

13.18x25.59	1	עמוד 53	לאשה	18/08/2014	43873043-2
11099101 בית חולי - 20160					



חמש שאלות על אנדומטריוזיס עם ד"ר רן קידר

1. מהי מחלת האנדומטריוזיס?

"מחלה כרונית המאופיינת בנדידה של רקמת רירית הרחם מחוץ לרחם, לאגן, לשחלות, לשלפוחית השתן, למעינים וגם לאיברים מרוחקים יותר. ברומה לרירית הרחם, גם הרקמה הנודדת מושפעת משינויים הורמונליים ופיזיולוגיים של המחזור החודשי. הדבר מתבטא בכאבי וסת עזים, כאבים ביחסי מין, שינויים במערכת העיכול והשתן (בעיקר בזמן הווסת) וכמו כן דימום מאיברים אלה, הידבקות בין איברי האגן, ציסטות בשחלות ועוד. במשך הזמן הכאבים הופכים כרוניים ומשפיעים לרעה על תפקוד החולה ביום יום. "אנדומטריוזיס היא אחת הסיבות המרכזיות לבעיות פוריות, בגלל הידבקות בחלל הבטן וחסימת הצוצרות; פגיעה בתפקוד השחלות וביכולתן לייצר ביציות ופגיעה בהשתרשות העובר ברחם. "אף שהמחלה מוכרת כבר שנים, סיבותיה אינן מובנות לחלוטין. ההנחה היא שחלק קטן מהדימום הווסתי זורם דרך הצוצרות לחלל האגן והבטן, במקום להיפלט מהנרתיק. במקביל תאי רחם מתפזרים בחלל הבטן ויוצרים רקמה שגדלה עם הזמן".

2. מהי שכיחות המחלה?

"אחת מעשר נשים בגיל הפריורן לוקות באנדומטריוזיס, כעשרה אחוזים מהנשים שמטופלות במרפאות הפוריות לוקות במחלה".

3. איך מטפלים?

"אין טיפול המביא לריפוי מוחלט, אך לדיכוי המחלה ושיפור התסמינים אפשר להשתמש במשככי כאבים, נטילה רצופה של גלולות למניעת היריון, תרופות הורמונליות מבוססות פרוגסטרון ותרופות מעכבות הורמונים המסייעות לעצור את התפשטות הרקמה ואשר מקלות את התסמינים. עם זאת, המחלה נוטה לחזור ולהחמיר עם הפסקת נטילת התרופות. כשהטיפול התרופתי אינו משפיע, מוצע ניתוח זעיר פולשני בהרדמה, להסרת נגעי האנדומטריוזיס ולטיפול בציסטות בשחלות. הניתוח משפר משמעותית את הסיכוי להרות".

4. מהם הטיפים הטובים ביותר לנשים הסובלות מהמחלה?

"מומלץ לצרוך מזון טרי, לא מעובד, עשיר בסיבים, דל בשומנים ובפחמימות, וכן מגוון ירקות ופירות וויטמינים C ו E. טיפולים משלימים כמו דיקור ונטורופתיה עשויים להקל את התסמינים. גם פיזיותרפיה יעילה מאוד בהקלת כאבים כרוניים כאגן וכאבים בקיום יחסי מין. זיהוי המחלה בגיל מוקדם ובשליביה הראשונים הוא בסיס חשוב להתמודדות עם המחלה".

5. מהם החידושים בתחום?

"באהרונה פועלים בארץ מרכזי טיפול רב-תחומיים באנדומטריוזיס, המסייעים בהשגת תוצאות טיפול טובות, בעזרת הידע והניסיון שנצברו בהבנת המחלה, ובטיפול בה באמצעות שימוש בטכנולוגיות כירורגיות מתקדמות".

צפורה רומן