



# חיסון לשפעת מהדורת חורף 2020-2021

עונת החורף בפתח, והשנה אנחנו עומדים בפני אתגר גדול של התמודדות עם מגפת שפעת וקורונה בו זמנית. על מנת לשמור על החוסן של הצוותים הרפואיים ועל בריאותם של המטופלים ובני המשפחה שלנו, חשוב מאוד שכולנו נתחסן לשפעת. המרכז הרפואי השקיע מאמצים רבים בהשגת כמות מספקת של חיסונים, למרות המחסור העולמי, ואנו נאפשר לכלל העובדים להתחסן על ידי צוות האחיות במרפאת בריאות העובד או על ידי הצוות הסייעודי במחלקות האשפוז השונות.

## שאלות ותשובות נפוצות בנוגע לחיסוני השפעת:

### אלו חיסונים זמינים בבית החולים?

קיימים 2 סוגים של חיסון שפעת בבית החולים:

1. תרכיב מומת הניתן בזריקה כנגד ארבעה זנים
2. תרכיב חי מוחלש כנגד ארבעה זנים הניתן כתרסיס לאף (Flumist)

### מה ההבדל בין חיסון מומת בזריקה לחיסון חי מוחלש בתרסיס?

חיסון מומת מכיל נגיף שפעת שעבר תהליך כימי שגרם לנטרולו והמתתו. בחיסון החי מוחלש הנגיף עבר שינוי גנטי שמקשה עליו לשגשג בצורה מוצלחת ולכן הוא מעורר זיכרון חיסוני אך אינו גורם למחלה. חיסון חי מוחלש אינו מתאים לשימוש אצל אנשים עם דיכוי חיסוני.

### האם יש העדפה לחיסון ספציפי?

שני החיסונים יעילים במידה דומה ומקנים הגנה מפני ארבעת הזנים של נגיף השפעת הכלולים בחיסון. שני החיסונים הוכחו כבטוחים ביותר.

### אז מה השורה התחתונה? מי יכול לקבל איזה חיסון?

סוג החיסון	יכול לקבל	לא יכול לקבל
מומת בזריקה	כולם	תגובה אלרגית חמורה לאחר חיסון שפעת קודם
חי- מוחלש בתרסיס (Flumist)	עד גיל 50, לא בהריון	- תגובה אלרגית חמורה לאחר חיסון שפעת קודם - דיכוי חיסוני - מחלת רקע משמעותית כגון אסתמה קשה - מגע הדוק עם אנשים שיש להם דיכוי חמור - במערכת החיסון (מטופלים או בני משפחה) כגון מושתלי מח עצם

### האם ניתן לקבל חיסון לשפעת בזמן הריון או הנקה?

נשים בהריון הן בסיכון מוגבר לתחלואה קשה ותמותה משפעת, ולכן חשוב במיוחד שקבוצה זו תתחסן. נשים בהריון יכולות להתחסן רק בתרכיב המומת. אין מניעה לתת את שני סוגי החיסונים לנשים מניקות.

### האם הורים לילדים קטנים יכולים לקבל את החיסון?

החיסון מגן על המתחסן ובנוסף מונע את הפצת הנגיף לסביבה הקרובה. הורים לילדים בכל גיל (כולל ילדים עד גיל שנתיים) יכולים לקבל חיסון מומת או חיסון חי מוחלש.

### האם החיסון כנגד שפעת גורם לשפעת? מהן תופעות הלוואי של החיסונים לשפעת?

מעצם טיבו, החיסון המומת אינו יכול לגרום לשפעת. תופעות הלוואי שלו קלות וחולפות וכוללות בעיקר תגובה מקומית באתר ההזרקה למשך יום עד יומיים. זני הנגיף של התרכיב החי מוחלש עברו שינוי גנטי שאינו מאפשר להם לשגשג בדרכי הנשימה התחתונות ולגרום למחלה. תופעות הלוואי הנפוצות ביותר של התרכיב החי מוחלש הן מקומיות וכוללות גודש באף ונזלת המופיעות לרוב כעבור 1-3 ימים ממתן החיסון. תופעות פחות שכיחות שתוארו הן כאב גרון ובילדים לעיתים עליית חום חולפת.

### מדוע החיסון החי מוחלש לא היה זמין בשנתיים האחרונות?

החיסון החי מוחלש לשפעת היה מקובל בעבר אך הופסק לפני כשנתיים כיוון שנמצאה יעילות נמוכה מהצפוי כנגד אחד מזני השפעת בתרכיב (זן שפעת H1N12009). היעילות המופחתת נבעה מיכולת ההתרבות המוגבלת של זן השפעת התרכיבי ברירות. בעקבות הממצאים הללו שונה הזן הספציפי לזן בעל כושר שכפול משופר שהוכיח עצמו כיעיל בעונות הבאות.