

העיתון שלנו

מגזין המרכז הרפואי ע"ש אדית וולפסון • גיליון 1 • ספטמבר 2008



**שנה חדשה,
תקוות חדשות,
עיתון חדש שלנו!**



האחים והאחיות:
הסיעוד צועד קדימה

16

בית חולים בירוק.
סיור בגינות וולפסון

12

ד"ר ברלוביץ מדבר
על כל מה שחשוב לנו

4



לכל צוות וולפסון ולבני המשפחות: שנה טובה, שנת בריאות והצלחה בכל מעשי ידיכם!

זכר המערכת

קוראים יקרים,

אין מועד סמלי יותר להשיק עיתון חדש מאשר ערב ראש השנה. אנו גאים להגיש לכם את הגיליון הראשון של מגזין וולפסון, שכשמו כן הוא: **העיתון שלנו**.

העיתון הזה הוא בראש ובראשונה **בשבילכם ושלכם**. מדי גיליון תמצאו בו כתבות וידיעות במגוון נושאים הקשורים להיבטים השונים של חיינו ב"בית השני שלנו" - המרכז הרפואי וולפסון. כדי שנוכל להציע את העיתון במסלול קבוע של שיפור ולהתאימו לרצונות שלכם, נשמח לקבל מכם רעיונות לכתבות, חומרים שכתבתם, תמונות שצילמתם, וכמובן לשמוע את דעתכם על העיתון ומה הייתם רוצים לראות בו. תיבת הדואר שלנו פתוחה עבורכם תמיד - במייל director@wolfson.health.gov.il או במסירת חומרים ישירות לפנינה במשרדי ההנהלה. אנו מאחלים לכם קריאה נעימה, חג שמח ושנה טובה!

המערכת

4 עם ברלו בארבע עיניים
העיתונאי איתן דנציג משוחח עם מנהל בית החולים, ד"ר יצחק ברלוביץ

6 זה קורה בוולפסון
שירותים חדשים, מצטיינים, אירועים, ביקורים: וולפסון סביב השעון

9 עושים לנו ירוק בעיניים
יצאנו לטיול בגינות המוריקות של המרכז הרפואי עם צוות עובדי הגינות

10 בחזית הרפואה והמחקר
טיפול ייחודי בשבץ מוחי, ניתוח לפרוסקופי חדשני, יום המחקר ועוד...

12 הידידים של בית החולים
סימה אורן פגשה את אלי בארי, יו"ר עמותת הידידים, והתוצאות לפניכם

13 המוסיקה של הגלים
ד"ר אמיר טנאי מציג בפנינו את שני עיסוקי הפנאי שלו. החיים מעבר לחלוק

14 מחלקה בניהול נמרץ
ד"ר יעל חביב-ידיד היא המנהלת החדשה של היחידה לטיפול נמרץ כללי

16 שיאים חדשים בסיעוד
לאה עמיר טרואשוילי על ביה"ס לסיעוד ואסתר אהרונז על חדשות הסיעוד

18 תרופות טבעיות בתשרי
האם מצוות החגים הן תרופות טבעיות? סיגל אלפסה ויפה כהן משיבות

20 כתבו עלינו בעיתון
מבחר מייצג מידיעות על ביה"ח וולפסון שהופיעו בעיתונות המקומית והארצית

21 האנשים שמייצגים אותנו
אסתר שלום ריאיינה את חמשת הנציגים החדשים בוועד מינהל ומשק

22 התודה הזאת מגיעה לכם
מטופלים ובני משפחותיהם מודים לעובדי בית החולים על הטיפול ועל היחס

צילומים: ברק נונא
ידיעות: עדנה דור-און
עריכה, עיצוב והפקה:
שריג רעיונות

חברי המערכת: ד"ר יצחק ברלוביץ, ד"ר יהודה רוט,
ד"ר עוזי רביב, ד"ר אמיר טנאי, ד"ר אלי יצחק, אסתר שלום,
אהובה פרידמן, סימה אורן, עדנה דור-און, קלמן גרנק,
מרק גלברג, רינת הירש, פנינה ארד, דליה המאירי

גיליון מס' 1
ספטמבר 2008
ראש השנה תשס"ט

העיתון שלנו
מגזין עובדי וולפסון





המתאשפזים בסוכתנו
מבקשים שנעניק
להם קבלת פנים
ראויה ונסייע להם
לשוב הביתה בריאים
ומחוזקים. הבה נארח
אותם כפי שהיינו רוצים
להתארח בביתם

מאת רינת הירש

על סתיו, אושפיזין ומאושפזים

הטבע, דרך אסיף ארבעת המינים, ואחדות הטיפוסים השונים של בני האדם המיוצגים דרך המינים.

הסוכה היא מבנה מגורים זמני. בישיבתנו בה אנו עוזבים את המוכר והידוע לטובת תחושת ארעיות ואי-ודאות. ושוב, ולא במקרה דומות המילים, אשפוז ואושפיזין.

גם מי שמגיע אלינו לבית החולים, בני אדם בריאים שמחלה הפירה את שגרת חייהם, מתאשפזים בסוכתנו, מבקשים שנעניק להם קבלת פנים ראויה ונסייע להם לשוב הביתה בריאים ומחוזקים.

הבה נארח אותם כפי שהיינו רוצים להתארח בביתם.

שנה טובה לכולנו!

האינדיאנים, שהיו הכי קרובים לטבע ולמחזוריותו, חילקו את השנה לארבע עונות (ממש כמו הלב). לאביב שבו מתעוררת האדמה, לקיץ שבו הפרי בשל, לסתיו - עונת ההתבוננות הפנימית, ולחורף - עונת ההיטהרות של האדמה. הם ציינו את ימי השוויון בין היום והלילה וכן את היום והלילה הארוכים ביותר כימי חג.

חגי ישראל הנחגגים בעונה זו הם ראש השנה, יום כיפור וסוכות, ובכולם מורגשת אוירת ההתכנסות הפנימית, חשבון הנפש, הסליחות, מתן הדין ופרץ השמחה הגדול הנובע מקבלתה של התורה.

"אל תתבייש, היה עצוב, אל תצטער אם תצטער, זאת היא עונה כזאת חשוב, זה רק הסתיו זה עובר".

מצוות הסוכות היא בהכנסת האורחים הידועה, כשאושפיזין מגיעים לסוכה. השמחה עם

התחלות. שנה חדשה, עיתון חדש, טור חדש, עונה חדשה, סתיו.

לא מקרי הוא הדמיון בין המילים "חדש" ו"חודש", ואין זה צירוף מקרים ש"שנה" ו"שינוי" נגזרות מאותו שורש. אנו נעים משנה לשנה ומשינוי לשינוי, ובכל פעם נוגעים בדברים ממקום אחר. כשאריק אינשטיין שר על "זה הסתיו עם הענן ועם הרוח המייבב... בכל זאת זה צובט בלב", אני חושבת לעצמי, אז מה כל כך מיוחד ברגע הזה?! בדקתי, חקרתי, כתבתי - ועכשיו לא נותר לי אלא לקוות שאתם תקראו.

מאז ומעולם ידעו הקדמונים שההתחברות והסנכרון עם כוחות הטבע הם חלק מהתחזקות הנפש. מי כמונו, העוסקים במלאכת הריפוי, מכירים את הקשר העמוק בין הגוף לנפש ומייחלים לאיזון ולמניעת החולי שנובע מהפרתו.

שלכם,
רינת

"לאחרים יש כסף - לנו יש לב!"

העיתונאי איתן דנציג, חבר
עמותת ידידי וולפסון, משוחח עם
ד"ר יצחק ברלוביץ בראיון חג
מיוחד ל"עיתון שלנו". מנהל בית
החולים מדבר על הכול בגובה
העיניים, במבט מפוכח למציאות
ועם לא מעט תקווה לעתיד

ראיון: איתן דנציג



בשנה וחצי של כהונתך, מהו לדעתך עיקר ההישג?

העובדה שהצלחנו לעצור את ה"דימום" הכספי ולצמצמו משמעותית. מעבר לכך, במהלך התקופה הושקעו בבית החולים קרוב ל-40 מיליון שקל בשיפוץ ובבנייה - אם זה סיום של קומה 6 ושיפוץ קומה 5 המצוי עתה בעיצומו. רכשנו ציוד יקר, חדר שיקופים, חדר צנתורים חדש שנפתח ממש לאחרונה בסיוע נדיב של משפחת וולפסון ויהיה החדש ביותר במזרח התיכון. ועדיין, המלאכה רבה עד שהחזון כולו יהיה למציאות.

כיצד אתה מסכם את השנה בהיבט של מהלך ההתייעלות?

זהו מפתח ליכולתנו לתת את השירות הטוב ביותר. נקודת המוצא שלי הייתה שאין מסגרת שלא ניתן לייצל. חלק מהפעולות הללו כואבות, אולם אין מנוס. באמצעותן הקטנו מאוד את הפער בין ההוצאות וההכנסות, ועדיין דרך ארוכה לפנינו. אפשר לשאוב עידוד מהעובדה שצמצמנו את הגירעון באופן חסר תקדים בהשוואה לכל בית חולים אחר בישראל.

האם אתה מרוצה מקצב השינויים שהצלחת לקדם?

לא כל הציפיות לשינויים מיידיים היו ריאליות, ולא הכול תלוי בנו. למשל, מערכת היחסים מול שירותי בריאות כללית. הצלחנו מול הקופות האחרות, ואמנם פעילותנו מול וולפסון גדלה

מאוד לאחרונה. לעומת זאת, הקניות של הכללית ב-2008 הצטמצמו לעומת 2007. נקלענו שלא באשמתנו לסיטואציה שבה הפכנו קורבן של המדיניות, שאפשרה לכללית להכתוב למשרד הבריאות מהם היקפי הביקוש מכל אחד מבתי החולים. כאשר קופה שקניותיה הן כ-60% מתקציב בית החולים מצמצמת פעילות, רק טבעי שהדבר מורגש ומעכב את תוכניות הפיתוח שלנו.

כמנהל שחי ונושם את המסדרונות, איך היית מגדיר כיום את האווירה בבית החולים?

האווירה דרוכה, וזה מובן. המרכז הרפואי וולפסון הוא מקום העבודה שלנו ועתידו משמעותי לכולנו. אני מודע לכך שהצוות רוצה לראות אופק חדש, אולם כרגע קשה עדיין לסמן כיוון מדויק. ברור שוולפסון ושירותיו חיוניים לתושבי האזור, והחיוניות הזו רק תלך ותגדל לאור העובדה שבמדינת ישראל אין פיתוח תשתיות אשפוז ואין תוספת מיטות.

איך אנו מתחרים מול בתי החולים הגדולים שבאזור?

אין להתכחש לכך שאנו בבעיה תקציבית המשפיעה על רמת התשתיות - אולם כסף אינו חזות הכול. על שולחני מצטברים אין-ספור מכתבי תודה ממטופלים, המספרים שלא נתקלו בכזה יחס ובכזו מסירות. זה מה שצריך לייצר את גאוות היחידה שלנו. לאחרים יש כסף - לנו יש לב ענק, ואנו לא חדלים לרגע לשפר בשירות, ביחס, בתהליכי עבודה. הזדהות של כולנו עם בית החולים, מקצועיות ללא פשרות ושירות אמפתי מעומק הלב - אלו הם המפתחות שלנו להצלחה.

כיצד מחזקים את היתרון היחסי הזה?

בראש ובראשונה, בעשיית מאמץ גדול לשמור על הרופאים הטובים שלנו, ובמקביל בגיוס של 'כוכבים'. אנו משקיעים בכך רבות ויש לנו הצלחות. לאחרונה גייסנו כמנהלת טיפול נמרץ כללי את ד"ר יעל חביב-ידיד, רופאה בכירה משיבא. זו דוגמה לרכש מעולה של רופאה היכולה להנהיג ולהוביל שינוי. למול התנאים הקשים והתחרות אנו מציבים צוות מגובש, מסור ואיכותי, שיעשה כל שנדרש כדי להביא את וולפסון לחוף מבטחים.

הזדהות של כולנו עם בית
החולים, מקצועיות ללא פשרות
ושירות אמפתי מעומק הלב -
אלו הם המפתחות שלנו להצלחה



למול התנאים הקשים והתחרות
אנו מציבים צוות מגובש, מסור
ואיכותי, שיעשה כל שנדרש כדי
להביא את וולפסון לחוף מבטחים



אין מסגרת שלא
ניתן לייעל. אפשר
לשאוב עידוד מכך
שצמצמנו את
הגירעון באופן חסר
תקדים בהשוואה
לכל בית חולים אחר
בישראל

אני רואה בעובדים
שותפים שלי ושל
ההנהלה. ללא הרוח
הגבית והתמיכה של
הוועדים, המשימה
להוביל את בית
החולים הייתה קשה
בהרבה

אם נמשיך להציג
דרך של התייעלות
מצד אחד, ומסירות
ומקצועיות גבוהות
מצד שני, אני סבור
שהמשאבים יגיעו
ונעלה על דרך המלך

האם הדבר משפיע על היקף העבודה בבית החולים?

לא. מרבית יכולת השירות שלנו מנוצלת. הירידה במחצית הראשונה של 2008 לעומת המחצית הראשונה של 2007 היתה שולית בסך הכול, שכן פעילות הקופות האחרות עלתה משמעותית. גם מספר הלידות גדל ומרבית המחלקות מלאות. בפנימיות, למשל, התפוסה למעלה מ-100%, ואנו עדיין רחוקים מהחורף.

דובר על אפשרות של סיפוח וולפסון לבית חולים גדול. מה אתה יכול לומר על כך?

