעצמך? אני שומעת את הקול המנקר, המגיע בדיוק ברגעים שאני מאוד החלטית. במצב שכזה אני יודעת שעליי לכנס ישיבת צוות דחופה כדי לקבל החלטות. אני נכנסת פנימה ופותחת קריאה לילדה שבי, לאישה שאני ולקנת השבט שבתוכי בשאלה מה עושים?

ראשונה פוצחת הילדה: די, נמאס לי כבר לשמוע את הסיפור הזה עוד פעם. כל שנה אותו הסרט. לא יודעת מתי קבע שאבא חושב שאני אוהבת את הסיפור הזה. מה יש לאהוב בחג הזה, שכולם נפגשים אחרי שנסעו שעות בפקקים? שכולם אוכלים מאוחר בערב? מצה שנתקעת לי בגרון? מרור שחריף לי באף? מרוב כוסות יין, אבא בשנה שעברה בכלל לא זכר איפה הוא החביא את האפיקומן ואני חיפשתי וחיפשתי וחיפשתי ולא מצאתי. את רוב המילים אני לא מבינה, השפה משונה. באמת מה השתנה? כלום לא השתנה. עבדים היינו פעם במצרים? אבא חוזר מאוחר

זקנת השבט מישירה מבט חומל, מלטפת את הילדה ובקול רך ועמוק מתחילה לדבר. הביטו, אתן כבר מכירות אותי, אני לא דתייה, אך אוהבת מסורת, במסורת יש מסר העובר מדור לדור. אני חושבת שיש לנצל כל חג כסיבה למסיבה ובטח כשיש עדיין משפחה, פסח הוא חג מקשר ומחבר, אז יש להגיד תודה כל עוד זה מתמשך. ואו כמה שכולנו צודקות. הזקנה, הילדה והאישה, צריך לקבל החלטה. יש לי נטייה למצוא את הפתרון האופטימלי שמשלב את כל הקולות המדברים, ולהגיע למצב של כולם מנצחים. אז מה הפתרון היצירתי במצב שכזה?

סדר פחות או יותר יש כל השנה, ניקיון יש פחות או יותר גם, ממילא תמיד אחרי שמנקים חלונות יורד גשם והכול מתלכלך שוב, אפשר לצאת לחו"ל יום-יומיים אחרי, אפשר לשקול לספר גם סיפור אחר, הרי המטרה היא להיות ביחד. זו הזדמנות לעשות עבודת שורשים משפחתית מורחבת, על הקמת המדינה ועלייה לארץ, יש סיפורים על היות יהודים בגולה גם אם זה לא במצרים, יש גם סיפורים של הישרדות, ניסיון ודרך חיים. אפשר לדבר על שוויון זכויות, עוצמה נשית ואהבת אדם. על משהו קרוב אלינו, שנוגע בנו, עכשווי, שישמש אותנו בחיים שלנו.

ואפשר בצד ההגדה גם לקרוא גם את אחת האגדות, שהרי בכל האגדות, בסופו של דבר, הטובים מנצחים.

חג שמח,
רינת

מקדונלד'ס IN

תחקיר ההמבורגרים הגדול של "עושות חשבון" בערוץ 10 קבע:
מקדונלד'ס היא המנצחת הגדולה בשקלול הבריאות והטעם!



מקדונלד'ס
מקום ראשון
בישראל!

יחשבוני TBWA

מקדונלד'ס של מקדונלד'ס הוא ההמבורגר המצטיין והבריא ביותר בישראל!
מקום ראשון מבין 10 רשתות ההמבורגרים המובילות.
ולתוספת - הצ'יפס הכפרי של מקדונלד'ס יצא הטעים ביותר. לבריאות!



היחידה לטיפול מיוחד ביילוד בוולפסון: בין חמש הפגיות המצטיינות בישראל



בטקס פגיות מצטיינות במערכת הבריאות, שהתקיים במעמד שר הבריאות יעקב ליצמן ומנכ"ל המשרד משה בר סימן טוב, הוכתר המרכז הרפואי וולפסון כאחד מחמשת בתי החולים שהפגיות שלהן הן הטובות ביותר בישראל. בצד וולפסון זכו וקיבלו תעודות הצטיינות גם בתי החולים פוריה, כרמל, שיבא וביה"ח האנגלי בצרת. תעודת ההצטיינות ממשרד הבריאות מעניקה חותמת רשמית למה שכולנו בוולפסון יודעים כבר זמן רב - הפגיה שלנו, בניהולם של ד"ר דוד קהלת והאחות האחראית גילה איסקוב, היא אחת המובילות בישראל בהיבטים שונים - משיטות הטיפול בפגוע לגישה להורים. שר הבריאות יעקב ליצמן אמר בטקס כי הטיפול בפגיות הוא תחילת הדרך ומהווה סמל להצטיינות לבית חולים, שיכול לצמוח ולהוכיח הצטיינות גם בתחומים אחרים. "התחרות הזו מוסיפה שינויים ושיפורים בפגיות בכל הארץ, ואני בטוח שגם בתחומים אחרים נראה שיפור".

הוסיף משה בר סימן טוב, מנכ"ל המשרד: "טקס זה הפך מסורת חשובה, אך חשובה יותר היא הלחץ המודל ושכפולו למקומות נוספים. בסכומי כסף לא גדולים הצליחה המדינה לקדם שיפור משמעותי בפגיות. אנו רואים ירידה של כ-50% בזיהומים, תוספת כוח אדם, תוספת

הגבוה ביותר. זו שנה שנייה שאנו מחלקים תעודות לפגיות מצטיינות, והשיפור הינו בזכות עבודתם הקשה והמסורה של הצוותים בפגיות".

סיים ד"ר יצחק ברלוביץ, מנהל המרכז הרפואי וולפסון: "אנחנו גאים בהכרה שקיבלנו ממשרד הבריאות לגבי המצוינות של היחידה לטיפול מיוחד ביילוד של בית החולים. איכות השירות הניתן ביחידה זו מוכרת ומוערכת מזה שנים, ואנו שמחים שמשרד הבריאות מכיר בכך".

מתמחים ואחיות עם הכשרה על בסיסית, שיפור בתשתיות ועוד. הוכח שבזכות המודל ניתנת האפשרות להביא כסף לבתי החולים, ובכך להציל חיים ולשפר את חיי הפגים. מצוינות באה מאנשים, היכן שיש אנשים טובים ורצון להצליח רואים תוצאות".

ד"ר ורד עזרא, ראש מנהל רפואה, ציינה כי "כלל הפגיות במדינה עברו שיפור משמעותי, ואלו הן חמשת הפגיות אשר הוכיחו בשנה זו את הציון

יום המודעות העולמי למחלות הסרטן צוין בוולפסון באירוע פתוח לקהל



האירוע המוצלח הופק ביזמת הנהלת המרכז הרפואי בראשותו של ד"ר יצחק ברלוביץ ועל ידי חברי הוועדה המוסדית לקידום בריאות בהובלתו של יו"ר הוועדה פרופ' חוליו ויינשטיין. מנהלת הסיעוד - לידיה ריחני, מנהל המכון לאונקולוגיה - ד"ר רונן ברנר, אחות מרכזת קידום בריאות מוסדית - יוליה ירושלמסקי, ואחות מומחית מוסדית בטיפול פליאטיבי - חנה מוסקוביץ. האירוע התקיים בשיתוף פעולה עם משרד הבריאות, האגודה למלחמה בסרטן ובתמיכתם של חברת "רוש" ועמותת ידידי וולפסון.

היחידה לכירורגיה פלסטית, סרטן הערמונית, האשכים והכליה - ד"ר אלכסנדר חייפץ, סרטן צוואר הרחם - ד"ר אורי טל, סרטן הריאות - ד"ר טטיאנה ברזוגול, סרטן חלל הפה - ד"ר צורית ברוקנטל.

בסיום ההרצאות נערכו פאנלים לשאלות ותשובות בהשתתפות מומחים, והתקיימה תערוכת דוכני מידע שבה ניתן היה לבצע בדיקות שונות, לקבל יעוץ מקצועי לאורח חיים בריא ממומחי וולפסון ולהצטייד בעלוני הסברה בנושא מניעה וגילוי מוקדם של מחלות הסרטן.

יום פתוח לקהל בנושא מחלות הסרטן נערך בבית החולים במסגרת פרויקט "ישי בוולפסון", שמטרתו להעלות למודעות הציבור נושאים הקשורים לקיום אורח חיים בריא ולייצר מפגש אישי עם מומחים בתחומי רפואה שונים. בין ההרצאות שהתקיימו במהלך היום: סידרומים גנטיים של מחלת הסרטן - ד"ר רונן ברנר, מנהל המכון לאונקולוגיה, סרטן מערכת העיכול - ד"ר יונה אבני, מנהלת מכון הגסטרו, סרטן השד - ד"ר טלי ארזי, מנהלת מכון הממוגרפיה, סרטן העור - ד"ר יעקב פרנד, מנהל

פרס יוקרתי לפרופ' אריה לוי, מנהל גסטרו ילדים בוולפסון



רותם סיגל-בונה, מנהלת יחידת המחקר בגסטרו ילדים בוולפסון, בכנס בברצלונה



פרופ' אריה לוי, מנהל היחידה לגסטרו ילדים בוולפסון ומנהל המרכז הרב-תחומי לטיפול במחלות מעי דלקתיות

ייצוג מרשים לוולפסון בכנס ארגון הקרוהן-קוליטיס האירופאי: פרופ' אריה לוי, מנהל המחלקה לגסטרואנטרולוגיה ילדים בבית החולים, זכה במענק מחקר של 200 אלף אירו על פיתוח שיטה חדשה של השתלת צואה להתמודדות עם מחלות מעי דלקתיות. הכנס השנתי של ארגון ECCO נערך בברצלונה בנוכחות 5,000 איש, ובמהלכו זכה פרופ' לוי בפרס היוקרתי של הארגון, מענק Pioneer, על פיתוח השיטה החדשה שתיבדק בקרוב במסגרת מחקר רב מרכזי אירופאי-ישראלי בראשותו.

פרופ' לוי הינו חלוץ השיטה לטיפול במחלות מעי דלקתיות באמצעות שינוי הרכב תזונתי, ללא שימוש בתרופות. כעת, לאחר שקיבל את מענק המחקר הבינלאומי, בכונתו לבחון באופן מעמיק את השיטה הקיימת של שימוש בחיידקי מעי ידויותיים לצורך טיפול בסובלים ממחלות מעי דלקתיות. פרופ' לוי מוסיף פיתוח חשוב לשיטה זו - בחינת הרכב המזון והתפריט הקבוע של התורמים ושל הנתרמים, מתוך סברה כי התאמה בהרכב הדיאטה תסייע בהצלחת תהליך הריפוי.

במושב הפתיחה של הכנס האירופאי הרצה פרופ' לוי על הקשר בין תזונה לבין מחלת הקרוהן, ובמהלך הכנס כולו הוצגו על ידי היחידה שבראשותו שבע עבודות מחקר וניתנו שש הרצאות. ועדת הדיאטניות של הארגון ECCO, אשר הוקמה על ידי רותם סיגל-בונה מוולפסון, בלטה במהלך הכנס אף היא. סיגל-בונה הינה מנהלת יחידת המחקר ביחידה לגסטרו ילדים ומכנתה כיו"ר ועדת הדיאטניות בארגון הקרוהן-קוליטיס האירופאי. פעילותה בכנס, בסיועו של פרופ' לוי, העניקה אף היא כבוד רב למרכז הרפואי וולפסון.

אות מפעל חיים לחיה מוסרי, ראש צוות ניתוחי לב בוולפסון

האחות חיה מוסרי, ראש צוות תחום ניתוחי לב בוולפסון, קיבלה אות על מפעל חיים במסגרת אירוע התרמה שנערך בלוס אנג'לס לפרויקט "הצל ליבו של ילד". מזה שני עשורים שחיה היא לב ליבו של המערך הרפואי בפרויקט "הצל ליבו של ילד", והיא מפגינה מסירות אין קץ בעבודתה להצלת ילדים חולי לב מרחבי העולם. האות ניתן לה על ידי ד"ר ליאור ששון, מנהל המחלקה לניתוחי לב חזה בבית החולים והמתח הראשי בפרויקט "הצל ליבו של ילד", ועל ידי מורים קהאן, מייסד אמדוקס ופילנטרופ. באותו המעמד הוענק לקהאן תואר כבוד של יו"ר עמותת "הצל ליבו של ילד" העולמי. האירוע שהתקיים בלוס אנג'לס תחת הכותרת "סימפונייה מהלב", הוא השלישי מבין שישה אירועים שיתקיימו ברחבי העולם בהובלת הזמרת ריטה, אשר מתפקדת בין היתר כשגרירה של רצון טוב מטעם "הצל לבו של ילד". באירוע הופיעו גם הזמרת מליסה מנצ'סטר, הזמרת הסימפוניית היהודית של לוס אנג'לס, נגנית הפסנתר אמלי בייר, הזמרת הישראלית ליאל קולט והזמר הפלסטיני עלי פאריס.

"הצל לבו של ילד" היא עמותה בינלאומית שבסיסה במרכז הרפואי וולפסון, הדואגת לניתוחי לב מצילי חיים לילדים ממדינות מתפתחות. עד כה הצילה העמותה יותר מ-4,000 ילדים ממדינות העולם השלישי והכשירה למעלה מ-100 אנשי צוות רפואי ממדינות אלו.



אחות חדר הניתוח הראשית בוולפסון, חיה מוסרי, מקבלת אות על מפעל חיים מידי ד"ר ליאור ששון, מנהל מחלקת ניתוחי לב חזה, באירוע בלוס אנג'לס

צעירים ומבטיחים



ד"ר ערן ויינר



ד"ר ליאור לייבו



ד"ר דנה דשת מאירוביץ

שלושה רופאים צעירים מהמרכז הרפואי וולפסון נמנים על פרויקט "הרופאים הצעירים והמבטיחים, ישראל 2017". מדובר בפרויקט שנתי של אתר "דוקטורס אונלי", שנועד לקדם רופאים צעירים בתחילת דרכם. הרופאים הם ד"ר ערן ויינר מאגף הנשים והיולדות, ד"ר דנה דשת מאירוביץ מהמחלקה להמטולוגיה, וד"ר ליאור לייבו מהיחידה לכירורגיה פלסטית. תודות למנהלים, אשר תמכו וקידמו: פרופ' קובי בר, מנהל אגף הנשים והיולדות, ד"ר אשר וינדר, מנהל המכון להמטולוגיה, וד"ר יעקב פרנד, מנהל היחידה לכירורגיה פלסטית.

תשעה חדרי לידה



צוות היחידה מנסה לאפשר לכל אישה להגשים את חלומותיה לגבי אופן הלידה, תוך טיפול מקצועי ומיומן ודגש על יחס חם המקנה לילדת תחושת ביטחון, נינוחות ושלווה

מאמץ על מנת להמשיך ולשפר את השירות לילודות על ידי התמקצעות הצוות המטפל, עבודה משותפת ופורה בין הרופאים והמיילדות, השקעה בתשתית והכנסת טכנולוגיות חדשות. הצוות הסייעדי בחדר לידה מונה 26 מיילדות אקדמאיות, שתי אחיות ואח המועמדים לקורס מיילדות, כוחות עזר מיומנות, פקידות קבלה, עובדות משק, מתרימות דם טבורי ציבורי, מתנדבות ובת שירות לאומי. צביה, מנהלת הסיעוד בחדרי הלידה, מעידה כי "לעבוד במחלקה השמחה ביותר בבית החולים זו זכות, אך גם אחריות גדולה. אנו רואות את השליחות שלנו לא רק בניהול הלידה אלא בליווי היולדת והמשפחה לאורך התהליך כולו. אנו משקיעות מאמץ רב בהתחשבות ביולדת תוך קבלת השונה ומתן שירות רב תרבותי, גם לציבור הפליטים מדורים העיר; פעולות לקידום לידות טבעיות, התמודדות עם כאב בשיטות אלטרנטיביות, עידוד הנקה ועוד. האווירה החמה והמשפחתית בצוות עוברת ומחלחלת אל היולדת כחוויה חיובית, ואכן, יולדות רבות חוזרות אלינו ללידות הבאות."

