

16.54x24.6	1	עמוד 20	הורים וילדים	30/06/2014	43150745-9
20160 - חולי - 20160					



תהיה לי בריא | רותי קדוש

המדריך המקצועי שיעזור לנו לגדל ילדים בריאים

הגנה לוחצת

הורים שילדיהם סובלים מאלרגיה למזון נוטים לגונן עליהם יתר על המידה, ועלולים לגרום להם בעיות רגשיות

המחלה באופן יומיומי, חובה עליהם או על הוריהם (כשמדובר בפעוטות וילדים), לשמור על רמה גבוהה של ערנות כדי למנוע את חשיפתם למזון שאליהם הם אלרגים. זהו מצב הגורם לנטל עליהם ועל משפחותיהם". ממצא נוסף במחקר מלמד כי פעוטות וילדים הסובלים מאלרגיה גורמים לחרדתיות יתר אצל הוריהם. הם לרוב מתקשים להיפרד מהילדים, מגוננים עליהם מאוד ומלווים אותם לפעילויות חברתיות, זאת יותר מאשר הורים לילדים שאינם אלרגים. בהתנהלות זו הם תורמים להתפתחות בעיות רגשיות אצל ילדיהם.

אחוזים. האלרגנים העיקריים הגורמים למרבית האלרגיות למזון בקרב הילדים הם מזון פרה, ביצים, בוטנים, אגוזים, סויה, דגנים, דגים וגם שומשום (אופייני במיוחד לישראל), אומרת ד"ר קהן.

מהם הסימפטומים?

"הסימפטומים החמורים של אלרגיה למזון אצל ילדים כוללים פריחה ממושטת ואנגיואדמה (התכווצות חמורה בדרכי הנשימה), אנפילקסיס (סימני הלם), ובמקרים חמורים, מוות. אף שהסובלים מהאלרגיות למזון אינם חווים את תסמיני

ילדים הסובלים מאלרגיה למזון מתמודדים עם בעיות רגשיות וחברתיות, ובשל כך הם נמנעים מפעילויות חברתיות ומשפחתיות. מסקנה זאת עולה ממחקר שנערך במרכז הרפואי וולפסון בחולון, בראשותם של ד"ר יערה קהן ופרופ' אילן דלאל.

מטרת המחקר הייתה לאמוד את איכות החיים של ילדים הסובלים מאלרגיה למזון. השתתפו בו 119 ילדים שגילם הממוצע היה חמש וחצי.

"השכיחות של אלרגיה למזון בתינוקות וילדים מוערכת ב-2.8