

העיתון שלנו

מגזין המרכז הרפואי ע"ש אדית וולפסון • גיליון 3 • אפריל 2009



חג אביב שמח!

איך לחגוג פסח
ולפסוח על הקלוריות?
ראו עמ' 18

אוצר במכבסה
...ואנשים ששוים זהב!

12

תרופה לסרטן:
הבשורה תבוא מוולפסון?

10

יוליה מהדיאליזה
לוחשת לסוסים

7

זכר הנאה

עובדות ועובדים יקרים,

אנחנו בפתחו של חג הפסח שהוא גם חג האביב - תקופה של פריחה והתחדשות. אני תקווה כי העונה החדשה של האביב תהיה גם עונה של פריחה והתחדשות עבור המרכז הרפואי וולפסון.



כולנו יודעים כי תקופה לא קלה עוברת בימים אלו על המדינה. המשבר הכלכלי העולמי, וחוסר הוודאות הגדול לאור המצב הקשה בעולם כולו, משפיעים על כל אחד מאיתנו בדרך זו או אחרת. עם זאת אני סמוך ובטוח כי אנחנו ב"עולמנו הקטן" עושים ונמשיך לעשות את כל הניתן, על מנת שנצליח לעבור את התקופה הזאת בדרך הטובה ביותר.

אני יודע היטב כי כל אחת ואחד מכם עושה את המרב על מנת שבית החולים שלנו ימשיך ויצעד קדימה, כפי שנעשה עד היום. חשוב שנתמיד בכך ביתר שאת, תוך מודעות לצו השעה המחייב אותנו בחיסכון ובפעולות יעילות יותר היכן שרק אפשר, תוך הבטחת השירות הטוב ביותר למטופלינו ותנאי עבודה איכותיים לצוות.

בפרוס החג אני שולח לכם ולבני משפחותיכם ברכת חג שמח ובריאות, ושנמשיך להצטייד את בית החולים לקראת עתיד טוב יותר!

שלכם,
ד"ר יצחק ברלוביץ'
מנהל המרכז הרפואי

"ובאביב הבא לנו פרחים..."

פסח נפלא לכל משפחת המרכז הרפואי וולפסון



4 הניוז של וולפסון
מבדיקות היריון, דרך תיק רפואי ממוחשב ועד לגמילה מגסטרוסטום - זה קרה אצלנו בבית החולים

6 הצל ליבו של ילד - זה כאן!
אחת העמותות החשובות לרפואה הומניטרית פועלת בוולפסון למען ילדים מהעולם השלישי

8 מציניות המטולוגית
פרופ' רחמילביץ, מנהל המחלקה להמטולוגיה, מציג את הפעילות שעשתה קפיצת דרך מאז שנת 2000

9 שגרירים טובים באמצע הדרך
אלי בארי וחנה גוכשטט סוקרים את הפעילות המתמשכת של יידי וולפסון למען בית החולים

11 בחזית האיכות הרפואית
מומחי וולפסון הצילו את הראייה לפעוט מקמרון וגם ביצעו ניתוח בלעדי להסרת גידול כלייתי

14 איפה האס"מ בוולפסון?
האספקה הסטרילית המרכזית היא צומת מרכזי בוולפסון. אהובה פרידמן מציגה את היחידה

15 היכנו ליום המחקר
רק עד 14 באפריל אפשר להגיש תקצירים ליום המחקר הקרוב. להתראות ב-2 ביוני!

16 הסיעוד בשטח
מחקר חדש, שיטת טיפול ייחודית, גישה ניהולית מתקדמת וגם כנס בינלאומי - סיעוד 360 מעלות!

17 לומדים סיעוד
מה חדש בבית הספר לסיעוד - ומה מביא אליו חובש קרבי (לא רק העובדה שיש שם המון בנות)

19 שאפו למתנדבים!
למתנדבות המסורות בפגייה, לחברים הטובים מיע"ל, לאנשים היקרים מעמותת הידידים - תודה מכולנו

22 אפשר ללמוד מהם
ארבעה מרופאי וולפסון הוכתרו כמורים מצטיינים באוניברסיטת תל אביב. מגיע להם כל הכבוד

23 הלא רק פעם בשנה...
פורים מאחורינו, אבל החיוכים והזיכרונות עדיין כאן. בואו ניזכר ביחד

צילומים: ברק ננא
ידיעות: עדנה דור-און
עריכה, עיצוב והפקה:
שריג רעיונות

חברי המערכת: ד"ר יצחק ברלוביץ', ד"ר יהודה רוט, ד"ר עוזי רביב, ד"ר אמיר טנאי, ד"ר אלי יצחק, אסתר שלום, אהובה פרידמן, סימה אורן, עדנה דור-און, קלמן גרנק, מרק גלברג, רינת הירש, פנינה ארד, דליה המאירי, אילנית דרומי שהדי, אסתי אהרוני, חנה גוכשטט, שושי פרידמן

גיליון מס' 3
אפריל 2009
ניסן תשס"ט

העיתון שלנו
מגזין עובדי וולפסון



אביב הגיע, פסח בא...

חירות, שיעבוד, אביב, צמיחה, סדר, פסח - לכל המילים הללו יש משמעות חיצונית המוכרת לכולנו, אבל גם משמעות פנימית מרתקת שכדאי להיות מודעים אליה. "בחירה" היא מילת המפתח

מאת רינת הירש

**פסח דורש מאתנו
לשאל מיהו הפרעה,
שמעביד אותנו בפרך,
והאם אנו מתנהגים
כמו פרעה כלפי
אחרים. למקומות
הצרים האלו, שבהם
אנו נמצאים, קוראים
בשם מצרים**

- החיים כולם. חירות דורשת אחריות רבה. חירות אמיתית יכולה לשגשג במקום שיש ערך לחיים, במקום שקיימת חמלה, במקום שבו שוכנת האהבה. חירות היא כיבוד האמיתות המגוונות. זו הבחירה שלנו לחיות את החיים בדרך המיטבית. חג חירות שמח!

שלכם,
רינת

מונעות מאתנו להיות חופשיים באמת, לחיות את חיינו ולעבוד את אלוהינו. למקומות הצרים האלו, שבהם אנו נמצאים, קוראים בשם מצרים.

זה הזמן לגלות ולחפש את החמץ שבתוכנו, בתוך המקומות שהתיישנו ופג תוקפם, בתוך הנפש פנימה. עשו זאת בעדינות. חפשו בעזרת נר והסירו בעזרת נוצה. קל לנו מאוד להפוך לנוגשים של עצמנו; תנו ללהבת הנר להפיץ אור של טיהור ושל מודעות ואל תניחו לשכל להטיח בכס אשמות. זרקו בקדחת הניקיון והוציאו את כל מה שלא צריך, את ההרגלים הישנים, את הפחדים, את הכעסים, את הקנאה, את כל מה שלא משרת אותנו יותר.

בימים אלו, כולנו עדיין בהשפעת הבחירות. גם חג הפסח מאפשר לנו לעשות סדר בחיינו, מעניק כוח לצמיחה, להתחדשות ולבחירה מה להכניס לתוכם. חירות זה החופש להיות אני עצמי, להוריד את המסכות, לא לחשוש מתגובת הסביבה כשאני נותן ביטוי לאמת שלי.

חירות מאפשרת שכנות טובה ושלווה של מגוון אמונות, דעות, גזעים, תרבויות, מנהגים, דתות ומינים, אלו בצד אלו. חירות זה חופש ביטוי, דמיון, יצירתיות ועשייה.

חירות זו שמירה על זכויות האדם, זו הגנה מודעת על החיה, הצומח, האדמה

"את הגשם תן רק בעתו ובאביב פזר לנו פרחים, ותן שיחזור שוב לביתו, יותר מזה אנחנו לא צריכים..." - שר שלמה ארצי למילותיו של אבי קורן.

וגשם לא כל כך היה כאן, וזו עדיין תפילה מאוד אישית.

הטבע המחדש כוחו חוגג את גאולתו מן החורף. תקופת האביב קצרה, השמים תכולים, בהירים, נקיים מכל ענן ובתוכם שמש פז. הנוף עוטה מיטב גווניו. שילוב מופלא של צבע, צורה וריח. הפריחה מופיעה בכל עוצמתה בהר ובגיא, בעמק ובמישור. הזוחלים מתעוררים מתרדמת החורף. החלה עונת ההמלטות, הציפורים מקננות, "עת הזמיר הגיעה".

עונת המעבר בין חורף לקיץ, המעבר מחושך לאור. יציאה מעבודות לחירות.

בתקופה זו של חג הפסח - חג האביב, נפתח חלון הזדמנויות: ניתנת לנו היכולת להיפתח בדיוק כמו בטבע, אם רק נהיה מודעים ונכיר את המצבים שבהם אנחנו 'תקועים', היכן אנחנו 'לא בסדר'. כי יש סדר לדברים, סדר פנימי.

פסח מעניק לנו את ההזדמנות לבדוק למה אנו עבדים בחיינו, ואת מי אנחנו משעבדים אלינו. פסח דורש מאתנו לשאל מיהו הפרעה שמעביד אותנו בפרך, והאם אנו מתנהגים כמו פרעה כלפי אחרים, משום שכל דרכי השעבוד

היעד: לעצור את היפגעות הילדים



וולפסון הוא בית החולים הראשון שחתם על הסכם הצטרפות למאגר הלאומי לנתוני היפגעות ילדים בישראל (INAPIS), ומוביל בימים אלו פיילוט ארצי בנושא במסגרת שלוחת ארגון "בטרם" לבטיחות ילדים, הפועלת בבית החולים.

מדוח "בטרם" עולה כי היפגעות ילדים מהווה מרכיב ניכר בתחלואה, בתמותה ובעלויות הרפואיות של בריאות הילדים. לאור זאת החליט משרד הבריאות, בשיתוף עם ארגון "בטרם", להקים בישראל מערך לאומי לנתוני היפגעות. צוות מיון ילדים בוולפסון בראשות ד"ר אילן דלאל והאחות האחראית אילונה ברנץ מוביל את הפיילוט הארצי, שמטרתו לאסוף את הנתונים המפורטים על הסיבות להיפגעות, הכלי או החומר המעורב, מקום הפגיעה וכדומה, במטרה להפחית משמעותית את ההיפגעות. לצוות האחיות תפקיד חשוב ביותר באיסוף הנתונים באמצעות מילוי שאלון מפורט. לצורך כך עבר צוות המלר"ד ילדים הדרכה בליווי מקצועי של מירב ביליה, רכזת שלוחת "בטרם וולפסון". מסתבר כי רוב הילדים נפגעים מפציעות וחבלות בלתי מכוונות, כמו בליעת נוזל מסוכן עקב שמירת חומרי ניקוי בבקבוקי שתייה ואחסונם במקום נגיש לילדים, פציעה ממתקנים לא בטיחותיים בגני משחקים, נפילה עקב מעקות או חלונות בלתי מסורגים וכדומה. מדוח שהפיק ארגון "בטרם" על בסיס נתוני המיון בוולפסון בשנים 2002-2006, עולה כי 34% מביקורי ילדים עד גיל 18 במיון היו עקב פציעות. סיבת הפנייה העיקרית הייתה נפילה, חבלה או חתך, ואילו הסיבה המובילה לאשפוז (32.8%) הייתה כוויה.

להיראות טוב - להרגיש טוב



שימוש באיפור וצבע מסייע לחולות להתמודד עם מחלת הסרטן - כך התברר בסדנה מיוחדת שנערכה במכון האונקולוגי בוולפסון. ביוזמתה של עפרה רביזדה, האחיות האחראיות במכון, התקיים מפגש ראשון של סדנת "דיאלוג בצבע" בהדרכתה של סיגל לוי, שבעצמה חלתה בסרטן והחלימה. "שיפור המראה החיצוני יכול לחולל פלאים בהרגשה הפנימית", אומרת סיגל, "האישה העומדת מול המראה מתעמתת עם המחלה, והאיפור הוא בעצם מסיכת החייאה ומשמש כלי לדמיון מודרך". במפגש הסבירה סיגל איך לטשטש צבע עור לא בריא, מה לעשות כשנושר שיער הגבות והריסים, והדגימה איפור על אחת החולות שהפכה למול עיני הנשים לבעלת מראה יפה ובריא. "עכשיו יש לי חשק לצאת לבילוי", אמרה החולה המאופרת. עפרה רביזדה מסרה כי הסדנה משתלבת במגוון הטיפולים התומכים, המוצעים למטופלים במכון האונקולוגי בניהולו של ד"ר יוסף ברנר, שמטרתם לסייע בהתמודדות עם מחלת הסרטן ועם תופעות הלואי של הטיפול הכימותרפי. המטופלים אומרים כי הפעילויות הללו משפרות את הרגשתם ומנעימות להם את השהות במכון.



בדיקות היריון חינם - לכולן!

מהלך ייחודי באגף נשים ויולדות בוולפסון: מעתה מוזמנת כל אישה בהיריון, החל מהשבוע ה-39, להיבדק ולקבל ייעוץ רפואי חינם במיון יולדות בבית החולים, כולל מוניטור של העובר ואולטרה-סאונד במידת הצורך - וכל זאת ללא צורך בהפניית רופא או טופס 17. פרופ' אברהם גולן, מנהל אגף נשים ויולדות, מסביר כי המעקב הרפואי אצל נשים הרות בשלבי היריון האחרונים חייב להיות צמוד יותר, בכדי למנוע בעיות סמויות שלעיתים מופיעות בסוף היריון ועלולות להיות להן תוצאות חמורות. "יצאנו ביוזמה החדשה כדי לסייע לנשים להוריד מהמתח והלחץ, ולאפשר להן ליהנות מיעוץ מקצועי של המומחים בוולפסון", אמר פרופ' גולן. להחלטה הייחודית התייחס גם ד"ר יצחק ברלוביץ, שהדגיש כי המטרה לתת בימים אלה שירות חשוב לציבור גדול חינם אין כסף, ללא קשיים בירוקרטים ובלי התלבטויות כלכליות. "אני מאמין שיוזמה זו תתרומם רבות לבריאות הנשים הררות וילדיהן לעתיד", סיכם מנהל בית החולים.