בתשעת חדרי הלידה בוולפסון בהנהלת ד"ר מיכל קובו והאחות האחראית המיילדת צביה כייאב, יולדות מדי שנה כ-5,000 נשים. זהו לב ליבו של האגף. מטרת העל הינה טיפול מקצועי לילדת, למשפחתה וליילוד שבדרך. "אנו מודעים לגישות שונות ולצרכים הייחודיים ומנסים לאפשר לכל אישה להגשים את חלומותיה לגבי אופן הלידה", מדגישה ד"ר קובו, "כל זאת תוך טיפול מקצועי ומיומן ודגש על יחס חם המקנה לילדת תחושת ביטחון, נינוחות ושלווה". לצד העבודה הקלינית השוטפת עוסק צוות חדרי הלידה בפעילות מחקרית ענפה ובאיסוף נתונים רבים משליות של יולדות. "המיילדות והרופאים שלנו, גאים להשתתף במחקרים רב-מרכזיים בינלאומיים", אומרת ד"ר קובו, "דבר המאפשר לנו להיות בחוד החנית של המחקר המיילדותי בארץ ובעולם". פעילויות נוספות במחלקה הן הוראת סטודנטים לרפואה מארץ ומחול, קיום קורסי הכנה ללידה באחריות המיילדת הבכירה חני רובינשטיין, מפגשים לנשים הרות וסיורי היכרות יולדות שבדרך. ד"ר קובו: "אנו עושים כל

מחלקת יולדות, שלום

ובגרות קורסים מקצועיים כגון ייעוץ הנקה ומדריכות קליניות, כשמסייעות להן שתי כוחות עזר.

השהייה במחלקה נמשכת לרוב כיומיים שלושה לאחר הלידה, וכארבעה-חמישה ימים לאחר ניתוח קיסרי. המחלקה מאפשרת לילודות לבחור בין בית מלא וחלקי, כלומר התינוק יכול לשהות לצדה של אמו במשך כל שעות היום או להיות בהשגחת מחלקת היילודים. הבחירה גמישה ותלויה בהחלטת היולדת ובמצב הרפואי שלה ושל היילוד.

במחלקה ניתנות הדרכות להורים בנושאי טיפול, הורות והנקה, הדרכה לקראת ניתוח קיסרי, ייעוץ הנקה ועוד. פעילויות נוספות במחלקה הן שדה קליני לסטודנטים לסייעוד ולרפואה, במהלך כל השנה, ועשייה מחקרית בשיטות פעולה הדוק עם צוות האחיות והצוות הרפואי.

באחרונה הושק עמוד פייסבוק חדש למחלקה, שם מוצגים אירועים וכנסים וכן תמונות הווי מהמחלקה, של הצוות ושל היולדות המעוניינות בכך.

המחלקה מנוהלת על ידי ד"ר מיכל קובו, תחת שרביטה הסייעדי של האחות לימור קופר.

במחלקה, המונה 41 מיטות אשפוז, מתאשפזות נשים לאחר לידה רגילה או לאחת ניתוח קיסרי, וכן נשים הרות לפני ניתוח קיסרי שתוכנן מראש. את הפעילות הנמרצות מניע צוות של 24 אחיות, רובן בעלות תואר אקדמי

המחלקה מאפשרת לילודות לבחור בין בית מלא וחלקי, כלומר התינוק יכול לשהות לצדה של אמו במשך כל שעות היום או להיות בהשגחת מחלקת היילודים

שיווק רבותי, שיווק

הנקה ותזונה נכונה, סדנה להחייאת תינוקות, מפגשים עם עובדת סוציאלית ועוד. במקביל, גויסה יועצת ארגונית לשיפור תהליכי השירות תוך שימת צרכי היולדת במרכז. אחד האתגרים הגדולים הוא שיפור התשתיות במחלקה לרווחת היולדות. "מחלקת היולדות היא מחלקה בעלת חשיבות אסטרטגית לכל בית חולים", אומרת רונית. "באמצעות תרומה נדיבה של מיליון דולר שהתקבלה לאחרונה, יחד עם תקצוב ממשד הבריאות, אנו מקווים להעניק לילודות אצלנו נתאים מיטביים בדומה למוסדות רפואיים גדולים במרכז הארץ".

מחלקת היולדות משנה פניה כחלק מהקמת מועדון היולדות, בשאיפה למשוך אל וולפסון יולדות נוספות. במסדרונות המחלקה נתלתה תערוכת צילומי תינוקות מרהיבים, מועדון היולדות קורם עור וגידים ומתבצעת פעילות לשיפור השירות והתשתיות במחלקה. **רונית מינקר**, מנהלת המועדון, מספרת כי האגף עובר מתיחת פנים ומיתוג מחדש, כולל שדרוג האתר במטרה שדרכו תיעשה ההרשמה לכל הפעילויות העתידיות. במסגרת המועדון, כל יולדת בוולפסון תוכל ליהנות במשך חצי שנה ממגוון שירותים חינמיים כמו מפגשי ייעוץ בנושאי

במסגרת מועדון היולדות, הקורם עור וגידים בימים אלה, כל יולדת בוולפסון תוכל ליהנות במשך חצי שנה ממגוון שירותים חינמיים כגון מפגשי ייעוץ וסדנאות





בשנה החולפת פורסמו 37 עבודות מחקר של חוקרים באגף הנשים והילדות, בין השאר בנושא ניבוי רעלת היריון, הימנעות מניתוח קיסרי מיותר ושכיחות קרעים נרתיקיים

בחזית המחקר הרפואי

ובעולם. **המחקר השני** בדק כיצד ניתן להעריך את משקל היילוד ביולדת המגיעה בלידה פעילה, ובכך להימנע מניתוח קיסרי מיותר. לתוצאותיו יש חשיבות רבה בניהול הלידה ובתכנון הצורך בניתוח קיסרי, כדי להימנע מנזק אפשרי בלידה. **מחקר נוסף** שנערך לאחרונה בחדרי הלידה בדק את שכיחות הקרעים הנרתיקיים בנשים שילדו במחלקה במשך חמש שנים, ונכללו בו מעל 15 אלף לידות. המחקר בניהולו של ד"ר יוסי מזרחי, מתמחה במחלקה, בדק מה היה ניסיון המיילדת בכל לידה והאם הוא השפיע על סוג הקרעים ושכיחותם.

37 עבודות מחקר של חוקרים באגף הנשים והילדות פורסמו במהלך השנה החולפת. שניים מהמחקרים הבולטים הם בנושא ניבוי רעלת היריון והימנעות מניתוח קיסרי מיותר. שניהם הובלו על ידי ד"ר ערן ויינר (חוקר ראשי) וד"ר מיכל קובו (חוקרת אחראית). **המחקר הראשון** מצביע על החשיבות בנתיחת השליה, בניבוי רעלת היריון עתידית בנשים שפיתחו סיבוך זה. בכך ניתן למנוע תחלואה לאם וליילוד. המחקר מתאפשר בזכות מומחיותה הייחודית של ד"ר לטיציה שרייבר, מנהלת המכון הפתולוגי בוולפסון, בנתיחת השליה הנחשבת ל"קופסה השחורה" של היריון - מיומנות הקיימת במרכזים מעטים בארץ

היחידה הגינקולוגית

אנדוסקופיים חדשניים כגון ניתוחים לפרוסקופיים לכריתת רחם, שרירנים וציסטות שחלתיות וטיפול באנדומטריוזיס, וכן ניתוחים תוך רחמיים לכריתת פוליפים ושרירנים, הפרדת הידבקויות או מחיצה תוך רחמית והסרת שאריות רקמה הריונית. ד"ר שגיב מוסיף כי המחקר וההוראה מהווים נדבך חשוב ביחידה, המהווה מקום מבוקש להתמחות על ידי רופאים צעירים. "מדי שנה מתפרסמות עשרות עבודות מחקר שלנו בעיתונות המקצועית, וחלקן זוכות להצגה בכנסים הגינקולוגים החשובים בעולם. המחקר האחרון, שעורר עניין רב בכנס השנתי האמריקאי לרפואת אם ועובר, הוא מחקרה של ד"ר הדס גנר על השפעת כריתת חצוצרות לעומת קשירת חצוצרות על התפקוד השחלתי".

היחידה הגינקולוגית מנוהלת על ידי **ד"ר רון שגיב**, סגן מנהל אגף נשים וילדות, ותחת שרביטה הסייעודי של האחות **שרה ידידיה**. היחידה כוללת מחלקה לאשפוז גינקולוגי, מיון נשים, אשפוז יום לטיפולים כירורגים קצרים, מרפאת נשים ומרפאת ייחודית לכאב אגני כרוני. היחידה זוכה למוניטין רב כאחד היחידות הגינקולוגיות הטובות בארץ. צוותה מבצע ניתוחים

היחידה הגינקולוגית בוולפסון זוכה למוניטין רב כאחד היחידות הטובות בארץ בתחומה. צוות היחידה מבצע מגוון פרוצדורות כירורגיות ביניהן ניתוחים אנדוסקופיים חדשניים



היחידה לאורוגינקולוגיה היא הראשונה בארץ שפתחה שירות רב תחומי להפרעות סוגרים, והראשונה לבצע השתלות קוצבים ברצפת האגן וטיפול בוטוקס חדשניים

מטפלים ברצפת האגן

היחידה לאורוגינקולוגיה וכירורגיה מתקדמת של רצפת האגן, בהנהלת **ד"ר אלכסנדר קונדריאה**, מובילה בארץ באיכות האבחון ובמתן הטיפולים המתקדמים ביותר בתחום. זו היחידה הראשונה שפתחה שירות רב תחומי להפרעות סוגרים (שתן ופי הטבעת), בה שותפים גם פרוקטולוגים, גסטרואנטרולוגים, אורולוגים ופיזיותרפיסטים. בנוסף, היא גם הראשונה לבצע השתלות קוצבים ברצפת האגן וטיפולי בוטוקס. ביחידה מבוצעים ניתוחים אנדוסקופיים והשתלת רשתות בשיטות ייחודיות וחדשניות. "המוטו שלנו הוא 'המטופלת במרכז', והאבחון והטיפול נעשים במבט כללי ומלא על המטופלת, בעזרת

בתפקידים הבכירים ביותר בחברה הישראלית לאורוגינקולוגיה. על כל אלה גאוותנו, אך בעיקר על מתן שירות מיטבי למטופלות".

אמצעי האבחון והטיפול המתקדמים ביותר", מציין ד"ר קונדריאה, "היחידה פעילה מאוד במפה הארצית ורופאה משמשים זה שנים רבות

יוצאות דופן באיכותן. צוות היחידה כולל עשרה רופאים מומחים, תשע טכנאיות, אחות ושתי מזכירות. הרופאים הם בעלי התמחויות מגוונות בתחום ההדמיה הסונוגרפית הגינקולוגית והמיילדותית. ביחידה מופעלות מספר מרפאות מומחים בתחומים שונים: המרפאה לנוירולוגיית העובר, מרפאת לב העובר, מרפאה לנפרולוגיית ילדים, מרפאה לאנדומטריוזיס וכאבי אגן כרוניים, מרפאה להפרעות בפריון, מרפאה לדיקורי מי שפיר ובדיקות פולשניות. "כמו כן מתקיימות בדיקות עם יועצים נוספים מתחום רפואת הילדים", אומרת ד"ר גינדס, "אנו מבצעים בדיקות שקיפות עורפית, סקירות מערכות, סונר אגן ועוד. במקביל, צוות היחידה עורך מחקרים רבים בתחום רפואת העובר ומומים בעובר".

יחידת האולטרסאונד נשים בהנהלת ד"ר ליאת גינדס מעניקה שירותים ייחודיים רוב תחומיים, המותאמים אישית למטופלות. היחידה מצוידת במכשירי אולטרסאונד מתקדמים, בעלי רזולוציה גבוהה במיוחד ויכולות עיבוד תמונה

רופאי היחידה בעלי התמחויות מגוונות בהדמיה סונוגרפית גינקולוגית ומיילדותית, ונעזרים במכשירי אולטרסאונד בעלי רזולוציה גבוהה ויכולות עיבוד תמונה יוצאות דופן



היחידה לגינקולוגיה אונקולוגית נמנית על היחידות המובילות בישראל לטיפול כוללני איכותי במצבים טרום ממאירים וממאירים באיברי המין הנשיים

שבועי כימותרפי כטיפול ראשוני בסרטן שחלה. השתתפותנו במחקר בינלאומי של טיפול במעבכי PARP בנשאות מוטציה ב-BRCA תרם להכנסת הטיפול לסל התרופות כטיפול אחזקה בנשים אלו. בקרוב נשתתף במחקרים בינלאומיים הכוללים לראשונה אימונו-תרפיה לסרטן שחלה".

די צוות ייעודי גינקו-אונקולוגי תוך התייחסות לטיפול תומך הכולל תזונה מתאימה, טיפול בתופעות לוואי ותמיכה סוציאלית. פרופ' לוי מציינת כי היחידה מרבה לעסוק במחקר קליני ומעבדתי, בעיקר בתחום סרטן השחלה. "בעקבות פרסומי היחידה הונהג בארץ ובעולם טיפול

גינקולוגיה אונקולוגית

היחידה לגינקולוגיה אונקולוגית בהנהלת פרופ' **טליה לוי** נמנית על היחידות המובילות בישראל לטיפול במצבים טרום ממאירים וממאירים באיברי המין הנשיים: סרטן רחם, סרטן שחלה וחצוצרה, סרטן צוואר רחם וסרטן הפות. אלפי מטופלות בשנה זוכות לטיפול כוללני איכותי - אבחון, טיפולים ניתוחיים וכימותרפיים, מעקב וטיפולים תומכים. מזה כעשור, מומחי היחידה מובילים בארץ בניתוחים לפרוסקופיים מתקדמים. בשנתיים האחרונות מבצעים ביחידה דגימת בלוטות זקיף בפרוסקופיה בניתוחים לסרטן רירית רחם וצוואר רחם, בעזרת סימון איוטופי - פעולה המאפשרת להימנע מהוצאה מלאה של בלוטות הלימפה האגניות, ובכך למנוע סיבוכים עתידיים. הטיפולים הכימותרפיים מתבצעים על

טיפול בכאב אגני כרוני

המרפאה לכאב אגני כרוני בוולפסון היא חלוצה ויחידה בארץ בתחומה, בריכוז ההערכה והטיפול בנשים הסובלות מבעיה זו. הטיפול הוא רב תחומי ומותאם אישית לכל מטופלת

רצפת אגן, מרפאת כאב, ראומטולוגיה, דימות, פיזיותרפיה ובריאות הנפש. הטיפול מותאם אישית למטופלת, כולל טיפול בכאב באופן אמפירי גם אם טרם הושגה אבחנה ודאית, ומשלב טיפול תרופתי, כירורגיה גינקולוגית מתקדמת, שינויים בסגנון חיים, פיזיותרפיה, טכניקות רפואה משלימה ועוד. "יש לנו עניין קליני ומחקרי במחלת האנדומטריוזיס בשינוף עם אוניברסיטת תל אביב, ואנו נערכים לקחת חלק בכנס הישראלי הראשון לכאב אגני כרוני שיערך ב-2018", מסכם ד"ר קידר.

המרפאה לכאב אגני כרוני בוולפסון, בהנהלת ד"ר **רון קידר**, היא חלוצה ויחידה בארץ בתחומה בריכוז ההערכה והטיפול בנשים הסובלות מבעיה זו מכל הארץ. מדובר בכאב שאינו מחזורי הממוקם באברי האגן, דופן הבטן, אזור לומבו-סקרלי ועכוז, נמשך לפחות ששה חודשים ללא תגובה למרבית הטיפולים המקובלים, וגורם להפרעה תפקודית ולפגיעות חוזרות לטיפול רפואי. במרפאה מתבצעות אבחנה מובדלת, הערכה וטיפול במסגרת רב תחומית, תוך שת"פ עם אורולוגיה, כירורגיה כללית, מרפאת

המעבדה לחקר השליה

באגף נשים ויולדות הוקמה מעבדה לחקר תפקוד השליה בניהולה של ד"ר **מיכל קובנ**. השליה נאספת מייד לאחר הלידה או מניתוח קיסרי ומועברת למעבדה, בה מאפשרים את המשך חיותה של השליה בכדי לבדוק את תפקודה השונים. הפרויקטים המחקריים עוסקים בשלושה היבטים עיקריים: חקר מעבר תרופות בשליה, חקר תפקוד כלי הדם בשליה וחקר ייצור של חלבונים ובקרה על ביטוי גנים בשליה. העבודה המחקרית במעבדה זו מאפשרת לסטודנטים ולרופאים לעסוק במחקר בסיסי בתחום המיילדות, תוך שיתופי פעולה עם מוסדות מחקר אחרים כמו ביה"ס לרוקחות שבאוניברסיטה העברית או המחלקה להנדסה ביו-רפואית שבאוניברסיטת תל אביב.

