יפעת מידע תקשורתי דרך מנחם בגין 96-98 (לשעבר דרך פ"ת) תל אביב 67138 טל. 03-5635050 פקס. 03-5617166

26.66x36.14	1/2	עמוד 30	ישראל היום - כותרת	22/08/2014	43934278-0
וולפסון בית חולי - 20160					

משחק הכיסאות

כדי למנוע הסחת דעת או כאבי גב, הילדים זקוקים לכיסא יציב ונוח ● נתנו להורים, לילדים ולאורתופד לבדוק 9 כיסאות ● זו הבחירה שלהם

היאלי יעקבי־הנדלסמן

שבוע הבא זה יקרה. הם ייצאו מהבית עם תיק מלא בספרים ובמחברות, ישובו אחרי כמה שעות מבית הספר ויישבו להכין את שיעורי הבית. כדי שזה יקרה חשוב שיהיה לתלמידים הצעירים נוח. וכדי שיהיה להם נוח – צריך כיסא טוב. הם יושבים על הכיסא שעות רבות, בין שזה להכנת שיעורים ועבודה מול המחשב ובין שזה מול הטלוויזיה.

החלטנו לבדוק תשעה כיסאות של חברות שונות בטווחי מחירים שונים. הזמנו אל המערכת ילדים בני 8–12 והורים, ונתנו להם לבחון את הנוחות, את היציבות ואת האפשרויות השונות שכל כיסא מאפשר, וגם איך הוא נראה. כל אחד מהם נתן את התרשמותו ואת הציון לכיסא מ־1 עד 10 בלי לדעת, כמובן, בכיסא של איזו חברה מדובר.

אבל כדי להיות בטוחים שמדובר בכיסא שיהיה גם בריא לגב הצעיר של הילדים, הזמנו את ד"ר מנחם זינגר, אורתופד ילדים בבית החולים וולפסון ובמכבי שירותי בריאות ונתנו לו לשבת על הכיסאות, לבחון אותם ולמסור את חוות דעתו. ההורים וד"ר זינגר הביאו בחשבון גם את מחיר הכיסא בציונים שהעניקו, כך שכיסא שסיפק תמורה טובה למחיר זכה בציון גבוה יותר.

לדברי ד"ר זינגר, "כשבוחרים כיסא צריך לחשב עלות מול תועלת. כיסא צריך להיות נוח במושב עצמו ולהיות מרופד כדי לא לגרום לכאבים בעצם הזנב. לא מעט ילדים מתלוננים על כאבים מסוג זה. מעבר לתועלת האורתופדית, צריך לשים לב שהכיסא יציב מבחינה בטיחותית. כמו כן, עדיף לוותר על משענות הידיים. זה לא מזיק אבל זה לא נחוץ בשביל תלמידים בבית ספר יסודי. כן חשוב שתהיה תמיכה לגב התחתון כדי למנוע כאבי גב".

תוצאות הבדיקה והציונים המשוקללים לפניכם.

ציון: 8.7

קרביץ, דגם עמית

האורתופד: "הכיסא פשוט, אבל הוא טוב, נוח ומספק תמיכה טובה לגב". **הילדים:** עומר: "הריפוד נוח מאוד וגם המשענת. קל לי להרים את הכיסא אבל קשה לי להוריד". דורון: "המשענת נוחה ואפשר לכוון אותה. היה לי הכי נוח להרים את הכיסא הזה". ליאור: "הבד עצמו קצת מחוספס ולכן זה פחות כיף עם מכנסיים קצרים". מעיין: "הכיסא נוח אבל הגב קשיח. המושב עצמו קשיח ומחוספס. נוח לי להרים ולהוריד את הכיסא. אני מעדיפה שהמשענת תהיה עד הסוף כדי שהיא תהיה יציבה". **ההורים:** זיוה: "המשענת לא כל כך יציבה וזה שמאלה וימינה. למרות שהכיסא מרופד, יש לו קשיחות יתר". לילי: "הכיסא יציב מאוד וליד שולחן הוא מאוד נוח. הריפוד בסדר והוא נעים יחסית. כדי להכין שיעורים הוא מעולה. אפשר להרים ולהוריד את המשענת, ואין ספק שזה יתרון. גם המחיר מאוד אטרקטיבי". לירון: "הגימור לא כל כך איכותי, והמשענת נוחה ומתכווננת. זה כיסא קלאסי שמתאים מאוד לילדים. הריפוד נעים". אסי: "הגימור של הכיסא לא איכותי כל כך, והוא נראה כיסא קצת זול. בסך הכל מדובר בכיסא קלאסי לתלמיד במחיר משתלם".

ציון: 9.5

כפר השעשועים, דגם ניק

האורתופד: "כיסא פשוט ונוח מאוד. המשענת מצוינת ומספקת תמיכה טובה לגב, המושב נוח והמנגנון עובד היטב". **הילדים:** עומר: "הריפוד נוח והבד נעים. לא מפריע לי שאין ידיות כי אני לא משתמש בהן".

