

26.76x23	1	עמוד 20	ידיעות אחרונות - כותרת	03/09/2014	44100336-1
20160 - בית חולי - 11099100					

מחקר: עלייה בכמות הילדים החולים בחודש הראשון ללימודים

חולים על השנה החדשה

השבועות הראשונים של שנת הלימודים ידועים כימים הכי כיפיים בבית הספר – אבל ילדים רבים לא יצליחו ליהנות מהם: עם החזרה לשגרה נרשמת קפיצה במספר הילדים הנדבקים בזיהום בדרכי הנשימה • "בתי-ספר וגני ילדים הם חממה לוורוסים"



צילום: שאטרסטוק

ירון קלנר

אם הילדים שלכם אומרים שהם לא מרגישים טוב בשבועות הקרובים, האמינו להם – כנראה שהם באמת חולים ולא מנסים להתחמק מהחזרה ללימודים: בשבועות הראשונים שאחרי פתיחת שנת הלימודים חלה עלייה משמעותית במחלות בדרכי הנשימה העליונות בקרב ילדים, כך מגלה מחקר של המעבדה המרכזית לנגיפים של משרד הבריאות ומכבי שירותי בריאות. במחקר נבדקה כמות הביקורים של ילדים

בגילים שנתיים עד 18 אצל רופאי משפחה במ"כ כי בשנים 2007 עד 2013. לפי הנתונים, אם בשבוע האחרון של החופש הגדול ישנם 66.5 ביקורים אצל רופא משפחה לכל 10 אלף ילדים, הרי שתוך שבועיים הנתון קופץ פי 2.4 ועד 159 ל-10 אלף. ובמספרים זה נראה כך: 11,500 ביקורים בשבוע האחרון שלפני תחילת השנה, ו-27,500 בשבועיים שלאחר מכן. גל התחלואה נמשך בין ארבעה לשבעה שבועות, אך בכל שנה מספר הילדים החולים הגבוה ביותר מגיע שבועיים אחרי תחילת הלימודים. ילדים שהגיעו לביקורים חוזרים אצל הרופא

בתוך שבועיים לא נספרו בתוצאות המחקר, שביצעה ד"ר מיכל פרי מרקוביץ' מהמרכז הלאומי לבקרת מחלות של משרד הבריאות. הווירוסים הנפוצים ביותר בתחילת שנת הלימודים הם רינו-וירוס, אנטרו-וירוס ואדנו-וירוס, כולם נגיפים שגורמים לזיהומים בדרכי הנשימה. התסמינים הנלווים להם הם חום, נזלת, שיעול, גודש באף, גרד בגרון, גרון יבש, צרידות או התעטשויות. "בתי-ספר וגני ילדים הם חממה להעברת וירוסים מילד לילד", מסביר פרופ' טוני היימן, ראש החוג לרפואת המשפחה באוניברסיטת תל-אביב.

"העברת הווירוסים נעשית באמצעות רוק ומגע, ואם ילד מקורר נוגע בפה שלו, לאחר מכן בידית הדלת וילד אחר נוגע בידית ומכניס את היד לפה, הווירוס עובר. כך הסיכון להידבק גבוה בהרבה". בתוך כך, איגוד רופאי האלרגיה מסמן את הנולת האלרגית כמי שפוגעת משמעותית בהישגי התלמידיים: לדברי פרופ' אילן דלאל, מנהל השירות לאלרגיה בילדים והמיון ילדים בבית-חולים וולפ' סון, 10% מהילדים בגיל בית הספר סובלים מנזלת אלרגית שגורמת לירידה של 40% בהישגים. הפגיעה נגרמת עקב סיבוכים כמו אסתמה, עייפות כרונית, בעיות בנשימה, אובדן ריכוז ועוד.