השליה נאספת מייד לאחר הלידה או מניתוח קיסרי ומועברת למעבדה, בה מאפשרים את המשך חיותה של השליה בכדי לבדוק את תפקודה השונים ולבצע מחקרים



רפואת האם והעובר



הטיפול ניתן על ידי צוות מיומן של רופאים העוסקים בתחום רפואת האם והעובר, אחיות עם הכשרה בתחום המיילדותי וטכנאיות מומחיות בביצועי בדיקות אולטרסאונד עוברי. במהלך ההיריון, מפרטת ד"ר ברדה, "עלולים להתעורר מצבים כגון צירים מוקדמים, סוכרת הריון, הריון מרובה עוברים וכדומה, הדורשים מעקב וטיפול הולם על מנת לשפר את תוצאות ההיריון מבלי לסכן את האם או את העובר. לאורך השנים הצטברו ידע ומיומנות העוזרים לנו לתת מענה למצבים הללו".

במסגרת השירות לרפואת האם והעובר, בניהולה של ד"ר ג'וליה ברדה, מוענק טיפול לנשים הרות עם מגוון רחב של בעיות. הטיפול ניתן על ידי צוות מיומן של רופאים העוסקים בתחום רפואת האם והעובר, אחיות עם הכשרה בתחום המיילדותי וטכנאיות מומחיות בביצועי בדיקות אולטרסאונד עוברי. במהלך ההיריון, מפרטת ד"ר ברדה, "עלולים להתעורר מצבים כגון צירים מוקדמים, סוכרת הריון, הריון מרובה עוברים וכדומה, הדורשים מעקב וטיפול הולם על מנת לשפר את תוצאות ההיריון מבלי לסכן את האם או את העובר. לאורך השנים הצטברו ידע ומיומנות העוזרים לנו לתת מענה למצבים הללו".

צוות רב תחומי (גינקולוג, רופאת סוכרת, דיאטנית ואחות), המשפרת את ההצלחה בטיפול בנשים עם סוכרת מורכבת הנוקמת למשאבת אינסולין לצורך האיזון. מנהלת הסיעוד של כל המרפאות באגף נשים ויולדות, למעט היחידה להפריה חוץ גופית, היא האחיות האחראיות **סטלה יסייב**.

להתבצע, ואלו המצויות בסיכון ללידה מוקדמת מקבלות לפי בקשתן שיחת ייעוץ מרופאי הפגייה וסיוור מודרך בפגייה. תחום רפואת האם והעובר בוולפסון כולל גם שירותי מרפאה לביצוע מעקב, ייעוץ ובדיקות נוספות כגון אולטרסאונד וניטור דופק לב העובר. כמו כן פועלת מרפאה ייעודית לסוכרת הריון עם



IVF - הפריה ופוריות



לטכניקת הקפאה ייחודית הנקראת זיגוג (ויטרפיקציה), שיעור ההריונות הנובעים מהחזרת עוברים מוקפאים אינו נופל משיעור ההריונות בהחזרת עוברים טריים. ביחידה מבוצעים טיפולי IVF, מיקרומניפולציה לרבות שימוש באמבריסקופ לבחינת שלבי הגדילה של העובר במעבדה, ניתוחים להפקת זרע מהאשך בגברים ללא זרעונים בבדיקת זרע, בדיקה גנטית של עוברים למחלה ספציפית טרם החזרתם לרחם (PGD) בשיתוף עם המכון הגנטי בבית החולים, הקפאת ביציות לפני כימותרפיה לשימור פוריות או מבחירה לפי רצון האישה, טיפול בנשים עם מחזורי IVF חוזרים ללא השגת הריון, ועוד. כן ניתן מענה לזוגות המבקשים ליווי הלכתי. רופאי היחידה מעורבים בהוראת סטודנטים ומתמחים, בניהול עבודות מחקר ובהשתתפות פעילה בכנסים רפואיים בארץ ובחו"ל. בשנה הקרובה מתוכננת הרחבה של מעבדת ה-IVF והתאמתה לסטנדרטים של שנת 2017.

יחידת ההפריה החוץ גופית, בהנהלת פרופ' אריה רזיאל והאחות האחראיות **זוהר שטיינפלד**, מציעה שירות רב תחומי בחזית הרפואה. היחידה מבצעת בכל שנה כ-450 מחזורי שאיבת זקיקים וכ-150 מחזורים נוספים להחזרת עוברים מוקפאים/מופשרים. שיעור ההריונות המושג הוא כ-40%. הודות

יחידת ה-IVF מבצעת בכל שנה כ-450 מחזורי שאיבת זקיקים וכ-150 מחזורים נוספים להחזרת עוברים מוקפאים/מופשרים. שיעור ההריונות המושג הוא כ-40%





חדש!
מסלול מיוחד
ללא דמי
פיקדון!

אחודה פנק בוחרים!

הצטרפו למשפחת אחוזת נווה חוף
ותיהנו גם אתם מאיכות חיים מושלמת
באווירה חמה ומשפחתית

דיר מוגן
במערב
ראשלי"צ



מגוון דירות לבחירה עם סטנדרט בנייה גבוה במיוחד ומפרט טכני עשיר ומפנק
אודיטוריום יוקרתי | קפיטריה | בריכת שחייה מקורה | ג'קוזי | מספרה | מינימרקט
שירותי בנק | שפע פעילויות תרבות, פנאי וספורט | צוות ותיק, מקצועי ואכפתי

מסלולי תשלום נוחים בהתאמה אישית

לפגישת היכרות חיגוג: **03-9536108**

המגילה 30, נווה חוף ראשון לציון מערב www.nevehof.co.il



הטובים שבטובים

בטקס שנערך בוולפסון הוכרזו שמותיהם של העובדים המצטיינים לשנת 2016. השנה, הושם דגש מיוחד על פעילותם של המרכז לטיפול בנפגעי תקיפה מינית (חדר 4) ושל היחידה לטיפול בריאטרי. כבכל שנה, בין הזוכים בפרס העובד המצטיין ניתן למצוא את עובדי כלל הסקטורים: רופאים ורופאות, אחים ואחיות, תומכי רפואה ועובדי מנהל ומשק. כל הכבוד למצטיינים שלנו!



תעודות הוקרה

לידיה ריחני, מנהלת הסייעוד
מרים מנגד, מנהלת המעבדה לביוכימיה
גלינה אנטוניוק, עובדת משק בבית הספר לאחיות



פרס העובד המצטיין

- אבלין כהן, אחות במחלקת יילודים ומרכזות המתנדבים
- ילנה מולוקנדוב, אחות במחלקה לטיפול מיוחד ביילוד (פגייה)
- ד"ר מיכאל בן-אלי, מנהל יחידת הטראומה
- יעל כהן, אחות אחראית במחלקה לנזירולוגיה
- ד"ר מרגריטה מושבי, סגנית מנהל המחלקה פנימית ד'

העובדים המצטיינים ביחד עם חברי הנהלת בית החולים ויושבי ראש הוועדים (צילום: שמואל לוי)



פרס הצוות המצטיין

היחידה לטיפול בריאטרי:

- פרופ' חוליו וינשטיין, מנהל היחידה לטיפול בסוכרת
- ד"ר מרדכי שמעונב, מנהל המחלקה לכירורגיה א'
- פרופ' פנחס שכטר, רופא בכיר במחלקה לכירורגיה א' ומנהל השירות לכירורגיה אנדוקרינית
- הילה כשר, אחות אחראית במרפאת הסוכרת
- רחל שטרית, אחות במרפאת הסוכרת
- גיא ברקן, היחידה לתזונה ודיאטה
- ענת לוי, מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה

המרכז לטיפול בנפגעי תקיפה מינית:

- ד"ר ג'וליה ברדה, רופאה בכירה באגף נשים וילדות ומנהלת השירות לרפואת האם והעובר
- צילה וידברג, מנהלת השירות הסוציאלי
- אתי קרן, עובדת סוציאלית





מטפלים במיון

המחלקה לרפואה דחופה (מלר"ד) היא שער הכניסה של בית החולים, והמקום שבו רפואת החירום וחווית המטופל נפגשות בצומת דרמטי. רבים מתושבי האזור חבים את חייהם לצוות המסור והמיומן של חדר המיון, הערוך להציל חיים בכל רגע למרות שהוא עובד בעומס רב ובתנאים קשים כדבר שבשגרה. כדי לשפר הן את השירות למטופל ולמלוויו במיון, והן את רווחת הצוות, יצא לדרך תהליך של שיפור השירות, המקיף את כל חברי צוות המלר"ד. כתבתה של דליה המאירי

דורשים ביור והתערבות מיידיים. לאחרונה מיישם משרד הבריאות תוכנית לאומית לשיפור הטיפול וחויית המטופל במלר"דים. בין השאר כוללת התוכנית תוספת תקני כוח אדם, הגדרה ויישום של נהלים חדשים, הוספת מדדי איכות, מחשוב המיון, תמרוץ כלכלי לבתי החולים, סקרי שביעות רצון המטופל במלר"ד - והדרכת הצוותים כיצד לטפל באופן אישי וליצור למטופל חוויה חיובית ותחושה שהוא אכן נמצא בידיים טובות.

צוות היגוי מוביל

במסגרת מאמצי השיפור הוקם בבית החולים צוות רב תחומי ומקצועי, להובלת השינוי במיון

המשך

קשוב, אמפתי, וקודם כול מקצועי. לפתע, במהלך התרגול, הגיע אמבולנס מד"א עם פצוע אמת מתאונת דרכים. הייתה זו המחשה טובה למציאות הקיימת במיון, מציאות שבה הבלתי צפוי הוא צפוי. התרחיש שאליו נחשפתי, מסתבר, היה חלק מסדנה שבה צוות הרופאים והאחיות תרגלו במשך יום שלם סימולציות מחיי המלר"ד, קיבלו משוב, תיחקרו את התנהגותם ולמדו גישות חדשות. סדנה זו היא רק חלק קטן ממהלך גדול הקורה בימים אלו במלר"ד.

חדר המיון, או בשמו המלא - המחלקה לרפואה דחופה, הוא זה המעניק טיפול רפואי ראשוני לחולים עקב מחלה, פגיעה או תסמינים אשר

באחד מימי חודש פברואר הוזמנתי למיון חירום, שם ציפה לי מחזה סוריאליסטי. לרגע חשבתי שאני נמצאת באתר צילומים לסרט אקשן. אפילו התחשק לי לקחת חלק בתפקידי השחקנים בצילומים. חלק מהאנשים לבושים בבגדי רופאים, חלקם שוכבים על מיטות ב"חליפות אשפוז", חלקם בוכים, נאנחים מכאבים, המלווים נראים לחוצים. יש זמזום קולות באוויר, לחץ, רעש דיבורים, אנשי צוות עוברים ממיטה למיטה. לפתע "התעוררתי" - הייתה זו סדנת "מס"ר על גלגלים": צוות של שחקנים, צלמים ומתחקרים ביימו עבור צוות המיון תרחיש רב משתתפים. כל אחד מאנשי הצוות היה צריך להיות ערני מאוד,



במסגרת מאמצי השיפור הוקם צוות רב תחומי ומקצועי להובלת השינוי במיזם וולפסון - בין עשרת המיזמים הגדולים ביותר בארץ במספר הביקורים השנתי

באמצעות מערכת ניהול תורים ממוחשבת ועוברים מיזם רפואי ראשוני על פי דחיפות הבעיה. שם הם מקבלים הסבר על התהליך הצפוי להם במיזם. לנוחיותם, הוחלפו כיסאות הברזל הלא נוחים באזור ההמתנה לכרסאות מרופדות. שילוט מארי עיניים מפרט את התהליך הטיפול במיזם, ולרשות המטופלים ומלוויהם עומדים מתקן מי שתייה ומתקן לחיטוי ידיים. בתוך המיזם, משויך כל מטופל לרופא ולאחות המופקדים על הטיפול בו. אחד החידושים הוא תוספת של עוזרי רופא, פרמדיקים במקצועם, הממלאים תפקיד חדש ומסייעים לשר את היענות הצוות לחולה.

חלק חשוב בתהליך הוא שיפור המידע למטופלים. שילוט חדש מסביר למטופלים את שלבי התהליך במיזם, וכחלק מתאום ציפיות הם מקבלים הסבר על התהליך הצפוי להם. הנגשת המידע וההתייחסות משפרים את תחושת חוסר הוודאות ותורמים להפחתת הלחץ ואי השקט של הממתנים. במקביל, שופרו וחדדו נהלי עבודה המשפרים את התהליך העבודה במיזם גם בשעת עומס חריג, בכלל זה "נוהל עומס במיזם", שבו כלל בית החולים שותף ומסייע בהפעלת המיזם במקרים אלו.

במקביל לפרויקט עובר המיזם הכללי שיפוץ פיזי משמעותי בהשקעה גדולה. בין השאר מדובר בבינוי של אזורים חדשים במיזם כגון חדר הלם, מרפאת מהלכים וחדר פליאציה, תוספת מיטות ועוד. הרחבת אזורי הטיפול ושיפור התנאים עבור המטופלים והמטופלים כאחד, מבוססים על ההבנה כי העובדים המקצועיים של המיזם מטפלים כולם במטופלים - כל אחד בתחומו. אנחנו מדברים על רופאים, אחיות, אחיות כלליות, כוחות עזר, אלונקאים, אנשי ביטחון, אנשי מד"א - לכולם ללא יוצא מן הכלל יש חלק בפסיפס חוויית המטופל במלר"ד. וברור לכול, שחלק בלתי נפרד מהיכולת להעניק שירות טוב יותר למטופלים כרוך בשיפור תנאי העבודה של הצוות המטפל.

חדש: עוזרי רופא

השיפור כבר מתחיל להיראות בשטח. המטופלים מתקבלים בתחנת המיזם הראשוני, הטריאז',

הכללי, שהוא אחד העמוסים ביותר בארץ (בין עשרת המיזמים הגדולים ביותר במספר הביקורים השנתי). צוות ההיגוי, המוביל את השינוי לשיפור השירות במיזם, כולל את ד"ר זהבית זיו-נר, סגנית מנהל בית החולים, לידיה ריחני, מנהלת הסיעוד, ד"ר משה שריסט, מנהל המיזם, שירה שילה, אחות אחראית במיזם, ד"ר ברוך נהיר, רופא במיזם, לובה יעקובוב, אחות ומנהלת משמרת במיזם, אסתי רבין, סגנית אחות אחראית במיזם, אתי קרן, עובדת סוציאלית במיזם, טל בונדי, מנהלת ההדרכה בבית החולים, וגדי ליפובסקי, מהנדס תעשייה וניהול מהנהלה האדמיניסטרטיבית בבית החולים. את הצוות מובילה לכל אורך הפרויקט נעמי יואלי, פסיכולוגית קלינית ורפואית בכירה ויועצת למערכות בריאות, אשר סיימה קדנציה בת 12 שנים בהנהלת המרכז הרפואי ע"ש סורסקי בתל אביב, ונבחרה על ידי הנהלת וולפסון לצורך הובלת המיזם ומתן הליווי המקצועי.

וכך, לפני מספר חודשים יצאה לדרך תוכנית רב ממדית (ראו מסגרת) לשיפור החוויה במיזם, עם הרבה רצון, ציפיות ואמונה שהשינוי יבוצע בתהליך מובנה, יתגמל את הצוות וישפר את הטיפול במיזם. הצוות המוביל עבר הכשרה ראשונה במס"ר (מרכז סימולציה רפואית) והחל ביישום התוכנית בשטח.