נגמל מגסטרוסטום, פעמיים

איתן צברי בן השלוש וחצי, בן לישראלים שחיים בארה"ב, נולד עם מום בלב ועבר מספר צנתורים. עקב מצבו, הרופאים בארה"ב דאגו להזינו ישירות לקיבה באמצעות גסטרוסטום. כמו תינוקות אחרים עם בעיות דומות, איתן איבד בהדרגה את היכולת לאכול דרך הפה. בביה"ח במיאמי, שם טופל, לא ידעו כיצד להתמודד עם הבעיה. חברה מישראל, שקראה כתבה על המרפאה בוולפסון להפרעות אכילה ושגשוג בילדים, המליצה עליה להרוויח של איתן, ואכן, לפני כשנתיים הצליחו ד"ר אריה לזון וצוותו לגמול את הפעוט תוך שלושה שבועות ולהעבירו להזנה רגילה. עם שובה של המשפחה לארה"ב, חזרו הרופאים האמריקנים להזין את איתן באמצעות הגסטרוסטום והוא איבד שוב את היכולת ואת הנכונות לאכול דרך הפה. במשך שנתיים עבר איתן טיפולים קבועים במיאמי, ללא כל הצלחה. גם בבית החולים הידוע ג'ון הופקינס, שם קיימת המרפאה הידועה ביותר בארה"ב להפרעות אכילה בילדים, קבעו המומחים כי איתן לא מסוגל לאכול מוצקים דרך הפה ועל האם להתרגל לרעיון. בשלב זה החליטו ההורים לחזור לטיפולו של ד"ר אריה לזון, שהצליח יחד עם צוותו לגמול את איתן מהגסטרוסטום בפעם השנייה. מסיבת הגמילה בוולפסון הייתה מרגשת, ובמהלכה אכל איתן הקטן בגאוה מזון רגיל לשמחת כל הנוכחים.

קורס אינטימי להכנה ללידה



זה עובר מפה לאוזן, והביקוש רק הולך וגובר: קורס הכנה ללידה, המצטיין באינטימיות ייחודית וכולל עד שמונה זוגות בלבד, מתקיים בוולפסון ומצליח לקרב את שני בני הזוג לחוויית הלידה המתקרבת ולהקל על התהליך כולו. המיילדת חני רובינשטיין, האחראית על קורסי ההכנה ללידה בוולפסון, מסרה כי בעקבות הביקוש הרב והתגובות החיוביות של הנשים לאחר הלידה נפתחו קורסים נוספים. במפגשים לומדים הזוגות על כל תהליך הלידה באופן אקטיבי, בכלל זה התעמלות לחיזוק רצפת האגן, הדרכת נשימות, למידה על כל האמצעים העומדים לרשות היולדות בוולפסון להקלת כאבים; ובלידה טבעית - עיסויים עם שמנים ארומטיים, נשימות, שימוש במים זורמים, ישיבה על כדור פיזיו ועוד. הזוגות צופים בסרט לידה, מקשיבים להרצאות גינקולוג על ניתוח קיסרי ולידות מכשירניות, ולסיום עורכים סיור בחדר לידה ובמחלקות יולדות, יילודים ופגייה. התגובות, כאמור, מצוינות.

התיק הרפואי הממוחשב כבר כאן!

ביקור רופאים עם תיק רפואי ממוחשב ליד מיטת החולה מיעל את הטיפול במרכז הרפואי וולפסון - כך עולה מפילוט הנערך בימים אלו בשתי מחלקות בבית החולים. מדובר בהכנסת מחשבים ניידים על גלגלים, המהווים מסופים אלוטטיים ומחוברים למחשב המרכזי של בית החולים. בדרך זו יכול הרופא לראות את כל ההיסטוריה הרפואית והמידע הנדרש ליד מיטת החולה, ולהמשיך לעדכן און-ליין את התיק הרפואי. יוזמת הפרויקט ומי שתורמת באופן רציף לשיפורו היא ד"ר גיזל גודארד, מנהלת מחלקה פנימית ג', הנעזרת בישראל פיינברג, מנהל מערכות המידע בבית החולים. לדבריה, השיטה מגבירה את היעילות והדיוק בטיפול בחולה, מונעת טעויות בהיותה חוסכת את פענוח כתב היד של הרופאים, ותורמת מאוד לאיכות הטיפול. בנוסף, הכנסת המחשוב הנייד למחלקות תחסוך כמויות עצומות של נייר וצורכי הדפסה ותתרום בכך ליישום של "בית חולים ירוק". ד"ר בובי גרוס, סגן מנהל בית החולים והאחראי על נושא המחשוב הקליני, מסר כי לאחר בדיקתה בשתי מחלקות תופעל השיטה בתוך מספר חודשים בכל מחלקות בית החולים. יצוין כי עמותת ידידי המרכז הרפואי גייסה 400 אלף ש"ח לפרויקט התיק הרפואי האלוטטי הנייד, תרומת אי.די.בי ובנק הפועלים.



כי כל ילד הוא עולם ומלואו

הפעילות הרפואית של עמותת "הצל ליבו של ילד" מתקיימת במרכז הרפואי וולפסון בעזרתם ובזכותם של עשרות רופאים, אחיות ואנשי צוות מסגל בית החולים, הפועלים בהתנדבות למען פעילות מצילת חיים לילדי העולם השלישי. זה בא מהלב, וחודר אל הלב



במסגרת פעילות העמותה, מתקיימת בוולפסון בכל יום שלישי מרפאה קרדיולוגית לילדים פלסטיניים. הילדים מגיעים מהגדה ומעזה כדי להיבדק על ידי רופאי בית החולים

מאז היווסדה ב-1995, בדקה העמותה ואבחנה למעלה מ-5,000 ילדים. מספר ניתוחי הלב המבוצעים במסגרתה גדל לאחרונה דרמטית, ועד כה נותחו יותר מ-2,000 ילדים

שם פועל מעון לילדים המגיעים מכל רחבי העולם. בבית הילדים הזה נשארים הילדים כחודש לאחר הניתוח, מחלימים ומתחזקים, עד אשר הרופאים המטפלים מחליטים שהם חזקים ובריאים דיים כדי לטוס חזרה לבתיהם. מטרות "הצל לבו של ילד" מושגות על ידי מימון וביצוע ניתוחי לב מצילי חיים לילדים ממדינות מתפתחות במרכז הרפואי ע"ש וולפסון. הפעלת תוכניות הכשרה מקיפות לאנשי צוות רפואיים ממדינות אלו, הקמת מרפאות לבדיקות טרום-ניתוח ולמעקבים שוטפים לאחר ניתוח, והובלת משלחות רפואיות למדינות שותפות לשם אבחון, ניתוח והכשרה.

הילדים המטופלים על ידי העמותה, שגילם נע מתינוקות רכים ועד למתבגרים, מגיעים מ"ארבע קצוות תבל": מסנט וינסנט ומאקוודור שבבישבת אמריקה, מסין ומווייטנאם שבמזרח הרחוק, מאתיופיה, ניגריה, זנזיבר, סנגל וקונגו שבאפריקה, מרוסיה ומאוקראינה כמו גם מירדן, מעיראק ומהרשות הפלסטינית - מ-33 מדינות נכון לעכשיו, ועוד היד נטויה.

מאז היווסדה בשנת 1995, בדקה העמותה ואבחנה באמצעות סגל הצוות הרפואי שלה למעלה מ-5,000 ילדים. מספר ניתוחי הלב המבוצעים במסגרת פעילות העמותה גדל באופן דרמטי בשנים האחרונות: מ-48 מטופלים בשנת 1996 ל-215 מטופלים בשנת 2008. בסך הכול נותחו עד כה יותר מ-2,000 ילדים. 40% מהילדים שעברו ניתוחי לב הגיעו מאפריקה; 49% מהרשות הפלסטינית, ירדן ועיראק; 4% מרוסיה וממדינות ברית המועצות לשעבר ו-7% מסין, סרי לנקה ומווייטנאם.

בתוך כתלי המרכז הרפואי וולפסון, ובעזרת יותר מ-70 אנשי צוות מסורים מתוך בית החולים, פועלת כבר 13 שנים עמותה בשם "הצל לבו של ילד". העמותה הוקמה על ידי מנתח הלב המנוח ד"ר עמרם (עמי) כהן ז"ל. חזונו, מסירותו וכישוריו המקצועיים יוצאי הדופן הובילו את פעילותה מצילת החיים של "הצל לבו של ילד" למיקום בולט בקרב הקהילה הבינלאומית של ארגוני בריאות הומניטריים.

"הצל לבו של ילד" הינו פרויקט הומניטרי בינלאומי, שבסיסו בישראל. הדואג לניתוחי לב מצילי חיים ולמעקב רפואי לילדים ממדינות מתפתחות. מטרת העמותה היא לשפר את איכות הטיפול הרפואי בילדים חולי לב ממדינות העולם השלישי, הסובלים ממחלות לב מולדות, וליצור מרכזי טיפול מיומנים במדינות אלו.

כל הפעילות הרפואית של העמותה מתרחשת במרכז הרפואי וולפסון בעזרתם ובזכותם של עשרות רופאים, אחיות, פיזיותרפיסטים ועוד אנשי צוות מסורים, המקדישים בקביעות חלק ניכר מזמנם לפרויקט זה, בהתנדבות מלאה וללא קבלת תשלום מעמותת "הצל לבו של ילד". במסגרת פעילות העמותה, מתקיימת בבית החולים בכל יום שלישי מרפאה קרדיולוגית לילדים פלסטיניים. הילדים מגיעים מהגדה ומעזה כדי להיבדק על ידי רופאי בית החולים. חלק מהילדים באים לבדיקות מעקב לאחר שכבר נותחו, וחלקם מופנים על ידי שותפים רפואיים של העמותה - רופאים מהרשות הפלסטינית - כדי לקבוע האם ומתי הם יהיו מוכנים לניתוח או לטיפול רפואי אחר. מעבר לכתלי בית החולים, פעילות העמותה מתרחשת גם ביישוב אזור,



הלווחשת לסוסים

מאת אסתר שלום,
אחות אחראית פנימית ו'

כשהיא מסיימת את עבודתה במכון הדיאליזה בוולפסון, יוליה ירושלימסקי מתפנה להדריך ילדים נכים ברכיבה טיפולית על סוסים. "התוצאות מדהימות", היא אומרת, "הכוח של הרכיבה הוא ביכולת 'למחוק את הגבול' בין בריאות לנכות"

אספקת דם לכל חלקי הגוף. לכן גם ההשפעה בולטת יותר כשרוכבים ללא אוכף".
היכן העבודה קשה יותר, בדיאליזה או ברכיבה הטיפולית?
"ברכיבה. עבודה עם נכים היא משימה קשה ביותר הדורשת מהמטפל עוצמה, תקווה, אהבה וסבלנות. המאמץ שווה כשרואים את המבט המאושר של המטופל ושל הוריו".
האם העיסוק הזה משפיע על עבודתך כאחות?
"כן, ורק לטובה. אני פונה למטופלים שלי במכון כאילו הם הילדים הנכים שזקוקים לחיזוק ולמשוּב. אין לי ספק שהעבודה עם הסוסים והילדים תורמת לעבודתי בבית החולים כאחות בדיאליזה".

