

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

לינק לקובץ: <http://www.ifat.com/VT/Trans.aspx?ID=5286989&CID=31228352>

2

תוכנית: **אסיפת הורים**

תאריך: **30/10/2013**

שעה: **11:22:11**

רשת: **ערוץ 2**

כותרת: פרופ' עמי באלין, מנהל מחלקת ילדים במרכז הרפואי וולפסון - איך לזהות

מגישה : אנמיה בקרב ילדים. זה בעיה שכיחה שדורשת התיחסות מקצועית ולכן אנחנו נאמר שלום לפרופסור עמי באלין בוקר טוב לך שהוא מנהל מחלקת ילדים במרכז הרפואי 'וולפסון' בחולון, ומומחה לרפואת ילדים והמטולוגיה.

פרופ' עמי באלין : בוקר טוב.

מגישה : אז באמת אנמיה זאת אחת המחלות הכי שכיחות אני חושבת שבילדים ממחלות, אנחנו קוראים לזה מחלה כי חלק מהאיבחון שלה נעשה על ידי רופאים, אבל זה לא ממש מחלה. פרופ' עמי באלין : נכון, הייתי רוצה לפני שאנחנו מתחילים רק לתת איזה שהוא מושג הגדרתי, יש הרבה בלבול לדעתי בציבור. אנמיה זה כשיש רמת המוגלובין נמוכה נקודה. עכשיו יש הרבה סיבות לאנמיה, שאחת הסיבות אולי הסיבה השכיחה ביותר זה חוסר ברזל.

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

קובי מחט : כי הרבה אנשים באמת חושבים שאנמיה וחוסר ברזל הם מושגים נרדפים .

פרופ' עמי באלין : אז לא הוא, יש הרבה סיבות נוספות לאנמיה, איבוד דם וחוסר חומצה פולית חוסר ויטמין B12, חוסר ייצור של המוגלובין אז גם יש אנמיה, אבל אנחנו מדברים על משהו מאוד ספציפי שהוא באמת הכי שכיח חוסר ברזל שגורם לאנמיה .

מגישה : שזה האנמיה השכיחה בגילאים צעירים ..

קובי מחט : אגב הדבר שהכי מפתיע אותי בכל הסיפור הזה שכל הזמן מספרים לנו כמה המערכת הגופנית שלנו האבולוציה בנתה אותנו בצורה אולי האלוהות בצורה כל כך מדהימה , והנה מבסתבר שתינוקות רכים שהיו אמורים לקבל אפילו מחלב אם שלהם את כל מה שהם צריכים אומרים לנו בטיפת חלב לא, מגיל אפס תנו להם ברזל .

מגישה : לא אפס, שלושה חודשים .

פרופ' עמי באלין : ארבעה חודשים.

קובי מחט : אוקי. ויטמין D וכל מיני דברים

פרופ' עמי באלין : נכון נכון אומנם ההמלצה היא לתת מגיל ארבעה חודשים עד גיל שנה , יש כמה סיבות. הסיבה העיקרית זה התזונה בדרך כלל חלב אם וזה גם כן נקודה שקרובה למה שאתה אומר , חלב אם מכיל מעט ברזל אומנם הזמינות

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

הביולוגית שלו גבוהה, אבל היום התחליפי החלב ו'מטרנה' 'סימילק' ואחרים יש להם ברזל ברמה גבוהה בריכוז גבוה וגם זמינות ביולוגית מספיק גבוהה, מבחינה זאת הניסיון מראה שדווקא אלה שיונקים יש להם נטייה יותר לחוסר ברזל מאשר אלה שמקבלים תחליפים .

קובי מחט : כי מה, כי האוכל של האמא הוא כבר מתועש ותעשייתי ולא מספיק מלא בברזל ?

פרופ' עמי באלין : לא כל כך ברור למה , אבל אני רוצה להדגיש כאן בוא זמנית שאני מאוד בעד הנקה שלא יתקבל הרושם שאני נגד הנקה.

מגישה : נכון וגם צריך להגיד פרופסור באלין שגם התחליפי חלב למרות שהם מכילים כמות טובה של ברזל עדיין זה לא כמות מספקת , עדיין מגיל ארבעה חודשים צריך ברזל .

פרופ' עמי באלין : נכון, עדיין צריך ברזל מגיל ארבעה חודשים וכאן אני פונה באמת לאנשים להקפיד לתת ברזל לתינוקות . עד שנה וחצי עכשיו לא שנה יש הנחיה חדשה .

קובי מחט : נקווה ששנה הבאה לא תישמע לכם מטופשת . אם האמא מניקה והיא נותנת ברזל הברזל הזה יעבור כבר לתינוק או שעדיין צריך גם לתת לתינוק בנפרד?

