

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

<http://www.ifat.com/VT/Trans.aspx?ID=5474505&CID=31228352> : לינק לקובץ:



תוכנית: **חיים בריא**
תאריך: **28/01/2014**
שעה: **11:05:11**
רשת: **ערוץ 10**

כותרת: ד"ר זוהר לנדאו, מנהלת היחידה לאנדוקרינולוגיה בילדים מתגברים

פרופ' רפי קרסו ; שלום לאורחת הראשונה שלי, ד"ר זוהר לנדאו- מנהלת היחידה לאנדוקרינולוגיה בילדים מתגברים, במרכז הרפואי על שם וולפסון.

האם השמנת יתר אצל ילדים היא גם מסוכנת, מעבר לעובדה שזה פוגע בבטחון העצמי שלהם, מעבר לעובדה שזה לא טוב ולא יפה. האם זה גם לא בריא?

ד"ר זוהר לנדאו ; השמנת יתר בילדים היא מחלה. כלומר, מעבר לצד האסתטי שאתה ציינת, האם הבגד יושב יפה, איך אנחנו נראים, זה טומן בחובו בעיות בריאותיות רבות. בעצם, הזרעים של הפורענות שאנחנו רואים אצל המבוגר, כבר נטמנים בגיל הילדות. אותו ילד שהוא שמן כילד, יש לו סיכון גבוה יותר להיות מתבגר שמן, ומבוגר שמן בהמשך החיים שלו.

פרופ' רפי קרסו ; מבוגר שמן זה מבוגר חולה ברוב המקרים.

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

ד"ר זוהר לנדאו ; בחלק גדול מן המקרים, כן. פרופ' רפי קרסו ; באיזה גיל מופיע השמנה, כי אנחנו רואים את התינוקות בדרך כלל שהם כולם ככה שמנמנים, כולם כאלה נפוחים ושמנמנים. באיזה שהוא שלב הם יורדים במשקל. אז מתי שוב מתחילים להשמין?

ד"ר זוהר לנדאו ; ההשמנה יכולה להתחיל כבר בעצם מהלידה. זאת אומרת, אותו תינוק שנולד לאמא הסכרתית, או לאמא בעלת משקל היתר כבר בחיים התוך רחמיים שלו, יכול להיוולד מאד גדול. זה יכול להביא אותו אחר כך להיות ילד שמן ומבוגר שמן. יותר מזה אני יכולה להגיד, אפילו יש השפעה על החיים התוך רחמיים למה שקורה אחר כך. אנחנו יודעים למשל, שאמהות בזמן ההריון הן היו סכרתיות, מאד שמנות, הן חושפות את הילדים שלהם גם בעתיד לסבול מאותן בעיות רפואיות. אז נכון שאנחנו רואים את התהליך של התינוקות השמנמנים האלה, אחר כך ירידה במשקל. אבל יש כאלה שכבר מגיל אפס הם שמנים. ואנחנו יודעים שמגיל שנתיים שלוש וארבע, אנחנו יודעים לראות את הילדים השמנים.

פרופ' רפי קרסו ; איך אנחנו יכולים לדעת שהילד שלנו כבר מתחיל להיכנס למצב שהוא חשוף לסכנה? יש משקל, יש קריטריון שאני יכול להגיד, הופ, צריכים עכשיו לשים יד , אצבע על הדופק?

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

ד"ר זוהר לנדאו ; קודם כל יש את מראה העיניים שלנו.
אנחנו רואים את הילד.

אבל לפעמים אנחנו נוטים לפספס ילדים שהם במצב ביניים
שנקרא, עודף משקל. הם עוד לא שמנים ממש, אבל הם סובלים
מעודף משקל. ובשביל זה יש לנו את מדד מאסת הגוף, או
באנגלית זה נקרא בי אם איי. עכשיו, בעוד שבמבוגרים יש לנו
ערכים קבועים של בי אם איי. עכשיו בעוד שבמבוגרים יש לנו
ערכים קבועים של בי אם איי, זאת אומרת, אנחנו אומרים
שמשקל גוף תקין הוא בי אם איי הוא מ-18 וחצי עד מ-25.
עד 30 מדובר במשקל עודף, מ-30 ומעלה השמנה, הרי בילדים
כמו שאתם יכולים לראות כאן בציור, הגרף הוא תלוי מין וגיל.
הגרף הזה הוא מיוחד לילדים מגיל שנתיים עד גיל עשרים. כאשר
מחלקים את הילדים לאחוזונים.