ללימודי רכיבה טיפולית. היא נרשמה ללימודים במכון וינגייט, לקורס מורי רכיבה טיפולית. את ההתנסות המקצועית נשלחה לעשות בחוות סוסים בבצרה, שם פגשה שוב את אותה חיילת מבית לוינשטיין. "גיליתי אצלה שיפור ניכר בלקויות שהיא סבלה מהן", אומרת יוליה, "הפגישה הזאת רק חיזקה את רצוני להמשיך ולעסוק בתחום". יוליה סיימה את לימודי הסיעוד ושובצה במכון הנפרולוגי בוולפסון, שם היא עובדת עם מטופלי דיאליזה. במקביל היא מדריכה ילדים נכים בשיעורי רכיבה טיפולית. "לא מדובר על ריפוי אלא על הקלה ושיפור בתפקוד, אבל התוצאות מדהימות", היא אומרת, "הרכיבה משפרת מאוד כישורים קיימים ובמקביל מסייעת לפתח כישורים חדשים, זה בעצם הייחוד שלה. הכוח שלה הוא ביכולת 'למחוק את הגבול' בין בריאות לנכות".
במה בדיק הרכיבה עוזרת?
"בשיפור בשיווי המשקל וכן בשיפור הקואורדינציה. בהפעלה אקטיבית של קבוצת שרירים שונות - הן פגועות והן בריאות, בירידה ברמות סוכר בדם בקרב הסוכרתיים, בשיפור תפקוד מוחי כללי כמו קשב, ריכוז וזיכרון. בעזרת העיסוי שעושה הסוס לרוכב והעובדה שחום גופו גבוה יותר משל האדם, מוגברת

יוליה ירושלימסקי, אחות אקדמאית מהמכון הנפרולוגי במרכז הרפואי וולפסון, גילתה את עולם הרכיבה על סוסים בגיל ארבע במקום הולדתה בבית במועצות. מכיוון שנאסר עליה לרכב בגיל כה צעיר, היא התנחמה בעובדה שהתירו לה לנקות את האורוות ולהברישי את הסוסים. מגיל תשע ועד גיל 12 למדה רכיבה אמנותית, וכשהוריה רצו לעלות לארץ התנאי של יוליה היה שהיא ממשיכה עם הרכיבה האמנותית. ההורים הבטיחו כי בארץ הקודש אכן יש סוסים, ויוליה התרצתה. בשנת 1991 היא הגיעה לישראל ובגיל 15 נרשמה לבית ספר החקלאי מקוה ישראל, בציפייה ששם תפגוש בסוסי רכיבה. "לאכזבתי פגשתי שם הרבה פרות וחמורים, אך לא סוסים", היא מספרת בחיוך, "די מהר גיליתי שבישראל אין באמת ענף שנקרא רכיבה אמנותית". בסיום הלימודים התגללה בעקבות תחביבה לחוות סוסים פרטית, שם אימנה ואילפה סוסים מגזע ערבי, ולאחר מכן עבדה בספארי עם סוסי רכיבה מסוג פוני.
גם כשנרשמה ללימודי סיעוד באוניברסיטה, יוליה לא זנחה לרגע את הרעיון של רכיבה אמנותית. בהתנסות שלה בבית לוינשטיין הזדמן לה לטפל בחיילת נכה שסיפרה לה, כי בנוסף לטיפול הסיקום הסטנדרטיים היא מטופלת באמצעות רכיבה טיפולית על סוסים.
יוליה התלהבה והחליטה להמיר את תחביבה

היפוקראטס והרכיבה הטיפולית

טיפול בעזרת רכיבה על סוסים נקרא היפותראפיה (היפו=סוס, תראפיה=טיפול). זהו טיפול סוציאלי ופיזי באנשים עם מוגבלויות, המהווה שיטה שיקומית רב-תפקודית. השפעתה הבריאה של הרכיבה על בני האדם הייתה ידועה עוד בזמני היפוקראטס, שטען כי פצועי מלחמה הרוכבים על סוסים משתקמים מהר יותר, פיזית ונפשית. באירופה החלה הרכיבה הטיפולית להתפתח רק לפני כ-40 שנה. סייעה לכך ליז הרטלי, שלפני 57 שנה זכתה במדליית כסף באולימפיאדת הלסינקי ברכיבה אמנותית. הרטלי הפתיעה את העולם כשגילתה כי היא חולת פוליו, שהצליחה להשתקם באופן עצמאי בעזרת הרכיבה.

האיכות אצלם בדם

מציננות רפואית ומסירות לחולים זורמות בעורקיהם של אנשי הצוות במחלקה ההמטולוגית בוולפסון. פרופ' אליעזר רחמילביץ, מנהל המחלקה, סוקר את פעילותה של היחידה שהוקמה יש מאין והפכה בתוך עשור לרבת מוניטין בתחומה



מאת פרופ' אליעזר רחמילביץ

למרות היותה של ההמטולוגיה מקצוע קטן יחסית בהשוואה ליתר המקצועות הרפואיים (פחות מ-15% מכלל המקרים האונקולוגיים), המרפאה ההמטולוגית בוולפסון היא המרפאה הגדולה ביותר בבית החולים: בכל אחד מימי המרפאה, המתקיימת שלוש פעמים בשבוע, פוקדים אותה 70 עד 100 חולים הסובלים ממחלות דם שפירות וממאירות, ובנוסף לכך כ-30 חולים המגיעים מדי יום ליחידה לטיפול

לפני ארבע שנים, בעידוד ההנהלה ובתמיכתה, הוקמה במחלקה יחידת אשפוז עם 15 מיטות, ואחוז התפוסה הממוצע בה כיום גבוה ביותר

לכל בית החולים כולל פלסמהפריזיס - החלפת פלסמה לסילוק חומרי פסולת מהגוף. **יחידת הקרישה** בניהולו של ד"ר אשר וינדר נותנת מענה למגוון בעיות הקשורות להפרעות במנגנון הקרישה, תוך יישום שיטות בדיקה חדישות והכנסת טיפולים חדשים. פרט לפעילות הקלינית הענפה, רופאי המחלקה משתתפים בכינוסים בינלאומיים ומבצעים עבודות מחקר בשיתוף מחלקות אחרות בארץ ובעולם. אחד הנושאים המרכזיים **ביחידה למחקרים קליניים**, הפועלת במחלקה ההמטולוגית בעזרתה של מתאמת מחקרים, הוא בדיקת השפעות עורך ברזל כגורם לעקה חמצונית. הכוונה ליצירת רדיקלים חופשיים של חמצן, אשר גורמים לנזק חמור בכל רקמה שבה הם נוצרים (לב, כבד וכדומה) בחולים עם תסמונת מיאלודספלסטית - שבה מח העצם מפסיק לייצר תאים אדומים, תאים לבנים וטרומבוציטים מסיבות בלתי ידועות - ובאנמיות המוליטיות מולדות כמו תלסמיה. ד"ר חוסאם גוטי מרכז את המחקר בנושא זה, כאשר חלק מהעבודות מבוצע על חולים במחלות דם נדירות מעזה. עבודת המחקר, המסכמת את השפעת תרופה לסילוק עודפי ברזל מהגוף על שיפור סימנים של עקה חמצונית ב-20 חולים עם תסמונת מיאלודספלסטית, הוצגה יחד עם עבודות מחקר אחרות של היחידה בכנס החשוב של האגודה ההמטולוגית האמריקנית בסן פרנסיסקו, בראשית חודש דצמבר.

הצוות הסיעודי במחלקה מונה 15 אחיות מוסמכות שהוכשרו במיוחד לטפל בחולים

יוס. הצוות הרפואי במחלקה כולל שישה רופאים בכירים ושתי מתמחות, אשר תקציב העסקתן ממומן ממענקי מחקר. מספר החולים המגיעים למחלקה ולמרפאה רק הולך ועולה, למרות האילוצים בקבלת התחייבות מקופות החולים השונות. נתונים אלו שונים לחלוטין בהשוואה לשנת 2000 כאשר לאחר פרישת מנהל המחלקה ההמטולוגית בהדסה, התבקשתי על ידי מנהל וולפסון דאז, ד"ר משיח, לקבל את ניהול המכון ההמטולוגי שהיה שנתיים ללא מנהל. המעבר מבית חולים אוניברסיטאי עם כל המשתמע מכך, לבית חולים ממשלתי, לא היה קל בלשון המעטה. בוולפסון מצאתי מרפאת חוץ עם מספר מצומצם של חולים שטופלו על ידי שלושה רופאים ומעבדת שירות בלבד. רוב המקרים המורכבים שהגיעו באותה עת עברו תוך פרק זמן קצר לבתי חולים מרכזיים באזור. כיום, לאחר שמונה שנים, אני גאה לציין שהתמונה השתנתה מעל המצופה. בנוסף על הפעילות במרפאה לפני ארבע שנים, בעידוד ההנהלה ובתמיכתה, הוקמה במחלקה **יחידת אשפוז** עם 15 מיטות, ואחוז התפוסה הממוצע בה כיום גבוה ביותר. בניצוחה של ד"ר פאולינה פטצינקו נותנת היחידה טיפול מעודכן בעיקר לחולים עם מחלות דם ממאירות: לוקמיות, מילומות ולימפומות, בכלל זה גם השתלות מח עצם עצמיות, חזקה להוקרה ולהערכה רבה מהחולים ומבני משפחותיהם. **בנק הדם**, המנוהל על ידי ד"ר אברהם קלפפיש, מצליח לתת שירות מעולה

הקשים והמסובכים ביחידת האשפוז, ביחידה לטיפול יום ובמרפאה. ההערכה לאיכות השירות הרפואי והסיעודי במחלקה באה לביטוי בכל המישרים. האחיות הראשית במחלקה, מירי יזל, קיבלה פרס אחות מצטיינת, וכך גם סגניתה גילה לוי. ד"ר פאולינה פטצינקו קיבלה פרס כרופאה מצטיינת בבית החולים, וטובה אגם כעובדת משרד מצטיינת. בנוסף לכך יש לציין את כל הצוות הסיעודי במחלקה ובמרפאה בניהולה של האחיות האחראיות מלי בורוכוב. האחיות מתמודדות בהצלחה עם כל הקשיים האובייקטיביים הכרוכים בביצוע בדיקות מורכבות ומסובכות, ואיכות עבודתן ומסירותן לחולים - כמו של כל צוות המחלקה - היא מעל ומעבר. גם **המעבדה** שלנו מתקדמת, מיישמת שיטות בדיקה חדישות ומשתתפת בעבודות מחקר בניהולה של ד"ר אינה ליכמן ובעזרת צוות טכנאיות בקי ומנוסה.

הקמתה של המחלקה ההמטולוגית בחזקת יש מאין והצלחתה בפחות מעשר שנים, מצביעות על כך שעם רצון טוב של ההנהלה ומוטיבציה של כל הנוגעים בדבר, ניתן להקים יחידה הזוכה למוניטין באזור ומחוצה לו ומתמודדת בכבוד, גם בתנאים אובייקטיביים קשים, עם מחלקות אחרות בעלות אמצעים גדולים בהרבה. אנו נעשה הכול כדי שמגמה זו תימשך בעתיד.

שגרירים של רצון טוב

אלי בארי, יו"ר עמותת הידידים של וולפסון, וחנה גוכשטט, מנהלת העמותה, משתפים אותנו בפעילות העמותה למען קידום בית החולים ופיתוחו



יחד עם הידידים הבריטיים של המרכז הרפואי וולפסון קיימנו אירוע בלונדון לציון תחילת הפעילות למחלקת ההרדמה. הלורד לאונרד וולפסון והליידי וולפסון כיבדו את הערב בנוכחותם

בגיליון הקודם של "העיתון שלנו" דיווחנו על חלק מהפרויקטים שהעמותה הובילה או הייתה שותפה להם. בחודשים האחרונים אנו עסוקים בשתי משימות נוספות - שדרוג הציוד הרפואי של מחלקת ההרדמה וסיוע להקמת שירות ממוגרפיה. הפעילות מתבצעת במקביל בישראל ובח"ל. יחד עם "הידידים הבריטיים" של המרכז הרפואי וולפסון קיימנו ב-12 במרס אירוע בלונדון לציון תחילת הפעילות והתרמה למחלקת ההרדמה. אפרים הלוי, ראש המוסד לשעבר, נענה לבקשתנו והרצה בהתנדבות על בעיות השעה של ישראל. כיבדו את הערב בנוכחותם הלורד לאונרד וולפסון והליידי וולפסון.

האתגר גדול, אך אנו נפעל כמיטב יכולתנו כדי לעמוד בו. דלתנו פתוחה לכל מי שמבקש לקחת חלק בפעילות ולתרום לפיתוח ולקידומו של המרכז הרפואי וולפסון - אם בתרומה ואם בהתנדבות. חג פסח שמח לחברי עמותת הידידים ולסגל בית החולים!

הבלתי שגרתיים, שהביאו להישגים ברמה בינלאומית. אנו בעמותת הידידים גאים לשמש לכם שגרירים של רצון טוב, ולהיות שותפים לפרויקטים החדשניים. אין ספק כי השינויים הכלכליים והמשבר המתמשך במשק הישראלי והעולמי הופכים את עבודתנו לסבוכה יותר.

במהלך השנים למדנו מסגל בית החולים, שגם במגבלות תקציביות לא פשוטות ניתן להגיע להישגים מדעיים מרשימים ולפתח מרכזי מצוינות ושירותים ייחודיים. התרשמנו מהיצירתיות של הסגל ומכיווני המחשבה



לתת יד, מכל הלב



מעוניינים לתמוך בפעילות עמותת הידידים ולתרום לקידומו של המרכז הרפואי ע"ש אדית וולפסון? אתם מוזמנים ליצור קשר עם אלי בארי או חנה גוכשטט בטל' 03-5028596 או 03-5028819 או במייל friends@wolfson.health.gov.il



תרופה לסרטן: האם זה יבוא מוולפסון?

מחקרים שבוצעו בוולפסון מעלים תוצאות מפתיעות: תרופה חדשה לסרטן, פרי פיתוח משותף עם פרופ' הוכברג מהאוניברסיטה העברית, נוסתה בחולי סרטן שלפוחית השתן וסרטן השחלות והציגה תוצאות מעודדות ללא תופעות לוואי. מחקרים נוספים יוכיחו אם זו אכן בפריצת דרך עולמית

סידי ופרופ' הוכברג פירסמו את תוצאות המחקר בכתב העת היוקרתי J. of Urology 180:2379-2383, 2008. בעקבות התוצאות המעודדות של הניסוי, פרופ' סידי מבצע כיום ניסוי מתקדם בתרופה זו בקבוצה גדולה יותר של מטופלים, ומצפה לתוצאות בהמשך השנה.

