



## טיפול עצמי בנקז – ניתוחי שד

הנקז הוא צינורית היוצאת מאזור הניתוח ומנקזת את הנוזלים המצטברים לתוך מיכל איסוף. לעיתים יש צורך להשאיר את הנקז למשך מספר ימים. הטיפול בנקז בבית פשוט ביותר. ניתן להתקלח עם הנקז במים וסבון בהתאם להוראות המנתח/ת.

### הנחיות לטיפול עצמי בנקז

#### הכנת הציוד

- ✓ כלי לריקון הפרשות
- ✓ פדים/מטליות לחות לניקוי

#### הפעולה

- ✓ רחצי ידיים עם מים וסבון.
- ✓ פתחי את הפקק אשר בראש המיכל
- ✓ מדדי את כמות ההפרשה כאשר הפקק פתוח (חשוב לרשום את כמות ההפרשה בטבלה המצורפת)
- ✓ רוקני את המיכל על ידי לחיצה עדינה, הריקון יתבצע פעם ביום בוקר או ערב או בהתאם לכמות ההפרשה המצטברת בנקז.
- ✓ לאחר הריקון לחצי שוב על המיכל על מנת ליצור ואקום וסיגרי את הפקק.
- ✓ קבעי את המיכל בתוך כיס הבגד או הצמידי לבגד בעזרת סיכת ביטחון.
- \* לידיעתך, צבע ההפרשה משתנה עם הזמן לבהיר יותר.

### לתשומת ליבך

- ✓ במידה והנקז יוצא ממקומו.
  - ✓ יש לחטא את האזור
  - ✓ לכסות את פתח יציאת הנקז עם פד
  - ✓ לפנות לרופא המטפל/חדר מיון
- \*ההחלטה על הוצאת הנקז תלויה, בכמות ההפרשה ב-24 שעות ועל פי החלטת הרופא.

### טלפונים ליצירת קשר

- ✓ מחלקה כירורגיה א' - 03-5028608/7
- ✓ מחלקה כירורגיה ב' - 03-5028617

בברכת החלמה מהירה  
המרכז לבריאות השד