לפתע, במהלך התרגול, הגיע אמבולנס מד"א עם פצוע אמת מתאונת דרכים. הייתה זו המחשה טובה למציאות הקיימת במיזם, שבה הבלתי צפוי הוא צפוי

חלק חשוב בתהליך הוא שיפור המידע למטופלים באמצעות שילוט חדש והסבר על התהליך. הנגשת המידע וההתייחסות משפרים את תחושת חוסר הוודאות

שיפור השירות וחווית המטופל במיון. "אני שמחה לקחת חלק בשינוי המהותי ולהעלות את המורל בקרב הצוות שעובד קשה כל כך ובתנאים מורכבים, לגרום להם לתת את המקסימום באמצעות חיזוקים חיוביים ולסייע בידם להכיל את הקשיים שאיתם הם מתמודדים בעבודתם". אסתי אומרת שהשינוי מסייע לאנשי הצוות לפרגן יותר ולהיות שם האחד עבור רעהו, זאת לאחר שהתהליך נתן למטופלים לגיטימציה לשתף זה את זה בקשיים. "אנשים מדרבנים אחד את השני, ונוצרה אחווה הדדית וגאווה יחידה", היא מציינת. אחד השותפים הראשיים בתהליך הוא גדי ליפובסקי מהנהלה האדמיניסטרטיבית. גדי מדגיש את החשיבות האדירה בהשקעה בחדרי מיון בארץ. "לצערנו, הם לא קיבלו את המשאבים הנדרשים לאורך השנים, ועכשיו בשעה טובה מבצעים תיקון ראוי על מנת לשפר את השירות בצומת קריטי זה".

זה המקום גם להדגיש ולשבח את המתנדבים אשר מסייעים לצוות. הם מסתובבים עם עגלת שתייה חמה וכריך, ככדי להקל על המטופלים והמלווים בשעות הקשות שלהם ומחלקים להם מכל טוב יחד עם חמימות מהלב. מכירים אנשים נוספים שרוצים להתנדב במיון? ספרו לנו! כל אחד נחוץ ויכול לעזור.

ומה הלאה? בהמשך צפוי אירוע השקה רשמי של פרויקט השיפור במיון. ולאנשי צוות המלר"ד שלנו נאמר - שאפו ענק וחיבוק מלא אהבה והערכה מכולנו, על תפקודכם בתנאים לא פשוטים, על ההירתמות שלכם לתהליך ומעל הכול - על מלאכת הקודש של הצלת חיי אדם מדי יום ביומו.

מה כולל הפרויקט במיון

- הפעלת צוות מוביל פרויקט
- מפגשי התנעה רופאים ואחיות
- אבחוני "מסע המטופל"
- שיפור תשתיות (כיסאות חדשים, שילוט חדש, מתקני מים ועוד)
- שיפור המזון למטופלים ולמטפלים
- ערב השקה
- סדנאות מסר על גלגלים
- ליווי והטמעה OJT
- ימי ODT בנושא תקשורת
- מפגשי הדרכה לצוותים משולבים כולל סימולציות וסרטים
- סדנת "דיאלוג בחשיכה"
- שיפור נהלי העבודה
- שי ציון לשבח על עובדים מצטיינים
- גיוס צוות מתנדבים והכשרתם
- סקר פנימי לשביעות רצון בהובלת הסייעות

האונים, ובהמשך ישתתפו במפגש הדרכה בנושא תקשורת עם המטופלים ומלווייהם. "החוויה הפנימית שלהם תסייע בידם להבין טוב יותר את הצד השני, כך שיוכלו להתאים את הגישה הטיפולית לצורכי המטופלים המגיעים למיון", אומרת נעמי.

מנוף אמיתי לשיפור

השינוי אמנם בתחילתו, אבל כבר מורגש באוויר. כל השותפים נרתמו אליו ברוח היחידה המובחרת ובאווירה המשפחתית, המאפיינת את המיון בוולפסון בפרט ובבית החולים בכלל. כולם מבינים, שזהו מנוף אמיתי לשיפור והזדמנות ליצור תרבות ארגונית חדשה ושפה אחידה לכל הצוותים.

מה אומרים על כך בצוות המלר"ד? ראש וראשון הוא ד"ר משה שריסט, מנהל חדר מיון, הפועל במלוא מרצו ואהבתו לטובת המחלקה שהוא מוביל ומהווה שותף פעיל לתהליכי השינוי. "המיון עובר שינויים חיוביים ומועילים", הוא מציין, "שינוי אחד הינו בתפיסת ההיבט הרפואי והכשרת מומחים ברפואה דחופה, אשר יוכלו לתת מענה לבעיות שבעטיין אנשים פונים למיון. אנו נערכים לכך ששיטת העבודה של הצוות תשתנה: לכל מטופל יהיו רופא ואחות המופקדים על הטיפול בו, והמטופל ומלווי ידעו למי לפנות בכל שאלה או בקשה. המטרה היא ש-75% מהמטופלים המגיעים למיון, ולא נזקקים לאשפוז, לא יישארו בו לפרק זמן ארוך וישוחררו מהר ככל האפשר לבתיהם". ד"ר שריסט מקדם את שיטות העבודה החדשות, כך שניתן יהיה לעשות שימוש במכשירים מסייעים כמו מכשירי אולטרסאונד ושיטות הנשמה מתקדמות. שינוי משמעותי יחול מבחינה ארגונית - שיפור התהליכים שהמטופל עובר בזמן שהותו במיון (טריאז', בדיקת חומרת המצב וקביעת קדימות הטיפול). יושם דגש על פעילות מרפאת מהלכים, שבה נבדקים מטופלים בביור מהיר, כך שהיא תסייע בהורדת העומס מאזור המטופלים השוכבים.

ד"ר שריסט מדגיש כי חדר המיון של וולפסון הינו הראשון בארץ ובין היחידים בעולם, הכולל מיון פליאטיבי, והוא מעניק טיפול מכובד, מקצועי, מחבק ומשפחתי לאנשים החולים במחלות סופניות, בראשותה של ד"ר טל פטלון.

"נוצרה אחווה הדדית"

שירה שילה, האחיות האחראית במיון, מברכת על התהליך החשוב שעוברת המחלקה. "התהליך משתלב באיני מאמין שלי ובדרך שבה אני מאמינה שיש להתייחס הן למטופל והן למטופל. אני מקווה, שבתהליך הזה כל אחד מאנשי המיון ייקח לעצמו את הכלים המתאימים ביותר עבורו לתמיכה בעיסוקי". שירה מציינת את התחושה החיובית שחווים העובדים מהשינוי, דבר שמטבע הדברים יזרום מהם אל המטופלים ורק ייטיב את הטיפול. אסתי רובין, סגניתה של שירה, היא אחת ממובילי



לחוש "אבודים במיון"

צוות המטופלים עומד במרכז התהליך. מדי חודש בחודשו מציינת הנהלה איש צוות שבלט בעבודתו המסורה, באמצעות תשורה כמו זר פרחים או שי המסייעים לעידוד המצוינות ויוצרים פרגון והעצמה. בהיבט ההכשרה המקצועית, עוברים כל המטופלים המועסקים במיון סדנאות העשרה. כפי שסיפרנו בתחילת הכתבה, כל מטפל המועסק במיון משתתף בסדנת סימולציה המועברת באמצעות "מס"ר על גלגלים". בסדנה, שיצאה אל הפועל בזכות תקציב ייעודי של משרד הבריאות לטובת שיפור המיון, מגיעים אנשי מס"ר לבית החולים ומתרגלים עם הצוות תרחישי שירות שונים. הפעילות הייחודית הזאת מתבצעת בסיוע שחקנים, מערכת צילום ומתן משוב מיידי למטפל. "המטרה היא שכל מטפל יוכל לנסות ולהרגיש איך חש המטופל אשר מגיע למיון, עם כאבו, פחדיו, המטען האישי שלו והתחושה של 'אבוד במיון' המשותפת לרבים מהמגיעים למלר"ד", אומרת נעמי יואלי, המלווה את הצוותים, מאמנת אותם בזמן אמת ונותנת להם משוב וכלי עבודה לשיפור השירות וההתנהלות מול המטופל. "מטפל אשר יחווה זאת כאיש צוות, כולל רופאים תורנים מן המחלקות, יוכל להיות קשוב יותר ואמפתי יותר לכאבו של המטופל בכל עת".

בנוסף לכך, יבקרו המטופלים בסדנת "דיאלוג בחשיכה" במזויאון הילדים בחולון - פעילות המתקיימת בחושך מוחלט בהדרכה של מדריכים עיוורים. בכך הם יחוו על בשרם את תחושת חוסר



מימין: קוצב הלב הזעיר מסוג "מיקרה" (באדיבות מדטרוניק) למעלה: הצוות בוולפסון מבצע השתלת קוצב לב זעיר באמצעות צנתור (צילום: מרק גלברג)

חדש בוולפסון: השתלת קוצב לב בצנתור

בהליך, אין סכנת חסימה של הוורידים הגדולים, דבר המהווה יתרון גדול במיוחד עבור מטופלים הסובלים, מסיבות שונות, מחסימה ורידית, או מטופלים אשר עוברים דיאליזה. כמו כן, עקב המנח הצמוד ללב והמבנה המיוחד של הקוצב, ישנו צפי לאורך חיים ארוך במיוחד לקוצבים אלו. בשלב זה, מתאימה השתלת הקוצב הזעיר בצנתור אך ורק למטופלים הזקוקים לקוצב חדרי וחד-לשכתי, בהתאם להתוויות.

בהשתלת קוצב הלב הזעיר, לראשונה בוולפסון, השתתפו ד"ר מיכאל גייסט, ד"ר דניאל טרצ'יצסקי, הטכנאים מרינה צסנקוב ומרק גלברג והאחות לריסה רוזנשטיין. הפעולה בוצעה תוך ליווי וסיוע של ד"ר דוד לוריא, מנהל המרכז להפרעות קצב וקוצבים במרכז הרפואי הדסה.

יצוין כי השתלת קוצב לב בדרך הניתוחית המקובלת הינה פעולה בטוחה ויעילה, עם שיעור נמוך מאוד של סיבוכים. "לאור ניסיון ארוך טווח במיליוני חולים, שיטה זו עדיין מהווה את השיטה המועדפת בקרב מרבית המטופלים", מסכם ד"ר גייסט.



כך נראית השתלת הקוצב בשיקוף

לראשונה במרכז הרפואי וולפסון, הושלת קוצב לב זעיר בגופו של מטופל באמצעות צנתור. מדובר בקוצב לב זעיר מסוג MicRA של חברת "מדטרוניק", המושתל באמצעות צנתור בלבד, ולא כמקובל עד כה על ידי ניתוח. מדובר בקוצב קטן בהרבה מהמכשירים הקיימים עד כה: אורכו 2.6 ס"מ ומשקלו 1.75 גרם בלבד, זאת לעומת קוצב לב רגיל השוקל למעלה מפי עשרה. ד"ר מיכאל גייסט, המנהל את היחידה לאלקטרופיזיולוגיה במכון הלב בוולפסון, הסביר כי "גודלו של קוצב הלב החדש מאפשר השתלה באמצעות צנתור, באופן ישיר, בחדר הימני של הלב - ללא צורך בחוטים כלל". מלבד היתרונות האסתטיים הברורים, לקוצב הזעיר יתרונות ברורים בהיבט הרפואי: ראשית, נוחות הפעולה, הן עבור המטופל והן עבור הצוות הרפואי אשר מבצע את ההשתלה. שנית, הקוצב הזעיר מאפשר הימנעות מחתך ניתוחי והכנסת אלקטרודות, אשר עלולים להוות מקור לזיהום במקרי קיצון. ד"ר גייסט מסביר: "מאחר שאין אלקטרודות

לדעת לקבל ביקורת



תפקיד חדש הצטרף במהלך שנת 2016 למגוון התפקידים במרכז הרפואי וולפסון - מבקר פנימי. על הביקורת הפנימית של בית החולים אחראי **אסף גנץ**, שמונה לתפקיד לפני כחצי שנה. ערכנו עמו ריאיון היכרות קצר כדי להבין מה עושה מבקר פנימי בבית חולים, מדוע זה נחוץ ומהי משמעות הדבר מבחינת העבודה השוטפת

מהי בעצם ביקורת פנימית ומה תפקידה?
 "ביקורת פנימית היא מקצוע המוסדר על ידי חוק הביקורת הפנימית משנת 1992. החוק קובע כי למבקר הפנימי מספר תפקידים בשלושה תחומים: חיסכון ויעילות (עיקר העבודה), שמירה על כללי מנהל תקין וטוהר המידות."

מה קורה בתחום זה בבתי חולים?
 "רק בשנתיים האחרונות החלו המבקרים הפנימיים את תפקידם בבתי החולים הממשלתיים. המשמעות היא, שתהליכים רבים לא היו מבוקרים. כיום יש רצון לבצע ביקורת רחבה בתחומים מגוונים."

מדוע התפקיד הזה כה "צעיר" במערכת הבריאות?
 "במשך שנים רבות היו התנגדויות של גורמים במערכת הבריאות למינוי מבקרים פנימיים בבתי החולים הממשלתיים, וזאת על אף המלצות מבקר משרד הבריאות הקודם, אריה פז. בסופו של יום הוחלט למנות את המבקרים, אולם זה היה כרוך במאבק ממושך של נציבות שירות המדינה ובראשה יוני דוקן, בשיתוף עם רשות המרכזים הרפואיים."

מה מיוחד בביקורת פנימית בבית חולים ממשלתי כמו וולפסון?

"הביקורת הפנימית בוולפסון זהה בתחומי העיסוק ובדרכי הפעולה שלה ליתר בתי החולים בארץ. הייחוד של בתי החולים לעומת ארגונים אחרים הוא בכך, שבתי חולים ממשלתיים הם קודם כול מוסד ממשלתי אשר פועל בסביבה תחרותית עם מאפיינים עסקיים, כמו פעילות תאגידי הבריאות או הממשק בין רופאים לבין חברות תרופות. רופאים וחולים הוא ממשק שאינו שגרתי במשרד ממשלתי רגיל: הוא כולל עיסוק בחיי אדם על האחריית הכרוכה בכך, וצורך לספק תשובות מהירות ופתרונות בתוך הבירוקרטיה הממשלתית."

אילו תועלות יש לביקורת בבית החולים?

"התועלות הן שהמערכת הציבורית משתפרת ומתייעלת, וההוצאה הציבורית פוחתת. ביקורת פנימית מעודדת שקיפות ומביאה לצמצום תופעות שאינן רצויות."

אילו יעדים הצבת לעצמך בתפקיד?
 "בשלב הראשון, ליצור היכרות טובה עם צוות ההנהלה ועם כל הדרגים, יחסי עבודה ושיתופי פעולה. אמון הוא הבסיס לעבודת הביקורת הפנימית."

האם קיימת רתיעה מצד הגורמים המבוקרים?
 "ההנהלה אינה נרתעת. היא רגילה לביקורת, ואני נהנה מיחסי עבודה מצוינים עם הנהלת בית החולים. למנהלים אחרים, כמו מנהלי מחלקות או מנהלי יחידות מנהליות, אני מרגיש צורך להסביר את התפקיד לפני שמתחילה הביקורת. הרתיעה היא טבעית, אבל כבר הגשתי דוחות וכולם הבינו שהשד ממש לא נורא..."

האם הדוחות גלויים לעיני כול?
 "החוק אומר שהדוח מוגש למנהל בית החולים. לפיכך, הדוחות מועברים לד"ר ברלוביץ והוא מחליט מהי התפוצה. התחנות הבאות הן בהחלטתו. המבקר כפוף למנהל בית החולים, שמחליט אילו המלצות לאמץ ואילו לא."

איך נבחרים נושאי הביקורת, ועל ידי מי?
 "המבקר הפנימי בוחר את הנושאים לתוכנית העבודה שלו, לאחר התייעצות עם מנהל בית החולים וחברי ההנהלה. מנהל בית החולים מאשר אותה בשינויים הנראים לו."

מהו הרקע המקצועי שלך, כיצד הגעת לתפקיד?

"בתפקידי הקודם הייתי המבקר הפנימי בבית החולים הלל יפה. אני עורך דין במקצועי, בעל תואר ראשון במשפטים וראיית חשבון מאוניברסיטת תל אביב ותואר שני בביקורת

פנימית מאוניברסיטת בר אילן".
מהו ה"אני מאמין" המקצועי שלך?
 "להגדיר מראש מטרות ויעדים, לפעול להשגתם בצורה שמכבדת את המבוקרים ולהגיע להישגים ברמה מערכתית."

לסיכום, מה חשוב שהעובדים ידעו על ביקורת פנימית?

"שהביקורת היא לטובת הארגון. היא אפקטיבית, יכולה להשפיע על תהליכים ופונקציות וחשוב לראותה ככלי לשיפור ולייעול. כך היא יכולה להיות כלי ניהולי למנהל בית החולים, כך היא יכולה להיות עבור העובדים והמבוקרים הזדמנות להציג ליקויים ובעיות שהם נתקלים בהם ורוצים לשפרם."