ירידה ניכרת בתאים הסרטניים

ד"ר טלי לוי, מנהלת היחידה לגינקולוגיה אונקולוגית בוולפסון, התחילה לטפל בחולה בתרופה BC-819 בדצמבר 2007. החולה סבלה מסרטן שחלות, המאופיין בפיזור גרורתי בחלל הבטן ובמיימת (נוזל המכיל תאים סרטניים המצטבר בחלל הבטן), והפסיקה להגיב לטיפול כימותרפי קונבנציונלי. תוצאות הטיפול הראו

כי לא היו לתרופה כל תופעות לוואי משמעותיות בניסוי בכל המינונים שנבחנו. יתרה מזאת, חלה ירידה משמעותית של כ-50% ברמת החלבון CA-125 (חלבון המשמש כסמן של סרטן השחלות) וחלה ירידה משמעותית בכמות התאים הסרטניים במיימת. החולה והרופאה דיווחו על שיפור ניכר במצבה הקליני. כיום מצבה של החולה ממשיך להיות יציב, ללא הופעת גידולים חדשים. היא מדווחת כי איכות חייה השתפרה

במהלך הטיפול. ניסוי קליני מסודר של התרופה מתוכנן לחודשים הקרובים בנשים הסובלות מסרטן מתקדם בשחלות המאופיין במיימת, ואשר נכשלו באחד הטיפולים הסטנדרטיים הקיימים. הניסוי צפוי לכלול 12 חולות בשיתוף פעולה ישראלי-אמריקני. מטרת הניסוי הינה בדיקת בטיחות ויעילות ראשונית של התרופה בסדרה של מינונים עולים, ולשם כך תקבל כל חולה שתשתתף בניסוי טיפולים שבועיים ב-BC-819. האם מדובר אכן בפריצת דרך עולמית? זאת יוכיחו המחקרים הבאים. בינתיים, החוקרים מעודדים מאוד מהתוצאות.

המרכז הרפואי וולפסון ופרופ' אברהם הוכברג מהאוניברסיטה העברית בירושלים מקיימים שיתוף פעולה בפיתוח תרופה חדשה לסרטן. מדובר בתרופה שהיא טיפול ממוקד-חולה, שאינו גורם תופעות לוואי משמעותיות. היא משמידה תאים סרטניים שבהם מתבטא גן מסוים, הנקרא H19. הגן H19 מתבטא ברמות גבוהות בעיקר בתאים עובריים ובגידולים סרטניים. התרופה, חומר ביולוגי הנקרא BC-819, חודרת לתאים באזור הגידול הסרטני. היא מפעילה את רעלן הדיפטריה רק בתאים סרטניים המבטאים את הגן H19 - ומשמדה אותם. התרופה נוסתה עד כה בחולי סרטן שלפוחית השתן וסרטן השחלות, והציגה תוצאות מפתיעות. בין ינואר 2006 לספטמבר 2007, ביצע פרופ' עמי סידי, ראש המחלקה האורולוגית, ניסוי קליני בטיפול חדשני לסרטן שטחי בשלפוחית השתן. מטרת הניסוי הייתה הערכת בטיחות התרופה וקביעת המינון האופטימלי. כן נבדקה יעילותה הראשונית של התרופה בטיפול בסרטן שטחי של שלפוחית השתן.

72% מהנבדקים הגיבו לטיפול

התרופה ניתנה בהזלפה לשלפוחית השתן של חולים המבטאים את הגן H19. בניסוי נכללו רק חולים לאחר כישלון בטיפול סטנדרטי אחד או יותר. כל חולה קיבל שישה טיפולים עם BC-819, אחת לשבוע, ולאחר מכן קיבלו החולים תשעה טיפולי אחזקה חודשיים נוספים. תוצאות הניסוי הראו הצלחה מלאה בהשגת מטרת הניסוי: לא התגלו כל תופעות לוואי חמורות בכל מינון שניתן, ולא התגלתה שום רעילות המגבילה את המינון. יש לכך חשיבות רבה בהתחשב בעובדה שתופעות הלוואי של הטיפולים הסטנדרטיים גורמות לחולים רבים לנטוש את הטיפול מבלי להתרפא. בתחילת הטיפול ב-BC-819, כל הגידולים בשלפוחית השתן של החולים הוסרו, בנוסף, פרט לאחד (שקוטרו 0.5 - 1.0 ס"מ) אשר נשאר כסמן בכדי לבדוק את השפעת התרופה - זאת בהתאם לנוהלי ה-FDA, למרות שטיפול סטנדרטי אינו כולל השארת גידול כסמן. היעילות נבדקה בכלל החולים, כולל אלה שלא קיבלו את המינון האופטימלי. בסך הכול הגיבו 72% מהחולים לטיפול. ההערכה הראשונית של יעילות התרופה מצביעה על כך שיש לה את היכולת להעלים או לפחות להקטין גידולים ולמנוע הופעתם של גידולים חדשים. פרופ'

על פי הערכה ראשונית של יעילות התרופה, יש לה את היכולת להעלים או לפחות להקטין גידולים ולמנוע את הופעתם של גידולים חדשים

מומחי מחלקת העיניים הצילו את ראייתו של פעוט מקמרון



ד"ר ישורון החליט לנתח את העין "האבודה" כדי שלא לסכן את שרידי הראייה שנותרו בעין השנייה

ד"ר איתמר ישורון וד"ר חגי אביזמר ממחלקת העיניים במרכז הרפואי וולפסון הצילו את מאור עיניו של סאלין, פעוט קמרוני עיוור בן ארבע, שנמצא נטוש בתעלת ביוב בפאתי יאונדה בירת קמרון.

ד"ר ישורון, ראש השירות לניתוחי רשתית חוגגית בבית החולים, נענה לבקשת מנהל מחלקת העיניים בבית החולים המרכזי ביאונדה, שפנה אליו לאחר היכרות מוקדמת ביניהם במחנה עיניים באפריקה, וניאות לבדוק את הילד העיוור בקמרון. ד"ר ישורון גילה כי בעין אחת הילד סובל מהיעדר ראייה ובעין השנייה קיימים שרידי ראייה קלושים, על רקע עכירות קשה של שתי הקרניות. הוא החליט לנתח את העין "האבודה" כדי שלא לסכן את שרידי הראייה בעין השנייה. בהיעדר ציוד מתאים בקמרון, נשלח הפעוט ארצה לישראל ונתח במחלקת העיניים בוולפסון על ידי ד"ר ישורון וד"ר אביזמר, ראש שירות הקרנית במחלקת העיניים. בניתוח החדשני הושתלה קרנית, בתרומת ארגון אמריקני, ובוצע שחזור של שטח פני העין הפגועה באמצעות השתלת רקמה שנלקחה מהעין הבריאה יותר. מייד לאחר הניתוח הוטבה ראייתו של סאלין, ולאחר כחודשיים, בנסיעה לביצוע ניתוח קטרקט בתינוק בקמרון, בדק ד"ר ישורון את הילד ומצא שהוא רואה היטב בעין המנותחת, החל לתפקד כילד רגיל, מזהה אנשים והפך לילד שמח. בעתיד מתכוונים להשתיל קרנית גם בעינו השנייה.

ניתוח ראשון מסוגו בישראל להסרת גידול ביותרת הכליה

לראשונה בישראל, הוצא גידול ביותרת הכליה בניתוח זעיר-פולשני דרך נקב אחד בלבד המוסתר בטבור. הניתוח החלוצי הזה, שכמותו בוצעו רק מקרים ספורים בעולם, בוצע במרכז הרפואי וולפסון על ידי ד"ר אלכסנדר ציביאן, מנהל השירות לכירורגיה לפרוסקופית ואורולוגית בבית החולים. הניתוח בוצע בגבר בן 72, חולה דיאליזה, שביותרת הכליה שלו אובחן גוש גידולי בקוטר של כחמישה ס"מ. לאור גילו של המטופל, מצבו הבריאותי וגודלו של הגוש, הוחלט לבצע את הניתוח הפרוסקופי דרך נקב אחד בלבד בטבור, ללא חתך בטני ומבלי להשאיר צלקת - זאת לעומת ניתוח לפרוסקופי רגיל שבמהלכו מבוצעים שלושה-ארבעה חתכים, כל אחד מהם בקוטר של 5 מ"מ עד 12 מ"מ. הניתוח המורכב, שדרש מיומנות גבוהה של המנתח ושימוש בציוד לפרוסקופי גמיש, נמשך כשעתיים והוכתר בהצלחה מלאה. החולה הציג ריפוי והתאוששות מהירים במיוחד וכעבור יומיים שוחרר לביתו. נזכיר כי המחלקה האורולוגית בוולפסון, בראשותו של פרופ' עמי סיד, מיומנת מאוד בביצוע ניתוחים לפרוסקופים מתקדמים וניתוחי כליה שונים, והיא בעלת הניסיון הגדול והיחודי ביותר בישראל (יותר מ-150 ניתוחים) בכריתת ערמונית סרטנית בגישה לפרוסקופית.



לאור גילו של המטופל, מצבו וגודל הגוש, הוחלט לבצע את הניתוח דרך נקב אחד בטבור וללא חתך בטני



מכבסה ממש אוצר

בקומה מינוס שתיים מצאנו אוצרות בוהקים בצבע הכסף, תיבת מטמון ואנשים ששווים זהב. אתם מוזמנים לצאת איתנו למסע אל בטן האדמה - אל מכבסת בית החולים, המוכיחה כי לא כל מה שרחוק מן העין גם רחוק מן הלב

מאת רינת הירש וברק נונא

לעבודה מדי יום מתנדבים של יע"ל שתרומתם מבורכת. "הם עושים את עבודתם באהבה רבה ועוזרים מאוד", אומר לנו חגי, "כל זוג ידיים נוסף הוא הכרחי בעבודה שכזאת". לצוות הצטרפו גם עובדים מארגון "המשקם", השותפים לעשייה. לאיילה, למשל, יש כישורים ארגוניים ואדמיניסטרטיביים, המוצאים ביטוי גם בעבודה משרדית יעילה. חיים השתלב היטב בעבודה ואנו רואים אותו מדי בוקר עם חיוך ושמחה בלב, מסיע את עגלת הכביסה ומנווט אותה ליעדה. קל לראות שחברי הצוות מגובשים מאוד. "יש כאן עזרה הדדית ותודעת שירות גבוהה", מצייין חגי, "כולם כאחד עושים עבודה נהדרת".

**עולים מאתיופיה,
מתנדבי יע"ל, עובדי
"המשקם" - כולם
מרכיבים צוות מיומן
ומגובש. "כל זוג ידיים
נוסף הוא הכרחי" אומר
חגי, מנהל המכבסה**

מציאות בגוון כסוף

אז הצוות הוא אולי אוצר, אבל עכשיו אנו מתכננים אל תיבת המטמון. מתחת למרפתי וולפסון נמצא הפיר המרכזי, שאליו מגיעה רוב הכביסה המלוכלכת של בית החולים. ליד הפיר ממוקמת התיבה - קופסה שאליה מכניסים את כל המציאות שמאתרים עובדי מחסן הלבנים כשהם הופכים

תיבת המטמון מסתתרת מתחת לאף שלנו. למעשה, האוצרות התגלו מתחת לאדמה, ליתר דיוק בקומה מינוס שתיים. כן, יש לנו קומה כזאת בבית החולים, ומגיעים אליה עם הרבה רצון ועם יכולת ניווט מוכחת.

יכולת ניווט שכזאת יש בהחלט לחגי אלי, מנהל המכבסה, יוצא חיל האוויר ואיש צבא הקבע לשעבר. חגי מנהל את מחסן הבגדים והמכבסה כחידה מנהלית אחת. בצוות שלו, כל אחד יודע לעשות את כל המיומנויות המתבקשות. איסוף כביסה, קיפול, גיהוץ וחלוקה, הן של כביסה רגילה והן של המחסן "הירוק" - זה המכיל את הכביסה שתהפוך לסטרילית ותשמש את חדרי הניתוח, חדרי הלידה ועוד פעילויות חודרניות.

וה"אוצר"? חכו ותיווכחו בעצמכם. בעבר, פעילות המכבסה הייתה נעשית ברובה מחוץ לתחומי בית החולים, אך כיום כולה נעשית כאן, וזו כבר סיבה לגאוות יחידה. המאפיין העיקרי של הצוות הוא שרובו מועסק בשיתוף עם משרד הקליטה ועיריית ראשון לציון, במסגרת פרויקט לקליטת יוצאי העדה האתיופית והשתלבותם בשוק העבודה בארץ. בנוסף, מגיעים

תרופות על כל צרה שלא תבוא...
 התכנון לעתיד במכבסת וולפסון מדבר על ארון מדים ממוחשב להנפקת בגדי הצוות, כך שכל עובד יאסוף ממנו את בגדיו ויחזיר את הבגדים המלוכלכים. השלב הראשון של חלוקה כזאת יתחיל בחדרי הניתוח. ובינתיים, מטרידות אותנו כמה שאלות תפעוליות הקשורות לעניין הכביסה. למשל, מה עם המידות הגדולות? - שאלה הבאה בשם של אותם מטופלים הנאלצים לעתים לחשוף טפח ואולי אף טפחיים, כי אין בנמצא משהו תואם. "זה מסובך להפריד את המדים בכל התהליכים לפי מידות", מסביר לנו חגי, ובאותה נשימה מבטיח להגדיל את המספר של הפיזמות הגדולות למחלקות, ובעיקר למחלקות המאופיינות באוכלוסיית חולים בעלי עודף משקל. מדים לפרסונל, לעומת זאת, יש אפילו במידות של 4 איקסים, ומדובר במדים לפי שם - כך שכאן אין בעיה.

