



מפעל חיים

לפני ארבע שנים חלה אבי סרנגה מחולון בסרטן הערמונית * אחרי שניצח את המחלה החליט להקדיש את חייו למען החולים וייסד קבוצת תמיכה בבית החולים "וולפסון" * בריאיון אישי הוא אומר: "כל גבר רביעי שאני מציע לו להיבדק - מתגלה אצלו הסרטן"



צילום: לימור אטיה

כוכי ואבי סרנגה. "סיפרתי את הסיפור שלי ופתאום הבחנתי בדממה. כולם מקשיבים"

מיד בסיום השיחה עם הרופא הבכיר מניו יורק, החליט אבי סרנגה, חולה סרטן הערמונית, לטוס אליו ולהיפקיד את גופו בידיו. המטרה: ניתוח להסרת בלוטת הערמונית. כביטחון רב ידע שיתעורר מהניתוח, יחלים במהרה וימשיך בחייו כאילו לא אירע דבר. לימים כך עשה. מיד אחרי שהתאושש מן הניתוח המשיך לטיול בן שבעה ימים בניו יורק במהלכו עלה על נושאת מטוסיים ונכנס לצוללת.

מבחינת סרנגה, בן 54 מחולון, נשוי לכוכי, אב לשלושה וסבא לנכד, לניצח את מחלת הסרטן זה להמשיך בשגרת החיים ולסייע לחולים אחרים. הוא איש משפחה מסור, מנכ"ל חברת הנדסה, ובין לבין מקדיש זמן לעידוד חולים לפני ניתוח ולניהול קבוצת תמיכה לחולי סרטן בלוטת הערמונית במרכז הרפואי "וולפסון". את המחלה והניתוח הפרטיים שלו השאיר אי שם מאחור.

טיול לפני הניתוח

לפני ארבע שנים ביקר אצל רופא המשפחה וזה הציע לו, ככדרך אגב, להוסיף בדיקה לבדיקת קוטר הדם השגרתיות. "הרופא המליץ שאבדוק את חלבון בלוטת הערמונית לאור המחקרים המורים שכל גבר רביעי מעל גיל 50 נמצא בסיכון שיחלה", הוא אומר.

מה היו התוצאות?

"הבדיקה לא הייתה תקינה. פניתי לאורולוג שהמליץ לעבור ביופסיה של סרטן הערמונית. ניתוח מכיוון שבני עמד להינשא רחתי זאת במעט, וכשבצעתי לבסוף את הבדיקה אכן התגלה סרטן בבלוטת הערמונית. מאותו הרגע נתקלתי בחוסר ידע עצום ובמבוכה כללית בין כל הרופאים שפגשתי. כל רופא שאליו פניתי הציע אפשרות טיפול שונה הנוגעת להתמחות שלו ולא באמת למה שמומלץ למצבי."

זה מבהיל שכל רופא מציע טיפול שונה. "אני לא מאשים אותם. זה תחום רחב ומגוון לאפשרויות טיפול. מאז שהעמותה 'חיים עם סרטן הערמונית' בתמונה, השתנה קו המחשבה והיום מרבית החולים יודעים מה לעשות."

מה עשית אז?

"חזרתי מבלבל לרופא המשפחה."

כוכי מוסיפה: "הוא לקח את ההתמודדות כפרויקט. אפילו יצר תיק מיוחד במחשב רק למחלה. הוא היה בטוח שייפטר מהמחלה, היה עליו רק למצוא את הדרך."

אבי, מה הציע הרופא?

"הוא סיפר על רופא יהודי מדהים ממוצא פרסי, המטפל בארה"ב, בעל ניסיון ותוצאות טובות של ניתוחים. בבית שאלתי את עצמי מדוע אהוד אולמרט יצא לעבור ניתוח בארה"ב ולא בישראל ואז גדלקה אצלי נורה אדומה, שאולי יש שיטת טיפול נוספת שלא נהוגה פה."

סרנגה יצר קשר עם הרופא, ד"ר דויד סאמאדי, מנהל המחלקה הרובוטית בבית החולים "הר סיני" בניו יורק, שביצע, לרבי ריו, אלפי פעמים ניתוח רובוטי חדשני להסרת בלוטת הערמונית. "בניתוח להסרת הערמונית ידוע כי במידה שמתבצע כשל, החולה יסבול מאיכות חיים ירודה ביותר", מסביר סרנגה, "מפגיעה בחיי המין של המטופל ועד לדליפות שתן. בלוטת הערמונית מוקפת עצבים ושמידה על המערכת הינה חיונית ביותר. הרופא הבטיח

לא גובה אפילו שקל למקום שהוא מקצה לנו ומסייע בכל בקשה".

לכל פגישה סרנגה מתכונן כמו לחתונה. הוא מקפיד שיהיה מספיק כיבוד ושתייה, מקבל בברכה כל חבר שמגיע ומפגין ידע שלא מבייש רופא מומחה בתחום. "בקבוצת התמיכה גיליתי אסון", הוא אומר, "חוסר ידע עצום, בהלה גרוי לה, עודף מבלבל של מידע באינטרנט, שהוא מדכא וכוללני מדי. האדם הפשוט לא יכול להבין מאומה".

