



רפואת ילדים מהלב

עמ' 14-15

לומדים לחקור:
לומדה חדשה בוולפסון

16

אחיות נאמנות נושא:
כך זה עובד בשטח

10

שלום כיתה א'!
למען ילדי בתיים

8

עובדי ביה"ח וולפסון,
בנק יהב
מעריך אתכם

מצטרפים ומקבלים:

**חשבון ללא
עמלות עו"ש**

**הלוואה עד 100,000 ₪
בריבית מצוינת**

"פריים" + 1%, עד 10 שנים
אפשרות לדחיית תשלום קרן ההלוואה בחצי שנה

פתוח לכולם!



שווק 917

תנאים נוספים לעובדי מדינה

מסגרת אשראי בחשבון העו"ש < מדרגה ראשונה עד 10,000 ₪ ב"ריבית יהב"
הלוואות רגילות ומשלימות < עד 30,000 ₪ ב"ריבית יהב" < עד 15,000 ₪ בריבית "פריים" + 0%

תנאים ייחודיים לעובדי קרן מחקרים

אנו לשרותכם בסניף וולפסון ביה"ח וולפסון, הלוחמים 62

ימים א', ג', ה' 8:30-13:30 • ימים ב', ד' 15:00-17:00, 8:30-13:30

בנק יהב
הכי משתלם בשבילך



לפרטים
והצטרפות
***2617**



כל האמור בפרסום זה, לרבות מתן האשראי, הביטחונות ודמי הטיפול נכון למועד הפרסום וכפוף להוראות הדין, לנהלי ולתנאי הבנק ולאישורו. אי עמידה בפירעון ההלוואה עלול לגרום חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצל"פ. הבנק רשאי לשנות את התנאים בכל עת. פטור מעמלות עו"ש נפוצות. למפקידי משכורת חודשית של 5,000 ש"ח ומעלה. "ריבית יהב" = 0.90% נכון ל-4.9.17.



...ועוד בגיליון

4 מחשבת מסלול מחדש
הטור של רינת הירש

5 וולפסוניז
מה חדש בבית החולים

12 הכירו את Q-Flow
מערכת ניהול תורים

18 על מפת התקשורת
מה נכתב ושוודר על וולפסון?

20 הסיעוד בשטח
חדשות הסיעוד שלנו

21 לומדים סיעוד
עדכונים מביה"ס לסיעוד

25 לא "עוד" חדר
תרומה נפלאה מידידים

26 מצטיינים בעברית
קורס מרגש בוולפסון



בשער: ביחידה לקרדיולוגיית ילדים, בהנהלת ד"ר עקי תמיר, מתמחים לא רק בניתוחי לב אלא באבחון ובתיקון מומי לב מולדים באמצעות צנתור, ללא ניתוח ועם משך החלמה קצר במיוחד.
הכתבה - בעמ' 14-15

דבר המנהלת

עובדות ועובדים יקרים,



אנחנו בפתחה של שנה חדשה הבאה עלינו לטובה, ואני מבקשת לשלוח ברכה אישית לכל אחד ואחת מכם ולבני משפחותיכם. שתהא השנה החדשה שנת בריאות, שנת אושר, שנת עשייה ושגשוג. למרות הטלטלות בנושא המרכז לניהול בית החולים, אני, שקיבלתי את המושכות לידי בחודש אפריל, מחויבת להמשיך ולהוביל את בית החולים קדימה במלוא התנופה, וזאת לטובת המטופלים המגיעים אלינו ולטובת כל צוות העובדים העושה עבודתו מדי יום ביומו במסירות ומתוך אהבת מקום העבודה שלנו. אנחנו עומדים בפני בקרת אקדמיטציה חדשה, שאמורה להתקיים בסוף חודש ינואר 2018. הבקרה המקדימה צפויה להיערך בשבוע שבין 5.11.2017 ל-10.11.2017.

הכנת בית החולים לבקרה כרוכה בעבודה מאומצת של כל אחד ואחת מכם בתחומי בימים אלה אנו מעדכנים נהלים והוראות בכל התחומים. צוותים נכנסים למחלקות לבקרות פנימיות ולהטמעת נושאים מקצועיים, ונעשות עבודות שדרוג של תשתיות. אני בטוחה כי כל אחד מכם יתרום מעצמו את המרב והמיטב, ויחד נעבור את הבקרה בהצלחה. שנה טובה ומבורכת,

ד"ר זהבית זיו-נר
מנהלת המרכז הרפואי

עובדי המשק קיבלו קביעות

עובדי המשק בוולפסון הצטרפו לכאלפיים עובדי קבלן שנקלטו לאחרונה בבתי החולים הממשלתיים והעירוניים, כחלק מיישום ההסכם לצמצום תופעת עובדי הקבלן - כפי שנחתם בין יו"ר ההסתדרות אבי ניסנקורן לשר האוצר משה כחלון ביולי 2015. בזכות המעבר להעסקה ישירה וקליטה לשירות המדינה, ייהנו העובדים מזכויות ומהטבות שונות המעוגנות בהסכמים קיבוציים, תוך הסדרת הביטחון התעסוקתי שלהם. בטקס שנערך בבית החולים עברו עובדי המשק והניקיון, שהועסקו עד כה באמצעות קרן המחקרים, להעסקה ישירה דרך המדינה. גם עובדים ותיקים, אשר מועסקים במרכז הרפואי מעל חמש שנים, קיבלו כתבי מינוי של עובדי מדינה.

בטקס נכחו ד"ר זהבית זיו-נר, מנהלת המרכז הרפואי בפועל, שלום נויפלד, המנהל האדמיניסטרטיבי של המרכז הרפואי, יוני דוקן, מנהל אגף בכיר בנציבות שירות המדינה, דניאל כהן, יו"ר ועד עובדי מנהל ומשק בוולפסון, אלי להב, מרכז עובדי המדינה במרחב תל אביב של ההסתדרות, וגיא ואלה, מרכז האכיפה באגף הכלכלה שבהסתדרות העובדים. שלום נויפלד ציין כי "המהלך החשוב של העברת עובדי קרן המחקרים שלנו להעסקה דרך המדינה עושה צדק וסדר. זהו צעד חיובי לתיקון טעויות העבר. אני מברך על הצעד הזה ומאמין שתהיה לו השפעה מרעית על המערכת".



ציילומים: ברק נוגא, שמואל לוי
ידיעות: מיכל ויינשל שיינמן
עריכה, עיצוב והפקה: שריג רעיונות

עורכת: מיכל ויינשל שיינמן
חברי המערכת: ד"ר זהבית זיו-נר, ד"ר עוזי רביב, רינת הירש, פנינה ארד, דליה המאירי, שירלי קרמר, אסתי אהרוני, שוש פרידמן, ברק נוגא, אורלי מילר, טל בונדי, חנה גוכשטט, מיכל עקיב

גיליון מס' 29
ספטמבר 2017
ראש השנה
תשע"ח

העיתון שלנו





מחשבת מסלול מחדש

ממקום של הפסקה, של סוף הקיץ, של סוף שנה, של סיום פרויקט, בשקט הזה שלפני הסערה, בכלום שמחכה להזדמנות של התחלה, מתוך חוסר הידיעה מה יהיה ומה מחכה ומה הדבר הבא שבא לה לעשות - רינת החליטה ללכת לחפש

לשקט הזה מופיעות הלחישות. הלחישות המכוונות אותי לצעד הבא. או יותר נכון, קולה של סיון מהווייז. אני מחשבת מסלול מחדש. כי ככה זה בתחילת כל שנה: יש עוד רגע אחד של תכנונים ובקשות לפני שהזמן יברח לנו מבין האצבעות, ולא נרגיש שהיינו. לפני שניתן משמעות לכל יום שאנחנו כאן על כדור הארץ. כי כשמתכננים, יש יותר סיכוי שדברים יתממשו. מהרהרת מה אני מאחלת לעצמי לשנה הבאה, חושבת על המילה לאחל, ורואה דמיון למילה אתחול, היא RESTART. כדי להתחיל צריך לתכנן. אז מה אני מתכננת לשנה הבאה? מה בא לי לעשות?

השנה אני מבקשת לעצמי להתחבר יותר ויותר לשם. וכשאני אומרת לשם, אני מתכוונת לשם שלי. ובעזרת השם שנתנו לי הוריי, להפוך את השנה הקרובה לשנה שמחה יותר - כי זוהי משמעות השם שלי.

אני מאמינה באנרגיה של השמות ובכוח ששם נותן לאדם.

אני מבקשת לברר, מה גורם לי שמחה עילאית? מה לבי חפץ? מה אני הכי אוהבת לעשות, שיש בו תועלת והרגשת נתינה?

יש לי כבר מספר רעיונות, כי כשיושבים וחושבים - זה קורה. כשמתחילים ומחליטים, זה יוצא. כשמדגדים את המוזה, היא צוחקת ומגיעה. צריך רק להקשיב.

ומה אתם מתכננים לשנה הבאה?

בשוק הפשפשים יש רחובות על שם פושקין ורבי נחמן, בעל הטורים ומיכאלאנג'לו, מאסטרים מעוררי השראה שעצם השהייה ליד השלט עם שמם כבר עושה לי טוב

כולם הפסיקו, וככל שעבר הזמן גם הבינו שהם נפרדו: נפרדו ממשקל יתר, מתחושת עייפות ונעים בבטן, מחברה שתמיד הקשיבה למוצא פיהם, מהרגלים שלא יחזרו

כולם מסביבי הפסיקו לעשן, הפסיקו לאכול גלוטן, הפסיקו לאכול סוכר לבן, הפסיקו, הכול הפסיקו. נהיו צמחוניים, נהיו טבעוניים וגם נהיו עצובים. זאת אומרת, בהתחלה הם בכלל לא היו עצובים כי הם חשבו שהם עושים משהו טוב לעצמם, אבל ככל שעבר הזמן הם הבינו שהם נפרדו. הם נפרדו ממשקל יתר, מתחושת עייפות ונעים בבטן, נפרדו מחברה שתמיד הקשיבה למוצא פיהם, נפרדו מהרגלים שלא יחזרו. ואני לא אוהבת פרידות.

אז ממקום של הפסקה, של סוף הקיץ, של סוף שנה, של סיום פרויקט, בשקט הזה שלפני הסערה, בכלום הזה שמחכה להזדמנות של התחלה, במצב של חוסר ידיעה של מה יהיה ומה מחכה לנו או מה הדבר הבא שבא לי לעשות - החלטתי ללכת לחפש.

ואין מקום מרגש יותר עבורי מאשר לחפש את התשוקה בשוק הפשפשים. למה שוק הפשפשים? כי במילה תשוקה יש שוק, כך תגיד לך כל אישה. ובשוק הפשפשים יש רחובות על שם פושקין ורבי נחמן, בעל הטורים ומיכאלאנג'לו, שמות של מאסטרים גדולים מעוררי השראה שעצם השהייה ליד השלט עם שמם כבר עושה לי טוב בלב. ולמי שרוצה לפשפש ולנבור בסיפורים של הפצים ואנשים, ועל הדרך לעשות גם תרגילי חשבון ומיקוח - שוק הפשפשים הוא המקום. בהפסקה הזאת בין האין ליש, בדיוק כמו בין הנשימות או הדופק, יש שקט. וכשאני מקשיבה



עובדי ביה"ח וולפסון בואו ליהנות מתנאים שיתאימו לכם יותר!

הצטרפו לדיסקונט

ותיהנו משירות ומתנאים מיוחדים

- פטור מעמלות עו"ש עיקריות
- פטור מעמלת דמי כרטיס אשראי
- פטור מדמי ניהול חשבון ני"ע
- מגוון הלוואות ייחודיות
- פגישות ייעוץ פנסיוני ועוד...

גל שמו

דיסקונט

רוני אטל, מנהל סניף חולון, 076-8050780
ננסי חזן, סגנית מנהל סניף חולון, 076-8050287

* זכאות: רופאים, עובדי מדינה, עובדי קרן מחקר מעבירי משכורת בחשבונות פרטיים בלבד. עובדי מדינה ורופאים מעבירי משכורת/הכנסה קבועה לבנק זכאים גם להטבות בחשבון העסקי * ההצטרפות להסדר הינה באחריות העובד ועפ"י בקשתו, בכפוף להצגת תעודת עובד ותלוש משכורת אחרון בו מצוין קוד משרד זכאי לתנאי עובדי מדינה * הזכאות לתנאים, להטבות, לאשראי ולשירותים בנקאים הינה בכפוף לעמידה בקריטריונים ולנהלים הנקבעים בבנק מעת לעת, והבנק רשאי, לפי שיקול דעתו, לשנותם, כולם או חלקם, ואף לבטלם * פטור מדמי כרטיסים נבחרים לפי הגדרת הבנק * אי עמידה בפירעון ההלוואה עלול לגרור חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצאה לפועל * ט.ל.ח

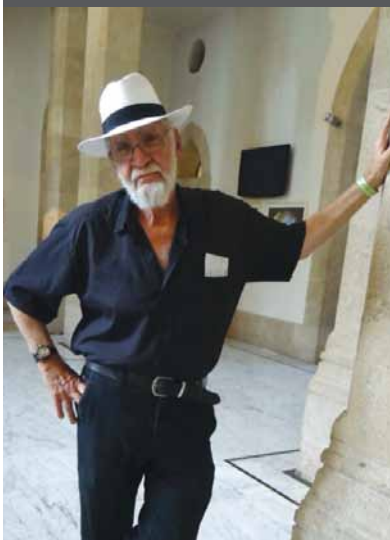
הנקה - הבחירה שלנו



כנס מקצועי שנשא את השם "הנקה - בחירה שלי", נערך בוולפסון במסגרת השבוע העולמי לעידוד ההנקה. האירוע הופק ביוזמתן של מתאמת הנקה מוסדית, אלונה פוחול, ומרכזת קידום בריאות מוסדית, יוליה ירושלימסקי, ובתמיכתם של הנהלת המרכז הרפואי בהנהלת ד"ר זהבית זיו-נר והוועדה לקידום הבריאות בהובלת הי"ר פרופ' חוליו וינשטיין ומנהלת הסיעוד לידיה ריחני. הכנס יועד לעידוד ההנקה בקרב צוות אגף הנשים והיולדות, הונחה על ידי אלונה פוחול וכלל הרצאות של יועצות הנקה מהמחלקות, דיאטנית קלינית, עובדת סוציאלית ומרפאה בעיסוק. תודה למרצות ולעובדי וולפסון שסייעו בארגון הכנס המעניין.