"רק בשנתיים האחרונות החלו המבקרים הפנימיים את תפקידם בבתי החולים הממשלתיים בארץ. כיום יש רצון לבצע ביקורת רחבה בתחומים מגוונים"

"הביקורת היא לטובת הארגון והיחידות, ויכולה להיות עבור העובדים והמבוקרים הזדמנות להציג ליקויים ובעיות שהם נתקלים בהם ורוצים לשפרם"

פרופ' צימליכמן על תוספי מזון

בחדשות ערוץ 1 שודרה כתבה של קטי דור שבמסגרתה התראיינו פרופ' ראובן צימליכמן, ראש אגף הפנימיית בוולפסון ויו"ר המכון לאיכות ברפואה של ההסתדרות הרפואית. בדבריו התייחס פרופ' צימליכמן לתקנות חדשות של המכון לאיכות הרפואה, הקובעות כי על חולי יתר לחץ דם להימנע לחלוטין משימוש בתרופות להקלת צינון ובתוספי מזון, אשר עלולים להעלות את לחץ הדם.

חדשות ערוץ 1, 12.2.17



ד"ר ברנר ב-ynet, לקראת כנס המודעות לסרטן

סיקור משמעותי נרשם בתקשורת לקראת כנס המודעות לסרטן שנערך בוולפסון ב-24.2 אחד מהם הוא מאמרו של ד"ר רונן ברנר, מנהל המכון לאונקולוגיה, שפורסם ב-ynet תחת הכותרת "כיצד ניתן להקטין את הסיכוי לחלות בסרטן".

ynet, 16.2.17

7 דרכים איך תקטינו את הסיכוי שלכם לחלות בסרטן

למרות ההתקדמות הרבה בטיפול בסרטן, מדובר עדיין באחת המחלות הקטלניות של העולם המערבי. האונקולוג ד"ר רונן ברנר מבי"ח וולפסון, שירצה בכנס מודעות למניעת סרטן, מסביר איך 7 שינויים לא גדולים בהרגלי החיים עשויים להקטין להרבה את הסיכוי שלכם לחלות במחלה.

ד"ר רונן ברנר פורסם: 16.02.17, 08:53

סרטן הוא הקטן מספר אחת ברבות ממדידת הולדס המערבי. בשנים האחרונות חלה התקדמות עממה ברע ובכירת הטיפול בסרטן. הופיע תרופות חדשות עם יעילות רבה ותופעות לוואי מוחלשות.

חולים במחלת סרטן, שמבוגר לא היו ברי טיפול, שורדים היום שנים רבות וחלקם אף מחלימים אבל גם במקרים החדר אופטימיים מדובר בתהליך קשה מאד עבור החולה וקרוביו.

קרא עוד
שיעור: 25,560 חולי סרטן בשנה במדינת ישראל. חולים יותר מ-1000 מתו בשנה. מדוע? כיצד נמנעים? כיצד נטפלים? כיצד נחיות? כיצד נחיות? כיצד נחיות?

האם ניתן להקטין מראש את הסיכוי לחלות בסרטן?

נמצאת ממקרי הסרטן ניתנים למניעה באמצעות שינויים לא מסובכים בהרגלי חיים כגון: סגירת מערכת העיניים, הרחפת הפנים על קרוב השמש, בן 95- שנים 70 שנה. סגירת משקל יתר, לא להעמיל מעודד בריאה כמו שוקר, נאמן שי אנשים כאלה, אבל הם מיעוט קטן. אצל רובנו יגרום חוק מנטר וקשה מהרגלי חיים לא בריאים והסיכוי שלם לחלות במחלת שאמת ובכירת סרטן - עולה מאד.

מותק, הילדים הצטלמו

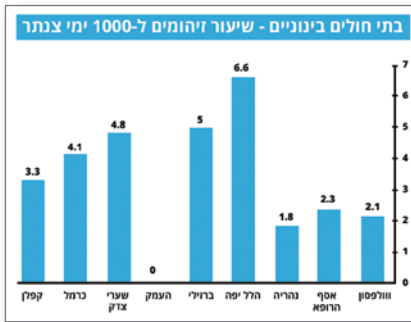
תערוכת צילומי תינוקות במחלקת היולדות במרכז הרפואי וולפסון

על קירות מחלקת היולדות במרכז הרפואי וולפסון נתלתה לאחרונה תערוכה חדשה, המציגה למעלה מ-40 צילומי תינוקות. אותם תרמו 12 צלמות המתמחות בצילומי תינוקות, צילומי הריון וצילומי ילדים ומשפחות. התערוכה היא חלק מפעילות חדשה להקמת מועדון יולדות ולשיפור השירות והתשתיות במחלקה, העומדת בפני הכניית שדרוג נרחבת ובניית קומה נוספת, עם חדרי פרטים ליולדות. בשלב זה, חושגה תרומה ראשונית של כמיליון דולר, ונדרשות תרומות נוספות שיאפשרו הקמת בית חולים לנשים בתוך המרכז הרפואי.



אין חגיגה בלי עוגה. מתוך התערוכה "בולסמו" (צילום: איילת ליברטי לב)

גל גפן, 11.1.17



ynet, 25.1.17

תערוכת צילומי תינוקות

מחלקת היולדות שיתנה פניה כאשר במסדרונותיה נתלתה תערוכת צילומי תינוקות מרהיבים. בתערוכה יותר מ-40 צילומים בגדלים שונים ובסגנונות מגוונים, שבכולם מככבים תינוקות רכים. את הצילומים המקצועיים תרמו למחלקה 12 צלמות המתמחות בצילומי תינוקות, צילומי הריון וצילומי ילדים ומשפחות. זהו חלק מפעילות חדשה המתקיימת בימים אלה, להקמת מועדון יולדות ולשיפור השירות והתשתיות במחלקה. הסיפור זכה לסיקור נרחב בעיתונות המקומית בחולון והסביבה.

בין שלוש המובילים במניעת זיהומים

מדוח השוואתי של משרד הבריאות, המדרג את בתי החולים בישראל לפי שיעור הזיהומים במחלקות הכלליות וביחידות לטיפול נמרץ, עולה כי המרכז הרפואי וולפסון הוא אחד מתוך שלושת בתי החולים שבהם נמצא שיעור הזיהומים הנמוך ביותר בארץ. נתוני הדוח פורסמו בכלל אמצעי התקשורת.

עובדי וולפסון היקרים,

מאחורינו שליש-שנה נוספת ולפנינו האביב, העונה האהובה עלי.



כמו בכל מדור, גם הפעם אני שמחה להציג בפניכם טעימה של תוצרי הדוברות ויחסי הציבור שלנו

המחודשים החולפים. כמו תמיד, אנחנו יכולים להתגאות בחשיפה חיובית במגוון של כלי תקשורת, ארצית ומקומית, כתובה ומשודרת.

הודות ל**מתן דוידסון**, יד ימיני במחלקת הדוברות, אנו פעילים וזוכים לנראות גם באינטרנט וברשת החברתית. עמוד הפייסבוק שלנו ממשיך לצבור תאוצה, ומדי חודש מצטרפים אלינו עוד ועוד עוקבים פעילים.

במהלך החודשים האחרונים ליווינו מספר כנסים ואירועים שהתקיימו בבית החולים, ביניהם כנס היחידה להפריה חוץ גופית בניהולו של **פרופ' אריה רזיאל**, אירועי יום המודעות למחלת הסרטן בראשותו של **ד"ר רונן ברנר**, הכנס השנתי של היחידה לגסטרו ילדים בניהולו של **פרופ' אריה לוי**, וכנס מקצועי בנושא מחלת הפרקינסון ביוזמתה של **ד"ר מריאטה אנהק הרשקוביץ**. מידע, הרחבה ותמונות מתוך הכנסים תוכלו למצוא, בנוסף על קטעי העיתונות שפורסמו, גם באתר האינטרנט ועמוד הפייסבוק שלנו.

אני מעוניינת שוב להודות לרופאים, לרופאות, לאחיות ולאנשי המנהל והמשק, אשר מביאים לידיעתנו באופן שוטף מידע מעניין על פעילויות וטיפולים מיוחדים שמתקיימים וניתנים בין כתליו. מי שכבר פנה אלי יודע - אני לא מוותרת עד שהנושא מקבל פרסום.

מזמינה אתכם להמשיך לזיום ולעדכן.

שלכם,

מיכל ויינשל שיימן

דוברת המרכז הרפואי

עולם חדש נברא בפתרונות שמיעה

מגוון ויכוח מכשירי השמיעה לאוכלוסיות לקווי השמיעה הקטנים בגיל מאוחר בשנים האחרונות צוות שיתל-המרכז הרפואי וולפסון מבצע התמטת מכשירי שמיעה

ת

החל משנת 2017, הצוות של שיתל-המרכז הרפואי וולפסון מבצע התמטת מכשירי שמיעה לילדים עם לקווי שמיעה קטנים. מדובר בלידה חדשה בתחום זה, שיוצרת הזדמנות לילדים עם לקווי שמיעה קטנים להשתלב באוכלוסיות עם לקווי שמיעה קטנים, ולהשתלב באוכלוסיות עם לקווי שמיעה קטנים.

החל משנת 2017, הצוות של שיתל-המרכז הרפואי וולפסון מבצע התמטת מכשירי שמיעה לילדים עם לקווי שמיעה קטנים. מדובר בלידה חדשה בתחום זה, שיוצרת הזדמנות לילדים עם לקווי שמיעה קטנים להשתלב באוכלוסיות עם לקווי שמיעה קטנים, ולהשתלב באוכלוסיות עם לקווי שמיעה קטנים.

ידיעות אחרונות, 28.2.17

פתרונות שמיעה חדשים במרכז רפואי וולפסון

צוות שתל בוולפסון מבצע בשנים האחרונות התאמת מכשירי שמיעה מעוגני עצם (BAHI). כתבה שהופיעה בידיעות אחרונות בשיטות עמותת "בקול" הציגה את המענה החדשני המשפר מאוד את המענה השמיעתי של המטופלים.

מילה טובה בשידור חי

מילה טובה לרופאים במרכז הרפואי וולפסון: מחמאות למחלקה כירורגיה ב' בנייהולה של ד"ר קטיה דיין, שודרו בפריים-טיים ובשידור חי בערוץ 10. המטופל נמנע יצחק ביקש להודות לרופאיו על הטיפול המסור שקיבל, ואמר: "למנהלת המחלקה, ד"ר דיין, לד"ר ארקדי ולד"ר בדראן, לכל המחלקה והצוות, שיודעים להקשיב ומתייחסים לחולים בצורה אנושית. תודה מכל הלב, חזקו ואמצו. המילים החמות נאמרו במסגרת התוכנית "הכול כול" בהגשת סיון כהן.

על תפקודי השליה בהיריון

בריאיין שנערך עמו במסגרת התוכנית "חיים בריא" בערוץ 10, שוחח פרופ' קובי בר, מנהל אגף נשים וילדות בוולפסון, עם מנחה התוכנית פרופ' רפי קרסו, והתייחס לנושא של תפקודי השליה במהלך ההיריון.

מקום שני לוולפסון בתחרות השף הארצית

אתמול (14 פברואר, יום שלישי) התקיים מערך ההסעדה והדיאטה של וולפסון זכה במקום השני בתחרות השף הארצית "אפשרי בריא" שנערכה בין 21 בתי החולים בשלב הגמר התמודד צוות וולפסון מול בית החולים הדסה בירושלים ובית החולים פלימן בחיפה, אשר עלו ביחד עמו לשלב הגמר. מנת סלט עדישים בקונכיית פילו זיכתה את צוות ההסעדה שלנו במקום השני המכובד. שלב הגמר של התחרות נערך במסגרת כנס של משרד הבריאות באיירפורט סיטי. כל הכבוד לצוות מערך ההסעדה והדיאטה של וולפסון אשר הוביל את הזכייה בתחרות: ענת לוי, מנהלת שירות הדיאטה, ליה יפה, דיאטנית המטבח, אבי קקון, השף הראשי, אבי גולדפיין, שף בכיר, זיו דורון, מנהל מערך המזון, סיליה באומן, רכות הרכש, בועז צמח, מחסנאי, וצוות מערך המזון המשקי.



"חיים בריא", ערוץ 10, 14.1.17



"לחיות בריא", ערוץ 10, 2.2.17



"הכול כול", ערוץ 10, 9.1.17



mynet, 14.2.17



Holon hospital teaches immigrant workers to read, write Hebrew

By JUDY SEGEL

Twenty immigrant women, mostly from Ethiopia and the former Soviet Union, who are still illiterate in Hebrew despite working as maintenance workers at Holon's Wolfson Medical Center are "going back to school" to learn to read and write. During the last few weeks, they have been taught while on the job.

Quickly hired despite their language barrier, they never had time to go to ulpan, the hospital said. But their inability to read and write the language of the country has prevented them from advancing at the hospital and outside it, said hospital director-general Dr. Yitzhak Berlovich.

"We must help them with what they are lacking. With Hebrew, they can reach the



EMPLOYEES AT Wolfson Medical Center in Holon learn Hebrew. (Matan Davidson)

So management decided to open a unique course. After six sessions, they have already begun to learn the Akai-Bet and games in Hebrew. The hospital's counseling head, "They are very serious and haven't missed a single class. We aim to open a more advanced-level class and also to reach more illiterate workers."

Jerusalem post, 24.1.17

דליפת שתן - מדברים על זה

ד"ר שמעון גינת, רופא בכיר באגף הנשים והילדות בוולפסון, ויו"ר החברה לאורוגניקולוגיה ורצפת האגן בישראל, התארח אצל פרופ' רפי קרסו בתוכנית "חיים בריא" ודיבר על דליפת שתן וטיפולים חדשניים בתחום.



"לחיות בריא", ערוץ 10, 22.1.17



"לחיות בריא", ערוץ 10, 7.2.17

איזון תרופות ובדידות בגיל המבוגר

במגזין הבריאות של ערוץ 10, התוכנית "להיות בריא", שודר ריאיון עם פרופ' דורון גרפינקל, יועץ בתחום הגריאטריה במרכז הרפואי וולפסון ומייסד הארגון הבינלאומי לאיזון תרופות בגיל המבוגר. במסגרת הריאיון התייחס פרופ' גרפינקל לתופעת ריבוי התרופות בגיל השלישי, לא פעם תרופות מיותרות וסותרות, לתופעת הבדידות ולהתמודדות נוספת בתחום הרפואי והנפשי כאחד.

"חיים בריא" עם פרופ' וינשטיין

פרופ' חוליו וינשטיין התראיין בערוץ 10, בתוכנית "חיים בריא" בהנחיית פרופ' רפי קרסו, וסיפר על חידושים בתחום הטיפול במחלת הסוכרת. כמו אייטמים אחרים אודות וולפסון שפורסמו בתקשורת, גם ריאיון זה עלה גם לעמוד הפייסבוק של בית החולים, ואתם מוזמנים לשתף אותו ואייטמים נוספים עם מעגל חבריכם ועם בני משפחותיכם.

עובדי המשק בוולפסון חוזרים לספסל הלימודים

כעשרים עובדים המוגדרים כעולים חדשים, שמרביתם עלו לארץ ממדינות חבר העמים לשעבר ומאתיופיה, לומדים בקורס ייחודי ביוזמת מנהלת וולפסון בשיתוף עם עמותת אר"צ (אקדמאים לרשות הציבור) במטרה לשפר את יכולת הקריאה והכתיבה בעברית של עובדי המשק. אומרת טל בונדי, מנהלת ההדרכה: "התלמידים מוכיחים רצינות רבה ועושים מאמץ רב כדי ללמוד ולהתקדם. כעת, השאיפה היא לפתוח כיתת מתקדמים ולהגיע לעובדים נוספים בתוך בית החולים, אשר אינם יודעים קרוא וכתוב". הנושא סוקר בעיתונות המקומית וכן בג'רוזלם פוסט.



◀ לא מפסיקים ללמוד - וללמד

פעילות לימודית ענפה מתקיימת בין כותלי המרכז הרפואי וולפסון. לאחרונה החל קורס בנושא טיפול תומך לנאמנות המחלקתיות בהובלתן של חנה מוסקוביץ' וד"ר טל פטלון. בתחילת השנה הסתיים קורס טראומה ומצבי חירום (בתמונה), בהובלתם של ניסן קייקוב וד"ר מיכאל בן אלי. הקורס גרף מחמאות, וכבר יש מועמדים לקורס הבא.