מעיין: "אני אוהבת שאין לכיסא ידיות. הריפוד רך וזה מרגיש לי נושם. הרשת במשענת נוחה מאוד. אפשר להעלות את הכיסא בקלות וגם להוריד. הרגליים קצרות והכיסא מאוד קל. גם כשאני יושבת עליו מול השולחן, הוא קפיצי ונוח".

ליאור: "אני ממש אוהבת את הכיסא. הוא מאוד קליל. הרשת בכיסא מעניקה הרגשה אווירית. אפשר להתרווח בכיסא והוא נותן תחושה יציבה שלא עומדים ליפול. מאוד קל להוריד ולהרים אותו. הצבע מתאים לכל הגילים. הכיסא באופן כללי קפיצי והוא הכי נוח לי". דורון: "הריפוד לא מציק לי עם מכנסיים קצרים, והמשענת יציבה גם אם אני נשענת אחורה. הכיסא עצמו קל".

הורים: זיוה: "הכיסא נוח מאוד, עוטף את כל הגב ומתאים את עצמו אליו. כמו כן, המשענת גמישה מאוד, קעורה לכיוון המותניים ותופסת את הגב, ונוצרת תחושה של מין חיבוק הגוף. עם זאת, חסר לי שאין לכיסא הזה ידיות, אבל המשענת היא בגובה טוב. לילדים שאוהבים להתנדנד זה גם גמיש וגם תופס את הגב. הריפוד נעים וגובה המשענת נכון".

לירון: "הריפוד נעים מאוד, המשענת מחבקת את הגב וזה נוח מאוד. השילוב של הרשת ושל הבד דמוי העור נעים. הגימור יפה. הכיסא מאוד מתאים לילדים".

לילי: "כיסא נוח מאוד. המשענת צרה למבוגר אבל מתאימה לילדים".

ציון: 6.8

אופיס דיפו, דגם גיל

האורתופד: "כיסא נוח בסך הכל. המושב נוח, אך המשענת קצת פחות. הוא לא הכי יציב מבחינת המושב, אבל האחיזה שלו ברצפה יציבה".

הילדים: המשענת לא נוחה בגלל הפלסטיק הקשיח בגב וזה קצת כואב בצוואר. הריפוד עצמו נוח אבל קצת מחוספס ולא נוח עם מכנסיים קצרים. צריך את עזרתו של מבוגר כדי להוריד ולהרים את הכיסא. אפשר להתנדנד אחורה, וזה כיפי ומגניב.

ההורים: זיוה: "המבנה של הכיסא טוב. משענת הגב רחבה ומספקת תמיכה טובה לאורכו. המושב עצמו נוח. באזור של הגב חסר לי ריפוד, יש שם רק רשת". לירון: "העיצוב יפה, המשענת רחבה מדי". לילי: "הכיסא נוח, אבל הידיות נמוכות מדי. החיסרון הוא שעם הטיה אחורה עם הגב, אתה מרגיש שהגב נזרק אחורה ושזה לא יציב".

ציון: 5.5

איקאה, דגם SNILLE

האורתופד: "זה לא כיסא תלמיד קלאסי, אבל הוא בהחלט יכול לשמש את התלמידים. המבנה שלו בסדר מבחינת הגוף והוא נותן תמיכה לגב. הבעיה היא שהוא קשיח, לא מרופד ולא נוח מבחינת מנגנון ההגבהה שלו. כדי להרים את המושב צריך לסובב את הכיסא בכיוון השעון. רוב הסיכויים שילדים לא יתאימו לעצמם את הגובה בשיטה הזו, ולכן הכיסא יכול להיות נמוך מדי או גבוה מדי". **הילדים:** עומר: "לא מפריע לי שזה כיסא פלסטיק ללא ריפוד. המשענת נוחה לי. קשה קצת להזיז את הכיסא". ליאור: "הגלגלים כבדים וקשה להזיז את הכיסא. אין ריפוד בכלל והפלסטיק קר בחורף וחם בקיץ. אין משענת מלאה וזה לא נוח". מעיין: "העור נדבק לפלסטיק וזה לא נעים. הרגליים של הכיסא ארוכות וזה מרתיע אותי כי אני פוחדת למעוד. אי אפשר להתרווח על הכיסא וחסר לי ריפוד". דורון: "אני לא אוהבת את הפלסטיק והמשענת לא נוחה לי". **ההורים:** זיוה: "אי אפשר לשבת ישיבה ממושכת על כיסא כזה ללא כל ריפוד". לירון: "כיסא לא נעים. זה לא כיסא לתלמיד". לילי: "הוא קשה ולא נוח". אסי: "לא מרופד ולא נוח".