ד"ר ברלוביץ הוכתר ליקיר העיר חולון

ד"ר נואל הנדל:
לזכרו



ד"ר נואל הנדל נולד וגדל בניו יורק, שם גם רכש את מקצועו כדוקטור לפודיאטריה. במשך כעשרים וחמש שנה עבד אתנו בוולפסון, ביחידה לסוכרת בניהולו של פרופ' חוליו וינשטיין. ד"ר הנדל טיפל במסירות ובמקצועיות ברגליהם של אלפי חולי סוכרת, והציל רבים מהם מקטיעה. בשנים האחרונות התמודד מול מחלה קשה, ולמרות הקשיים המשיך לבוא ליחידה, לטפל ולתמוך בכל המטופלים שהופנו אליו, תמיד במצב רוח טוב ובמאור פנים. למרבית הצער, המחלה הכריעה אותו והוא הלך מאתנו ונקבר בירושלים. החברים בצוות היחידה לסוכרת יזכרו את ד"ר נואל הנדל כאיש מקצוע מעולה, כעמית וכחבר אמת. יהי זכרו ברוך.

בטקס שבו הוכתרו שישה מתושבי חולון ליקירי העיר לשנת 2017, הוענקה אזרחות הכבוד של העיר לד"ר יצחק ברלוביץ, מנהלו לשעבר של בית החולים וולפסון. ד"ר ברלוביץ, שפרש השנה לגמלאות, קיבל את האות כהערכה על תרומתו הגדולה למען קידום



ד"ר יצחק ברלוביץ מקבל את אזרח הכבוד של חולון מראש העיר, מוטי ששון.

בריאותם של תושבי חולון והסביבה וקידומו של בית החולים השוכן בעיר. ראש העירייה, מוטי ששון, הגדיר את ברלוביץ כ"אדם אשר דלתו תמיד הייתה פתוחה למען החולים ולמען הצוותים הרפואיים, אדם שפעל בשליחות מעוררת השראה במערכת בריאות לא פשוטה". עוד הוסיף ראש העירייה: "אני גאה שאנשים אלה, המהווים את יופייה האנושי של עירנו, מובילים במעשיהם הנפלאים חברה מפותחת, מתקדמת וטובה יותר".

סיוע ממרכז הסיוע

המרכז לסיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית בוולפסון (חדר 4) פועל בשיתוף פעולה הדוק עם מרכז התל אביבי, המשרת את כל אוכלוסיית גוש דן. ב-22.8.17 אירחנו את צוות מרכז

הסיוע התל אביבי לביקור, שהתקיים לרגל שינויי תפקידים ועדכון ממשק העבודה עם צוות השירות לעבודה סוציאלית בבית החולים. "במהלך הביקור נפרדנו ממירי מרגלית, רכות הליך פלילי במרכז הסיוע לנפגעות תקיפה מינית בתל אביב, שפורשת בימים אלו מתפקידה, והכרנו את הרכזת החדשה, עינב הסטר", מספר נורית בלומנטל, מנהלת השירות לעבודה סוציאלית, "הרכזת מסייעת לנו רבות עם המטופלות, ובאופן כללי אנו נהנים משיתוף פעולה פורה עם מרכזי הסיוע לנפגעי תקיפה מינית שמסייעים לנו לאורך השנים בקיום השתלמויות ושולחים אלינו מרצים ללא תשלום". צוות השירות לעבודה סוציאלית, בהנהלתה של נורית בלומנטל, כולל את טל צור, גלית תמר, טטיאנה רוסלביץ, שירין פחר, חן לוי, פאולין דורפמן ברנד, יוליה דולגין, אלישבע כפתורי ותרצה יעקב.



לטפל בכאב ללא תרופות: סדנה ייחודית לטיפול בכאב כרוני אצל נשים



במסגרת הפעילויות מקדמות הבריאות הנערכות בבית החולים, וכתרומה לקהילה, התקיימה בוולפסון סדנה ייחודית לנשים הסובלות מכאבים כרוניים. הסדנה יצאה אל הפועל בזכות שיתוף פעולה פורה בין כמה גורמים: הנהלת מרפאת הנשים במרכז הרפואי בהובלת ד"ר רן קידר, סטלה יסייב מהוועדה לקידום הבריאות, המובלת על ידי פרופ' חוליו ויינשטיין (יו"ר הוועדה) ומנהלת הסיעוד לידיה ריחני, מרכזת קידום הבריאות, יוליה ירושלמיסקי, ומתאמת הכאב המוסדית, אלנה סלוצקר.

הסדנה הוקדשה כל כולה לנושא הכאב הכרוני הקרב נשים, במטרה לחשוף את הנשים לפן הטיפולים האלטרנטיביים בכאב הכרוני ולהציע להן דרכים לא תרופתיות שונות להקלת הכאב ואף לשחרור מלא ממנו. הסדנה כללה שמונה מפגשים והונחתה בהתנדבות מלאה על ידי מנחות מוסמכות, מהמובילות בתחומן: אורית פרי - מנחה ומאמנת אישית לשינוי, מימוש, שמחה והעצמה אישית ונשית; יעל טלמור - מדריכת מדיטציה ומאמנת לפיתוח אישי מעמותת "נושמים לרווחה", המתנדבת באשפוז יום המטולוגי בוולפסון; רננה לוטם אופיר - מטפלת בשיטת גרינברג וליצנית

המודעות העצמית ויצירת תנאים המעודדים ריפוי ומביאים לחיים החופשיים מכאבים, עד לחזרה למצב של בריאות נפשית וגופנית מיטבית. תודה לכל המשתתפות המקסימות ולמנחות המסורות והמקצועיות על החוויה המשותפת. נשים המעוניינות להשתתף בסדנה מוזמנות להירשם בדוא"ל yuliy@wmc.gov.il

רפואית בוולפסון; קרן הרשטיין-אביטן - מורה ליוגה נשים; ונטשה בורגול - מטפלת בשיטת NLP המתנדבת גם היא בליווי רוחני במסגרת המערך לטיפול התומך בוולפסון. הסדנה זכתה לשבחים רבים מצד המשתתפות. הן ציינו כי היא פתחה עבורן צוהר לעולם שבו ניתן לשלוט בכאב לא רק באמצעים התרופתיים והניתוחיים, אלא בעזרת

מינויים חדשים



ד"ר גילה מאירסון: מנהלת מלר"ד ילדים

ד"ר מאירסון (43), נשואה+4, בוגרת בית הספר לרפואה באוניברסיטת תל אביב. התמחתה ברפואת ילדים בוולפסון, ולאחר מכן, במקביל לעבודתה כרופאת ילדים בקהילה, סיימה התמחות ברפואה דחופה בילדים בשיבא תל השומר. בשנת 2014 שבה לעבוד בוולפסון כרופאה מומחית במחלקה לרפואה דחופה ילדים. חזונה האישי כמנהלת מיון הילדים מתמקד בטיפול רפואי איכותי, לצד התייחסות למעטפת החיים של הילדים המגיעים למיון, הקפדה על הכשרת הצוותים הרפואיים והסיעודיים במיון הילדים, מתן טיפול משכך כאב וחרדה לילדים הזקוקים לכך, וכן סיוע בתכנון מיון הילדים החדש, כחלק מהיערכות המרכז הרפואי להקמת בית חולים חדש לילדים.

ד"ר דימיטרי יעקובוביץ': מנהל היחידה לכירורגיית כלי דם

ד"ר יעקובוביץ' (51), נשוי ואב לבן שלומד רפואה, סיים את לימודי הרפואה בהצטיינות בשנת 1989 באוניברסיטה הרפואית בסמארה שברוסיה, ובשנת 1999 קיבל תואר מוסמך למדעי הרפואה באותו מוסד. משנת 1990 עד 2000 עבד כמנתח כלי דם במחלקה לכירורגיית כלי דם בבית החולים האזורי בסמארה. בשנת 2000 עלה לישראל ובשנים 2001-2007 עשה התמחות בכירורגיית כלי הדם במרכז הרפואי הדסה ירושלים וקיבל תעודת מומחה. משנת 2008 עד 2016 הועסק כרופא בכיר במחלקה לכירורגיית כלי דם בשיבא, עבר קורסים והשתלמויות באיטליה, הולנד וגרמניה, וב-2010 סיים קורס לביצוע מחקרים קליניים והשתתף במחקר בינלאומי בטיפול בחולים עם מחלה חסימתית של כלי דם היקפיים. בשנת 2014 יצא להשתלמות עמיתים בבית החולים הר סיני בניו יורק. ד"ר יעקובוביץ' מומחה בניתוחי עורקים, גפיים, אאורטה בטנית בניתוחים זעיר-פולשניים וצנתורים, וכן בעל ניסיון רב בטיפול במחלות ורידים בשיטות חדשניות ובטיפול קוסמטי בנימים באמצעות הזרקות.



עו"ד לובה טחלב, היועצת המשפטית, נבחרה לתפקיד הממונה על חוק חופש המידע.

אורנה שורץ, מנהלת המעבדה הבקטריולוגית, נבחרה לממונה על השויון המגדרי בבית החולים, ותיכנס לתפקיד עם פרישתה לגמלאות של חנה אגוזי בסוף חודש נובמבר.

ברק נונא מונה לתפקיד מנהל המשק במרכז הרפואי וולפסון.

מינויים נוספים במרכז הרפואי

שלום כיתה אלף

אריה ליברמן, מנהל שירות הפיזיותרפיה. יוליה ירושלימסקי, אחראית קידום בריאות. ענת לוי, מנהלת שירות הדיאטה. הדיאטנית מעיין גליק. דסטאו סוונך, הרץ המצטיין שלנו ממחלקת המשק. חמישה אנשים מצוות וולפסון, כל אחד בתחומו המקצועי, נרתמו יחד להעביר פעילות מקדמת בריאות ומחוללת שינוי אצל ילדי כיתות א' ובי' בבית הספר גורדון בבת ים. שניים מהם מספרים על החוויה

מאת יוליה ירושלימסקי

גם אנחנו למדנו מהילדים

גם הוא במרכז הרפואי וולפסון. ילדי כיתות ב' השכילו בנושאים הקשורים לתזונה נבונה: פירמידת המזון, הרכבת כריך בריא, עידוד לצריכת פירות וירקות ועוד - כל זאת בהנחייתן של מנהלת שירותי התזונה והדיאטה, ענת לוי, והדיאטנית הקלינית מעיין גליק. הילדים והמנחים נהנו מאוד במהלך המפגשים, ולמדו זה מזה רבות! לאור הצלחתה הגדולה של הפעילות, הוחלט להמשיך ולהרחיב את הפרויקט גם לכיתות ג' ובעתיד לכל שכבות הגיל בבית הספר. צוות קידום הבריאות המוסדי מבקש להודות לכל המארגנים והמשתתפים של הפרויקט, ולומר תודה לילדים המקסימים בבית הספר גורדון, שלימדו אותנו והעניקו לנו לא פחות מאשר אנו להם.

הפרויקט נהנו ילדי בית הספר מהדרכות ייחודיות שהועברו על ידי אנשי המקצוע שלנו, בהיבטים השונים של אורח חיים בריא. ילדי כיתות א' למדו אודות ארגונומיה - הפעלת גוף ויציבה נכונות - בבית ובבית הספר, בהנחייתו של מנהל המכון לפיזיותרפיה בוולפסון, אריה ליברמן, וגם זכו בשיעור חינוך גופני וערכים ספורטיביים שהעביר דסטאו סוונך, רץ המרתון המדהים שעובד

אחד המיזמים הבולטים בתחום קידום הבריאות לשנת 2017, שבוצעו על ידי צוות הוועדה המוסדית לקידום הבריאות בבית החולים, היה פרויקט שיתוף הפעולה בין המרכז הרפואי וולפסון לבין בית הספר היסודי גורדון בבת ים. הפרויקט הוא פרי יוזמתם של מנהלת המרכז הרפואי, הוועדה המוסדית לקיום הבריאות, מנהלת בית הספר גורדון והמיזם "תובנות בחינוך". במסגרת

הילדים והמנחים נהנו מאוד במהלך המפגשים ולמדו אלו מאלו רבות. לאור הצלחה הוחלט להמשיך ולהרחיב את הפרויקט גם לכיתות ג' ובעתיד לכל שכבות הגיל בבית הספר



אריה ליברמן ודסטאו סוונך מפעילים את ילדי ביה"ס גורדון



המתנדבים מוולפסון בפעילות עם ילדי ביה"ס גורדון

מאת אריה ליברמן

העתיד כבר כאן

פעולה, הראו מעורבות בכל התהליך. הם זחלו כמו נחשים, קפצו כמו צפרדעים, עמדו על רגל אחת כמו חסידות, הלכו עם ספר על הראש כמו הילדים מקוריאה, למדו איך להחזיק תיק על הגב, איך להרים כל דבר מהרצפה בצורה נכונה. הם גם למדו את ערכי התזונה. ענת היטיבה במשחקים שונים להקנות להם את ערכי התזונה החשובים כל כך לבריאות, ולאורך ימים. בהמשך הפעילות גייסנו גם ספורטאי משרותינו: רץ המרתון המצוין שלנו, דסטאו סוונך ממחלקת המשק, שהעביר לילדים ערכים חשובים לבריאות ולחיים, דרך משחקים ופעילויות שונות.

את כל זה ארגנה יוליה, שבלעדיה לא היינו מצליחים לממש את המיזם המדהים הזה.

קיץ חם השנה. כמו בכל חופש גדול, הים מלא מתרחצים, קולות של שמחת ילדים ממלאים את חופי הארץ. הכול נראה דומה. אבל בבת ים, במיוחד בבית ספר גורדון, נורע השנה זרע, שעתיד להניב יום אחד פירות של שינוי. אומרים שסנונית ראשונה אינה מביאה את האביב, אבל כשמאחוריה יצטרפו עוד אלפים היא לא רק תביא את האביב - היא תשנה את העולם. חיילים להאמין בכך. וזה מה שכל הצוות שלנו מאחל לילדים המקסימים של כיתה א' מבית ספר גורדון.

ערכי ארגונומיה בכל הסקטורים בבית החולים. מזה שלוש שנים בערך אני עוסק בכך, ועם הזמן הבנתי דבר פשוט מאוד: חינוך נכון ומוקדם לבריאות הוא עדיף על כל סדנה בגיל המבוגר. איני מזלזל חלילה בערך של הסדנה הזאת אבל ידוע שקשה לשנות הרגלים, לתקן מצבים או להתגבר על נזק שכבר נגרם עקב חוסר הקפדה על כללים חשובים. כמו שאמר פעם חכם סיני: "הרופא הגדול ביותר הוא זה שאין לו מטופלים כלל, כי הוא שמר על בריאותם והם לא חלו לעולם".

