



**המחלקה לכירורגיה אורולוגית
מסונפת לפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר
אוניברסיטת תל אביב**

ניתוח לכריתה של בלוטת הערמונית בשיטה הפתוחה – דף מידע למאושפז

מטופל/ת יקר/ה

הינך מועמד לעבור ניתוח לכריתה של בלוטת הערמונית. ברצוננו לתת לך ולבני משפחתך מידע על שלבי ההכנה לניתוח וההחלמה שלאחריו. אנו מקווים כי עלון זה יסייע לך לעבור תקופה זו בבטיחות, ויביא להחלמתך המהירה.

הפרוסטטה

הפרוסטטה – בלוטת הערמונית, הינה חלק ממערכת המין הגברית. היא ממוקמת מתחת לשלפוחית השתן ועוטפת את השופכה – צינור דרכו עובר השתן משלפוחית השתן החוצה.

תפקיד הפרוסטטה

בלוטת הערמונית מייצרת את נוזל הזרע והיא חיונית לפוריות הגבר. עם השנים, הבלוטה גדלה ועלולה לחסום את צוואר שלפוחית השתן וכתוצאה מכך, לגרום לעצירת שתן ולפגיעה בשלפוחית השתן ובכליות.

מטרת הניתוח

בהסתמך על האבחנה והבדיקות שנערכו לך, נמצא כי ניתוח זה הוא הניתוח הנבחר עבורך. הניתוח מתבצע על מנת לאפשר זרימה תקינה של שתן ובכך לשפר את מצבך הרפואי ולהעניק לך **בריאות ואיכות חיים טובה יותר**. בנייתוח זה תתבצע כריתת הערמונית דרך חתך רוחבי בבטן התחתונה. שיטה זו מתאימה להוצאת ערמונית גדולה.

יום הניתוח

ביום זה עליך להגיע למחלקה (מגדל אשפוז, קומה 2) בשעה 8:00 בבוקר. עליך להיות בצום החל משעה 7:00 בבוקר. עליך להביא עימך: טופס 17 (טופס התחייבות לאשפוז), תוצאות בדיקות מעבדה, תרביית שתן, בדיקות הדמייה, וכן תרופות (באריזתן המקורית) שהינך נוטל באופן קבוע בביתך. **חפצי ערך, תכשיטים וכסף יש להשאיר בבית. אנו ממליצים לא להביאם לבית החולים!** במידה והינך זקוק לעזרה בבית, פנה לאחות ביום הראשון לאשפוזך על מנת שנומן את העובדת הסוציאלית למילוי בקשתך זו. עם הגיעך, תתקבל על ידי רופא ואחות המחלקה אשר יוודאו כי ביצעת את כל הבדיקות הנדרשות לקראת הניתוח, וכי אתה כשיר לעבור את הניתוח. **זכור! אין ליטול תרופות באופן עצמאי במהלך האשפוז במחלקה.**

- לידך יוצמד צמיד פלסטיק עליו יהיו רשומים פרטיך האישיים.
- תתבקש לבצע רחצה כללית של הגוף עם סבון אנטי-בקטריאלי, שתקבל מהצוות המטפל.
- תבדק ע"י רופא מרדים ותדרש לחתום על טופס הסכמה להרדמה/ ניתוח.
- תקבל אנטיביוטיקה או נוזלים בהתאם להוראות הרופא.
- מומלץ מאוד להמנע מעישון.
- קיימת אפשרות לשמירת חפצי ערך במחלקה במגירה נעולה.

- טרם העברתך לחדר ניתוח עליך להסיר שיניים תותבות, מכשיר שמיעה ודברי ערך ולמוסרם לבני משפחתך.
- בני משפחתך יכולים ללוותך עד לכניסה לחדר ניתוח (קומת המרתף במגדל אשפוז), ולהמתין בחדר ההמתנה עד לסיום הניתוח והעברתך למחלקה.
- בתום הניתוח הרופא המנתח יצא לפגוש את בני המשפחה ולמסור מידע.

ההתאוששות במחלקה לאחר הניתוח

- בסיום הניתוח תועבר לחדר התאוששות שבחדר הניתוח, ובהתאם למצבך הרפואי תועבר למחלקה.
- האחות תקבל אותך, תמדוד ל"ד ודופק, ותעקוב אחר מצבך.
- בעירו תקבל נוזלים, אנטיביוטיקה ותרופות לשיכוך כאבים.
- בשלפוחית השתן יהיה צנתר (קטטר), שדרכו יוזרמו נוזלי שטיפה וממנו ינוקז שתן החוצה לשקית.
- בדרך כלל באזור הניתוח יושאר נקז, שמטרתו לנקז את ההפרשות מאזור הניתוח.
- האחות תרוקן את ההפרשה מהנקז לפי הצורך.
- אזור הניתוח יכוסה בחבישה אשר תוחלף ע"י הצוות המטפל.
- במידה ותחוש כאבים, פנה לצוות המטפל לקבלת טיפול, במשככי כאב.
- ביום הניתוח ואחריו הירידה מהמיטה באופן עצמאי אסורה, והיא מתבצעת בליווי הצוות המטפל בלבד.
- להזכירך, בצמוד למיטתך קיים **פעמון קריאת אחות**. השתמש בו בעת הצורך במהלך כל שעות היממה.

הימים שלאחר הניתוח

- השתייה במחלקה לאחר הניתוח היא כחמישה ימים.
- בימים הקרובים שלאחר הניתוח תחוש בשיפור הדרגתי, הכאבים ילכו ויפחתו.
- למחרת הניתוח תתחיל לשתות ולאכול בהדרגה.
- מדי יום תוחלף לך תחבושת הפצע מתוך רצון לעקוב אחרי תהליך הריפוי.
- אנו ממליצים על רחצת איזור הניתוח עם **מים וסבון** אחת ליום.
- ביום השלישי לאשפוזך יוצא הנקז מאזור הניתוח.
- בהתאם לאיכות השתן ומידת הדימום בו תופסק מערכת השטיפה.
- ביום החמישי לאשפוזך יוצא הצנתר משלפוחית השתן. לאחר הוצאתו יתכן ותחוש צריבה ו/או רצון להטיל שתן מספר רב של פעמים. אלו הן תופעות שכיחות, ולרוב חולפות מספר ימים לאחר הניתוח.
- ביום שחרורך יוצאו הסיכות מחתך הניתוח ותוכל להשתחרר לביתך.
- לאחר הניתוח תקבל דף מידע בו הנחיות כיצד לנהוג בבית.

יום השחרור

ביום השחרור תקבל מכתב סיכום אשפוז והזמנה למרפאה האורולוגית, כמו כן הסבר מאחות אשר תענה על כל שאלותיך.
 בכל שאלה או בקשה אנא פנה למחלקה האורולוגית בכל שעות היממה, והצוות המטפל ישמח להשיב על שאלותיך.

מחלקה – 03-5028656

מרפאה – 09-5028334

בברכת החלמה מהירה ושהות נעימה במחלקתינו,

צוות המחלקה האורולוגית