

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
www.ifat.com



תוכנית: **רופא תורן**  
תאריך: **06/11/2014**  
שעה: **10:05:25**  
רשת: **רשת א**

## כותרת: מומחה לרפואה פנימית הדר' חולין ויינשטיין מומחה המרכז הרפואי וולפסון

רם תדמור : וכבר שש דקות אחרי עשר, שלום רב לכולכם גבירותיי ורבותיי המאזינות, המאזינים, בוקר טוב, בוקר נעים, ברוכים המצטרפים לגיליון יום חמישי בשבוע של תכניתנו היומית "רופא תורן". "רופא תורן" מגזין "קול ישראל" רשת א' לענייני בריאות ורפואה, משדר יומי המוגש בשידור חי מאולפני הרדיו בתל-אביב, "רופא תורן" נכון כל יום בעשר כאן ברדיו שלכם, ואל תשכחו גם דרך הכבלים אתם יכולים לשמוע אותנו בצורה יפה וטובה, גם דרך הלוויין, שוב אם המקלט הסטנדרטי איננו תקין, כמובן גם באינטרנט, תוכלו לשמוע את כל הדברים בין אם בשידור חי , בין אם לאחר מעשה. "רופא תורן" אתכם ולשרותכם רם תדמור, עם אלה נידינוב וכמובן עם אורח המשדר, כפי שהקדמנו לפרסם, המומחה לרפואה פנימית, הרופא והחוקר הד"ר חולין ויינשטיין, מומחה המרכז הרפואי וולפסון, לטיפול בסוכרת,

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

מנהל היחידה לטיפול בסוכרת בבית החולים, זה ענייננו היום בשידור, בריאות וסוכרת. קצת מידע על מה שיקרה כאן בהמשך, אחרי 22 כנס הבוגרים שלנו, רויטל עמית, תארח את מומחי "יד ריבה" על אוכלוסיית חמישים פלוס, אחרי חדשות 12, "רגעי ציונות" עם אודי אביסרור, ב-1 וחמש דקות "אמנות נקודה" - יובל מסקין, אחרי חדשות 2, תוזמנו לשוחח על ענייני היום, אפרת שושני התכנית "מאזינים למאזינים" זהו פרלמנט הדעות של א', ומיד אחרי חדשות 3 "בראש צעיר" בעריכת זיוית אורי, היום על "מוזיקה קלאסית בשידור מיוחד שלנו ושל קול המוזיקה", אתם מאוד מוזמנים.

"רופא תורן", "קול ישראל", רשת א', שלום רב לאורח המשדר, המומחה לרפואה פנימית, הרופא והחוקר הד"ר חוליו ויינשטיין, ברוך הבא, בוקר נעים.  
ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון" : שלום, בוקר טוב, לך ולמאזינים.

רם תדמור : אזכיר, הדוקטור ויינשטיין הוא מומחה המרכז הרפואי וולפסון לטיפול בסוכרת, הוא מנהל היחידה לטיפול בסוכרת בבית החולים, אנחנו בעולמה של בריאות, בעולמה של סוכרת ותחילה אבקש ד"ר ויינשטיין, אתה כמו כולנו צורך בין היתר עמודי בריאות, רפואה וכלכלה, אתה רואה מאזנים, אתה נחשף גם לפרסומים של חברות כלכליות גדולות, בין היתר מעולם

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 98-96, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

התעשייה תעשיית המזון, ואתה מגלה שג'אנק פוד בנסיגה, האם אנחנו נקפיד לשים סימן שאלה בסוף הדברים? חברות גדולות, בין היתר כאלה שאנחנו מכירים מעולם ההמבורגרים או המשקאות הקלים, המוגזים למיניהם, המאזנים מראים שהציבור יודע לבחור אוכל נכון יותר, דוקטור?

ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון":  
אני מאוד מקווה, אני רק יכול להצביע על העובדה שכל תושבי ישראל, יכלו לקרוא על גבי העיתונים שהחברות המובילות בעולם, בנושא של משקאות ממותקים, ואכילת המבורגרים שעמוסים בשומן, שומן רווי, רם תדמור : מהחי,

ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון": כן, מהחי, שאנחנו מזהים אותם לעתים קרובות, ומקטלגים אותם בין האשמות או שנוטלות חלק באשמה של תהליך ההשמנה והתפתחות הסוכרת בעולם המערבי והיום לא רק בעולם המערבי, כי אם גם בהודו, סין ובמדינות אפריקה, גם לשם הם פלשו, עם המוצרים המאוד טעימים ומושכים את העין לכל בר אנוש, אבל שלאורך זמן, ללא כל ספק, גורמים לנזק בריאותי עמוק, כרוני, קבוע.

רם תדמור : אז אתה מגלה לשמחתך, שההישגים הכלכליים יורדים, משמע, אנחנו צורכים את המזיקים הללו פחות?

ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון":

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

אנחנו יודעים שלפני התהליך הזה של החברות האלה, והשגשוג שלהם התחיל בערך לפני כשבעים, שמונים שנה, ולאט לאט זה טיפס וטיפס וככל שזה הלך והצליח ככה האנושות הלכה וחלתה, אני לא אומר בוודאות, שזה הסיבה היחידה, אבל לדעת רבים, חכמים ממני, יש קשר ישיר בין ההצלחה שלהם והתחלואה של האוכלוסייה וכאשר תהליכים מטבעם מתרחשים בקצב שלהם, עד שעולם הרפואה התעורר והבין בעצם שאתה מייצר כאן למעשה נשק, אתה מייצר ומוכר ונותן לכל האנושות, זאת אומרת יש פה איזשהו פרדוקס מאוד גדול, אנחנו רוצים להיות בריאים, אנחנו רוצים לחיות חיים ארוכים, אנחנו גם רוצים ליהנות מהחיים, אז לא חובה שכל מה שנותן לך הנאה, הוא גם מקצר לך את החיים, צריך לבחור נכון, שגם תהנה וגם תחיה חיים ארוכים, אבל מה שניתן לנו במשך עשרות שנים, כל הזמן ועד היום הזה, זה כביכול הנוסחה הזאת שאתה יכול ליהנות רק מדברים שהם מזיקים, אתה הולך ולומד רפואה, ואתה משקיע בזה, אתה הולך ומשקיע במדענים שמייצרים פתרונות טובים למניעת מחלות שבאות מהטבע, שבאות מעצם ההזדקנות, שבאות מהגנים, אבל מצד שני אתה הולך ומשקיע במשהו שאתה בוודאות יודע שזה יוביל אותך למחלה, ולכן, הפרדוקס הזה, עושה רושם שממה שקראנו בעיתון לאחרונה, שלראשונה החברות המפורסמות האלה, המאזנים שלהם, היו שליליים, זה מצביע אולי על כך שהעבודה שלנו, של

# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

משרד-הבריאות של קופות החולים, של כל אלה שמטיפים לחיים בריאים, לביצוע פעילות גופנית מתונה ולמניעה של אכילה של אוכל שמזיק, אולי זה סוף סוף התחיל לטפטף לאוזניים של האוכלוסייה והנתונים מראים שהמאזנים שלהם ירדו, זאת אומרת הם מכרו פחות, פחות משקאות ממותקים שכל כוס של משקה כזה, מכיל שש, שבע כפיות סוכר, אז תבין על מה אני מדבר. רם תדמור : ואם זה תחליפים? אתה יודע יש אספרטם, יש סורביטול, יש סוכרזית, עם התחליפים אתה שקט יותר? ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון" : אני מבחינת הסוכרת עצמה, בוודאי, אין שם סוכר בכלל, יש שם חומרים אחרים שהם לא יכולים להתחרות בכוס מים, מבחינה בריאותית ללא ספק, אבל אנחנו מדברים היום על סוכרת, אז כל הזירו, והדיאטים למיניהם ממוזגים, הם נטולי סוכר ללא ספק, בכל אופן, השאלה היא, האם באמת זה מבשר איזשהו שינוי שחל סוף סוף באוכלוסייה בהבנת המצב ובדאגה לבריאות, סוף סוף התפכחות מה שנקרא, רם תדמור : אולי, אתה יודע, יש מי שיגיד, טוב אנחנו הגענו לשלב הפרשנות, הפרשנות יכולה להיות מכל מיני כיוונים כי יכולים לומר, אתה מתרשם מהשורה האחרונה של המאזן, אבל ייתכן שמומחים אנליסטים יגידו, רגע, רגע, הם הרוויחו כפול מאשר בעבר, הם פשוט עשו השקעות לא נכונות, או קנו נדל"ן,

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-56 17166  
www.ifat.com

או קנו בנקים, או עשו כל מיני עסקאות כושלות, אבל במכירות הם מכרו עוד יותר, וממשיכים להרעיל אותנו, אתה יכול גם דברים כאלה לשמוע.

ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון":  
ללא ספק, לכן אני חושב שזה קצת מוקדם לחגוג, נצטרך אולי להמתין למאזנים של הרבעון הבא, וגם אם אז נמצא שיש ירידה, אז נוכל, אני חושב להתחיל לדבר על מגמה, ואז באמת צריך יהיה להסביר וזה לא חד-פעמי וזה מגמה, אני מקווה לטובת בריאות התושבים בישראל ומניעת סוכרת שהמגמה הזאת תימשך.

רם תדמור: אז הנה כמו שאנחנו בודקים כל כמה זמן את שלומו של האוזן, כמו שאנחנו בודקים כל כמה זמן את אני יודע מה, את כמות המעשנים,

ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון":  
נכון,

רם תדמור: שזה גם לא דבר שמוסיף בריאות, אתה אומר, כדאי גם לבדוק את המאזנים של תעשיית הג'אנק-פוד, כששם יש ירידות, אתה אומר, אני מרגיש יותר טוב.

ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון":  
אמת, מסכים.

רם תדמור: נחמד, אגב, בנושא העישון, זה שאנחנו הוצאנו קהילות שלמות החוצה, אסור לעשן במגרש, באולם, באודיטוריום,

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
www.ifat.com

בכנס, בספרייה, בכיתה, לדחוק את המעשנים לשטחים הציבוריים והמרוחקים, זה מוריד באמת הכנסות מהחברות, או שפשוט משנה את ההתנהגות של מי שמכור?

ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון": לא, יש פחות מעשנים, ללא ספק, אחוז המעשנים בישראל היה עשרים וששה אחוז, והיום זה חמישה עשר אחוז.

רם תדמור: והבריאות הפולמונית לפחות משתפרת?

ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון": יש מזהמים אחרים עדיין, אבל כמות המעשנים בעולם המערבי, זה התחיל בארה"ב, וכמו רבים דברים רבים נוספים, זה מגיע אלינו קצת באיחור, אבל גם שמה יש מגמה של ירידה משמעותית, זה כבר נעצר, איפה שהוא ב-12 אחוז בארה"ב, בארץ זה 51 אחוז, אבל לצערנו, במקביל לירידה של המעשנים, יש כל הזמן עלייה בהשמנת היתר או בעודף המשקל,

רם תדמור: אבל ה-COPD לפחות נבלם, אם לא חוסל?

ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון": ה-COPD לא נבלם לצערי, יש קודם כל יש,

רם תדמור: מחלת המעשנים, יש אומרים.

ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון": נכון, אבל יש גם COPD ללא קשר לסיגריות ממזהמים אחרים שהם עדיין ישנם ואיכות האוויר שאנחנו נושמים במיוחד בערים,

# מידע רדיו וטלוויזיה

## IFAT House

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
www.ifat.com

## בית יפעת

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
www.ifat.com

הוא לא מהאיכותיים ביותר.  
רם תדמור : דיזלים, סולרים,  
ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון" :  
ללא ספק, ולכן, התחלואה הזאת קיימת הרבה יותר בעיר הצפופה,  
בהשוואה לפריפריה.  
רם תדמור : נבקש עוד הערת ביניים, ד"ר שגם היא קצת תמשוך  
אותנו על המחצית הריקה של הכוס, ד"ר ויינשטיין, אנחנו מדברים  
על הג'אנק-פוד, אבל כנראה שכל הפרק הזה רלוונטי לעולם  
הראשון השבע, ל-OECD, אלה שכבר לא מדברים על איך, מה  
נאכל בסוף השבוע, אלא איך נבלה בסוף השבוע, בעוד שחלקים  
לא קטנים בעולם, נאבקים בכלל בסוגיות רעב, מלריה, איידס,  
אבולה, להם רלוונטי אם שתית מוגז כזה או מוגז אחר, העיקר  
תן אוכל, תן משהו?  
ד"ר חוליו ויינשטיין, מומחה לרפואה פנימית, ביה"ח "וולפסון" :  
נכון, הפערים הם עדיין מאוד גדולים, אבל מוכרחים לציין שהרעב  
במדינות שלפני עשר שנים, או עשרים שנה, עדיין היה קיים, כבר  
לא, זה כולל מדינות רבות באפריקה, ובמיוחד הודו ובסין, בהודו  
ובסין מספר חולי, בהודו יש מאה מליון חולי סוכרת, רק בהודו,  
בסין יש איזה חמישים מליון חולי סוכרת, זאת אומרת המספרים  
האלה, הם חדשים, זה לא היה ככה לפני עשור, האוכלוסייה  
בהודו, סין ומרבית מדינות אפריקה הייתה רזה ואותם חברות עם



# מידע רדיו וטלוויזיה

**IFAT House**

96-98 Derech Menachem Begin, Tel Aviv  
(formerly Derech Petach Tikva)  
Tel 972-3-5635050, Fax 972-3-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

**בית יפעת**

דרך מנחם בגין 96-98, תל אביב  
(לשעבר דרך פ"ת)  
טל 03-5635050, פקס 03-5617166  
[www.ifat.com](http://www.ifat.com)

---

הג'אנק-פוד ועם השתייה הממותקת, לא היו כל כך מפותחים באזורים האלה, במדינות האלה, ומהרגע שהם נכנסו לשם, הבטן של הסינים וההודים הלכה וטפחה, ויחד עמה הסוכר הלך ועלה והמגפה הזאת לא ניתנת, יצאה מכלל שליטה בעולם, מדברים היום על ארבע מאות מליון חולי סוכרת בעולם.  
רם תדמור : ארבע מאות מליון.