

חיים עם סרטן הערמונית

יהודית מליק-שירן

הערמונית מקיפה חלק מן השופכה, הצינורית המאפשרת את מעבר השתן בעת הטלת השתן ואת נוזל הזרע בעת הפליטה. בשל מיקומה, מחלות הקשורות בערמונית משפיעות לעתים תכונות על פעולת מתן השתן, פליטת הזרע ולעתים אף על הפרשת הצואה. כשלא מגלים את המחלה בזמן, תוצאותיה הרות אסון. לו הייתה מודעות כזו למניעת סרטן הערמונית באזור הצפון בארץ שלנו, אולי אחי הבכור היה מצליח לשרוד אותה. אחי הבכור מת ממחלה זו בהיותו בן 55 והותיר אחריו ששה יתומים. המחלה באה במפתיע. כדי למנוע הפתעות מהסוג הזה הוקמה בבית החולים וולפסון בשנת 2011 ע"י לני הירש, קבוצת תמיכה שתפקידה הגברת מודעות למניעת סרטן הערמונית.

פעילות העמותה היא בהתנדבות. קבוצת התמיכה להגברת המודעות בחולון התחילה לפעול לפני כשנה וחצי. העמותה גם הקימה אתר באינטרנט, שיש בו פורום של שאלות והפאים מומחים בנושא עונים על שאלות ענייניות של אנשים שלקו במחלה. אחת הסיבות להקמת האתר, היא הבאת סיפורים אישיים של חולים למען חולים אחרים. ככל שגדלה המודעות החברתית ברשת האינטרנט, כן גדלה תפוצתה ברחוב. המטרה היא, שאנשים יזהו את תסמיני החולי ויטפלו בהם מבעוד מועד.

סרטן בלוטת הערמונית (Prostate cancer), היא מחלה שבמסגרתה מתפתח גידול סרטני בערמונית (הפרוסטטה), בלוטה במערכת הרבייה הגברית. המחלה מתפרצת כאשר תאים בערמונית עוברים תהליך של מוטציה ופותחים בבולמוס התרבות היוצא מכלל שליטה. תאים אלה עלולים להתפשט מחוץ לערמונית אל איברים אחרים בגוף וליצור גרורות סרטניות, במיוחד בעצמות ובקשרי לימפה. התפרצות מחלת סרטן הערמונית עלולה להיות מלווה במיחושים, בקשיים בהטלת שתן, בהפרעות זקפה ובתסמינים אחרים.

הערמונית הינה חלק ממערכת הרבייה הגברית שתפקידה לסייע בייצור ובהכלת נוזל הזרע. בקרב גברים בוגרים גודלה של ערמונית טיפוסית עומד על כשלושה סנטימטרים באורכה ומשקלה מוערך בכעשרים גרם. הערמונית שוכנת באזור האגן, תחת שלפוחית השתן ולפני החלחולת.



א.סרגה מימין מארח את ד"ר לאופר מנחם רופא בכיר, אונקולוג אורולוג, בית החולים תל השומר, נושא: סוגי הטיפולים לסרטן הערמונית.



אבי סרנגה עם ד"ר אביבית נוימן, אונקולוגית אורולוגית בכירה בית החולים רמבם חיפה, ידועה כלוחמת למען החולים

חזרתי לארץ בתחושה שחסרה מאוד המודעות לציבור בנושא זה, כי אנשים שמקבלים את הבשורה לא ממש יודעים איך לנהוג?

למחלת סרטן הערמונית יש שלבים שונים ורבות הן דרכי הטיפול בה, ומכיוון שיש כל כך הרבה אפשרויות לכל השלבים של המחלה החלטתי לעזור בהתנדבות ולענות לאנשים שהופנו אלי דרך מרפאתו של דר סמאדי, כדי שישמעו את הסיפור האישי שלי ויוכלו לקבל את ההחלטה הטובה ביותר עבורם. בתוך הפעילות הזאת, נפגשנו אשתי ואני עם חלקם לשיחות עידוד.

כמו כן יצרתי גם קשר עם עמותת "חיים עם סרטן הערמונית", בארץ, בראשותו של לני הירש. זה גם שמה של העמותה ופועלות בה מספר קבוצות תמיכה באזורים שונים בארץ עם עוד מספר אנשים יקרים הפעילים בה בהתנדבות.

בעקבות סיפורי האישי שפורסם באתר של דר' סמאדי, ההתעניינות בי הייתה גבוהה בקרב הקהל, מאחר ובארץ עדיין לא היה נהוג השימוש בניתוח רובוטי, הוזמנתי לאחת ההרצאות שהתקיימו ברעננה, שם סיפרתי את סיפורי האישי.

לאחר מפגש שהתקיים ביני ובין פרופ' עמי סידי מנהל מחלקת האורולוגיה בבית חולים וולפסון בחולון, ומר לני הירש הוצע לי לנהל את קבוצת התמיכה של העמותה בבית חולים וולפסון.

אבי סרנגה, הוא אחד האנשים שלקה במחלה, נותח בארה"ב והצליח להבריא ממנה. אוהב אדם מטבעו ומאוד אכפת לו לעזור לזולת להחלים ממחלה זו. הוא נשוי 3+ וסבא לנכד בן שלוש.

