

18.84x18	1	עמוד 2	ידיעות אחרונות - זמנים בריאים	04/05/2014	42279745-0
ווילפסון בית חולי - 20160					

גזור ושמור



עצות ורעיונות לחיים בריאים יותר
מאת שירלי גולן

באמת?

חפיפת שיער יומיומית מגבירה
את תהליך ההתקרחות



לא נכון, אומרת ד"ר מרינה לנדאן, מומחית ברפואת עור במרכז הרפואי וולפסון. באופן טבעי נושרות ככל יום מראשנו 50-100 שערות. כמה מהן נשארות על הראש בעיקר בגלל חשמל סטטי. האשליה של נשירה מוגברת אחרי חפיפה נובעת משום שבעת שטיפת הראש, משתחררות שערות אלה מהקרקפת ונשטפות בורם. חפיפה יומיומית תורמת לניקיון הקרקפת והשיעה. עם זאת, וללא קשר לנשירה, אם השיער יבש מומלץ לחפוף עד פעמיים בשבוע.