והנה צדה את עינינו מתפרה קטנה בצידו של החדר. קופסאות של כפתורים מצופי בד לבן, ויש מי שלפני הקיפול בודק שלכל חלוק לא חסרים כפתורים ושגד נראה שלם ולא קרוע. "מאוד משתדלים בתנאים הקיימים", אומר חגי אלי.

אווירת קבלת הפנים החמה שזכינו לה במכבסה מאפיינת את המזג של חברי הצוות. אפילו שינוע

הכביסה לכל המחלקות והמריפאות, בעגלות הכבדות והמסורבלות, מלווה תמיד עם חיוך וקריאות בוקר טוב לכל הנקרה בדרך. אמניות ושירות יעיל מאפיינים את הלך החשיבה של הצוות, וכשחגי אומר שהם עושים כל מאמץ לספק את הדרישות במחלקות, "באמצעים שיש לנו", הוא יודע מה שהוא אומר. כי אפילו אם מחלקה מקבלת תשובה שלילית ש"אין כרגע כביסה", זה אומר שברגע שתהיה כביסה נקיה היא תסופק מייד - הכי מהר שאפשר.

ואתם, בפעם הבאה כשתכניסו יד לכיסים, במקום לשיר "מלאו כיסי באגוזים" חייכו וזיכרו את הדרך אל "אי המטמון"...

**מכונות כביסה ומייבשים
 בנפח 45 ק"ג מסתובבים
 בקצב, 24 שעות ביממה,
 שבעה ימים בשבוע.
 בחדר הסמוך מגהצת
 מרדי כ-1,000 פריטים
 במשמרת**

את כיסי הפיזמות והחלוקים הלבנים. מבט קצר פנימה מגלה כי בתיבה שולט הגוון הכסוף: מספריים, אוזני מגבת, להבים, מחטים, אריזות אלומיניום עם כדורים, מזרקים, פקקים לסט עירוי, ואפילו עטים. מזל שפריטי הצידוד הרפואי עשויים ממתכת אל-חלד משובחת...

הקומה הממוקמת מתחת למרתפי בית החולים, שבה אנו עומדים כעת, היא התחנה הראשונה של הבגדים. כאן מפרידים את הפריטים לכביסה: שמיכות, חולצות, מכנסיים, סדינים, עם כתמים או בלי, מוכנסים לתוך ארגזי פלסטיק גדולים. שקיות הניילון הכתומות המכילות בגדים מזהמים מועברות לטיפול מיוחד. הפריטים המלוכלכים עולים לחדר הכביסה. מכונות כביסה ומייבשים בנפח של 45 ק"ג כל אחד מסתובבים בקצב, 24 שעות ביממה, שבעה ימים בשבוע, כדי לספק את השירות לבית החולים. אבל בל נשכח שלצד המכונות יש אנשים, העובדים כאן מסביב לשעון. קחו לדוגמה את מרדי, שמשמש בחדר הסמוך מגהצת במגהצי קיטור ענקיים בין 800 ל-1,000 פריטים במשמרת!

לאחר הגיהוץ משונועים הבגדים לחדרי הקיפול במתחם מחסני הכביסה שבקומה התחתונה.

כאן יש פינה נפרדת לבגדי הפרסונל. בין שבע לשמונה בבוקר מגיעות בנות השירות הלאומי,

בחלוקים לבנים המעוטרים בפס בורדו, ומביאות את כל בגדי הצוות שנאספו במלתחות. בגדים סגולים, פרחוניים עם פילונים, ירוקים, טורקיז או לבנים, כולם ממוינים ומוצאים דרכם למכונות הכביסה המיוחדות ולאחריו לתהליך מהיר של גיהוץ, קיפול וחלוקה.

מדים בגודל xxxxx

גם כאן מוסתר ארגז מציאות, וגם לכאן מגיעים דברים מיוחדים, כאלו שמוצאים רק בחלוקים של פרסונל: תגים עם או בלי שם, סטטוסקופים, וגם מספריים, קלמרים של כיס, שוב המחטים האלו, אך הפעם עם מכסים, וגם



**בתיבה יש דברים
 שמוצאים רק בכיסים
 של פרסונל: תגים,
 סטטוסקופים, מספריים,
 קלמרי כיס, מחטים וגם
 תרופות על כל צרה
 שלא תבוא...**

נפגשים באס"מ



האספקה הסטרילית המרכזית כשמה כן היא: צומת קריטי בלב הפועם של פעילות בית החולים. אהובה פרידמן עושה לנו היכרות עם יחידה שבלעדיה אי אפשר

מאת אהובה פרידמן

מתחת לאדמה, כשיוצאים ממעלית מספר 1, בצד של כניסת הסגל לחדרי ניתוח, ניצבת לפנינו דלת מתכתית עם חלונות מסורגים. מימין מקשים, ורק מי שיש לו את הקוד הסודי יכול להיכנס. מי שלא היה שם, לא יודע. זהו השער לאספקה הסטרילית המרכזית שלנו - הבסיס לפעילות המרכז הרפואי שירותי האספקה הסטרילית כוללים אחסנה, ניפוק, סטריליזציה ושינוע. המדיניות שמנחה את העובדים באס"מ היא שירות מידי, יעיל ואחראי. מי שמכתיבה את המדיניות היא שושי רון, מנהלת היחידה. שושי, למי שלא מכיר, היא אחת אקדמאית בוגרת מעו"ף, התוכנית להכשרת מנהלים של ביה"ס לסיעוד ע"ש א.וולפסון - וגם החובשת הקרבית המוטסת השלישית בארץ.

מתנדבים מהחינוך המיוחד

אס"מ נותן שירותים לכל בית החולים כאשר במרכז העשייה מצויות המחלקות הבאות: חדרי ניתוח כללי, מחלקת ניתוחי יום, חדרי לידה, מחלקות האשפוז, המכונים והיחידות. כ-50% מהפעילות מספקים חדרי הניתוח. באס"מ עובדים כ-19 אנשי צוות בשתי משמרות, ורובם הגדול עברו קורס הכשרה ככוח עזר מיומן. זהו צוות בהרכב מצומצם אך איכותי, המגיע לעבודה השכם בבוקר ויוצא

המלוכלך, אחראי על בדיקה ומיון ואחראי על החדר הסטרילי. חשיבות רבה נותנת שושי רון ללמידה והתפתחות אישית ומקצועית. לכן, ביחידה מתקיימת תוכנית הדרכה הנקראת "אספקה סטרילית לומדת". התכנים כוללים, בין היתר, לימוד של תחומים כגון אנטומיה, מיקרוביולוגיה, סוגי ניתוחים והקשרם לציוד הסטרילי, הפעלת מכונות, בטיחות ונהלי עבודה. ההשתלמות נועדה לאפשר לעובדים להבין את הרציונל - ההיגיון העומד מאחורי טכניקות של ניקוי, סידור וטיפול בציוד המשמש את מחלקות האשפוז וחדרי הניתוח.

המסלול המסחרר של הציוד

נציגי החברות המסחריות אשר מספקות את הציוד לבית החולים, כמו גם מרצים מהתחומים הרפואיים והסיעודיים, מגיעים לאס"מ שלנו על מנת להציג וללמד את חברי הצוות את השימוש הנכון, התפעול ותחזוק הציוד בצורה מקצועית ובעונה.

המסלול שעושה הציוד מסחרר ומדהים בעת ובעונה אחת. הציוד שהיה בשימוש מגיע לאזור המלוכלך וממוין. כל פריט עובר ניקיון על פי החומר שממנו הוא עשוי: מסלול נפרד למכשירי פלסטיק ושוונה למתכתיים. הפריט נרחץ, משומן, מטופל ומגיע לארזיה באזור הנקי. שוב הוא ממוין על פי ערכות, נבדק ונארז ונשלח לעיקור על פי סוג המוצר ושימושו. כל הפעילות נעשית תוך בקרה ביולוגית, כימית ופיזיקלית.

זו בפירוש חוויה לראות את התהליך מתחילתו ועד סופו. כל העובדים, הנהנים באופן ישיר מפעילות זו, וגם אלו הנהנים ממנה באופן עקיף, מזומנים להגיע ולראות את הפעילות האינטנסיבית והמבורכת הנעשית באס"מ שלנו - מקום שבו הגורם האנושי חשוב מאוד, כי בלעדיו המכונות אינן יכולות לעבוד!

מבית החולים בחשיכה. הנשים שבחבורה יכולות להתגאות בכך שהן נושאות בנטל העבודה הפיזית בדיוק כמו הגברים, וכשאני אומרת עבודה פיזית, אני מתכוונת להרמת סטים כבדים של ניתוחים לתוך האוטוקלב (מכשיר הסטריליזציה שפועל בחום של כ-240 מעלות, גם בחורף וגם בקיץ).

אס"מ שלנו קולט לתוכו בחום מתנדבים מן החינוך המיוחד. זהו פרויקט ייחודי, המאפשר לבני 18 ומעלה בעלי לקויות מנטוריות וקוגניטיביות לעשות שירות לאומי בהתנדבות. למרות המגבלות, כולם מצליחים למצוא את מקומם ואת תפקידם ולפתח מיומנויות שיעזרו להם בעתיד להשתלב בשוק העבודה.

אספקה סטרילית לומדת

מתחם האספקה הסטרילית מחולק לתחומים שונים, כאשר לכל תחום ממונה אחראי: אחראי על תחום חדרי ניתוח, אחראי על האתר





עד 14 באפריל אפשר להגיש תקצירים ליום המחקר השנתי ע"ש ד"ר דוריאן פאול, שיתקיים ב-2.6.2009. סך הפרסים למחקרים הזוכים: 50 אלף שקל. נשמח לראותכם מגישים, משתתפים - ואולי גם זוכים!

מאת פרופ' שמואל לוריא, יו"ר הוועדה המארגנת

זהו יום החוקר

- שמות המחקרים יופיעו במלואם, כולל שם פרטי ושם משפחה, כאשר ההשתייכות של כל מחבר למחלקתו תצוין על ידי מספרים.
- התקציר ייכתב באותיות בגודל 12 עם רווח בודד בין השורות בגופן Times New Roman. כותרת התקציר תהיה באותיות גדולות.
- התקציר יחולק לפי סעיפים: Background, Aims, Methods, Results, Conclusions.
- שלושת התקצירים שיזכו בניקוד הגבוה ביותר יוצגו פרונטלית ביום המחקר שייערך ב-2 ביוני.
- 20 תקצירים שידורגו במקומות הראשונים יוצגו כפוסטרים בתצוגת הפוסטרים. השתתפות בתחרות מותנת בהתחייבות המחברים לתליית פוסטר. השנה הפוסטרים יוכנו במרוכז דרך הוועדה המארגנת על חשבון תקציב המרכז הרפואי. המחברים יתבקשו להגיש את הפוסטר בפורמט של power point כפי שיוסבר לזוכים. מחברים שלא יתלו פוסטר לא יוכלו להשתתף בתחרות בשנה הבאה.
- תקצירים יש לשלוח בדואר אלקטרוני בלבד לכתובת: lurie@wolfson.health.gov.il
- התאריך האחרון להגשת התקצירים הוא 14 באפריל 2009. לא יתקבלו תקצירים שיוגשו שלא לפי הכללים שנקבעו ו/או לאחר המועד האחרון להגשה.
- נשמח לראותכם משתתפים ולוקחים חלק פעיל ביום המחקר!

- המחקר מהווה אבן יסוד לעשייה הרפואית, ואצלנו בוולפסון נחשב לדרך חיים ולמסורת. יום המחקר הרפואי השמיני במספר יתקיים ביום שלישי 2.6.2009, וכמו בשנים הקודמות, יכבד את זכרו של ד"ר דוריאן פאול, רופא מחלון שהוריש את עזבונו למטרת מחקר במרכז הרפואי וולפסון. מעזבונו של ד"ר פאול יחולקו פרסים כספיים בסך כולל של 50,000 עבור עבודות המחקר המצטיינות.
- ציבור הרופאים מוזמן לשלוח תקצירים בהתאם לתקנון:
- רשאים להגיש עבודות רק רופאים העובדים במרכז הרפואי וולפסון או שנמצאים בהשתלמות מטעם המרכז הרפואי.
- הפרס יינתן למחבר הראשון של העבודה, כפי שמופיע בתקציר.
- לא יינתן פרס למנהל מחלקה או יחידה.
- מחבר לא יזכה ביותר מפרס אחד.
- לא יהיו יותר משני זוכים מאותה מחלקה.
- מחבר שזכה בשנים קודמות יוכל לזכות גם השנה.
- לא יתקבלו תקצירים שנשלחו בשנים קודמות.
- ניקוד התקצירים ייעשה על ידי חברי הוועדה המארגנת, כאשר הסוקרים לא ינקדו תקצירים ששמם מופיע בהם או שנשלחו ממחלקתם.
- התקצירים שישלחו לתחרות יהיו באנגלית ובפורמט אחיד ויכללו עד 300 מילים.