פרופ' עמי באלין : עדיין זה לא מספיק, לא מספיק. עכשיו הנקודה היא לגבי חוסר ברזל עד כדי אנמיה בתנוקות ובכלל

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

בילדים שהתלונות הן מאוד לא ספציפיות מאוד כלליות כאלה, חולשה ועייפות וחוסר ריכוז וירידה ביכולת הריכוז, ירידה ביכולת הלימוד בזיכרון ירידה בכוח פיזי אלה דברים כלליים מגישה: ומאמץ גופני יש קושי במאמץ גופני. פרופ' עמי באלין: ואתה לא יכול לכמת את זה זה לא דברים שאתה יכול נגיד היה לו שלושם ותשע, ארבעים, שלושם ושמונה אתה יכול לכמת את זה. כאן זה מאוד לא ספציפי ואי אפשר לכמת את זה ולכן לא עולים על הבעיה לא עולים על הבעיה אז לא מטפלים בבעיה. קובי מחט: אצל תנוק בן ארבעה חודשים אפילו התלונות האלה לא אנחנו לא נבחין אז מה הוא יישן עוד חצי שעה, עוד שעה ? פרופ' עמי באלין: זהו נכון נכון גם זה באנלוגיה ילד בן שבע שמונה, עשר משחק כדורגל משחק שעה יפה היה יכול לשחק שעתיים, מישוהו בבית ספר מוציא ציון שמונה במתמטיקה יפה יכול היה להוציא עשר. דברים שאתה לא יכול לכמת קובי מחט: אז אלה נורות אדומות בכל זאת צריכות להידלק אצלנו כדי שנחשוד אולי באנמיה ? פרופ' עמי באלין: אם אנחנו יודעים שהתזונה לא טובה וכאן אני יש כי רציתי להגיד מזונות שיש בהם הרבה ברזל, אז יש

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

קודם כל בשר אדום, עוף דרך אגב יש פחות ברזל, קיטניות, שעועית עדשים חומס טחינה, אבוקדו, מיץ רימונים, חלבה כל אלה יש הרבה ברזל וכדאי פשוט להעשיר את התזונה במאכלים האלה עשירי הברזל.

קובי מחט: תרד אגב, פרופ' עמי באלין: תרד פחות.

קובי מחט: נכון זהו זה אגדה אורבנית מאז פופאי סיפרו לנו מגישה: נכון וצריכים לאכול הרבה תרד בשביל שיהיה מספיק ברזל.

אני רוצה אבל רגע להגיד, ומאוד חשוב לנו גם בגיל הצעיר אנחנו יודעים שיש גדילה מואצת וחשוב שהגוף יספק אנחנו צריכים את הברזל הזה פרופ' עמי באלין: נכון מאוד.

מגישה: מכיוון שאנחנו מצאנו שלאורך זמן יהיה חסר ברזל יש לנו הפרעה בהתפתחות.

פרופ' עמי באלין: נכון אז ככה שני דברים. יש שתי תקופות בחיי התינוקות שיש גדילה מואצת בשנה הראשונה לחיים ובגיל ההתבגרות. גיל שתיים עשרה, שלוש עשרה, ארבע עשרה, חמש עשרה. עכשיו עם העלייה במשקל הגוף יש עלייה בנפח הדם אם עלייה בנפח הדם יש יותר המוגלובין כל גרם

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166
www.ifat.com

המוגלובין צריך ברזל , זאת אומרת בגיל שנה בעיקר בפגים ובגיל ההתבגרות יש דרישה מואצת לברזל .
קובי מחט : במיוחד אצל בנות שאצלהם גם מופיע המחזור החודשי .
פרופ' עמי באלין : יפה יפה מאוד, עשית שעורי בית .
קובי מחט : אני עושה תמיד.
פרופ' עמי באלין : בעיקר בבנות בגלל איבוד דם במחזור הווסת , וגם הן שומרות על דיאטות כל אחת רוצה להיות טוויגי חתיכה אוכלת פחות טוב זה דברים ידועים ומורכבים ובדוקים .
קובי מחט : אגב, אין סימנים ויזואלים נניח אדם שהוא אנמי לא נראה שהוא בהיר יותר כי
פרופ' עמי באלין : אם תראה אותו כבר אז ההמוגלובין שלו על הריצפה , בדרך כלל אתה לא תראה את זה יש ירידה קלה .
מגישה : עכשיו אנחנו רוצים להגיד שמשרד הבריאות בשביל למנוע את האנמיה הזאת ולדעת שאנחנו מטופלים כראוי, אם לי יש המלות מיוחדות של משרד הבריאות שבגיל תשעה חודשים עד שנה אנחנו עושים ספירת דם ראשונה .
פרופ' עמי באלין : נכון, ושוב אני מדגיש עוד פעם לתת ברזל עד שנה לעשות את הספירת דם ואני אומנם אני הייתי יושב ראש של אותה וועדה שהמליצה אבל אני אומר , אוף דה רקורד

מידע רדיו וטלוויזיה

IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv
(formerly Derech Petach Tikva)
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166
www.ifat.com

בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב
(לשעבר דרך פ"ת)
טל 03-5635050, פקס 03-5617166
www.ifat.com

עדיף לתת עד שנה וחצי .

מגישה : היום זה המלצות .

פרופ' עמי באלין : עד שנה וחצי ללא ספק .

קובי מחט : נזק זה לא יעשה .

מגישה : נזק זה בטוח לא יעשה.

פרופ' עמי באלין : עכשיו נקודה , הספיגה במעיים היא

מווסתת על ידי הצורך או לא צורך בברזל , אם הגוף צריך

ברזל הספיגה גבוהה, אם הגוף לא צריך את הברזל הזה אז

הספיגה יורדת והכל נשטף בצואה. זאת אומרת אין חשש של

עודף זאת אומרת אם מישהו מתלבט לתת לא לתת , אפשר לתת

מקסימום לא צריך אז זה לא ייספג . לא יכול לקרות כלום?

מגישה : תראה פרופסור באלין זה היה קצר מדי .

פרופ' עמי באלין : מה כבר נגמר הזמן ?

מגישה : כבר נגמר הזמן אז אנחנו חייבים לעשות הפסקה

למבזק חדשות, אז תודה רבה לך .

פרופ' עמי באלין : תודה .