יפעת מידע תקשורתי דרך מנחם בגין 96-98 (לשעבר דרך פ"ת) תל אביב 67138 טל. 03-5635050 פקס. 03-5617166

44137140-4	05/09/2014	ידיעות רמת גן	עמוד 48	1	24.02x18.39
וולפסון בית חולי - 20160					

בריאות | רינת רגב־פלס | rinatregev1@gmail.com

ריכוז בבקשה

איך מזהים הפרעות קשב אצל ילדים? אילו טיפולים ניתן להעניק? וכמה זמן אורך הטיפול? ד"ר נירית כרמי נאוי, מנהלת המכון להתפתחות הילד של מכבי שירותי בריאות בבני ברק, מסבירה

- **שם:** ד"ר נירית כרמי נאוי
- **גיל:** 46
- **מצב משפחתי:** נשואה פלוס שניים
- **מגורים:** רמת גן
- **לימודים:** רפואה בטכניון
- **התמחות:** נוירולוגיה ילדים באיכילוב והתפתחות הילד
- **ותק במקצוע:** 18 שנים
- **תפקיד:** מנהלת המכון להתפתחות הילד של מכבי שירותי בריאות בבני ברק ורופאה בכירה ביחידה לנוירולוגיה ילדים בבית החולים וולפסון.
- **רמת הרפואה בארץ:** "טובה מאוד. מכינה טכנולוגית רמת הרופאים גבוהה מאוד וגם ההכשרה שהרופאים מקבלים טובה, ואני רואה את זה בעבודה השוטפת ובפגישות עם רופאים בכנסים. הרמה טובה מכל הבחינות".
- **הדבר שאני הכי אוהבת במקצוע:** "את האינטראקציה עם המטופלים ואת העבודה עם הילדים. אני אוהבת את האפשרות שיש לי להקשיב, להבין אותם ולעזור להם".
- **הדבר שאני הכי שונאת במקצוע:** "אם יש משהו שקשה לי איתו בעבודה, זה ההתמודדות הרגשית עם מצבים קשים שילדים נמצאים בהם".
- **כיצד נדע אם הילד צריך אבחון שיבדוק אם הוא סובל מהפרעת קשב וריכוז?** "את הסימנים לכך שילד סובל מהפרעת קשב וריכוז ניתן לראות כבר מגיל צעיר, כבר מהגן או לפני. הרבה ילדים מגלים סימנים כאלה, אבל אצל רובם הם חולפים ואילו אצל חלקם זה נמשך גם בגיל מבוגר יותר. כדי לאבחן טוב צריך לברוק את הילד בכמה מקומות, גם בבית וגם במסגרת של גן או בית ספר.

"הסימנים שבדרך כלל יופיעו אצל ילדים שזקוקים לאבחון הם היפראקטיביות ואימפולסיביות, ילד שקשה לו לשבת ומתפרץ לדברי אחרים, ילד שממש רואים שהוא מתקשה לשבת ולעשות למשל דף עבודה מהתחלה עד הסוף, ילד שהוא מפוזר, שקשה לו להתארגן. אולם חשוב לראות שהתופעות האלה חריגות לגיל של הילד, כי הרבה ילדים יכולים להיות למשל היפראקטיביים ולהגיע לאבחון ובסוף מתברר שהם נורמטיביים. חשוב לזכור שלא כל ילד שובב סובל בהכרח מהפרעת קשב וריכוז".

- **מה עושים אחרי שהילד מאובחן כסובל מהפרעת קשב?** "אחרי שמסיימים אבחון אצל נוירולוג ילדים או פסיכיאטר ילדים, שמסתכל על התפקוד של הילד בבית ובבית הספר, צריך להגריר את הבעיה ולהחליט על טיפול מתאים. יש להגדיר אם באמת מדובר בבעיית קשב או שמדובר בכלל באבחנה של ליקויי למידה. יש למשל ילדים שקשה להם לשבת ללמוד והם לא מרוכזים בלימודים, אבל זה לא בהכרח אומר שהם סובלים מהפרעת קשב וריכוז, ויכול להיות שהם פשוט רק מתקשים בלימודים.

"לכל אבחנה יש טיפול שונה. יש ילדים שמאובחן שהם סובלים מחרדה ומדיכאון ואז הטיפול בהם שונה. ההחלטה על הטיפול תלויה באבחנות וגם בדרגת הקושי של כל אבחנה. אם מדובר בבעיית קשב הטיפול הוא תרופתי, ואם למשל מדובר בקשיי למידה אז לפעמים שינוי כיתה או שינוי כלשהו בסביבת הלימודים יכול לעזור, וכאשר מדובר במשהו רגשי אז הטיפול יהיה פסיכולוגי".

- **מקרה זכור במיוחד:** "זכורים לי בעיקר המקרים הרגילים של ילדים שלפעמים סובלים תסכולים וקשיים בבית הספר ומגיעים לאבחון, ובמרבית המקרים אנחנו מצליחים לעזור להם ממש מהר ומצבם משתפר. בכלל, הטיפול באנשים עם הפרעות קשב זה משהו שאני אוהבת בזכות העובדה שבמרבית המקרים ניתן לראות תוצאות מהירות".
- **חלום מקצועי:** "למצוא תרופה לאותם ילדים שסובלים מבעיות קשות יותר, ילדים שמרותקים למיטה. החלום שלי הוא למצוא תרופה שתעזור להם להתקדם".
- **עצה לחיים בריאים:** "לחייך ולשמוח".

ד"ר כרמי נאוי. "לא כל ילד שובב סובל בהכרח מהפרעת קשב וריכוז"

צילום: אלבום פרטי