כך הגענו בוקר אחד - יוליה ירושלימסקי, רכות המיזם, ענת לוי, מנהלת שירות הדיאטה בבית החולים, ואני, לבית ספר גורדון בבת ים. נכנסתי לאולם הספורט וראיתי לפני ילדים יפים וחמודים, סקרנים ושובבים, מביטים בך ומחכים שתיתן להם את הכנפיים שבוכותן יוכלו לגעת במרומים. הסדנה הייתה מוצלחת: הילדים הקשיבו, שיתפו

"אם תביט רק למטה, לעולם לא תראה קשת בענן", אמר פעם צ'רלי צ'פלין. לתת את האפשרות הזאת להביט למרומים, לראות את האופק, לראות את העולם בגדול, להבין שאין גבולות, שהכול אפשרי - זה מה שאנו רוצים להקנות לילדינו. את האמונה שתושיט יד, תעז לגעת, תצא לדרך חדשה, לא מוכרת, בלי חשש, שתוכל לכל אתגר, שתתגבר על כל מכשול; לתת להם את הביטחון ואת הכוח להתחיל, להתנסות, ליפול ולקום והעיקר להמשיך. זה מה שאנו צריכים לתת להם, לדור הצעיר, על מנת שיהיו מסוגלים לחיות את החיים בעולמנו. ואת זה צריכים להתחיל מכיתה א', בכל בית ספר בעולם. כשהתבקשתי להעביר סדנת ארגונומיה לילדי כיתה א', בבית ספר גורדון, לא היססת. נכון שבשגרת חיי, איני עומד מול כיתת ילדים, ולא הוכשרתי כמורה בבית ספר. אני מנהל שירות הפיזיותרפיה בבית חולים וולפסון, ואני מוביל מיזם להקניית

קיץ חם השנה. כמו בכל חופש גדול, קולות של שמחת ילדים. אבל בבת ים, במיוחד בבית הספר גורדון, נזרע השנה זרע שעתיד להניב יום אחד פירות של שינוי



תג האיכות של נאמנות

הנהלת הסיעוד החלה למתג את נאמנת הנושא המחלקתית דרך חלוקת תג ייחודי לכל נאמנה. זו הזדמנות טובה להציג את התפקיד ואת העשייה החשובה הזאת מבעד לעיניי כמה מהנוגעות בדבר

נבחרות לפי כישורים ומוטיבציה

כל אחת מנאמנות הנושא אחראית לנושא קליני אחד מאלו המהווים את ליבת העיסוק של האחות: כאב, פצעים, פליאציה, סטומה, סוכרת, טראומה ועוד. יעל מספרת שהנאמנות נבחרות על ידי האחות האחראית שלהן על פי כישוריהן והמוטיבציה שלהן. "הן מוכשרות לתפקיד על ידי הנהלת הסיעוד והמתאמת המוסדית בתחום הקליני הספציפי, ובעבודתן הן כפופות לאחות האחראית במחלקה, מונחות על ידה ומדווחות לה. מקצועית, הן פועלות בתיאום עם מתאמת נושא מוסדית". המתאמות מקיימות מפגשים חודשיים, להעשרת הידע והמיומנויות הקליניות של הנאמנות. בנוסף, הנאמנות עוברות קורסים והשתלמויות ויוצאות לכנסים בארץ ובח"ל.

יעל, איך את מגדירה את תפקיד הנאמנה?

"לשמש משאב ידע בתחום שעליו היא מופקדת, כולל הדרכת עמיתים בצוות המחלקה, מטופלים ומשפחותיהם. הנאמנה משמשת כסוכן שינוי להטמעת ידע ותהליכי האיכות בתחום הקליני שבאחריותה. היא מאתרת פערים בטיפול ובעשייה של הצוות בתחום התמחותה, בשיתוף הגורמים הממונים במחלקה ובבית החולים. היא מבצעת בקרות בנושא ומדווחת לאחות האחראית ולמתאמת התחום. היא דואגת להטמעת נהלים וליישום טכנולוגיות אבחון וריפוי מתקדמות. בנוסף היא מהווה כלי לקידום התקשורת בממשקים שבין המתאמת המוסדית, האחות האחראית והצוות הרב מקצועי במחלקה. במפגשים החודשיים שבהן משתתפת הנאמנה, היא משתפת ומתייעצת עם נאמנות אחרות ועם מתאמת התחום הקליני על ידי הצגת נושאים מעוררי מחלוקת, דילמות מקצועיות ותהליכי שיפור בעקבות אירועים שקרו במחלקתה. הנאמנות המחלקתיות מקדמות תהליכי איכות בסיעוד וברפואה, והעשייה שלהן מבוקרת ומבוססת על ידע וניסיון מקצועי ועל ספרות מקצועית מעודכנת".

במסגרת הכנת הכתבה שוחחנו עם אחות אחראית, המובילה במחלקתה את נושא הנאמנות המחלקתיות ואף מינתה נאמנות רבות מעבר לנדרש ממנה. בהמשך ראינו שלוש נאמנות ממחלקות שונות, כדי להבין את הנושא מנקודת ראותן של הנאמנות עצמן.

"אחיות נאמנות נושא", מודל שהנהלת הסיעוד מובילה בוולפסון, הוכח בשנים האחרונות כמוצלח מאוד לקידום טיפול איכותי בחולים. במודל זה, כל אחות אחראית נדרשת למנות רשימה סטנדרטית של נאמנות נושא, ויחד עם זאת, נתונה לה הרשות למנות נאמנות נושא נוספות לפי בחירתה. לאחרונה החליטה הנהלת הסיעוד בראשות לידיה ריחני להוקיר את נאמנות הנושא המחלקתיות על ידי הענקת תג המבדל את הנאמנה מהאחיות האחרות במחלקה. הענקת התגים מתקיימת בטקסים מרגשים, הנערכים בעת מפגשי הנאמנות. את התג מעניקות לידיה ריחני, מנהלת הסיעוד, יעל אושר, מנהלת אבטחת איכות בסיעוד, שושנה פרידמן, מרכזת פיתוח צוות וחת"ש (חינוך תוך שירות) והמתאמת המוסדית הרלוונטית.

מדוע, בעצם, צריך נאמנת נושא מחלקתית? "יכולת הריפוי והאבחון של הרפואה והסיעוד המודרניים מתפתחים בקצב מהיר", מסבירה לידיה ריחני, "כדי להעניק למטופלים את הטיפול המיטבי הקיים, אנשי צוות הרפואה והאחיות בפרט חייבים לפתח ללא הרף ובאופן מתמשך מגוון כישורי מיומנות וידע. ניהול ידע קליני ומיומנויות, כמו גם ניהול טיפול סיעודי איכותי, הפכו למשימה מורכבת. האחות האחראית במחלקה, שאמונה על כך יחד עם סגניתה, קיבלה בשנים האחרונות סיוע בתפקידה המורכב בדמות אחיות נאמנות נושא קליני במחלקה - תפקיד מוכר בעולם הסיעוד, המיושם ביוזמה של האחיות במחלקות השונות, בארץ ובעולם".

האחיות נאמנות הנושא הפכו זה מכבר למשאב ידע לצוות המחלקה, למטופל ולמשפחתו. בכל מחלקה פועלות כיום כשמונה עד עשר אחיות כאלה, העוסקות כל אחת בתחום קליני מספיק ומסייעות לאחות האחראית להוביל טיפול איכותי בסיעוד במחלקה. בראשו של מערך מורכב זה - 150 אחיות נאמנות נושא מכ-30 מחלקות, המובלות על ידי 13 מתאמות נושא מוסדיות - עומדת יעל אושר, מנהלת האיכות בסיעוד. לדבריה, איכות קלינית נמדדת היום במדדים אובייקטיביים על ידי משרד הבריאות ומנהל הסיעוד. "התחום הקליני שהנאמנה מקדמת זוכה למדידה מתמדת, כולל השוואות של התרחשויות מול סטנדרטים שנקבעו מראש", מדגישה יעל, "המטרה היא מניעת ליקויים, איתור נקודות לשיפור ותיקון המהיר באמצעות התאמה לדרישות המטופל ומשפחתו ולדרישות הנהלים. ריבוי נאמנות מבטיח את המעורבות של אחרות האחיות במתן טיפול איכותי לחולה ומשפחתו".



נאמנות סוכרת

נושא בסיעוד

כנסים, מעצימים אותנו, תורמים לידע שלנו, ומאפשרים לנאמנה המחלקת לדבר עם האחיות האחראיות ועם שאר צוות המחלקה באותה שפה מקצועית לטובת המטופל".

איך היה לקבל תג של נאמנות סוכרת מהנהלת הסיעוד?

"כבוד גדול עבורי, התרגשתי מאוד. התג, בעיניי, הוא סמל של איכות העבודה, הוא עוצמה וכוח לנאמנה. זה עושה לי טוב בפנים ותחושת גאווה. מטופלים מסתכלים על התג ומתייעצים אתי. הרופאים פונים אליי ומתייעצים כיצד לטפל. התג סמלי בעיני למעמד שלי, למקצועיות ולאחריות".

טיפול בפצעים במחלקה פנימית ה'

ליאת מור, נאמנת נושא פצעים במחלקה פנימית ה', מספרת כי משמעות התפקיד עבורה היא אחריות על הטיפול במטופל עם פצע ומשפחתו. "אני מוודאת שניתן מענה למטופל ולמשפחתו בכל משמרת. התפקיד כולל תיאום הקשר עם הצוות הרפואי והצוות הרב מקצועי, ובעיקר אני עובדת מול סטלה טולמסוב, אחות מתאמת פצע מוסדית". ליאת מציינת כי לאחרונה הוענקו לנאמנות פצע סיכות ייעודיות עם הגדרת תפקיד. "אני גאה לענוד את הסיכה, היא הופכת אותי ליותר נגישה למטופלים ולמשפחות. הם מתעניינים, שואלים ומתייעצים, ולדבריהם, התחושה היא של ביטחון ואמון בטיפול. אני זוכה להערכה רבה מאחראית המחלקה ומהצוות במחלקה שמפרגן".

כאב וטיפול תומך במחלקת נשים

אתי אשכנזי, נאמנת נושא טיפול פליאטיבי וכאב במחלקת נשים, מספרת שבנושא כאב היא עובדת עם אלנה סלוצקר, אחות מתאמת כאב מוסדית, ובטיפול תומך מול חנה מוסקוביץ, מתאמת טיפול תומך מוסדית. "כאב מהווה חלק מתסמינים של מחלה חשוכת מרפא. אני משמשת כנאמנת שני הנושאים, כאב וטיפול תומך, שמשתלבים זה בזה. בתפקידי במחלקה אני משמשת בנוסף כראש צוות אונקולוגיה ומטפלת בחולות אונקולוגיות. בעיניי, להיות נאמנת נושא טיפול תומך וכאב זה לתת איכות חיים למטופלת ולמשפחתה בסוף החיים. אני מלווה אותם נפשית, חברתית ורוחנית. בשחרור, אני מתאמת עם הקהילה את המעבר הביתה, או לחילופין מאפשרת למטופלות להיפרד מהעולם בדרך. אני שומרת על קשר טלפוני עם המשפחה גם לאחר הפטירה".

במה את שונה מאחיות אחרות במחלקה?

"אני משמשת כמקור מידע וסמכות מקצועיות הן לאחיות והן למטופלות ולמשפחות. אני עובדת עם צוות רב מקצועי הכולל את הרופאים והמתאמת המוסדית. כל יום יש לי תחושת סיפוק אדירה מהתפקיד. המתאמות שמובילות אותי מדהימות, הן בעלות ידע רב, ובמפגשי הנאמנות שהן עורכות אני לומדת המון. זו הזדמנות לעשות ונטילציה, וזה נותן לי כוח להמשיך הלאה".

תפקיד שמעצים את האחיות

"לאחות אחראית יש המון משימות, והיכולת להאציל סמכויות לאחות נאמנת נושא - זו עזרה גדולה למחלקה", אומרת אחות אחראית כירורגית א', מרינה פנחסוב. מרינה מסבירה שכיום, תפקיד האחיות האחראיות משתנה; היא עוסקת פחות בקליניקה, שכן גוף הידע שעליה לנהל גדול מדי. "הנאמנה מסייעת לאחות האחראית בניהול הידע והמיומנויות בתחום הקליני הספציפי. התפקיד הזה תורם להעצמת האחיות, מפתח אותה מקצועית, וברמת המטופל תורם לטיפול איכותי ומיטבי".

מרינה, איך את בוחרת אחות נאמנת נושא?

"אני עושה זאת בקפדנות. ברגע שאני מזהה פוטנציאל, אני מזמנת אליי את האחיות ומאתגרת אותה. לא תמיד הן מעוניינות בתפקיד, היות שמדובר בעומס משימות גדול, וגם כך האחיות עמוסות מאוד. אני מייצרת תחרות בקרב האחיות בצוות שלי. כך, כל אחת מבינה שחשוב שתיקח על עצמה תפקיד של נאמנת נושא, אחרת תרגיש פחות טובה מהאחרות".

איך לדעתך התפקיד תורם לאחות הנבחרת?

"התפקיד תורם לאחות מאוד, מפתח ומעצים אותה. היא יוצאת למפגשים עם הנאמנות מהמחלקות האחרות, נחשפת לידע עדכני ויש לה אחריות להביאו למחלקה, להטמיע אותו וללמד את חברותיה. ברמת המטופל, הוא ומשפחתו זוכים לטיפול איכותי והם שבעי רצון מכך. אני בהחלט ממליצה לאחיות אחראיות אחרות למנות נאמנות נוספות, מעבר לסטנדרט שדורשת הנהלת הסיעוד".

ההתמחות: סוכרת במחלקת עיניים

ירדנה פינס, נאמנת נושא סוכרת וכאב במחלקת עיניים, מספרת שכדי לשמש כנאמנת סוכרת עברה הכשרות רלוונטיות: קורס מחנכי סוכרת, מנחת מפות סוכרת וקורס בניהול הטיפול בסוכרת. "אני מבצעת בקרות על צוות המחלקה בנושא אומדן כף רגל סוכרתית, מעורבת בטיפול בחולי הסוכרת במחלקה, מתחקרת ואף מייצעת לצוות ולאחות האחראית, והצוות יודע לדווח לי ולהתייעץ אתי, גם רופאי המחלקה שמשתפים אותי בהחלטות הטיפוליות שלהם בנושא סוכרת. בנוסף אני מוודאת שכל מטופל יקבל רצף טיפול בקהילה לאחר שחרורו מהאשפוז".

ספרי על מפגשי הנאמנות. מה קורה שם?

"אני משתתפת במפגשי נאמנות בניהול של שרית רשיד, מתאמת סוכרת מוסדית. רופ' וינשטיין, מנהל יחידת הסוכרת, מגיע לכל המפגשים. הוא ושרית מנחים אותנו, מייצעים לנו ומקדמים יחד אתנו פתרונות. למפגשים הללו מוזמנים להרצות נציגי חברות של ציוד, מכשור ותרופות לסוכרת. כנאמנה אני זוכה להמון תמיכה מהמתאמת ומרופ' וינשטיין. הם מממנים לנו

בכתבה זו בחרנו לראיין רק חלק מהנאמנות בחלק מהתחומים, כי היריעה צרה מלהכיל את כל המעורבים. הנהלת הסיעוד מבקשת להודות לכל הנאמנות ולכל המתאמות המובילות אותן, על עשייתן הברוכה והענפה שכה תורמת למטופלים שלנו ולמשפחותיהם.