התהליך של יצירת קשר אסטרטגי ואף איחוד עם בית חולים גדול הוא יוזמה שלי. קשר כזה יסייע לנו להתמודד הן מול המתחרים והן מול קניין גדול כמו הכללית. עלתה אפשרות לשיתוף פעולה עם איכילוב, רעיון שנעצר בשל

התערבות הוועדים והאיגודים המקצועיים. נזכיר גם כי קיימת החלטת ממשלה (שאינה מתקדמת) לרכישת בית החולים על ידי מכבי.

מה לדעתך מייחד את וולפסון? היכן נקודות החוזק שלנו?

ראיית האדם במרכז תוך דגש על המטופל, על צרכיו ועל השירות המיטבי, היא ייחודית לנו. אין ביכולתנו להתחרות מול "הגדולים" בתשתיות מפוארות או בטכנולוגיות מתוחכמות, למרות שאנו עושים לא מעט גם בתחום זה. נקודות החוזק שלנו הן מקצועיות מצד אחד ואנושיות מצד שני. המסירות כלפי כל חולה והיחס המעולה הם שיכריעו בסופו של דבר אם חולים יבואו אלינו ולא לבתי חולים אחרים.

לאחרונה מתגברת האלימות כלפי הצוותים הרפואיים. איך מתמודדים עם הבעיה?

אנו עושים כל שניתן כדי שהצוותים לא יחושו מאוימים. בהתאם להוראות משרד הבריאות הקמנו קו טלפון חירום שמספרו 8100. מכל טלפון בוולפסון ניתן להתקשר למוקד האבטחה, הפועל 24 שעות ביממה. נתנו הוראה חד-משמעית לאנשי האבטחה להגיב מיידית. במקביל קיימנו סדנאות לצוות חדר המיון, שסייעו להם למנוע אלימות ולהתמודד עימה במקרה הצורך.

כיצד היית מתאר את מערכת היחסים שלך מול ועדי העובדים?

אני מעריך אותה כמצוינת. אני רואה בעובדים שותפים שלי ושל ההנהלה, וללא הרוח הגבית והתמיכה היום-יומית של הוועדים, המשימה להוביל את בית החולים הייתה קשה בהרבה.

מה נעשה בשנה החולפת בתחום גיוס תרומות וקשרי קהילה?

יש לנו עמותת ידידים שעובדת במסירות שאין כדוגמתה, אך מדובר במשימה לא פשוטה. כולי תקווה שיימצאו אנשים עתירי הון ורחבי לב, שיתרמו לרווחת החולים וצוות העובדים. צוותים מבית החולים יוצאים לקהילה יותר ויותר, אם בעבודה במרפאות, אם באירועי התרמה ואם בערבי בריאות פתוחים לציבור. אין בלבי ספק

שאם נהיה למען הקהילה, הקהילה תהיה איתנו. גם המשימה החשובה של שיפור תדמית בית החולים מתחברת לכך. בשנתיים האחרונות בית החולים נמצא בקביעות על סדר היום של העיתונות המקומית, וכמעט תמיד בהיבטים חיוביים.

החורף המתקרב צפוי להביא עומסים, אולי הפסקות חשמל... האם אנו ערוכים?

הפסקות חשמל כבר היו אולם יש לנו מערכות גיבוי מצוינות והגנרטורים עבדו מיידית, כך שאיש לא חש בהן. בעניין עומסים, עברנו שני חורפים עם מסדרונות מלאים ואני יכול לציין בסיפוק את תפקוד העובדים שנתנו שירות מצוין יום ולילה, גם ב"הצפת" השפעת. עד כה וולפסון עמד בהצלחה בכל מבחן מקומי ולאומי. עם כל הבעיות, זהו בית חולים עם עוצמה פנימית, עם ניסיון רב ועם צוות מסור מאוד שיעמוד בכל אתגר.

איזה מסר אופטימי אתה יכול לתת לעובדים לקראת השנה החדשה?

כדי שנוכל להתחרות מבחינת תשתיות וטכנולוגיות מול בתי החולים האחרים באזור, וולפסון זקוק להשקעה של מאות מיליוני שקלים בלוח זמנים קצר. את הסכומים האלה אני מאמין שבסופו של דבר גם משרד הבריאות וגם משרד האוצר יצטרכו להשקיע. אם נמשיך להציג דרך נכונה של התייעלות מצד אחד, ומסירות ומקצועיות גבוהות מצד שני, אני סבור שמשאבים אלו יגיעו ויגרמו לכך שוולפסון יעלה על דרך המלך. הדרישות בקרב האוכלוסייה באזור רק ילכו ויגברו, ואנו נמשיך לעשות הכול כדי שבית החולים יתן להן מענה איכותי וזמין.

כיצד אתה רואה את השנה הבאה כאן בוולפסון?

כשנה שבה היקף הפעילות שלנו יצמח בהתאם לצורכי האוכלוסייה, שבה ניחלץ מהמצוקה הכלכלית, שבה שביעות הרצון של לקוחותינו תגבר ואנו נחוש סיפוק וגאווה. הגעתי לכאן עם חזון ועם תקוות, זהו קו שממשיך להנחותני ואני מאמין שתהיה לנו שנה טובה יותר!

בראבו למצטיינים: חולקו הפרסים ע"ש פרופ' קישון



מימין לשמאל: ד"ר דניאל טורצינסקי, קרולינה בידר, מרים קישון, ד"ר זהבית זיו-נר ומשה גל

בטקס חלוקת פרסי הצטיינות ע"ש פרופ' יחזקאל קישון ז"ל - מייסדו ומנהלו הראשון של מכון הלב בבית החולים - הוענקו פרסים לארבעה עובדים שעשו מעל ומעבר למצופה מהם.

בפרס הראשון זכו שני רופאים: **ד"ר מיכאלה ויצלינג**, אחראית על שירותי דימות לילדים כולל פעילויות פולשניות - על הידע, המיומנות ושיתוף הפעולה המצוי; ו**ד"ר דניאל טורצינסקי** ממכון הלב - על מסירותו יוצאת הדופן לחולים, מומחיותו ואיכות עבודתו.

בפרס השני זכתה האחיות **קרולינה בידר**, המיילדת הראשית של חדר הלידה מזה 30 שנה, על שהעמידה תלמידות רבות ומהווה דוגמה אישית למקצועיות ואנושיות.

בפרס השלישי זכה **משה גל**, ראש השירותים הטכניים - על תודעת שירות נדירה ועל הירתמותו היוצאת דופן לכל משימה. משה גל הודיע בו במקום



מצטייני משרד הבריאות

עליזה עזרן, מפקחת החטיבה הפנימית במשרד מנהלת שירותי הסיעוד, נבחרה על ידי ועדת הבחירה של משרד הבריאות לקבלת פרס "העובד המצטיין" לשנת 2007. יחד איתה עלו לשלב העובד המצטיין בשירות המדינה 2007 ד"ר אירינה בריקסמן (פסיכיאטריה) ומשה גל (מנהל השירותים הטכניים). שלושתם נמנים על קבוצת עובדים מצטיינים, שנבחרו לקבל השנה את "פרס עובד המשרד" על ידי ועדת בית החולים לבחירת עובדים בעלי הישגים מיוחדים. יתר הנבחרים הם ד"ר פאולינה פטצ'נקו, נאוה גרשון ומלבינה מגלבלסקי מהסיעוד, לאה מדר, אתי אשכנזי, סוזנה גבריאילוב, בלה מסטרוב ונטלי בובנוב (מחלקת נשים), לבנת דלק, ילנה ישראלוב ופנינה ארד (מינהל ומשק) וענת מסטור (פארה-רפואיים).

חדש: שירות פסיכולוגי-התנהגותי לילדים

ראשונות ולרוב אחוזי ההצלחה גבוהים מאוד. "התנהגויות כאלה ניתנות לתיקון על ידי אימון המשפחה לתגובות נכונות כלפי הילד", אומר ד"ר אופנהיימר, "בעיות התנהגותיות הנלוות להתפתחות לקויה כמו פיגור, אוטיזם ותסמונת חוסר קשב, יכולות גם הן להיעזר בטיפול ההתנהגותי". פרופ' טלי שגיא, מנהלת היחידה לנירולוגיה ילדים בוולפסון, בירכה על פתיחת השירות וציינה כי חלק ניכר מהילדים הסובלים מהפרעת קשב ומהיפראקטיביות סובלים גם מהפרעות התנהגות קשות, בעוד שהטיפול התרופתי לבדו איננו פותר את הבעיות.

שירות פסיכולוגי-התנהגותי חדש נפתח ביחידה לנירולוגיה ילדים ומיועד לילדים עם בעיות התנהגות בתחום הרגלי השינה והאכילה, התפרצויות זעם ועוד. השירות מטפל בבעיות הנובעות מהפרעה נירולוגית או נלוות להפרעה כזאת, בעיקר בגלל עודף הגנה ורעמונות-יתר של ההורים. כן מיועד השירות לילדים עם בעיות הנובעות מהרגלי התנהגות גרועים במשפחה. השירות ניתן על ידי הפסיכולוג ד"ר משה אופנהיימר, מומחה ברפואת ילדים התנהגותית, האומר כי מניסיונו הרב בטיפול במשפחות, ניתן לאמוד את הצלחת הטיפול כבר אחרי שתי פגישות



רופאי אא"ג באים ללמוד בוולפסון



22 רופאי אף-אוזן-גרון מבתי חולים מכל הארץ, מסורוקה בדרום ועד ביה"ח בנהריה בצפון, הגיעו לוולפסון על מנת לעבור קורס

מקצועי ראשון מסוגו בארץ בנושא שימוש באולטרה-סאונד לראש וצוואר. הקורס, בן שלושה שלבים, נערך במחלקת אא"ג וניתוחי ראש וצוואר בהדרכתו של ד"ר מקסים סוקולוב, מנהל המכון לקול ודיבור בבית החולים (בתמונה למעלה).

הקורס יאפשר לרופאי אא"ג לבצע בעצמם את בדיקות האולטרה-סאונד ולפענח אותן בו במקום, דבר המקצר תורים ומייעל את הטיפול בחולים. מדריך הקורס, ד"ר סוקולוב, עבר השתלמות בת שנתיים בשלושה בתי חולים אוניברסיטאים גדולים באירופה, שם השתלם בין היתר בשימוש במכשור רפואי מתקדם ביותר. תגובות משתתפי הקורס היו נלהבות, הן מרמת ההדרכה הגבוהה והן מהשדרוג המשמעותי באפשרויות הטיפול הנפתחות בפניהם. "זו דוגמה נהדרת כיצד השקעה כספית גדולה ומוצלחת שעשתה עמותת הידידים של וולפסון ברופא אחד, הניבה פרי שממנו נהנים רופאים מבתי חולים בכל הארץ ועשויה לתרום לשינוי פני המקצוע בישראל", סיכם ד"ר יהודה רוט, מנהל מחלקת אא"ג בוולפסון.

חופש על בטוח

שבוע בטיחות הילד בקיץ נערך בוולפסון תחת הכותרת "גם בחופש לא לוקחים חופש מביטחויות". הוקם דוכן הסברה, שכלל הדרכה מקצועית להורים, חלוקת עלונים ופעילות לילדים כולל חלוקת שי קיצי. את הפרויקט המוצלח הוביל הצוות הסיעודי במחלקת הילדים בשיתוף שלוחת "בטרם" בוולפסון. בתמונה: האחות לריסה יוסיפוב ואודליה ניסן מדריכות ילדים (צילמה: מירב ביליה).



כן, אדוני השר



שר הרווחה יצחק הרצוג ביקר בבית החולים, סייר ביחידות השונות ובמוקדי המצוינות והביע את התרשמותו מהפעילות הנרחבת ומהיקף השירותים והטיפולים בילדים. "המרכז לטיפול בנפגעי תקיפה מינית הוא ספינת הדגל של פעילות הרווחה העניפה בבית החולים", אמר השר, "אני מברך את ההנהלה והצוות על עבודתם המסורה". בתמונה (מימין): מנהל ביה"ח ד"ר יצחק ברלוביץ, השר יצחק הרצוג, עדנה דור-און (יחס"צ וולפסון), קלמן גרנק (סגן המנהל האדמיניסטרטיבי), אלי בארי (יו"ר עמותת הידידים) וד"ר זאק אשרוב (מנהל המיון).

צוות רב-תחומי לטיפול בהשמנת-יתר



בתיה שלו, מנהלת שירותי
הדיאטה בבית החולים.
חלק מצוות רב מקצועי
לטיפול בהשמנת יתר

השמנת יתר חולנית יכולה להיווצר בשל סיבות רבות ולגרום למגוון של בעיות, ולפיכך היא מצריכה טיפול רב-מקצועי. על רקע זה נפתחה בוולפסון מרפאה רב-תחומית לטיפול בהשמנת יתר,

המאפשרת טיפול בכל דרגות ההשמנה ומציעה בירור מקיף, הנחיה ולייווי בתהליך הטיפולי. מנהלת המרפאה היא ד"ר מרינה שרגורודסקי, מומחית ברפואה פנימית ואנדוקרינולוגיה, האחראית על צוות רב-תחומי הכולל את ד"ר קטיה דיין, כירורגית בכירה ומומחית לניתוחים בריאטריים חדשניים, פסיכיאטר, דיאטנית, אחות מרפאה, מתאמת מרפאה ורופאים נוספים לפי הצורך. שירותי המרפאה כוללים בירור אנדוקריני מקיף לאבחון בעיות הורמונליות הגורמות להשמנה, ייעוץ דיאטטי, ייעוץ פסיכולוגי ופסיכיאטרי, ובמידת הנדרש גם ייעוץ גסטרואנטרולוגי, ראוטולוגי, אורתופדי ומטבולי. כן יקבלו החולים ייעוץ בתחום ניתוחים בריאטריים - פתרונות כירורגיים חדשניים להשמנת יתר. חולים שיוזקקו לניתוח ילוו על ידי צוות המרפאה כולל מעקב רפואי ודיאטטי לאחר הניתוח, קבוצות תמיכה, יעוץ אנדוקריני וייעוץ של רופא פלסטיקאי במידת הצורך.



