

## המרכז הרפואי ע"ש א. וולפסון

### מחלקת אף, אוזן וגרון

#### דף הסבר לקראת ואחרי ניתוח של בלוטת התריס או בלוטת יותרת התריס

מטופל יקר,

אתה מועמד לעבור ניתוח זה במחלקתנו.

לפני הניתוח:

- תתבקש לבצע בדיקות דם ולפי הצורך גם צילום חזה ואק"ג.
- ברוב המקרים תבצע גם בדיקת אולטרה סאונד של הצוואר ולעיתים ביופסיית מחט מהבלוטה.
- לעיתים תתבקש לבצע בדיקות נוספות כגון מיפוי או CT.
- אם קיימות מחלות רקע יתכן שתתבקש להביא אישורים רפואיים נוספים, כגון אישור קרדיולוג.
- את המסמכים הרפואיים האלו תתבקש להעביר למרפאתנו (ישירות או בפקס) בהקדם האפשרי, לפני המועד שנקבע לך לביקור במרפאה הטרומ ניתוחית.

במרפאה הטרומ ניתוחית:

- כשבוע טרם המועד המשוער של הניתוח תוזמן למרפאה טרום ניתוחית.
- במרפאה תיבדק ע"י רופא מרדים שישוחח עימך ויסביר לגבי ההרדמה
- תשוחח עם אחות ותקבל הדרכה נוספת.
- רופא המחלקה יסקור את תיקך הרפואי ואת הבדיקות שהתבקשת לבצע וייתן אישור סופי לניתוח.
- יום לאחר הבדיקה הטרומ ניתוחית נתאם עימך בטלפון את המועד הסופי של הניתוח.

ביום קבלתך למחלקה עליך להביא עמך:

- טופס 17 לאשפוז.
- רשימת תרופות שהנך נוטל באופן קבוע.
- בדיקות, מסמכים וצילומי רנטגן או תקליטורים שהתבקשת להביא.

ערב הניתוח:

- מותרת לך כלכלה רגילה.
  - עליך להיות בצום מוחלט (גם לא לשתות) מהשעה 24:00.
- בוקר הניתוח:

- תרד/י לחדר ניתוח על מיטתך.
- לאחר הניתוח תשהה בחדר ההתאוששות מס' שעות.
- חזרתך למחלקה תהיה לקראת הצהריים.
- כעבור שעתיים מותרת לך שתייה קרה בהדרגה, וארוחת ערב קלה.
- השהייה במחלקה היא כ- 24 שעות מיום הניתוח.
- אם יש כאבים, ניתן לקבל תרופה להרגעת הכאב לפי הצורך.

מהלך הניתוח ולאחריו:

- הניתוח יתבצע בהרדמה כללית.
- הניתוח יתבצע דרך חתך קדמי בצוואר.
- במהלך הניתוח תיכרת בלוטת התריס כולה או חלקה בהתאם לממצאים בהדמיה טרם הניתוח, הממצאים בנייתוח עצמו, ולעיתים בתלות בתשובה של הבדיקה הפתולוגית שתבצע במהלך הניתוח.
- בנייתוח של בלוטת יותרת התריס, יכרתו בלוטה אחת או יותר, בהתאם לממצאים במהלך הניתוח.
- החתך בצוואר נתפר, תפרים אלו יש להוציא כשבוע עד 10 ימים לאחר ניתוח.
- לעיתים תצא מחדר ניתוח עם נקז בצוואר על מנת לנקז הפרשות ולמנוע נפיחות של האזור המנותח. הנקז יוצא בד"כ יום או מס' ימים לאחר הניתוח בתלות בכמות ההפרשה.
- ביום הניתוח ולעיתים בימים שלאחריו יילקחו בדיקות דם.
- במהלך שהותך במחלקה תעבור בדיקה של תנועתיות מיתרי הקול.

תופעות לוואי או סיבוכים אפשריים :

- יתכנו כאבים באזור המנותח ולעיתים קושי בבליעה.
- סכנת דימום מאזור הניתוח קיימת עד 10 ימים לאחר הניתוח- יש לפנות לחדר המיון של בי"ח הקרוב ביותר בכל מקרה של דימום או נפיחות בצוואר.
- תיתכן צרידות זמנית או ממושכת לאחר הניתוח.
- בעיקר לאחר ניתוח בלוטת יותרת התריס, תיתכן ירידה ברמת הסידן בדם עם תחושת נימול. במקרה כזה יהיה צורך בטיפול בתכשירי סידן.

הנחיות להתנהגותך בבית :

- לאכול אוכל רך וקר, שתייה קרה בלבד במשך שבוע.
- ככאבים יש לטפל באופן נדיב בתרופות נוגדות כאבים כמו אקמול או אופטלגין. יש להימנע מטיפול בתרופות מקבוצת ה- NSAIDS כגון נורופן או אדוויל עקב סיכון מוגבר לדימום.
- לא להיחשף לקרינת שמש ישירה ולמקורות חום אחרים למשך שבוע.
- להתקלח במים פושרים ולא חמים.
- לנוח ולהימנע ממאמץ גופני.
- ליטול תרופות בהתאם לכתוב במכתב השחרור.
- לבצע מעקב אחר תפקודי בלוטת התריס ורמות סידן ע"י בדיקות דם בקופ"ח, ולהביא עמך את התוצאות
- לתאם טלפונית את הביקור במרפאתנו כשבוע עד 10 ימים לאחר הניתוח.
- התפרים בד"כ יוצאו במהלך הביקור במרפאה.
- לאחר שבוע ניתן לחזור לפעילות רגילה, בהדרגה תוך מספר ימים.

נשמח לעזור אם תתעוררנה שאלות נוספות בטלפון מס': 03-5028656/7

**החלמה מהירה ושהות נעימה במחלקתנו**