

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
www.ifat.com

<http://www.ifat.com/VT/Trans.aspx?ID=5899397&CID=31228352> : לינק לקובץ:



תוכנית: **בריאות 10**

תאריך: **14/09/2014**

שעה: **09:07:31**

רשת: **ערוץ 10**

## כותרת: ד"ר רן קידר, מומחה לרפואת נשים, המרפאה לכאב אגני כרוני בביה"ח

פרופסור רפי קרסו : שלום לאורח הראשון שלי, דוקטור רן קידר, מומחה לרפואת נשים, המרפאה לכאב אגני כרוני בבית החולים וולפסון. כאב אגני כרוני, מה המחלה הזאת? מה המצב הזה, מה התסמונת הזאת?

רן קידר : קודם כל זה כאב אגני וזה כרוני. זאת אומרת שבאזור האנטומי הוא בין הטבור לבין המפשעות, אגן הירכיים, בנשים, כמובן, אנחנו לא מטפלים בגברים, וכרוני זה אומר שמשך הכאבים הוא שישה חודשים או יותר. זאת ההגדרה המקובלת. חלק גדול מהנשים סובלות הרבה יותר, שנים.

פרופסור רפי קרסו : מה מקור הכאבים? האם אנחנו מדברים על... על משהו מוגדר, או על סל של מחלות שיכולות לגרום לכאבים? רן קידר : למעשה הגורמים הם רבים ומגוונים. אנחנו יכולים לחלק אותם לפי האיברים שיש באותו אזור אנטומי. הם יכולים

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166  
www.ifat.com

להיות כאבים שנובעים מן הרחם, מן השחלות, משלפוחית השתן, מהמעיים, מהמפרקים, מהשרירים, והרבה פעמים אנחנו לא מוצאים. אחרי הרבה שנים של כאב, קשה לנו למצוא מה המקור הראשוני, ולמעשה הכאב הוא האתגר שלנו ולא למצוא את המקור שלו.

פרופסור רפי קרסו : מה תדירות הכאבים? האם זה משהו קבוע? האם זה בא בזמנים מסוימים?

רן קידר : ההתייחסות היא לנשים שסובלות באופן קבוע. רוב המטופלות שמגיעות אלינו סובלות באופן קבוע יומיומי, ללא הפוגות כמעט בכלל.

פרופסור רפי קרסו : ללא הפוגות בכמעט בכלל.

רן קידר : יפה. חלק מהנשים סובלות את זה, מה שאנחנו קוראים, בצורה גלית, בצורה ציקלית, אבל אני מראש אומר, הרי חלק מהנשים, במיוחד בשנות הפריזון, סובלות כל חודש מכאבי וסת. זה לא כאב אגני כרוני.

פרופסור רפי קרסו : ברור.

רן קידר : חלקן סובלות מאוד, אבל דווקא באלה אנחנו פחות נטפל.

פרופסור רפי קרסו : יש לזה סימנים נוספים שמופיעים עם הכאב? כלומר, בוא נחלק, אישה שסובלת מכאב כזה, התלונות שלה הן רק על כאב, או יש לה גם תלונות אחרות על תפקודים