◀ יעדי הסיעוד בוולפסון הוצגו בפני מנכ"ל משרד הבריאות

כבכל שנה, הנהלת הסיעוד זומנה יחד עם שאר צוות הנהלת בית החולים, להציג בפני מנכ"ל משרד הבריאות את תוכניות העבודה שלה לשנה שהחלה. בין השאר הוצגה הנהלת הסיעוד שני יעדים חשובים לקידום בשנה זו, והם הפחתת השימוש בהגבלה פיזית והפחתת שיעור פצעי לחץ נרכשים. לצורך כך מתקיימות בימים אלה בקרות, המוודאות את הטמעת הנושאים ומשקפות את הנעשה בנושאים אלה בשטח. בפעולות ההטמעה והבקרה לוקחות חלק המפקחות והכלליות.

◀ יום עיון ייחודי לנשים ולמשפחות דיאנה מושייב, מתאמת שד

מתאמת שד מוסדית, דיאנה מושייב, וד"ר אריה יודיץ', קיימו בחודש דצמבר האחרון יום עיון ייחודי וחוויתי לנשים המתמודדות עם סרטן השד ובני משפחותיהן. האירוע הופק בסיוע המרכז לבריאות השד, הוועדה המוסדית לקידום הבריאות והאגודה למלחמה בסרטן, בתמיכת הנהלת המרכז הרפואי וחברת "רוש". לאירוע הגיעו מעל 90 נשים ובני משפחותיהן, ביניהן גם עובדות בוולפסון ונשים שטופלו במרכז לבריאות השד בבית החולים. עוד הוביל צוות מרפאת השד אירוע נוסף בחודש אוקטובר, בהשתתפות כ-200 נשים, ובו צוין חודש המודעות לסרטן השד. דיאנה וצוות הרופאים במרפאה הובילו קמפיין, שפנה לכלל עובדות בית החולים במטרה להעלות את המודעות לנושא. האירוע כלל הרצאות בנוגע לחשיבותו של הגילוי המוקדם, וכן בדיקות חינוך לגילוי סרטן השד.

◀ כנס חינוך בסיעוד

בחודש פברואר האחרון התקיים הכנס השנתי של חינוך בסיעוד. הכנס התקיים בירושלים במשך שלושה ימים. השתתפו בו שתי מדריכות קליניות מוולפסון: לריסה דן וסבטלנה סרקוז, שתיהן מהמחלקה לכירורגיה א'. את עלות השתתפותן בכנס תרם ביה"ס לסיעוד וולפסון בראשותה של ד"ר שרה ניסים. שתיהן נהנו מאוד והודו לשרה על החוויה.



◀ חדש באתר W4U - "מערך הסיעוד"

למי שנכנס לאתר האינטראנט של בית החולים (W4U) צפויה הפתעה. במסך הראשי נוסף כפתור, הפותח דף חדש בשם "מערך הסיעוד". הדף עדיין בהליכי בנייה, וטרם קיבל את צורתו הסופית. על עיצוב הדף ובחירת תכנון שוקדים בימים אלה בהנהלת הסיעוד. כרגע פעילים בדף הסיעוד שני כפתורים: "קורסים וכנסים לאחיות" ו"קיר בטיחות". "קורסים וכנסים" הינו דף המנוהל על ידי שושי פרידמן ולובה יעקובוב, הדואגות לעדכן אותו מדי חודש. "קיר הבטיחות" נבנה על ידי צוות מתאמות בית החולים בניצוחה של יעל אושר, והוא משקף את עשייתן הענפה והחשובה של המתאמות. בעתיד צפויים לעלות לדף "מערך הסיעוד" תכנים רלוונטיים לעשייתן של כל אחות. אתם מוזמנים להיכנס!

◀ עם הפנים לקהילה

שרית רשיד, מתאמת סוכרת

המתאמות שלנו אמנם שייכות לבית החולים, אך הן רואות עצמן מחויבות להעניק מהידע שלהן גם לקהילה. לאחרונה הרצתה מתאמת סוכרת שרית רשיד לקהל באשדוד, בחולון ובראש העין על סוכרת, היפוגליקמיה, הטיפול ברגל הסוכרתית וניהול הטיפול התרופתי.

◀ נפרדים מרות בירן

בפורום אחיות שהתקיים בחודש פברואר, נפרדה רות בירן, מפקחת ערב לילה הפרושת לגמלאות, מהאחיות האחראיות. אצל כל הנוכחות בפורום, העיניים לא נשארו יבשות. בהצלחה לרות!

◀ קורס פצעים

סטלה טולמסוב, מתאמת פצע

מרכזת קורס טיפול בפצעים, סטלה טולמסוב, לקחה את תלמידי הקורס לשני סיורים מרתקים שגרפו מחמאות למארגנים. הסיור הראשון נערך באתר תא לחץ בבית החולים אסף הרופא, והשני במילב"ת בתל השומר.

◀ קורס אחיות חוקרות

קורס אחות כיוזמת מחקר וחוקרת ראשית נמצא אף הוא בעיצומו. את הקורס מרכזות אפרת רום ושושי פרידמן ולוקחות בו חלק, בין היתר, מרבית חברות צוות מטח הנהלת הסיעוד.

פחות נייר, יותר מודעות: בדרך לעתיד דיגיטלי



אנו מחזיקים בגרסתם האלקטרונית. התקשורת עם הסטודנטים, מחוץ לשעות הלימודים, מתקיימת באמצעות מערכת MOODLE לסטודנטים בתוכנית האקדמית, ובאמצעות יישומים ממוחשבים אחרים לסטודנטים הנוספים. מצגות, התכתבויות עם המרכזות ועוד מתנהלות באמצעות המיילים, רשת חברתית ייעודית וכדומה. הדבר כמובן מחייב הן את הסטודנט והן את סגל ההוראה לשפר את מיומנויות המחשב שלהם על בסיס יומיומי.

חשוב שזכור: מדי שנה נכרתים למעלה מ-300 מיליון עצים רק בארה"ב. כדי להדפיס את מהדורת יום ראשון של "ניו יורק טיימס", לדוגמה, יש לכרות 60 אלף עצים. אז למען עתיד ילדינו - בואו ניתן יד להפחתת כריתת העצים ונמעיט יחד את השימוש בנייר ככל האפשר.

בשנתיים האחרונות אנו פועלים במרץ להפוך את בית הספר ל"ארגון ללא נייר" (PAPERLESS). בכדי ליצור סביבה שבה ממעטים להשתמש בנייר, יש צורך בהיערכות מתאימה שבבסיסה הצטיידות במערכות ממוחשבות ובהכשרת הצוות לנושא. לא פחות חשוב הוא לגרום לשינוי התודעה והמודעות. כמובן שלא ניתן לוותר לחלוטין על הנייר, אבל להמעיט בהדפסות זו התחלה טובה.

כשלב ראשון בתהליך, יצרנו מערכת למחשוב תיקי הסטודנטים ובמקביל רכשנו מערכת של חתימה אלקטרונית, אשר מתקפת מבחינה חוקית את כל המסמכים הנסרקים. במקביל מחשבנו את כל ארכיון בית הספר, שמאז הקמתו לפני למעלה משלושים שנה צבר אלפי מסמכים, שהעלו אבק וכמובן תפסו מקום. מאות ארגזים של תיקי סטודנטים, תוכניות לימוד ועוד מוחשבו, וכיום

קורסים חדשים: כדאי לדעת

בית הספר האקדמי לסיעוד וולפסון מציע קורסים לגמול השתלמות (בכפוף לאישור הוועדה לגמול) בנושאים הבאים ולאוקלוסיית השונות:
למיילדות - עקרונות בלידה טבעית.
לאחיות מוסמכות - הנחיית קבוצות, פרמקולוגיה מתקדמת.
לבעלי תפקידים במערכת הבריאות - כשירות תרבותית למנהלים, מנהל בכיר.
לאוקלוסייה הכללית בעלת 12 שנות לימוד - שאיבת דם (פלבוטומיסטים).

חידושים בתוכניות הלימודים

החל משנת 2017, קורס הדרכה קלינית אושר לראשונה כקורס על בסיס, על כל ההשלכות. המשמעות היא שבכדי להתקבל לקורס, החל מ-2018 יהיה צורך לעבור מבחן ממיין, ובסיום הקורס תחול חובה לעבור בחינה ממשלתית. הדבר מצביע על החשיבות הרבה שמייחסים במנהל הסיעוד לתפקיד חשוב זה של האחיות בהכשרת דור העתיד. בהזדמנות זו ברצוננו להודות להנהלת הסיעוד במרכז הרפואי וולפסון על שיתוף פעולה מדהים בתחום ההדרכה הקלינית, ולהוקיר כל מדרוך ומדריכה קליניים בוולפסון, שמסירותם ללא גבול תורמת רבות להצלחה בהישגי הלומדים בבית ספרנו.

לומדים מרחוק



צוותי המחלקות המצטיינות במדד הלמידה השנתי יחד עם חברי הנהלה בטקס הענקת התעודות: למעלה: מחלקת יילודים, במרכז: היחידה לכף רגל סוכרתית, למטה: המחלקה לטיפול נמרץ לב ומכון הלב. משמאל: צוות קלינאיות התקשורת

עדכונים משולחן משאבי אנוש



ימי היעדרות בשכר

בחודש ינואר 2017 זוכה כל עובד/ת במכסות חדשות של ימי חופשה, מחלה ובחירה לניצול במהלך השנה בהתאם לכללי הזכאות. יודגש כי על כל עובד/ת לנצל לפחות 14 ימי חופשה במהלך השנה בתיאום ובאישור הממונה. זכות זו ניתנת לכל עובד/ת למטרת מנוחה במהלך כל שנת העבודה. במידה שלא ינוצלו ימי חופשה אלה, הם יימחקו בסוף חודש דצמבר ולא יעברו לשנה הבאה. על כן מומלץ לתכנן ולתאם מראש את היציאה לחופשות במחלקה עד לסוף השנה.

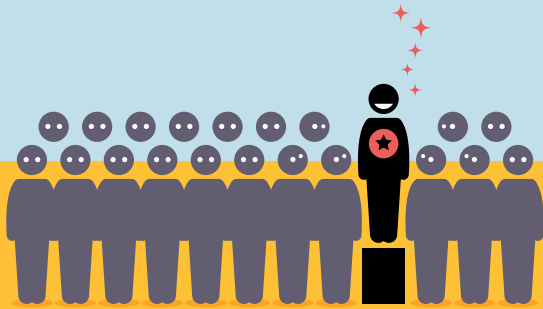
חדש! חופשה לאבות

במטרה לעודד מעורבות של אבות בגידול ילדיהם ולקדם שוויון במימוש ההורות, כל עובד זכאי מעתה לצאת לחופשה לאחר יום הלידה של אם ילדו. העובד יהיה זכאי להיעדרות של עד חמישה ימים, מהיום שלאחר יום הלידה, אשר ייקפו באופן הבא: שלושת הימים הראשונים (החל מהיום שלאחר יום הלידה) ייוקפו על חשבון מכסת החופשה השנתית, או כחופשה ללא תשלום אם אין לרשות העובד ימי חופשה. היומיים הנותרים ייוקפו על חשבון מכסת חופשת המחלה. שיהיה בשמחות!

פרסום משרות פנויות

במטרה להרחיב את פרסום המשרות הפנויות במרכז הרפואי, יצרנו דף פייסבוק ייעודי בשם "דרושים מרכז רפואי וולפסון", בו מפורסמות מעת לעת משרות פנויות מכל הסוגים, כולל הפניות לפרסום המכרזים באתר "נציבות שירות המדינה". אתם מוזמנים להיכנס, להתחבר ולשתף. בנוסף לכך, כל המכרזים והמשרות המתפרסמים במערכת הבריאות הממשלתית מפורסמים בשוטף בפורטל משאבי אנוש שבאתר הפנימי של בית החולים.

מרגישים קרוב!



המחלקות המצטיינות במדד הלמידה השנתי

תאריך המדידה	מספר מדידה בשנת 2016	מחלקה מצטיינת מתחת ל-30 עובדים	מחלקה מצטיינת מעל ל-30 עובדים
10.9.16	1	כף רגל סוכרתית מרכזיה	טיפול נמרץ לב
10.10.16	2	יולדות	הרדמה
10.11.16	3	יולדות תחבורה	הרדמה
10.12.16	4	כף רגל סוכרתית תחבורה	חדר מיון כללי

מקום	מחלקה מצטיינת מתחת ל-30 עובדים	מחלקה מצטיינת מעל ל-30 עובדים	מנהל ומשק ופרא-רפואי
1	כף רגל סוכרתית (98% ביצוע)	מחלקת ילודים (100% ביצוע)	המכון להפרעות בתקשורת (100% ביצוע)
2	המטואונקולוגיה (94% ביצוע)	טיפול נמרץ לב ומכון הלב (95% ביצוע)	גזברות (94% ביצוע)

באוגוסט 2016 השיקה מחלקת הדרכה מערכת למידה מרוחק, הכוללת לומדות ממוחשבות להביא להכשרתם של כלל עובדי וולפסון בתחומי ידע הנדרשים למילוי תפקידם, ולשימור הידע המקצועי על הצד הטוב ביותר למען המטופלים (בהתאמה לדרישות משרד הבריאות וה-JCI).

בנוסף, מסייעת המערכת בייעול תהליכי קליטת עובדים חדשים במשאבי אנוש, כך שכל עובד, עוד בטרם כניסתו לעבודה בבית החולים, יכול לבצע מכל מחשב ביתי את חובות ההכשרה שלו. באופן זה אנו מבטיחים כי הקליטה תהיה מהירה יותר והעובדים החדשים יהיו בעלי ידע מקצועי הנדרש לתפקידם. בחודשים ספטמבר-דצמבר 2016 הוכשרו באמצעות המערכת כ-90 עובדים חדשים.

עד היום, בכל חודש מתחילת תהליך הלמידה, נשלחים עדכון לכלל עובדי המרכז ותזכורת לחובות האישית של כל עובד להכשרה. הדרישות והקריטריונים לביצוע הלומדות נקבעו על ידי הנהלת בית החולים והנהלת הסיעוד. תכני הלמידה נקבעו על פי חוות דעתם של מומחי התוכן, שמונו על ידי הנהלת בית החולים.

תודה למומחי התוכן מהיחידות השונות, שסייעו לקידום נושא הלמידה, ולמנהלים ועובדי המחלקות שהתגייסו במטרה לשפר ולקדם את תהליכי הלמידה במחלקה ואת הידע האישי והצוותי. תודה אישית לשושי פרידמן, שמונתה בשנה האחרונה לחת"שית בסקטור הסיעוד וסייעה רבות לקידום נושאי הלמידה בסקטור הסיעוד בפרט ובבית החולים בכלל.

בינואר 2017, הוענקו תעודות הצטיינות למחלקות המובילות במדד הלמידה הארגוני של וולפסון. ברכות למחלקות הזוכות!



הופכים את הרצוי למצוי

2016 הייתה שנה של קפיצת מדרגה בפעילותה של עמותת ידידי וולפסון. בן חור ירושלמי, יו"ר העמותה, סוקר את הפעילות בשנת השיא של גיוס התרומות מאז הקמתה של עמותת ידידי בית החולים



בן חור ירושלמי - יו"ר עמותת ידידי בית החולים, חנה גוכשטט - מנכ"לית העמותה, פרופ' אורן פרוכטר - מנהל מחלקת ריאות, הטכנאית סוזנה סוסנובסקי, ונציגי בנק הפועלים, עם מכשור לבדיקת תפקודי ריאות במאמץ, שנתרם לבית החולים באמצעות העמותה במהלך שנת 2016

"כל ישראל ערבים זה לזה" הוא לא רק 'סלוגן' - הוא דרך חיים. להיות חלק מהחברה הישראלית, פירושו לגלות אחריות למה שמתרחש סביבנו. חזון עמותת הידידים של המרכז הרפואי וולפסון הוא לסייע לבית החולים בכל דרך אפשרית להוביל במתן שירותים רפואיים, וליצור סביבת עבודה הולמת לשם כך. 2016 הייתה שנה מאתגרת, אפשר לומר מכוונת, בפעילותה של עמותת הידידים. לאחר שנים של פעילות מתוכננת, שבמסגרתה שיפרנו משנה לשנה את גיוסי התרומות, הצלחנו בשנה החולפת לבצע סופסוף קפיצת מדרגה משמעותית במערך ההתרומות. למעשה, הייתה זו שנת שיא בגיוסי תרומות מאז הקמת העמותה.