ילדים שהם מתחת לאחוזון החמישי, זאת אומרת, בחלק הלבן של
הגרף, הם ילדים שסובלים מתת משקל. אז עלינו לברר מה
הסיבה לתת משקל. בחלק הירוק, מאחוזון החמישי ועד השמונים
וחמישה, מדובר בילדים בעלי משקל גוף תקין, מה שמקביל לבי
אם איי מ-25

עד 30 במבוגרים. בעוד שילדים מ-ב אם איי 85 ל-97 הם בעלי
משקל עודף, מה שמוגדר מ-25 ועד 30 במבוגרים. והשמנים בי
אם איי מעל אחוזון 95, במבוגרים זה מעל אחוזון 30. כן. כך

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

אנחנו מגדירים את מסת אינדקס. מסת הגוף בילדים. עכשיו ל פעמים מגיע ילד שהוא לא נראה לי במבט ראשון כילד שמן או בעל עודף משקל, אבל אם אני שמה אותו על הגרף, בעיקר אילו שהם בתחום הזה של עודף משקל, פתאום הוא יתגלה לי, יתברר לי כעודף משקל. לכן חשוב כן ללכת לרופא הילדים, לבקש להסתכל על הגרף, לראות איפה הילד נמצא. פרופ' רפי קרסו ; יש סיבות גינטיות להשמנה? האמא היתה שמנה, האמא יש לה גם סכרת, הילד יהיה שמן, או בעיקר זה בעיה התנהגותית ובעיה סביבתית?

ד"ר זוהר לנדאו ; ההשמנה, מדובר במצב שהוא מולטי פקטוריאלי, זאת אומרת, יש גורמים רבים שמביאים להשמנה. אז בחלקם הם גורמים גינטיים. ילדים להורה שמן הסיכוי שלהם להיות יותר שמנים יותר גבוה. עוד יותר לילדים לשני הורים שמנים, הסיכון שלהם להיות אחר כך שמנים עוד יותר גבוה. בנוסף, יש את הגורמים הסביבתיים.

פרופ' רפי קרסו ; שאליהם אנחנו מודעים. ד"ר זוהר לנדאו ; אנחנו מודעים אליהם. זה שילוב של הדברים. זאת אומרת במשפחה שיש שני הורים שמנים, קרוב לוודאי שכל הסביבה היא מקדמת השמנה. כלומר, כל אורח החיים שאתה משפחה מנהלת אינו בריא. לכן הסיכון של הילד גם מהצד הגינטי וגם מהצד הסביבתי להיות שמן, הוא עוד יותר גדול.

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

פרופ' רפי קרסו ; כלומר, מה שצריך לעשות זה לשנות את כל ההתנהלות של המשפחה.

ד"ר זוהר לנדאו ; נכון. זאת אומרת, כאשר אנחנו באים לטפל בהשמנה בילדים, במיוחד בקבוצת הילדים הצעירים, ברור לנו שהכתובת הם ההורים ולא הילדים. ההורים הם אלו שמכינים את האוכל, הם אילו שהולכים למכולת, או לסופר וקונים את האוכל. הם אלו שמכתיבים את הרגלי הפנאי , זאת אומרת אם יאכלו בחוץ. האם כל טיול לקניון הקרוב יהיה מלווה בארוחה, במסעדות מזון מהיר או לא, כמו תרבות הפנאי, כלומר, ספורט, יציאה לטיולים. דברים שהם לא להכניס קלוריות, אלא דווקא להוציא קלוריות.

פרופ' רפי קרסו ; כן, אבל הולכים למקומות כאלה. אחר כך רוצים ללכת למסעדה, או לאיזה מקום של פאסט פוד, או לקנות גלידה, אז כל מה שהוצאת ביציאה לטיול, את מכניסה בחזרה. מצד שני, ילד מבקש גלידה. אני לא יודע עד כמה שאפשר, הורה רגיל הורה סביר, שהילד שלו רוצה גלידה מונע את זה ממנו. כלומר, השאלה היא..

ד"ר זוהר לנדאו ; אני חושבת שכל ההורות של היום זה ענין של מאזנים. צריך למצוא את המקום המתאים. או מצד אחד לאפשר לילד לעשות מה שהוא רוצה, להיענות לבקשות של הילד. מצד שני, למשל, לגבי אכילה בחוץ, מומלץ לא לאכול מחוץ לבית

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

יותר מפעם בשבוע. אז כן לנסות לעמוד בזה. או לצאת לטיול, או לקניון, או לאיזה פעילות אחרי שכבר אוכלים ולא לפני שאוכלים. פרופ' רפי קרסו ; איזה סכנות אנחנו רואים בילדים, לא שיגיעו לגיל המבוגר, אלא עוד כילדים? גם סכנות נפשיות וגם סכנות רפואיות.