המערכת שיוצרת לפתור את התור

מערכת לניהול תורים (Q-flow) תיפרס בתוך כשנה במערך מרפאות החוץ של בית החולים • המערכת כבר הוטמעה בשלושה אתרים במערך וגורפת תגובות מצוינות • את הפרויקט מוביל ד"ר יובל לוי, סגן מנהלת בית החולים, שמעריך כי הכנסת המערכת תביא לשינוי משמעותי בחויית המטופל במרפאות



בחודשים האחרונים החל המרכז הרפואי וולפסון בהטמעת מערכת Q-flow לניהול תורים במרפאות החוץ של בית החולים. מטרת המערכת לשפר את חויית המטופל, על ידי ניהול התור והקטנת אי הוודאות של הממתינים. באמצעות המערכת החדשה, המטופל יודע בכל שלב היכן הוא ממתין, כמה ממתינים לפניו ומתי תורו להיכנס. המערכת מבטיחה "חויית לקוח" אופטימלית, משפרת את השירות ומייעלת תהליכים. ניטור הפעילות בזמן אמת, התרעות ודוחות סטטיסטיים, מאפשרים למנהלים בכל הדרגים לעקוב אחר מדדי הביצוע המרכזיים - זמני המתנה וזמני שירות.

תועלת רבה למטפלים

בנוסף ליתרונות שהיא מעניקה למנהלים ולמטופלים, למערכת Q-flow תועלות רבות גם עבור הצוותים המטפלים: באמצעותה, המטופל נינוח יותר (מעודכן לגבי מיקומו בתור לקבלת הטיפול), שכן ניתן לראות בכל רגע את כמות הממתינים (כמה זמן הם ממתינים, ועוד). המערכת מבטיחה נוחות עבודה מול רשימה ממוחשבת, ללא צורך לצאת למסדרון, ומעבר לקריאה ממוחשבת לפי מספר ולא לפי שם (לטובת שמירה על פרטיות המטופל).

ההטמעה יצאה לדרך

כיצד מתקדם התהליך בשטח? עד כה הוטמעה המערכת בהצלחה בדלפק הקבלה הראשי של מרפאות החוץ, במרפאות עיניים ואורולוגיה. פריסת המערכת תבוצע במרפאות החוץ באופן הדרגתי, במטרה שתושלם בתוך כשנה. תהליך ההטמעה כולל אפיון מול צוות המרפאה ופריסת תשתיות - בעיקר מסכי המידע ומדפסות כרטיסים. העלייה לאוויר נעשית במסגרת של שבוע הטמעה צמודה. במהלך שבוע זה מבצעים ישיבות בקרה תדירות, על מנת לוודא הטמעה מיטבית.



לאחר תקופת ההטמעה ממשיכים במעקב ובבקרה, כולל הפקת נתונים, ובעקבות כך - שיפור תהליכים היכן שנדרש.

משוב מעורר התפעלות

כמו בכל הטמעה של מערכת חדשה, גם כאן שינוי הוא מחויב המציאות. הימים הראשונים להטמעה, מן הסתם, הם מאתגרים יותר. ויחד עם זאת, לאחר תקופת ההטמעה הצמודה, המשוב שהתקבל מהצוותים במחלקות השונות מעורר התפעלות:

"אנחנו לא יודעים איך עבדנו לפני כניסת המערכת."
"מאוד יעיל ועושה סדר למטופל ולמטפל".

"המערכת משפרת את השירות עבור המטופל, המטופלים יותר רגועים מכיוון שיש להם מידע לגבי מיקומם בתור".

Q-flow, בקרוב אצלכם!

את ועדת ההיגוי של הפרויקט מוביל ד"ר יובל לוי, סגן מנהלת המרכז הרפואי, שמעריך כי הכנסת המערכת תביא לשינוי משמעותי בחויית המטופל במרפאות. בוועדה חברים ישראל פיינברג, מנהל המחשוב, אסנת רוס, מנהלת קבלת חולים, סימה דוידיאן, אחות אחראית מרפאות חוץ ומערך אמבולטורי, וגדי ליפובסקי, מהנדס תעשייה וניהול בהנהלה האדמיניסטרטיבית. מרכזת הפרויקט היא ענבר לחצ'קוב, סטודנטית לניהול פרויקטים בהנהלה האדמיניסטרטיבית. בקרוב במרפאה שלכם!

מהם יתרונות מערכת Q-flow?

- מארגנת** את התנהגות התורים ואוכפת כללים ועדיפויות.
- מקצרת** את משך זמן ההמתנה (מעצם המודעות לקיומה) ומשפרת את שביעות רצון המטופל.
- מספקת** מידע למטופלים אודות מועד התור על גבי מסכי מידע.
- מאפשרת** ניתוח זמני המתנה ושירות לכל אורך התהליך.

מקדונלד'ס IN

תחקיר ההמבורגרים הגדול של "עושות חשבון" בערוץ 10 קבע:
מקדונלד'ס היא המנצחת הגדולה בשקלול הבריאות והטעם!



מקדונלד'ס
מקום ראשון
בישראל!

יחשבוני TBWA

מקדונלד'ס של מקדונלד'ס הוא ההמבורגר המצטיין והבריא ביותר בישראל!
מקום ראשון מבין 10 רשתות ההמבורגרים המובילות.
ולתוספת - הצ'יפס הכפרי של מקדונלד'ס יצא הטעים ביותר. לבריאות!

רפואת ילדים

מהלב

ד"ר עוזי רביב ביקר ביחידה לקרדיולוגיית ילדים בוולפסון בהנהלת ד"ר עקיבא (עקי) תמיר, וחזר עם סיפורו המרתק של צוות צנתורי לב ילדים, המתמחה באבחון ובתיקון מומי לב מולדים ללא ניתוח ועם משך החלמה קצר במיוחד

בשנת 1995 קרו במרכז הרפואי וולפסון שני דברים משמעותיים בתחום רפואת הלב לילדים: הוחל לראשונה בביצוע צנתורי לב בילדים, וכמעט במקביל הוקמה עמותת "הצל ליבו של ילד" המבצעת ניתוחי לב מצילי חיים בילדים ממדינות העולם השלישי. 27 שנה לאחר מכן, יותר ויותר מומי לב בקרב ילדים, מישראל ומהעולם, מתוקנים בוולפסון באמצעות צנתורים טיפוליים, המחליפים בהצלחה חלק ניכר מניתוחי הלב הפתוחים.

כדי לשמוע על העבר וההווה של צנתורי הלב בילדים, פגשתי בד"ר עקיבא (עקי) תמיר, מומחה לרפואת ילדים וקרדיולוג ילדים, המנהל בוולפסון את היחידה לקרדיולוגיית ילדים. את התמחותו ברפואת ילדים עשה בבית חולים אסף הרופא, ובקרדיולוגיית ילדים התמחה בבלינסון בהנהלתו ובהדרכתו של פרופ' לאונרד בלידן. במשך שלוש שנים השתלם ד"ר תמיר במרכז הרפואי הניו-יורקי הידוע, LONG ISLAND JEWISH HOSPITAL.

ועם שובו לארץ, בדצמבר 1993, החל בעבודתו במכון הלב בוולפסון שנוהל אז על ידי פרופ' יחזקאל קישון ז"ל.

מתקנים "פגמי יצור"

זמן לא רב לאחר מכן הוחל בוולפסון בביצוע צנתורי לב בילדים. האחות מורין בניטה ז"ל נרתמה במרץ להתאמת חדר הצנתורים לצנתורי ילדים, ויחד עם צוות האחיות ועם הטכנאים איציק מאירוביץ וטל סלע, הם הצליחו לאפשר קיום צנתורי ילדים בחדר ששימש עד אז לצנתורי מבוגרים בלבד. בתחילה בוצעו הצנתורים יחד עם ד"ר אברהם מתתיהו מיחידת לב ילדים בבית החולים קפלן, ולעתים גם עם ד"ר עינת בירק, מנהלת מכון הלב במרכז שניידר לרפואת ילדים.

כיום, יחידת הקרדיולוגיה לילדים בוולפסון היא מהיחידות המובילות בארץ בתחומה, ופעילותה הבינלאומית בהכשרת צוותים רפואיים ובטיפול בילדים מביאה כבוד רב לבית החולים ולמדינת ישראל

ד"ר עקיבא תמיר



ילד", שהוקמה באותם ימים שבהם הוחל בוולפסון בצנתורי לב בילדים. זה הזמן לציין, שכל צוות היחידה משתתף כבר שנים בפעילות ההתנדבותית של העמותה, ומטפל בילדים חולי לב ממדינות העולם השלישי המובאים לאבחון, צנתור וניתוח בוולפסון. רבים מילדים אלו מגיעים ממדינות באפריקה, וחלקם גם מהרשות הפלסטינית ואף מרצועת עזה. במקביל הצוות נוסע למדינות שונות, בעיקר ביבשת אפריקה, כדי לצנח ולטפל בילדים רבים הסובלים מבעיות קרדיאליות ולהעניק להם סיכוי חדש לחיים.

כיום, יחידת הקרדיולוגיה לילדים בוולפסון היא מהיחידות המובילות בארץ בתחומה, ופעילותה הבינלאומית בהכשרת צוותים רפואיים ובטיפול בילדים מביאה כבוד רב לבית החולים ולמדינת ישראל. "אנו מקווים שנוכל להמשיך ולהעניק לכמה שיותר ילדים חיים בריאים ונורמליים, ולעשות זאת ככל האפשר באמצעות צנתורים המאפשרים החלמה מהירה, עם הרבה פחות סבל וסיבוכים", מסכם ד"ר תמיר.

שלו, ד"ר שגיא מצעיד את היחידה קדימה ומסייע לנו להציב אותה בשורה אחת עם חדרי הצנתורים המתקדמים בעולם."

כדי לצנח בהצלחה תינוק או ילד צעיר נדרשים ידע וניסיון רבים, דיוק של מילימטרים, ידיים טובות, עיניים טובות וחשוב לא פחות - קור רוח. אבל התכונות המקצועיות הללו, המאפיינות את המצנתרים בוולפסון, אין בהן די ללא מעטפת תומכת המאפשרת את הפעילות. ד"ר תמיר מציין את תמיכתה ללא סייג, הן מבחינה מעשית והן מבחינה מורלית, של ד"ר זהבית זיו-נר, המנהלת בפועל של בית החולים, "עוד בעת היותה סגנית המנהל, ד"ר זיו-נר הבינה את חשיבותם של הצנתורים הטיפוליים וסייעה ברכישת ציוד מתקדם באמצעות הכפלת תקציב היחידה. ד"ר יצחק ברלוביץ, מנהל בית החולים דאז, תמך בהחלטותיה ועזר לנו בכך". כיום, יחידת צנתורי הלב ילדים היא יחידה רווחית, עקב תשלומי קופות החולים ועמותות "הצל לבו של ילד" עבור הצנתורים הטיפוליים.

מהיחידות המובילות בארץ

"שום דבר לא היה יוצא אל פועל בלי עבודת הצוות המדהים שלנו", מדגיש ד"ר תמיר, והוא לא מוותר על הזכרת כולם: האחות האחראית סבטלנה כצוביץ, העובדת יד ביד עם הקרדיולוגים. האחות לריסה רוזנשטיין, שהיא כמו אם לילדים המטופלים. האחיות פנינה ואנה שתמיד נכונות לתרום ולעזור. הטכנאים המקצועיים והמסורים טל סלע ואיציק מאירוביץ. "ואל תשכח לציין את הרופאים מרדמים המעולים בוולפסון, שאי אפשר לבצע צנתורים בלעדיהם, בעיקר ד"ר דימיטרי טריגוב שהוא 'מרמדים שלנו' ביחידת הצנתורים", אומר ד"ר תמיר. הזכרנו בתחילת הדברים את עמותת "הצל ליבו של

ד"ר עקיבא תמיר מספר, שבראשית הדרך כמעט כל הצנתורים היו אבחנתיים. "באותם ימים, הטכנולוגיות האלו היו יקרות מאוד, והשקענו מאמצים רבים כדי להשיג את הציוד לכל צנתור וצנתור. כיום, מרבית הצנתורים מחליפים ניתוחים, ובמהלכם אנו מתקנים מומי לב שונים ללא ניתוח ובכך מקצרים את הסבל ואת משך ההחלמה". את ההבדל בין צנתורי לב בילדים ובמבוגרים הוא מסכם במשפט אחד קולע: "כשמדובר בילדים, מום לב אינו 'פגם בלא', אלא 'פגם יצור'. זו גם הסיבה לכך שרפואת לב בילדים היא מקצוע שונה לגמרי בהשוואה לקרדיולוגיית מבוגרים". לא חלף זמן רב, וביחידת הלב הוקם חדר צנתורים ייעודי לילדים. זה קרה לאחר שלד"ר תמיר הצטרפה כ"דור המשך", בשנה השנייה להתמחותה בילדים, ד"ר אלונה ראוכר, שהחלה גם היא לעסוק גם בצנתורים. ביחד, הם הקימו את חדר הצנתורים לילדים. כיום ד"ר ראוכר- שטרנפלד היא קרדיולוגית ילדים בכירה, המנהלת בוולפסון את השירות למומי לב בילדים. לשניהם חבר ד"ר אסא שגיא, שלאחר סיום התמחותו בקרדיולוגיית ילדים בוולפסון, בדגש על צנתור ילדים, המשיך להתמחות בברלין במימון עמותת "הצל לבו של ילד". מעבדת צנתורי הילדים בבית החולים מנהלת כיום על ידו יחד עם סבטלנה כצוביץ, האחות האחראית של יחידת הצנתורים.

מעטפת תומכת בוולפסון

"מאז הצטרפותו של ד"ר שגיא ליחידתנו הרחבנו את הפעילות הטיפולית בתחום הצנתורים", מציין ד"ר תמיר, "כיום אנו משתילים מסתמים בצנתורים, מבצעים סגירת פגם בין החדרים בלי שיקוף, סוגרים סוגים נוספים של פגמים במחיצה הבין-חדרית ומבצעים יותר פעולות משולבות בין המצנח למנתח. בידיע שרכש וביכולות הגבוהות

הסיפור הפנטסטי על צנתור הלב הראשון

צנתור הלב הראשון בוצע לראשונה בשנת 1929 על ידי הרופא הגרמני ד"ר ורנר פורסמן, אשר ביצע פעולה זו על גופו שלו, בניגוד לדעתו של מנהל המחלקה שלו בבית החולים בעיר אברסוואלד. האחות שעבדה עם ד"ר פורסמן הסכימה לסייע לו בתנאי שיעשה את הניסוי עליה, אבל הוא הערים עליה, קשר אותה לשולחן הניתוח, עשה לה "כאילו" הרדמה מקומית, אבל צנח את עצמו בהצלחה: תחת אלחוש מקומי הוא החדיר צנתור לזרועו, ותוך סיכון חייו העביר אותו דרך וריד עד לליבו.