יום המחקר הקודם: בואו ניזכר מה היה אשתקד

לתחרות יום המחקר 2008 הוגשו 31 תקצירים ממרב המחלקות והמכונים של המרכז רפואי. 10 מחקרים הוגשו על ידי מחלקת נשים ויולדות, שבעה על ידי מחלקת הרדמה וארבעה על ידי המכון האנדוקרינולוגי. בפרס הראשון בסך 10,000 ש"ח זכתה ד"ר מיכל קובו ממחלקת נשים, בפרס השני בסך 8,000 ש"ח זכתה ד"ר קרן שגיב-פרידגוט ממחלקת ילדים, ובפרס השלישי בסך 7,000 ש"ח זכתה ד"ר מרינה שרגורודסקי מהמכון האנדוקרינולוגי. בפרסים של 5,000 ש"ח כל אחד זכו ד"ר תמר שלו (גסטרו), ד"ר חוסאם גוטי (המטולוגיה), ד"ר אברהם דבי (נשים), ד"ר אלכסנדר יצחקי (מכון הלב) וד"ר דניאל טרציטסקי (מכון הלב). **אולי השנה זו ההזדמנות שלכם?...**

מאת אסתר אהרוני, סגנית מנהלת שירותי סיעוד



אחיות מרכזות טיפול בתחום קליני מוגדר

הנהלת הסיעוד ממשיכה לקדם את החשיבה הניהולית-אסטרטגית, שלפיה אחיות בעלות ידע מקצועי ינהלו את מכלול הפעילויות הקשורות בתחום קליני מוגדר. כחלק מאסטרטגיה זו נבחרה אחות בכירה כמרכזת נושא "הטיפול בפצעים" והוכשרה לנושא. בימים אלו היא פועלת להגברת המודעות ולהטמעת הנושא במחלקות באמצעות אחיות נאמנות מחלקתיות.

משכן חדש לרווחת צוות האלונקאים

מקצוע "השינוע" בבית החולים כרוך בעבודה פיזית בתנאים קשים, ומחייב מתן שירות איכותי. מתוך הכרה בכך, פעלה הנהלת הסיעוד בשיתוף גורמים נוספים במערכת לשפר את תנאי המבנה של האלונקאים. לאחרונה הם הועברו למשכנם החדש, המאפשר להם תנאי עבודה נאותים יותר.

מחקר בסיעוד:

לטפל נכון במכורים

מחקר שנערך לפני כשנה ביחידה לטיפול נמרץ כללי, בנושא התמודדות אחיות עם מטופלים מכורים לסמים ואלכוהול, הוכיח שלאחיות יש קושי במתן מענה לצרכים המיוחדים של חולים אלו, כמו גם עמדות סטראוטיפיות. בהסתמך על ממצאים אלו, הוזיהם להתואר בספרות, הוחלט בהנהלת הסיעוד למנף את המלצות המחקר. בשיתוף עם הרשות למלחמה בסמים הוחלט לקיים סדנאות העשרה לצוותים ותוכנית שתכלול עדכון ידע ופעילות חווייתית, במטרה להקנות לאחיות כלים למתן טיפול יעיל ונכון במטופלים מכורים.

רעיונות חדשים בכנס בינלאומי

בכנס בינלאומי שהתקיים בקליפורניה נטלו חלק שתי אחיות חדר ניתוח מולפסון: סוטה לוויטן, סגנית אחות אחראית, והמדריכה הקלינית ורה קוצוק. השתתפותן בכנס אפשרה להן להיחשף למיגוון נושאים מקצועיים בדגש על ההיבט הפסיכו-סוציאלי בהתמודדות עם מצבי לחץ וקבלת החלטות מכריעות. נושאים מעניינים במיוחד היו שימוש ברובוטיקה בחדר ניתוח, שימוש בטכניקות הדרכה והדמיית אירועים, ושימוש בבעלי חיים להפחתת לחץ וחרדה אצל מטופלים. בעקבות הכנס נוצרו רעיונות לשיתוף פעולה ולשיפורים שניתן ליישם בארץ.

שיטה חדשנית לטיפול התפתחותי תומך בפגים

בתמיכת הקרן המשפחתית ע"ש טד אריסון מוטמעת במחלקת הפגים שיטה חדשה לטיפול התפתחותי תומך בפגים (NIDCAP). שפותחה על ידי פרופ' אלס מביה"ס לרפואה בהרווארד. האחיות בפגייה נדרשו לעבור הכשרה ספציפית בהפעלת השיטה וברכישת כלים ליישומה. השיטה גורסת שיש לשנות את סביבת היילוד תוך הפחתת כמות הגירויים, כמו רעש, אור וכאב, בשל אי בשלות מערכת העצבים המרכזית של הפגים. הלבשת הפג בתוך האינקובטור, מגע תומך בביצוע בדיקות, תמיכה בהורים והעצמתם כשותפים מלאים בטיפול בילדם - כל אלה יצמצמו את הסיכונים וימנעו איחור התפתחותי לפג. וולפסון הוא הראשון בישראל העומד לקבל הסמכה ישירה כמרכז הדרכה בשיטה זו מפרופ' אלס, שביקרה במחלקה בינואר 2009 וביקרה אף צולם ושוודר בערוץ הראשון.

יום פתוח בחדר ניתוח

את יום אחות חדר ניתוח הבינלאומי, שחל ב-15 לפברואר, בחרנו לציין בחשיפת העשייה בפני כל צוותי בית החולים. בכלל זה חברי ההנהלה הרפואית והסיעודית. אחיות חדר ניתוח הכינו תוכנית מרתקת ששילבה הומור ורצינות וזכתה למשוב מצוין: "היה ממש נפלא להיחשף לעשייה שלכם", אמרה סימה אזולאי, מנהלת ביה"ס לסיעוד, שהגיעה מלווה במספר מורות ותלמידים. "לא ידענו שכך נראים חדרי הניתוח, זה ממש גדול", התפעלה אורה המרכזנית. "ממש מעניין לראות לאן מגיע הציוד שאני נותן", ציין אלכס מהמחסן הרפואי. ואילו חלד מוסטפא מהמיון הוקסם מניתוח לב שבו צפה וביקש לשהות עוד בחדר ניתוח. אנו שמחים להיות חלק מהעשייה הסיעודית הגלובלית, וגאים בעבודתנו!



סיעוד זה השטח שלנו



ביה"ס האקדמי לסיעוד ע"ש א. וולפסון לא שוקט לרגע על שמריו. קורסים, פרויקטים, שיתופי פעולה ותוכניות חדשניות, בכיתות, בבית החולים ובשטח - לפניכם סקירה של מקצת מהפעילויות, ומפגש קצר ומעניין עם סטודנט לסיעוד

הטובים לסיעוד



סטודנטים גברים לסיעוד הם זן נדיר - אבל משובח. פגשנו אחד מהם

מאת
אילנית דרומי שהדי

דודי סולימני, סטודנט שנה ד' בביה"ס האקדמי לסיעוד ע"ש א. וולפסון, "נושם" מזה שנים את מקצועות הבריאות. הוא מתנדב במד"א וחובש בצבא, שקיבל במהלך שירותו הצבאי ארבע תעודות הצטיינות. אני פוגשת בו זמן קצר לאחר שסיים שירות מילואים פעיל כחובש במבצע "עופרת יצוקה".

מה גרם לך לבחור בסיעוד?

"את הבחירה להיות חובש עשיתי בגיל 12, אחרי שמורה השמיע לי את 'בלדה לחובש'. שירתתי כחובש במתקן אשפוז ובחברון ב'חומת מגן'. לאחר השחרור הרגשתי שמהו חסר, היה בי צורך לטפל. כמתנדב במד"א התגבשה בי ההחלטה ללמוד סיעוד".

מה עשית במילואים האחרונים?

"אני משרת ביחידה שהוקמה אחרי מלחמת לבנון השנייה, יחידה רפואית המורכבת מרופאים, אחיות, פרמדיקים וחובשים. היינו בעוטף עזה, בטווח הקסאמים והפגזים. קיבלנו נפגעים, הן חיילים והן אזרחים פלסטינים, ביצענו טיפול טראומה ראשוני ופינינו לבתי החולים".

העובדה שאתה לומד סיעוד סייעה לך?

"בהחלט, השתמשתי בידע שקיבלתי בלימודים, בעיקר בקורס טראומה וכן ידע מפיסיאטריה על פוסט-טראומה".

אתה נתקל בתגובות לבחירה המקצועית הלא-שגרתית לגבר?

"קיימת חשיבה סטריאוטיפית של הציבור. פונים אלי כ'דוקטור', כאילו שאח אינו מקצוע בפני עצמו. ההסתכלות של החברה היא 'מקצוע קשה, תלמד משהו אחר'. אני מקווה שיהיה לי חלק בשינוי. אני רואה את עצמי גם כמחנך, עוסק בשליחות ושגריר של המקצוע".

איפה אתה רואה את עתידך המקצועי?

"רואה את עצמי נותן לציבור ולחברה. לציבור מגיע טיפול איכותי. מילואים ומלחמה הם זמן לחשוב, ובמהלכם באמת ראיתי את עצמי מתחיל לעבוד בפנימית, זהו תחום שמעניין אותי. אני מקווה להתחיל תואר שני בשנה הבאה ולהשתלב גם בהדרכה והוראה".

קידום בריאות בקהילה



במסגרת קורס "קידום בריאות" בביה"ס לסיעוד, יצאו הסטודנטים ממסלולי הסבת אחריות מעשיות והסבת אקדמאים לגני ילדים בחולון ובמדיעין וכן לאשפוז יום אונקולוגי במרכז הרפואי וולפסון, להעברת מסר בריאותי בנושא "בריאות השן ושמירה על היגיינת הפה". חוויית הסדנאות, שהועברו הן לגיל הרך והן לאוכלוסיית המטופלים באשפוז יום, הייתה מועילה למטופלים ומעצימה ומרגשת לסטודנטים.

דקלה בומש, מרכזת חטיבת הקהילה

פרויקט מועדון אנוש

בשיתוף פעולה עם רכזת המתנדבים ממועדון "אנוש", נערך במהלך חודש ינואר פרויקט ניסיוני שהשתלבו בו סטודנטים לסיעוד שנה ד' אקדמית. הפרויקט כלל פעילות במועדונים החברתיים בסניפי "אנוש" - עמותה שמטרתה לקדם את נושא בריאות הנפש של הפרט והמשפחה תוך שיקום נפגעי נפש בקהילה. בסיוע רכזי המועדונים החברתיים בבת ים, בחולון ובתל אביב, הפעילו הסטודנטים קבוצות פעילות ונתנו הרצאות בנושאים מגוונים. חלק מהמפגשים עסקו בשיח תרבותי דרך הכנת מאכלים מקוריים מהמטבח הערבי, כאשר חברי המועדון משתתפים באופן פעיל בבישול ובלמוד על צמחי ארץ ישראל. הפרויקט זכה למשוב נלהב מצד כל המעורבים בו, מה שיאפשר בעתיד להרחיב את שיתוף הפעולה ואת מעורבות בית הספר לסיעוד ע"ש א. וולפסון במסגרות הקהילתיות בתחום בריאות הנפש.

גליה אור, מרכזת חטיבת בריאות הנפש

ממשיכים להתפתח ב"מעוף"

בימים אלה נפתח בביה"ס לסיעוד וולפסון קורס ראשון מסוגו בתחום "ניהול איכות ובריאות הטיפול". הקורס מתמקד במספר תחומי עניין: מערכות ניהול איכות בארגונים, כלים למדידה והערכה, הקמת צוותי שיפור איכות, ארגונים ממוקדי לקוח וניהול סיכונים פרואקטיבי. הקורס ניתן במסגרת "מעוף" - מרכז ללימודי הכשרה בניהול ומנהיגות במערכות בריאות.

אינגה שלו, מרכזת התוכנית ב"מעוף"

לחגוג פסח... ולפסוח על הקלוריות

פסח הוא אחד החגים המשפחתיים ביותר, וככזה, האוכל עומד במרכזו. האם אפשר להימנע מאכילת יתר? איך לא לעלות במשקל בשבוע הזה? לפניכם כמה עצות מועילות, שיעזרו לכם לעבור את הפסח בשלום



מאת ליאה קורנפלד,
דיאטנית קלינית

אל תגיעו לארוחת החג רעבים מדי. בדרגת רעב גבוהה אנו מאבדים שליטה ואוכלים יותר ממה שתוכנן.

השתדלו לא לאכול מנה בשרית במהלך היום - עדיף לאכול ארוחות קלות יותר של מרק, ירקות, מוצרי חלב דלים בשומן ופירות.

שתו הרבה: רצוי לשתות 1-2 כוסות מים או משקאות דיאט לפני ארוחות עיקריות. מומלץ להימנע ממשקאות אלכוהוליים וממשקאות קלים מתוקים. בכוסית יין יבש יש 80 קלוריות, וכוס מיץ ענבים מכילה 160 קלוריות. שתיית מים במקום משקאות ממותקים תחסוך לכם כמה מאות קלוריות.

אכלו במתינות - לא חייבים לנסות כל מה שמוגש לשולחן, גם אם המארחים לוחצים.

לאט עם המצות. אל תאכלו מצות כמו גרעינים: מצה אולי נראית דקה ודלת קלוריות, כביכול, אבל היא מכילה 140 קלוריות, שווה ערך לשתי פרוסות לחם. החליטו מראש כמה מצות תאכלו ליום, ואת יתר החבילה הניחו רחוק מהעין. שימו לב שגם ממרחים שונים שאנו מורחים על המצות (שוקולד, חמאה, ריבה, דבש) מכילים כמות קלוריות גבוהה.

בלי מטוגנים: כאשר אתם בוחרים מנה עיקרית, רצוי להימנע מבשרים מטוגנים. מומלץ מזון אפוי, מבושל או מאווד. תפוחי אדמה מטוגנים, חביתה, שניצל עוף - כל אלו מכילים פי שניים קלוריות מאשר אותם מאכלים אפויים או מבושלים!

אכלו ירקות לפני מנה עיקרית ותוספת. ירקות עשירים בסיבים תזונתיים, המשפרים את תחושת השובע. העדיפו ירקות טריים בלי תוספת רטבים, שמנים ומיונו. אפשר להוסיף שמן זית או טחינה לשיפור הטעם.

