



המחלקה לכירורגיה אורולוגית
מסונפת לפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר
אוניברסיטת תל אביב

הנחיות לטיפול ביתי לאחר ניתוח כריתת כליה שלמה או חלקית

תקופת האשפוז בבית החולים מסתיימת, ובשעה טובה הינך חוזר/ת לביתך. בעת האשפוז עברת ניתוח אשר במהלכו הוצאה כליה או חלק ממנה מגופך. מובן שעם שחרורך יש לך שאלות רבות לגבי המשך התפקוד והטיפול בבית. באמצעות דף מידע זה ננסה לענות על מרבית שאלותיך, כך שתוכלי לחזור בהדרגה לתפקוד ולפעילות שניהלת טרם הניתוח. תהליך ההחלמה נמשך כ – 6-8 שבועות. בתקופה זו צפוי לך שיפור הדרגתי עד להחלמה מלאה.

שתיה

כליה אחת יכולה לתפקד היטב כמו שתי כליות, בתנאי שהכליה שנותרה אכן בריאה. אם הכליה שנותרה אכן מתפקדת טוב, הינך יכול/ה לחזור ולשתות בין 1.5 ל – 2 ליטרים ביממה. אם תפקודה של הכליה שנותרה ירוד, תקבלי הנחיות מפורטות לגבי כמות השתיה המותרת לך.

כלכלה

הינך יכולה לחזור לכלכלה לה היית רגילה/ה טרם הניתוח. אם שמרת על דיאטה מיוחדת: דלת מלח, דלת שומן, דלת סוכר, עליך להמשיך ולשמור על אותו התפריט.

יציאות

אם הינך סובלת/ת מעצירות, רצוי להוסיף לכלכלה פירות וירקות ולהרבות בשתיה. קיימת אפשרות להשתמש בתכשירים שיקלו על היציאות, כגון: שמן פרפין או טבליות, בהתאם להמלצת הרופא המטפל.

פעילות ומנוחה

יש להימנע ממאמץ גופני ומהרמת משאות כבדים (מעל 2 ק"ג) במשך 8 שבועות מיום הניתוח. מותר להתחיל בפעילות גופנית הדרגתית שבועיים אחרי הניתוח. ההליכה מומלצת ביותר בשעות נוחות, כשהטמפרטורה לא חמה מידי. במידה שתרגישי/י עייף/ה מידי פעם, כדאי להקשיב לאיתותים של הגוף, ולנוח. חשוב לזכור כי פעילות גופנית הדרגתית הכרחית לתפקוד גופני בריא.

נהיגה

נהיגה למרחקים קצרים מותרת, אך כדאי להימנע ממאמץ רב.

שחייה

ניתן להתחיל בשחייה קלה 4 שבועות לאחר הניתוח, ולהתקדם בהדרגה.

רחצה

אין מגבלות ברחצה. אפשר להשתמש באותם תכשירים שהינך רגילה להם.

פצע הניתוח

הטיפול בפצע הניתוח אינו דורש מאמץ מיוחד – רחצה עם מים זורמים וסבון. יתכנו רגישות ומעט אודם בחתך הניתוחי, אין צורך בחבישה. במידה ויפיעו כאבים עזים או הפרשה מהפצע, עליך לגשת לבדיקה אצל הרופא המטפל בקופת חולים.

חום

במידה שחום גופך יעלה מעל 38 מעלות, עליך לפנות לרופא המטפל.

תרופות

עליך להמשיך להשתמש באותן התרופות שנטלת טרם הניתוח. אם תידרשי לטיפול תרופה נוספת, יצורף מרשם מבית החולים, למכתב השחרור.

כאבים

בשבועות הראשונים לאחר הניתוח עלולים להופיע כאבים באזור החתך הניתוחי. מקורם בתהליך איחוי הרקמות באזור המנותח. אפשר להפיג כאב זה באמצעות מנוחה או נטילת משככי כאבים כגון אופטלגין (בתנאי שאינך רגישה לכך), או כל תכשיר אחר שיומלץ לך ע"י הרופא המטפל.

פעילות מינית

מומלץ להמתין כשבועיים טרם החזרה לפעילות מינית, על מנת שתוכלי לאגור את כוחותיך מחדש. אם מתעוררת שאלה בנושא, אל תהססי לפנות לרופא בביקורך במרפאה.

המשך טיפול ומעקב

למכתב השחרור מצורפת הזמנה למרפאה האורולוגית. עליך להתקשר לטלפון: 03-5028474 ולקבוע תור למועד אשר מצויין במכתב השחרור.

במסגרת המרפאה ייערך המעקב הדרוש לאחר הניתוח, באמצעות בדיקות דם וצילומי רנטגן בהתאם לנדרש. בהגיעך למרפאה עליך להצטייד בצילום של מכתב השחרור, טופס 17, תעודת זהות ותוצאות של בדיקות, במידה ונדרשת להביא.

אם הינך נתקלת/ת בבעיה מסוימת וזקוק/ה למענה – אל תהססי! התקשרי/ למחלקה האורולוגית בטלפון 03-5025656/7 בכל שעות היממה, ונשתדל לענות על שאלותיך.

חשוב לזכור! הכליה שנתרה תדרוש מעקב קפדני. במידה שיש חשש לתפקודה או פגיעה בה, עליך ליצור קשר מייד עם הרופא המטפל.

צוות המחלקה האורולוגית

מאחל לך החלמה מהירה