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
www.ifat.com

אחרים של שלפוחית השתן, של הנרתיק, של הגב, של ה...?  
רן קידר : בהחלט, בהחלט. רובן, וזה כמובן תלוי מה מקור הכאב, אבל ברובן תהיינה תלונות גם שקשורות לאיבר שממנו התחיל הכאב, אם זה בתפקוד השלפוחית, למשל, אז אולי תהיה תדירות יותר גבוהה של מתן שתן, כאב בזמן מתן שתן, קושי במתן שתן וכולי. מערכת העיכול, אותו דבר, שינויי יציאות וכולי. כאבים ממקור של מערכת המין, כאבים בקיום יחסי מין. אז הדברים יכולים להיות קשורים לאיבר שממנו הם התחילו. אני חייב להגיד שהיות והכאבים הם מתוך איברים פנימיים, באיזושהי דרך מתוחכמת וערמומית של מערכת העצבים הם הרבה פעמים מייצרים גם תגובות שהן אינן תגובות כאב, כמו כאב שמלווה בבחילה, ב... הזעה, בשינויים ביציאות, בלי קשר למערכת העיכול, והכי הכי חשוב, הדבר שהכי מדהים, הוא שחלק גדול מהן כבר מופיעות תופעות שהן על גבול התופעות הנפשיות, כמו דיכאון, חרדה, בעקבות המשך הממושך של הכאבים והסבל הרב. פרופסור רפי קרסו : האם הדיכאון והחרדה הם ראשוניים או משניים? כלומר, האם זה התרנגול או הביצה? האם המצב הנפשי יכול לגרום, ועוד מעט ניגע בזה, יכול לגרום לבעיות של כאבים באגן? כי אנתנו הרי יודעים שכאב זה אחד המפגשים הקרובים ביותר בין גוף לנפש.  
רן קידר : נכון. יש פה מפגש הדוק בין גוף לנפש, כמו שאמרת.

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

אני ואנחנו בצוות יוצאים מנקודת הנחה שקודם כל, אנחנו מנסים להגיע לאיזשהו מקור אנטומי, או מה שנקרא פתופיזיולוגי, של הכאב.

פרופסור רפי קרסו : זה תמיד, כן.

רן קידר : נכון.

פרופסור רפי קרסו : קודם כל, כן.

רן קידר : אין ספק ש.. אני חושב שלכל הנשים שמגיעות לסוג הזה של המרפאה, ובגלל התלונות האלו, יש מרכיב מאוד גדול

שהוא מרכיב אמוציונלי, מרכיב אמוציונלי תפקודי מבחינה..

במסגרות כמו זוגיות, משפחה, עבודה וכולי, אי אפשר לנתק אותם, ואני חייב להגיד שלא תמיד אנחנו יודעים מה התחיל ומה המשיך.

אנחנו מנסים להגיע לכאב, אבל היות והצוות הוא רב-תחומי, אז אנחנו עוסקים גם בתחום של תמיכה ברפואת הנפש, וגם בתחומים אחרים.

פרופסור רפי קרסו : האם ברוב הנשים שיש להן כאבים באגן, יש להן גם הפרעה ביחסי מין, או יש כאלה שיש להן כאבים באגן והתפקוד המיני שלהן תקין לגמרי ואין להן תלונות בזמן תפקוד מיני?

רן קידר : גם וגם, גם וגם. העסק הזה הוא מגוון. אני חייב

להגיד שלא משנה מה המקור, אם הוא משלפוחית השתן או

ממערכת העיכול, בגלל הצירוף של נשים, כאב כרוני, לחלק גדול

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166  
www.ifat.com

מהן תהיה גם הפרעה בתפקוד המיני, בלי קשר מה התחיל את המחלה הראשונית, וגם לזה צריך לתת טיפול. פרופסור רפי קרסו : אז בוא ניקח דוגמא של כאבים באזור האגן אצל נשים, שאתה חושב שהבעיה היא גינקולוגית. מה יכולות להיות הסיבות?

רן קידר : קודם כל הסיבות, זה מדהים, זה אמנם בנשים וזה אמנם כרוני, אבל חלק גדול מהסיבות אינן גינקולוגיות, כמו שאמרתי, מערכת השתן, מערכת העיכול. אם אנחנו מגיעים לסיבות הגינקולוגיות, אנחנו מדברים על מחלה ערמונית שנקראת אנדומטריוזיס, והיא בעיקר בנשים צעירות יותר וגורמת ל.. המרכיב העיקרי שלה הוא כאב באגן. אנחנו מדברים גם על נגעים ברחם או בשחלות, כמו ציסטות, מיומות, מחלה דלקתית של האגן, שזו מחלה זיהומית שלעתיים פוגשים אותה בשלב הכרוני, כבר ממושכת ולא זכתה לטיפול קודם, נשים עברו ניתוחים בעבר, יש מרכיב שנקרא הידבקויות אחרי ניתוחים, שיכולות לגרום למתחים ומתיחות בין האיברים ולכאבים.

