

16.72x17.78	1	עמוד 38	השקמה בת-ים	05/03/2014	41406761-9
11091010 בית חולי - 20160					

מצב העיר «חדשות



## איך עלייך, אחותי

מנהל חדר המיון החדש במרכז הרפואי וולפסון, ד"ר משה שריסט, החליט: "בכל משמרת תהיה אחות שתעסוק בהבנת דחיפות הטיפול, ובהפנייה הנכונה של המטופל"

נטילת ידיים ושטיפה של האף, וכמובן - ללמד את הילדים לקנח את האף".

ד"ר יהב אורון המליץ לה קפיד על ההיגיינה, כאמצעי מניעה מרכזי: "החורף הוא כאמור חגיגה לחיידקים. צריך אוורור קבוע, לרחוץ ידיים ותזונה נכונה ומסודרת".

ד"ר עופר גליק התייחס למחלות הסינוסיס: "סינוסיטיס הוא כאב שנוצר מגירוי במערות האף. הכאב המתגבר כשמים ראש לפניכם, הוא סממן למחלה. הטיפול הראשוני - טיפות אף או שטיפת אף - ייפתרו את רוב הבעיות. אם לאחר חמישה ימים לא חל שיפור - מתחילים לחשוב על טיפול אנטיביוטי. אם התופעה נמשכת מעבר ל-12 שבועות, מדובר במחלת סינוסיס כרונית".

ד"ר שרון תמיר: "המיתרים הם שריר. כשמדברים או צועים קימ, המיתרים כואבים. אם הציידות נמשכת מעל שבועיים, יש טעם להגיע לרופא ולראות מה הסיבה".



להקפיד על הגיינה. רופאי וולפסון משיבים לציבור צילום: ברק נונא

ד"ר יהודה רוט, מנהל מחלקת אף-אוזן-גרון, זה פיתרון זמני ביותר: "הטיפות מכווצות כלי דם בחלל האף, ובשימוש של כמה ימים זה עלול לגרום נזק. אם הבעיה ממושכת, יש פיתרון נות אחרים, תרסיסי מי מלח או תרסיסים עם סטרואידים". ד"ר רוט גם התייחס לתופעת "הילד זב החוטם", ואמר כי היגיינה גרועה עשויה להיות הסיבה, לדבריו: "זיהום של האף יכול לגרום לנזלת כרונית. הפיתרון:

ערב בריאות שקיים המרכז הרפואי וולפסון, הסבירו רופאי מחלקת אף-אוזן-גרון ומנהל המיון על מחלות החורף, העומדים במיון וטיפול במקרים דחופים. החירוש של מנהל חדר המיון החדש, ד"ר משה שריסט: "בכל משמרת תהיה אחות שתעסוק בהבנת דחיפות הטיפול ובהפנייה הנכונה של המטופל". ד"ר אורון יהב ממחלקת אף-אוזן-גרון הזהיר: "החורף הוא חגיגה לחיידקים. יש להקפיד על אוורור קבוע". הוא קרא "לזרוק את מקלוני האוזניים".

ד"ר משה שריסט. מנהל המיון, אמר: "אני אפתיע, אבל מרגע פתיחת התיק ועד שחזור החולה מהמיון הפנימי - הזמן הממוצע הוא לא יותר מארבע שעות", והוסיף כי "הבעיה היא שלעיתים העומס כה רב, עד כי ההמתנה מגיעה ל-8 עד 10 שעות. מכך אנחנו מנסים להימנע בכל דרך העומדת לרשותנו. המטרה היא שלאחות בחדר המיון יהיו מדדים קבועים כדי להחליט מי נמצא בדחיפות ולהעבירו לחדר הלם, מי יכול להמתין כחצי שעה וכן הלאה. יש מעתה כאמור אחות שעוסיקת רק באבחנת דחיפות הטיפול ובהפנייה הנכונה להמשך". רופאי מחלקת אף, אוזן וגרון עדכנו בנוגע למחלות השונות, והשיבו לשאלות בנוגע לדרכים בהן ניתן להקטין את הסיכוי לחלות. למשל, נזלת היא אחת מהתופעות המציקות ביותר במהלך החורף, ועל כן - טיפות אף הפכו פופולאריות. לרברי