

המרכז הרפואי ע"ש א. וולפסון

מחלקת אף, אוזן וגרון

דף הסבר לקראת ואחרי ניתוח במיתרי הקול (מיקרולרינגוסקופיה)

מטופל יקר,

אתה מועמד לעבור ניתוח זה במחלקתנו.

לפני הניתוח:

- תתבקש לבצע בדיקות דם ולפי הצורך גם צילום חזה ואק"ג.
- אם קיימות מחלות רקע יתכן שתתבקש להביא אישורים רפואיים נוספים, כגון אישור קרדיולוג.
- את המסמכים הרפואיים האלו תתבקש להעביר למרפאתנו (ישירות או בפקס) בהקדם האפשרי, לפני המועד שנקבע לך לביקור במרפאה הטרומ ניתוחית.

במרפאה הטרומ ניתוחית:

- כשבוע טרם המועד המשוער של הניתוח תוזמן למרפאה טרום ניתוחית.
- במרפאה תיבדק ע"י רופא מרדים שישוחח עימך ויסביר לגבי ההרדמה.
- תשוחח עם אחות ותקבל הדרכה נוספת.
- רופא המחלקה יסקור את תיקך הרפואי ואת הבדיקות שהתבקשת לבצע וייתן אישור סופי לניתוח.
- יום לאחר הבדיקה הטרומ ניתוחית נתאם עימך בטלפון את המועד הסופי של הניתוח.

ביום קבלתך למחלקה עליך להביא עמך:

- טופס 17 לאשפוז.
- רשימת תרופות שהנך נוטל באופן קבוע.
- בדיקות, מסמכים וצילומי רנטגן או תקליטורים שהתבקשת להביא.

ערב הניתוח:

- מותרת לך כלכלה רגילה.
 - עליך להיות בצום מוחלט (גם לא לשתות) מהשעה 24:00.
- בוקר הניתוח:

- תרד/י לחדר ניתוח על מיטתך.
- לאחר הניתוח תשהה בחדר ההתאוששות מס' שעות.
- חזרתך למחלקה תהיה לקראת הצהריים.
- כעבור שעתיים מותרת לך שתייה קרה בהדרגה, וארוחת ערב קלה.
- השהייה במחלקה היא כ- 24 שעות מיום הניתוח.
- אם יש כאבים, ניתן לקבל תרופה להרגעת הכאב לפי הצורך.

מהלך הניתוח ולאחריו :

- הניתוח יתבצע בהרדמה כללית.
- הניתוח יתבצע בגישה דרך הפה.
- במהלך הניתוח מוחדר צינור לגרון דרכו ניתן לראות באופן ישיר ואח"כ במיקרוסקופ את מיתרי הקול וסביבתם.
- המנתח יכרות את הנגעים או ייקח ביופסיות מהם לפי הצורך, לעיתים תוך שימוש בלייזר.
- לאחר הניתוח תצטרך להימנע לחלוטין מדיבור (גם לא ללחוש) למשך 10 ימים.
- מומלץ להצטייד בבוקר כתיבה ומכשירי כתיבה.
- לאחר הניתוח תקבל אינהלציות במחלקה על מנת להפחית בצקת ונפיחות של מיתרי הקול.

תופעות לוואי או סיבוכים אפשריים :

- תיתכן תחושת כאב או צריבה בגרון ולעיתים קושי בבליעה.
- יתכן קוצר נשימה- במקרה כזה יש לידע מיד את האחות במחלקה.
- תיתכן החמרה בצרידות בתקופה הראשונה לאחר הניתוח.

הנחיות להתנהגותך בבית :

- לאכול אוכל רך וקר, שתייה קרה בלבד במשך שבוע.
- ככאבים יש לטפל באופן נדיב בתרופות נוגדות כאבים כמו אקמול או אופטלגין. יש להימנע מטיפול בתרופות מקבוצת ה- NSAIDS כגון נורופן או אדוויל עקב סיכון מוגבר לדימום.
- לא להיחשף לקרינת שמש ישירה ולמקורות חום אחרים למשך שבוע.
- להתקלח במים פושרים ולא חמים.
- לנוח ולהימנע ממאמץ גופני.
- ליטול תרופות בהתאם לכתוב במכתב השחרור.
- להשתמש במשאף בודיקורט * 2 ביום למשך שבוע.
- העישון אסור בהחלט!
- לתאם טלפונית את הביקור במרפאתנו כשבוע עד 10 ימים לאחר הניתוח.
- לאחר שבוע ניתן לחזור לפעילות רגילה, בהדרגה תוך מספר ימים.
- לעיתים יומלץ לך להשלים את הטיפול ע"י טיפול בדיבור.

נשמח לעזור אם תתעוררנה שאלות נוספות בטלפון מס': 03-5028656/7

החלמה מהירה ושהות נעימה במחלקתנו