בכמה מאים...



ערבי ראיונות לציבור הרחב בהשתתפות מומחי וולפסון הפכו ללהיט בקהילה. בהנחיית העיתונאי איתן דנציג נערכו מפגשים כאלה באודיטוריום העירוני בבת-ים בנושאי אורתופדיה (בתמונה למעלה) וקרדיולוגיה (מימין), כאשר הקהל שמילא את האולם עד אפס מקום לוקח חלק פעיל בדיון. סדרת המפגשים, המחזקת את הקשר עם הקהילה, זכתה לתגובות נלהבות והיא תימשך לאחר החגים.



סדנת גמילה ראשונה נערכה במרפאה החדשה לגמילה מעישון בוולפסון. הסדנה הועברה על ידי צוות רב-מקצועי בראשות ד"ר פאול רוזמן, רופא מנוסה בגמילה מעישון. ד"ר רוזמן (בתמונה), סגן מנהל מחלקה פנימית בוולפסון ומנהל המרפאה החדשה, אומר כי "אנו מקדמים את הפסקת העישון בקרב המאושפזים בבית החולים וכשירות לקהילה, תוך שמירה על קשר רציף שתורם להצלחת הגמילה".



שבץ מוחי, השמנה וסוכרת - אלו היו נושאייהם של שני ימי בריאות פתוחים לקהל, שהתקיימו בין כתלי וולפסון. האירוע הראשון עסק בחיים לאחר שבץ מוחי ובמתן כלי התמודדות לנפגעים ולבני משפחותיהם. המפגש השני כלל הרצאות על הקשר שבין השמנת יתר להתפתחות סוכרת סוג 2 ועל טיפולים תרופתיים ופתרונות ניתוחיים.

גינות וולפסון

פינות נוי מטופחות, עצים גזומים להפליא וצמחייה משגשגת מקבלים את פנינו מדי יום ומרחיבים את הלב. קלמן גרנק, סגן המנהל האדמיניסטרטיבי, וצוות עובדי הגינון בראשותו של איציק כהן עושים לנו "ירוק בעיניים"



קלמן גרנק, סגן המנהל האדמיניסטרטיבי, האחראי על הגינון בבית החולים

מיוחד כזה הוא הקמת חממה במתחם האחורי של וולפסון, שם מנביטים, מצמחים ומשרישים צמחים שלאחר מכן נשתלים ברחבי בית החולים. את החממה הם הקימו בעצמם בעבודת יד, אלתור והמון אהבה. מגדלים בה בעיקר גרניות, שיחי ציקס, ובחורף גם לוע הארי שאת זרעיו מייבשים וחורעים בגביעים עד לקליטתם.

"לאהוב את מה שעושים"

מי שרוצה לספר לילדים או לנכדים איך נראו כלי העבודה בגינות של פעם, יכול להביאם לסניף בגינות וולפסון. עבודת הגינון נעשית בכלים שאולי נמצאים כיום רק במילון אבן שושן: טוריות, מזמרות, משורי יד. אתם תוהים מה היה צומח בגינות שלנו עם כלי עבודה חדישים וטכנולוגיה מתקדמת? גנן אמיתי יאמר לכם, שסוד ההצלחה הוא בעיקר אהבה. "צריך להכיר את הצמחים, מי אוהב צל ומי אור ואיזה כמות מים כל אחד צריך", מסכם איציק כהן, "פשוט להשקיע עבודה כדי להגיע לפריחה יפה ותוצאות, והכי חשוב: לאהוב את מה שעושים". ומה נותר לנו לעשות, אם לא לשמור על הבית שלנו ועל יפי גינותיו.

ירוק הוא צבע הבריאות: ירוקות לבלוב, ירוקים, הטבע, הגנה על הסביבה, ובכלל - סמל להתחדשות

ולטריות. הירוק מרחיב את הלב, טוב לנשמה ותורם לתחושה של ריפוי והחלמה. ואכן, מי שנכנס לתחום המרכז הרפואי וולפסון מקבל תחושה של "ירוק בעיניים": פרחים עונתיים, צמחייה משגשגת ועצים גזומים בתספורת אופנתית. גם בין המחלקות, הבניינים והחניות יש פינות נוי מטופחות למכביר. על התפאורה הכפרית היפה הזאת אחראית קבוצה של אנשים מיוחדים.

תחום הגינון מהווה מעין מיני-מחלקה במבנה הארגוני של בית החולים ופועל תחת אחריותו של קלמן גרנק, סגן המנהל האדמיניסטרטיבי. בגינון מועסקים 14 עובדים מחברת "המשקם" - חברה לתעסוקת בעלי כושר עבודה מוגבל בהיבטים פיזיים או נפשיים וכן קשישים, הפועלת ב-40 מקומות יישוב ברחבי הארץ. ענפי התעסוקה של עובדי "המשקם" במגזר הציבורי הינם גינון, ניקיון וחצרנות, וכל העובדים המועסקים דרך החברה זוכים לשכר הוגן ולתנאים סוציאליים. לקלמן יש רק מילים טובות על הגננים שלנו: "את המסירות הרבה שהם מגלים בעבודתם כולנו רואים, ויש לה תוצאות בשטח", הוא אומר, "מדובר באנשים נפלאים, בעלי מוטיבציה גבוהה ודבקות במשימה. ניכר שהם אוהבים את עבודתם, ולפעמים יש הרגשה כאילו הם ממש מדברים עם הצמחים".

הקימו חממה בעבודת יד

עובדי הגינון מתחילים עבודתם בשבע בבוקר, ועד 12 וחצי בצהריים שקועים בטיפוח הצמחייה והנוי בבית החולים, כך חמישה ימים בשבוע. את העבודה מנהל אחד מחברי הצוות, איציק כהן, שמגיע כבר בחמש וחצי בבוקר כדי לפתוח את ברזי המים והממטרות. איציק אחראי להיבטים המקצועיים והארגוניים של הצוות ונעזר במנחה מקצועי מטעם חברת "המשקם". בשנת 2004 אימצה החברה את המלצת וולפסון והעניקה לאיציק, במעמד נשיא המדינה, את תואר העובד המצטיין הארצי של החברה. איציק והצוות, מצידם, מרגישים אצלנו כמו בבית. למרות שרשמית הם אינם עובדי בית החולים, הרי שמאז כניסתו של קלמן לתפקיד הוא דואג לאמץ אותם אל חיק בית החולים בחגים ובכל הזדמנות. "היחס האישי אלינו מרגש", אומר איציק, עובדי הגינון מחזירים לבית החולים בעבודה מושקעת וביחזמות ירוקות' שהם נוקטים. פרויקט



שיטה לפרוסקופית חדשנית לניתוח סרטן ערמונית הוצגה על ידי מומחי וולפסון בכנס אורולוגיה בארה"ב

עד כה בוצעו בוולפסון למעלה מ-100 ניתוחים לפרוסקופיים לכריתת ערמונית סרטנית, המהווים את הניסיון המצטבר הגדול ביותר בתחום זה בישראל



"השיטה הפרוסקופית שהדגמנו בכנס באורלנדו דורשת מיומנות גבוהה של המנתח, העובר מתחת לרשת ומצליח לכרות את הערמונית הנגועה בסרטן", מסביר פרופ' עמי סיד, מנהל המחלקה האורולוגית בוולפסון.

למניעת הישנות בקע מפשעתי ("כילה"), כירורגים רבים משתמשים ברשת לכיסוי דופן הבטן התחתונה. הבעיה היא, שהרשת עלולה להפריע בגישה לאיברים בחלל הבטן בניתוחים עתידיים. בשל כך, אורולוגים רבים נמנעים מניתוחי ערמונית בחולי סרטן הערמונית הנושאים בגופם רשת, ומעדיפים להפנותם לטיפול קרינתי. במחלקה האורולוגית בוולפסון מיושמת שיטה לפרוסקופית חדשנית לכריתת הערמונית גם כאשר בבטנו של החולה מצויה רשת. עד כה בוצעו בוולפסון למעלה מ-100 ניתוחים לפרוסקופיים כאלה, המהווים את הניסיון המצטבר הגדול ביותר בתחום בישראל. השיטה הייחודית של מומחי וולפסון הוצגה על ידי אורולוגים בכירים מבית החולים בסרטן וידא, שהוקרן בכנס איגוד האורולוגים האמריקני - הכנס החשוב והיוקרתי ביותר בתחום זה, שנערך לאחרונה באורלנדו בהשתתפות כ-10,000 אורולוגים מרחבי העולם. הסרט הציג כריתה רדיקלית של הערמונית ללא פתיחת בטן, בחולה שבבטנו הונחה רשת בניתוח קודם לתיקון הרניה.



כוויות בילדים: להיזהר ממים כמו מאש

חמישה פעוטות עם כוויות קשות ממים חמים הגיעו לוולפסון בתוך שבוע אחד ואושפזו במחלקת לכירורגיית ילדים. הצוות ממליץ להורים: היזהרו ברותחין!



ד"ר סרור, מנהל כירורגיית ילדים

אין תחליף להשגחה קפדנית על הילדים ולנקיטת אמצעי זהירות. "בכל מקרה שבו נשפכו על ילד מים רותחים או משקה רותח, יש להוריד ממנו מייד את הבגדים ספוגי המים הרותחים, לשטוף אותו עם מים קרים, לעטפו במגבת לחה ולהביאו מייד לחדר המיון בבית החולים",

אומר ד"ר סרור ומדגיש: "אין למרוח שום דבר על הכוויות! שלוחת 'בטס' לבטיחות ילדים הפועלת בוולפסון מוסיפה כללי זהירות: ■ לא מניחים משקאות ומאכלים חמים בקצה השולחן או על מפה שילד עלול למשוך.

■ לא מחזיקים תינוק על הידיים כאשר אוכלים או שותים משהו חם. ■ מרחיקים מהישג ידיהם של ילדים כלים וסירים חמים ואת הקומקום החשמלי שעל השיש.

■ בבישול משתמשים בלהבות האחוריות של הכיריים ומפנים את ידיות הסיר והמחבת לכיוון הקיר.

■ לפני רחצת הפעוט ובמהלכה בודקים את חום המים בעזרת המרפק או באמצעות מד חום. 37°C היא טמפרטורה נעימה ובעונה לרחצת ילדים (וכדאי לזכור: הטמפרטורה של כוס תה חם היא 80°C ושל כוס קפה עם מעט חלב 70°C).

גם הוותיקים שבצוות מיון בוולפסון לא זוכרים הישנות מקרים כמו זו: בתוך שבוע אחד הגיעו לבית החולים חמישה פעוטות, כולם מתחת לגיל שנתיים, עם כוויות קשות של 15% עד 22% משטח גופם. כל הכוויות הללו נגרמו ממים רותחים, בעיקר קומקום רותח שנשפך ומים חמים מדי באמבטיה שהוזרמו ישירות על התינוק. ד"ר פרנסיס סרור, מנהל המחלקה לכירורגיית ילדים שבה אושפזו הפעוטות, מסביר שכווייה היא אחת הפגיעות הכואבות וההרסניות

ביותר. "הסבל הנגרם לילד הוא עצום", מדגיש ד"ר סרור, "כוויות עלולות לגרום לזיהומים קשים עד כדי סכנת חיים, לצלקות מכוערות, לצורך בהשתלת עור, לפגיעה בתפקוד של אצבעות בידים וברגליים, לאשפוזים ממושכים ולאחריהם להמשך טיפול ארוך בקהילה". המסקנה, לדבריו, היא אחת:



יום של ידע וגאווה מקצועית

31 עבודות ראויות הוצעו השנה לקראת יום המחקר ■ הזוכה היא עבודה בנושא "חקר מעבר תרופת מטפורמין בשיליה" ■ 'שאפו' לכל החוקרים שלנו!



"מעבר בשיליה של תרופת מטפורמין לטיפול דרך הפה בסוכרת היריון, במקום זריקות אינסולין" - עבודה זו של **ד"ר מיכל קובו** ממחלקת נשים ויולדות נבחרה לעבודת המחקר המצטיינת ביום המחקר השנתי בוולפסון.

ד"ר קובו בדקה את תרופת המטפורמין הניתנת דרך הפה, ומצאה כי שיעור המעבר של התרופה מהאם לעובר הוא נמוך ביותר, כך שניתן להשתמש בה במהלך ההיריון במקום זריקות אינסולין הנחשבות לטיפול המקובל בסוכרת היריון.

למקום השני נבחרה העבודה "שונות בגן IL-6 משפיע על גיל הופעת המחלה בחולי קרוהן", של **ד"ר קרן שגיב פרידגוט** מהיחידה לגסטרואנטרולוגיה ילדים והמעבדה המולקולרית.

במקום השלישי זכתה עבודתה של **ד"ר מרינה שרגורודסקי** מהמכון האנדוקרינולוגי:

"אוסטיאופורוסטגרי, פקטור המצוי בדם והידוע כמוסת בנייה ופירוק של עצם, נמצא כחומר חשוב המשפיע על התקדמות נזקים בדפנות כלי הדם וטרשת עורקים".

