



21 באוקטובר 2021

## משולחנה של מנכ"לית המרכז הרפואי

צוות יקר,

השבוע צוין בביה"ח שבוע הפיזיותרפיה ביוזמתה ובהובלתה של **מנהלת מכון הפיזיותרפיה, חגית איס, יחד עם אנשי הצוות של המכון**. בין היתר, הוקמה בכניסה לביה"ח עמדה למדידת הכושר הגופני של העובדים והעובדות, באמצעות תרגילי מאמץ פשוטים, תוך נטילת מדדי לחץ דם, דופק ומאמץ. לאחר הליכה מאומצת של שש דקות ברחבת הכניסה, קיבלתי הוכחה נוספת שעלי **להעלות את משך הפעילות הגופנית שאני מבצעת במהלך השבוע ל-150 דקות פעילות הליכה** במאמץ בינוני-קל. סיכמתי עם עצמי שזו משימה אפשרית לביצוע, וגם הבוקר, כשעברתי ברחבי בית החולים יחד עם אורנה צבי מנהלת הסיעוד, החשבתי את ההליכה כחלק מהמאמץ הגופני השבועי. וכך, **במקביל להזדמנות שיש לי לפגוש אתכם במחלקות, לשמוע על התורנות ערב קודם, על חסמים, יוזמות וצרכים, וגם לשוחח עם מטופלות ומטופלים שלנו, אני גם מצליחה לשמור יותר טוב על הבריאות שלי. ממליצה לכולנו, כל אחד ואחת בפעילות המתאימה לכם.**

ברכות חמות למיניוים למנהלים החדשים שלנו; **ד"ר ישראל גרינבלט** אשר נבחר **למנהל מחלקה פנימית ב'** ויחליף את ד"ר הדי אורבך אשר פרשה לגמלאות, ו**פרופ' שמעון גינת** אשר מונה **למנהל היחידה לאורוגינקולוגיה** באגף נשים וילדות. אני מאחלת להם הצלחה רבה ובטוחה שויבילו למצוינות בתחומם.

מעדכנת אתכם כי בשבועות אחרונים אני שותפה לדיונים קדחתניים בנושא **חוק ההסדרים – פרק ההתחשבות בין בתי חולים לקופות חולים - בוועדת הבריאות של הכנסת**, ובסופשבוע זה יסתיימו הדיונים והחוק יועבר לאחר אישורו בוועדה לקריאה שניה ושלישית. **כולנו תקווה כי תיקוני החוק יביאו לידי ביטוי את טובת המטופלים** ואת הצורך בהתחשבות המיטבית לצרכי המטופלים בבתי החולים. שינוי חיובי שאמור להיכנס לחוק הינו תגמול קבוע למחלקות פנימיות, שיינתן לפי קריטריונים של מדדי איכות שונים, ומטרתו לעודד השקעה במחלקות הפנימיות.

מביאה לסיום מסר מתוך **פרשת השבוע שמסכם יעקב ניסימוב, אח אחראי של המחלקה לרפואה דחופה**: 'פרשת השבוע היא פרשת **וירא**, שמספרת על הכנסת האורחים של אברהם, ומציגה מהפכה בתפיסה של **חסד**. אברהם רואה שלושה עוברי אורח זרים, וממהר לדאוג להם, להאכיל אותם, יוצא מגדרו לטרוח עבורם, נותן להם יחס מכובד יחד עם כל בני משפחתו. לא רק זאת, החכמים מוסיפים כאן כי "גדולה הכנסת אורחים מקבלת פני שכירה". מה ההסבר? **הרעיון הערכי** שעומד בבסיס הסיפור הוא **ערך הנתינה לאחר, לזר, וללא שיפוטיות**. התפיסה היא שבצעם הנתינה לאחר, גם הנותן וגם המקבל מרוויחים. **לרוב קיים בתוך האדם קונפליקט בין מידת הדאגה לעצמו, לבין מידת הדאגה לזולת, וכל אחד מאתנו מחפש ומוצא את האיזון הנכון לו, האיזון שבין סיפוק הצרכים האישיים, לבין עשייה מתוך ערבות הדדית ולמען אחרים**. כך בחיינו הפרטיים, וכך גם בעבודה שלנו כאן בבית החולים. **עשייה למען אחרים שיש בה משמעות וסיפוק, הינה בסופו של דבר גם עשייה למען עצמנו**.

סופשבוע נעים לכם.ן ולבני ביתכם.ן,

בברכה,  
ד"ר ענת אנגל  
מנכ"לית המרכז הרפואי

