

42169178-8	31/03/2014	הַרְרִים וִילְדִים	עמוד 14	1	11.38x25.77
וולפסון בית חולי - 20160					

היריון | המלצות רפואיות, עצות וטיפים רותי קדוש



יש סקס אחר

אפשר להירגע, לידה וגינאלית אינה פוגעת בתפקוד המיני

משמעותי בין הנשים בקבוצות הלידה השונות. "ההחלטה לבצע את המחקר נשענה על מספרים בלתי מבוטלים של נשים המבקשות לעבור ניתוח קיסרי ללא סיבה רפואית. ב'וולפסון', לדוגמה, שיעור הניתוחים הקיסריים מסך הניתוחים בעשור האחרון היה 5.5%", אומר פרופ' לוריא. "נשים רבות בוחרות בלידה קיסרית בגלל החשש שלידה וגינאלית תפגע בתפקוד המיני שלהן לאחר הלידה. בנוסף, רווחת שמועה האומרת שניתוח קיסרי מגן מפני ירידה בחשק המיני מאחר שהוא מונע מעבר התינוק בתעלת הלידה וחוסך את הנזק האפשרי", מסביר פרופ' לוריא. "בספרות המקצועית קיימים מספר מאמרים שבחנו באופן חלקי את השפעת צורת הלידה על התפקוד המיני לאחר הלידה, ואילו המחקר המקיף והמעמיק שלנו כלל את כל צורות הלידה האפשריות ולאורך זמן. אני מאמין כי בכוחם של הממצאים להרגיע את הנשים ולהסביר להם שלידה וגינאלית אינה פוגעת ביחסי מין לאחר הלידה".

מחקר שנערך במרכז הרפואי "וולפסון" בחולון בראשותו של רופא הנשים הבכיר פרופ' שמואל לוריא, בחן את ההשפעה שיש לאופן הלידה על התפקוד המיני של היולדות. לצורך המחקר נבחנו חמש קבוצות נשים: נשים לאחר לידה וגינאלית ללא חיתוך חיץ, נשים לאחר לידה וגינאלית עם חיתוך חיץ, נשים לאחר לידה מכשירנית, נשים לאחר ניתוח קיסרי בחירום, ונשים לאחר ניתוח קיסרי אלקטיבי (מתוך בחירה). התפקוד המיני של הנשים לאחר הלידה הוערך באמצעות שאלון שנערך בפרקי זמן של שישה שבועות, 12 שבועות ו-24 שבועות לאחר הלידה, וגם באמצעות תזמון תחילת קיום יחסי המין. מתוצאות המחקר עולה כי התפקוד המיני של היולדות השתפר ככל שחלף זמן מהלידה. יחד עם זאת, לא נמצא הבדל משמעותי בתפקוד המיני של הנשים מקבוצות הלידה השונות לאחר הלידה. גם בהערכת ששת תחומי התפקוד המיני שהוצגו בשאלון - חשק, עוררות מינית, סיכוך, אורגזמה, סיפוק וכאב - לא היה הבדל