איך קורה הגילוי הזה?

"לפני כארבע שנים התגלה בגופי סרטן בלוטת הערמונית, בעקבות בדיקת דם שעשיתי psa. מומלץ לעשות את בדיקת הדם בגיל 45. הייתי אדם בריא בדרך כלל והשנים הטובות, כפי שאומרים, היו עוד לפני על אף ולמרות כל השאלות ששאלתי את עצמי - למה? ומדוע? נכנסתי להילוך גבוה, כדי להבין את מצבי וכדי לדעת מהי הדרך הטובה עבורי לטפל ולהוקיע את הסרטן מגופי. מאחר ולא מצאתי בארץ אפשרויות לטיפול, שנראו כמתאימות לי אישית, החלטתי לפנות לניתוח בחו"ל."

ניתוח רובוטי, חדשני, שהתבצע בבית חולים "הר סיני", בניו-יורק, ע"י דר' דויד סאמאדי.

כמובן שמיד יצרתי קשר עם הרופא דר' סאמאדי, שהוא, ללא כל ספק, לאחר שהכרתי אותו באופן אישי, אחד האנשים המופלאים שפגשתי בימי חיי, וכמובן שאמרתי לו את זה.

לאחר סידרה של ראיונות טלפוניים וכן העברת מידע, מילוי שאלונים רפואיים באינטרנט, עם בית החולים ועם דר' סאמאדי, החלטתי באופן סופי לעבור את הניתוח.

היו חששות מהניתוח. בלוטת הערמונית מוקפת עצבים ושמירה על המערכת הינה חיונית ביותר.

לקחתי על עצמי את ההחלטה לעבור את הניתוח כפרויקט להצלת חיי.

הגעתי לניו-יורק עם אשתי. במהלך הזמן נפגשתי עם דר' סאמאדי, אשר קיבל את פנינו בחיבוקים ואהבה רבה. הושרתה עלי אווירה בטוחה - אני נמצא בידיים טובות ונאמנות.

כמובן שלפני הניתוח קיבלתי הוראות והנחיות מהצוות הנפלא שעובד צמוד לדר' סאמאדי.

הניתוח עבר בהצלחה. לשמחתי נתבשרתי שהגידול הוצא מגופי בשלמותו ולא נמצאו גרורות.

הטיפול שקיבלתי בבית חולים "הר-סיני", ראוי לציון, הביטוי - "המלאכים בלבן", הולם בהחלט את הצוות הרפואי שם.



אבי סרנגה וד"ר עופר יוספוביץ, מנהל השרות לאורולוגיה אונקולוגית, מנתח בכיר בשיטה הרובוטית, בית החולים בלינסון ובית החולים אסותא

"נכון, זו מחלה שמביאה לתמותה רבה, אם לא מטפלים בה בזמן. לכן המודעות חשובה. צריך לזהות את הסימנים המקדימים של המחלה כמו דם בשתן, קימה באמצע הלילה בתדירות גבוהה להשתין. המתנה ארוכה עד שהשתן מתחיל לזרום, טפטוף רב בסיום ההשתנה, צורך אדיר ללכת לשירותים במשך כל היום...הרטבה לילית במיטה היא תחושה לא נעימה כלל. אנשים שמנצחים את המחלה כותבים בסיום התהליך ספר המתאר את חוויותיהם לפני ואחרי. הספר או יומן הבלוג שהם כותבים מרחיב את קהל הקוראים ומפתח מודעות. בפורום שבאתר מתארחים למשל רופאים בכירים מאוד כמו פרופ' עמי סידי מנהל המחלקה האורולוגית בבית החולים וולפסון בחולון, ד"ר אלי רוזנבאום מנהל היחידה האונקולוגיה-האורולוגית במרכז דוידוב מבית החולים בלינסון ועוד. הרופאים נשאלים על המחלה, סימניה, ההתמודדות והם גם עונים בהתאם לכל שואל.

איך אתה מוצא זמן לפעילות התנדבותית הדורשת השקעה מרובה?

"אני אוהב לעזור לאנשים. כשהעשייה נעשית מאהבה. הנתינה לא יודעת גבולות. חשוב לי שאנשים יידעו שיש מוצא מסרטן הערמונית, אסור לאבד תקווה. תמיד יגיע

כאמור לפני כשנה וחצי הצטרפתי לעמותה וכיום, אני מנהל את קבוצת התמיכה בבית החולים וולפסון ומקבל גיבוי ותמיכה מלאים מהמחלקה האורולוגית שבראשה עומד פרופ' עמי סידי ומזכירתו היקרה גב' יעל. בבית החולים נערכים מפגשים אחת לחודש. למפגשים אלה מוזמנים רופאים מבתי חולים בארץ להרצות על האפשרויות השונות הקיימות לטיפול במחלה ...

