****

**דף הסבר למטופל המקבל חיסונים באלרגיה (אימונוטרפיה)**

אימנותראפיה היא שיטת טיפול במחלות אלרגיות (נזלת ואסתמה אלרגית) אשר בה מזריקים בצורה הדרגתית מנות הולכות וגדלות של החומר אליו רגיש האדם, על מנת להביאו למצב בו הרגישות הזאת תעלם או תרד. בטיפול מזריקים תת-עורית, אחת לשבוע, מינון הולך ועולה של האלרגן/ים השונים אליו האדם רגיש עד שמגיעים למנת האחזקה (בממוצע כ-4 חודשים). לאחר ההגעה למנת האחזקה ממשיכים את החיסונים בתדירות של פעם בחודש עד 6 שבועות.

**הצלחת הטיפול מתנת בקבלת מנת האחזקה במשך 3-5 שנים.**

***הנחיות כלליות***

1. יש לקרוא הסבר לטיפול חיסוני לפני תחילת הטיפול. ולקבל הסבר מפורט מהרופא המטפל על התהליך.
2. חיסונים ניתנים על ידי האחות בנוכחות רופא.
3. חיסונים ניתנים בשלב ראשון פעם בשבוע עד מנת האחזקה בערך 15-18 שבועות, בהמשך רק פעם בחודש.
4. ימי החיסונים יום א-ה בתאום עם אחות המרפאה בין 08:30 – 11:30.

אין צורך בקביעת תור.

1. רצוי לפני הגעה לברר אם אין ביטול מרפאה בטלפון או דרך זימון תורים.
2. יש להביא התחייבות עבור טיפול אימונוטרפיה קוד 95130 (רצוי ל 10 טיפולים לפחות)
3. **לפני** קבלת הזריקה יש לדווח לאחות על כל תופעה או רגישות שקרתה גם ביום הזריקה או לאחריה.
4. המקבלים כדור אנטיהיסטמינים לפני זריקה חייבים ליטול כדור זה לפחות 60-30 דקות קודם לחיסון. לחולי אסתמה יש לדווח על מצבם עדכני.
5. על המטופל, הרופא והאחות להקפיד ולוודא שבקבוק החיסון הנו הבקבוק המכיל את האלרגן שלך לפי התוכנית.
6. לאחר **כל** חיסון יש להמתין במקום לפחות 30 דקות.
7. השפעת החיסון הדרגתית ולוקח לפחות 6-8 חודשים ולפעמים גם שנה וחצי,להתחלת הרגשה בשינוי הקליני. יש להמשיך טיפול תרופתי ולהפסיקו בהדרגה בהתאם להנחיות הרופא.

**בהצלחה**

**שם : …………………………………………….**

**אלרגנים : ………………………………………..**