182 פרסומים בשנה

יום המחקר, לזכרו של ד"ר דוריאן פאול ז"ל, נערך בבית החולים בחודש יוני האחרון. בין השאר נכחו בו פרופ' יוסף מקורי, דיקן הפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב, שנשא דברי ברכה, פרופ' יוסף איצקוביץ, מנהל

מחלקת נשים ברמב"ם שהרצה על "הווה ועתיד בשימור תאי גזע", והנהלה הבכירה של בית החולים בראשות ד"ר יצחק ברלוביץ. פרופ' שמואל לוריא, יו"ר ועדת ההיגוי של יום המחקר, מסר כי שמונה העבודות שהוצגו בכנס נבחרו מבין 31 עבודות ראויות ומעניינות שהוגשו על ידי מחלקות בית החולים. הוא ציין כי במהלך שנת 2007 רשמו רופאי וולפסון 182 פרסומים בעיתונות המדעית, מרביתם בחו"ל. ד"ר ברלוביץ סיכם את היום המוצלח באומרו ש"דק באמצעות מחקר רפואי ענף, כפי שמתקיים בוולפסון, ניתן לקדם את רמת הטיפול הרפואי בצורה משמעותית".

טיפול חדשני בשבץ מוחי: הבשורה יוצאת מוולפסון?

מחקר שבוצע במחלקה הניירולוגית מעורר הדים: מתן מינוציקלין 24 שעות לאחר שבץ מוחי חריף משפר מאוד את תהליכי הרס רקמת המוח



ד"ר יואל למפל, מנהל המחלקה הניירולוגית

מאפייניו הייחודיים עשויים לשפר תהליכים מאוחרים המתרחשים באזור הפגיעה המוחית ולתרום לבלימת התפתחות נזק מוחי מאוחר (מסוג אפופטוזיס), להפחתת תהליכים דלקתיים הנלווים לשבץ ולשינוי בבצקת המוחית. במחקר, שתבניתו תאמה את כל הדרישות הבינלאומיות, השתתפו מעל ל-150 חולים, שמחציתם טופלו בתכשיר ומחציתם היוו קבוצת ביקורת. התכשיר ניתן החל מ-24 השעות הראשונות לשבץ ולמשך חמישה ימים. התגלה כי החולים שטופלו במינוציקלין הראו מצב טוב יותר משמעותית, הן מבחינת החסר הניירולוגי שנותר והן מבחינת היכולת התפקודית, בהשוואה לחולים שלא טופלו בתכשיר. כמו כן לא נצפה ולו אירוע חריג אחד של תופעות לוואי. תוצאות המחקר עוררו הד נרחב בארה"ב ובעולם והועלו כאחת האפשרויות האלטרנטיביות ה"חמות" ביותר לטיפול בשבץ מוחי. עם זאת, מאחר שהקבוצה הייתה קטנה, יהיה צורך לבצע מחקר נרחב רב-מרכזי לאישור התוצאות המבטיחות הללו.



כ-12,000 עד 15,000 ישראלים נפגעים מדי שנה משבץ מוחי - גורם התמותה השלישי בשכיחות בעולם. הרפואה מציעה כיום מספר תרופות העשויות למוסס את הקריש שבכלי הדם,

להשיב את זרימת הדם ולהציל חלק ניכר מרקמת המוח מהרס. אולם, ניתן ליישם טיפולים אלו רק בשלוש השעות הראשונות ובמקרים חריגים עד לשש שעות מתחילת האירוע - מעבר לכך אין טיפול כלשהו לעצירת הרס רקמת המוח. במחקר שבוצע במחלקה הניירולוגית בוולפסון נוסה טיפול באנטיביוטיקה מסוג מינוציקלין בניסיון לשפר את מצבו של הנפגע בשלב מאוחר יחסית לאחר האירוע. מינוציקלין הינו תכשיר ידוע ובעל רמת בטיחות גבוהה, הניתן כנגד דלקות ריאה, ובמינונים נמוכים כטיפול ארוך טווח לפצעי בגרות. החוקרים סברו כי

ידידים בלב ובנפש

אנשים יחידים סגולה מאיישים את עמותת ידידי בית החולים - והלוואי שירבו כמותם בפעילות החשובה למען המוסד, החולים והעובדים. אלי בארי, שנכנס לפני כשנה לתפקיד יו"ר העמותה, מספר בראיון לסימה אורן על העמותה ופעילותה



אלי בארי

מאת סימה אורן, מנהלת השירות לעבודה סוציאלית

תורם שייעד את תרומתו לקניית ציוד יקבל את הצעת המחיר ואת החשבונית, כך שיהיה סמוך ו בטוח שהכסף שימש למטרה הראויה.

מה באמת עושים עם הכסף?

"הכסף שנאסף משמש לקניית מכשור וציוד רפואי, לתמיכה ברווחת החולים (כיבוד ועוגות בחגים, למשל) וגם למען רווחת העובדים וחיוזק הידע המקצועי (קידום המחקר, סיוע בשיגור עובדים לכנסים והשתלמויות). לעיתים זהו יעד משותף: אבזור המחלקות, לדוגמה, תורם הן לשדרוג השירות לחולים והן לתנאי העבודה של הצוות."

כמה חברים בעמותה, והאם זה מספיק?

"לעמותה 50 חברים המשקיעים את זמנם ומרצם בהתנדבות, אך מהיותנו אזור קטן יחסית, חלק מהם חברים בעמותות נוספות (לא של בתי חולים) כך שלעיתים נוצר ניגוד אינטרסים. הבעיה העיקרית היא שמאחורי העמותה לא עומדת אישיות כלכלית או חברתית שתיתן את חסותה באופן קבוע, כפי שקיים בבתי חולים אחרים."

האם אתם פועלים גם בחו"ל?

"אנו משקיעים מאמצים בלתי נלאים בארגון הסניף בלונדון, בניסיון לפתוח סניף בצרפת ובארגון מערך גיוס תרומות בארה"ב. חשוב לנו להסביר לכמה שיותר אנשים, בארץ ובחו"ל, שלולפסון יש ייעוד שאינו משתמע לשתי פנים - זהו בית חולים נחוץ מאין כמוהו באזור וחשוב מאוד לשמור עליו ולאפשר את פיתוחו."

שורשי עמותת הידידים שלנו נבטו כבר לפני עשרות שנים בבי"ח דונולו האגדי. הידידים הראשונים היו ראשי הקהילה ביפו, שהיו מגייסים תרומות לצורך קניית ציוד רפואי ומכשור לבית החולים. ב-1980, עם סגירת דונולו והקמת וולפסון, גם עמותת הידידים שינתה פניה. כמנכ"לית העמותה מכהנת כיום חנה גוכשטט, עובדת ותיקה בוולפסון, הרואה את העמותה כחלק אינטגרלי מהמרכז הרפואי ופועלת ללא ליאות ובמלוא המקצועיות למען מטרה אחת - לאסוף כמה שיותר תרומות למען בית החולים. לצוות המוביל של עמותת הידידים הצטרף לאחרונה אלי בארי, מתנדב ותיק הפעיל בה בעשר השנים האחרונות (שבמהלכן זכתה העמותה שלוש פעמים ב"מגן ראש העיר"). בארי, יקיר חולון, החליף לפני כשנה כיו"ר העמותה את שלמה רכט, שכהן ארבע קדנציות בתפקיד.

מי אתה, אלי בארי? ...לו הייתי שואלת את השאלה הזאת לפני 20 שנה ויותר, קרוב לוודאי שהייתי נענית במבט קפוא. היום, כאשר התווית' שלו כאיש מוסד כבר שייכת לעבר הרחוק, אלי בארי המשוחר עימנו הוא אדם נינוח, עם מבט חם ותפקיד התנדבותי שהוא עושה מכל הלב. בארי גויס למשרד ראש הממשלה עם שחרורו מהצבא. 30 שנה עבד בשירות המדינה ולאחר מכן מילא שורה של תפקידים אזוריים: מנהל משאבי אנוש בקבוצת איזנברג ובבי"ח אסותא, מנכ"ל בית אסיה ומנכ"ל המועצה לארץ ישראל יפה. הוא תושב חולון, נשוי ואב לשלושה, ולעמותת ידידי וולפסון התוודע לקראת סוף שנות השבעים.

מה הביא אותך לעמותת הידידים?

"הגעתי לכאן בזכות היכרות רבת שנים עם המנהל הקודם של בית החולים, ד"ר משיח. למדנו יחד בתיכון ועד היום אנו ידידים טובים."

גם אתה מפעיל את קשרי העבר למען בית החולים?

"אני מפעיל כל קשר ישן וחדש, ומשתמש בכך כמנוף לעשייה ולהתרמה. המטרה מקדשת את האמצעים."

האם תפקיד יו"ר העמותה מוגבל בזמן?

"המינוי אינו מוגבל בזמן אולם צריך שתהיה הגבלה כזאת. יו"ר בכל תחום אינו צריך לכהן שנים רבות. אתה 'מאבד את העוקץ', שיקול הדעת והתפקוד מתקשים עם השנים. כמי שעשה תפקידים במגזרים שונים אני מאמין בכך באמונה שלמה. ולמרות ש'נאה דורש נאה מקיים', אני עדיין לא מתכוון לפרוש מהתפקיד..."

האם כל הכסף שנאסף מועבר לבית החולים?

"מסך כל התרומות, 10% גובה העמותה לכיסוי פעילויות שוטפות. שאר הכסף מופנה לבית החולים. כשהנהלה מבקשת סיוע במימון הוצאה מיוחדת, העמותה נענית ומתגייסת. למען הגילוי הנאות, יש בעמותה שני מקבלי שכר - המנכ"לית והמזכירה. אני מבצע את תפקידי בהתנדבות."

תורם לוולפסון יכול לדעת שתרומתו מגיעה ליעדה?

"חד משמעית - כן. ניהלתי בעבר עמותות, והמוטו הוא תמיד שקיפות מלאה. אנו חייבים לקבל את אישור רשם העמותות בגין מינהל תקין."

מעוניינים להצטרף לידידי בית החולים?
רוצים להמליץ על מישהו כחבר
עמותה? מכירים אדם המעוניין
לתרום או רוצים לתרום בעצמכם?
התקשרו לעמותה בטל' 03-5028596



קונצרט גאלה למען ילדי וולפסון

קונצרט גאלה, המוקדש לאגף הילדים, יתקיים על ידי עמותת ידידי בית החולים ב-15.10.08 בתיאטרון חולון. בערב, בהנחייתה של סמדר שיר, תנוגן היצירה "פר גינט" עם מאסטר גיל שוחט וסימפונת רעננה. ההכנסות כולן קודש לשיפוץ אגף הילדים, לרווחת הילדים והוריהם. לפרטים נוספים ורכישת כרטיסים: טל' 03-5028596 או 03-5028819.

שירת הים של ד"ר טנאי



כולנו מכירים אותו כבר סמכא באימונולוגיה, אלרגיה וראומטולוגיה - אבל האם ידעתם שחלק משעות הפנאי שלו מוקדשות לשירה מקצועית ולשיט בקטמרן? ד"ר אמיר טנאי לוקח אותנו להפלגה מוסיקלית קצרה ומרתקת

ד"ר טנאי, כיצד שבתה אותך המוסיקה?

המוסיקה מתחילה כשהמילים נגמרות, וזה סוד קסמה: בכוחה להעניק משמעות לחיים. המוטו המוביל ברפואה הוא לשמר חיים ולאפשר איכות חיים. בעיניי, איכות חיים משולה לסימפוזיאל ארוכה ורבת-פרקים, כשרגעים מתוחים ורוויי-דיסוננסים הם חלק בלתי נפרד מן השלם ואף מעצימים את יופיו. ובפשטות, המוסיקה מאפשרת לי להתרומם מעל לקיום היום-יומי ולהעפיל לפסגות של הנאה צרופה ויופי שמימי.

מתי התחלת להתעניין במוסיקה?

כשהאמא פולניה והאבא יקה אזי הילד מנגן בכינור ולא תמיד בהתאם לרצונו. אבל כשהגעתי לשווייץ ללימודי הרפואה גיליתי סביבה מוסיקלית, ובביקורי הראשון בארץ הוצאתי בחשאי את הכינור מהבויידס והכנסתי למזוודה, וכך בשנות לימודי, בין בחינה לבחינה, ניגנתי מוסיקה קאמרית עם חבריי ללמודים.

וכיצד הגעת לעולם השירה?

בשובי ארצה הכרתי את אשתי דורית, פסנתרנית ובוגרת האקדמיה למוסיקה, ניגנו יחד מוסיקה קאמרית, ובזמן שהותנו בקליפורניה לצרכי התמחות הצטרפתי לחבורת זמר של ישראלים. הופענו פה ושם, ובאחת המסיבות, לאחר כמה כוסות יין, שרתי סולו. גיליתי שהבס-בריתון שלי מעורר התפעלות, והבנתי שצריך לקחת את השירה ברצינות... כשחזרנו ארצה השתלבתי במקלה לב תל אביב והתחלתי ללמוד פיתוח קול. לאחר מכן, שנת שבתון בבוסטון פתחה בפניי לא רק עולם מרתק של ביולוגיה מולקולרית אלא גם עולם של שירה במקלה מקצועית. תחת שרביטו של ביל קאטר, מלחין אמריקני חשוב, שרנו במסגרת ה"ברוקליין קורס" יצירות מופת מהעבר כמו מיסה של מוצרט לצד יצירות מורכבות בנות זמננו. כשחזרנו מהשבתון הצטרפתי לאחת המקהלות המובילות בארץ - המקלה הקאמרית של רמת גן בניצוחה

ובניהולה של חנה צור.

מה מיוחד במקלה הקאמרית?

