

19.25x25.11	1	עמוד 49	יתד נאמן - קטיפה	08/05/2014	42341049-7
20160 - 1097500 בית חולי -					



זיקנה מתוקה

7 עובדות על הקשר שבין סוכרת וגיל מבוגר

סוכרת היא מחלה של כל הגילאים ולכל החיים, מסוכרת נעורים ועד סוכרת מבוגרים. עם זאת, ככל שגיל האדם מתקדם - כך גדל הסיכוי ללקות בסוכרת. ד"ר חוליו וינשטיין, מנהל היחידה לסוכרת בבי"ח 'וולפסון', נשיא האגודה לסוכרת לשעבר ורופא במרכז DMC לטיפול בסוכרת, מציג 7 עובדות על הקשר של סוכרת וזיקנה:

1 הסטיסטיקה

אחרי גיל 64 אחד מתוך ארבעה סובל מסוכרת. למעשה מדובר בכ- 25% מהאוכלוסייה המבוגרת. סוכרת בקרב קשישים מחייבת תשומת לב גבוהה וטיפול, מאחר והם רגישים יותר לסיבוכים, נוטלים יותר תרופות ובדרך כלל סובלים מתופעות פיזיות נוספות לצד הסוכרת. בדומה לסוכרת בקרב צעירים, ככל שהסוכרת מאוזנת יותר, כך מצטמצם הסיכון לסיבוכים עתידיים ולהחמרת המחלה.

2 מחלת לב "נוספת"

אחת המחלות הנפוצות בגיל המבוגר היא מחלת הלב. הסוכרתיים תופסים את "המקום הראשון" מבין אחוזי התמותה בגין מחלות לב. מצב החולי הקרדיאלי בקרב סוכרתיים הפך לחמור במיוחד, כך שישנה נטייה בעולם לכנות את הסוכרת כמחלת לב נוספת. סוכרתיים אמנם יכולים לסבול ממחלות בכליות וסיבוכים ברגליים, אך מרביתם מתים בסופו של דבר ממחלת לב.

3 היפוגליקמיה בסיכון מוגבר

העלייה בחולי עלולה לבוא לידי ביטוי אצל הקשיש הסוכרתי דרך סיבוכים שונים והתקפי

4 זהירות כשל כלייתי

הגיל מביא עימו את אחד הסיבוכים השכיחים בקרב סוכרתיים, והוא הסיכון בכליות. ככל שגיל האדם מתקדם כך התפקוד הכלייתי שלו הולך ופוחת והכליה הולכת ונחלשת. אוכלוסיית הסוכרתיים נמצאת בסיכון גבוה יותר למחלת כליות ולמעשה כ- 40% מהסוכרתיים סובלים מכשל כלייתי כלשהו, החל מסיבוך קל ועד אי ספיקת כליות וצורך בדיאליזה.

5 מבוגר וסוכרתי בסיכון כפול

האוכלוסייה הסוכרתית המבוגרת חשופה יותר לסיבוכים בכליות מאשר סוכרתיים צעירים. כפועל יוצא מכך, נראה כי אדם מבוגר וסוכרתי נמצא ברמת הסיכון הגבוהה ביותר לפגיעה כלייתית. סוכרתי מבוגר הסובל מכשל כלייתי צריך להקפיד על אחת כמה וכמה להימנע

מהתקפי היפוגליקמיה, זאת מאחר וההשלכות הבריאותיות של נפילת סוכר שכזו עלולות להיות חמורות אצלו הרבה יותר.

6 יותר תרופות, יותר סיבוכים

האוכלוסייה המבוגרת צורכת בדרך כלל כמות גדולה במיוחד של תרופות. בשל מחלות רבות קשיש סוכרתי מטופל בדרך כלל בתרופות לאיזון הסוכרת, לצד טיפול תרופתי נוסף למחלות פיזיות אחרות כמו לחץ דם גבוה. מרבית התרופות הקיימות לסוכרת מתנקות מהגוף דרך מנגנון פינוי העובר בכליות. מכאן, שקשיש סוכרתי הסובל מפגיעה בכליות חייב לשנות את אופן הטיפול הקיים ואת מינוני התרופות, בכדי לא לייצר החמרה בכשל הכלייתי ובד בבד להמשיך לאזן את הסוכרת.

7 פינוי עוקף כליות

כיום קיימות שיטות טיפול חדשניות, המאפשרות דרך טיפול יעילה ופשוטה יותר. ישנן תרופות ממשפחת ה-DPP4 שמורידות את רמת הסוכר בדם ללא סיכון של היפוגליקמיה. בנוסף, ניתן למצוא תרופות חדשות דוגמת טרג'נטה, בעלת מנגנון פינוי עוקף כליות, המאפשר המשך בשגרה הטיפולית של הסוכרתי ללא שינוי תרופתי.