



16.52x10.72	1	38	עמוד	ים - בת	09/08/2017	59747033-8
בית חולים וולפסון - 20160						

מתוקים, שתו יין

אבל רק במידה המוצעת. פרופסור חוליו ויינשטיין, מנהל היחידה לסוכרת בוולפסון ומומחה בעל שם עולמי במחלה, עם ממצא מדהים במחקר האחרון

מאת איציק עזרא



מסקנה מפתיעה ביותר. פרופסור ויינשטיין | צילום: ברק נונא

// שתיית אלכוהול במידה, 3-4 כוסות לשבוע של כל סוג יין עשויה למנוע התפרצות של מחלת הסוכרת. כך מבהיר השבוע פרופסור חוליו ויינשטיין, מנהל היחידה לסוכרת בוולפסון ומי שמוכר לאורך שנים כמומחה עולמי במה שזכתה כבר לכינוי "המגיפה של שנות ה-2000", מחלת הסוכרת.

בין שאר תחומי אחריותו פרופסור ויינשטיין חולש על מחקרים רבים שנעשים באופן שוטף ביחידה לסוכרת בוולפסון, והוא מסביר: "במחקר

את התפרצות הסוכרת". והוא ממשיך ומבהיר: "יחד עם זאת, שתייה מרובה יותר של מעל 4 כוסות בשבוע או הימנות משתיית אלכוהול בכלל מורידה את סיכויי המניעה של התפרצות המחלה אצל אנשים".

פרופסור ויינשטיין מזכיר בהקשר זה תוצאות מחקר, שנעשה ביחידת הסוכרת בוולפסון ולפיו - שתייה קבועה של כוס יין אחת ביום, לבן או אדום, מורידה את רמות הסוכר בדם אצל החולים במחלת הסוכרת. בנוסף, יש לפרופסור ויינשטיין מסר למעשנים

חולי סוכרת: "השילוב של עישון ומחלת הסוכרת ועיי שון ממאיר ביותר. זה שילוב מסוכן, שחובה להימנע ממנו. אסור לחולי סוכרת לעשן; נקודה".

"במחקר אחרון בנושא הובהר מעל ומעבר לכל ספק, ששתיית יינות במידה הברורה, 3-4 כוסות בשבוע, עשויה למנוע את התפרצות הסוכרת"