ראשית זו קבוצת אנשים נהדרים, ביניהם לא מעט רופאים, המתכנסים אחת לשבוע למפגש המשלב עונג חברתי ומוסיקלי. בנוסף מדובר במקלה שהרפרטואר שלה רב-גוני במיוחד: מוסיקה דתית נוצרית לצד שירים ישראלים, מוסיקה קלה, מחזות זמר, ספיריטואלס, שירת ג'אז ועוד. הופענו בארץ ובחו"ל, הוקלטנו והושמענו ברדיו ובטלוויזיה, אך החשוב מכול הוא המפגש הבלתי אמצעי עם המוסיקה בדרך הראשונית ביותר, דרך הקול האנושי על רבדיו השונים.

מי מחבר בביית החולים שמע אותך שר?

למעשה כולם: ביום המדע הלפני אחרון הופעתי בפני קהל העובדים עם הרכב א-קאפלה שהקמתי. תיבלנו את הצגות המחקר במספר מדריגלים וזכינו לתגובות נלהבות. לעיתים אני פוגש חברים לעבודה בקונצרטים שבהם אני משתתף - וזהו תמיד מפגש משמח.

איך משתלבת עבודתך כרופא ומדען עם העיסוק בשירה?

כשאתה נשוי לאישה שחוקרת את יחסי הגומלין בין מוסיקה לדיסציפלינות מדעיות, הקשר הוא כמעט מובן מאליה... וברצינות, זהו כנראה האיזון שאני זקוק לו.

יצירה אחת שהיית לוקח לאי בודד, לנאלצת לבחור?

המיסה של באך. לאחרונה ביצענו אותה בכנסייה עתיקה בדרום צרפת בין קירות שספגו קולות של דורות רבים. היא מאגדת סגנונות רבים ויש בה רגעי חסד כמו הפרק אודות שה

האלוהים, שלא במקרה נבחר לשמש בארץ כמוסיקת רקע בתקופת האבל על רבין ז"ל.

ואחרי כל זה אתה גם שט באופן קבוע?

אכן, תחביבי השני הוא שיט בקטמרן. לפני כמה שנים לקחתי קורס עם בני, ולא יכולתי לשער אז שהים יהפוך לחלק מהמרכזי בחיי. למדנו ימאות והשטת מפרשיות עד לקטמרן, סירה נמוכה ומהירה מאוד. מאז אני יוצא לים כמעט בכל שבת, משתתף בתחרויות ובמשטים.

מה נותנת לך ההפלגה בים הפתוח?

כשייט אתה משתלב בכוחות אדירים של הטבע. לשלוט ברוח, לאתר זרמים, לנווט סירה בים פתוח, זה כמו להוביל מטופל מול אתגרי המחלה. כמו ברפואה, גם בשיט משלמים על כל שגיאה ולפעמים זה עלול להיות מסוכן. הים נותן לי המון אדרנלין, עוזר לשמור על כושר גופני ובעיקר מעניק תחושת סיפוק ביכולת להתמודד מול איתני הטבע. בשיט יש הרבה חשיבה וטקטיקה, תיאוריות שלמות שעומדות למבחן. וגם כאן, כמו במקלה, פגשתי אנשים מעניינים מתחומים שונים.

ואיך אתה משלב בין שני התחביבים?

זה די פשוט: אני משייט עם רוח גבית מן האחד אל השני...

ד"ר טנאי: תעודת זהות



ד"ר אמיר טנאי (63), מנהל היחידה לאימונולוגיה קלינית, אלרגיה וראומטולוגיה, הקים את היחידה עם הגעתו לוולפסון לפני 21 שנה. את לימודי הרפואה עשה בבאזל שבשווייץ (1965-1972), התמחה בפנימית באיכילוב ומשם יצא כרופא בכיר להתמחויות בסטנפורד, קליפורניה (1981-1984). הוא נשוי לדורית, פרופסור למוסיקולוגיה. הם הורים לשניים (19, 30).

בניהול נמרץ

ד"ר יעל חביב-ידיד, המנהלת החדשה של היחידה לטיפול נמרץ כללי, הגיעה לוולפסון משיבא ורואה בכך עליית שלב בקריירה. "הופתעתי מאוד לטובה", היא אומרת, "מצאתי כאן מחלקה מקסימה, צוות מצוין - מערכת שלא נופלת ברמתה ממה שהכרתי"



ביחידה לטיפול נמרץ כללי בוולפסון

במרכז. שנית, היחידה עברה בזמן קצר תהפוכות רבות מבחינה ניהולית וזהו מצב לא בריא. עלינו לסגור פערים, בעיקר בין האיכות האנושית והמקצועית הגבוהה של הצוות לבין התנאים. אני רואה בכך אתגר ענק והזדמנות גדולה. גם החולים וגם הצוות ראויים ליחידה הטובה ביותר. אין ספק שנזדקק למשאבים נוספים, והתרשמתי שהנהלה מבינה זאת ותיתן קדימות לנושא.

מקצועית, מה מאפיין את היחידה לטיפול נמרץ כללי בוולפסון?

אנו רואים פה חולים רבים עם מחלות פנימיות מוזנחות בגלל מצב סוציו-אקונומי נמוך. למשל קטו-אצידוזיס, סיבוך של סוכרת, שראיתי עד כה פעמים ספורות בלבד ב-15 שנותי בשיבא - ופה כבר ראיתי שמונה פעמים בשבועות ספורים. יש כאן חולי קיצוני יותר באופן מובהק, מספר רב יחסית של נרקומנים וניסיונות אובדניים, מחלות כבד שנובעות מאלכוהול, וחולים רבים שמגיעים ליחידה אחרי ניתוחים מורכבים.

ד"ר חביב-ידיד, הגעת אלינו משיבא. איך התרחש המעבר?

בשיבא עשיתי את רוב מסלול הקריירה שלי לאורך 15 שנה: בתחילה כסטאז'רית, לאחר מכן בפנימית ובטיפול נמרץ, ובחמש השנים האחרונות כאחראית ליחידות המוגברות של האגף הפנימי. חיפשתי אתגר חדש וקידום מקצועי, וכששמעתי שמחפשים מנהל ליחידה בוולפסון הגשתי מועמדות והתקבלתי. ממאי 2008 אני כאן, ובהחלט רואה בכך עליית שלב בקריירה.

איזה רושם ראשוני קיבלת במפגש שלך עם וולפסון?

מאוד הופתעתי לטובה. קיים פער גדול בין התדמית של וולפסון למציאות בשטח. מצאתי מחלקה מקסימה, צוות מצוין - מערכת שלא נופלת ברמתה ממה שהכרתי בשיבא. ההבדל הוא בעיקר בתדמית פחות טובה, וחבל - כי אין לכך הצדקה!

אילו בעיות זיהית ביחידה שהגעת לנהל?

רמת הצוות כאן מצוינת, אבל יש חוסרים מבחינת תנאים - הן בתנאים הסביבתיים של החולה והן בצידוד מתקדם במחלקה. מבחינה זו אנו בפיגור בהשוואה ליחידות טיפול נמרץ אחרות



ד"ר חביב-ידיד

**"עלינו לסגור פערים,
בעיקר בין האיכות
האנושית והמקצועית
הגבוהה של הצוות
לבין התנאים. אני
רואה בכך אתגר ענק
והזדמנות גדולה"**

הקריירה שלך?

הניהול לא היה בתוכניותי המקצועיות אבל דברים התגלגלו, וכיום אני מרגישה במקום הנכון. גיליתי בו אתגרים מלהיבים גם באחריות הרפואית-מקצועית, גם בניהול צוות. המודל שלי הוא מנהלי הקודם בשיבא, ד"ר סגל. אם אצליח להיות כמוהו, אהיה מאושרת. מה שכן, אין לי עניין בדרגה ניהול גבוהים שבהם מאבדים את הקשר הישיר עם החולה וגם עם הצוות. חשוב לי תמיד להיות מול האנשים בגובה העיניים, להשפיע, להתוות דרך ולראות תוצאות מיידיות. לכן טוב לי במחלקה קטנה כמו טיפול נמרץ.

כמנהלת יחידה, איזה מסר חשוב לך להעביר לעובדים בבית החולים?

נקודת מוצא של איש צוות רפואי טוב היא לאהוב את החולה שלך. רק אז תתאמץ באמת שהוא יצא מכאן בריא. אבחון בזמן, טיפול בזמן, קבלת החלטות בזמן, אמת, הרבה חמלה שכולנו צריכים לגלות, ותמיד לבדוק את עצמנו שוב ושוב כנותני שירות. אני מאמינה במתן דוגמה אישית, ושמחה לומר שהצוות ביחידה שלי פשוט לא צריך דוגמה: הוא מתנהג באופן מופתי לחולים. משפחות יוצאות מכאן עם חיוך גם כשהמצב קשה רק בגלל התמיכה של הצוות והחמלה שהוא מגלה. בכלל, מצאתי כאן בית חולים אחר ממה שדמיינתי, שנאבק אמנם עם בעיות תקציב קשות אבל שיש לו הרבה במה להתגאות, וכן - אני כבר מרגישה כאן בבית.

מקרית. ד"ר סגל, מנהל טיפול נמרץ בשיבא, פגש אותי ושאל מה בכוונתי לעשות. אמרתי "אולי נפרולוגיה, אולי זיהומיות..." והוא ענה לי: "למה לא טיפול נמרץ?" רק אז נכנס לתוקפו אישור לרופאים פנימיים ללכת לטיפול נמרץ, והחלטתי לאמץ את המלצתו. זהו מקצוע נהדר בעיניי, ואני שמחה על הפגישה הזאת אז במסדרון בשיבא.

מה בעצם "עושה לך את זה" בעבודת הטיפול נמרץ?

אתה מקבל את החולה בשפל העמוק ביותר שלו, ומצליח להחזיר אותו לכאן אחרי שהיה עם רגל אחת 'שם'. מבחינתי זהו סוג של קסם, אולי הסיפוק הכי מידי ברפואה: להציל חיים כאן ועכשיו. בנוסף זהו מקום שבו הקשר עם החולה ומשפחתו הם האינטנסיביים ביותר. זו הנקודה הכי קשה לחולה ולמשפחתו, פיזית ונפשית, ואתה הכול עבורם - רופא, עובד סוציאלי, פסיכולוג; הכי קרוב למושג הרופא כאידיאל. מעבר לכך, מתאים לי מאוד לעבוד במקום דינאמי ופעלתני כמו טיפול נמרץ. אני זקוקה לתחושת האקשן. כאיש מקצוע זה מחייב אותך לדעת מצוין רפואה ולהפעיל שיקול דעת איכותי ומהיר. אני 'מכורה' לאתגר הזה.

הפעלתנות הזאת מלווה אותך גם בחיי הפנאי והמשפחה?

מעניין, אבל דווקא בבית, בפנאי, אני טיפוס אחר לגמרי - איטי ורגוע. בעבודה אני הופכת למשהו אחר - מתקתקת דברים, מרוכזת בלי הפסקה, עובדת מהר מאוד. כנראה שההבדל הזה נותן לי את האיוון שאני צריכה בחיים.

**"היעד הוא להביא את
היחידה להתמקדות
ומצוינות בתחום
הכלייתי - התמחות
שלא 'נתפסה' עדיין
על ידי יחידה מקבילה
במרכז הארץ"**

ספרי לנו קצת על החיים שאחרי העבודה.

אני נשואה ואם לבן 12, בן 10 ובת 4. במקור ירושלמית, כיום גרה ברמת גן. לא פשוט לנהל משפחה במקצוע הזה. אם חולה מסתבך בשעה ארבע, לא אלק הביתה בחמש. יש אמנם רופא וכונן בשעות אחר הצהריים, אבל לא משאירים מחלקה לא יציבה. לעיתים גם נקראים מהבית, שלא לדבר על הגעה ולוונטרית לבית החולים בשבת או בחג לראות חולה לא יציב - פשוט מתוך מחויבות אישית. בחיי האישיים אני אוהבת לקרוא, לבשל, לטייל, אבל כמעט ולא מגיעה לכך אלא בסופי שבוע. עיקר שעות הפנאי מוקדש כמובן לילדים, והזמן סס בין האצבעות... מה שכן, אנו מאוד מקפידים על חופשות משפחתיות מתי שרק אפשר.

האם את רואה את הניהול הרפואי כאופק

מה כוללת היחידה, וכיצד היית רוצה לראות אותה?

היחידה כוללת 10 מיטות ונחשבת גדולה למדי מסוגה. לצדי עובדים ד"ר אלתרמן, ד"ר גירש וד"ר רוזבסקי, ובצידם צוות סיעודי מסור. בחזון שלי אני רואה את היחידה לטיפול נמרץ כללי ככזו שתשרת יותר מעשרה חולים; זה לא מספיק עבור אוכלוסייה בסדר הגודל שאנו משרתים. מבחינה מקצועית אני מקווה שנשדרג את יכולות הניטור והמחשוב, ושניישר קו עם הסטנדרט של יחידות מקבילות במרכזים כמו שיבא, בילינסון ואיכילוב.

כיצד את רואה את המשק בין היחידה לשאר בית החולים?

יעד נוסף שלי הוא בהחלט חיזוק הקשר הפנימי בין המחלקות. חשוב שנחזק את השירות לאגף הפנימי, שנקדם את כל הנושא הנשימתי ושנצליח להשליך על תחומים נוספים. אני מתכננת להעביר הדרכה שתכלול את כל רופאי ואחיות האגף הפנימי בנושא של הנשמה פולשנית ולא פולשנית, ומקווה שבעתיד ניקרא יותר לייעוצים בשלבים מוקדמים לחולי מחלות פנימיות, ובכך נתרום לשיפור מעגל הטיפול בחולה.

איזה אופי היית רוצה להקנות ליחידה לטיפול נמרץ?