ד"ר זוהר לנדאו ; לגבי הסכנות הרפואיות שכרוכות בהשמנה, אנחנו רואים מספר דברים - דבר אחד סכרת מסוג 2 או סכרת המבוגרים שאנחנו רואים בקרב ילדים ויותר בבני נוער. זה דבר שלא ראינו בישראל לפני

15-20 שנה. למעשה זה תופעה די צעירה בישראל.

פרופ' רפי קרסו ; גם בעולם כולו דרך אגב. גם בעולם המערבי.

ד"ר זוהר לנדאו ; בארצות הברית ראו את זה כמה שנים קודם, אבל אנחנו הולכים בעקבותיהם.

פרופ' רפי קרסו ; מתקדמים לכיוון אמריקה.

ד"ר זוהר לנדאו ; אנחנו בהחלט רואים כבר ילדים שסובלים מסכרת מסוג 2.

פרופ' רפי קרסו ; אולי נחדד את זה, נגיד סכרת של הגיל המבוגר שהיתה פעם של מבוגרים היום אנחנו רואים אותה גם במתבגרים. גם בילדים.

ד"ר זוהר לנדאו ; נכון. זה נובע מהשמנה. בדרך כלל, או כמעט

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166
www.ifat.com

כל בני הנוער שיסבלו מסכרת מסוג 2 יהיו שמנים גם כן. תופעות רפואיות נוספות שקורות בעקבות השמנה, למשל דום נשימה בשינה. זאת אומרת יש ילדים, כמו מתבגרים ומבוגרים שעושים הפסקות נשימה במהלך השינה שלהם דבר שהוא מסוכן לבריאות, גורם ללחץ דם. תופעת תמונת מטבולית, יכול להביא לבעיות במערכת כלי הדם - זה בעיה השניה. בעיה שלישית יכולה להיות כבד שומני. שילדים האלה. יכולה להיות הפרעה בתפקודי הכבד, אנזימי הכבד הם מאד גבוהים שיכולה לעבור בסופו של דבר ממש לאי ספיקת כבד.

פרופ' רפי קרסו ; כן, אנחנו נהגנו לזלזל בכבד שומני, בכלל גם אצל מבוגרים. היום אנחנו יודעים יותר ויותר שזה מחלה ומחלה עם תחלואה מצטברת.

ד"ר זוהר לנדאו ; כן. יש כאלה שהכבד השומני מה שנראה לנו, תמים אולי באולטרה סאונד בהתחלה, ממש יכול להגיע לאי ספיקת כבד - סופנית, כן.

פרופ' רפי קרסו ; כן.

ד"ר זוהר לנדאו ; בעיות נוספות. תופעה שנקראת פסוידוטומור צרברי או יתר לחץ תוך גולגולתי מוגבר, שאנחנו רואים את זה אצל בני נוער שמנים שזה יכול להיות מלווה בכאבי ראש מאד קשים. בסופו של דבר ממש יכול לגרום לפגיעה בעצב הראיה. אם זה לא מטופל כראוי, אפילו לעיוורון. יש בעיות אורתופדיות

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

שיכולות להופיע, גם אצל מתבגרים וילדים. יש את הצד הרגשי שהזכרת, ילדים שהם שמנים, מתבגרים שם שמנים הם חשופים להצקות מצד העמיתים שלהם, חבריהם לכיתה. פרופ' רפי קרסו ; ילדים זה עם אכזר. כן. הם צוחקים עליהם וזה. לא משנה מה יהיה לך, יהיו לך משקפיים - יצחקו על המשקפיים. יש לך עודף משקל - קוראים לך בכל מיני כינויי גנאי. אתה רזה מדי - ימצאו משהו אחר. ד"ר זוהר לנדאו ; שרוך. פרופ' רפי קרסו ; יקראו לך שרוך, כן. ד"ר זוהר לנדאו ; כל מיני דברים כאלה, נכון. בנוסף אנחנו יודעים שבקרב מתבגרים וילדים שמנים, יש יותר דיכאון וחרדה, אם אנחנו משווים אותם לקבוצת אותם בני גיל, בעלי משקל גוף תקין. כלומר, להשמנה בגיל הילדות והתבגרות יש מחירים רפואיים ורגשיים מאד כבדים. פרופ' רפי קרסו ; את נתת לנו את העקומות של ההשמנה. את העקומות האלה של השמנה, ואת הקריטריונים המדוייקים לפי אחוזים, לפי פרסנטילים, לפי האחוזונים האלה. אבל איזה משקל, כלומר, האחוז הזה הולך לפי משקל וגובה נכון? ד"ר זוהר לנדאו ; נכון. פרופ' רפי קרסו ; וזה משנה. עכשיו בואי ניקח לדוגמא ילד ממוצע של עשר ושתיים עשרי שאמא שלו רואה אותו וצופה בנו