פרופסור רפי קרסו : שלא צריכים דווקא להיות ניתוחים גינקולוגיים, יכולים להיות ניתוחים... ניתוחי בטן אחרים. רן קידר : לחלוטין. מעיים, שלפוחית, אפילו ניתוח קיסרי בעבר, למי שעברה אולי יותר מניתוח קיסרי אחד, בהחלט. פרופסור רפי קרסו : איך אתם מאבחנים? מגיעה אליכם אישה,

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

אתם צוות רב מקצועי. בוא, תגיד לי מה ההליך.  
רן קידר : אני חושב שבראש ובראשונה אנחנו מעבירים את המסר שיש לנו זמן, אנחנו רוויי סבלנות ואנחנו רב... רב- תחומיים. זאת אומרת, את תפגשי כנראה יותר מאיש אחד.  
פרופסור רפי קרסו : וזה כבר מסר שלא מקובל במקומותינו בהרבה מקומות.  
רן קידר : לחלוטין, לחלוטין. אם אני יכול להקדים את השורה התחתונה של השיחה בינינו, זה שקשה מאוד לתת מענה לאנשים האלו במפגש של אחד על אחד מול רופא או רופאה, כפי שמקובל במערכות הבריאות בכלל. בשלב הראשון, המטופלת מקבלת לענות על שאלון בכתב, שהוא שאלון ארוך. היא יושבת עם עצמה, או אם יש צורך אחר כך, עם הרופא או הרופאה ש.. פרופסור רפי קרסו : מנתחים איתה ביחד.  
רן קידר : מנתחים את זה ואפילו עונים ביחד, אבל השאלון הוא ארוך, והוא נועד לתת מענה לגבי ההיסטוריה האישית של אותה אישה, ההיסטוריה הרפואית שלה, משפחתית, סוציאלית וכולי, סוג הכאבים, משכם, האופי שלהם. זה שאלון מאוד ארוך, לא קשה. אנחנו מאוד ליברליים, מי שלא רוצה לענות- לא תענה. דרך אגב, יש בו גם מרכיב של מה שאנחנו קוראים 'אביוז', זו מילה מקצועית באנגלית שמתייחסת גם לפן הנפשי וגם לפן הגופני, אפילו מהילדות. חלק מהנשים לא מעוניינות לענות על זה, וחלק

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

עונות. אנחנו יודעים שיש קשר.  
פרופסור רפי קרסו : 'אביוז' זה סוג של תקיפות מיניות.  
רן קידר : בהחלט.  
פרופסור רפי קרסו : שלא חייבות להיות בפגיעה פיזית, יכולות גם להיות בפגיעה נפשית, אבל שקשורות לאזור, למערכת.  
רן קידר : בדיוק. והן יוצאות אחרי הרבה מאוד שנים ככאב אגני וכולי. אחרי השאלון, פגישה אישית עם רופא, בדרך כלל זה אני, שאנחנו עוברים, מנתחים את השאלון, את ההיסטוריה. אתה מבין שהמשך הוא כבר.. רק לענות על השאלון זה עשרים דקות, ואחרי זה עוד. בדיקה גופנית גינקולוגית, מה לעשות? שהיא דומה מאוד לבדיקה גינקולוגית רגילה, אבל עם ניואנסים ספציפיים. אנחנו עוברים על בדיקות עזר, במידה והביאה, כמו בדיקות אולטרה-סאונד, בדיקות הדמיה נוספות, מעבדה וכולי. אם לא עשתה עד אותו זמן, אז אני אבקש שתשלים אותן, ואחרי זה אנחנו מגיעים למחשבות על המשך טיפול.  
פרופסור רפי קרסו : אתה הגעת למצב מסוים, מתי אתה מכניס, נגיד, את האורולוג לתמונה, שיראה אם אין לה איזו מחלה שלפוחיתית שגורמת לכאב?  
רן קידר : לפי המסר שמועבר לי דרך השאלון ודרך הבדיקה, ודרך הסיפור של אותה אישה, או לפי רמת החשד הקליני שהולך לאיזשהו כיוון, וכבר יש לנו מעט ניסיון, אנחנו, אני והרופאים

