

12.91x33.41	1	6 עמוד	ידיעות אחרונות - זמנים בריאים	01/07/2012	32672216-9
20160					



# גלולות אינן סוכריות

**מחקר חדש ומקיף מגלה: נשים המשתמשות באמצעי מניעה הורמונליים חשופות פי 1.5-2 לשבץ מוחי ולהתקפי לב מנשים שאינן משתמשות באמצעי מניעה כאלה | ד"ר אשר וינדר**

שהכילו רק הורמונים מקבוצת הפרוגסטרון לא גרמו לסיכון יתר של קרישים במערכת העורקית. יש להניח שמה שמעניין את הנשים המשתמשות בהורמונים למניעת הריון הוא לא 'פי כמה זה מסוכן?' אלא 'מה הסיכון עבורי?' כיוון שהסיכון לשבץ מוחי או להתקף לב בקרב נשים צעירות הוא נמוך, החוקרים הדנים חישבו ומצאו שנטילת הורמונים גררה אירוע כזה ב-1.5 נשים מכל אלף מדי שנה. בנוסף, יש לזכור, אף על פי שזה לא נושא המחקר הנדון, שטיפול הורמונלי גורר אירועי קרישה בוורידים ובריאות בערך פי 3 יותר מאשר אירועים בעורקים. זה הרבה זה מעט? מובן שאין לכך תשובה מחלטת. מובן שצריך לזכור את היתרונות והחשיבות של השימוש בגלולות.

## גורמי הסיכון

אירוע קרישה נגרם לעיתים רבות בקיום שילוב של גורמי סיכון. לכן רצוי שנשים הנוטלות הורמונים יימנעו מקיום גורמי סיכון אחרים לקרישה: עישון, השמנה ויתר לחץ דם הם גורמי סיכון ברורים. ככל שהגיל גבוה יותר הסיכון גדל. רקע משפחתי של בעיות דומות יכול גם הוא להצביע על סיכון. נשים, בהחלטה משותפת עם רופא הנשים, צריכות לשקול את היתרונות ואת החסרונות של שימוש בהורמונים למניעת הריון. במקרים מורכבים כדאי להגיע להחלטה עם המטולוגים או רופאים אחרים העוסקים בתחום.

הכותב הוא מנהל המכון ההמטולוגי במרכז הרפואי וולפסון

הקשר בין גלולות למניעת הריון ובין אירועים של קרישת דם מוכר שנים רבות. רוב האירועים של קרישה עקב שימוש בגלולות מתרחשים כפקקת (קריש, תרומבוס) של ורידי הרגליים או של כלי הדם בריאות. רק לאחרונה היינו עדים לוויכוח מדעי וציבורי לגבי הסיכון של גלולות דור רביעי להתפתחות פקקת ורידית. אך האם רק כלי הדם הוורידים חשופים למחלות עקב שימוש בגלולות? מה לגבי העורקים? האם חסימה של עורקים במוח שגורמת לשבץ מוחי, או חסימה של עורקים בלב שגורמת להתקף לב, אינן נגרמות עקב השימוש בגלולות?

## אלף הקרי שבץ

שאלות אלה מקבלות מענה במחקר שפורסם השבוע בעיתון הרפואי היוקרתי של ניראינגלנד. הייחוד והחשיבות של מחקר זה הוא במספר הנבדקות העצום, מה שמאפשר יכולת להפיק מידע אמין גם לגבי תופעות נדירות. המחקר כולל תוצאות מעקב של כלל הנשים בדנמרק בגילי 15 עד 49 מ-1995 ועד 2009. בקרב מיליון וחצי נשים שהשתמשו באמצעי מניעה הורמונליים נמצאו יותר מאלף מקרי שבץ מוחי וכ-500 מקרים של התקפי לב. שיעור זה גבוה בערך פי 1.5 מאשר בקרב נשים שאינן משתמשות באמצעי מניעה כאלה.

עוד התברר, כי בשימוש באמצעים של מדבקה עורית או טבעת וגינלית (שמפריי שה הורמונים) נמצא סיכון גבוה יותר לשבץ מוחי ולהתקפי לב. לעומת זאת, תכשירים