



[הקלד טקסט]

דף למטופל לאחר ניתוח לתיקון בוחן קלובה (Hallux valgus) ובוהן פטיש (Hammer toe)

מטופל יקר,

עברת ניתוח לתיקון עוותים בבהונות הרגליים. במהלך הניתוח ביצע המנתח שינויים במבנה העצמות בכף הרגל וקיבע את העמדה החדשה באמצעות ברגים קטנים ו/או מסמר. חשוב לדעת כי כעת מתחיל תהליך ביולוגי של איחוי העצמות, בדומה לתהליך הקורה אחרי שבר. תהליך האיחוי מתרחש ברובו במשך כחודש וחצי אך נמשך עוד חודשים אח"כ. מיחויים ונפיחות מקומית יכולים להיות קשורים לתהליך זה ולכן עשויים להמשך תקופה ממושכת. לאחר הניתוח צפויה נפיחות בכף הרגל. בימים הראשונים כדאי לנוח עם רגל מורמת למניעת נפיחות זו. נפיחות בכף הרגל בסוף היום עשויה להמשך חודשים אחרי הניתוח. בדרך כלל מותרת דריכה על כף הרגל מיד לאחר הניתוח, אלא אם כן נמסר לך אחרת ע"י המנתח או במכתב השחרור מבית החולים. בשל גודל החבישה והנפיחות והצורך להמנע מלחץ על הבהונות, מומלץ להשתמש בסנדל מיוחד. יש להחליף תחבושת בקופ"ח כל 2-3 ימים. ניתן ורצוי להשתמש במשככי כאב.

צפויה הגבלה בתנועת הבהונות, חלקה מתוכננת וחלקה בתגובה לניתוח ולנפיחות. עם הירידה בעצמת הכאב יש להתחיל בהפעלה עצמית עדינה של הבהונות.

מעקב במרפאה

ביקורת ראשונה – כ-10 ימים אחרי הניתוח. יש להגיע עם צילום רנטגן של כף הרגל שיבוצע בקופ"ח קודם לביקור. בביקור זה יוצאו התפרים.

ביקורת שניה – כחודש וחצי אחרי הניתוח. יש להגיע עם צילום רנטגן חדש. בביקורת זו נבדק תהליך איחוי העצמות. במידה ונשאר מסמר בבוהן הוא יוצא בביקור זה.

ביקורת שלישית – כשלושה חודשים אחרי הניתוח. אין צורך בצילום רנטגן. בביקור זה תתבצע הערכה של סיבוכים מאוחרים.

סימני אזהרה

במידה ויש החמרה פתאומית בכאב, עליה בנפיחות, החמרת אודם באזור הניתוח, הפרשה מפצעי הניתוח – יש לפנות בהקדם לבדיקת רופא בקופ"ח.

במידה ויש שינוי פתאומי בכאב – יש לפנות בהקדם למרפאתנו או למוקד קופ"ח.

בברכת החלמה מהירה,

צוות יחידת כף הרגל