מנהל המחלקה שנדהם לנוכח המעשה הבלתי רגיל הזה, איפשר לו לבצע צנתור לב נוסף לחולה סופניתי, ואכן, מצבה של החולה השתפר לאחר החדרת הצנתור והזרקת תרופה דרכו. ד"ר פורסמן פרסם את פעולת הצנתור העצמי בעיתון רפואי גרמני. במשך השנים הוא ביצע על עצמו תשעה צנתורים, ובזכות מחקריו נחשב לאחד מאבות הקרדיולוגיה בכלל והקרדיולוגיה הפולשנית בפרט. במרוצת השנים הוא לא הצליח לקדם את נושא צנתורי הלב ועבד כאורולוג, ואחרי מלחמת העולם השנייה, בה השתתף כרופא בצבא הגרמני, עבד כרופא כללי. למרות שחלף זמן רב מאז ניסיונותיו הקליניים לצנתור עצמי, עבודתו לא נשכחה, ובשנת 1956 זכה בפרס נובל לרפואה יחד עם ד"ר קורנר וד"ר ריצ'ארדס.

צנתור לב: כך זה מתבצע

בצנתור מחדירים שרוולית לווריד ולעורק, במפשעה או ביד, ודרכה מעבירים צינור ארוך הנקרא צנתור. הפעולה מתבצעת כולה תחת שיקוף רנטגן. הצנתור מקודם בתוך כלי הדם אל אזור הלב כדי לבצע מדידות של לחצים פנימיים ורווי חמצן, דרכו מזריקים חומר ניגוד, ומדמים בעזרת שיקוף רנטגן את חלקי הלב ואת העורקים והוורידים שמחוברים אליו. הצנתורים שהיו בתחילה בעיקר אבחנתיים, הפכו במהלך השנים לטיפוליים - למשל, פתיחת חסימות והתקנת תומכנים בעורקים כליליים (קורונריים), ובשנים האחרונות גם החלפת מסתמים בלב. בילדים, משתמשים בצנתור לתיקון מומי לב מולדים, כמו הרחבת מסתמים מוצרים וסגירת פתחים בין פרודורי הלב, בין חדרי הלב ובין העורקים הגדולים. הפעולה מצריכה מערכת טכנית וצוות שעבר הכשרה מיוחדת בהנהגת הרופא המצנח, שהכשרתו ארוכה ומורכבת. הצנתור הטיפולי חוסך ניתוח לב בגישה פתוחה ויש לו יתרונות רבים: אין צורך להפסיק את פעולת הלב לצורך התיקון ולא נדרש שימוש במכונת לב ריאה, אין צורך בפתיחת קרום הלב, הפעולה עצמה חוסכת מהמטופל כאב וסבל, כמעט שלא נותרת צלקת ומשך האשפוז וההחלמה קצרים יותר.

לומדים לחקור

הקורס האינטרנטי "עקרונות ה-GCP" הוא לומדה חדשה וייחודית שנבנתה בוולפסון, המאפשרת לכל מי שעוסק במחקר בבית החולים להיערך לעשייה זו באמצעות למידת עקרונות ה-GOOD CLINICAL PRACTICE. כך זה עובד

קורסים מסוג זה, אך הם אינם מותאמים ללומד הישראלי המבקש לראות את ההקשר המקומי לתכנים הנלמדים ולרכוש את הידע בשפה עברית. לכן, הלומדה החדשה שלנו היא פורצת דרך בהקניית ידע זה בארץ.

שירות לחוקרים בארגון

מהו GCP, ומדוע צריך ללמוד את זה? "הליכים קליניים נאותים" (GCP) הם נהלי עבודה ומתודולוגיה, המיועדים להבטיח את שלומם וזכויותיהם של המשתתפים בניסוי ואת איכות הנתונים הנאספים בניסוי. מטרתו המוצהרת של הקורס היא שמירה על זכויותיו, בטיחותו ורווחתו של המתנדב להשתתף במחקר. כרכות ועדת הסיניקי בבית החולים, אני מאמינה שזהו שירות שהארגון חייב לספק לחוקרים שלו, וזאת על מנת לאפשר טיפול בטוח במתנדבים למחקרים קליניים.

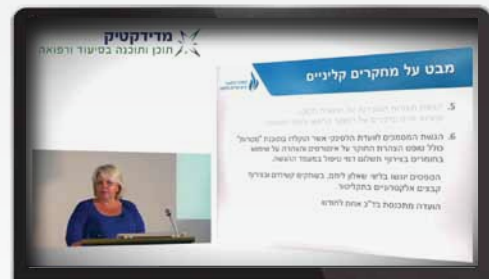
מטרת הקורס החדש היא להטמיע את עקרונות ה-GCP. חשוב לדעת, כי החוק והנהלים מחייבים הכשרה בנושא. את ההכשרה הזו בחרנו להנגיש לחוקרים באמצעות קורס לומדה, המשתרע על פני כחמש שעות מרוכזות. הקורס כולל הרצאות, סיכומים, היכרות עם נהלי משרד הבריאות ונהלי בית החולים, תרגול מילוי טפסים ומבחן - כאשר בסופו של דבר, המערכת מנפיקה תעודה המעידה שעברת קורס זה בהצלחה. הקורס, אגב, מחייב ריענון כל שלוש שנים.

טרם השקת הקורס נדרש תקציב גדול למימון קורסים פורנטליים, הן במימון ישיר והן מבחינת אובדן ימי עבודה. קורס זה, שצפוי לעלות לאוויר בימים אלה, מכשיר מספר רב יותר של חוקרים ובכך גם מוזיל עלויות וגם מייעל את הנגישות למידע.

אין רפואה ללא מחקר

הקורס מיועד לכל עובדי בית החולים העונים לקריטריונים של משרד הבריאות לגבי אישור עשייה מחקרית, כחוקרים ראשיים או כחוקרי משנה. כל אלו יוכלו להיכנס למערכת, ללמוד את הקורס ולקבל תעודת הכשרה המוכרת בבית החולים לצורך עריכת מחקרים קליניים.

אחד הכיוונים החדשניים בעולמות ההדרכה והלמידה הארגונית, הוא תחום ה"למידה מרחוק": כל אחד לומד בזמן ובמקום הנוחים לו, באמצעות לומדה ממוחשבת ועל גבי רשת האינטרנט. למערך הלמידה של המרכז הרפואי וולפסון מצטרפת בימים אלו לומדה חדשה - קורס המאפשר רכישת מיומנות לעריכת מחקרים בבית החולים. זהו פרויקט ייחודי לבית החולים שלנו, המאפשר ללמוד את עקרונות ה-GCP (GOOD CLINICAL PRACTICE) באמצעות קורס אינטרנטי דרך המחשב האישי בבית או בעבודה. אמנם קיימים בעולם



"הליכים קליניים נאותים" (GCP) הם נהלי עבודה ומתודולוגיה, המיועדים להבטיח את שלומם וזכויותיהם של המשתתפים בניסוי ואת איכות הנתונים

למי תודה, למי ברכה?

תודה לצוות המרצים של הפרויקט, שבלעדיהם כל זה לא היה קורה: ד"ר אשר וינדד, מירית קרקובסקי, פרופ' יוסף רוזנמן, ד"ר דב גביש, ד"ר זהר לנדאו, ד"ר טלי גנץ, מגר' עמית אלנקרי, רותם בונה סיגל, ד"ר דורית לב ורנית הירש.

הגדרת נוהל משרד הבריאות לחוקר ראשי הינה: "רופא מורשה או רופא שיניים מורשה, המשמש חוקר אחראי להגשת הבקשה לאישור ועדת הסיניקי של המוסד הרפואי ולעריכת הניסוי הרפואי באתר הניסוי, כמוגדר בפרוטוקול הניסוי. במחקרים בנתונים ושאלונים, גם אדם בעל תואר שני לפחות יכול לשמש כחוקר ראשי". כלומר, כל מי שעומד בקריטריונים הללו ומעוניין לבצע מחקרים, מוזמן



כל עובדי בית החולים, העוסקים במחקר ועונים לקריטריונים של משרד הבריאות, יוכלו לקבל תעודת הכשרה מוכרת לצורך עריכת מחקרים קליניים בוולפסון

להשתמש בלומדה. חשוב לזכור שהעשייה המחקרית היא נשמת אפה של הרפואה, שכן ידוע כי "אינן רפואה ללא מחקר". אולם מעבר להיבטים המדעיים, הטכנולוגיים והאקדמיים, למחקרים יש חשיבות כלכלית רבה בהיותם ענף המהווה מקור הכנסה משמעותי לבית החולים. מכל הסיבות הללו גם יחד, מחקרים קליניים מהווים חלק בלתי נפרד מהעשייה במרכז הרפואי וולפסון. הנהלת בית החולים מקדמת את קיומם של מחקרים תוך מחויבות לעשייה מחקרית על פי כללי ההתנהגות האתית והמקצועית, כפי שבאים לידי ביטוי בנוהל הניסויים הרפואיים בבני אדם 2017 של משרד הבריאות ועל פי כללי ההליכים הנאותים וכל כללי הרגולציה הבינלאומית, הנדרשת מעת לעת. הלומדה החדשה היא כלי נוסף ומשמעותי בקידום העשייה המחקרית בין כתלי המרכז הרפואי וולפסון - וכל מי שנמנה על קהיליית המחקר שלנו בבית החולים מוזמן להשתמש בה!

כך עלינו לאוויר

מיכל ויינשל שיינמן שוחחה עם רינת הירש כדי לשמוע על "מאחורי הקלעים" של פיתוח קורס ה-GCP החדש

בסיעוד וברפואה. שיתוף הפעולה איתם היה רק טבעי, משום שכל המערך הקיים בבית החולים נשען על הפלטפורמה שלהם".

כיצד בניתם את התכנים?

"נבחרו להרצות בקורס האנשים המיומנים ביותר בתחום עריכת המחקרים בבית החולים, הן מבחינת הכשרה והן מבחינת ניסיון: חברי ועדת הסיניקי, מנהלי מחלקות ובית המרקחת, מתאמות מחקר. כולם האמינו שזו הדרך להנחיל את הנושא והנהלים לחוקרים, פינו מזמנם להכין את ההרצאות והשקפים ולהצטלם ביום צילומים ארוך, ועל כך התודה לכולם. זה לא מובן מאליו שאנשים עסוקים מתפנים לפרויקט 'צירתי', הדורש השקעה מעבר לשגרת העבודה היומיומית, ונרתמים למען מטרה משותפת לטובת הכלל, בכוננות ובמקצועיות - באופן הגשת ההרצאות, בעמידה בצילומים. אלו הם הרגעים שאני אוהבת להיות חלק מהצוות שלנו בבית החולים".

איך את מסכמת את הפרויקט?

"הוכחנו שוב שרעיון טוב הוא חשוב, אך אין בו די. שותפים נכונים, צוות אכפתי ושיתוף פעולה הם תנאי הכרחי להצלחת פרויקט כזה. תודה לכל המרצים, לאנשי מדידקטיקה, ותודה מיוחדת לד"ר קנובל, יו"ר ועדת הסיניקי, לטל בונדי, מנהלת ההדרכה והפיתוח הארגוני, ולשושי פרידמן, מרכזת חת"ש, על שדחפו יחד אתנו את הפרויקט הזה עד למימושו המוצלח".

רינת, איך זה התחיל?

"הרעיון עלה אצלי כבר לפני כארבע שנים, אז גם גובשה קבוצת עבודה למימושו בארגון, אך בשל מחסור במשאבים מתאימים לבניית הקורס והעלאתו על פלטפורמה ממוחשבת ואינטרנטית, הפרויקט נגנז. בתחילת השנה, שוב החל לנקר בי הרעיון ולא הרפה. מערכת הלמידה החדשה שנבנתה בבית החולים על ידי מחלקת ההדרכה, הממחישה את הקדמה הטכנולוגית ואת מגמת העולם לגבי כיוון החינוך והכשרת העובדים בארגונים, רק הדגישה את הצורך בקיומו של קורס זה. ידעתי, שעד שלא אסיים את הפרויקט הזה, אהיה חסרת מנוחה".

למה דווקא את?

"למי שעדיין לא יודע, מעבר להיותי רכות ועדת הסיניקי אני אחת בהכשרת הבסיסית, ובמשך 16 שנים הייתי מרצה בכירה בבית הספר לאחיות, מרכזת קורסים ובונה תוכניות לימוד בנושאים שונים. כך שלמעשה, הקמת קורס זה היא נדבך נוסף בניסיון שלי כמורה".

איך הפרויקט התקדם?

"היינו בשלים ליציאה לדרך - היו לנו רעיון, לגיטימציה, תכנים, אישורי הנהלה ותקציב. מה שנשאר הוא לאתר שותפים לפרויקט, כלומר חברת מחשבים העוסקת בפיתוח לומדות. בחרנו בחברת 'מדידקטיקה', המתמחה בתוכן ותוכנה



עובדי וולפסון היקרים,

אתם כבר מכירים את הנוהל; חלף רבעון נוסף, ואני מציגה בפניכם לקט מייצג של תוצרי הדוברות ויחסי הציבור הבולטים

שראו אור בתקשורת בתקופה האחרונה. אני מחבבת במיוחד את המדור הזה, משום שהוא מבטא את היכולת שלנו כארגון - גם בתקופות מאתגרות - להציג את פנינו היפות, ולעשות זאת במגוון רחב של כלי תקשורת, ארציים ומקומיים. עדכון חשוב נוסף: הודות לפעילות הנמרצת של אחראי אתר האינטרנט והמדיה החברתית שלנו, **מתן זיידסון**, אתר האינטרנט של בית החולים וולפסון נגיש כעת לגלישה גם בטלפונים סלולריים וטאבלטים.

המשמעות היא כי פוטנציאל הגלישה לעמודי המחלקות והיחידות שלנו עלה באופן דרמטי. תחת זאת, אני מזמינה אתכם לפנות אלינו, למחלקת הדוברות, ולבחון כיצד ניתן להעשיר את עמודי המחלקה/יחידה שלכם במידע נוסף, מכתבי תודה, תמונות נוספות, נתונים, מחקרים שאתם שותפים להם ועוד.

בקרוב, יעלה לאוויר גם אתר האינטרנט החדש של אגף הנשים והיולדות שלנו - אתר צבעוני, מעודכן ועתיר באינפורמציה, ליולדות ולבני משפחותיהן. תודה ל**רונית מינקר** ול**מתן זיידסון** על העבודה המאומצת בנושא. המשיכו לעדכן אותי בפעילויות שאתם שותפים להן, בהצלחות שלנו, בסיפורים רפואיים מעניינים, ואני מבטיחה - כתמיד - להביא את פעילותכם אל קדמת הבמה. מאחלת לכם ולבני ביתכם, תקופת חגים מאושרת וקליה.

שלכם,
מיכל ויינשל שיינמן
דוברת המרכז הרפואי



השקמה, 17.7.17

מאחורי המסיכה: השמחה והכאב של הליצן הרפואי הוותיק
מז'סטיקן מאחורי המסיכה הוא פרופ' רחובי גינז, המנהל הכללי של רפואי אזור בית החולים וולפסון. הוא עושה דור שינוי, תחום המיומנות הישנה.