לכל יחידה לטיפול נמרץ יש כיום התמחות ספציפית המייחדת אותה. בשיבא היחידה מתמחה בפן הנשימתי. באיכילוב - דגש על מחלות כבד וזיהומים. בבילינסון בולט הפן התזונתי. היעד שלי הוא להביא את היחידה שלנו להתמקדות ומצוינות בתחום הכלייתי. נפרולוגיה הוא תחום שקרוב ללבי המקצועי, ובעיקר זו התמחות שלא 'נתפסה' עדיין על ידי יחידה מקבילה במרכז. כמובן שהדבר יצריך ממשק פנימי עם המחלקה הנפרולוגית בבית החולים, אבל אין לי ספק שרק טוב יצא מחיזוק הקשר הזה, כמו מכל מערך הקשרים בין היחידה לטיפול נמרץ למחלקות אחרות בבית החולים.

אישית, כיצד הגעת דווקא לעולם הטיפול הנמרץ?

מתחילת דרכי נמשכתי לרפואה של בית חולים. חולים מורכבים מאתגרים אותי. את שלוש שנות הלימודים הראשונות עשיתי בסורוקה, בשל סיבות אישיות עברתי לירושלים וסיימתי בהדסה. לטיפול נמרץ הגעתי באקראי. שבתי מחופשת לידה, מומחית צעירה - וכמו בסיפורים, הקריירה שלי קיבלה מפנה בגלל פגישת מסדרון

**"אתה מקבל את החולה
בשפל העמוק ביותר
ומצליח להחזיר אותו.
מבחינתי זהו סוג של
קסם, אולי הסיפוק הכי
מידי ברפואה"**

חזון של סיעוד ואקדמיה

ביה"ס האקדמי לסיעוד ע"ש א. וולפסון נכנס לשנה החדשה בתנופת פיתוח גדולה. זו הזדמנות מצוינת להתוודע לכיווני הצמיחה וגם להכיר קצת יותר מקרוב את סימה אזולאי, שאחרי 16 שנות סגנות התמנתה לתפקיד מנהלת בית הספר



מאת לאה תמיר טטראשוילי, יו"ר ועדת שיווק, ביה"ס לסיעוד



סימה אזולאי

השנה יוקם פורום מדריכים קליניים בהנחיית נירה רוסטמי, שיפעל בקבוצות עבודה מקבילות על פי חטיבות הלימוד

ומוכשר, המוביל את קבוצות הלומדים להישגים מרשימים ביותר.

מהם המאפיינים הייחודיים לבית הספר?

"בנוסף להכשרה הראשונית לתואר אחות מוסמכת, בית הספר מהווה מרכז הכשרה על-בסיסית לטיפול בחולה הכרוני עבור אחים ואחיות מוסמכים אקדמיים. במסגרת זו מופעלות מגוון תוכניות: בריאות הקהילה, פסיכיאטריה, הדרכה קלינית

הקריירה המקצועית של סימה אזולאי שזורה כבר שני עשורים בבית הספר האקדמי לסיעוד ע"ש א. וולפסון. לאחר כ-16 שנים בתפקיד סגנית מנהלת בית הספר, סימה התמנתה לאחרונה למנהלת המוסד. עבורה זו הזדמנות פז להפוך חזון למציאות ולהמשיך להתפתח ב"מקום שהוא בית", כהגדרתה - ועבורנו, הזדמנות להכיר את המנהלת החדשה ולשמוע על כיווני הצמיחה של בית הספר.

סימה היא אחות מוסמכת עם תואר ראשון בסיעוד, תואר שני ברפואה תעסוקתית וגם תואר במשפטים. את דרכה החלה במחלקה פנימית בבילינסון, ב-1989 הצטרפה לביה"ס לסיעוד וולפסון ובעבור שלוש שנים התמנתה לסגנית המנהלת. היא נשואה לעדי, עורך דין במקצועו, ואם לשחר (24), לאיתמר (19) ולרעות (4.5). הם מתגוררים במושב משמר אילון.

את בביה"ס לסיעוד קרוב ל-20 שנה. מה השתנה מאז?

"עברו 33 שנים מאז שבית הספר פתח את שעריו עם 10 סטודנטים בתוכנית לימודים אחת - וכיום לומדים בו כ-1,000 סטודנטים ב-24 תוכניות לימוד שונות ובמספר מסלולים: אקדמיה,

כ-1,000 סטודנטים לומדים כיום ב-24 תוכניות לימוד שונות ובמספר מסלולים. ב-2008 יסיימו כ-100 בוגרים, העתידים להשתלב במגוון מחלקות בית החולים

קד"צ חיילות, הסבת אקדמיים והשלמת מעשיות לסמכות. בשנת 2008 יסיימו כ-100 בוגרים, העתידים להשתלב במגוון מחלקות בית החולים. במהלך השנים התגבש אצלנו צוות מקצועי ומגוון, המונה כ-35 עובדים המפתחים ומובילים את תוכניות הלימוד ורואים את עצמם מחויבים לבית הספר, לערכיו ולמטרותיו. זהו משאב אנושי איכותי

ועוד. בשנת 2009 יתווספו לאלו גם תוכניות סוכרת, גריאטריה, מניעת זיהומים ושיקום. בנוסף תיפתח תוכנית ראשונה מסוגה בארץ

לאחים ואחיות בוגרי קורסים בטיפול נמרץ ורפואה דחופה, המיועדים לנהל את הטיפול בחולים עם שבץ מוחי. פעילות עניפה זו מרוכזת על ידי לילית טרייסטר יחד עם צוות מרכזות הקורסים העל בסיסיים.

לאילו תוכנות נחשפת כמנהלת?

"התוכנה המרכזית היא שלנהל זה לעבוד עם אנשים. צריך כמובן להתמצא בנושאים רבים, אבל זהו הדבר החשוב ביותר. גם כאשר החלטות נובעות מצרכים ארגוניים, אנשים הם אלה שצריכים לקבל וליישם אותן. לכן אנו שומרים על ערוץ פתוח עם הלומדים, עם המדריכים הקליניים ועם שאר לקוחותינו, במטרה אחת: להוביל למצוינות אישית וארגונית."

מיהן התוכניות לשנה החדשה, ובכלל לעתיד?

"מזה מספר שנים אנו עוסקים במחקר של תהליכים שונים בבית הספר. סנונית ראשונה של פיתוח כלי להערכת הסביבה הלימודית והמנחה הקליני הוצגה לאחרונה על ידי אילנית דרומי מצוות בית הספר, בכנס בינלאומי לחינוך בסיעוד שנערך בדבלין, אירלנד. אנו עתידים להרחיב את היריעה וליצור שיתופי פעולה מחקריים עם בית החולים ועם מסגרות שונות באשפוז ובקהילה, בארץ ובעולם. כמו כן, בשנה זו יוקם 'פורום מדריכים קליניים' בהנחיית נירה רוסטמי, שיפעל בקבוצות עבודה מקבילות על פי חטיבות הלימוד השונות. מטרת הפורום לקדם את ההדרכה הקלינית, ללוות את המדריכים לקראת שנת העבודה ובמהלכה, ולהוות קבוצת דיון בסוגיות מרכזיות בתחום ההדרכה הקלינית."

גם בתוכנית הייחודית "מעוף" שמפעיל בית הספר לסיעוד (ראו מסגרת) יש חדש. סימה אזולאי מספרת כי במסגרת פיתוח התוכנית נפתח בימים אלה ערוץ נוסף: "ניהול האיכות וניהול סיכונים בשירותי בריאות". מדובר בתוכנית שהיקפה 200 שעות, המיועדת לצוות רב-מקצועי - רופאים, אחיות, פרא-רפואיים, מנהלי משאבי אנוש ומערכי ההדרכה. "אני רואה חשיבות רבה בדיאלוג המתמיד של בית הספר עם בית החולים שאנו יושבים בחצר, ומזמינה אתכם לקחת חלק במגוון תוכניות הלימוד השונות", היא מסכמת, "בשמי ובשם הצוות - שתהיה לכולם שנה טובה ובריאה של הצלחה והתחדשות".

רוצים לדעת עוד על ביה"ס לסיעוד? היכנסו לאתר www.son-wolfson.co.il

תוכנית עם "מעוף"

תחום פיתוח ייחודי לביה"ס לסיעוד הינו "מעוף" - מרכז ללימודי הכשרה בניהול ומנהיגות במערכות בריאות. "מעוף" הושק בשנת 2003 ומפעיל תוכניות לימוד לדרגות ניהול שונות, החל מפיתוח עתודה ניהולית ועד להכשרת הסגל הבכיר ביותר במערכות בריאות. איגנה שליו, מרכזת תוכניות הלימוד ב"מעוף", מסבירה: "מעוף מפתח כיום תוכניות לימודים ייעודיות לארגונים שונים ב'תפירה לפי מידה'. לדוגמה, תוכנית למנהלים של החברה למתנ"סים, בית בלב - מעונות מכבי, והתוכנית הבינתחומית להכשרת הסגל הבכיר במרכז הרפואי וולפסון. זו תוכנית ייחודית מסוגה בארץ ובעולם, להכשרה משותפת של מנהלי מחלקות ואחיות אחראיות, ובימים אלו הסתיים המחזור השני שלה."

האחיות צועדות קדימה

מערך הסיעוד בוולפסון התמקד השנה בשיפור התפיסה המקצועית, בלמידה עדכנית, בקידום המחקר ובעשייה על בסיס סטנדרטים של איכות

מאת אסתר אהרוני, סגנית מנהלת שירותי הסיעוד

השתלמויות מקצועיות

השנה נערכו כמה השתלמויות מקצועיות מתקדמות לצוותי סיעוד: כל אחיות בית החולים עברו הכשרה בנושא החייאה בסיסית ומתקדמת, בכפר גלעדי נערכה במשך יומיים השתלמות ליחידה לטיפול מיוחד ביילוד ומחלקת יונקים בנושא החייאת ילודים ומניעת זיהומים, וכוחות העזר זכו להכשרה ייחודית בת כמה מחוזרים לשינוי מעמד ל"כוח עזר מיומן" (סייעת לאחות).

טיפול בחולים נושאי חיידק K.P.C

פנימית ד' נבחרה כמחלקה לקליטה וטיפול בחולים נשאי הווירוס K.P.C. הצוות הסיעודי עבר הכשרה ספציפית בנושא והטמיעו נהלים הקשורים בבידוד חולה עם חיידק עמיד. הקונספציה מוכיחה עצמה בתוצאות המראות ירידה משמעותית בשיעור המקרים של זיהומים צולבים ביחס לבתי חולים אחרים.



פורום אחיות

פירום מקצועי, המתכנס אחת לחודש, נועד לגבש את האחיות האחראיות על בסיס זהות של ערכים מקצועיים משותפים. לסיום תוכנית הפעילות השנתית נערך בחודש יולי טיול גיבוש מודרך לעכו העתיקה ולראש הנקרה. הטיול הותיר רשמים ולתקווה בקרב המשתתפות.



למעלה: כנס מחקר בסיעוד. הזוכה, אסתר שלום, משמאל. בתמונה השמאלית: לידיה ריחני, מנהלת הסיעוד בוולפסון

ועדת נהלים בסיעוד

פעולותיה של ועדת הנהלים מתמקדות בכתיבה ובהטמעה של נהלים טיעוניים מוסדיים. שימת הדגש היא על כתיבה והפצה של נהלים, ששהצורך בהם נבע מדרישות השטח, לדוגמה - מניעה וטיפול בפצעי הלחץ, תרומת איברים ורקמות להשתלה מתורם נפטר, נוהל החייאה, טיפול באירוע שריפה, שמירה מיוחדת ומתן חמצן. נהלים העומדים לקראת הפצה הם קובץ הנחיות לביצוע פעולות לעובדי סיעוד, ונוהל איתור ומניעה נבילות בקרב חולים מאופיינים.

קידום שינוע חולים

יחידת שינוע חולים בוולפסון עוברת בימים אלו שינוי בהטמעת תהליכי כבייחוח החולים, כמו גם בשיפור תנאי השירות והמבנה של צוות המשנעים. בתפקיד החדש של ראש היחידה עומדת אחות אחראית, שושי כתיב, הפועלת לגרבת המדועת בקרב הוותחים לו לגבי צרכי החולים והו לגבי צרכי המחלקות, וכבר מנחית תודעת שירות גבוהה.

כנס מחקר בסיעוד

ב-2.6.08 התקיים בבית החולים כנס מחקר בסיעוד. בכנס הציגו אחיות חוקרות שבעה מחקרים ופריקטים מתחומי עשייה סיעודית שונים. יישום הידע המופק ממחקרים אלו יתרום לקביעת סטנדרטים מקצועיים וישמש כבסיס לעדכון תוכניות חינוכיות. בפרס עבודת המחקר המצטיינת (שהוענק באדיבות עמותת ידידי המרכז הרפואי) זכתה **אסתר שלום**, אחות אחראית מחלקה פנימית ו', על עבודתה "נוכחות בן משפחה בעת ביקור רופאים".