תמצית פעילות 2016

חנכנו את יחידת ה-MRI המתקדמת והחדשה בארץ, בעיקר הודות לתרומה בסך 1.2 מיליון דולר שגייסנו מקרן אדליס. סכום נוסף של 275 אלף פאונד גויס מאנגליה.

פרויקט שדרוג מחלקת יולדות ברמת מלונאות יוצא לדרך הודות לתרומה שגייסה העמותה, וכבר נמצא בשלבי תכנון מתקדמים. משרד הבריאות ובית החולים לקחו על עצמם להשלים את עלות הפרויקט ששווי 3 מיליון דולר.

להקמת בית חולים לילדים גויסו 2 מיליון דולר בעקבות פנייתנו לקרן אמריקאית ובשיתוף פעולה עם "הצל ליבו של ילד".

לפרויקט המשך טיפול חדר 4 גויסו 60,000 דולר, וסכום דומה אמור להתקבל בשנת 2017.

מענה לכל צורכי בית החולים. עם זאת אין ספק, שפעילות העמותה הופכת בלא מעט מקרים את הרצוי למצוי.

אני מברך את חברי עמותת הידידים על פעילותם המבורכת ומודה לעובדות העמותה בראשות חנה גוכשטט על עבודתן המסורה והמקצועית. חשוב לי לציין, שחנה ואני עומדים לרשותכם בכל הקשור להכנת והגשת פרויקטים לבקשת תרומה בהתאם לנהלים. על מנת למנוע תקלות או טעויות מיסוי בבקשת תרומה, רצוי ואף חובה להיוועץ בנו - נשמח להגיש לכם את כל הסיוע הדרוש.

עבור מחלקת אורתופדיה הושגה תרומה בסך 100,000 דולר.

גם מקומו של המחקר הרפואי לא נפקד. סך התרומות למחקר בשנת 2016 עמד על מעל 250 אלף דולר.

במהלך השנה נרכש ציוד רפואי על ידי העמותה עבור בית החולים בשווי 5,700,000 ש"ח. וזו, כמובן, רשימה חלקית.

אתם מוזמנים לפנות!

ברור לכול שעמותת הידידים אינה מסוגלת לתת

אלי בארי ז"ל



עמותת הידידים נפרדה בצער מאלי בארי ז"ל, יו"ר העמותה בשנים 2007-2009. אלי היה חבר עמותה מעורב ואכפתי ויושב ראש בעל הישגים מרשימים. הוא ייצג את בית החולים בצורה מכובדת מול משפחת וולפסון והנהלת משרד הבריאות, ולא

חסך מאמצים כדי לקדם את המוסד בו התנדב שנים רבות. הנהלת בית החולים חשה וידעה לאורך השנים כי בראש עמותת הידידים עומד ידיד אמת, אשר טובת בית החולים ורווחת המטופלים עומדות בראש מעייניו. בתבונתו, בנועם הליכותיו ובדבוקתו במטרה, הצליח אלי יחד עם חבריו לעמותה לקרב תורמים וליצור קשרים עם גורמים בארץ ובחו"ל לטובת בית החולים. לאחר פרישתו מתפקידו בעמותה, המשיך אלי לשמור על קשר עם בית החולים ונענה לכל בקשה שהופנתה אליו מהנהלה. בשנים האחרונות היה חבר בוועדת האתיקה בוולפסון, והיה מגיע בכל פעם שנתבקש ללא היסוס, אפילו כשהדבר היה כרוך בשינוי תוכניותיו האישיות. גם בימים שבהם כבר לא היה בקו הבריאות, התעקש להגיע ולתרום את חלקו. יהי זכרו ברוך.

מחקר מצטיין ע"ש ד"ר דוריאן פאול



משנת 2001 ועד היום חילקה עמותת הידידים פרסים בסך של כ-800 אלף שקלים. לאחרונה ערכה העמותה את טקס חלוקת הפרסים לעבודות מחקר מצטיינות לשנת 2016 ע"ש ד"ר דוריאן פאול, אירוע הנערך מדי שנה בשנה. ד"ר פאול ז"ל, רופא תושב חלון, הקים קרן להנצחת פרס שנתי לעבודות מחקר מצטיינות בתחום הרפואה במרכז הרפואי וולפסון. הזוכים בפרס לשנת 2016 הם: פרופ' אריה לוי, ד"ר מיכל קובו, פרופ' מוטי לורברבוים, פרופ' שמואל לוריא, ד"ר מרדכי שמענוב, ד"ר לטיציה שרייבר, ד"ר רון שגיב, ד"ר אברהם מורחי, פרופ' דניאלה יעקובוביץ', ד"ר זאב פלדברין וד"ר צביה בורגנסקי. בטקס נכחו ד"ר יצחק ברלוביץ - מנהל המרכז הרפואי, בן חור ירושלמי - יו"ר עמותת הידידים, חנה גוכשטט - מנכ"לית העמותה, ועו"ד מאיר הולנדר - חבר ועד העמותה. ד"ר ברלוביץ עמד על חשיבות המחקר הרפואי במערך הטיפולי של בית החולים ושיבח את הזוכים השנה על איכות המחקרים שפרסמו. בן חור ירושלמי הוסיף שהמחקרים הרפואיים הנעשים בבית החולים וולפסון מוסיפים לגאוות היחידה של מתנדבי בית החולים ונותנים להם רוח גבית להמשיך בשליחות שלהם לרווחת החולים.

למתנדבות ולמתנדבים - כפיים!

במרכז הרפואי וולפסון פועלים כיום כ-200 מתנדבים, רובם כחלק מעמותת י.ע.ל - יד עזר לחולה. עשרות מתנדבים פועלים ישירות דרך מחלקות שונות בוולפסון, עמותת הידידים ו"עזר מציון". כל הכבוד להם!

ארבעה מתוך מאתיים

ורד וקסלר מתנדבת ב.י.ע.ל, למדה בבית ספר לאחות, הצטרפה לגרעין בקיבוץ הרפאל שם הייתה אחות הקיבוץ, ובצבא שירתה כאחות מרפאה. עבדה שנים רבות כמורה בחינוך המיוחד, בכלל זה 16 שנה בניהול. עם פרישתה התנדבה לעבודה בוולפסון וזוהי 18 שנים היא מתנדבת בחדר מיון כירורגי בעזרה לאחיות. ורד נשואה, אם לשלושה וסבתא לתשעה.

דינה לפיד גמלאית משרד החינוך, בו עבדה כמורה לחינוך מיוחד. עם פרישתה החלה להתנדב בוולפסון. כארבע שנים קישרה בין הצוות הרפואי למשפחות המנותחים, וחמש שנים התנדבה בחדר מיון כירורגי-אורתופדי. היא עוזרת לצוות הסיעודי במגוון תחומים מביצוע אק"ג וחשישות ועד להרגעת חולים. דינה אם לשניים וסבתא לכנד ונכדה.

ברטי עובדיה שירת בצה"ל בחיל הקשר ובמודיעין, למד מדעי המדינה באוניברסיטת בר אילן ומנהל עסקים באוניברסיטת בן גוריון. ניהל פרויקטים במערכת הביטחון ושירת במגוון תפקידים במשרד ראש הממשלה. הצטרף לעמותת הידידים ב-2005 והקים בלובי וולפסון עמדה לבדיקת סוכר ולחץ דם לכול. מאז לוקח חלק בכל פעילויות העמותה. נשוי ואב לשניים.

מריו ברלוי יליד אורוגוואי, עלה לארץ והצטרף לקיבוץ ברור חיל ב-1962. ב-1991 עזב את הקיבוץ ועבר לעבוד ב-HP. ב-2010, לאחר פרישתו, הצטרף לעמותת ידידי וולפסון ומאז פעיל בה. פעיל גם במוזיאון הילדים בחולון ומגן בקלרינט בתזמורת כלי הנשיפה של ראשל"צ. מדי יום חמישי, יחד עם ברטי, מתפעל את עמדת הבדיקות במבואת בית החולים.

קצת היסטוריה: **עמותת י.ע.ל** הוקמה לפני כחמישים שנה, כאשר בית החולים הממשלתי יפו ("אביו" של וולפסון) שכן בתפוזת בשלושה אגפים - צהלון, דונולו א' ודונולו ב' - בתנאים קשים ביותר, בשל המבנים המיושנים והמרחק בין אגפיו. פעילות המתנדבות והמתנדבים סייעה לצוות הרפואי וכמובן לחולים שזכו למילה טובה, חיוך, עיתון, קפה ומאפה ועוד. במשך כשלושים שנה הייתה סילביה פישר ז"ל יו"ר העמותה ומראשוניה. כיום, מזה כ-14 שנה יו"ר העמותה היא חמדה ישראל, ממקימות משרד י.ע.ל (המתפקד כחידה בבית החולים), שלפני מינויה הייתה מתנדבת בוולפסון במשך כעשרים שנה.

כ-200 מתנדבי העמותה (רובם נשים) פועלים לפחות אחת לשבוע ביום קבוע, משמונה בבוקר ועד שתיים עשרה בצהריים. הם ממלאים תפקידים שונים לפי כישוריהם בכל מחלקות, במעבדות, בבית המרקחת, במטבח ובסידור יתיקי חולים אחריו שחרור, המיועדים לארכיון. לפני כמה שנים נסגרה הקפטריה שהוקמה לפני שנים רבות על ידי עמותת י.ע.ל - זאת לאחר שהקניין שנפתח בחזית בית החולים, צמצם את הכנסות הקפטריה שהיו מיועדות לקניית ציוד ומכשור רפואי בהתאם להחלטת הנהלת בית החולים. במשך שנות קיומה הניבה הקפטריה כשישה מיליון וחצי שקלים, שכולם נוצלו לרווחת המטופלים. אני, וכמוני ותיקי בית החולים, זוכרים את הקפטריה הצנועה והנעימה ואת החיוך של המתנדבות. לא מעט "פגישות עבודה" נעשו בקפטריה זו, שלא שרדה את התפוכות הזמן. במקביל



חמדה ישראל, יו"ר עמותת י.ע.ל

הפעילה י.ע.ל עגלות מכירה במחלקות, ואלה עדיין פעילות ומספקות לחולים עיתונים, שתייה קלה ועוגות. **עמותת הידידים** הוקמה בשנת 1980 במטרה לגייס תרומות לפיתוח שירותי בית החולים, שיפור הציוד ותמיכה בכינוסים מקצועיים. בתחילה עמדה בראשה עו"ד (לימים, כבוד השופט) דינה אפרתי, ובשנת 1983 הצטרפה חנה גוכשטט לעמותה כמנכ"לית. לצידה פועלת איה קנר כעוזרת מנכ"לית. עשרות חברי העמותה בוחרים מדי שנה ועד, מקבלים דיווח על פעילות העמותה, מעלים רעיונות בקשר לפעילות ומצביעים על תקציב העמותה. מתנדבים נוספים בוולפסון פועלים במסירות במסגרת **עמותת "עזר מציון"**, שמשרדה ממוקם בקומת הקרקע של בית החולים בניהולה של מזל וייס צברי (על אחת מהן, קראו בכתבה התחנתנה). כל בית חולים הוא "כוורת" אנושית שיש בה הכול: סבל וייסורים, חמלה וכאב, אושר ושמחה - זהו מיקרוקוסמוס המכיל את כל מה שהחיים מזמנים. המתנדבים בעמותות בתי החולים מסייעים, כמיטב יכולתם, להקל על סבל החולים ועל עבודת הצוות הרפואי, וכל זה, כמובן, שלא על מנת לקבל פרס. למרות שלא מדובר באנשי מקצוע רפואי, תרומתם לבית החולים מוערכת מאוד. במסגרת שבכתבה זו אתם מוזמנים להיכרות אישית קצרה עם כמה מהמתנדבים המסורים שלנו.



למה? כובעי!

דרורה חרפי (צברי) בת ה-88, מתנדבת ב"עזר מציון", הגיעה באחד מימי החורף למחלקת הילדים עם כובעי צמר צבעוניים שסרגה וחילקה אותם כשי לילדים המאושפזים. פרופ' אילן דלאל, מנהל מחלקת הילדים, הודה לה אישית בשם הצוות. לאחר 40 שנות עבודה כגננת, דרורה פרשה ב-1996 ומאז עוסקת במגוון פעילויות התנדבותיות - בין השאר בטיפול במשפחות שכולות, בעמותת חולי אלצהיימר, בחלוקת בגדים ואוכל לנוזקים ועוד. היא סורגת בכל מקום ובכל זמן ועד כה חילקה מאות סוודרים, כובעים, גרביים ועוד, בין השאר לחיילים. כאשר באים ל"עזר מציון" להשאיל מכונת חלב לתינוק שנולד, דרורה מצרפת גרביים קטנות או כובע סרוג מעשה ידיה כשי לתינוק. כיום היא מתגוררת בדיר מוגן ומנצלת כל רגע פנוי לתחביב שלה. ב"אחוזת ראשוניים" כולם מכירים אותה בשם "סבתא סורגת"...



איך התחלתי לעשן ואיך הפסקתי (פעמיים)

מלחמת העצמאות, מבצע סיני ומלחמת ששת הימים: כל אחת מהן הייתה ציון דרך בתולדות העישון של ד"ר עוזי רביב. בכתבה שלפניכם הוא מספר על המלחמה האישית שלו בצורך להדליק סיגריה, שהביאה אותו לציין, בחודש אוגוסט האחרון, 47 שנות גמילה. אז קדימה, יוצאים ממסך העשן!

סיגריה ראשונה בחיי - עידן סלסול העשן שלי החל! אני מניח שהתחושה שחשתי אז, כמעין מבחן בגרות, זהה לתחושה של צעירי השבטים הפרימיטיביים המפגינים את בגרותם כאשר הם יוצאים לצוד חיות פרא ובאים עם שללם לכפר בו הם חיים, וזוכים לכבוד ואולי גם מסומנים כחנתים מיועדים לבנות הכפר.

חורף 1949-1950. ליל שמירה ארוך, אפל וקר. אני מסתובב עם הרובה ועם חברי אריאל ליד גדר הקיבוץ. אני מתפתה להצעתו ונוטל ממנו סיגריה ראשונה בחיי

ביוני 1948 גויסנו כל מחזור 1931. נשלחנו לטירונות למחנה 21, ומאוחר יותר למחנה 80 המוכר לרבים. במסגרת התנאים הבלתי נסבלים במחנות אלו היו שתי נקודות אור: המעשנים קיבלו הקצבת סיגריות, והלא מעשנים - שוקולד. היות ואז טרם התחלתי לעשן צ'ופרתי בשוקולד (מריה, מריד!). לקראת סיום הטירונות במחנה 80 הוקם הנח"ל (אז במסגרת הגדנ"ע) והגרעין שלנו, של התנועה המאוחדת, היה לחלק ממנו. עברנו להכשרה בקיבוץ גבת. גם שם, למרות שבגרעין שלי היו מעשנים, התמדתי להימנע מעישון. אבל, כאשר עברנו בסוף קיץ 1949 לקיבוץ גזר, נסחפתי... חורף 1949-1950. ליל שמירה ארוך, אפל וקר. אני מסתובב עם הרובה ועם חברי אריאל - מעשן ותיק - ליד גדר הקיבוץ. ערים לכל החש וזוכרים שזמן קצר לפני כן נגנבו שתי פרודות מאורות הגדר בידי מסתננים. הקור חודר לעצמותינו למרות המעיל, והשעמום מכלה את נשמותינו. ואז, מעשה שטון, אני מתפתה להצעתו של אריאל ונוטל ממנו

פעמיים בשבוע אני עובד באחד מבתי החולים. מדי פעם אני עובר ממסדרון בית החולים אל הקניון הקטן הצמוד לו. בעת המעבר אני חייב לפלס את דרכי בתוך מסך עשן סיגריות, כי המעבר הוא דרך מתחם קטן המיועד למעשנים. אני חולף על פני רופאים ואחיות, שאת חלקם אני מכיר ותוהה כיצד אנשי מקצוע ברפואה, המודעים לנוזקי הסיגריות, ממשיכים לעשן. יש ביניהם וביניהן כאלה המטפלים בחולים עם COPD - תוצאה צפויה מראש לאחר שנים ארוכות של עישון כבד, או בחולים שחלו בסרטן הריאה, שנראה שהעישון תרם להתפתחותו.

