

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

<http://www.ifat.com/VT/Trans.aspx?ID=5389200&CID=31228352> : לינק לקובץ :



תוכנית : **9717 תורן**

תאריך : **19/12/2013**

שעה : **10:05:00**

רשת : **רשת א**

כותרת: **רם תדמור מארח את פרופ' ראובן צימליכמן, מנהל מחלקה פנימית ו'**

רם תדמור : רם תדמור עם לזר צנדקוביץ וכמובן עם אורח המשדר כפי שהקדמנו לפרסם, הרופא הפרופסור צימליכמן, מנהל מחלקה פנימית ו' והמכון ליתר לחץ דם במרכז הרפואי וולפסון, ראש המכון למחקר קרדיו-פסקולרי לב וכלי דם באוניברסיטת תל אביב, בית ספר לרפואה על שם סאטלר. נכון, אנחנו בעולמה של הרפואה הפנימית. קצת מידע על מה שיקרה בהמשך. אחרי אחת עשרה היום, כנס הבוגרים שלנו. היום עם רבקה בן צבי פיזם מיד ריבה למען הזקן, רגעי ציונות אחר כך, באחת אומנות נקודה, בשתיים פרלמנט המאזינים ובשלוש בראש צעיר, היום על אומנות פוליטית. מי זה? מה זה? אתם מוזמנים. רופא תורן, כל ישראל רשת א'. לאורח המשדר הרופא הפרופסור ראובן צימליכמן, נאמר עכשיו בוקר טוב וברוך הבא.

ראובן צימליכמן : בוקר טוב.

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

רם תדמור : פרופסור צימליכמן הוא מנהל מחלקה פנימית ו' והמכון ליתר לחץ דם בבית החיים וולפסון, ראש המכון למחקר קרדיו-פסקולרי לב וכלי דם באוניברסיטת תל אביב, בית הספר לרפואה על שם סאטלר. פרופסור צימליכמן, ברשותך כמה הערות אקטואליות. תחילה הנה הFBA, הFDA כן מנהל המזון, התרופות האמריקני אה... מודיע בתרועה גדולה שהמולטי ויטמין אשליה של ביטחון ובריאות, הגזימו או בעצם תמיד ידענו? או כמה אתה מופתע?

ראובן צימליכמן : אה.. ראשית, אין מה להיות מופתעים מההצהרה הזו. הרופאים טענו שנים רבות שבארצות הברית כל הנושא של השלמות ויטמינים, מולטי ויטמינים זה הפך לתעשייה שהשיקולים שלה הם כספיים, סכומי כסף ענקיים מסתובבים בתחום הזה.

רם תדמור : וגם ירדו על התרבות הזאת של שלושה צהובים בבוקר, חמישה כחולים בצהריים, שבעה... בערב, כן ? ויטמינים אכול ושתו.

ראובן צימליכמן : אה.. אכן כן, הגוף שלנו יש לו תכונות טובות של לספוג את מה שחסר לו ולספוג פחות את מה שלא חסר לו. כך שהרבה מהוויטמינים שאנחנו אוכלים במידה ולא חסר לנו, אה.. אז אנחנו בהחלט לא סופגים אותם כמו שצריך והתועלת היא מזערית אם בכלל. יש מצבים שבהם גם אם הספיגה היא

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166
www.ifat.com

פחותה, היא יכולה להביא למצבים של הרעלת ויטמין, כלומר ויטמינים בעודף יכולים לגרום נזק. אה.. המצב בארצות הברית הגיע לידי כך שכמעט כל אדם היה אוכל ויטמינים מסוג זה או אחר, בדרך כלל זה מולטי ויטמינים עם כל מיני תוספות. גם בארץ אנחנו נוקטים בשיטה הזו. אה.. ומדובר למעשה בהגזמה חד משמעית. אה.. אדם שיש לו מחסור בוויטמין מסוים, חייב לקבל אותו. ויטמין זה חומר שהגוף לא יודע לייצר, הגוף מקבל מבחוץ ובלעדיו אנחנו נכנסים לצרות.