



תוכנית לידה

יולדת יקרה, ברוכה הבאה למרכז הרפואי וולפסון, אגף נשים ויולדות.
אנו שמחים שבחרת לתכנן את לידתך הקרובה אצלנו.

צוות חדרי הלידה שלנו, מאמינים בתקשורת מלאה איתך היולדת
ונשמח להכיר אותך לשמוע על העדפותיך ובקשותיך.

מאחלים לך לידה קלה ומעצימה.

שמי: _____

זוהי הלידה ה _____ שלי

תאריך לידה משוער _____

פרטים שברצוני ליידע את הצוות חדר לידה:

בקשות, רצונות, ופנטזיות לגבי הלידה:

דברים שחשובים לי מאד או עזרו לי בלידות הקודמות:

סמני כאן את הסעיפים החשובים עבורך והמתאימים להעדפותייך בחדר הלידה:

- () אני מעדיפה שהמלווים שלי ישהו עמי בכל שלב, ככל שניתן.
 - () חשוב לי לדעת מי המטפל העיקרי שלי (מיילדת) ואשמח במידת האפשר שאטופל רק על ידה.
 - () חשוב לי לקבל הסבר לפני כל בדיקה או התערבות רפואית ולהיות מעורבת בקבלת החלטות.
 - () אני מעוניינת שהדולה שבחרתי תתלווה אלי.
 - () אני מעוניינת / לא מעוניינת בביצוע חוקן לקראת הלידה.
 - () אני מבקשת שלא לעשות לי חוקן.
 - () אני מבקשת לאפשר לי שינוי תנוחה ותנועתיות, ככל האפשר, גם בזמן ניטור.
 - () אני מבקשת לעמעם אורות בחדר הלידה.
 - () אני מבקשת להשמיע את ה PLAY LIST שבחרתי והבאתי איתי.
 - () אני מעוניינת לנסות ללדת בלידה טבעית.
 - () אני מעוניינת בשינוי כאבים בלידה, אנא הסבירו לי על האפשרויות העומדות בפני.
 - () אבקש להשתמש בשמן עיסוי שהבאתי איתי, לעיסוי החיץ.
 - () אני מבקשת לקבל את התינוק מיד לאחר הלידה על גופי זמן ארוך ככל שניתן.
 - () אני מעדיפה כי לפני הנחת התינוק עלי הוא ינוגב וינוקה או ייעטף.
 - () אני מעדיפה הנחת התינוק עלי ללא ניגוב SKIN TO SKIN.
 - () אני מבקשת חיתוך מושהה של חבל הטבור.
 - () אני מבקשת כי חיתוך חבל הטבור יעשה על ידי המלווה שלי.
 - () אני מעוניינת לקחת דם טבורי מהיילוד לבנק פרטי / בנק ציבורי.
 - () אני מעוניינת להניק הנקה ראשונה סמוך ללידה. () אני מבקשת עזרה בהנקה ראשונה.
-

() אני מעוניינת במחברות הורית מיד לאחר הלידה.

מחלקת יילודים ויולדות

() אני מבקשת להניק בלבד – אנא ציינו זאת על העריסה.

() אני מעוניינת באפס הפרדה.

() אני מעוניינת בביות מלא.

() אני מעוניינת בביות גמיש.

() חשוב לנו לקבל הסבר לפני כל בדיקה או התערבות רפואית לתינוק ולהיות מעורבים בקבלת החלטות.

בקשות נוספות:

צוות המרכז הרפואי יעשה ככל שביכולתו על מנת להיענות לבקשותיך, אולם לעיתים, בהתאם למהלך הלידה, יתאפשר מענה חלקי לבקשות.

להתראות בחדרי הלידה 😊

צוות חדרי הלידה, המרכז הרפואי וולפסון.