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

עכשיו, מה צריך להיות משקל הסביר שלו? בערך.
ד"ר זוהר לנדאו ; מאחר והילדים יכולים בטווח הגילאים האלה
להיו בטווח גבוה מאד שונה, צריך לעשות את הנוסחה. את נוסחת
הבי אמ איי. שמדברת על משקל וקילוגרמים. לחלק לגובה
במטרים בריבוע.
פרופ' רפי קרסו ; אז לפי העקומות האלה.. כלומר, אי אפשר
להגיד באופן כללי מה מתאם.
ד"ר זוהר לנדאו ; נכון. בגלל זה נוצרו העקומות האלה, כי
הגבהים בקרב הילדים..
פרופ' רפי קרסו ; הם לא קריטריון..
ד"ר זוהר לנדאו ; נכון.
פרופ' רפי קרסו ; אוקיי. עכשיו תתני לנו דוגמא של בעיות
אורתופדיות שישנן לילדים עם עודף משקל?
ד"ר זוהר לנדאו ; יכול להיות כאבים במפרקים. יכול להיות
בעיה במפרק הירך, שהיא מאופיינת לילדים בעלי השמנה.
פרופ' רפי קרסו ; כן. אז הדבר היחידי להוריד במשקל, או
צריכים לעשות דברים אחרים?
ד"ר זוהר לנדאו ; הדבר היחידי שצריך להוריד במשקל. הורדת
במשקל, אז הבעיות האלה בחלקן מסתדרות.
פרופ' רפי קרסו ; איך אפשר להוריד ילדים במשקל? יש קבוצות,
יש סדנאות? יש טיפולים? כי אם ילד בא מבית שמן, אז שם יש

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

ממתקים זמינים, הבעיה היא סביבתית.
ד"ר זוהר לנדאו; לצערי אין לי פתרון פלא. אין לי כדור
בכיס שאני יכולה לתת ולחלק אותו.
פרופ' רפי קרסו; אם הי הלך כדור כזה לא היית פה עכשיו.
ד"ר זוהר לנדאו; בדיוק.
פרופ' רפי קרסו; גם אני לא. הייתי מתחבר אליך לכדורים
הרזים האלה.
ד"ר זוהר לנדאו; אין לי דבר כזה. זה באמת עבודה קשה.
עכשיו במהלך השנים האחרונות היו מספר תרופות שנתנו אותם
להורדה במשקל. התרופות האלה כיום לא נמצאות בארץ. למרות
שלאחרונה אושר על ידי רשות התרופות האמריקאיות שתי תרופות
חדשות, לירידה במשקל.
פרופ' רפי קרסו; חדשות חדשות? או ש..
ד"ר זוהר לנדאו; תרופות שקיימות, הם עשו קומבינציות. הן
עדיין לא, עד כמה שאני יודעת לפחות, עדיין לא ניתן להשיג
אותן בישראל.
פרופ' רפי קרסו; כי היו כמה, סליחה, היו כמה סוגים של
תרופות, היו תרופות שהיו בולמות תיאבון. היו מכניסים את
הילדים ואת המבוגרים לאי שקט.
היו תרופות.. ולדיכאון. היו תרופות שהיו מונעות ספיגה של
שומנים.

