



אנא אל תפחדו לפנות לעזרה !

- אנו מודעים ומבינים את הקושי בפניה לעזרה :
- אל לך להרגיש בושה או אשמה בעקבות המצב אליו נקלעת.
- אינך אשם!
- אדם שבאמת קרוב אליך לא אמור לפגוע בך!
- ישנם קשישים רבים במצבך.
- זה יכול לקרות לכל אחד ללא הבדל מין גיל לאום ודת.

מספר משתנים שעלולים להוביל למצב של התעללות :

שימוש באלכוהול או סמים בסביבתך , מחלה פסיכיאטרית של בן משפחה, היסטוריה של אלימות משפחתית, בידוד מהסביבה או בעיות בריאותיות.

כיצד תוכלי להגן על עצמך ?

חשוב לא להתבודד.
השתדלי לשמור על מעגל חברים ומכרים.
ספרי לאדם שניתן לבטוח בו על החוויה שלך. בחרגי אדם שיכבד ויקשיב לדבריך.
פנהי לחברו שכן קרוב.
פנהי לרופא המשפחה בקופת חולים.
פנהי למשטרה.
ניתן לקבל הגנה משפטית על ידי פניה לבית משפט להוצאת צו הרחקה כנגד בן המשפחה המתעלל.

משטרה 100

מדא 101

מוקד עירוני 106.

עזרה ראשונה נפשית בטלפון: *3201

מוקד "קשב לקשיש" עמותת לילך 1800-80-50-50

"עמך" - תמיכה בקשישים ניצולי שואה 1800-276-655

יד ריבה- סיוע משפטי להשיש- 02-6444569

התעמרות בגיל השלישי - דף מידע

תקופת הגיל השלישי טומנת בחובה שינויים רבים.

בתקופה זו נולדות אפשרויות חדשות לצד אובדנים רבים.

קיימים אובדנים בזקנה כגון, אובדן חברתי ואובדן בריאותי,

דבר המצריך לעיתים, התארגנות מחודשת.

אחד מכל חמישה קשישים בישראל קורבן להתעללות

מהי התעללות בקשישים ?

כל פעולה או אי פעולה מתמשכת שמאיימת לפגוע בבריאותו

או רווחת חייו של האדם המבוגר ומתבטאת ב :

- אלימות פיזית
- אלימות מינית
- אלימות נפשית
- אלימות כלכלית
- מניעת זכויות.
- הזנחה.

זכרו ! לאף אחד אין את הזכות לפגוע בכם, להכות, לאיים

או להשפיל אתכם.

לאף אחד אין את הזכות לקחת את כספכם.

מי שמכבד אתכם יזכור זאת !

לעיתים קרובות האדם הפוגע הינו אדם קרוב ומוכר .

יש לך הזכות לקבל יחס הוגן מהסביבה. יש לך אפשרות להגן על עצמך.

" תפארת בחורים כוחם והדר זקנים שיבה " משלי כ, כט

המחלקה לעבודה סוציאלית

טלפון: 03-5028 455 | פקס: 03-50 28456

דוא"ל: social@wmc.gov.il



המרכז הרפואי ע"ש אדית וולפסון

מסונף לפקולטה לרפואה ע"ש סאקלר, אוניברסיטת ת"א

The Edith Wolfson Medical Center