

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

<http://www.ifat.com/VT/Trans.aspx?ID=6289792&CID=31228352> : לינק לקובץ:



תוכנית: **בריאות 10**
תאריך: **01/04/2015**
שעה: **09:50:31**
רשת: **ערוץ 10**

כותרת: פרופ' יאיר דלאל, מנהל מיון ילדים ושירות לאלרגיית ילדים בביה"ח וולפסון

פרופ' רפי קרסו ; כ-30 אחוז מהאוכלוסיה, נשים, גברים וילדים סובלים מתופעות אלרגיות שונות המתגברות דווקא בעונת האביב והפריחה. שלום לפרופ' יאיר דלל- מנהל מיון ילדים ושירות לאלרגיית ילדים בבית חולים וולפסון.

פרופ' יאיר דלל ; שלום.

פרופ' רפי קרסו ; בוא נתחיל קודם כל מהי אלרגיה?
פרופ' יאיר דלל ; אלרגיה היא תופעה בלתי תקינה של מערכת החיסון. בדרך כלל אצל 70 אחוז מהאוכלוסיה אנחנו נחשפים לכל מיני חומרים מהסביבה, כמו מזונות או אלרגנים נשפים והגוף מגיב בצורה נורמאלית ותקינה של מערכת החיסון ואין שום תגובה. אצל כ-30 אחוז, כמו שאתה ציינת, יש משהו שונה במערכת החיסונית שלהם. הם מייצרים נוגדנים מטיפוס איי ג'י אי שזה בעצם החייל של התגובה האלרגית, והאיי ג'י אי הזה, ברגע

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

שהוא נקשר לתא מיוחד שקוראים לו תא מאסט, הקישור של
האיי ג'י אי עם האלרגן.
פרופ' רפי קרסו ; של הנוגדן עם הגורם למה ש..
פרופ' יאיר דלל ; עם האלרגן לתא המאסט, גורם לשחרור של
חומרים שהם בעצם גורמים לתגובה אלרגית. החומר הקלאסי
שמוכר לכולם זה חומר שקוראים לו היסטמין, על זה מבוססות
כל התרופות שמאד מאד ספציפיות אנטי היסטמיניות. אנטי
אלרגיות. ההיסטמין, מה הוא עושה בגוף? הוא בעצם עושה מגוון
גדול של תופעות, שהן מאפיינות את התגובה האלרגית. למשל, הוא
יכול לעשות נזלת מימית ועיטושים מרובים, וגרד נוראי באף בגרון,
בעיניים, ודמעת ניכרת, יכול לגרום לשיעור טורדני וצפצופים. יכול
לגרום לפריחה ממושטת בגוף, מה שאנחנו קוראים אורטיקריה. יכול
כמובן, במידה שיש תגובה מאד קשה, כמו למשל, מישהו שיש לו
תגובה מסכנת חיים למזון, יכול לגרום לתגובה אנפילקטית, שזו
תגובה כלל גופית. שמערכת הרבה מאד איברים, אפילו במקרים
קיצונים עד מוות.
פרופ' רפי קרסו ; עד מוות. למה ? מה הקשר לפריחות ולאביב?
למה דווקא באביב?
פרופ' יאיר דלל ; אז קודם כל, עונת האביב עונה שמחה,
נחמדה, כולם מצפים לה אחרי חורף ארוך וקשה גם במדינת
ישראל שזה לא בדיוק חורף אמיתי.

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

פרופ' רפי קרסו ; לא בדיוק חורף, לא תמיד קשה, לא בדיוק ארוך.

פרופ' יאיר דלל ; בדיוק. אבל בכל זאת השנה התברכנו בחורף יפה.

פרופ' רפי קרסו ; כן.

פרופ' יאיר דלל ; כולנו מחכים. עונת התחדשות, אביב ופריחה.