בכל פעם שאני חולף בחצר ועשן הסיגריות "רודף" אחריי, אני נזכר בחטאי נעוריי, כאשר גם אני חטאתי בחטא העישון. ברשימה זו אני רוצה לסקור את "תולדות" העישון שלי, ובמידה שזה יעניין מישהו מבין קהל המעשנים, אולי זה יביא אותו למחשבה שנייה ויחליט (בפעם ה-25...) להפסיק לעשן.

לסיגריות שעישנו באותם ימים היו שמות ישראליים למהדרין: איילון, דפנה, מגידו, גליל, כנסת, ארבל ועוד - המשותף לכולן היה טעם רע וריח נורא... מאוחר יותר הופיעו סיגריות עם שמות לועזיים: רויאל, אסקוט, נובל, מונט בלאן, נלסון ועוד - גם הן לא הצטיינו בתכונותיהן, אבל לפחות היו יקרות יותר ולכן יוקרתיות יותר וגם נסבלות קצת יותר מקודמותיהן.

חלפו שנים, השתחררנו מהצבא, "השתחררנו" מהקיבוץ, עבדנו, ולאחר שנתיים עברתי לירושלים ללימודים באוניברסיטה. שובל עשן הסיגריות המשיך ללוות אותי גם לשם, אם כי הקפדתי שלא להגזים במספר הסיגריות שחילתי מדי יום. באוקטובר 1956, ואני סטודנט לרפואה, גויסתי בצו 8 כחובש בחטיבה 4 לאחת המלחמות ההזויות של ישראל - "מבצע קדש". היות והיה זה מבצע "משולב" עם הצרפתים והאנגלים, מטוסים צרפתים הצניחו לנו אספקה, כולל סיגריות "גולואז" (אנחנו כינינו אותן "גועלז") - שמאז שנתקלתי בהן לראשונה, אני לא מצליח להבין מה הצרפתים מצאו בסיגריות המסריחות האלו... חזרתי הביתה וללימודים בריא ושלם, עדיין אפוף עשן. חלפו כתשע שנים ואז גמלה בי החלטה נחושה: להפסיק לעשן. למדתי כבר שבהפסקה כזו פועל החוק ALL OR NONE - הכול או כלום. אין טעם לצמצם את מספר הסיגריות היומי, אלא להפסיק באופן מוחלט.

שנתיים החזקתי מעמד. היית גאה בעצמי על נחישותי והתמדתי, ואז התרחשה מלחמת ששת הימים שאליה גויסתי, הפעם כרופא של גדוד תותחים מתנייעים (כן, על טנקים צרפתים - כמו

הסיגריות במבצע קדש...). המלחמה הסתיימה, כידוע, תוך שישה ימים, והתמקמנו לא הרחק מתעלת סואץ. "הפסקת האש" הביאה אכן להפסקת אש, אבל נחת עלינו שעמום נורא - פשוט לא היה מה לעשות, וכידוע, שעמום הוא האויב של כל מי שהפסיק לעשן. כך נסחפתי, יחד עם אחרים, חזרה לעישון.

אוקטובר 1956, מבצע קדש. גויסתי בצו 8 כחובש בחטיבה 4. מטוסים צרפתים הצניחו לנו אספקה, כולל סיגריות "גולואז" מסריחות, שאנחנו כינינו אותן "גועלז"

חזרתי הביתה, כ"קורבן מלחמה" - גמול שחזר לעשן. אחת הבעיות היא שאתה צריך להסביר את הפשלה הזאת לכל מי ששואל "מדוע?". זה חייב אותי להמציא סיפורים שונים, ובסופו של דבר נחלצתי איכשהו מהעניין, נטמעת בקהל המעשנים וכבר לא הייתי יוצא דופן.

חלפו כשנתיים. בוקר אחד אני מתגלח ומולי ניבט מהראי פרצוף מורו. "הלו", אני שואל אותו, "מי אתה?" והוא עונה לי: "זה אני/אתה, הפרצוף המכוער שחזר לעשן. על מה אתה מבזבז את

הבריאות ואת הכסף שלך? תפסיק לעשן!" וכשבן דמותי מהראי מצווה עליי, אין לי ברירה. זרקתי לפח את מחצית הקופסה המלאה ומאוותו הרגע לא נגעתי יותר בסיגריה. התאריך היה 31 באוגוסט 1969. ב-31 באוגוסט האחרון חגגתי 47 שנה להפסקת העישון. אני מגשש ב"גינס", אולי מגיע לי להירשם כבעל שיא.

אפילו? אין אפילו. לפני כשמונה חודשים, לאחר צילום ביקורת CT ריאות, שואל הרדיולוג: "האם אתה מעשן?" ואני, בגאווה גמולים, אומר בנון-שלנטיית: "לא מה פתאום? כבר שנים רבות אני לא מעשן. למה אתה שואל?" והוא מצביע על כתם קטן בפסגת הריאה השמאלית ואומר: "זה חשוד". לקיצור הסיפור, שגם גם כך הוא ארוך: לפני כשבעה חודשים עברתי לפרוסקופיה של הריאה השמאלית, והוצא לאוויר העולם גידול קטן. לכל המעוניין: הוא כנראה לא קשור לעישון שלי בעבר הרחוק, אבל אינו מצדיק המשך עישון של המעשנים, בעיקר הכבדים: COPD כבר הזכרנו?

ממלחמת ששת הימים חזרתי הביתה כ"קורבן מלחמה" - גמול שחזר לעשן. המלחמה הסתיימה מהר והתמקמנו לא הרחק מתעלת סואץ. האש הביאה לחזרת העשן



נעלי מדיק שוז

פטנט ישראלי חדש!

שאושר ע"י משרד הבריאות הישראלי וע"י ה-CE באירופאי



הקלה בכאב מתחילה עם מדיק שוז.

נעלי MEDIC SHOES פותחו על פי עקרונות הרפלקסולוגיה. אזורים מוגבהים בתוך הנעל מפעילים לחץ על נקודות ספציפיות בכף הרגל ובמקביל, ניתן להפעיל בהן מנגנון רטט בעזרת שלט רחוק. שני מנגנונים הממוקמים בצד הקדמי והאחורי של כל נעל מייצרים רטט בשתי רמות עוצמה, כך שניתן להתאימו לפי הנוחות האישית הטיפול ברטט מגביר את זרימת הדם, והוכח רפואית כמביא להקלה בכאב ובתחושת העקוצים והנימול. נעלי MEDIC SHOES הוכיחו את יעילותן במחקר שבוצע ע"י פרופסור קליימן ממכון "גפן". השימוש בנעלי MEDIC SHOES למשך 15 עד 30 דקות ביום הוביל לשיפור מובהק סטטיסטית בקרב חולים בסוכרת או במחלת כלי הדם ההיקפיים.

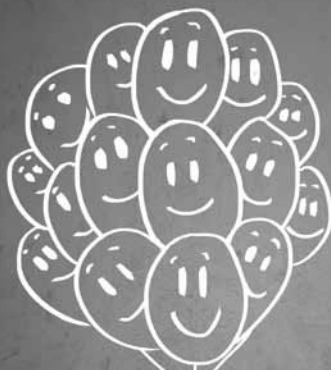


נעלי עיסוי מפנקות השימוש במוצר הינו בישיבה או שכיבה בלבד והנעליים אינן מיועדות להליכה.



לפרטים נוספים ולהזמנות: טלפון 8769* ובאתר: WWW.MEDICSHOES.CO.il

גילינו את העוצמה שבנו



24 נשים מעובדות המרכז הרפואי וולפסון, ממגוון סקטורים ותפקידים, השתתפו בסדנה השנייה שנערכה בבית החולים להעצמה אישית ונשית. סדנת "לגלות את העוצמה שבי", בהנחייתה של אורית פרי, יצרה חוויה עזה בקרב המשתתפות. אחת מהן הייתה ניהאי עבוד, עובדת בכירה בכנף הדם ובעלת תואר שני בניהול מערכות בריאות, שמסקרת את החוויה מהזווית שלה ושל כמה מחברותיה לסדנה



ויכולות מופלאות".
נעמה כחלון, מזכירת בית הספר לאחיות: קיבלתי כלים להתמודדות ולחשיבה בראייה שונה, אני מיישמת אותם וחושה בשינוי בחיי הפרטיים. הכרתי חברות חדשות ונהייתי מאוד".
סיגל בנפשי, מזכירת סגן מנהל המרכז הרפואי:

**למדנו שאנחנו מסוגלות
לחגוג את החיים שלנו מתוך
שמחה ומתוך שלמות עם
עצמנו - עם אנרגיה חיובית
ששולטת במחשבות ושלווה
ששוכנת בלב ובנשמה**

"שישה מפגשים של שמונה שעות עם 24 נשים מדהימות ומרתקות ומדריכה אחת נהדרת, יצרו חוויה מעשירה ומאוד מהנה!"
ולסיכום נאמר: אין ספק כי יש בסדנה קסם מיוחד שמקרין אחרת על כל אחת ואחת. אנחנו שילוב של גוף נפש ורגשות, שנבנו במהלך מסע חיים שונה, תרבות שונה, דרך חינוך שונה ומכלול גנטי שונה. כדי לשמור על מה שנלמד בסדנה יש צורך להפנים, לשנן ולחשוב רחוק מחוץ לתפיסה האישית שלנו, בהתמדה ובנחישות. הלוואי שסדנאות כאלה יימשכו: לא די באחת כזאת כדי שהחיך והניצוץ בעיניים יישארו לתמיד. תודה לאלו שיזמו ואישרו את הסדנה הזו לעובדות בית החולים, ותודה למנחה אורית פרי שבאישיותה המיוחדת והידע הרב שלה לקחה את כולנו למסע קסום, מרתק ומעצים.

את הקול הפנימי שלנו. למדנו שבצעדים קטנים ובטוחים, המלווים בשקט ובשלווה פנימית, מתחילים את השינוי. כמו כן, הפנמנו, ש"להיות מושלם" זוהי שאיפה שמחבלת בשינוי. למדנו שאפשר להחליף את הפאסיביט באקטיביות ואת הפסימיות באופטימיות. כשיש אמונה חזקה לא מפקקים יותר כי הפחד מתחלף באומץ, אין יותר ביצועים קשים, יש ביצועים מאתגרים, וכדי ליישם, צריך להתחיל בעשייה ולא בלנסות.
למדנו שאנו מסוגלות לחגוג את החיים שלנו מתוך שמחה ומתוך שלמות עם עצמנו. אחרי הסדנה, התחושה היא שאנרגיה חיובית שולטת במחשבות, רוגע ושלווה שוכנים בלב ובנשמה. פתאום היום התארך ואפשר לעשות עוד דברים, והכול בכיף ובאהבה. ואם היום לא הספקתי לעשות מטלה מסוימת, לא נורא - תמיד יש את מחר. משיחות שערכתי עם משתתפות נוספות בסדנה, מסתבר שכולנו חשות תחושות דומות. הנה כמה מהמילים שאמרנו:

ליאורה זהבי, טכנאית אחראית מכון BEG: "למדנו לא להפנות גב אל גב אלא פנים אל פנים, בעזרת כלים לעיצוב תפיסת מציאות חדשה שתלווה אותנו מעתה. אימצנו את הגישה שכל אישה היא עולם בפני עצמו, ויחד יש לנו את הכוח לפתור הכול, כי כולנו אחת. אני בטוחה שקשרי החברות הנכונים שנקרמו בינינו ישרפו ויעצימו את איכות השירות בעבודה".

אורה חן, מזכירה רפואית מלר"ד וולפסון: "הסדנה העבירה אותי בדרכי הרפתקאות נסתרות בתודעה שלי על מנת שאוכל לא לברוח מהסתכלות פנימה אל עצמי. אני מאוד מעריכה את המאמץ הבלתי נלאה, ללמד אותי כיצד לנווט בנבכי התודעה. ההתפתחות האישית שלי לאורך הקורס קשורה קשר חזק למותה של אורית, אישה עם חזון עצום

הייתה זו יוזמתן של חנה אגוזי, הממונה על שוויון מגדרי ומעמד האישה בבית החולים ויעצת המנכ"ל לקידום נשים, ושל טל בונדי, מנהלת ההדרכה: לכנס קבוצה מגוונת מעובדות המרכז הרפואי וולפסון לסדנה מיוחדת של מודעות אישית והעצמה נשית. הסדנה, "לגלות את העוצמה שבי" בהנחיית אורית פרי, הותירה את רישומה אצל כל המשתתפות.

ברצוני לסכם את הסדנה מזווית הראייה האישית שלי ומתוך התרשמויות של משתתפות אחרות. כולנו יצאנו עם חיך על הפנים וניצוץ בעיניים בכל אחת מששת המפגשים, מה שבהחלט מעיד על שביעות הרצון של כולנו.

המפגשים כללו תוכנית מובנית וידע רב אשר הוענק בחום ובאהבה על ידי המנחה, תוך שהיא מביאה מהניסיון ומהסיפור האישי שלה, והכול באנרגיה חיובית. דרך עבודה בזוגות ובקבוצות נוצרו חיבור מיוחד, חופש ביטוי ופתיחות. בכל שלב, המנחה הקשיבה וייחסה חשיבות לכל אחת מאתנו, כך שנוצרה אווירה נעימה וכיפית עם הרבה מרץ לשתף וללמוד.

בעזרת אורית המדהימה ובעזרת ארגז הכלים שקיבלנו בסדנה, הצלחנו לראות את הקסם שבכל אחת, להכיר בעוצמות המחזקות אותנו ולשמוע

"הסדנה העבירה אותי בדרכי הרפתקאות נסתרות בתודעה שלי על מנת שאוכל לא לברוח מהסתכלות פנימה אל עצמי. למדתי כיצד לנווט בנבכי התודעה"

החיים הם לא שחור ולבן,
לכו על בטוח עם מנורה מבטחים
קרן הפנסיה הגדולה והיציבה בישראל



הטבות ייחודיות לאחים ולאחיות במנורה מבטחים

הסכם הטבות ייחודי ומשודרג לחברי הסתדרות האחים והאחיות,
העמיתים ב"מבטחים החדשה", מעניק לך חיסכון גבוה יותר
ומהווה תרומה משמעותית להגדלת פנסיית הפרישה שלך!

לפרטים נוספים והצטרפות, אנשי הקשר שלך במנורה מבטחים:

רוית פורטוגז | 050-4049322 | ravitp@menoramivt.co.il

דודו ארגואן | 050-4049298 | arjuand@menoramivt.co.il

**מנורה
מבטחים**
קרן הפנסיה הגדולה והיציבה בישראל

למידע ולהצטרפות: *2000 | mmp@menoramivt.co.il | menoramivt.co.il

על פי אתר פנסיה-נט של משרד האוצר ומכון מחקר רושניק. האמור אינו מהווה ייעוץ, המלצה או חוות דעת ואין בו כדי להוות תחליף לייעוץ כאמור הניתן על ידי בעל רישיון כדון, המתחשב בצרכים ובנתונים המיוחדים של כל אדם. דף מידע זה נועד למתן סקירה כללית בלבד, והוא לא נועד לקבוע את זכויותיך במנורה מבטחים. הזכויות קבועות בתקנון קרן הפנסיה, בפוליסת הביטוח הרלבנטית ובהסכם ההטבות שנערך עם האיגודים המקצועיים, ובהם בלבד. הטבות לבן משפחה מקרבה ראשונה בתנאי שלא חל עליו הסדר הטבות אחר עם מעסיק במנורה מבטחים פנסיה ובכפוף לחתימה על טופס הטבות.

מדנס הבסיס לבריאות שלך

ANDROMEDIA

החברות בהר"י נותנת לך יותר ממה שאתה חושב:

- כיסוי בריאותי
- כיסוי סיעודי
- כיסוי במקרה של תאונה
- כיסוי לתרופות שאינן בסל

אנו במדנס מציעים לך פגישת שירות בה:

- נבצע בדיקה של תיק הביטוח המשפחתי שלך, על מנת למנוע כפל ביטוחים
- נעדכן לגבי הכיסויים במסגרת החברות בהר"י
- נסקור בפניך את רפורמות הבריאות שהיו בשנתיים האחרונות

לתיאום פגישה יש ליצור קשר עם יריב ברקאי בטל: 03-6380239
דוא"ל: salesinfo@madan.es.com



להורדת אפליקציית מדנס סרקו

רח' השלושה 2 ת"א, 6706054
www.madan.es.com
madan.es@madan.es.com



סוכנות לביטוח בע"מ
בריאות | חיים | חבויות | רכוש | פנסיוני
גויף אר פוייס, אמן אר

התנאים הקובעים, הינם תנאי הפוליסה. ט.ל.ח.