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

ד"ר זוהר לנדאו ; נכון.
פרופ' רפי קרסו ; היו תרופות אחרות שהיו כאילו בולמות את
התיאבון. וחלקן הוצא למעשה מהסל.
ד"ר זוהר לנדאו ; למעשה, כל התרופות האלה הן לא נמצאות
בארסנל הטיפולי שלנו. בגלל תופעות הלוואי שבחלקן הזכרת
דיכאון ועד אובדנות ממש. התרופות האלה לא קיימות היום. אז
נותר לנו הנושא של אורח החיים. עכשיו פה אני חושבת שזה
מאד חשוב עבור ילדים ובני נוער בעיקר, כי הצידה שאנחנו ניתן
לילדינו כאשר הם ילדים ובני נוער, זה מה שהם יקחו איתם
להמשך החיים שלהם, לחיים הבוגרים שלהם. אז מדובר בדבר
אחד הנושא של התזונה. בנושא של התזונה כמו שאמרתי,
להשתדל לאכול רק פעם אחת בשבוע מחוץ לבית. כאשר אנחנו
אוכלים בבית כמות הקלוריות ידועה. אנחנו מכינים את האוכל
יודעים בדיוק, כמה שמן שמתו, כמה חמאה שמתו, כמה סוכר
שמתו. אני יכולה לצמצם גם את המרכיבים האלה מהתזונה.
פרופ' רפי קרסו ; כן.
ד"ר זוהר לנדאו ; זה דבר אחד. לגבי התזונה דברים נוספים
שמומלצים, זה לאכול ארוחת בוקר. זאת אומרת הילדים לפני
לכתם לבית הספר או לגן, שיאכלו ארוחת בוקר. אין הכוונה למה
שמקובל מאד בארץ, דגנים, חלק מהדגנים דגני הבוקר הם ממש
ממתקים.

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

פרופ' רפי קרסו ; הם מלאים בסוכר.
ד"ר זוהר לנדאו ; שוקולד לכל דבר. אז הכוונה באמת לתת לילד אוכל בריא, מזין.
פרופ' רפי קרסו ; כמו מה, כמו פרוסת לחם עם גבינה?
ד"ר זוהר לנדאו ; עם גבינה, חביתה, סלט. גם חלק מהדגנים בסדר. צריך לבחור, אולי להתייעץ עם דיאטנית. לבחור נכון את מה מגישים לילד בארוחת העשר שלו. דבר נוסף שאני מאד ממליצה לעשות, לאכול ארוחת ערב ביחד בבית. כלומר, בערב, שכל המשפחה תתכנס, סביב השולחן, תאכל ארוחת ערב ביחד, זה מביא להרבה דברים טובים. זה מביא לקשר טוב בין ההורים והילדים. אם יש הפרעת אכילה, זאת אומרת, בדיוק הקצה השני, זאת אומרת, עם נטיה לרזון וחוסר שביעות רצון ממשקל הגוף, אז זה גם יכול לבוא לידי ביטוי בארוחה הזאת. הארוחה הזאת אנחנו יודעים מה המרכיבים שלה, ואחרי ארוחת ערב, אז להגיד, אוקיי. המטבח סגור. לא אוכלים יותר.
פרופ' רפי קרסו ; כן.
ד"ר זוהר לנדאו ; לא אוכלים יותר. אז צריכים להתחיל לחפש כמו עכברים את הממתקים איפה שהם מוחבאים.
פרופ' רפי קרסו ; המטבח סגור.
פרופ' רפי קרסו ; אנחנו רואים פה דוגמא של קלוריות למזונות. שמישהו רואה את זה, הוא רואה שלמסקה תוסס יש

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

242 קלוריות, ועל בייגלה פשוט יש 350 קלוריות, כמה ילד צריך לאכול, מתבגר ביום, לא מתבגר. ניקח ילד עד גיל ההתבגרות. ד"ר זוהר לנדאו ; סביב אלפיים קלוריות. פרופ' רפי קרסו ; כלומר בדבר כזה, הוא אכל רבע מכמות הקלוריות שהוא בכלל צריך לאכול. כן. אם המבורגר הוא שש מאות קלוריות כמעט. ד"ר זוהר לנדאו ; התמונה הזאת היא קודם כל היא מעניינת, כי היא באה להראות את המנות שהיו מקובלות ב-1960 לעומת אלה שב-2010. כלומר, ברשתות המזון המהיר היה נהוג לקבל מנות מהקטנות מצד שמאל. זה מה שאנשים היו אוכלים. היום נותנים לנו מנה כזאת, זה נראה לנו כאילו המסעדה לא טובה מספיק, לא נותנים לנו מספיק אוכל. פרופ' רפי קרסו ; כלומר, זו היתה מנה מקובלת ולאט לאט הלכו והגדילו את המנות. אם אתה משלם עוד 99 סנט, מכפילים לך את הכל. אני רוצה לשאול אותך רק שאלה אחת, אנחנו יודעים שהורמון המין הגברי הטסטוסטרון, מה קורה איתו בהשמנת יתר? ד"ר זוהר לנדאו ; בהשמנת היתר, בכלל הורמוני המין יכולים לשקוע ברקמת השומן, הם יכולים להביא שיהיה חסר יחסי של הורמונים. כמובן שזה פחות תקף בילדים. אנחנו יודעים שאצל

