



**וולפסון. זה בית.**

המרכז הרפואי האוניברסיטאי ע"ש אדית וולפסון

**עובדים/ות יקרים/ות**

**בימים אלו אנו מתמודדים בעבודה ובבית עם אתגרים חדשים בצל הקורונה  
אנו חושבים עליכם ומזמינים אתכם להרצאות העשרה  
שיפיגו את המתח ויתנו לכם כלים להתמודדות עם האתגרים**

**ההרצאות יועברו באמצעות הזום אצלכם בסלון!  
מטעם רווחת העובד - משאבי אנוש**

**18.3.21**

**איזון קריירה לבין  
חיי משפחה**

**ד"ר יפית איטח  
יועצת תדמית  
להעצמה ופיתוח מנהיגות  
בשעה 20:00**



**9.3.21**

**יוגילאטיס  
(יוגה ופילאטיס)**

**איילת גדעון אורון**

**בשעה 20:00**



**2.3.21**

**שיטות הרפיה  
והתמודדות עם לחץ**

**ד"ר כנרת וייסלר  
פסיכולוגית קוגניטיבית**

**בשעה 20:00**



**\* לינק להרצאה ישלח ביום ההרצאה \***