הקינחו טעים, אבל... עוגות על בסיס קמח מצה, עוגות או עוגיות אגוזים, מוס שוקולד - כל אלו מכילים בממוצע 300 קלוריות למנה. העדיפו קינוח המבוסס על פירות טריים, לפתן וגלידת סורבה.

ו...עשו ספורט: אל תשכחו את הפעילות הגופנית - כדאי לנצל את מזג האוויר הנוח בחופשת הפסח להליכה וטיולים. זה גם שורף קלוריות, וגם מרחיק אתכם מהמקרר!

ארוחה מתונה	ארוחת שחיתות
חצי מצה = 70 קלוריות	2 מצות = 280 קלוריות
חצי ביצה קשה = 40 קלוריות	ביצה קשה = 80 קלוריות
2 כפיות חרוסת = 50 קלוריות	2 כפות חרוסת = 150 קלוריות
מנת דג קטנה = 100 קלוריות	מנת דג = 250 קלוריות
סלטים טריים = 100 קלוריות	סלטים, כולל רטבים ומיונו = 300 קלוריות
מרק עוף + 1 כופתאה = 120 קלוריות	מרק עוף + 3 כופתאות = 280 קלוריות
1 מנת בשר = 250 קלוריות	2 מנות בשר = 500 קלוריות
2 תפו"א קטנים אפויים או כוס אורז מבושל = 140 קלוריות	תפוח אדמה מטוגן + 3 כפות אורז = 300 קלוריות
כוסית יין = 80 קלוריות	4 כוסות יין = 320 קלוריות
כוס לפתן פירות = 100 קלוריות	עוגיית קוקוס או בוטנים = 100 קלוריות
ללא פרוסת עוגת אגוזים	פרוסת עוגת אגוזים = 400 קלוריות
ללא פיצוחים	חופן פיצוחים = 180 קלוריות
סה"כ = 1,050 קלוריות	סה"כ = 3,140 קלוריות

עושים סדר בקלוריות

טבלת הערכים הקלוריים של ארוחת ליל הסדר תסייע לכם לעבור את החג בלי כמה קילוגרמים נוספים. כן, מותר לחשב!...

הוקרה למתנדבי הפגייה

הן מחתלות את התינוקות, מלבישות ומאכילות, מבצעות שליחיות ועבודות מזכירות והכי חשוב - יוצרות קשר נהדר עם התינוקות והמשפחות ומשמשות כסבתות קצרות מועד. אלו הן 22 המתנדבות (ואיתן גם מתנדב אחד) במחלקות היילודים והפגים בבית החולים, שזכו לאחרונה להוקרה באירוע הצדעה מרגש שנערך לכבודן (ותודה לסניף ארומה בקניון וולפסון ולחברת zer4u על תרומתם לאירוע). נשאו ברכות אתי אלעזר, אחות אחראית מחלקת יילודים ומארגנת האירוע, ד"ר אליענה ארבל, מנהלת יחידת היילודים, לידיה ריחני, מנהלת הסיעוד, ויעל אושר, אחות אחראית טיפול מיוחד ביילוד. בשם המתנדבים הודתה דליה שמאי שאמרה כי "כולנו פה מרגישים כמו משפחה אחת גדולה". חלק מהמתנדבות באות כבר שנים רבות ללא לאות, חלקן למשמרת של שבע-שמונה שעות, ולצד נשים בגמלאות יש גם אימהות צעירות ונשות עסקים, שמצליחות לתמרן בין כל המטלות ולמצוא זמן להתנדבות.



מתנדב למרחקים ארוכים



סמי שמואלי (68), תושב חולון, נשוי+3, רואה חשבון במקצועו, הוא מתנדב סדרתי: חבר עמותת הידידים של וולפסון, יו"ר מועצת המנהלים של מט"י חולון מאז ייסודה, דירקטור במוסדות חינוך של העירייה - הכול בהתנדבות. כרץ מרתון בעברו, שמואלי ממשיך לרוץ גם עתה שישה עד עשרה ק"מ שלוש פעמים בשבוע, מרים משקולות ומקפיד על תזונה בריאה. כמו כן הוא יוצא להפלגות יחד עם בנו אופיר, שהיה אלוף ושיאן ישראל בריצת משוכות 110 (הכול נשאר במשפחה...). בעמותת הידידים משמש סמי כיו"ר ועדת הביקורת, ומעניק מהידע הרב שלו ככל שנדרש ומעבר לכך. "אחרי שעשייתי לביתי, ועם צאתי לגימלאות, אני מרגיש שעלי לתת עכשיו לקהילה כמה שיותר, כדי לפתח ולקדם אותה", הוא אומר בפשטות.

פצצת אנרגיה של התנדבות



אתי אשכנזי היא פצצת אנרגיה של התנדבות: בעמותת ידידי וולפסון, באגודה למען החייל ועוד. אתי (53), נשואה+4 ותושבת בת ים, עבדה כמורה לחינוך גופני וכמחנכת ועם פרישתה החלה לעסוק בהתנדבות אינטנסיבית. אל עמותת הידידים הגיעה אתי בעקבות אשפוז במחלקה הנירולוגית, מתוך הערכה לטיפול הנהדר שקיבלה. היא מכהנת כיו"ר ועדת האירועים ועושה רבות לקידום אירועי התרמה מרשימים לטובת בית החולים. בזמן מבצע "עופרת יצוקה" ארגנה אתי מתרומות של אנשים טובים, ארוחת ערב "על האש בקו האש" - מגל המוני ל-150 חיילים לוחמים בעזה. אתי מספרת שהיא באה ממשפחה של מתנדבים: "כשאתה נותן אתה מקבל חזרה כפליים סיפוק אדיר והמון אהבה", היא אומרת.

התנדבות במדים, כדרך חיים



ישראל גולדברג (50), נשוי+2 ותושב חולון, עוסק למחייתו בציוד הרמה - מנפים ומעליות משא, אך ליבו באמת נתון להתנדבות. את "קריירת ההתנדבות" שלו החל ב-1973 במד"א, ולפני כעשר שנים התנדב למשטרה לתפקידי סיור. כיום הוא אחראי על כל המתנדבים במדים במשטרת איילון. לפני כשלוש שנים הקים ישראל את יחידת המתנדבים המשטרתית בוולפסון, שעליה פיקד עד לאחרונה. היחידה מונה כ-25 מתנדבים, פועלת בצמוד למשטרה ועוסקת בתפקידי שיטור, שמירת הסדר, מניעה והרתעה באמצעות סיורים ונוכחות בשטח. "ההתנדבות עבורי היא דרך חיים ואני נהנה ממנה לא פחות מאשר הציבור שאני משרת", אומר גולדברג, שממשיך כיום לפעול כמתנדב מהשורה ביחידה של וולפסון.

רצינו פשוט לומר תודה



נהלת בית החולים מודה לעמותת יע"ל על תרומתה השנתית הנדיבה בסך 100 אלף שקלים, שנמסרה במסיבת החנוכה השנתית של מתנדבי בית החולים ותשמש לרכישת ציוד ולשיפור הטיפול בחולים. תודה לחמדה ישראלי, יו"ר העמותה, ולכל המתנדבות והמתנדבים על העבודה הנפלאה והמסורה בכל ימות השנה, ללא לאות ומכל הלב. היו ברוכים!

בהיותו של וולפסון מרכז רפואי אזורי, המשרת קהילה של כחצי מיליון תושבי חולון ובת ים, חשוב לנו להגיע למודעות של קהל לקוחותינו - כמו גם לכלל הציבור בישראל. אנו עושים זאת באמצעות פעילות תקשורתית מתמדת, המשיגה חשיפה יפה בעיתונות המקומית, הארצית ולעתים גם הבינלאומית. לפניכם מעט מהסיקור שוולפסון קיבל לאחרונה במדיה



8.12.08 The Jerusalem Post

יום בהיי | ד"ר יצחק בולגניץ < פנהל המרכז הרפואי שלפסון בחולון

יצא מבחינו בתל אביב לבית החולים ולפסון בחולון. מניע לביטוח שגבר על הצורך. מספר בואור הנתון.

מונית וגולה שמופצת של ביה"ח. על הפרק עניינים סופיסים כגון ביתי המרכז לנשיקה רפואית תקופתית.

9:20 ישיבה עם הצוות הרפואי של היחידה לניקראוקלוגיה בטשא סימול כימותרפיה לחולת סרטן במחנה הרציה הנשיה.

10:30 סיוע במחלקת ילדות ויילדים. לאחר הפעולה במספר הילדות. יש אצלו מעל 4,000 לידות בשנה.

15.12.08 ידיעות אחרונות

תיק רפואי אלחוטי

ביקור רופאים עם מחשב אלחוטי על גלגלים; בפילוסוף העורך במרכז הרפואי 'וולפסון' הונכסי מחשבים ניידים על גלגלים, שהם מסופים אלחוטיים בעננות, הנוחזברים מחשב המרכזי של ביה"ח וסלולריים את ימים בביקור החולים הימי. הדבר מאי לראות את כל ההיסטוריה הרפואית ולדבר את התיק הרפואי במקום.

חידד בייל טדארד מנהלת מחלקת מניית ג' רוחמת הפילוסוף, מסבירה כי בעת בדיקת החולה, ניתן לראות במחשב הנייד את האבחנה שנקבעה עם קבלתו.

27.1.09 יתד נאמן

הסיבה והתיקון

ב'וולפסון' אוספים מידע על פגיעות בילדים שמגיעים למיון

המרכז הרפואי 'וולפסון' הוא בית החולים הראשון שחי הסכם הצטרפות למאג' לאוני לנתוני היפגעות בישראל. 'וולפסון' את הפילוסוף הארצי, את פעילות השלוחה של 'בטרים' לבטיחות ילדי בית החולים.

28.1.09 השקמה

בעקבות פורסינג: האון התנמחה פי 3 מגודלה

בערך 15 שעות פורסינג נאלץ להסתובב עם ארון נפוח בעקבות זיהום חמור במקום. טיפול אנטיביוטי אמור להפחית את הנפוחות אולם הילד הודיע כי לא יוחזר על הפורסינג לכשאורנו תחלים.

מקל ייעוץ ביל-ונד
18.08.21.12.08

ניקוב חדר בארון החיים בבית חולים. חוזרים במיון ילדים בבית חולים וולפסון בחולון טיפול אמזל (ג') בנעי בן 18 מאזור המרכז שארנסת את התנפוחה פי שלושה מגודלה המקורי כשל זיהום שארנס במקום בעקבות ביטור פורסינג. לאחר טיפול שחרור לבית חיים.

31.12.08 ynet

בזכות בית החולים: הילד למד לאכול כפית

מרפאה ב'וולפסון' בחולון הצליחה במקום של מרפאות בארצות הברית שוב ושוכ: לגמול מינו מחוננת ישירה לקיבה, וללמד אותו לאכול דרך "הילד נחנה בעיקר מהנהונן של הסבתא"

אמית חושט
18.07.19.12.08

דלקת במערכת העיכול קשורה בהפרשת יתר של חומצה בקיבה, שנובעת ממצבי לחץ

רואי העשוי לנחם למוח? ביסות כבוד לחיוביות המיון רואי מנצח אכנים המבילים מוחלת דריים אכנים סכני חוז המיון רואי אכנים עם מוחלת כל רום ועם נטייה לקיימת יתר של חומצ' כדי למנוע מצב זה חשב להקפיד על תזונה, גם אם יושבים שני מסייע מקלט או במי. אם החרד שני יושבים כגון תוספי עי כדי כר פארן אפי שות לקס ולחלת כבה בערים. מליון ציטליסן לחיה את כפת הרגילים רואי למעלה ולמטה כדי להפחיל את השפירים סמאריי הברי, ולחוד על הפעלה פני טים ארחה כעיק.

עודף אדרנלין

הי האמנים ורקמת הראי על יישובי החרום יש השלמות רפואית טכני לפגיעות ולפי ניקות החרה. ישיבה ממוסדת מוחים מונים או במחלקים מבצב של תה ולחץ מתנה, יבית עולם שלם של עת רפואית הנפסית.

"יש שלוש החרום שבהם ליישבה מוסדת במרכז או מקולט עלולה להיות שסקר רפואית, אמר פרנס הרובני צי ליסמן, ראש האגף הפנימי במרכז ר"ר האי וולפסון בחולון. "במאמר יושב ונ" כ עלולת לחייבי אצלו בעית בריית

11.1.09 הארץ

מנהיל מחוז: איתנו צברי (3 חצי) איכל שוב סכסית. הפעולה המשותפת האת, שראית מובנת מאלחה לרובנו. לא היתה חלק מחיז של הפעוט, בו לישראלים שחיים בארצות הברית. עד לפני שבעות אחרים. צברי נולד עם מום בלב, העבר מספר צנתורים. כתוצאה מכר הרינו אותו חרומאים בארצות הברית ישירות לקיבה. בגלל צורת התאכלת האת, וכמו הרבה תינוקות עם בעיות דומות, איבד צברי בחודשה את היכולת לאכול דרך הפה.