אבל יש כאלה שאצלהם זה דווקא תקופה הכי קשה בשנה אלה שיש להם מה שאנחנו קוראים 'נזלת אלרגית עונתית'. זה מאד אופייני לעונת האביב. ברגע שיש התחלה של פריחה של עצים שונים, למשל, הקלאסי, עץ הזית, דווקא של עץ הזית מתחילה לפרוח סביב סוף פברואר, מרץ כמובן, תלוי בעונה תלוי בשנה. האבקנים האלה משתחררים. יכולים להגיע גם למרחקים גדולים ולכן לא חייב שיהיה לנו עץ זית בחצר כדי לפתח את התגובה האלרגית. זה גם עץ נורא פופולרי שנוטעים אותו בהרבה מאד ערים שונות כי זה עץ מאד אופייני לאיזור שלנו. אנשים שאלרגים לאבקה הזו הם יכולים להיכנס לתקופה של מספר חודשים מאד קשים, שבהם הם סובלים נון סטופ מתופעות האלרגיות שציינו, באמת החיים שלהם הם מאד קשים בתקופה הזאת.

פרופ' רפי קרסו ; יש גיל מסויים שבו מתחילים לפתח אלרגיה, או זה יכול להופיע בכל גיל?

פרופ' יאיר דלל ; זה מעניין שמה שאנחנו יודעים, הנטיה האלרגית

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

האי ברובה נטיה משפחתית גינטית. כלומר, ברגע שיש אחד מההורים יש לו אלרגיה, הסיכוי של הילד שלו לפתח אלרגיה הוא בערך פי 2 מהאוכלוסיה, כ-40-30 אחוז. לעומת עם שני ההורים הם אלרגים, זה בהחלט יכול להגיע למספרים של כ-70 אחוזים. אז בגיל הצעיר האלרגיות הקלאסיות יותר, זה מה שאנחנו קוראים אלרגיה של העור.

אטופיק דרמטיטיס, אסתמת עור ואלרגיה למזון. לא מזמן היה פרסום מאד גדול לגבי הנושא של ירידה בשכיחות של אלרגיה למזון בעקבות חשיפה לבוטנים אבל זה כבר סיפור אחר. ובהמשך יש מה שאנחנו קוראים המצעד האלרגי. המצעד האלרגי זה אומר שהתופעות האלרגיות עוברות, או מצטרפות ממערכת העור לכיוון מערכת הנשימה. אז זה יכול להתבטא בנזלת אלרגית הקלאסית בארץ שלנו זה יותר נזלת אלרגית כלל שנתית, וכמובן דלקת אלרגית של דרכי הנשימה התחתונות שזה אסתמה.

פרופ' רפי קרסו ; אסתמה.

פרופ' יאיר דלל ; יפה.

פרופ' רפי קרסו ; כלומר, זה מחבר אותנו לאותה משפחתיות של אסתמה,

קדחת השחת, אלרגיות ואסתמה של העור, או אטופיק דרמטיטיס. פרופ' יאיר דלל ; חד משמעי, זה הכל בעצם היבטים שונים או תסמינים שונים של תופעות אלרגיות. יש גם אלרגיה קשה מאד

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

בעיניים למשל, שזה גם בתוך הקבוצה של המחלות. עץ הברוש גם הוא אלרגן ידוע. עץ מאד יפה. אבל בהחלט באותה תקופה יכולה להיות פריחה. מישהו שיש לו אלרגיה לאבקת עץ הברוש, הוא גם יכול לפתח תופעות דומות. למשל עץ פקאן גם, עץ אלון, אלה.. כן, אלה העצים שמאד קלאסים בעונת האביב שהם מפזרים את האבקנים שלהם. יכולים לגרום לתגובה אלרגית קשה.

פרופ' רפי קרסו ; כן עכשיו, ..

פרופ' יאיר דלל ; כן, עץ תמר.

פרופ' רפי קרסו ; גם תמר?

פרופ' יאיר דלל ; גם תמר בהחלט. כן כן. עכשיו באמת, אני חושב שמה שחשוב שאנשים שיש להם את התופעות האלה לא תמיד הם חושבים שיש להם אלרגיות. הם חושבים; אוקיי. אז יש לנו אף סתום, יש לנו הצטננות. אנחנו כל הזמן מצטננים. כל הזמן מגרד לנו באף. הם לא תמיד קושרים את זה לאלרגיה לכן, פה המקום של המודעות שבהחלט יכול להיות שכל התופעות האלה קשורות לתופעה אלרגית. צריך לבקש הפניה לרופא המומחה..

פרופ' רפי קרסו ; רופא אלרגולוג?