5474505

עמוד 13 מתוך 16

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

מבוגרים בהשמנה יכול להיות בעיות בתפקוד המיני, בהחלט. פרופ' רפי קרסו ; עכשיו שאלה שהיא באמת שאלה מהותית, אנחנו היום יודעים שאנשים מבוגרים מעל בי אם איי 40, או מעל בי אם איי 35, אם יש להם תחלואה נילוית, אנחנו ממליצים להם על ניתוחים בריאטריים. על ניתוחים לקיצור קיבה, או לשים טבעת או לעשות מעקף. מה לגבי ילדים, אני חושב שאם אנחנו יכולים לפתור את הבעיה אצל ילדים, זו באמת בעיה מכל מיני בחינות, אנחנו יכולים למנוע מהם התפתחות מסכרת סוג 2. התפתחות של כל מיני מחלות אחרות שקשורות במחלות של עודף משקל. ד"ר זוהר לנדאו ; בשנים אחרונות התחיל להצטבר נסיון בניתוחים בריאטריים, או מה שנקרא, ניתוחים לקיצור קיבה גם בקרב ילדים. או יותר בני נוער. כמובן בארצות הברית הם היו הראשונים . פרופ' רפי קרסו ; החלוצים. ד"ר זוהר לנדאו ; החלוצים בענין הזה. בארץ אנחנו גם התחלנו לעשות ניתוחים לילדים. הניתוחים הם הדבר האחרון בסדרת הדברים שאפשר לעשות, כדי למנוע השמנה או כדי לטפל בהשמנה. אבל בילדים שיש להם כבר תחלואה נילוית להשמנה, כמו סכרת, כמו יתר לחץ תוך גולגולתי מוגבר, או בעיות רגשיות מאד קשות, ה אפיק שניתן לפנות אליו. כמובן שלא מדובר על

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166
www.ifat.com

ילדים בעלי השמנה קלה. מדובר על ילדים בעלי השמנה מאד קשה..

פרופ' רפי קרסו ; אלה שעוברים את אחוזון 95.
ד"ר זוהר לנדאו ; נכון.

פרופ' רפי קרסו ; עוברים אפילו הייתי אומרת בהרבה, הם ילדים שכן יכולים להנות מאותם הניתוחים הבריאטרים, כאשר, כמו שציינת, יש מספר סוגים של ניתוחים, אם זה ניתוח טבעת, שבעצם עושה איזה חסימה, או הגבלה במזון שאפשר לאכול..
ד"ר זוהר לנדאו ; להכניס לקיבה.

פרופ' רפי קרסו ; יש ניתוח מעקף הקיבה שזה ניתוח גדול יותר. זה מה שנקרא ניוח שמונע ספיגת מזון. יש ניתוח שצבר פופולריות בשנים אחרונות עבור ילדים, נקרא ניתוח כרית קיבה בצורת שרוול, שבניתוח הזה המנתח מסיר כשני שליש מהקיבה, משאיר אותה בצורת שרוול, מכאן השם של הניתוח. הניתוח הזה גורם שאנשים יכולים, או ילדים יכולים לאכול פחות. בתקופה הראשונה לאחר הניתוח, חודשים, שנה, גם מדווחים שהם לא חשים ברעב, דבר שמאד מקל על תהליך הירידה במשקל.

פרופ' רפי קרסו ; גם שינויים הורמונאליים של הפונדוס של הקיבה, החלק של הקיבה שמפריש את ההורמונים.

ד"ר זוהר לנדאו ; גרלין למשל?

פרופ' רפי קרסו ; גרלין שגורם לרעב.

5474505

עמוד 15 מתוך 16

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

ד"ר זוהר לנדאו ; נכון. אתה מונע , אנחנו מונעים את הרעב.
בסך הכל אנחנו רואים תוצאות די טובות במתבגרים ובילדים
שעוברים את הניתוח הזה. כאמור, זה באמת למקרים הקיצוניים,
שמור למקרים הקיצוניים.
פרופ' רפי קרסו ; תודה רבה לד"ר זוהר לנדאו.