פריצת דרך בחקר המלנומה

ד"ר רונן ברנר, מנהל המכון לאונקולוגיה בוולפסון, שהיה חלק מצוות המחקר פורץ הדרך בתחום סרטן העור, הסביר באולפן ynet כיצד הגילוי המשמעותי יסייע לפתח תרופות למחלה האגרסיבית ואולי אף לסוגי סרטן נוספים בעתיד. המחקר הישראלי בסרטן העור, בראשות ד"ר כרמית לוי מאוניברסיטת תל אביב, עורר הדים רבים בקהילה המדעית ובכלי התקשורת עם פרסומו.

23.8.17, ynet



חדשות כאן, 18.7.17

חזר לחיים אחרי שבץ מוחי

כתבה סינדיקטיבית שפורסמה בעיתוני "ידיעות ערי השפלה", המצורפים לידיעות אחרונות, הציגה את סיפורו האישי של תושב חולון, אשר הודות לטיפול המהיר שקיבל במחלקה לנוירולוגיה בוולפסון הוא שב לתפקד באופן מלא, לאחר שלקה בשבץ מוחי. בין דבריו בכתבה: "הודות לטיפול המסור שקיבלתי בוולפסון, אני שוב הולך, פעיל באופן מלא, מדבר ללא קושי ומתפקד. אני לא יודע ולא רוצה לחשוב מה היה עלול לקרות לו הייתי נאלץ להמתין לטיפול". תודה לד"ר רון דבי על הבאת הנושא לידיעתנו, ותודה גם לד"ר אלון בר ולאחות מרינה פרידמן מהמחלקה לנוירולוגיה על שיתוף הפעולה.

ידיעות חולון, 30.6.17



ערוץ 10, 1.8.17

מתוקים, שתו יין

אבל רק במידה המוצעת. פרופסור חו בוולפסון מומחה בעל שם עולמי במתן **מאז איציק עזרא** **השקמה בת ים, 9.8.17**

החלטתם להשתכר? הנה כמה טיפים שיש לזכור: 1. אל תשתכרו לפני הנהיגה. 2. אל תשתכרו לפני הנהיגה. 3. אל תשתכרו לפני הנהיגה. 4. אל תשתכרו לפני הנהיגה. 5. אל תשתכרו לפני הנהיגה. 6. אל תשתכרו לפני הנהיגה. 7. אל תשתכרו לפני הנהיגה. 8. אל תשתכרו לפני הנהיגה. 9. אל תשתכרו לפני הנהיגה. 10. אל תשתכרו לפני הנהיגה.

יין אדום טוב לסוכר!

שתיית אלכוהול במידה מתונה - כגון כוס יין אדום אחת ליום - עשויה למנוע התפרצות של מחלת הסוכרת. הממצא המדהים הזה, שעולה ממחקרו של פרופ' חוליו ויינשטיין מוולפסון, פורסם בהרחבה בכמה ערוצי תקשורת. פרופ' ויינשטיין, מנהל היחידה לטיפול בסוכרת, אף התראיין בנושא זה בתוכניתם של אורלי וגיא, בערוץ 10.

החזרת חוזרת

כ-80 מקרי חזרת אובחנו הקיץ במהלך חודש אחד בלבד. בעקבות המקרים, ההערכה במשרד הבריאות היא כי החיסונים נגד המחלה איבדו מעילותם. בעקבות הדברים התראיין לחדשות "כאן" פרופ' אלי סומך, מנהל היחידה למחלות זיהומיות בילדים בוולפסון. הוא ציין, בין השאר, כי "התעורר החשד שקיימת דעיכה של החיסון. אפשרות נוספת היא, שנגיף החזרת עבר שינוי והפך להיות עמיד בצורה חלקית לחיסונים הניתנים". עוד נמסר בכתבה כי מתן מנת חיסון נוספת היא אחת הדרכים להתמודד עם ההפחתה ביעילות החיסונים.

הליצן הבוכה שמאחורי המסיכה

בכתבת גגזין צבעונית שפורסמה בעיתוני "השקמה", המופצים בערי השפלה, נחשף הליצן הרפואי ממחלקת הילדים בוולפסון - דוד שילמן, או בשמו המקצועי צ'וצ'ו. הכתבה המרגשת חושפת את החיים שמאחורי המסיכה: השמחה והכאב של הליצן הרפואי הוותיק, ומה מסתתר מאחורי האף האדום, החיוך הענק והצחוקים של ליצן רפואי אחד בבית החולים וולפסון.

סם האונס: מדברים על זה

לקראת דיון של הוועדה למעמד האישה, שודרה בערוץ הכנסת כתבה בנושא התמודדות המשטרה עם סם האונס. במסגרת הכתבה, התראיינה מנהלת השירות הסוציאלי בוולפסון, צילה וידברג, אשר התייחסה לנושא מנקודת מבטה, לאור שנות הניסיון שלה במסגרת המרכז לטיפול בנפגעי תקיפה מינית (חדר 4) בוולפסון.

טיפול חדשני לניווט שרירים

טיפול חדשני הניתן בבית החולים וולפסון משפר באופן דרמטי את תפקודם של ילדים שחלו בניווט שרירים SMA מסוג 2 - מחלה קשה ביותר התוקפת ילדים מגיל שנה ועלולה להביא לשיתוק מוחלט. הבעיה היא שהזיקה יקרה מאוד, ואינה נכללת בסל התרופות. בגיליון סוף השבוע של "ידיעות אחרונות" הופיעה כתבה נרחבת בנושא זה.

ד"ר אביזמר על קרנית עכורה

ד"ר חגי אביזמר, ראש השירות למחלות קרנית במחלקה לעיניים בוולפסון, התארח בתוכניתו של פרופ' קרוס "בריאות 10" בערוץ 10 ודיבר על הטיפול בקרנית עכורה. לדבריו, מחלות קרנית נגרמות, לרוב, בשל דלקות וזיהומים, ולעתים מדובר בעניין גנטי. כמו רוב תוכנות הטלוויזיה שבהן מתראיינים מומחי וולפסון, גם את הראיון הזה תוכלו למצוא בעמוד הפייסבוק של וולפסון, להגיש ולשתף.

ד"ר לנדאו מסבירה על שיזוף בטוח

מה הן הסכנות בשיזוף תחת השמש היוקדת בקיץ הישראלי? כיצד ניתן להשתוף בבטחה? על שאלות אלו ואחרות השיבה ד"ר מרינה לנדאו, רופאה מומחית לרפואת עור בוולפסון, בראיון בשפה הרוסית שנערך בערוץ 9 ("ישראל פלוס" - ערוץ עבור דוברי רוסית).

ערוץ הכנסת, 25.6.17



ידיעות אחרונות, 18.6.17

רוטם אליזרע
 מיליוני ילדים סובלים מהמחלה הישנה והקשה הזו. ב-2017, כ-100 ילדים נולדו עם מחלה זו. מחלה זו היא אחת מהמחלות הקשות ביותר שיש להן. הטיפול החדשני הוא טיפול ב-SMA מסוג 2. הטיפול החדשני הוא טיפול ב-SMA מסוג 2. הטיפול החדשני הוא טיפול ב-SMA מסוג 2.

ערוץ 10, 3.7.17



ערוץ 9, 6.6.17



mynet חולון, 8.7.17

רק בת ארבע וכבר מוצגה לעבור צנתור
 בבית החולים וולפסון רוצים לעבור צנתורים באמצעים ממוזנים אבל להיחלף הם בעצם את החליץ רוצים בארון בו משה בת הארבע כדי לסגור חור בבלב. ד"ר המיכאל נדף על ניתוח עם חתך ארוך בן שש. רק בת ארבע כבר הספיקה לעבור צנתור לצנידת חור בבלב. החליץ בעצם בטבעו עובר בבית חולים 'וולפסון' ונמצא משהילד מאוחסן במחלקת הקטנים של חולון. עד לרגע המיוחד שבו בת הקטנה לבתה בראותה.



ידיעות ערי השפלה, 4.8.17



רשת כאן ב', 27.6.17



ערוץ 2, 4.6.17

תקווה לריפוי מחלה תורשתית

בעיתוני "ידיעות ערי השפלה", המצורפים לידיעות אחרונות, הופיעה כתבה שבה מפרסם פרופ' אהרן חנוקוגלו מוולפסון תוצאות של מחקר רב-שנים בתחום מחלות תורשתיות בילדים, הקשורות למוטציות בבלוטות הנתרן. פרופ' חנוקוגלו הצליח למפות, לראשונה, את תעלות הנתרן שעל פני העור ובכך לקדם את ריפויין של קבוצת מחלות זו.

חשיפה לתורמי זרע: כן או לא

פרופ' אריה רויאל, מנהל היחידה להפריה חוץ גופית בוולפסון, התראיין ברשת ב' על רקע ההחלטה של משרד הבריאות, לאפשר לתורמי זרע להיחשף בפני ילדיהם, אם ירצו להכירם בעתיד.

לעבור צנתור בגיל ארבע

בגיליון זה אתם מוזמנים לקרוא כתבה על צנתורי לב בילדים הנעשים אצלנו בוולפסון. הנושא המרתק הזה מושך גם את תשומת לבם של כלי תקשורת ארציים ומקומיים. אתר mynet חולון הביא את סיפורה של אורני בת הארבע, שעברה בוולפסון צנתור לסגירת חור בבלב.

מתי מחליפים מפרק ברך

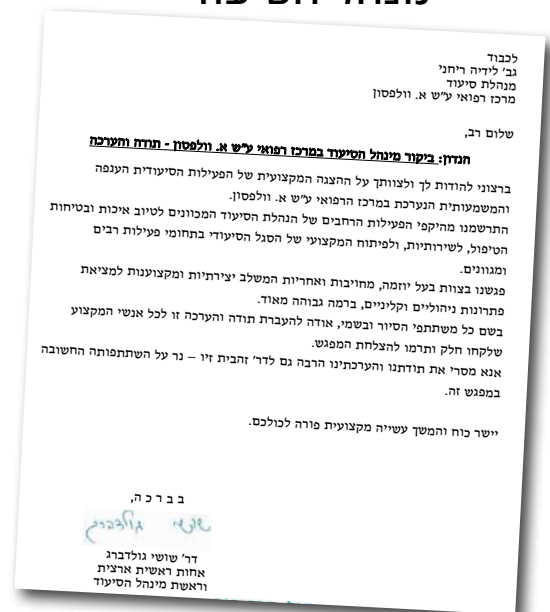
ד"ר אלכס אדלמן, מנהל השירות להחלפת מפרקים במרכז הרפואי וולפסון, התראיין בתוכנית "רק המקרים שבהם תבוצע החלפת מפרק ברך מלאה ועל תהליך ההחלמה מהניתוח.

< סיום קורס ניהול הטיפול בסוכרת



בחודש יולי הסתיים קורס ניהול הטיפול בסוכרת, שנמשך כארבעה חודשים. מטרת הקורס הייתה הרחבת ידע ורכישת כלים אבחוניים וטיפולים להתמודדות האחות עם הטיפול בחולה הסוכרתי. הקורס כלל את מיטב המרצים בארץ בנושא סוכרת ונושאים משיקים. במעמד מרגש קיבלו 39 אחיות תעודת גמר מידיהן של לידיה ריחני, מנהלת הסיעוד, יעל אושר, מנהלת איכות הטיפול בסיעוד, ושרית רשיד, מתאמת סוכרת מוסדית. את הקורס בנתה והובילה שרית רשיד בסיוען של שושנה פרידמן, מרכזת פיתוח צוות וחת"ש, וטל בונדי-פרידמן, מנהלת ההדרכה. בראש ועדת ההיגוי של הקורס ישב פרופ' חוליו וינשטיין, מנהל יחידת הסוכרת בוולפסון. הקורס גרף משובים מעולים מהמשתתפים.

< ביקור צוות מנהל הסיעוד



מכתב התודה של ד"ר שושי גולדברג

במהלך חודש אוגוסט הגיע צוות מנהל הסיעוד, בראשותה של ד"ר שושי גולדברג, לביקור במרכז הרפואי וולפסון. מטרת הביקור הייתה היכרות הדדית, שכן צוות מנהל הסיעוד שינה את פניו מאז מינויה של שושי גולדברג לתפקיד. במפגש הציג צוות הנהלת הסיעוד של וולפסון את פרופיל התפקידים ואת תוכניות העבודה, תוך שימת דגש על יעדים נבחרים בעבודה. במפגש השתתפו אחיות אחראיות, שלקחו חלק בהצגת נושאים ופרויקטים נבחרים.

< הסיעוד מציג בכנסים

כנס שנתי לאחיות אף אוזן גרון וניתוחי ראש צוואר | ירושלים | יוני 2017

אודי אוגלבו, לשעבר מתאם טרכאוסטומיה וכיום אח אחראי במחלקה פנימית ד', הרצה בכנס על תפקיד מתאם פיום קנה. בהרצאתו הציג אודי את העשייה בנושא, וכיצד תרם לה תפקיד המתאם בקיצור וביעול הליכים ובמניעת סבל לחולה ולמשפחתו.

כנס בינלאומי בנושא רב תרבותיות | אודנס, דנמרק | יוני 2017

נאוה גרשון, אחות אחראית במחלקה לכירורגיית ילדים, הרצאה בכנס בנושא "הצל ליבו של ילד - פרויקט בינלאומי לטיפול בילדים חולי לב". יוליה ניקולין, אחות מהמחלקה לטיפול נמרץ ילדים, הרצאה על "תוכנית הכשרה בינלאומית לאחיות" - פרויקט העוסק בהכשרת אחיות מרומוניה וממדינות נוספות אצלנו בחטיבת הילדים. ההרצאות זכו לתגובות ולהתעניינות. בקהל נכחו נציגות נוספות מוולפסון: לידיה ריחני, מנהלת הסיעוד בבית החולים, וד"ר שרה ניסים, מנהלת בית הספר לסיעוד וולפסון וחברה בחבר המנהלים של עמותת ETNA, המארגנת את הכנס.

< משתלמת מזן חדש: אחות מומחית קלינית בטיפול תומך

מומחיות קליניות הן אחיות בעלות סמכויות אבחון וטיפול נרחבות מאוד. מודל התפקיד קיים בעולם שנים רבות, אולם לארץ הגיע רק בשנים האחרונות. מומחיות קלינית בישראל קיימת בתחומים הבאים: סוכרת, כאב, גריאטריה, פגים, כירורגיה וטיפול תומך. בעתיד ייפתחו מסלולי הכשרה למומחיות קלינית בתחומים נוספים. בימים אלה סיימה את ההתנסות המונחית בוולפסון משתלמת ראשונה מסוגה - מומחית קלינית בטיפול תומך, מקורס המתקיים באוניברסיטת תל אביב. המשתלמת, אחות בכירה בבית החולים שיבא בתל השומר, הודרכה על ידי חנה מוסקוביץ, מתאמת טיפול תומך ובעצמה מומחית קלינית בטיפול תומך. בדברי התודה לחנה ולצוותים הסיעודיים והרפואיים, שהיו מעורבים בהכשרתה, ציינה המשתלמת כי איכות הטיפול התומך הניתן בבית החולים וולפסון היא גבוהה מאוד, דבר שסייע לה ללמוד את התחום על בוריו.