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
www.ifat.com

שלי, יחד איתי ואנשי הצוות האחרים, שזה גם רפואת הנפש וגם פיזיותרפיה למשל, ותזונה, וכולי, וגם רפואה משלימה, אנחנו מנהלים איזשהו דו-שיח, לא באותו מפגש, אבל דו-שיח המשכי, מחליטים על תכנית הטיפול.

פרופסור רפי קרסו : כלומר, המטופלת מגיעה אליך, לאחר מכן אתה מחליט אם להפנות אותה לפסיכיאטרית או לפסיכיאטר או להפנות אותה לאורולוג או להפנות אותה לאורטופד, או ישר לפיזיותרפיה.

רן קידר : בהחלט, בהחלט. רוב אנשי הצוות הם אנשים ש.. הם למעשה חלק מהצוות. הם לא יושבים באותו רגע בחדר, אבל הם שותפים, ואפשר לקבל מהם בדיקה וחוות דעת בהמשך. חלקם, אני מנהל איתם דו-שיח לאחר מכן, מחליטים על הכיוון, מה אנחנו צריכים לעשות, וכמובן ממשיכים הלאה.

פרופסור רפי קרסו : מה אחוז המקרים שצריכים ניתוח מכל סוג שהוא אחרי..

רן קידר : אני בא מהדיסציפלינה של כירורגיה גינקולוגית... פרופסור רפי קרסו : לכן אני שואל.

רן קידר : והאצבעות שלי מגרדות מתוך אהבה לתחום הזה, אבל אני חייב להגיד שרוב הנשים שמגיעות אליי, ניתוח הוא האפשרות האחרונה. חלקן, זה מאוד בולט שהן צריכות ניתוח מלכתחילה, אבל אלו המיעוט. אלו המיעוט, כי רובן הבעיה נפתרת במערכת



# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

הבריאות, לפני שהן מגיעות למרפאה הייחודית שלנו. נשים שמגיעות עם סיפור ממושך של כאבים, לא שכיח שיעברו ניתוח. רובן, אנחנו ננסה לפתור את הבעיה הזאת בדרכים, כולל טיפול רפואי בכאב, כולל תמיכה, כולל רפואה משלימה וכולי. פרופסור רפי קרסו : פתחתי מרפאה ייעודית לתחום הזה, מה אחוז האנשים שסובלים.. מה אחוז הנשים שסובלות מכאבי אגן כרוניים?

רן קידר : במדינת ישראל, הלוואי וידעתי, אבל אם אנחנו לוקחים..

פרופסור רפי קרסו : לוקחים את אמריקה.

רן קידר : בדיוק. אמריקה ואירופה, דווקא בצפון אירופה יש נתונים מצוינים. אנחנו מדברים על שכיחות שהיא מאוד גבוהה. כשאנחנו שומעים הרצאות או מעבירים הרצאות, אני תמיד אומר שהשכיחות דומה מאוד לכאבי גב תחתון, לאסתמה ולמיגרנה. זה בסקרים באוכלוסיות מאוד גדולות באירופה ובארצות הברית. תחשו כמה מכרים או מכרות שלכם אתם מכירים שסובלים מאחד מאלה או יותר, ותבינו כמה נשים באוכלוסייה סובלות מכאב אגני כרוני.

פרופסור רפי קרסו : אתה יודע שבחלק מהמקרים, הרי גם גברים, יש תסמונת של כאבי אגן כרוניים בגברים, והבעיה היא אותה בעיה, פחות או יותר, למרות שאין להם רחם ואין להם חולשה

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

של שרירי רצפת האגן, והם לא ילדו מספר לידות. ואנחנו יודעים שיש אפילו קריאה, שזה כאב ראש שירד למטה, או כאב שירד למטה.

