



25.92x11.48	1	עמוד 9	הארץ - כותרת	20/07/2014	43448624-5
1097101 בית חולי - 20160					

סחרחורת שעלולה להסתיים באירוע מוחי



סמך מדדים כגון גיל, לחץ דם, סוכרת, בעיה לבבית ומשך התסמינים. כאמור, מודעות לאירוע מוחי חולף עשויה למנוע שבץ מוחי – שיביא במקרים רבים לאיבוד יכולות תפקודיות כמוה – מצב שעלול לפגוע כמוכּן בתפקודים כגון הזזת הגפיים, תפקוד שדה הראייה, יכולת הדיבור ועוד. ולכן, ככל מקרה שבו אדם סובל משילוב של כמה מהתסמינים שתוארו, יש צורך לפנות בהקדם לטיפול רפואי. טיפול מונע עשוי להפחית את גורמי סיכון לפגיעה בכלי הדם ולש-בץ. לדוגמה, הפסקת עישון, טיפול ביתר לחץ דם, בסוכרת וברמת שומנים גבוהה, צריכת תזונה נטוּה לת שומן רווי – שומן מוצק הנוטה להידבק לדפנות כלי הדם וליצור דלקות – ופעילות גופנית קבועה התורמת להמרצת זרימת הדם.

בזרימת הדם למוח, וב- מרבית המקרים הסימנים יחלפו בתוך 15 דקות. זאת מכיוון שכפי הנראה הסימת כלי הדם היתה חלקית במהותה (רק 50% מהכלי נסגרו, ואז תעבור כמות מסוימת אך לא מספקת של דם והמצב למוח), או שהקריש – הגוש הנוקשה שחור-סס את כלי הדם ונוצר כתוצאה מגורמי הסיכון שפורטו לעיל – השתחרר במהירות. קריש זה עשוי ממרכיבי הדם ולכן לעתים הרים יכול גם להמיס אותו. עם זאת הסיבה המקורית לחסימה לא חלפה, וייתכן כי בהמשך היא תהי- לפעולת העישון.

1 מכל 1,000 אנשים ילקה במהלך חייו באירוע מוחי חולף, ומדי שנה מתרחשים 3,000-4,000 מקרים כאלו בישראל. כאמור, רבים מהלוקים בו לא מאובחנים ולא מטופלים כיוון שהם סבורים כי מדובר בחולשה רגעית בלבד. מדובר אכן בהפרעה לזמן קצוב

גורם לתהליכים דלקתיים ומצד אותם – הם הופכים פחות גמישים ויותר שבירים; סוכר גבוה גורם להילוף חומרים חולני בתוך כלי הדם – כך שהדם פחות מחומצן ונפגעים החלקים הפנימיים של כלי הדם; הטבק שבסיגריות מש-נה את מבנה הקיר הפנימי של כלי הדם – כך שנוצרים בו תהליכים דלקתיים ובעקבותיהם קרעים. כמו כן הוא משנה את ההרכב של הדם עצמו – קרישיותו מוגברת ומעלה את הסיכון לחסימות בכלי הדם; ובעת הפרעת קצב לבבית עלולים להשתחרר מההלל הפנימי של הלב תסחיפים קטנים שעלולים לחסום את כלי הדם.

גם צעירים נמצאים בסיכון לשבץ מוחי חולף או קבוע וש-כחותו בקרבם אף עולה בשנים האחרונות. למשל, בגילי 20-25, שני אנשים חוצי ל-100,000 בש-נה ילקו בשבץ מוחי. גורמי הסיכון בגילים אלו הם בעיקר הפרעות

תסמינים כגון סחרחורת, חולשה ובלבול יכולים להעיד על אירוע מוחי חולף, אך גם להיות סימן מקדים לשבץ מוחי שיגיע בהמשך. כיוון שהם קלים וחולפים מהר, רבים אינם מייחסים להם חשיבות – וכך אינם מאובחנים בזמן

יאיר למפל

סחרחורת, חולשה באיבר אחד כגון יד או רגל או בלבול – לא כולם לתסמינים הללו חשי-בות כלשהי. רבים שילקו בהם יחליטו לנוח, יתאוששו וימשי-כו בסדר יומם. רק מעטים יחש-בו לפנות לבית החולים בעקבות התסמינים הללו, שעלולים להיות ביטוי לאירוע מוחי איסכמי חולף (Transient Ischemic Attack - TIA). תסמינים נוספים של התו-י פעה עשויים להיות חולשה במח-צית הגוף, כפל ראייה, אובדן שדה ראייה וקשיים בהבנת השפה וכדו-י בזה מדובר באירוע מוחי שהגורמים לו זהים לאלה של שבץ מוחי – שבו

פרופ' יאיר למפל הוא מנהל המחלקה הניורולוגית במרכז הרפואי וולפסון