נציגות וולפסון בכנס בדנמרק



הצלחות בסימן האקדמיה

יש סיבות רבות להיות גאים בבית הספר לאחיות ע"ש א. וולפסון ובעשייה האיכותית שמתקיימת בין כתליו. על שלוש מהסיבות הללו, בעמוד שלפניכם

דור העתיד חוקר ומציג

בתום שנת הלימודים האקדמית, התקיים יום עיון "סמינר מחקר בסיעוד" באוניברסיטת תל אביב לתלמידי שנה ד' ועתודה. במסגרת יום העיון הוצגו שלוש עבודות מחקר על ידי סטודנטים מבית הספר האקדמי לסיעוד וולפסון - שתיים מהן כפוסטרים:

- פוסטר בנושא "הקשר בין התנסות קלינית במרפאה ראשונית לבין תדמית אחות הקהילה בעיני סטודנטים": מחקר שבוצע על ידי הסטודנטים יעל ברונשטיין והית'ם ג'זמאוו.
- פוסטר בנושא "אורח חיים מקדם בריאות וטיפול תרופתי עצמי בקרב סטודנטים": מחקר שבוצע על ידי קארינה דרבין ומישל ריישביץ.
- עבודת מחקר נוספת, בנושא "עמדות של סטודנטים לסיעוד כלפי בחירת פסיכיאטריה כהתמחות בתחום לימודיהם - לפני ואחרי התנסות בבריאות



הנפש", הוצגה בפני קהל המשתתפים על ידי הסטודנטים אושרי לוי והלנה וולצ'נוק. כל הכבוד לסטודנטים שלנו, שחוקרים ומציגים, ותודה מיוחדת למורות מנחות הסמינר, רחל שרבני ואיגנה שלו, ולמרצות ד"ר יהודית עוד-כהן, ד"ר מיה גז, רמה זילבר ושרית ביתן.

מנהלת ביה"ס - מרצה מצטיינת



ד"ר שרה ניסים, מנהלת בית הספר האקדמי לסיעוד, הוכתרה על ידי הסטודנטים כמרצה מצטיינת של החוג לסיעוד בפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב לשנת תשע"ו. מהחוג בחרו הסטודנטים שני מרצים כמצטיינים, מתוך 98 מרצים מצטיינים שנבחרו מהפקולטה כולה. ד"ר ניסים מלמדת את נושא סיעוד הזקן בתוכנית הכללית של החוג לסיעוד, ל-208 סטודנטים, ובתוכנית להסבת אקדמאים ל-45 סטודנטים. כפי ציינו הסטודנטים בטופס ההערכה (מתוך המשוברים): "רואים שחומר הלימוד חשוב למרצה, ושהיא רוצה שנבין את הנושא החשוב הזה ושנתחבר אליו".

דניאלה חולמת ומגשימה

לדניאלה קריז'נר ממסלול סיעוד בפסגה - עתודה ד', יש במה להתגאות. השנה קיבלה דניאלה מלגת מצטיינת רקטור ומצטיינת דיקאן, בטקס שנערך באוניברסיטת תל אביב. זו הזדמנות טובה להכיר מעט יותר את אחת הסטודנטיות המצטיינות שלנו. דניאלה, בת 20, חלמה תמיד לעסוק במקצוע שהוא מעבר לפרנסה בלבד - כזה שיש בו שליחות. כך, מצאה את מקומה בסיעוד. היא שואפת להתקדם ולהתפתח במקצוע ככל האפשר, ולהגיע לתפקידים בכירים ומשפיעים שיאפשרו לה לקדם את מקצוע הסיעוד בארץ. במהלך הלימודים העיוניים והמעשיים, כסטודנטית עתודה לסיעוד, היא נחשפת לתחומי עיסוק מגוונים בתחום ולהתפתחות המשמעותית שהמקצוע עבר בשנים האחרונות. "חשוב לי ליהנות מהעשייה הסיעודית, שכל כך משמעותית עבורי, ולקדם את תדמית מקצוע הסיעוד כמקצוע אקדמי", דניאלה מצהירה. בזמנה הפנוי היא אוהבת לנגן בפסנתר, לטייל בארץ ובעולם, לקרוא ולבלות עם משפחתה. בהצלחה בהמשך הדרך!



עדכונים משולחן משאבי אנוש

הארכת תקופת הלידה וההורות



בתיקון לחוק עבודת נשים נקבע כי תקופת הלידה וההורות, שבה זכאית עובדת לתשלום דמי לידה מביטוח לאומי, תוארך בשבוע אחד - כך שתעמוד על 15 שבועות תוך שמירה על מכלול הזכויות שהעובדת זכאית להן בתקופה זו. בנוסף נקבע בחוק, כי עובד שאשתו ילדה זכאי לקבל 7 ימים במקביל במהלך תקופת ההורות והלידה של אשתו, ובלבד שהסכימה לוותר על דמי הלידה שהיא זכאית להם בעד השבוע האחרון שבו היא זכאית לקבל דמי לידה לפי חוק הביטוח הלאומי. עובד אשר מממש זכות זו, תהיה אשתו זכאית לחזור לעבודה בשבוע ה-15 לתקופת ההורות והלידה (למעט אם היא זכאית לקבלת דמי לידה לפי חוק ביטוח לאומי). יובהר כי תיקון החוק האמור, והארכת תקופת הזכאות לתשלום דמי לידה, אינם משנים את תקופת הלידה וההורות הכוללת שנקבעה בחוק ונותרת 26 שבועות (לאחר שנת עבודה במדינה). תחולת החוק החל מיום 1.6.2017.



קיצור יום עבודה / חופשת חודש אוגוסט

עובדי המדינה וקרן המחקרים המוגדרים "הורה עובד" זכאים לקיצור יום עבודה בעשרת הימים האחרונים בחודש אוגוסט, או לחופשה במהלך החודשים אוגוסט-ספטמבר. העובדים המבקשים צריכים למלא הצהרה ולציין חופשה זו בדוח הנוכחות, כמובן בתיאום עם הממונה. יובהר כי זכאות זו אינה חלה על רופאים או על עובדים הזכאים ל"חופשת קרינה". כמו כן, אחריות זכאיות ליום חופשה בלבד (ולא קיצור יום עבודה). לפרטים, הבהרות ושאלות נוספות בנושא ניתן לפנות למחלקת משאבי אנוש.

חתימה ממוחשבת אחידה חדשה



בימים אלה מחדשת הנהלת בית החולים את החתימות הממוחשבות של כל העובדים, שלהם כתובת דוא"ל של בית החולים, וזאת בשיתוף מחלקת מערכות מידע ומשאבי אנוש. החתימות החדשות יהיו אחידות, ובנוסף ניתן יהיה לשנות פרטי טלפון דרך קישור שישלח לכל העובדים במייל. שינוי פרטים כמו תואר משרה או מחלקה יתבצע דרך מחלקת משאבי אנוש. מחלקת משאבי אנוש שמחה לעמוד לרשותכם בכל שאלה!

מערכת הלמידה מרחוק עלתה לגמר



אחת לשנה מתקיים כנס משאבי אנוש במשרד הבריאות, ובמסגרתו נבחרים פרויקטים מצטיינים בעשייה לקידום המשאב האנושי ותהליכי למידה. השנה, הגשנו לתחרות הפרויקטים את השקת מערכת הלמידה מרחוק במרכז הרפואי וולפסון - וזכינו לעלות לגמר בקטגוריית שטח! בתחרות, המתקיימת בין כל עובדי משאבי אנוש של משרד הבריאות, נדרש כל מוסד להציג פרויקט שיצא לדרך בשנת 2016 ומטרתו הייתה קידום המשאב האנושי בארגון. מערכת הלמידה מרחוק בולפסון, שהושקה בשנה שעברה, מאפשרת למידה והעברת מידע לעובדים, כמו גם קיצור תהליכי קליטת עובדים, והכול באמצעות גישה אישית של העובד למערכת הלמידה דרך המחשב האישי או דרך המחשב בעבודה. את הפרויקט הציגו אורלי מילר, מנהלת משאב אנוש, וטל בונדי-פרידמן, מנהלת ההדרכה והפיתוח הארגוני, בתחרות שהתקיימה במשרד הבריאות.

דב פסט, סמנכ"ל בכיר למנהל ומשאבי אנוש במשרד הבריאות, מעניק את תעודת ההוקרה למנהלות הפרויקט - אורלי מילר (במרכז), מנהלת משאבי אנוש, וטל בונדי-פרידמן (משמאל), מנהלת הדרכה ופיתוח ארגוני

מסך הבית של מערכת הלמידה מרחוק



תעודת ההוקרה לפרויקט של וולפסון

הכשרות החייה: מרעננים את הידע

כחלק מחובת ההשתלמות של הצוות המטפל בוולפסון, נדרש כל עובד לעבור הכשרת החייה ולרענן את הידע בנושא אחת לשלוש שנים. לאחר שוועדת החייה מוסדית מיפתה את חובות ההכשרה, פועלות כיום בוולפסון הכשרות בנושאי החיית תינוקות, החיית ילדים, החיית מבוגרים והחייה בסיסית

הדרכת החייה באמצעות בובה במרכז הרפואי וולפסון



קורסי acls: החיית מבוגרים

לפני כשלוש שנים, בהנחיית ועדת הדרכה מוסדית, נרתמו לנושא ד"ר משה שריסט, מנהל חדר המיון, האח אודי אוגלבו, שמונה בזמנו למתאם החייה, וכותבת שורות אלו. לצורך הכשרת אלפי העובדים המחויבים בהכשרה זאת, נבנה מערך הכשרות הפועל בשנים האחרונות בבית החולים על פי המתכונת של AHA (ארגון הלב האמריקאי), המחויבת בהתאם לנהלי משרד הבריאות. לצורך כך, נרכשו בובות סימולציה ייחודיות, וצוות של מדריכים מתוך אחיות ורופאי בית החולים, שהתנדבו לקחת חלק במערך ההכשרות, יצאו להכשרה ב"מסר" - מרכז לסימולציות רפואיות בתל השומר. צוות המדריכים מסייעים במערך ההכשרות מעבר לתפקידיהם בבית החולים, כאשר חשיבות הנושא עומדת לנגד עיניהם מתוך שאיפה משותפת להעלות רמת הטיפול בוולפסון. מבנה ימי ההכשרה נחלק ללמידה עיונית (על פי פרוטוקולים) ולתרגולים מעשיים על פי תרחישים. זה המקום להודות לאודי אוגלבו שסיים לא מכבר את תפקידו כמתאם החייה ומונה לאח אחראי בפנימית ד', ולשלוח איחולי הצלחה לאילנה הכהן שמחליפה אותו בתפקיד.

בנוסף, מבוצעים בחדר המיון, פעמיים בשבוע, סימולציות בחדר הלב באמצעות בובות לצורך תרגול מצבי חירום שונים. הקורס מועבר על ידי רופאי המחלקה לרפואה דחופה בהובלתו של ד"ר שריסט.

לאחרונה, בהובלת ד"ר שריסט ובסיוע עוזרי הרופא - הפרמדיקים של חדר מיון, התחלנו להיכנס למחלקות עם בובות תרגול וצוות מתרגלים שמבצעים תרחישים בזמן אמת בין כתלי המחלקות. התרחיש מבוצע בתוך המחלקה, עם הציוד של המחלקה והצוות האורגני שנמצא במקום, על מנת לדמות החייה באופן הקרוב ביותר לתנאי המציאות.

קורסי bsl: החייה בסיסית

קורסי החייה בסיסית מתקיימים בבית החולים במסגרת ימי קליטה לעובדים חדשים, וכן אחת לשנה במסגרת חובת ריענון לעובדים הנדרשים לכך. הקורס נערך בהובלת מתאם החייה מוסדי.

קורסי קרז: החיית ילודים

קורסי החיית ילודים, בהובלתו של ד"ר נרי כץ ובסיוע האחיות האחראיות, מבוצע במחלקות האם בבית החולים. קרז הוא קורס חובה לרופאי ילדים במהלך התמחותם, לאחיות ילודים ופגים (כחלק מדרישות קורס על בסיסי) ולמייילדות (כחלק מקורס מייילדות), והוא מומלץ לכל מי שבא במגע עם טיפול ביילוד: רופאים מייילדים, אחיות חדר מיון ואחיות מחלקות יולדות.

קורסי pals: החיית ילדים

בעבר, בוצעה בוולפסון ההכשרה בהחיית ילדים על ידי מד"א באמצעות מיקור חוץ. בעקבות ההצלחה של הקמת קורסי acls, הוחלט להקים מערך פנימי דומה ביחידת הילדים בהובלתו של ד"ר גילה מאירסון, מנהלת המחלקה לרפואה דחופה ילדים. לצורך כך, נרכשו בשנה האחרונה, בסיוע עמותת הידידים ומחלקת ההדרכה, בובות תרגול וחומרי למידה הנדרשים לקורס. כמו כן, הוכשר ב"מסר" צוות הדרכה, ובימים אלו מצפים המדריכים להתחיל בהעברת הקורסים לכלל רופאי הילדים ואחיות הילדים בבית החולים. עם חברי הצוות נמנים רופאי טיפול נמרץ, קרדיולוג ומרדים. אנו מאחלים בהצלחה לצוות המדריכים ומקווים להצלחת תחום ההכשרה החדש שנפתח בימים אלו בבית החולים.

פרסום מועדי קורסי החייה וכן ההרשמה מתבצעים באמצעות מחלקת הדרכה. בכל שאלה ניתן לפנות אלינו, ונשמח לסייע.

האנשים שמאחורי הכשרות החייה במרכז הרפואי וולפסון

זה המקום להודות לרבים מצוות בית החולים, שסייעו לנו בדרך לבניית ההכשרות: ד"ר זהבית זיו נר, מנהלת בית החולים בפועל, צוות ועדת החייה מוסדית (פרופ' יוסף רוזנמן, ד"ר מיכאל קריוסקי, ד"ר אריה סורוקסקי, פרופ' טיבריו עזרי וד"ר משה שריסט), מתאמי החייה שסייעו להקמת המערך לאורך השנים (דורה חביביאן, אודי אוגלבו, וכיום: אילנה הכהן), רופאי יחידת הילדים שנרתמו להרמת קורסי pals (פרופ' אילן דלאל, ד"ר יובל לוי, ד"ר ציון חורי, פרופ' אלי סומך, ד"ר גילה מאירסון) וכמובן, לכל צוות המדריכים שקצרה היריעה מלציין את שמות כולם.

החיים הם לא שחור ולבן,
לכו על בטוח עם מנורה מבטחים
קרן הפנסיה הגדולה והיציבה בישראל



הטבות ייחודיות לאחים ולאחיות במנורה מבטחים

הסכם הטבות ייחודי ומשודרג לחברי הסתדרות האחים והאחיות,
העמיתים ב"מבטחים החדשה", מעניק לך חיסכון גבוה יותר
ומהווה תרומה משמעותית להגדלת פנסיית הפרישה שלך!