פרופ' יאיר דלל ; אלרגולוג. שיקבל אנמנזה ופרטים קליניים כמו

שצריך, האם זה משהו שהוא כלל שנתי, למשל, המון אנשים

סובלים מאלרגיה לקרדית אבק הבית.

6289792

עמוד 5 מתוך 8

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

פרופ' רפי קרסו ; זה כל השנה.
פרופ' יאיר דלל ; זה כל השנה. דבר היחידי שיש להם זה אף
סתום וקשה להם לנשום. או שזה באמת עונתי. אז הוא יעשה את
האבחנה, יעשה את הטסטים המתאימים וגם יתן את הטיפול כמו
שצריך.

פרופ' רפי קרסו ; מה הטיפול שאנחנו נותנים?
פרופ' יאיר דלל ; טיפול הוא בהחלט יכול להיות מכמה סוגים.
אם אנחנו אלרגים למשהו ספציפי כמו קרדית אבק הבית, אז
הנושא של פיקוח סביבתי והימנעות מחשיפה יכול בהחלט להיות
הנדבך הראשון.

פרופ' רפי קרסו ; זאת. יש לנו פה תמונה של קרדית אבק
הבית.

פרופ' יאיר דלל ; כן.

פרופ' רפי קרסו ; ככה היא נראית בהגדלה ענקית.

פרופ' יאיר דלל ; יצור מכוער. יש לנו מיליארדים כאלה בכל
כרית ומזרן.

לא להיבהל. זה לא אוכל את הבשר שלנו. זה רק ניזון מקשקשים
ומתאים המתים של העור שלנו.

פרופ' רפי קרסו ; יש לנו עוד שתי דקות, אז בוא נתרכז בטיפול.
פרופ' יאיר דלל ; בהחלט.

פרופ' רפי קרסו ; הטיפול כמו שאמרנו פיקוח סביבתי. הקו

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

השני של הטיפול זה טיפול תרופתי. שכמו שהזכרנו, תרופות אנטי היסטמיניות, וסטרואידים בשיאן לריאות או לאף. תלוי בסימפטומים שיש. הכי חשוב לדעתי, חשוב מאד שהציבור ידע, זה נושא של חיסונים. החיסונים זה משהו שבהחלט יכול לרפא את הבן אדם שיש לו אלרגיה לאבק בית, או דשא, או עץ זית. החיסונים הם ניתנים בשני אופנים כיום - או בזריקות, או יש טיפול חדשני שניתן בטיפות תחת הלשון. זה עדיין באופן פרטי אבל זה נכנס לאט לאט לשוק. זה בעצם יכול לשנות את כל המהלך של המחלה.

פרופ' רפי קרסו ; כלומר, , נותנים את ה.. מה זה החיסון? נותנים כמויות מזעריות של אותה תרופה? פרופ' יאיר דלל ; חד משמעי. נותנים את הכמויות המזעריות של החומר שבן אדם אלרגי אליו בכמויות הולכות ועולות. על ידי כך גורמים להופעה של סבילות, טולרנס. אם יורשה לי להוסיף עוד חצי משפט. אני חושב שאנשים אומרים; אוקיי. אז הוא מנוזל, הוא מתעטש - ביג דיל. זה לא. יש עבודות אין ספור שמראות שכל הנושא של נזלת אלרגית פוגע בצורה מאד ניכרת באיכות החיים. כולל השפעה על שינה, אנשים לא ישנים טוב. במשך היום הביצועים שלהם בתחום נהיגה, לימודים, כולל ילדים, נפגע בצורה מאד ניכרת. הנושא של חוש טעם וחוש ריח. הנושא של ריכוז כאבי ראש. פוגע בצורה מאד ניכרת באיכות החיים. חבר'ה,

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

יש מה לעשות. תפנו לרופא אלרגולוג שיפתור לכם את הבעיות.
פרופ' רפי קרסו ; רופא אלרגולוג, שינוי סביבתי , דבר שני טיפול
תרופתי ואם לא, חיסון.
פרופ' יאיר דלל ; חיסונים.
פרופ' רפי קרסו ; עוד מעט יהיה גם חיסון בטיפות שישנו כבר
עכשיו. תודה רבה לפרופ' יאיר דלל.