האם מצוות החגים הן

ארוחות החג הרבות המצפות לנו מכילות בין השאר מאכלים מסורתיים, שבחלקם עתירי שומן וקלוריות. בחרנו להתמקד דווקא בצד הבריאותי שמלווה את מנהגי החגים, ולהדגיש את היתרונות התזונתיים של מספר מזונות המזוהים עם חגי תשרי: הרימון, הדבש וכמובן ארבעת המינים. שנה טובה לבריאות

מאת סיגל אלפסה ויפה כהן, דיאטניות ביחידת הדיאטה בוולפסון

רימון

פוטנציאל שטעים לממש

הרימון, אחד משבעת המינים, מסמל את ראש השנה - אבל יש לו גם סגולות בריאותיות רבות שרק לאחרונה התחילו לעמוד על טיבן. ניתן לומר כי הפוטנציאל האדיר שלו עדיין לא מומש במלואו. 100 גרם של פרי הרימון מכילים 68 קלוריות, 17 גרם פחמימות, כמעט 1 גרם חלבון וכמות מחצי אחוז שומן. הרימון גם מכיל אשלגן ומעט ויטמין C ונחשב למקור טוב של פחמימות. כך גרגירי רימון תכיל במוצק 20-30 קלוריות, ולכן ניתן להתייחס ל-2-3 כפות גרגירי רימונים כאל מנת פרי במסגרת התפריט היומי. בשנים האחרונות נחקר לעומק הקשר בין מיץ הרימונים לבין מטבוליזם ורמת הכולסטרול בגוף האדם. הממצאים המחקריים שנאספו מעודדים צריכת מיץ רימונים כגורם מגן מפני התפשטות טרשת העורקים. אחד המחקרים הראה כי שתיית כוס מיץ רימונים ביום מורידה את רמות הכולסטרול בדם ואף את ערכי לחץ הדם הגבוהים, בצורה מובהקת. בנוסף לכך, לפיגמנטים האדומים המקנים לרימון את צבעו העז (האנתוציאנים) יש סגולות נוגדות חמצון ונוגדות דלקת. לכן הם תורמים, יחד עם רכיבים מגינים נוספים ברימון כמו הטנינים, גם להאטת תהליכי הזדקנות ולמניעת סרטן. כדי ליהנות מן ההשפעות המיטיבות של הרימון מומלץ לאכול באופן יום-יומי חצי כוס גרגירי רימון או לשתות חצי כוס מיץ.

דבש

חומר מרפא מן הטבע

הדבש הוא חומר טבעי הנוצר מעיבוד הצוף שאוספות הדבורים ומופק באמצעות אנזימים המצויים בגופן. מלבד היותו טעים, ידוע הדבש בסגולות מרפא ייחודיות. על סגולותיו הבריאותיות של הדבש ומוצריו ידוע עוד מימי קדם. בתקופתנו קיימת לכך גם תמיכה מדעית. לדבש מספר תכונות המקנות לו יכולות רפואיות טיפוליות: הוא אנטיאוקסידנט, אנטיבקטריאלי ואנטי-מוגלתי. הדבש ידוע כבעל ריכוז גבוה של נוגדי חמצון, וככזה הוא מקטין את הנזק של הרדיקלים החופשיים שאליהם אנו נחשפים במהלך החיים. התכונות האנטימיקרוביאליות של הדבש יכולות להגן עלינו מפני חיידקים וזיהומים, בפרט בחורף בתקופת ההתקררות והשפעת. במחקר שבדק את השפעת דבש על ילדים שסבלו מדלקות בדרכי הנשימה העליונות נמצא, שהדבש השפיע לטובה על שיעול לילי ועל הפרעות שינה בילדים אלה. ארגון הבריאות העולמי כבר המליץ על הדבש כטיפול מרגיע, בטוח ולא יקר לשיעול ולגררון כואב, בעיקר אצל ילדים. הודות להשפעתו האנטיבקטריאלית של הדבש, לריכוז הסוכר הגבוה, לתכונותיו ההיגרוסקופיות וליכולתו לגרות את הרקמות בצורה אוסמוטית וכימית, הדבש מונע התרבות חיידקים, גורם להשמדת חיידקים ועובשים מחוללי מחלות ומתאים לשימוש חיצוני - לריפוי פצעים, כוויות וכיבים. ערכו התזונתי של הדבש תלוי בהרכבו, המשתנה בהתאם למקור הצוף. הפחמימות הן המרכיב העיקרי בדבש, הסוכרים העיקריים הם חד-סוכרים (גלוקוז ופרוקטוז) ובנוסף מכיל הדבש מינרלים, ויטמינים מסיסי מים, אנזימים וכמויות קטנות של פלבנואידים. 100 גרם דבש מספקים 320 קלוריות (לעומת 100 גרם סוכר המכילים 400 קלוריות).

תרופות טבעיות?

הדס

טיפול טבעי לעור

ההדס המצוי הינו שיח הגדל באזורי חורש באזור האגן המזרחי של הים התיכון. להדס שימושים רבים ברפואת צמחי המרפא. מאחר שהוא נחשב כבעל פעילות אנטי-ויראלית ואנטי-פטרייתית, מכייה ונוגד דלקת, מופקים כיום מההדס תכשירים רבים. מוצרים בולטים הם טלק להזעת-יתר, שמן הדס, קרם הדס, סבון/שמפו מיוחד לבעיות עור ונשירת שיער, תכשירים המיועדים לטיפול בגירוי עור התינוק ותכשירים לריפוי פצעים.

ערבה

ה"אמא" של האספירין

הערבה הלבנה, בשמה המלא, היא אחד מהצמחים הראשונים שנחקרו באופן מדעי. הערבה מכילה מרכיב פעיל המכונה סליצין. לימים החלו לייצר סליצין מסונתז, ובהמשך ייצרו גרסה פחות מרה ומגרה המוכרת כיום בשם "אספירין". האספירין הינו תרופה מוכרת לרפואה מזה עשרות שנים, וניתנת במינון נמוך וקבוע למניעת מחלות לב. אספירין היה אפוא התרופה הראשונה מבין התרופות שנגזרה ממקור צמחי. בעבר נהגו להשתמש בעלים כתרופה ביתית פופולארית, בעיקר לטיפול בחום ובכאבי בטן. כיום, ברפואת הצמחים, משתמשים בקליפת העץ לטיפול בדלקות, ויש הממליצים על לקיחתה כמקור טבעי במקום אספירין.

רמון

עץ התמר מעניק לנו לא רק את ענף הלולב אלא כמובן את פריו הטעים והמזין. התמר, אחד משבעת המינים שבהם נתברכה הארץ, גדל ברוב אזוריה באופן תרבותי, פורח בחודשים אפריל-מאי ונחשב לצמח מוגן. התמרים המיועדים לאכילה בצורתם הטבעית משמשים גם להכנת יין תמרים ולהפקת דבש תמרים הקרוי סילן. הסילן משמש בעיקר לתיבול מנות אחרונות ועוגות. ערכו התזונתי של התמר כולל ריכוז גבוה מאוד של סוכרים: 80% מהתמר סוכר והשאר חלבון, שומן, ויטמינים (עשיר בוויטמיני B, ויטמין C, ויטמין A) ומינרלים חשובים (ברזל, מגנזיום, סידן, אבץ, אשלגן ועוד). הערך התזונתי ל-100 גרם: 107 קק"ל, 27 גרם פחמימות, 1.3 גרם חלבון, 3.1 גרם סיבים תזונתיים. התמר מכיל פלבנואידים, השייכים לקבוצה הקרויה פיטוכימיקלים - קבוצת חומרים הנמצאים בכל חלקי הצמח. הפלבנואידים הם חומרי הצבע המצויים באופן טבעי בצמח ובפרי. אלו הם נוגדי חמצון חזקים ביותר בטבע ובעלי השפעה מיטיבה על גוף האדם. בין יתרונותיהם ניתן לציין את השפעתם על המטבוליזם ועל הכולסטרול. כמו כן הם משפיעים על התמיינות תאים תקינה של התא ובכך עוזרים במניעת סרטן ומחלות נוספות.

אתרוג

על טעם ועל ריח

על האתרוג כתב הרמב"ם: "האתרוג הוא התפוח הרפואי החשוב ביותר ויש בו הרבה רפואות לגוף, גם אם לא ימצא הפרי, לוקחים מהעץ או מהעלים, ומבשלים כמו תה, ושותים מזה כפי הצורך, והוא טוב לכל חולי ולכל מחלה, וירפא אותם בסגולתו". האתרוג הוא עץ קטן ממשפחת ההדרים, בעל קוצים קצרים. עם הבשלת הפרי הקליפה מדיפה ריח נעים. לאתרוג סגולות רבות הנקשרות אליו כצמח מרפא. אחת מהבולטות היא סגולתו לפיריון: אבותינו האמינו כי האתרוג מרבה את הזרע וסברו כי אישה הרה האוכלת את הפיתס יולדת בן זכר. בשל ריחו הטוב נוהגים להשתמש באתרוג בתעשיית הקוסמטיקה והתמרוקים. הסינים והיפנים נוהגים לשימו בארון הבגדים על מנת להרחיק עש. האתרוג נכלל בין סוגי ההדרים, וקיימות עדויות כי פירות הדר מכילים פנולים - חומרים נוגדי-חמצון שחלקם הראו פעילות נוגדת סרטן העור. עם זאת, עדיין נדרשים מחקרים כדי לאמת את פעילותו האנטי-סרטנית של האתרוג. אז מה ניתן להכין מהאתרוג? האתרוג נאכל בדרך כלל משומר או במאפים כמו עוגת פירות או מיני ריבה. ניתן להשתמש בו במטבח כמו בכל פרי הדר, אך מומלץ לפני השימוש להשרותו שלושה ימים במים ולהחליף את המים מדי יום.

13.7.08 local

האנשים שלנו בוועד מנמ"ש

לאילו תכונות זקוק איש ועד על מנת לייצג עובדים בארגון? ■ אלו שיפורים או שינויים הנך מתכוון לקדם כנציג ועד? ■ מהו ה"אני מאמין" שלך? ■ והאם תחביבך יכול להניב תועלת גם במקום העבודה? ■ חמשת הנציגים, שנבחרו לוועד עובדי מינהל ומשק, עונים על השאלות

מאת אסתר שלום, אחות אחראית מחלקה פנימית ו'

גיבוש, תמיכה ואוזן קשבת



מי אני סוזי גלעדי, יו"ר ועד עובדי מנמ"ש **« תפקיד** עובדת ביחידת הדימות (רנטגן) **« ותק במערכת** כ-28 שנים בארגון **« מה צריך נציג ועד** כריזמה, אסרטיביות, יושר, ידע רחב בחוקים הקשורים לעובד על מנת לייצג בצורה הטובה ביותר **« מה בכוונתי לקדם** גיבוש עובדים דרך הרחבת מעגל הפעילויות החברתיות, הקמת קרן לרווחת העובד, מתן אוזן קשבת ועזרה לכל עובד הנקלע למצוקה, קידום המלצות על צוות מינהל ומשק כעובדים מצטיינים, מתן מידע על זכויות עובד, פתרון פרטני לבעיות וייצוג העובד מול הארגון **« אני מאמין אישי** בעבודת צוות ובשיתוף פעולה הדוק עם ההנהלה, נצליח בכוחות משותפים לשמור על מקום העבודה. על העובד לראות במקום עבודתו בית שני ועליו לדאוג להצלחת הארגון **« התחביב שלי** טיפול בחיות מחמד, חתולים.

החלום: נבחרת כדורגל

מי אני חסן גוטי (39, נשוי+3) **« תפקיד** עובד ביחידת האלונקאים **« ותק במערכת** 12 שנים **« מה צריך נציג ועד** להבטיח הבטחות שיוכל לעמוד בהן. רצון להעניק ולתת מהזמן. להיות אכפתי, חזק ואסרטיבי בייצוג העובדים **« מה בכוונתי לקדם** להרחיב את הפעילות החברתית, לארגן ימי עיון וסדנאות תקשורת לעובדים ולדאוג למתן מידע על זכויות העובד **« אני מאמין אישי** הצלחתנו תלויה בעבודת צוות, בשיתוף פעולה הדוק בין ועד העובדים להנהלה ובהזדהות של כל אחד מאיתנו עם בית החולים **« התחביב שלי כדורגל** **« קשר תחביב-עבודה** החלום שלי לארגן קבוצת כדורגל מצוות העובדים שתציג את וולפסון בתחרויות ספורט למקומות עבודה.

לדבר בגובה העיניים

מי אני איציק עוזיאל (40, נשוי+3) **« תפקיד** סגן אפסנאי ראשי, קודם לכן אחראי על מחסני רכש ומזון **« ותק במערכת** 16 שנים **« מה צריך נציג ועד** לייצג את העובדים באמינות ולשביעות רצון כל הצדדים, להיות בעל יכולות שכנוע וכושר גבוה לניהול משא ומתן, להיות זמין לצוות העובדים, ובעיקר לדבר בגובה העיניים **« מה בכוונתי לקדם** לתרום לגיבוש הצוות ולחיזוק ההזדהות עם הארגון, ולקדם את נושא העובדים הזמניים שנעים בין זמניות לקבלת קביעות **« אני מאמין אישי** שיוויין לכל צוות העובדים. למשל בחדר האוכל, אותה ארוחה לכל העובדים.

לחזק את קשרי המשפחות

מי אני עוזי לוי (42, נשוי+2) **« תפקיד** עובד ביחידת אספקה סטרילית **« ותק במערכת** שש שנים **« מה צריך נציג ועד** להיות בעל יכולת נתינה, סבלנות והבנת הזולת; מסוגל להכיל מצבים ואירועים **« מה בכוונתי לקדם** הרחבת פעילויות תרבות הפנאי וימי כיף, שיתוף משפחות העובד בפעולות חברתיות וחיזוק הקשר בין הארגון לבין בני המשפחות **« אני מאמין אישי** לפני שאני שואל מה אני מקבל ממקום עבודתי אני שואל את עצמי מה אני יכול לתרום. בית החולים הוא הבית השני שלי, חבריי העובדים מצויים במרכז, ואעשה הכול להצלחתנו **« התחביב שלי** מרצה במכון הארצי לתחבורה בנהיגה מונעת מזה 12 שנים, כותב טור קבוע בעיתון עובדי המדינה על תחבורה ומניעת תאונות דרכים **« קשר תחביב-עבודה** מוכן להעביר הרצאות לעובדי בית החולים בנושא מניעת תאונות.