לפרטים נוספים והצטרפות, אנשי הקשר שלך במנורה מבטחים:

רוית פורטוגז | 050-4049322 | ravitp@menoramivt.co.il

דודו ארגואן | 050-4049298 | arjuand@menoramivt.co.il



למידע ולהצטרפות: *2000 | mmp@menoramivt.co.il | menoramivt.co.il

על פי אתר פנסיה-נט של משרד האוצר ומכון מחקר רושניק. האמור אינו מהווה ייעוץ, המלצה או חוות דעת ואין בו כדי להוות תחליף לייעוץ כאמור הניתן על ידי בעל רישיון כדון, המתחשב בצרכים ובנתונים המיוחדים של כל אדם. דף מידע זה נועד למתן סקירה כללית בלבד, והוא לא נועד לקבוע את זכויותיך במנורה מבטחים. הזכויות קבועות בתקנון קרן הפנסיה, בפוליסת הביטוח הרלבנטית ובהסכם ההטבות שנערך עם האיגודים המקצועיים, ובהם בלבד. הטבות לבן משפחה מקרבה ראשונה בתנאי שלא חל עליו הסדר הטבות אחר עם מעסיק במנורה מבטחים פנסיה ובכפוף לחתימה על טופס הטבות.

לא "עוד" חדר

המכון לאונקולוגיה חנך חדר סדנאות חדש ומעוצב עבור מטופלי המכון. החדר מתפקד כמרכז העשרה אינטגרטיבי עבור חולי הסרטן המטופלים בוולפסון ומסייע להם להתמודד מול ההשפעות הגופניות והנפשיות של המחלה והטיפול



מימין: האחיות האחראית - עפרה רביזדה, יו"ר עמותת הידידים - בן חור ירושלמי, מנהל המכון לאונקולוגיה - ד"ר רונן ברנר, מנהלת בית החולים בפועל - ד"ר זהבית זיו-נר

לאחרונה נחנך במכון לאונקולוגיה "חדר הסדנאות" - מרכז העשרה לטיפול אינטגרטיבי עבור חולי הסרטן המטופלים בוולפסון. הרמוניה צבעונית, יצירות אמנות וכרסאות עור נוחות, הפכו חדר מיושן שנוצל חלקית לצורכי אחסון, לפינת מרגוע המעניקה למטופל חוויה חיובית ומכבדת. עבור מטופל המחובר לעירוי הכימותרפיה, ומחפש יופי ושפיות מחוץ לעולמו שהפך צר לפתע, זוהי בדיקת האווירה הנדרשת. השילוב בין הטיפולים הקונבנציונליים והאינטגרטיביים מקובל מזה שנים רבים מהמוסדות הרפואיים בארץ ובעולם. השילוב הזה נמצא אפקטיבי בהקלה על סימפטומים, בחיזוק המוטיבציה להחלמה, בשיפור התחושה הכללית ובתמיכה בתהליך החזרה לשגרה. אחיות המכון לאונקולוגיה, המלוות את החולה לכל אורך הטיפולים הכימותרפיים, נחשפות לתופעות הלוואי הגופניות שחווה המטופל ולהשפעות הנפשיות עליו, ומטפלות בהן. לחלק מהתופעות וההשפעות הללו נמצא מענה ברפואה הקונבנציונלית, ולחלקן ניתן להציע מענה מסוג אחר, כגון מגוון הסדנאות והשירותים שהמכון מעמיד לרווחת המטופלים.

בתחום זה קיימות שלל אפשרויות, אולם העדר מקום הולם וקבוע בלבם בעבר יזמות לפתח אותן ולמסדן. יחד עם זאת, נערכו עד כה לסירוגין ובתנאים פיזיים לא הולמים, פעילויות תומכות ביניהן פילטיס, פסיכותרפיה הוליסטית, רייקי ודמיון מודרך, רפלקסולוגיה, מדיטציה רפואית, יוגה צחוק, דיאלוג בצבע ועיצוב פאות ואיפור. עתה, עם תנועת "חדר הסדנאות" המיוחד והמעוצב, ניתן יהיה לחדש את מגוון סדנאות העשרה ולהוסיף עשייה בתחום האמנות בשיתוף בני משפחה. כמו כן

תתווסף פעילות גופנית במסגרת פרויקט "צעדים לאיכות חיים" מטעם האגודה למלחמה בסרטן. בהנחיית פיזיותרפיסט, ייחשפו המטופלים ליתרונות הפעילות הגופנית שנועדה להקל על המטופל להתמודד עם המחלה ותסמיניה. שיפוץ חדר הסדנאות ואבזורו התאפשרו תודות לתרומות ולמתנדבים שגייה עמותת הידידים של בית החולים, תוך שיתוף פעולה פורה עם צוות המכון לאונקולוגיה והצוות הטכני של בית החולים. תודה למדריכים המתנדבים, שעושים את המטופלים באהבה לאורך כל השנה ומאפשרים את הפעילות המיוחדת.

לסיום, כמה ממשוברים שהגיעו מהמטופלים:

כבר מתחילת השיחות בסדנת המדיטציה הרפואית, הצלחתי להתנתק מהמקום ומהמחלה שאיתה אני מתמודדת... "למדתי להתרכז בהיבטים החיוביים של חיי ולצמצם את הפחדים והמחשבות הרעות"... "הרפלקסולוגיה שיפרה את תחושת הנימול בגפיים ובמיוחד אפשרה לי 'זמן בריחה' שכל כך הייתי זקוקה לו".



אמרו על חדר הסדנאות החדש

גדי דוידוביץ, המנהל הראשי של בית החולים: "בחדר הזה הושקעו מיטב המערכות. שמנו דגש על נושא העיצוב, וממנו עברנו אחורה, אל התשתיות. כך למשל, התקרה בחדר היא דקורטיבית מצד אחד, ומאידיך הוקמה במיוחד למניעת הדהוד. הוצבה בחדר גם תאורה מתקדמת, חוסכת חשמל ולא מחממת".

עפרה רביזדה, האחיות האחראית במכון לאונקולוגיה: "זו האווירה שנרצה לאמץ במכון כדי לאפשר למטופלינו טיפול מיטבי ומכבד. תודה לבן חור ירושלמי, לחנה גוכשטט ולבתה סמדר דמי על שיתוף הפעולה והירתמותם להצלחת הפרויקט".

ד"ר רונן ברנר, מנהל המכון האונקולוגי: "החדר ישמש לצורך קיומן של פעילויות המשלימות את הטיפול, ביניהן העשרה רגשית, טיפולים ברפואה משלימה, פעילויות קבוצתיות וקורסים. בהמשך לכך, בכונתנו להוביל מהלך של שיפוץ כללי במכון לאונקולוגיה".

בן-חור ירושלמי, יו"ר עמותת ידידי המרכז הרפואי וולפסון: "עמותת הידידים יזמה ודחפה את הפרויקט, ביחד עם צוות המכון. בעוד שחנה גוכשטט, מנכ"לית עמותת הידידים, רתמה את התורמים ואף את בני משפחתה לצורך השלמתו. בין היתר, בתה של חנה, סמדר דמי, שימשה בהתנדבות כמעצבת הפנים בפרויקט. תודה לכולם".

מצטיינים גם בעברית

כעשרים מהעובדים המסורים של מחלקת המשק סיימו לאחרונה בהצלחה את לימודיהם בקורס קרוא וכתוב בעברית - יוזמה משותפת של בית החולים ושל עמותת אר"ץ. דליה המאירי מביאה את סיפורו של הקורס המרגש והמועיל הזה



עובדי המשק, בוגרי הקורס בעברית, מציגים את תעודות הסיום. בשורה למעלה, עומדים מימין - אהובה כהן, מנהלת המשק; שלום נויפלד, מנהל אדמיניסטרטיבי; שי גול, מייסד עמותת אר"ץ; רחלי אסא, סגניתו של נויפלד. טל בונדי, מנהלת ההדרכה - בכיסוי ראש אדום. צילום: מתן דוידסון

בילדיה. "עכשיו אני קוראת לבד ולא מבקש שיקראו לי. זה בזכות הקורס הנפלא הזה", היא אומרת בעיניים בורקות. חנה מספרת כמה נהנתה ללמוד בצוותא עם חבריה לעבודה, כעשרים במספר, ואף מקווה כעת להמשיך לימודים. "כולנו רוצים ללמוד עוד", היא אומרת, "אני מאוד מרוצה". אחרי שסיימה בהצטיינות את הלימודים, היא מלאת תקווה לעתיד. אפשר לראות בעיניה את הביטחון החדש שניטע בה, ואת האמונה שלה שתוכל לצמוח ולהתקדם בחיים כאשר אין בה יותר פחד ורתיעה ממכשולי הקריאה, הכתיבה והחשבון. גם אווקה טלקה, עובדת משק, לא ידע קרוא וכתוב כשעלה מאתייפיה בגיל 27, נשוי ואב לשניים. הוא הגיע עם משפחתו למרכז הקליטה באשקלון אולם מהר מאוד יצא משם אל "החיים האמיתיים". אווקה טוען שלמד להסתדר בחיים גם כך, ומעולם לא התבייש לבקש שיקראו לו מסמכים, אבל לא מסתיר כמה שהוא שמח עם הכישורים החדשים: "אני מודה להנהלה על הנתינה עבורנו. המנהלים תמיד עוזרים לנו, ואני שמח בעבודה". אשרינו שזכינו באנשים טובים כאלה בעבודה בוולפסון, ואשרינו שזכינו למפגש נפלא עם אנשים טובים באמצע הדרך.

אחרי שסיימה בהצטיינות את הלימודים, חנה מלאת תקווה לעתיד. אפשר לראות בעיניה את הביטחון החדש שניטע בה, ואת האמונה שלה שעתה תוכל לצמוח ולהתקדם בחיים

מי שמכיר את חנה'ה המקסימה, שם לב שבימים האחרונים החיוך לא מש מפניה. כשמגלים למה, אי אפשר שלא לשמוח עברה ואיתה. פתאום היא כותבת, חותמת, קוראת. איזה שינוי נפלא ומעצים, וכמה שזה מרגש! חנה וגאיייהו טילהון, עובדת משק בבית החולים משנת 2013, עלתה לישראל מאתייפיה בגיל 22, נשואה עם שני ילדים (כיום שלושה), וממש עד לאחרונה לא ידעה קרוא וכתוב. כמו חנה, יש לא מעט אנשים שלא זכו ללמוד את המינימום, שנראה לנו כמובן מאליו. מסתבר שיש בינינו לא מעט אנשים נהדרים, שפשוט "שקופים" לאוכלוסייה אחרת. חלקם למדו בבית הספר רק שנים מעטות, כי נאלצו לסייע בפרנסת משפחתם; אחרים למדו בשפת מוצאם אבל עם עלייתם ארצה, מאתייפיה או ממדינות ברית המועצות לשעבר, החלו מייד לעבוד למחייתם ולא מצאו את הזמן ללמוד עברית.

מי שכן ראה את "השקופים" שבינינו, ועשה מעשה נפלא, הוא אדם בשם שי גול, דוקטור למתמטיקה, כיום במכון הטכנולוגי בחולון ואז מרצה באוניברסיטת בר אילן. שי החליט לקחת יוזמה והחל, באופן אישי, ללמד על חשבון זמנו

אהובה כהן, מנהלת המשק, וטל בונדי-פרידמן, מנהלת ההדרכה, נרתמו מייד ליוזמה. כבר בשיעור הרביעי החלו התלמידים לכתוב את שמם וכיום הם כבר ממלאים דוחות

הפנוי אנשים שאינם יודעים קרוא וכתוב בעברית. לפני כשנה הקים שי עמותה בשם "עמותת אר"ץ", ראשי תיבות של "אקדמאים לרשות הציבור". עם שי עובדת חן שלוב, היועצת הפדגוגית של העמותה, אשר מנדבת למשימה סטודנטים, דוקטורנטים ופרופסורים מהאקדמיה - אנשים שאכפת להם, וששמו לעצמם למטרה לצמצם את הפער החברתי בישראל.

מתנה נפלאה לעובדים

העמותה פועלת במוסדות ממשלתיים ובבתי חולים, ומסייעת לאלו שלא זכו להזדמנות שווה בצעירותם. באמצעותה, עובדים רבים וביניהם עובדי ניקיון ומשק, לומדים לראשונה בחייהם לקרוא ולכתוב בעברית, לבצע פעולות חשבון ועוד, ובכך פותחים לעצמם צוהר להעצמה אישית ולקידום בחיים. העמותה מעבירה קורסים פעם בשבוע, למשך כחצי שנה. הקורסים הללו כוללים, בצד קריאה וקתיבה בעברית, גם חשבון בסיסי, כישורי חיים, מחשוב, קריאת תלוש משכורת, תזונה ועוד. זוהי השתלמות מוכרת על ידי משרד הכלכלה, ובסיום הקורס התלמידים מקבלים תעודה שתייע להם ללימוד עתידי במקצועות מסוימים.

כאשר הגיעה לבית החולים פנייה מ"עמותת אר"ץ", אהובה כהן, מנהלת המשק, זיהתה שטמונה פה מתנה נפלאה עבור העובדים. אהובה ומנהלת ההדרכה, טל בונדי-פרידמן, נרתמו מייד ליוזמה. הוחלט שהקורס יתקיים בבית החולים בצהרי היום, כדי שהעובדים יוכלו לקלוט את החומר החדש הנלמד מבלי שיהיו עייפים מדי. "המערכת עשתה הכול בכדי לסייע בידי התלמידים החדשים, להקל עליהם את הלימוד ולדחוף אותם קדימה", אומרת אהובה, שמכנה אותם בחיבה "כיתה אלף". כבר בשיעור הרביעי החלו התלמידים לרשום את שמם לבדם. כיום הם כבר ממלאים דוחות עבודה, והדרך ל"כיתה בית" על הפרק. "מרגש לראות כיצד, לראשונה, העובדים כותבים את שמם בעברית", אומרת אהובה.

תקווה חדשה לעתיד

אני חוזרת אל חנה, שהגיעה לקורס ללא ידיעת קרוא וכתוב בעברית. היא מספרת שמעולם לא יכלה לקרוא חשבון או מסמך ונאלצה תמיד להיעזר



חברת לפל תסייע לך ב:

לפל תמיכה וליווי לקשיש ומשפחתו ע"י מטפלות מוסמכות, צוות אמין ומיומן.

לפל הדרכה ויעוץ במימוש זכויות הקשיש.

לפל שעות טיפול אישי בבית הקשיש על חשבון החברה במסגרת שעות טרום סיעוד.

לפל כח אדם מותאם לצרכי ולשפת הקשיש.

לפל עזרה בבית ע"י עובד זר, במגוון שפות.

לפל מענה טלפוני אישי 24 שעות.



1700-700-430 פריסה ארצית



תואר שני (MA)

במנהל מערכות בריאות

התמחויות:

- ניהול איכות במערכת הבריאות
- גרונטולוגיה ומינהל שירותים לזקן

יום לימודים בשבוע | פתיחת המחזור 22.10.17

המכללה
האקדמית לישראל בר"ג

מרכז מידע *2455 | www.iac.ac.il
רח' פנחס רוטנברג 87, רמת גן