למדת מניסיונם של האנשים?

"הבנתי שאצל חולים רבים בקבוצה הביופסיה לא הייתה מדויקת ועל גבול סכנת חיים".

מדוע?

"בביופסיה נהוג, לרוב, לקחת 10-12 דגי

למרפאה מפרידים שלושה ק"מ. המונית נסעה 200 מטר כשלתפעה הנהג עוצד ואומר 'FRIZ', ואני מבין שצריך להרים את הידיים ובטח זה שוד. שאלתי מבוהל מה קרה, והוא הסביר שאובמה הגיע וניו יורק נסגרה, וככה ירדתי מהמונית והלכתי עם הקטטר מרחק שלושה ק"מ למרפאה. וזה שורף ומתנרנד, ממש סיוט. הגעתי למרפאה מעוצבן ומדוכא עד שהוציאו את הקטטר".

בדיקה עוד היום

בית חם מקיף את אבי סרנגה. בחדר בנו יוסי פורט בכישרון בגיטרה כשהוא שר ומחייך, על השולחן מונחת צלחת ענקית עם מאפים תוצרת בית, ועל כל הקירות תלויים ציורים

לי 'אני מוציא אותך כמו שנכנסת'. ברור שיש כאלה שלא מצליחים ולכל טיפול יש סטטיסטיקה לכן ולשם, אך לאחר השיחה הזו לא חיפשתי חוות דעת נוספת של רופא".

וטסת לניו יורק...

"הגעתי לשם שבוע לפני הניתוח וטיילתי. עשיתי חיים משוגעים כדי להוריד כל רמה של מתח לפני הניתוח. זה כבר סוג של חלי" מה לדעתי, כאשר הניתוח מבחינתי הוא עוד פרויקט, לא מעבר לכך".

ואיך עבר הניתוח?

"בניתוח הסירו את בלוטת הערמונית בסיוע רובוט המתופעל על ידי רופא. לכל רופא יש מידת רעד מסוימת, ובסיוע טכניקת הרוי בוט הרעד נמנע. הניתוח ארך כשעתיים ואני התעוררתי מהניתוח בהרגשה נפלאה. נשארתי יממה נוספת בבית חולים".

מה קרה למחרת?

"לפני הניתוח היה עלי להיות בדיאטת נוד" לים חריפה על גבול הצום והשתחררתי בחור" סר תיאבון, במצב של התייבשות, כשבנוסף נטלתי כדור נגד כאבים שיצר הזיות. חזרתי למלון ולאחר יומיים הרגשתי רע".

לא פשוט.

"התקשרתי לד"ר סאמאדי. בשעה 8.00 בכו" קר דפיקה בדלת, הרופא עם שתי שקיות נוד" לים גדולות אומר לי 'נהג כמו בשדה קרב', וישוב איתי יותר משלוש שעות. סיימנו, הלכתי לאכול כאילו לא קרה דבר".

לאחר הניתוח הסתובב במשך שישה ימים עם קטטר כשלאחריהם היה עליו להתייבב במרפאה. "זו ממש קומדיית מצבים מה שעב" רתי שם", הוא נזכר ופורץ בצחוק, "בין המלון

בשעה 8.00 בבוקר דפיקה בדלת, הרופא עם שתי שקיות נוד" לים גדולות אומר לי 'נהג כמו בשדה קרב', הוריד שתי תמונות מהקיר, תלה את האינפוזיה וישב איתי יותר משלוש שעות"

פרי מכחולם של כוכי ואבי. תחושה אופטימית של אהבת החיים נוגעת בכל. ואולי זהו סוד ההחלמה המהירה של סרנגה.

איך הגעת לנהל קבוצת תמיכה בוולפסון?

"הוומנתי לכנס בוולפסון שיזמו העמותה ופרופ' עמי סיד, מנהל המחלקה לאורולוגיה בבית החולים. סיפרתי את הסיפור שלי ופת" אום הבחנתי בדממה. כולם מקשיבים. שאלו אותי אם אני מסכים להקים בוולפסון קבוצת תמיכה, ובחודש מאי 2011 יצאנו לדרך. אנחנו נפגשים אחת לחודש ומשלבים הרצאת רופא מומחה עם ריון בין המשתתפים. בית החולים

מות. רמה גבוהה של החלבון המיוצר על ידי בלוטת הערמונית עלולה לרמז על סרטן אבל גם על דלקת או קיום יחסי מין לפני הבדיקה ואפילו רכיבה על אופניים. אם יגדילו את כמות הדגימות יגרל הסיכוי לאתר את הגי" דול הסרטני".

סרנגה מדגיש שעידוד והורדת היסטריה הם הבסיס בקבוצת התמיכה. "המילה סרטן מסמלת מוות עבור אנשים, ובקבוצה הם נפתחים ויורי" דת הבושה. מגיעים אלינו רופאים ומתמחים, המשוב הוא מעין מחקר כי אין מחקרים מסודרים לבלוטת הערמונית, ככל הידוע לי.

ד"ר סאמאדי צילום: המחלקה הרובוטית בבית החולים "הר סיני", ניו יורק