15.12.08 mynet

רגע של נוסטלגיה

"התבוננתי בילדה, ומשום מה הדבר הראשון שעלה בדעתי הוא לשלול גידול במוח. אין לי הסבר מדוע, מדי פעם 'נופל האסימון' לכל רופא. הבעיה הייתה כיצד לנהל את הבירור ללא דיחוי". ד"ר עוזי רביב נזכר איך התנהלו הדברים בסוף שנות ה-70

מאת ד"ר עוזי רביב



היא מגדלת את ילדיה בלוס אנג'לס. מי שיילד אותה הוא ד"ר שוורץ. שעבד בעבר במחלקת נשים בצהלון וכיום מתגורר גם הוא בלוס-אנג'לס - עולם קטן, הלא כן...?

כיום שולחים את החולה לחדר ה-CT ותוך זמן קצר יש אבחון. באותם ימים היה מכשיר CT אחד בכל הארץ - בהדסה ירושלים. צריך לקבל אישור מהרופא המחוזי של קופ"ח כללית. האישור התקבל טלפונית בתנאי ש"אם ימצא גידול, להפנות את החולה לבילינסון". לקחתי על עצמי את האחריות לכך. הילדה נשלחה לירושלים, עברה את בדיקת ה-CT שאישרה את האבחנה והוכנסה מיידית לניתוח מוח. בניתוח הוצא גידול גדול מהמוח הקטן, ובבדיקה התברר לשמחתנו שהוא שפיר. היות וכל האירוע התרחש יום לפני יום הכיפורים,

וגם כי סיום הפרשה היה כה מוצלח, הייתי פטור מהכאה על חטא על שלא עמדתי במילתי... שנים חלפו, הילדה גדלה, סיימה תיכון ושירתה בצבא, ואף זכיתי להשתתף בחתונתה. כיום

כל אחד מאנשי הצוות הרפואי, בכל בית חולים ובכל מרפאה, נושא בזיכרוננו חוויות רבות, חלקן משמחות, חלקן עצובות ואפילו קורעות לב. הפעם אני רוצה לספר על חוויה אחת מני רבות, שעברתי במהלך שנותי כרופא ילדים - מקרה שעלול היה להסתיים בצורה טרגית אך למרבה המזל נגמר ב"הפי אנד". מדובר במקרה שקרה בסוף שנות ה-70. ילדה כבת ארבע נשלחה למרפאת הייעוץ שלנו בצהלון בגלל "הליכת ברווז", לאחר שנבדקה על ידי אורתופד בקהילה שלא איתר ממצא מיוחד. התבוננתי בילדה, ומשום מה הדבר הראשון שעלה בדעתי הוא לשלול גידול במוח. אין לי הסבר מדוע, מדי פעם "נופל האסימון" לכל רופא... הבעיה הייתה כיצד לנהל את הבירור ללא דיחוי. להזכירם היינו עדיין בצהלון, כשנה לפני המעבר לולפסון. הלוגיסטיקה הייתה מסובכת מאוד: הניירולוג ישב באגף דונולו א', רופא העיניים בדונולו ב', ה-EEG (בדיקת גלי המוח) באיכילוב. הבדיקות שבוצעו תוך מספר שעות העלו כי לילדה אכן יש שאת (גידול) במוח וזהו, קרוב לוודאי, הגורם להליכה "על בסיס רחב". איך מאשרים את האבחנה?

נזכור אותם

מזל חלץ

ב-28.10.99 נקטפה מאיתנו בטרם עת חברתנו היקרה מזל חלץ, לאחר מאבק במחלה קשה. מזל, שעבדה עימנו שנים רבות, הייתה חלק בלתי נפרד מאיתנו, הן במחלקת רשומות והן כחברה מחוץ לעבודה. קשה להביע את הכאב שבלבנו. מזל הייתה אדם אוהב ונותן ללא גבול, חברה ועמיתה יקרה, וכל מי שהכיר אותה, - יזכור. יהי זכרך ברוך לעד, לא נשכחך לעולם.

החברים במחלקת רשומות רפואיות

סרגיי פוליאקוב

סרגיי הגיע להתמחות במכון הרנטגן לפני כשש שנים. הוא בא מתחום הרפואה הדחופה ואנו ידענו שיש לנו על מי לסמוך בכל בעיה קלינית. כל פועלו של סרגיי כוון למען משפחתו הקטנה: עז היה רצונו להגשים כל משאלה לרעייתו ובתו. רצה הגורל שיגלה את מחלתו מייד לאחר שסיים את תקופת עבודתו כמתמחה. אחרי שעבר בהצלחה את המסלול הנדרש ועמד לקטוף את פירות עמלו, נאלץ להתמודד עם מחלה סופנית. הוא הצליח להתעלות ולעזור לסובבים להתמודד ביחד איתו. בשנה האחרונה זכינו להכיר את חבריו הרבים של סרגיי, שנרתמו לעזור כל אחד בדרכו - חברות שמעידה רבות על אופיו המיוחד. יהיה זכרו ברוך.

החברים במחלקת דימות

ג'נאן נאסר ג'מל

ג'נאן החלה לעבוד במיזם בוולפסון בשנת 1993, ולמן ההתחלה בלטה באהבת המקצוע, בהעמדת המטופל במרכז, ברצונה העז להמשיך ללמוד ולהתקדם. מעבר לג'נאן האחות המקצועית זכינו גם בג'נאן חברתנו הטובה, שסחפה אותנו בחיך, במילה טובה ובמרץ בלתי נלאה במשמרת כמו גם לאחר העבודה. ידענו שלא קל היה לה. באה לעבוד מרחוק, מג'מל, שם גרה עם בעלה סעיד וארבעת ילדיהם. כשהתגלתה מחלתה, הקושי הלך וגבר. הניתוח שעברה, הטיפולים הקשים והכאבים שהחמירו לא ריפו את ידה. היא נאבקה והמשיכה בעבודתה ובתפקודה כרעיה וכאם. ג'נאן היקרה, חיזקת אותנו באהבתך - נאהב אותך תמיד.

אולגה קופרביים, אחות אחראית אשפוז יום פנימי

גאים במורים המצטיינים!

ארבעה רופאים מהמרכז הרפואי וולפסון - בין הזוכים בתעודות הצטיינות למורים וטיוטרים בבית הספר לרפואה של אוניברסיטת תל אביב. כולנו אומרים "שאפו"

תרומה מתוקה לדרום



ועד האחים והאחיות של המרכז הרפואי וולפסון רכש 750 חבילות שי של פירות יבשים מתוצרת יישובי עוטף עזה, כסיוע ליישובי הדרום. מסבירה רוזי גרינשפן, יו"ר הוועד: "בחרנו להקדים את רכישת השי לטו" בשבט כדי לסייע לעסקים בדרום בתקופה שלאחר מבצע 'עופרת יצוקה'. בכך אנו קוראים לכל ועדי העובדים בארץ, להירתם בדרך זו לעזרת העסקים בדרום, הסובלים קשות מהמצב במשך תקופה ארוכה". הרכישה נערכה באמצעות חברה משדרות, הדואגת לשיווק של מוצרים מעסקים בשדרות וביישובי עוטף עזה. לידיה ריחני, מנהלת הסיעוד, בירכה על היוזמה מחמתם הלב ואמרה כי "אין ספק שפעולת ועד האחים והאחיות מוסיפה מתיקות לטעמם של הפירות היבשים".

הקשר האמיץ בין המרכז הרפואי וולפסון לבין האקדמיה אינו חדש - אבל הפעם, יש לכולנו סיבה להיות גאים במיוחד: ארבעה רופאים מבית החולים נמנו על הזוכים בתעודות הצטיינות למורים וטיוטרים, בטקס חלוקת תעודות שהתקיים בפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר באוניברסיטת תל אביב.

הזוכים מסגל רופאי וולפסון הם ד"ר מיכל קובו - רופאה בכירה במחלקת היולדות באגף נשים ויולדות, ד"ר יוסף יערי - רופא בכיר במחלקת ההרדמה, ד"ר קטי דיין - רופאה בכירה במחלקה כירורגית ב', וד"ר חנן ואקנין - רופא בכיר במחלקה הפתולוגית.

ומה אומרים המורים המצטיינים שלנו? ד"ר קובו מציינת שבאגף נשים ויולדות בוולפסון שמים דגש רב על הוראת סטודנטים, וכל הרופאים באגף מתגייסים לתהליך ההוראה. "באופן אישי אני אוהבת מאוד ללמד, ומקבלת סיפוק רב מכך שמספר לא מבוטל מהסטודנטים בוחרים, אחרי ההדרכה, במקצוע הגינקולוגיה", היא אומרת.

גם ד"ר יערי מציין שההוראה עבורו היא הנאה. "מאחר שההרדמה היא מקצוע מרכזי, הדורש ידע רב והתמצאות בתחומים רבים שאינם קשורים ישירות להרדמה, ההוראה לידידי היא סוג נוסף של אתגר", הוא מדגיש.

ד"ר דיין מעידה כי היא שמחה שהסטודנטים בחרו בה כמורה מצטיינת. "מבחינתי, היא אומרת, 'זהו המשוב החיובי והפרס האמיתי'."

ד"ר ואקנין מציין כי הוא מאמין בהוראה כאמצעי לשיפור עצמי, כשהדרך הטובה ביותר ללמוד היא ללמד. יש לציין כי מעבר להוראה באוניברסיטת תל אביב, ד"ר ואקנין מוכר כמי שמכין בהתנדבות רופאים מכל הארץ לבחינות שלב א', ועושה זאת באהבה ובהתמדה שנה אחר שנה עם אחוזי הצלחה יפים. "הוראה טובה היא מתנה שהמרצה נותן הן לזולת והן לעצמו", הוא מסביר.

ד"ר יצחק ברלוביץ, מנהל המרכז הרפואי וולפסון, בירך את הזוכים ואמר כי הוא גאה על שהם תורמים מניסיונם העשיר להכשרת הדור הבא של הרופאים, ועושים זאת בחדווה ובהצטיינות. ד"ר ברלוביץ שב והדגיש את חשיבות הקשר בין בית החולים לאקדמיה. "הקשר הזה", ציין מנהל בית החולים, "תורם תרומה משמעותית לרמת הטיפול הרפואי שוולפסון מעניק למטופליו". כולנו מצטרפים לברכות.



ד"ר ואקנין



ד"ר קובו



ד"ר יערי



ד"ר דיין

אל תתעלמו. תתעמלו!



נפש בריאה בגוף בריא - זו אינה המצאה שלנו. חוג התעמלות לעובדי בית החולים פועל מזה כשמונה שנים בהדרכתה של סמדר ברלינסקי. סמדר מצליחה להכניס לכושר את כל מי שמגיע לשיעוריה, המתקיימים פעמיים בשבוע בימים א' ו-ג' בשעה 16:00 בחדר הפיזיותרפיה. החוג בתשלום סמלי (15 ש"ח לשיעור) ומאפשר לעובדי בית החולים להתעמל בחברותא מייד בתום יום העבודה, ללא צורך "לצאת שוב מהבית". גם אתם מוזמנים להצטרף לשיעורים. כל מה שצריך לעשות זה להגיע ולהירשם אצל סמדר. התשלום מתבצע בסוף כל חודש אצל יוליה נבון לפי ההשתתפות החודשית.

היה פורים שמח!



נשף עובדי מינהל ומשק

מסיבת פורים המסורתית של עובדי מינהל ומשק נערכה השנה בחצרות יפו העתיקה בהשתתפות רבים מהעובדים אשר באו "לעשות שמח". ד"ר ברלוביץ, מנהל בית החולים, ברך את החוגגים ויחד איתו כיבדו את העובדים בנוכחותם גם ד"ר זהבית זיו-נר, סגנית מנהל המרכז הרפואי, שלום נויפלד, המנהל האדמיניסטרטיבי, ואלי להב, אחראי מרחב מרכז בהסתדרות. המשתתפים נהנו מארוחה טעימה במיוחד, מהגרלות פרסים ומתחרות תחפושות נושאת פרסים. הריקודים נמשכו עד לשעות הקטנות של הלילה.



התחפשו לשוטרים

אירוע פורימי לילדים המאושפזים בוולפסון וילדי העובדים נערך ביחמת משטרת ישראל ובשיתוף חברת אסם ועיריית חולון. המשטרה הגיעה לאירוע עם סוסים וכלבים אשר הופיעו בפני הילדים. תזמורת המשטרה הנעימה את האירוע בצלילי פורים. כמו כן נתרמו משלוחי מנות, הפתעות ותחפושות לפורים, והשמחה הייתה רבה. בנוסף, באו לשמח את הילדים המאושפזים במהלך שבוע פורים אמנים, חיילים, תלמידי בתי ספר, אנשי חב"ד ועוד. התמונות מעידות על השמחה וההנאה הרבה של כל המשתתפים.





יותר מזה אתה לא צריך

בניו-פארם וולפסון תמצאו צוות רוקחים מיומן, מחלקת טבע עשירה, מגוון רחב של מוצרי תינוקות, מוצרי קוסמטיקה וטיפוח מפנקים, וכמובן, שירות אדיב ומקצועי!

אז עם כל-כך הרבה יתרונות במקום אחד,
זה באמת כל מה שאתה צריך כדי להרגיש נהדר!

עובדי בית-חולים וולפסון נהנים מ-10% הנחה קבועה על מגוון מוצרים*

ניו-פארם

ניו-פארם וולפסון

הלוחמים 62 ביה"ח וולפסון חולון, טל': 03-6511350
שעות פתיחה: א'-ה' 08:30-21:00, ו' 08:30-15:00, מוצ"ש 09:00-22:00
מכבדים מרשמים של מאוחדת, מכבי ולאומית

* ההנחה ניתנת על מוצרים שאינם במבצע, ואינה חלה על מזון תינוקות, חיתולים ותרופות מרשם.