להיות קשוב למצוקות העובד

מי אני סלומון הארון (65) **« תפקיד** רכז בכיר באפסנאות משקית **« ותק במערכת** 26 שנים (מהן 22 שנה בוועד מנמ"ש - שש קדנציות ברצף!) **« מה צריך נציג ועד** אמינות, יושר, אסרטיביות, לדעת להיות קשוב למצוקות העובד **« מה בכוונתי לקדם** להקים קופה קטנה לרווחת העובד, לציין ימי הולדת של עובדים במתן שי צנוע, לגייס מתנדבים לרווחת המטופלים, ליזום הנחת פרח לכבוד שבת ליד כל מאושפז (אני מוכן להשיג לכך תרומות!) **« אני מאמין אישי** תדמית בית החולים חשובה לי מאוד. בכוחות מאוחדים נשנה את התדמית ואת מה שנדרש בארגון **« התחביב שלי** תיקונים טכניים **« קשר תחביב-עבודה** במחלקה אני הכתובת לתיקונים של מכשירים...

בהצלחה לחברי
הוועדים החדשים

חברי ועד עובדי מינהל ומשק ופארה-רפואיים: סוזי גלעדי (יו"ר), איציק עוזיאל, חסן גוטי, הארון סולומון, עוזי לוי, שולמית קלמן ואיציק מאירוביץ.
חברי ועד לעובדי קרן המחקרים (שנבחר לראשונה): טוביה וולך (יו"ר), עלי שפירא, גלית כהן-ערד. בהצלחה לכולם!

מכתבי תודה רבים ממטופלים ובני משפחותיהם מעידים באופן האמיתי ביותר על האיכות הרפואית ועל היחס לחולים במחלקות השונות של וולפסון. לפניכם ארבעה מכתבים לדוגמה, היוצאים מהלב ונכנסים אל הלב. שרק נמשיך להיות ראויים להם!

יחס מקצועי ואנושי לעילא



ברצוני להודות בשמי ובשם בני אלעד לצוותי מרפאת הספורט וניתוחי היום בבית החולים.

אלעד בן ה-23 מטופל מאז חודש ינואר 2008 במרפאת הספורט בבית החולים לאחר שנפגע בברכו הימנית במשחק כדורגל. ראוי לציין את היחס האנושי והמקצועי שהעניקו הרופאים ד"ר עוז הדר וד"ר יצחק קורן בראשותו של ד"ר אליהו אדר, מנהל יחידת הספורט, במהלך המעקב אחר התקדמות החלמת הברך. ביום הניתוח שנקבע לשחזור הרצועה הצולבת התקבל אלעד בצורה יפה ובמלא תשומת הלב, כשהיחס אליו מצד הצוות כולו - המנתחים, המרדמים והאחיות - היה לעילא, מקצועי, אחראי ואנושי. ההסברים שחזרו ונשנו על מהות הניתוח, הדיון הנוסף שנערך ממש לפני הכניסה לחדר ניתוח וההחלטה בסופו של דבר שלא לבצע לעת עתה את השחזור, מעידים על הרצינות והזהירות שנקט צוות הרופאים תוך ראיית טובתו של אלעד. כחברה מזה שנים רבות בעמותת הידידים של בית החולים, וכתושבת בת-ים, אני נחשפת מעת לעת לביקורת בקרב התושבים, אולם התנסותי האישית מעידה אך ורק על פעילות מבורכת המבוצעת בין כתלי בית החולים.

יהודית מנצור

בתנו קיבלה חיים חדשים



אם נגזר עלינו לפני שנתנו היקרה תתאשפו ותעבור ניתוח לב פתוח, אז בית חולים וולפסון היה המקום הנכון והטוב עבורנו לאשפוז זה. בתנו חן התמוטטה לפני כשנה בעת משחק כדורגל בחולון. היא פונתה לבית החולים וולפסון ועברה ניתוח לב לתיקון המום ומעקף. ד"ר ליאור ששון היקר והמוכשר ניתח אותה והעניק לה חיים חדשים וטובים. צוותי המחלקה לטיפול נמרץ לב וטיפול נמרץ ילדים, טיפלו בה במסירות ובמקצועיות. ד"ר כץ וד"ר תמיר הקרדיולוגים הנהדרים בדקו, טיפלו ועקבו אחר מצבה בצורה יוצאת מהכלל. לא שכחנו אותם וכנראה לעולם לא נשכח. מה נשאר לומר אם לא תודה, תודה ושוב תודה.

איריס ודודו יפרח

המלאכים בלבן מפנימית ד'



לאחרונה הייתי מאושפזת במרכז הרפואי וולפסון בחולון במשך מספר ימים, במחלקה פנימית ד'. אני מבקשת להודות לכל צוות הרופאים הנפלאים על היחס והטיפול המסור, המקצועי והיסודי, ועל מסירות הנפש שלהם למעני ולמען כל החולים, ובראשם למנהל המחלקה ד"ר בייגל, רופא כל כך נינוח וענין, שבכל ביקור דאג גם לומר לי שאני יכולה לשאול שאלות... כולם אנשי חסד אמיתיים שמיידי רואים שהמקצוע שלהם מהווה עבורם שליחות עצומה לעזור כמיטב יכולתם לחולים הסובלים. אני מודה כמובן לכל צוות האחיות שעושות מלאכת קודש נאמנה ולכל צוות המנהלה ועובדי המשק, גיליתי פתאום שבעירי חולון קיים בית חולים ממשלתי ברמה כל כך גבוהה, אשר מתפקד בהרמוניה, תיאום ויעילות ויכול להתחרות עם כל בית חולים בעולם המערבי. זה מקנה הרגשת בטחון עצומה לחולה המתאשפז כאשר הוא יודע שהוא בידיים הכי טובות.

אני מבקשת להודות באופן מיוחד לד"ר שלום אוברלנדר, לד"ר אמיר טנאי, לד"ר יאיר למפל, לד"ר ריטה משבי, לד"ר טלי אביתר, לד"ר רחמים עינם, לד"ר חיים פלקסמן, לד"ר הרמן, לד"ר דבי, לצוות חדר המיון, לאנשי ה-CT ולכל מי שלא הזכרתי. תבואו על הברכה על פועלכם למען הציבור והולואי שתהיה לכם מה שפחות עובדה!

שולמית גד

אמפתיה ברגעים הקשים



בשם אחיותי ובשמי תודה לד"ר הדי אורבך ולצוות הרופאים והאחיות בפנימית ב' וולפסון על טיפול מסור, חם ומתחשב באימנו היקרה רבקה עבדו. לצערנו, אמא לא שרדה את האשפוז האחרון והאובדן כואב לנו מאוד. לדאבוני, הייתה בי התחושה כי לא ניתן להגיע רחוק עם נתונים כמו שהיו לאימא. כפי שהתבטאתי לאחר ביצוע ההחייאה, הגיעה שעתה, גופה וליבה אמרו את דברם. גישת הרופאים בסערת הרגשות שלי הייתה אנושית ומתחשבת, הם עשו את המיטב ואת המוטל עליהם. היו אלה רגעים קשים וכואבים הכרוכים בקבלת החלטות בלתי שגרטיות, אך לנו בני המשפחה חשוב מאוד כי זכינו ברגעים הקשים הללו להתחשבות, הבנה ואמפתיה מצד הרופאים. הרגשנו כי יש מקום, הבנה והכלה לבקשת המשפחה, ואלה דברים חשובים! המון תודה והערכה לאחיות ובראשן האחיות האחראיות רזה, העמלות ללא לאות כדי לטפל ולהיטיב עם החולים ולתמוך בבני המשפחה בזמנים קשים. במיוחד האחיות בלה נחקה בלב כולנו כאדם מדהים. בלה ידעה להקשיב למאווים ולמצוקות של אימא כמו גם שלנו, המשפחה, ואלו תכונות נדירות! לאימא ולכל חולה הסבירה על פי רמתו והבנתו את הדברים שביצעה ומה מתרחש, וכך גם שמרה על כבוד החולים. אשרי המחלקה שנתברכה באחות כמות. ולך ד"ר הדי אורבך, רב תודות על התחשבות מיוחדת, על עדכונים בדוא"ל, על הפרגון ועל דאגתך הכנה לטיפול נאות.

חני יעקובוביץ

נשות וולפסון הלכו על חוף

קבוצה מגובשת של כ-30 עובדות מהמרכז הרפואי וולפסון - רופאות, אחיות ועובדות מינהל ומשק - השתתפו בצעדת "נשים הולכות על חוף" שיזמו עיריית בת-ים ומועצת הנשים.

את עשרת הקילומטרים של המסלול גמאיחד איתן במרץ ד"ר יצחק ברלוביץ, מנהל בית החולים, שהצטרף לקבוצה מתוך הזהדות ותמיכה. נשות וולפסון - וביניהן ד"ר זהבית זיו-נר, סגנית מנהל המרכז הרפואי, ולידה ריחני, מנהלת הסיעוד - בלטו בתלושת האחידה שלהן, חולצה כחולה עם סמל בית החולים, ובמצב רוח המרומם שהפגינו לאורך המסלול. בקו הסיום ציינו המשתתפות כי הצעידה על קו המים ובטיילת של בת-ים הייתה חוויה של כיף וחברותא נעימה, מה שתרם לא רק לבריאותן של הצועדות אלא גם לגאווה היחידה ולתחושת הביחד. כולן הבטיחו לחזור ולצעוד גם בשנה הבאה.



אפריז'ים



פרשו לגמלאות

פרופ' ארקדי גורנשטיין - מנהל המחלקה לכירורגיה ילדים
בתיה לוי - מנהלת קבלה ומרפאות חוץ

מינויים חדשים

ד"ר זהבית זיו-נר - סגנית מנהל המרכז הרפואי
ד"ר פרנסיס סרור - מנהל המחלקה לכירורגיה ילדים
ד"ר אילן דלאל - מנהל המחלקה לרפואה דחופה
ד"ר יעל חביב-ידיד - מנהלת היחידה לטיפול נמרץ כללי
ד"ר אליענה ארבל - מנהלת יחידת ילודים
ד"ר דוד יפה - מנהל היחידה לאורתופדיה של כף היד
ד"ר ודים חזין - מנהל יחידת אשפוז יום כירורגי
ד"ר עקיבא תמיר - מנהל יחידת קרדיולוגיה ילדים
ד"ר שרה קוויית - מנהלת השירות לאפילפסיה בילדים
לאה רובינוב - סגנית אח אחראי טיפול נמרץ כללי
טמילה פטיאשוילי - ראש צוות מחלקה פנימית א'
שירה שילה - אחות אחראית המחלקה לרפואה דחופה
צביה כאיב - סגנית אחות אחראית חדר לידה
שלום נויפלד - מנהל אדמיניסטרטיבי
אוסנת רוס - מנהלת קבלה ומרפאות חוץ
אלכס מגור - קצין תקציבים
עו"ד אופיר בר-טל - היועץ המשפטי של המרכז הרפואי

פרופסורים חדשים

פרופ' אוסקר סדן - מנהל חדר לידה
פרופ' שמואל לוריא - מחלקת נשים ויולדות
פרופ' מרדכי לורברבוים - מנהל המכון לרפואה גרעינית
פרופ' טבריו עזרי - מנהל מחלקת הרדמה
פרופ' שמואל עברון - מנהל היחידה להרדמה מיילדותית

ברכות ואיחולי הצלחה לכולם!

שני שירים

מפרי עטו של לוי טבת



הדרור

ציפור קטנה כהה נוצה מנתרת בחדווה
היא מכירתי משכבר הימים
בדרכה תבקרני ולא תשכחני
מנעימה בצורתה את עיתותיי לשנייה
בחזותה המאופקת וקופצניות תנועתה.
תמיד אצה לה הדרך וזמנה לא בידה
ואני ממשיך לעקוב אחרי מעופה
ומתגעגע להופעתה וביקורה
בחיוך של ציפייה בהפתעה.

חיוניות

מכוניות קלות וכבדות חולפות בתאוצה.
השמש של אמצע היום מלבנת בתעודה.
שאון המכוניות החולפות מסמך למדרכה.
פיסות ניר בהולות מתערבלות ממשב המכוניות.
הכביש מהביל מחוס.
ערפיח מהמפליטים מחניק ומכפיש.
הרמזור שבצומת כאילו שולט ומחליט.
ובין אבני השפה לכביש השחור
מזדקרת בדבקות של צמיחה,
חרצית צהובה בעלת גבעול ענוג.
בגאווה של עיקשת ובקביעת עובדה
כמתעלמת מהסביבה הדוהרת בתאוצה.
שם בצד צמח גבעול בסביבה לא שלו
משוכך את לבי בחיוניותו.

לוי טבת

המציג אינו רופא

חדש בבית חולים וולפסון! סניף דיסקונט לשירותכם

עובדי מדינה ועובדי קרנות המחקר,
בואו ליהנות גם אתם מטיפול אישי ומקצועי,
ממעמד V.I.P ומתנאים אטרקטיביים במיוחד.

- הלוואות אטרקטיביות • קווי אשראי בתנאים מיוחדים
- הטבות בעמלות ניהול חשבון • הטבות בעמלות מט"ח וני"ע • כרטיס הטבות
- מקס בונוס **דיסקונט MAX BONUS** • סיוע בהעברת החשבון הקודם לדיסקונט

פרטים אצל הדיסקונטאים בסניף ובטל' 03-5144940
פתוח בימי א'-ה' - 9:00 - 17:00, ערבי חג וחוה"מ - 9:00 - 13:00

*בכפוף לתנאי הבנק