במהלך המפגש הם עונים על שאלות החברים. חלק מהחברים לפני טיפול, חלקם אחרי טיפול ויש גם כאלה הבוחרים לערוך מעקב פעיל. כאמור, כל אחד והדרך שבה הוא בוחר לטפל בגופו

החיוזקים והתמיכה של החברים זה אל זה והידע הרפואי הרב שנצבר ועובר בתוך הקבוצה, מעודדים רבים ויש כאלה למרות שהגיעו בחששות כבדים יוצאים לאחר המפגש בהרגשה שהם הצליחו לקבל עידוד והחלטה.

בנוסף לפעילות זו אני מנהל את פורום הקהילה של סרטן הערמונית באינטרנט "B OK"

בעקבות החשיפה הרבה של מחלת סרטן הערמונית, (אשר בעבר לא הייתה מודעות גבוהה אליה כסרטן השד אצל הנשים) חלה פריצת דרך, היום בישראל בנושא ניתוחים לסרטן הערמונית וטיפולים מתקדמים."

איך זה מתבטא? והאם יש דרישה למידע בנושא?

"זה מתבטא בכך שרופאים שלנו שמתמחים בנושא משתלמים בארצות הברית. הם לומדים להשתמש בניתוח הרובוטי "דה וינצ'י", אך חשוב לציין שרופאים שצוברים ידע בנושא ומתמחים בו בניתוחים בארץ, משפרים בהחלט תוחלת חיים. אני בעד לפתח מודעות חברתית בנושא, גם בגלל שחוויתי מקרוב את התהליך, חשוב לי לעזור לאחרים. בארץ יש חמישה מרכזים של העמותה, שתפקידם להגביר מודעות ולפתח את מניעת סרטן הערמונית. יש דרישה לנושא במיוחד של אנשים בני חמישים פלוס. הבריאות בעדיפות ראשונה ולכן הם משקיעים מזמנם ובאים לשמוע הרצאות מפרות ממיטב הרופאים בארץ."

האתר מאיר פנים ויש בו נימה מרגיעה "אתה לא לבד", מתוארים סיפורי מקרה מרגשים, של אנשים שחלו במחלה ועכשיו משמשים כשגרירי בריאות למנוע אותה. יש גם פורום פעיל שמארח רופאים שעונים על כל השאלות שנשאלות....

בעת מצוקה, שזכויותיו מעוגנים בחוק ומגיעה לו קצבה כלכלית שתשקם את חייו. חשוב שתדעו: חולי סרטן זכאים לפיצוי כספי מן המדינה ורשויותיה, בעיקר אם עברו טיפולים אונקולוגיים כגון כימותרפיה ו/או הקרנות. חשוב לפנות מהר, ובצורה הנכונה – אחרת לא מקבלים פיצוי כלל. לרוע המזל, חולי סרטן רבים בישראל אינם מודעים למלוא זכויותיהם הרפואיות, ומפסידים סכומי כסף גדולים עקב חוסר התמצאות בנבכי הביורוקרטיה המקומית.”

בעניין הזה, צריך לערב חברי כנסת, שיחוקקו חוק, שיסייע לחולי סרטן הערמונית, כי תהליך השיקום הוא ארוך והם אינם יכולים ליפול נטל על משפחתם. לא ייתכן שחולים במחלה יוכרו כשהם על ערש דווי. צריך לאפשר יחס הוגן ושווה לכל הלוקים במחלה. צריך להגביר מודעות לסרטן הערמונית ולהרחיב אותה בכל רחבי הארץ. חיי רבים יכולים להינצל, אם יידעו שעליהם בגיל 45 לעבור בדיקת psa המאבחנת את גילוי סרטן הערמונית.

<http://www.lwpc.org.il>

מחר חדש. המפגש הקרוב של קבוצת התמיכה בחולון יערך בבית החולים וולפסון בתאריך 23 לאוקטובר 2012 פעם בחודש הוא מזמין מרצה אורח שהוא רופא במקצועו, לספר ולהרחיב את הדעת לאנשים שונים שבאים לשמוע הרצאות מושקעות באולם ההרצאות בקומה f.”

אחרי הריאיון עם אבי סרנגה, הדהדה בתוכי השאלה, מה באשר לזכויות רפואיות שמגיעות לאנשים שלקו בסרטן הערמונית? מי דואג להם באמת?

בביטוח לאומי, אתה משלם כל החיים וכשאתה באמת נזקק לביטוח הסוציאלי שלך, הזכות שלך לקבל את מה שהשקעת, אתה לא מקבל דבר. הביטוח הלאומי אוטם את רגישותו ומוודיע לאדם שלקה בסרטן הערמונית, נותח והגידול הוצא מגופו, שלא יקבל דבר, לא מגיע לו, שישב בבית ונזקק לסעד פיזי ולשיקום ממחלה שטלטלה את גופו ונפשו. בארגון “זכותי” הדואג לחולי סרטן הערמונית יש מענה. מי שחיינו ניצלו לא זכאי לקבל דבר מהמוסד לביטוח לאומי, למרות שכל ימי חייו שילם למוסד הזה, שיבטיח לו



כל מפגש מתחיל בהרצאה שלי, חברים חדשים, סיפורים חדשים, עדכון בנושאים רפואיים, ושונות.