רן קידר : בהחלט.

פרופסור רפי קרסו : ולכן אולי זה מסביר את הסטטיסטיקות הדומות, כן. עכשיו, אם אתה לא מוצא שום סיבה, מה אתה עושה? נגיד, אתה יודע, אתה לא מוצא.. הפסיכיאטר אומר: אני לא מוצא שום בעיה, אומר לך האותופד אין שום דבר, הפיזיותרפיסט עשה תרגילים של רצפת האגן, כלום, אתה לא מוצא שום דבר? רן קידר : אני מודה שאחרי הרבה נשים שסובלות שנים רבות מכאב, באמת, כל מספר כבר שמעתי, נשים שסבלו מעל עשרים מכאב, אני חייב להגיד שאני לא מתיימר אפילו למצוא מה התחיל אותו, כי זה כבר היה מזמן, הנשים האלה סבלו הרבה וכנראה גם טופלו לא מעט. למעשה ה.. הנושא שלנו לטיפול הוא כאב. אנחנו הופכים להיות מרופאים שמתייחסים לסימפטום, מחפשים לו את הסיבה וישר עוברים לטיפול, מה שמקובל, לרופאים שרואים את הסימפטום שהוא הכאב, ומתייחסים לכאב בניסיון לפתור אותו, בלי תמיד לדעת מה הסיבה. פרופסור רפי קרסו : כלומר, מתייחסים לכאב כמחלה ומטפלים בה, כמו במרפאות כאב.

רן קידר : לחלוטין, לחלוטין. ופה יש לנו סל של אפשרויות.

5899397

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
www.ifat.com

תרופות, טיפולים משלימים וכולי, ויש עוד הרבה, ובזה אני נעזר במרפאת הכאב שיש לנו בבית החולים.  
פרופסור רפי קרסו : איזה טיפולים אתם רואים במרפאת כאב, שהם היעילים ביותר? באופן כללי, הרי זה לא ... זה תלוי גם בסוג התלונה.  
רן קידר : נכון.  
פרופסור רפי קרסו : אבל האם דווקא הטיפולים המשלימים, או דווקא התזונה? אני לא יודע איך תזונה יכולה להשפיע, אבל אולי?  
רן קידר : יש, יש אפילו המלצות לדיאטות מסוימות שמוציאות מהתזונה מרכיבים מסוימים. אני חייב להגיד שזה לא מאוד מבוסס מבחינה מדעית, אבל בהחלט זה יכול לעזור. אני מאוד מאמין בטיפול תרופתי, יש היום תרופות מעולות שמכוונות לכאבים, מה שנקרא כאבים נוירופתיים, שהם ממקור..  
פרופסור רפי קרסו : כאבים עצביים.  
רן קידר : עצביים, ממקור מערכת העצבים, אז אנחנו משלבים אותם, וכמובן בשילוב עם מה שאמרת, גם עם רפואה משלימה, גם עם פיזיותרפיה, גם עם רפואת הנפש, בהחלט.  
פרופסור רפי קרסו : וגם אם לא מוצאים לפעמים תרופות מהמשפחה של התרופות נוגדות הדיכאון, שמעלות במוח חומר שנקרא סרוטונין, שהוא גם מוריד כאב, יכולות להיות מאוד יעילות ומאוד טובות, אז לא כל מי שמקבל את זה, זה אומר שהוא

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

בדיכאון.

רן קידר : חס ושלום.

פרופסור רפי קרסו : זאת אחת הבעיות, שאנשים חושבים את זה,  
אומרים: מה? הרופא לא מאמין לי, חושב שאני בדיכאון ונותן לי  
תרופות כאלה.

רן קידר : נכון.

פרופסור רפי קרסו : תודה רבה. תודה לדוקטור רן קידר.