

סוכרת: הרופאים עונים לשאלות שהכי מטרידות אתכם

4

רפואה



צילום: מוטליה

לא מותוק בכלל

תזונה, כושר, תרופות, סיבוכים, מה מותר ומה אסור • ביקשנו משורה של מומחים מובילים לספק לכם תשובות לשאלות הכי נשאלות על מחלת הסוכרת | אריאלה איילון

האם מומלץ, לצד הטיפול התרופתי, להשתמש בתוספי מזון שונים המיועדים "לאיזון הסוכר"?

ככלל, כשנוטלים תרופה כימית יש להיזהר או אף להימנע משימוש מקביל בתוספי מזון, שיעיי לותם לא נבדקת בכלים מדעיים. הרכב הצמחים השונים ומינונם בתוסף אינם ידועים, ולכן קשה לשער מהי השפעתם. החשש הוא מהשפעה מזיקה בחלק מהחולים, למשל נפילה חדה ברמת הסוכר בדם.

האם נכון שניתוח לקיצור קיבה משפר, או אפילו מרפא, את הסוכרת?

נכון. מרבית חולי הסוכרת סובלים מהשמנת יתר חולנית ועוברים ניתוח לקיצור קיבה מאזנים

משה זלוצבר, מומחה לאנדוקרינולוגיה ולגינקולוגיה גיה במרכז הרפואי רמב"ם; וגילה פיימן, דיאטנית קלינית וסגנית מנהלת היחידה לתזונה ולדיאטה במרכז שניידר לרפואת ילדים.

אני חושש להתחיל טיפול באינסולין כי נאמר לי שזה לכל החיים. זה נכון?

לא מדויק ולא בהכרח. זו דעה קדומה, אבל רווחת, שאינסולין הופך לטיפול כרוני אצל מי שמתחיל בו. המציאות היא שהתקדמנו רבות בהבנת מנגנוני המחלה ולמרנו גם לגמול חולים משימוש באינסולין ולהחליף אותו בטיפול תרופתי אחר. מתי זה מתאפשר? אם החולה משתמש במינון נמוך של אינסולין. בכל מקרה, תהליך הגמילה של חולה כזה הוא הדרגתי ומבווקר.

לות גופנית. אצל חלק לא מבוטל מהחולים הקפדה על שני הסעיפים האחרונים מייצרת את הצורך בנטילת תרופות.

לשם מימוש התוכנית הוכשרו בבתי החולים ובקהילה אריות ודיאטניות שמלמדות את החולים כיצד לנהל נכון את המחלה ומדריכות אותם לאורח חיים שיאזן את רמות הסוכר בדמם. עם זאת, הור"לים רבים, כך על פי התרשמות הרופאים, נכשלים בכך מסיבות שונות. אחד הגורמים הוא חוסר ידע ודעות קדומות. לכן קיבצנו שאלות בולטות שמתירידות חולים וביקשנו מהמומחים להשיב.

למשימה נרתמו ד"ר חוליו וינשטיין, מנהל היחידה לטיפול בסוכרת במרכז הרפואי וולפסון ובעבר נשיא האגודה הישראלית לסוכרת; ד"ר

בכל שנה מאובחנים בישראל כ-3,000 חולי סוכרת חדשים, המצטרפים למאגר הקיים שכולל על פי רישומי משרד הבריאות כ-500 אלף חולים מאובחנים ועל פי אומדנים כמיליון אנשים נוספים שאינם יודעים עדיין שלקו במחלה או שבדמם מתפתחת תסמונת טרום-סוכרתית.

מחלה זו, שהוגדרה על ידי האו"ם כמגפת הע"שור האחרון מאחר שמספרם של חולי הסוכרת גדל בהתמדה, מרכזת את תשומת לב רשויות הבריאות השונות. האגודה הישראלית לסוכרת וכל ארבע קופות החולים יזמו יחד תוכנית לאומית למלחמה במחלה. התוכנית מורכבת משלוש זרועות שוות בחשיבותן: טיפול תרופתי, תזונה מבוקרת ופעיי

